

军训辅导员心得(模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

军训辅导员心得篇一

在军训当中，学生们都非常的认真，让我这个辅导员基本不怎么操心，回想起去年带的大一新生，我感觉今年带的大一新生真的不一样了，这一批学生真的非常的成熟，非常的让老师和教官放心，无论是从一开始的站军姿，还是后面的集体项目，或者文娱活动，他们都很有自己的主见，很有自己的想法，而且还分外的团结互助，无论是发生什么样的事情，他们总是能很好的去处理，感觉我这个辅导员似乎是有些多余的一般，不过这也表现了他们优秀的一面。

军训中，一直都是强调坚持，希望学生们不要放弃，不要轻易的对困难低头，从军训前告诉他们到军训中他们的努力，我很欣慰的看到他们那面对困难的勇气，无论是大太阳还是暴雨的天气，无论是磨人的站军姿，还是欢快的唱军歌，他们总是能用他们的激情，他们的青春热血让人感动，一路的军训下来，可以说他们在成长，我也是在成长，我看到了他们的学习态度，看到了他们对军训的认真。从开始的引领他们熟悉学校，了解他们军训的状况，日常生活的问题中，我也是感觉到了他们从开始入学的时候还有些不知所措和茫然，到军训快要结束时候的那种自信和快乐，可以说进步很大很大。

团体的力量是非常强大了，新生们也是在这个军训的大集体中得到成长，同时和他们的日常交谈中也是发现，他们经常

提到我们班，我们连，我们这个集体，很多时候组织活动，也是非常的热情，而且都是要为了集体而去战，军训也是让他们从一开始的都不熟悉到现在的'相互熟络，相互帮助。可以说在以后的大学学习中，我想他们一定可以做的很好的。会利用好集体的精神。

作为辅导员，真的感触很大，虽然我没有参加军训，但是看着学生们军训，我也像参加了一般，懂得以后的工作中遇到什么难题，也是要努力的去克服，不懂的也是可以多向同事和领导去请教，利用好我们大学这么好的师资资源，让自己也得到更多的进步，更好的为学生们服务。

军训辅导员心得篇二

烈日炎炎，知了在树上乐此不疲地拉着一声又一声地长鸣，我和辅导员xx老师头顶烈日，走在这蓝色的海洋中，看着每一位脸上坚毅的表情，挺拔的身姿，那额头上滴下来的汗水，落在塑胶操场上，似乎是有因为物理变化而发出的“吡啦”的声响。

我也经历过这样的夏末秋初，经历过烈日下的暴晒，站军姿时我在想着什么，已经忘了，但我却永远忘不了那时内心的煎熬与挣扎，像破茧的蝴蝶，渴望着突破，又骄傲地不曾奢求别人的怜悯。

我很荣幸能成为辅导员助理的一员，也很开心能有机会跟着辅导员老师学习，这种机会，稀有而又弥足珍贵。每天和xx老师跟同学们在一起，哪怕这才短短几天的时间，却军训的强度是非常大的，同学们之前上高中的时候都没有过体育锻炼，因此有些同学可能会支撑不了高强度的训练。如果同学们有什么问题都可以问我，有什么想法也都可以跟我沟通，有什么需要也可以告诉我。

他们说军训非常的累，但他们也都坚持着。军训告诉同学们

最大的一点就是要坚持不放弃，他们在军训期间都表现的都很不错，在纪律方面没有让我操心过，都十分遵守军训的纪律。我想他们在军训中应该能得到成长，学到不少的东西。在安全这一方面他们也没有让我担心，虽然军训的强度比较高，但他们都能很好的保护自身的身体，没有一个人因为军训受伤。虽然军训结束之后他们一个个都黑了不少，但我想他们心里应该也是很快乐的吧。

虽然我没有时时刻刻陪在他们身边，跟他们一起军训，但我的感触也非常的大。在以后若是我的工作出现了困难，我也应该要努力的去克服。

军训辅导员心得篇三

大一新生军训已经过了一半，作为军训新生的辅导员，我也是第一次带领他们，在军训期间的工作也是有各种的心酸的，现在就来谈谈我在军训的心得体会。

军训开始，我作为辅导员，也要跟他们一起早上六点起床，他们训练，我也要在旁关注他们，毕竟学生们进入军训生活很苦，每天都要早早起床训练，这对他们的心理承受也是有压力的，那我在旁就要多关心他们，有时候问到他们辛苦吗？他们都说很辛苦，我会去鼓励他们坚持，毕竟军训是对他们意志力的训练，同样也是对我的一个意志力的训练，毕竟跟他们同一时间起床和吃饭，虽没有参加军训，但是也要陪他们在阳光底下训练，着实也是辛苦的，但是看到他们流着满头大汗还在训练，其实心里更多的是心疼，一个个都是在父母手里捧着的，但是却要在大学里经历一番这样的磨炼，才能让他们在以后的生活里更加的有毅力。

军训虽然只过了一半，但是能够看见他们坚持下来，我也很骄傲的了，虽然偶尔他们还是会诉说点苦，但是他们看见我也一直陪着他们，渐渐的他们都能沉下心来去训练了，而我也逐渐的进入状态，全心全意的为这群学生服务，对他们

多点关心，帮助他们、鼓励他们。军训一半的时间里，休息时候会一起讲讲笑话，说说心里话，也让他们适当的放松心情。日头很晒，为了人、防止他们中暑，我会在饮水机里放正气水让他们喝下，防止他们晒太阳中暑影响身体健康。虽然味道实在算不上好喝，但是看见他们还是能喝下去，也还是觉得做的值了，配他们一起训练，也还没有那么难过去。军训时的他们，看上去是那么的青春有活力，让我仿佛看到了上大学的我，也是如他们一样爱着军训又嫌弃军训的苦，可是都是一样的坚持下来了。

现在军训时间也只过去一半，还有一个星期，我相信他们能够扛下去，我也能够陪他们一起度过这段有着心酸回忆的军训生活。虽然觉得每天那么早起床很难受，可是军训我的工作已经是很轻松的了，都是在旁边关注他们的状态，也还好。对于剩下的军训生活，我相信我也能够陪伴他们一起完成，也算是对自己的一个锻炼了。我也希望我和这个班级能够创造出更优秀的成绩来。

军训辅导员心得篇四

尊敬的辅导员：

自从入学以来，我一直对军训有着一些期待和担忧。然而，在这短短的几周时间里，我渐渐意识到军训不仅是锻炼体魄，更是一场精神上的磨练，给我留下了深刻的印象。今天，我想借此机会向您分享我的军训心得和体会。

第二段：锻炼体魄

在军训过程中，我们进行了长跑、仰卧起坐、俯卧撑、形体训练等一系列体能训练。通过这些训练，我们的体能得到了大幅提高，甚至像我这样平时缺乏运动的学生都能感受到自身的进步。这种锻炼方式让我们学会在疲劳和压力下继续坚持，克服身心上的困难，不断挑战自己的极限。

第三段：培养纪律性

在军队文化中，纪律是重要的价值观之一。在军训期间，每天都是按照严格的时间表进行的。我们要在规定的起床、吃饭、训练、休息和睡觉。这让我体验到将自己完全投入到任务中面对压力的感觉，我学会了如何遵守规则，尊重他人，服从命令，培养出较强的纪律性。

第四段：教育责任感

作为一名新生，我从没有过为班级和学校做出贡献的机会。而在军训期间，我们组织进行了不少文艺汇演、志愿活动及交流等，让我得到了展现自己、发挥所长的机会。更重要的是，我领悟到自己的义务和责任，明白几百名学生的行为和表现会影响整个集体的形象，这让我变得更为负责和成熟。

第五段：结语

总的来说，我认为军训不仅锻炼了我的体力和耐力，更磨练了我的意志力和纪律性。军训让我学会了团队合作、忍耐和承担责任，以及在面对艰难险阻时选择坚定前行的决心。这次经历对于我的成长和未来的发展都是非常有益的，希望以后的学生也能够有同样的机会来感受军训所带来的成长与收获。

感谢您的耐心阅读，望您能在今后的工作中给予我更多的指导和帮助，祝您一切顺利！

军训辅导员心得篇五

4.1军训动员大会和军训总结大会的音响效果较差，许多学生反映根本听不清主席台上讲了什么，以至于不知道在哪里领取帐篷，不知道谁或了什么奖。建议下次能改善音响设备。

4.2 军训帐篷不够，每个连分到的帐篷太少，根本无法容纳全连成员，建议添置帐篷。而且发放帐篷没有设置固定点，是两个人拿着本子在帐篷旁边登记，很难找到人，建议设置专门的领取点，并做出明确标志。

4.3 军训期间天气十分炎热，一面要做到人性化训练，保障学生安全(不中暑)，只有多休息，一面要保障军训质量，这对矛盾无法调和。建议改动军训时间。

4.4 早操时间口号扰民，很多老师有意见，建议早操不在教师公寓区，或只出操不喊口号。

4.5 队列会操的评分细则第一条说明不详：申请免训的同学不算缺席，因病请假的同学算不算缺席不明确，如果一律扣分，是不是有损公平。如何上报会操人数要给出详细说明。

我是一个新辅导员，对于组织学生的军训工作并不熟悉，这次军训中我总结出做类似行政工作的一个方法：态度要认真，要抱着尽自己最大努力把工作做到最好的态度。接到一个团队合作才能完成的工作，首先要仔细阅读相关文件，从文件中找到自己将要做的工作，熟悉需要协同工作的人员，做到不懂就问。第二步预想工作的过程和在工作中将会遇到的困难，提前做好准备。第三步，提出完成工作的设想，并尽量细化，找有经验的同事请教和完善。第四步，完成工作的过程中要保持旺盛的斗志，不能怕苦怕累，要坚持达到目标。第五步，工作完成后要做出总结，以便在将来的工作中发挥优点，改正缺点。在这次军训中我的组织能力、协调能力、处理突发事件的应急能力都得到了提高。