

安全班会活动 安全成长班会心得体会 (实用10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

安全班会活动篇一

安全是每个孩子成长过程中最为重要的一环，因此，学校里的安全教育始终不可缺少。最近，学校组织了一次以安全成长为主题的班会活动，通过班会的形式，让同学们更加深入地了解了安全知识，并提醒大家要时刻保持警惕。参与了这次班会的我深感受益匪浅，下面就是我的一些心得体会。

首先，这次班会让我更加明白了安全的重要性。在活动中，我们观看了一些安全事故发生的现场录像，这些画面反映了一些人们在不注意安全的情况下所遭遇的意外。其中有人因为没有系好安全带而发生车祸，有人因为乱丢垃圾引发火灾，还有人因为没有正确使用电器而触电等等。通过这些例子，我深刻认识到，只有时刻保持安全意识，预防各种安全事故的发生，才能从容应对意外情况，真正保护自己。

其次，这次班会引发了我对安全知识的思考。安全知识是我们应该长期学习和灌输的内容，而这次班会对我来说就像是一个“提醒器”，在活动中，我们回顾了火灾的防范知识，学习了如何正确逃生；我们了解了交通规则，明白了为何要遵守规则；我们还学习了一些自救的方法，比如如何预防触电，如何保持自己在危险情况下的冷静等。这些知识让我认识到，安全不仅是学校对我们的教育责任，更是我们自己要主动获取的。

另外，这次班会还给我带来了一种责任感。作为学生，我们要时刻关注自己的安全，同时也要关心他人的安全。班会活动中我们进行了小组讨论，交流了各自在生活中遇到的安全问题，并提出了一些建议。这样的交流让我意识到，我们的父母、老师都在竭尽全力保护我们的安全，而我们也要通过自己的努力，做到自我保护和互相关爱。我们要与家人、同学一起，共同为创造一个安全舒适的生活环境而努力。

最后，这次班会引发了我对未来的思考。通过参与这次班会，我意识到安全教育不仅仅是现阶段对我们的关心和培养，它是伴随我们一生的礼物。无论是在学校、家庭、社会还是工作中，我们都需要时刻保持警惕、规避隐患，才能真正做到安全。我们要将安全教育的影响深深地铭记在心，将其融入日常生活中，将安全意识贯穿于行动之中。

通过这次主题班会，我深刻感受到了安全成长的重要性。在未来的成长过程中，我会时刻牢记安全知识，自觉遵守安全规则，保护好自己和他人的身体和财产安全。我相信，只有这样，我们才能顺利成长，并创造更加美好的未来。

安全班会活动篇二

1、切实加强冬季，尤其是春节期间安全教育，增强学生安全防范意识。

2、向学生进行防冻、防火、防盗、防骗、防交通事故等安全防范教育，增强学生的自我保护和安全防范意识，防止学生遭受人身和财产损失。

师讲述，生理解议论

1、不到水库、机井、塘坝、水窖、河道沙坑等地方滑冰。恶劣天气不在危险建筑物、大树下避雨雪、不玩火、学会防火、防电、防煤气中毒等安全常识。

- 2、不到悬崖、陡坡、易塌方的沙、土坑等地方玩耍，不攀爬树木、高大建筑物等。
- 3、不在危险的地方玩耍，不做任何带有危险性的游戏，及时远离危险因素。
- 4、不打架斗殴，不搞恶作剧，不做有损自我和他人的事。
- 5、外出路上要遵守交通规则，不骑自行车上路，不乘坐无证车，不乘坐酒后驾驶的车辆，出行注意交通安全。
- 6、未经家长同意，一律不准私自、探亲、访友，离家时必须要与父母打招呼。
- 7、遵守社会公德，遵纪守法，不做任何损害老百姓利益、危及他人生命财产安全的事情。

二、饮食卫生安全

- 1、不饮用不卫生食物，不喝生水，不吃凉饭菜，元旦期间，坚持良好的饮食习惯，不要暴食暴饮。
- 2、注意个人饮食卫生。
- 3、不食用三无食品。

三、用电用火用气等方面的安全

- 1、掌握安全用电常识，不随便触摸电器设备。不靠近有电电源，不随便动各种插头，不撕拉乱接电线。使用电器需由家长指导。
- 2、掌握正确使用液化气常识，不单独开液化气炉灶，预防煤气中毒。

3、不玩烟花爆竹等危险物品。不玩火、远离火源，注意消防安全。

四、社会公德方面

1、遵守社会公德，遵纪守法，不做任何损害老百姓利益、危及他人生命财产安全的事情。

2、崇尚科学，不参加任何封建迷信活动和邪教组织；严禁参与赌博与变相赌博，严禁听、看不健康的音像与书刊，严禁进电子游戏室、网吧、歌舞厅活动，看有益电视节目。

7、孝敬父母、团结邻里、关爱幼小，自我能做的事情自我做，帮忙父母干力所能及的家务活。

五、假期作业方面

总结：

以上诸条期望大家认真落实，请家长帮忙监督和加强自我管理、自我约束，各科作业做完后让家长签名。春节是我国的传统节日，仅有保证人身和财产安全，才能过个安乐祥和的春节。寒假即将到来，春节在向我们招手，期望大家时时刻刻注意自身以及周围人群的安全，防止安全事故的发生。期望能经过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他，愿我们的生活每一天都充满阳光和鲜花，愿我们每个人都能拥有一个平安欢乐的寒假，愿平安和幸福永远着伴随我们大家！

安全班会活动篇三

安全是我们生活中最重要的事情之一，而安全措施则是保障我们安全的重要手段。为了提高同学们的安全意识和安全素养，学校组织了一次以“安全措施”为主题的班会活动。在

这次班会中，我们了解了各种安全措施并进行了讨论，使我们深切体会到了安全的重要性。以下是我对这次班会的心得体会。

在这次班会中，我们首先学习了交通安全方面的知识。交通事故是我们日常生活中最常见的安全问题之一。在班会上，老师告诉我们遵守交通规则的重要性，并向我们介绍了一些遵守交通规则的常见做法，比如遵守信号灯、行人道等。通过这次班会，我深刻认识到了自觉遵守交通规则的重要性，同时也明白了违反交通规则的后果是多么严重的。

除了交通安全，我们还学习了火灾安全方面的知识。火灾是一种十分危险和破坏性的事故。在班会上，老师向我们展示了如何正确使用灭火器、如何安全疏散等火灾应急措施。同时，老师还告诉我们，预防火灾的最好方法是将火源隔离或消除。通过明确这些应急措施和预防措施，我对如何应对火灾有了更加清晰的认识，也增加了我在火灾面前的安全感。

在班会上，我们还学习了网络安全方面的知识。随着互联网的普及，网络安全问题也日益凸显。老师向我们介绍了一些网络安全的基本概念，比如如何设置安全密码、如何保护个人隐私等。通过这次班会，我明白了网络安全对于我们的的重要性。在今后的网络使用中，我会更加注重个人信息的保护，不轻易在网络上泄露个人信息，提高自己的网络安全意识。

除了上述方面的安全知识，我们还学习了自然灾害的防范措施。自然灾害是我们无法避免和控制的，但我们可以通过科学合理的措施来减少其带来的损失。在班会上，老师向我们介绍了一些防震、防洪、防风等自然灾害的基本方法。通过这次班会，我明白了在自然灾害来临时如何应对的重要性，并且我也意识到了我需要提高自己的自救能力，以更好地应对自然灾害。

通过参加这次班会，我对安全措施有了更加深刻的认识。安

全是我们生活的基石，而安全措施则是保护我们生命和财产安全的重要手段。在日常生活中，我们要时刻保持安全意识，严格遵守各种安全规则，做到万无一失。同时，我们也要不断学习和提高自己的安全知识，以便更好地应对各种安全风险。只有这样，我们才能真正做到安全第一，保护自己和他人的安全。我相信，通过这次班会的学习和讨论，我们班的同学们在安全意识和安全素养方面都有了明显的提高，这也为我们今后的学习和生活奠定了坚实的基础。

安全班会活动篇四

经过这次主题班会，进一步增强学生的安全意识和自我保护意识；掌握一些自救自护的本领；珍惜生命，健康成长。

- 1、写“安全生命”主题词。
- 2、确定主持人名单。
- 3、搜集有关安全方面的资料。
- 4、复印新闻资料。

一、导入。

齐：各位同学：六（1）班《学校安全》主题班会此刻开始。

二、听新闻、谈感受：

确定：

- 1、使用刀具时，互相比划、打闹。
- 2、用湿手触摸电器，用湿布擦试电器。

- 3、用手或金属制品去接触插头底部。
- 4、当不慎摔倒时，身体尽量往前，保护自我的头部。
- 5、用沙子或泥土打仗。
- 6、下雨天，在湿的地面上奔跑。
- 7、站在凳子上往阳台下看。

四、结尾。

1、对于我们每个人来说，安全是如此重要，仅有在安全和礼貌这片沃土的培育下，幸福之花才会绽放在你的生命旅程中。期望我们将安全牢记心中，将礼貌常伴左右。

2、下头，有请我们的辅导员唐教师做总结，掌声欢迎！

辅导员总结：同学们这次主题班会开得很有意义，也很成功，从同学们进取投入的表现中，教师们足以看出大家对安全问题的关注。期望能经过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他；愿我们的生活每一天都充满阳光和鲜花！多谢大家！

安全班会活动篇五

今天我们班级进行了一次关于“诚信安全”的主题班会，这次班会让我受益匪浅。以前，我们可能只是听过别人说过这些话，却可以说是没有认真的去体会它的重要性和必要性。今天，我想与大家分享自己的一些心得和体会，希望每一位同学都能够从中受益。

第二部分：认识诚信安全

诚信是人类最基本的道德之一，而安全则是我们生活最基本的需求之一。从小事做起，尊重他人的权益、不抄袭、不作弊、不传播不实信息、保护个人隐私、牢记网络安全法律法规等，都是我们对自己和他人的尊重和负责。同时，要注意各种安全隐患，警惕小偷、不随意跟陌生人聊天等，从我们的日常起居做起，保证自己身心健康和安全。

第三部分：诚信安全意义

为什么要坚持诚信安全呢？首先，诚信和安全是我们的基本道德和需求，这是我们应该拥有的最基本的素质。其次，坚持诚信与安全是对自己和他人的尊重和负责。如果没有诚信，人与人之间就会矛盾重重，缺少了相互信任和帮助的良好氛围。而安全是我们生活和学习的必须条件之一，没有安全，人的正常生活和学习都将受到不同程度的影响，甚至是危害。

第四部分：如何维护诚信安全

我们每个人都需要做好诚信安全的维护工作。第一，要提高自我防范意识，保持警惕，避免个人信息泄露。第二，学会遵守纪律，尊重他人权益，不作弊不抄袭，不以个人利益为重，树立公正、诚实、信任的良好风尚。第三，爱护公物，珍惜资源，保护环境，为保护生态环境和推动社会绿色发展贡献自己的力量。

第五部分：总结

通过这次班会的学习，我意识到诚信安全对我们生活的重要性和必要性。我们每一个人都应该认真对待，从小事做起，坚持正确的价值观和行为准则，成为一个有诚信、有担当、有责任感的人。让我们一起行动起来，共同维护诚信安全，为社会和谐与繁荣做出自己的贡献。

安全班会活动篇六

以下是由本站pq小编为大家收集整理出来的安全主题班会，希望能够帮到大家。

开场白

当你随着一声清脆的啼哭，离开母体，一个生命降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭、父母，说到底你是属于社会、国家。所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。年以珍爱生命，安全第一是我们社会永恒话题。人是最可宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有同学们的欢声笑语、活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想：到那时，这一切都为时已晚，我们失去的已经太多太多，对生命的关爱，不能成为美丽的词藻，难道只有失去之后才能醒悟。由于安全意识的淡薄，由于责任心的冷漠，玩忽职守而造成，难道我们不该反思，不该惩罚和加罪。而我们今后还能做些什么？更令人深思。

家中起火，不要慌张，应根据火情及时采取相应措施：如果炒菜时油锅起火，迅速将锅盖紧紧盖上，使锅里的油火因缺氧而熄灭，不可用水扑救。当房间内起火时，不能轻易打开门窗，以免空气对流，形成大面积火灾。纸张、木头或布起火时，可用水来扑救，而电器、汽油、酒精、食用油着火时，则用土、沙泥、干粉灭火器等灭火。若火势已大，必须立即报火警。被火围困时，应视不同情况，采取不同方法脱离险境。如俯下身体，用湿布捂鼻。

及时报警

遭遇火灾，应采取正确有效的方法自救逃生，减少人身伤亡损失：

(1)一旦身受火灾危胁，千万不要惊慌失措，要冷静地确定自己所处位置，根据周围的烟、火光、温度等分析判断火势，不要盲目采取行动。

(2)身处平房的，如果门的周围火势不大，应迅速离开火场。反之，则必须另行选择出口脱身(如从窗口跳出)，或者采取保护措施(如用水淋湿衣服、用温湿的棉被包住头部和上身等)以后再离开火场。

(3)身处楼房的，发现火情不要盲目打开门窗，否则有可能引火入室。

(4)身处楼房的，不要盲目乱跑、更不要跳楼逃生，这样会造成不应有的伤亡。可以躲到居室里或者阳台上。紧闭门窗，隔断火路，等待救援。有条件的，可以不断向门窗上浇水降温，以延缓火势蔓延。

(5)在失火的楼房内，逃生不可使用电梯，应通过防火通道走楼梯脱险。因为失火后电梯竖井往往成为烟火的通道。并且电梯随时可能发生故障。

(6)因火势太猛，必须从楼房内逃生的，可以从二层处跳下，但要选择不坚硬的地面，同时应从楼上先扔下被褥等增加地面的缓冲，然后再顺窗滑下，要尽量缩小下落高度，做到双脚先落地。

(7)在有把握的情况下、可以将绳索(也可用床单等撕开连接起来)一头系在窗框上，然后顺绳索滑落到地面。

(8)逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体，同时趴在地上匍匐前进向外逃生。

人行横道：马路上用白色平等线像斑马纹那样的线条组成的长廊就是“人行横道线”，它是专门为行人横过马路而漆划的，行人在这里过马路比较安全。法律规定，汽车在行驶过程中，遇到有斑马线，应当减速慢行，遇到有行人从斑马线上横穿公路，汽车应当停下来让行人先过。行人横穿车行道时必须行走在人行横道线内，设置有人行横道信号灯的，还必须按信号灯指示通行。

交通信号灯：在繁忙的十字路口，四面都悬挂着红、黄、绿、三色交通信号灯，它是不会发声的“交警”。红绿灯是国际统一的交通信号灯。

1、指挥灯信号：绿灯亮时，准许车辆、行人通行，但转弯的车辆不准妨碍直行的车辆和被放行的行人通行；黄灯亮时，不准车辆、行人通行，但已越过停止线的车辆和已进入人行横道的行人，可以继续通行；红灯亮时，不准车辆、行人通行；绿色箭头灯亮时，准许车辆按箭头所示方向通行；黄灯闪烁时，车辆、行人须在确保安全的原则下通行。

2、人行横道灯信号：绿灯亮时，准许行人通过人行横道；黄灯闪烁时，不准行人进入人行横道，但已进入人行横道的，可以继续通行；红灯亮时，不准行人进入人行横道。

隔离设施：交通隔离设施主要有行人护栏和隔离墩或绿化隔离带。行人护栏是用来保护行人安全，防止行人横过马路走入车行道和防止车辆驶入人行道的。隔离墩或绿化隔离带是设在车行道上用来隔离机动车与非机动车或来往车辆的。我们不要跨钻护栏和隔离墩或绿化隔离带，走进车行道，否则有被车辆撞倒的危险。

人车分流 各行其道：每当你走马路，就会看到许多行人和车

辆来来往往，川流不息。如果行人和车辆爱怎么走就怎么走，那么就会交叉冲突，发生混乱。道路上用“交通标线”划出车辆、行人应走的道路：机动车走“机动车道”，行人应走人行道。

交通标志：在道路上，我们可以看到各式各样的交通标志。它们用图案、符号和文字来表达特定的意思。告诉驾驶员和行人注意附近环境情况。这些标志对于安全非常重要，被称为“永不下岗的交通警”。

道路交通标志分为主标志和辅助标志两大类。主标志又分为：警告标志、禁令标志、指示标志、指路标志、旅游区标志和道路施工安全标志。

警告标志：警告标志是警告车辆和行人注意危险地点的标志。其形状为正等边三角形，颜色为黄底、黑边、黑图案。

禁令标志：禁令标志是禁止或限制车辆、行人交通行为的标志。其形状通常为圆形，个别为八角形或顶点向下的等边三角形。其颜色通常为白底、红圈、红斜杆和黑图案，“禁止车辆停放标志”为蓝底、红圈、红斜杆。

指示标志：指示标志是指示车辆、行人行进的标志。其形状为圆形、正方形或长方形，颜色为蓝底白图案。

指路标志：指路标志是传递道路方向、地点和距离信息的标志。其形状，除地点识别标志、里程碑、分合流标志外，为长方形或正方形。其颜色，一般道路为蓝底白图案，高速公路为绿底白图案。

3 交通安全小知识

我国《道路交通安全法实施条例》明文规定：未满十二周岁的儿童不准在道路上骑自行车。而当你已达到法定的骑车年

龄，准备骑车，则必须认真学一学交通规则和掌握安全骑车要领。

自行车首先应该保持机件完好，安全设备、牌证齐全有效。骑车前，应该先检查一下铃、锁、刹车、车轮、龙头等是否完好。学骑自行车时，应选择广场、操场或人车稀少的道路。严禁在交通繁华地段学骑自行车。

1、在非机动车道内按顺序行驶，严禁驶入机动车道。在没有划分非机动车道的道路上行驶，就尽量靠右边行驶(距路边边缘线1.5米以内)，不要在公路中间行驶，不要扶身并行，互相追逐或曲折竞驶，不要双手离把、攀扶其他车辆或手中持物，更不能逆向(在路左边)行驶。

2、骑车至路口，应主动地让机动车先行，遇(红灯)停止信号时，应停在停止线以外(不得超越停止线)。严禁越线闯红灯。遇有陡坡或冰雪路段及车闸失效应下车推行。

3、骑车转弯前，要减速慢行向后了望，伸手示意。左转弯前伸出左手示意。同时要选择前后无来往车辆时转弯，切不可在前后有来往车辆进突然猛拐，争道抢行。在交叉路口转弯时要转大弯行驶。

4、自行车在道路上停放，应按交通标志指定的地点和范围有秩序的停放。在没有设置交通标志的路上停放也不要影响车辆、行人的正常通行。

5、在大、中城市市区道路上，不准骑自行车带人。

我们不少同学上学、放学每天几次乘坐车辆。然而乘坐车辆也应该讲究社会公德和掌握应有的乘车常识，以保障人身安全。

1、乘车须在站台指定地点依次候车，待车辆停稳后先下后上。

上车后主动让座给老人、病人、残疾人、孕妇或怀抱婴儿的乘客；下车后，应随即走上人行道，千万不要在车前或车尾急穿马路，以防被车撞倒。

2、不准在车行道上招呼出租车。因为在车行道上招手妨碍交通，很容易被你招来的以及路上来往的车辆撞倒自己。甚至会造成因被招呼的车突然导致后车追尾相撞事故。所以，在人行道或路边招呼出租车才能保证安全。

3、不准拾易燃、易爆等危险物品乘车。这些物品会受热、挤压或意外情况引起或爆炸，造成人身伤亡和车辆损坏。

4、机动车在行驶中，乘车人要坐稳扶牢，防止紧急刹车，不得将头、手伸出窗外，以免被来往车辆擦伤自己。不准在车辆未停稳时急忙下车。

5、乘坐大卡车时，不准站立，不准坐在车厢栏板上。否则，如遇车辆紧急刹或转弯时惯力或抛出车外。乘坐大卡车时，应蹲下，并抓牢车厢栏板。

同学们上学和放学的时候，正是一天中道路交通最拥挤的时候，人多车辆多，必须十分注意交通安全。（1）在道路上行走，要走人行道；没有人行横道的道路，要靠路边行走。（2）集体外出时，最好有组织、有秩序地列队行走；结伴外出时，不要相互追逐、打闹、嬉戏；行走时要专心，注意周围情况，不要东张西望、边走边看书报或做其他事情。（3）在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。（4）小学生在放学排路队时要头戴小黄帽，在雾、雨、雪天，最好穿着色彩鲜艳的衣服，以便于机动车司机尽早发现目标，提前采取安全措施。（5）骑自行车，不要骑速过快，要小心避让，要骑在自行车道上。（未满十二岁的，不可骑自行车上路）

横穿马路

横穿马路，可能遇到的危险因素会大大增加，应特别注意安全。(1)穿越马路，要听从交通民警的指挥；要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。(2)穿越马路，要走人行横道线；在有过街天桥和过街地道的路段，应自觉走过街天桥和地下通道。

(3)穿越马路时，要走直线，不可迂回穿行；在没有人行横道的路段，应先看左边，再看右边，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路。(4)不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩，更不能在马路上滑滑板。(5)骑自行车横穿马路，要下车扶车横穿。

同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是，家庭生活中仍然有许多事情需要倍加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。家庭生活中也有安全问题。

如何防止烫伤？

1. 从炉火上移动开水壶、热油锅时，应该戴上手套用布衬垫，防止直接烫伤；端下的开水壶、热油锅要放在人不易碰到的地方。
2. 家长在炒菜、煎炸食品时，不要在周围玩耍、打扰，以防被溅出的热油烫伤；年龄较大的同学在学习做菜时，注意力要集中，不要把水滴到热油中，否则热油遇水会飞溅起来，把人烫伤。
3. 油是易燃的，在高温下会燃烧，做菜时要防止油温过高而起火。万一锅中的油起火，千万不要惊慌失措，应该尽快用锅盖盖在锅上，并且将油锅迅速从炉火上移开或者熄灭炉火。
4. 家里的电熨斗、电暖器等发热的器具会使人烫伤，在使用中应当特别小心，尤其千万不要随便去触摸。

5. 如何安全使用高压锅?:

用高压锅做饭，节省时间和能源，许多家庭都使用它。高压锅在使用时，锅里的温度高、压力大，所以安全问题十分重要。

1. 使用高压锅之前，首先要检查锅盖的通气孔是不是通畅，安全阀是不是完好无损。
2. 在使用中，不要触动高压锅的压力阀，更不要在压力阀上加压重物或者打开锅盖。
3. 饭菜做好以后，不能马上拿下压力阀或者打开锅盖，要耐心地等待锅里的高压热气释放出来后，才能拿下压力阀，打开锅盖。

如何安全使用刀具?

1. 使用刀具时应当注意力集中，不用刀具比划、打闹，更不能拿着刀具互相开玩笑，以免误伤别人或自己。
2. 刀具暂时不使用时，要妥善保存起来，放在安全稳妥的地方，不要使刀具的尖和刃部突出、暴露在外，以防止刀具被碰落而伤人或者有人不慎触碰而受伤。

1. 认真阅读燃气器具等的使用说明书，严格按照说明书的要求操作、使用。

1. 用煤炉取暖，一定要安装烟筒和风斗。
2. 定期清扫烟筒，保持烟筒通畅，如果发现烟筒堵塞或漏气，必须及时清理或修补。
3. 经常打开门窗通风换气，保持室内空气新鲜。

4. 伸出室外的烟筒，还应该加装遮风板或拐脖，防止大风将煤气吹回室内。 如何安全用电？随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。

因此，我们有必要掌握以下最基本的安全用电常识：

1.认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断总电源。

2.不用手或导电物(如铁丝、钉子、别针等金属制品)去接触、探试电源插座内部。

3.不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

4. 电器使用完毕后应拔掉电源插头；插拔电源插头时不要用力拉拽电线，以防止电线的绝缘层受损造成触电；电线的绝缘皮剥落，要及时更换新线或者用绝缘胶布包好。

5. 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手去直接救人；年龄小的同学遇到这种情况，应呼喊成年人相助，不要自己处理，以防触电。

1. 各种家用电器用途不同，使用方法也不同，有的比较复杂。一般的家用电器应当在家长的指导下学习使用，对危险性较大的电器则不要自己独自使用。

2. 使用中如果发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

3. 电吹风机、电饭锅、电熨斗、电暖器等电器在使用中会发出高热，应注意将它们远离纸张、棉布等易燃物品，防止发生火灾；同时，使用时要注意避免烫伤。

结束语：

同学们，生命像是一根丝线，一端系着昨天，一端系着明天。站在两端之间，我们才知道：因为生命，我们才会拥有今天，因为今天，我们的生命才得以延续。

生活中总有一些突发事件，这些突发事件并不可怕，可怕的是没有自救互救的意识和解决问题的能力。今天我们的目的便是培养大家的这种意识和能力，在紧急时刻我们能用自己的经验和知识去保护自己和他人的生命。

我们的生命是宝贵的，也是脆弱的，一次小小的意外就可能吹破生命那张薄弱的纸，一点点烛光可能很微弱，寒风、冷雨会将它随时浇熄，但如若我们将它捧在手心，细心呵护，那一点微弱的烛光就可能照亮整个世界。

让我们把心中的温暖献给这美丽的生命吧！

活动目的：结合学校安全文明教育的主题，让学生学习校园安全知识，认识安全警示牌，防患于未然。

活动准备：安全知识，关于安全方面的事例，警示牌。

活动过程：

(主持人)同学们，我们青少年是祖国的花朵，是祖国的未来，我们的安全陪受家人和老师关注。为了我们安全，今天我们就开一个校园安全主题班会。

学校是我家，安全文明靠大家。出入校门要下车。进出教室不拥挤。上下楼梯靠右行。

不在校园追跑打闹。不爬学校的围墙，门窗、围栏、树木、球架。

不携带易燃、易爆、有毒物品及凶器进校。若照明灯和电风

扇等电器发生故障，不得私自动手排除，应报告教师或总务处，由学校电工进行故障排除。

大扫除时注意安全，对高处的玻璃窗，不要勉强擦拭。

做文明学生，不要有任何故意伤害他人、窃取他人财物的行为，不在任何场所参与打架斗殴。察觉到有不安全因素应及时报告师长。遇事冷静，以保全自身安全为重，不冲动蛮干。

课外活动和体育锻炼，要按有关安全规则进行。在往返家校的路上，要注意交通安全，行路要严格遵守交通规则。参加学校组织的校外集体活动，要严格遵守活动纪律，不得擅自离队个别行动。

这是我们青少年要牢记的准则，因为平平安安最重要。

请同学们谈谈自己在学校关于安全文明的感受。（畅所欲言）

2· 猜猜这些警示牌是什么意思（出示警示牌）

3· 在我们的生活中像这样的警示牌很多，它时时刻刻提醒我们注意安全，但不是每个地方都有警示牌来提醒我们，这就要求我们在没有提示的地方加倍小心，尽量避免伤害。

4· 像这样的情况我们班发生过吗？

(1) 在教室里互相追跑。

(2) 和同学打闹扔东西，砸破玻璃。

(3) 进出教师拥挤。

在我们学校有很多需要注意安全的地方，找一找还有那些地方要注意安全？（自由发言）

小结，同学们找到的这些安全隐患非常重要，是学校的问题，学校尽快解决，是自己的问题，大家一定注意。

5 • 我们说了很多，现在我们实践一下，做个安全知识回答。

(1) 学生之间发生小摩擦时，下列处理方法正确的是()

a 原谅同学或报告老师，让老师处理。

b 记恨在心，事后叫人一起教训对方。

c 据情节给予报复。

d 叫家长来学校教训对方。

(2) 遇到别人打架时()

a 上前围观，给自己认识的人加油，帮忙。

b 不管他

c 去劝阻

d 告诉老师

(3) 遇到火灾时，拨打()

a 110

b 119

c 120

d 121

(4) 在道路上行走时 ()

- a 和同学边走边打闹。
- b 要走人行到，没有人行道的道路，要考路边走。
- c 行走时东张西望，边走边看书。
- d 为赶时间和机动车辆抢行。

(5) 下列说法正确的是 ()

- a 使用刀具时，互相比划，打闹。
- b 用湿手触摸电器，用湿布擦试电器。
- c 用沙子或泥土打仗。
- d 当不慎摔倒时，身体尽量往前，保护自己的头部。

结束

对于我们每个人来说，安全是如此的重要，只有在安全文明这片沃土的培育下，幸福之花才会绽放在你的生命旅途中。希望我们铭记安全知识，做安全文明的好学生，好公民。

安全班会活动篇七

第一段：引言（字数：200字）

森林安全是我们每个人都应该关注的重要话题。近年来，森林火灾和野生动物袭击的事件频频发生，给社会造成了巨大的损失和伤害，给我们的生命财产安全带来了严重威胁。因

此，我们学校在本周开展了以“森林安全”为主题的班会，通过深入探讨森林安全问题，提高了同学们的安全意识和应对能力。

第二段：了解掌握基本知识（字数：250字）

在班会中，我们首先学习了一些与森林安全相关的基本知识。我们了解到，绝大部分森林火灾是由人为原因引发的，如乱扔烟蒂、焚烧垃圾等。因此，我们要养成良好的环境意识，不随意乱扔垃圾，不私自焚烧物品。此外，我们还了解到森林中常见的危险物种，如毒蛇、蜘蛛等。面对这些危险，我们应该保持冷静、不慌张，并正确运用相应的应对措施，如避开危险区域、及时求助等。

第三段：学习逃生自救技能（字数：250字）

在森林中遇到火灾或野生动物袭击时，正确的逃生自救技能至关重要。我们的班会上，老师邀请了专业的救援人员为我们进行了现场演示。他们向我们介绍了逃生的基本原则和技巧，如保持冷静、保护呼吸道、找到最佳逃生路线等。同时，他们还教授了一些简单实用的自救方法，如用湿衣物捂住口鼻，趴地逃生等。通过这次学习，我们不仅增长了安全知识，还锻炼了应对突发情况的能力。

第四段：加强预防意识（字数：250字）

预防是最好的安全措施。为了提高同学们的预防意识，班会上还组织了一系列互动活动。我们进行了小组讨论，分享了不同的预防方法和经验。并通过观看一些森林火灾和野生动物袭击的案例视频，深刻认识到预防和应对的重要性。同时，老师还强调了我们必须要做到“三防”：防火、防盗、防危险品，以确保森林中的安全。

第五段：行动起来（字数：250字）

学习了森林安全的相关知识和技能后，我们要将所学应用到实际中去。作为每个人，我们都应该养成良好的环境习惯，不随地乱扔垃圾，做到爱护森林。在森林中，我们要时刻保持警惕，防止野生动物的袭击。此外，我们还要积极参与到森林火灾防控工作中去，发现异常情况及时报警。只有大家共同努力，才能保护好我们共同的家园。

总结（字数：100字）

通过这次班会，我们深刻认识到森林安全的重要性，并掌握了一些相关的基本知识和应对技能。我们将牢记老师所说的“安全第一”，做到预防居首，安全行动常做。相信在大家的共同努力下，我们能够建立起一个更加安全的森林环境。

安全班会活动篇八

亲爱的同学们，大家上午好！

此时此刻，站在呼啸的寒风中，处在寒冬的料峭里，能用一个字来形容你此刻的感觉吗？是啊！的确冷，2020年的冬天已悄无声息的来到了我们的身边。天气寒冷，气候干燥，雨雪冰冻等恶劣天气越来越多。为了搞好冬季校园安全，为我们的学习和生活提供更好的安全保障，在此，我向全校师生提出如下要求。

一 交通安全

冬季冷空气活动频繁，路面易结冰，非常滑，有时还有大雾天气影响人们的视线。在这种恶劣的气候条件下，人体关节的灵活性较差，反应也相对缓慢，所以在上学放学路上一定要注意交通安全。不许在路上逗留玩耍。同学们，我们要做个文明少年，为了自己和他人的安全，自觉遵守交通规则。在此，我代表学校再次重申：不满12周岁，严禁骑自行车上路，更禁止骑车带人。

二校内安全

在校园内体育课上课间活动时也要提高警惕，不做危险的游戏，不追逐打闹。打扫卫生时，清洁用水不要滴洒在路面上，更不能随意乱倒。同学们，上下楼梯要有序，切不可急步上下，要养成上下楼梯靠右行的良好习惯，以防止校园拥挤或者踩踏事故的发生。如果遇上下雨天，我们的教学楼楼梯，校园的路面都会很滑，请同学们，在行走时务必轻脚慢步。

三卫生防病

冬季是流感等传染病高发的季节，特别是今年的冬季，新冠病毒还没有完全消除，同学们，要做好预防措施，搞好个人卫生。勤洗手，勤通风，在人多的公共场合佩戴好口罩，在咳嗽或打喷嚏的时候，请用纸巾捂住口鼻，并及时洗手。同时天气寒冷，同学们要多添加衣物，不要为了所谓的风度而挨冻受冷。要重视饮食安全，不要购买食用，生冷的食品和不卫生的垃圾食品。多吃新鲜的水果蔬菜，增强自身的免疫力，让自己有一个棒棒的身体投入到学习生活中。

冬季天干物燥，火灾隐患很大，大家要自觉做到：

- 1：不带不玩打火机，烟花爆竹等易燃易爆的物品，以免发生意外。
- 2：自觉爱护校园内的各种消防设施。以备不时之需。
- 3：教室里不得擅自使用电气设备。电灯一体机空调要在老师的指导下进行使用。
- 4：放学之后，请随手关闭各种电器。

五遵守学校规则

俗话说：“没有规矩，不成方圆”，那么在学校里，让我们认真学习并践行《小学生日常行为规范》。不打架斗殴，不滋事挑衅，切切不可因一时冲动而酿成惨剧。从小事做起，从身边事做起，从点滴做起，养成遵纪守法的好习惯，迈好人生的每一步。

常言说得好：“生命”一个多么鲜活的词语，“安全”一个多么古老的话题，“幸福”一个多么美妙的境界。安全是保障生命和幸福的前提。

老师们，同学们让我们共同努力，创建“和谐校园，安全校园，幸福校园”，让我们在国旗下共同祝愿：祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，幸福的乐园！

好，我的讲话结束，谢谢大家！

安全班会活动篇九

森林安全是一个十分重要的主题，对于我们每个人来说都至关重要。为了加深学生对森林安全的了解和意识，学校特地组织了一次主题班会。通过这次班会，我深刻认识到了森林安全的重要性和我们该如何保护森林。以下是我的心得体会。

首先，在班会上，我们了解了森林的重要价值和作用。我们的地球上拥有广袤浩瀚的原始森林，它们是地球肺脏，吸收大量的二氧化碳，释放出新鲜的氧气，维持着地球的生态平衡。森林也是野生动物的栖息地，它们提供了无数的食物和住所，保护着各种珍稀物种的生存环境。此外，森林还具有巨大的经济价值，提供了伐木和旅游等方面的就业机会。因此，保护森林就是保护我们的地球资源和自然环境。

其次，我们学习到了森林火灾的危害和预防措施。森林火灾是一个严重威胁人类和自然生态的问题。火灾不仅毁灭了无数的树木和野生动植物，破坏了生态平衡，还可能危及人们

的生命和财产安全。我们应该切实做好预防工作，遵守防火法规，严禁无证砍伐和放火，不乱扔烟蒂和玻璃瓶等，以免引发火灾。另外，我们还要积极参与森林的防火工作，如清理枯枝败叶，增加防火带的宽度等。只有这样，我们才能有效地预防森林火灾的发生。

第三，我们还了解到了乱砍滥伐对森林的危害。每年有大量的森林被砍伐，用于木材加工以及土地开发等。这不仅破坏了森林的生态环境，还带来了严重的土壤水土流失问题。我们应该珍惜森林资源，合理利用，不乱砍滥伐，在伐木时要采取可持续性的砍伐方法，确保森林的正常生长和更新。

第四，班会还强调了我们要保护野生动物。森林是众多野生动物的栖息地，但由于人类的过度捕猎和破坏，许多野生动物正面临灭绝的危险。我们应该意识到保护野生动物是我们应尽的责任，不买卖野生动物制品，不参与捕猎和盗猎活动，以免破坏了生态平衡。同时，我们还要加大宣传力度，提高社会对野生动物保护的意识和参与度。

最后，通过这次班会，我深刻认识到了保护森林的重要性以及我们每一个人应该为之努力的义务。森林是人类赖以生存的重要资源，也是地球的宝贵财富。我们要保护森林，首先要加强自身的意识和素质，不随意破坏和乱扔垃圾，保持整洁的环境。其次，我们还要通过宣传教育的方式，提高大家对森林资源保护的认识和重视，带动更多人参与到保护森林的行动中来。只有我们每一个人都积极行动起来，才能共同守护好我们生存的家园。

综上所述，森林安全是我们每个人应该关注和行动的重要话题。通过这次班会，我深刻认识到了保护森林的重要性以及我们应该如何做到保护森林安全。我相信，在全社会共同的努力下，我们一定能够实现森林的可持续发展，为后代留下更好的自然环境。

安全班会活动篇十

不在宿舍使用大功率电器，不要同时使用过多的电器导致过载，让电源处坚持干燥。

乘车安全常识包括记住车号，给警方留下线索。如果车辆已超载超员，切莫乘坐。尽量乘公交客车，不要乘坐货运车辆。下车时拿走自我的随身物品。没有保险标志的车不要乘坐。永远不要坐车况不良的车。永远不要坐无牌无照的车。如果你了解一个司机有不良行为，最好不要坐他开的车。乘坐小车别忘了系安全带。朋友亲友同事开车，要提醒他开车慢点，莫急。

发生火灾首先要镇定，坚持头脑清醒，应先救人后想办法灭火。如不能及时扑灭要立即报告学校保卫处或打火警电话。如蚊帐被子着火可用清水泡沫灭火器干粉灭火器灭火。如电器着火，应用干粉灭火器灭火。人身着火，不能跑，应就地打滚。楼梯火，应用湿棉被等做掩护及早冲出去，如已无法冲出，应想别的办法及早离开，如从窗户或落水管下去。

保护个人财产，不要轻易相信陌生人，遇到疑问多了解，实在难以解决找有关部门请求帮忙。

不发表不正当言论，抵制诱惑，不被用心不良的人利用导致国家机密泄露。