

最新高三班会发言稿励志(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

高三班会发言稿励志篇一

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

首先，请允许我代表20xx届毕业班的班主任，向在座的所有高三同学们表示衷心的祝贺！祝贺你们在马中度过了三年奋斗的时光，祝贺你们即将以优异的成绩步入人生新的殿堂。

在这心潮澎湃的毕业时刻，我们有很多感激要表达：

第一，我们要感谢学校，感谢王校长，感谢学校的其他部门。感谢学校给我们提供了一个优良的学习环境，一个成长成熟的平台。感谢王校长和其他部门领导，是他们政策上对高三的倾斜，人力和物力上对高三的支持，我们才有了坚强后盾，我们才能心无旁骛，决战高考。是他们心系高三，想方设法给我们请名师、教授，开讲座，对我们进行学业和心理的辅导，我们才有百倍信心，笑迎高考。感谢年级韩校长、王主任、刘主任等，正是他们的辛苦付出和早、中、晚的艰苦坚守，我们高三才能在紧张有序中扎实前行。正是他们的保驾护航，你们——我们的高三学子们才能在今天充满豪情地高呼：高考，我来了！

第二，我们要感谢我们各班的任课老师们，感谢他们课前的精心备课，认真研究每一道习题，穷尽其解法，找寻最合适、

最易被同学们理解的方法去讲授；感谢他们在课堂上充满激情声嘶力竭地呐喊；感谢他们埋头专注于一份份习题，一份份试卷的精心批改；感谢他们充满爱心地与同学们交流和耐心细致的辅导。正是他们心血的付出，我们班主任的工作才能一帆风顺；正是他们的心血付出，你们——我们的高三学子们才能在今天无畏无惧地高呼：高考，舍我其谁！

最后，我们要感谢亲爱的同学们。

三年来，我们朝夕相处，马中的每一位班主任不是你们的父母却胜似父母，不是你们的兄长却胜似兄长。在你们人生成长的关键时刻，我们结下了一段不解之缘，为此我们每一位班主任都感到十分荣耀。

三年来，你们叛逆过，我们教育过；你们失败过，我们伤心过；你们成功过，我们喜悦过。

三年来，也许，

同学们曾经误解你，但请相逢一笑，记住情谊；

也许，

老师曾经错怪你，但请忘记难过，记住美好；

也许，

班主任曾经过分你，但请抛弃怨恨，记住爱心；

我们希望所有的同学都带着美好的记忆，

走向未来！

足够的耐心，高度的细心，坚定的决心，必胜的信心

告诫自己，细心，细心再细心，细心是优异成绩的基石！

叮嘱自己，沉着，沉着再沉着，沉着是走向成功的保证！

同学们，昂首前进吧，成功向来与自信者为伍，幸运永远和强者同行！

最后，我再次代表20xx届班主任衷心祝愿马中20xx届每一位毕业生高考顺利，金榜题名。

高三班会发言稿励志篇二

大家好：

只有100天了。这是多么令人激动的时刻啊，因为现在离我们那梦想中的大学是那么的近了；这是多么让人振奋的时刻啊，因为100天以后我们将在这片倾注了三年汗水的土地上收获累累果实。

我想用一个故事和两句话来表达我对你们的祝愿和叮咛。

一个猎人带着猎狗去打猎，碰到一只野兔，猎人举枪打伤了野兔，猎狗马上冲上去。猎狗尽力地追，野兔拼命地跑。野兔逃走了，猎狗耷拉着脑袋回去挨了猎人的臭骂。野兔一瘸一拐地回去后，同伴问：“你受了伤，怎么还能逃回来呢？”野兔说：“猎狗只是为了一顿晚餐，而我为了性命。他是尽力而为，我却是拼命去跑。”无独有偶，92年巴塞罗那奥运会游泳馆，在决赛中钱红毅然采取最后20米不换气的非常规游法，在所有运动员和教练员目瞪口呆中，钱红率先冲向终点，取得了冠军。事后，人们问钱红，20米不换气会导致什么结果，她说：“会缺氧而窒息昏迷，但是要想取得冠军就要不留一丝力气，就要拼，拼到最后连爬上游泳台的力气都没有，不给自己留一点遗憾。”用钱红的话反照自己，我们是不是该有所启发，你应该在最后100天，采取什么做法

呢?同学们,想想刚才讲的猎狗和兔子的故事,现在的你应该做那只为了保住性命而不留余力逃命的兔子,而不是那只为了午餐而尽力追捕的猎狗。

我要跟大家分享的第一句话是:梦想是邮票,你把它贴在哪,它就能把你带到哪。梦想是20xx年度词,邓校长在上周演讲中强调了梦想的意义。现在我想问,快到了实现梦想的时候了,你的梦想是什么呢?你把这张梦想的邮票贴在什么地方呢?你是把他贴在大学的门头上,还是贴在某座城市的工地上,还是贴在家里的一亩三分地上?我觉得此时你的梦想或者目标应该是清晰而且稍稍超出你的实际能力的,能考一本的同学应该朝600分进发,能考二本的同学应瞄准一本,能考三本的同学应力求二本,能考400分的同学应争取三本,其他的同学应争取上好专科,这样人人都有追求,人人都有事可做。我一直鼓励我的学生,上大学应选择大城市,应考好学校,应选好专业,哪怕是专科。有了清晰明确的目标,就会有不折不挠的意志,有在黑暗中前行的勇气,正如邓校长所说:目标是一把明亮的火炬。当然,你的梦想能寄多远,还要看你付了多少邮费。而这100天正是你积攒邮费的最后关键时刻。有些同学又要感慨,哎,时间不够了,还能做什么呢?我不想还去责问你以前干什么去了,我只想请你记住我要与大家分享的第二句话:一件事无论太早或太晚,都不会阻拦你成为你想成为的那个人。这个过程没有时间的限制,只要你想,随时都可以开始。霍去病18岁横扫匈奴,这是帅才早成。姜太公年过九旬,助周消灭暴纣;刘邦知命之年,方才建立大汉;廉颇老矣,尚可征战沙场。时间真的不是问题,信念、决心、勇气可以战胜一切。

高三班会发言稿励志篇三

其实,苦味只是人们的你的目标,每科每次前进10分,你每次就有了60分的进步,还排除一点意外,打五折都还有30分。每天每科学会做两道题,还有200多个日子,你每科的高考类型题目做三遍、四遍的机会都有了。所以,请坚信自己,只

要你不放弃，胜利最终站在你这边。而且，高的是非常变幻莫测的一年，什么奇迹都可能发生，你会发现很多人的名次、成绩都是很不稳定的变化的，大家在班里在年级里的排名也在不断地变化。所以，成绩差一些的同学，只要你在这一年里把握住所有学习的时间和机会，你很有可能上升到前列，而成绩好的同学，如果你掉以轻心，也有落马的可能。所以我们每一个人都必须保持高度兴奋的学习状态，在这不足八个月的时间里，同舟共济，共同超越原来的自己。当你藐视困难的时候，困难就自动地自卑了。请记住快乐是乘法，痛苦是除法，一定不要夸张自己的痛苦，跌倒了，不怕，爬起来！拍拍衣服，我就是英雄。

在我心中充满期望的同时，还要提醒大家突破三道束缚。所谓三道束缚就是两百日冲刺期制约同学们成绩提高的三个瓶颈。求。对自己狠一点是减少非智力失分的杀手锏。

高三班会发言稿励志篇四

习惯了躺在床上，盖上被子后，手指在床单上描画没有弄得几何题。我们有永远做不完的题，永远睡不够的觉……这一年我们高三。高考倒计时牌冷漠地提示着我，那距高考少的可怜的天数，心中永不磨灭的悔恨和叹息，与自己一直以来美好的未来的理想发生了剧烈的冲撞。让我在高三这即将接受考验的时刻猛然发觉，自己已被其他同学甩开很远。向后退，是无底的深渊，止步不前，我将永远没有未来。所以，我只剩下了唯一的选择，向前冲！

我不是一个多么敏感，感情多细腻的女生，只是高三这突如其来的‘重磅炸弹，炸得我一时昏头转向。所以，妈妈的那句话看似再普通不过的话，似一剂良药，又是琼浆玉露滋润了我浮躁的心，感谢妈妈那句在平淡中包含理解的话语，让我在第三次月考这次惨烈的打击后，能很快恢复元气。使之平静。我深切的感受到，爸妈的言语对我来说是这么的重要，在我心中占的份量是多么大！

学的知识就像一座座空中阁楼，不仅缺少底层的基础，而且缺乏知识之间的相互联系。这就造成了每次做练习，练得热火朝天、风生水起，一到考试，综合起来就变得一问三不知的悲剧。于是，我开始重视我的改错本了。努力的把每一个漏掉的知识点联系起来，让它们在脑海中穿成串儿，时常回顾。凭借这个方法，我的物理进步了不少。

高考，首先要拥有良好的心态。在高考起航前，我们要把心态调整好，要摒弃杂念，集中精力，专注于学习，专注于高考。这时，集中精力是一种明智，对于我们来说，学习是主流，不要被生活中一些小事，同学间一些摩擦所拖累。

高考，其次要拥有健康的体魄，社会需要的不是那种弱不禁风，身体孱弱的白面书生，而是拥有科学知识和健康体格的接班人。所以，平时的体育锻炼，不仅能锻炼我们的体质，充实我们的革命本钱，更能锻炼我们的毅力，为我們的高考加油！

时间过得很快，依稀之间我们已踏上了高三的征程，曾经的嬉戏玩笑，曾经的青春激荡，曾经的少不识愁，曾经的年少轻狂，都已在学习的紧张与充实中被压抑和收敛，一种沉着和稳重的感受时常笼罩着我们，似乎在一个孕育着收获的秋天，我们成熟了许多。

如果把高考比作一场战斗，那么我们就是打仗的士兵，老师是指挥我们的的将军，我们不但要听从老师的教导，多与老师交流。还要做到将士一气，同心同德，共赴战斗。

最后，祝愿我们能在明年的高考中取得理想的成绩，考上理想的大学，种瓜得瓜，种豆得豆，种下汗水的都能得到珍珠。愿我们的老师、我们的家长能够为我们的成功而骄傲，自豪！

高三班会发言稿励志篇五

在进入高三的第一个学期，班上都会开展一次班会，同时会派学生代表进行演讲，表达学生们内心的斗志和对未来的憧憬。下面请欣赏本站小编带来的高三开学班会励志演讲稿，希望能让大家有所收获！

尊敬的老师家长大家下午好！

转眼间，我们都已经高三了。高三了，我们长大了，什么时候开始，我们会自觉地学习奋斗了。渐渐地，我们习惯了课桌上铺满试卷，即使抽不出时间来做它们，也不愿让他们永远被遗忘尘封。家长们，您是否为自己的孩子而感到自豪了呢？他们确实在努力，为了美好的明天，又何尝不是为了你们会心的一笑？然而，我相信你们也会为他们感到心疼吧？你们再三的叮嘱，一句句“休息好，别紧张”听来平淡，事实上，你们也会想落泪吧？其实，你们知道，自己的孩子从早上6点忙到晚上11点，舍不得休息也要多看一些资料；其实，你们知道，自己的孩子考试失败打电话报告时已经声音哽咽却假装镇静；其实，你们知道，自己的孩子拒绝你们看望只是因为家太遥远……一切的一切，我们都心中有数，你们又何尝不明白？只是，怕戳破了这层纱，孩子的坚强会为泪水冲刷吧。

我不得不说，高中生活的酸与甜都过去了，高三这剩余下的两百天，只有苦相伴了。每天若不是要吃饭睡觉，那我想课程表该有多满！我们的的确确付出了最多的时间，再挤恐怕也不能像海绵里的水了。可是，收获似乎总及不上付出，这或许是学习方法不当，或许是我们的知识网络不够完善，太多的或许了，但是我可以向所有的家长担保：我们不会放弃！我们依旧会探索。这是我们的的心声，我们的目标，也是我们的使命。不管这一次的考试你们的孩子取得的成绩如何，请无论如何相信他们。因为你们的信任是他们奋斗的源泉，你们的鼓励，是他们的动力。

我不知道在众位家长中是不是有人会一味的给孩子施加压力，但是我们肩上担负的义务，那是我们为了争取高考的成功而扛上的包袱，没有经历过高考的人或许不会懂，我们有多累……每一天，我们的功课表是几乎没有空白，班主任担心我们会垮，于是向学校申请了几节课供我们活动、讨论难题，班主任关心我们，每次到该活动的时间，他总是催着每一个人下去，课间十分钟，他总在第一时间赶到，喊出一句我们都听惯了的“课间就休息一下”，我们都明白休息对大脑有多重要，然而我只能说，这是我们唯一的办法了。以下我想报告一下我们每天所共同苦恼的——学习忙。

虽然，我们早就听说高三有多忙，但当我们亲身经历的时候，却有些力不能支。高三的作业必然是大量的，然而我们真是怕了，每一次听到一个老师说“只用一节课就可以完成了”，但那只是一科的作业啊！当六个老师站在一起，每人说一句，那岂不是六节课？！试问，我们的晚自习只有三节半，如果中午不放弃休息，晚上不打着手电筒熬夜，那我们怎么完成得了那些所谓的作业？其中还不包括我们在课后的自我巩固！早晨，天还没亮就有同学起床读书，为了不影响其他同学的休息，他们便站在阳台上，迎着寒风，冻得双手发紫。甚至有人中午午休都不回寝室，留在教室里做一套试卷。

但是，作业还是完不成，几乎每一天的晚自习，总有一两节课，老师要么给我们考试，要么校对作业，我知道高考的备考时间太短，所以不得不这么做，可是这样做效果却不见得。学习靠的是我们自己，但我们需要时间，需要时间消化知识。

如果，高考它非来不可，那么我们就一条心准备迎战，虽然明天是未知的，但是今天我们付出了、奋斗了，明天总是美好的。十二年寒窗，为的就是能在高考这一仗打个漂亮的胜仗！剩下不到200天的日子里，我相信，只要熬过了这艰难的磨练，我们一定可以创造辉煌！

家长们，你们对我们无私的爱与关怀，将会使我们劳累背后的一份向往，是我们奋斗的动力，我真诚的希望在座的每一位家长要给予自己的孩子一份信任与理解，同时，也请为我们不懈的努力而自豪吧！

高考，这一仗，我们非打不可！高考，这一仗，我们必胜无疑！

最后，非常感谢所有的家长与老师们出席本次家长会。

谢谢！

尊敬的家长、敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

同学们，三年前，努力考上四中的信念使我们聚集在一起。从此九百多个日子，我们学习生活在少奇故里，靳江河畔。我们流过泪，挥过汗，我们曾品尝过失败的苦涩，但更多是激起对未来的畅想。

如今我们将面对这一百天的时间，实现三年的拼搏，续写华彩的乐章。给十二年的梦想做一个无悔的诠释。那么，就请行动起来吧！燃起热情之火，迸发勤奋之力，喷涌智慧之泉，我们将长成青青之木。

一百天是一种挑战，迎接挑战缘于一种自信，不管我们曾经多么努力拼搏，一马当先；也不言我们过去是那样的平凡，甚至暂居人后，我们相信“驽马十驾，功在不舍”，我们相信“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。既然我们能执着地走过九百多个日日夜夜，那么就应该有理由相信我们一定能够冲破最后的艰难。“少年壮志不言愁”，我们迎接挑战，敢于做到平时难于做到的事。请相信，我们是那道闪电，即使只有一瞬间，也能在苍穹上留下我们惊世骇俗的痕迹。

如果你曾经苦恼过，犹豫过，彷徨过，沮丧过，那么从今天开始让自信之源鼓胀起风帆，支撑起不够丰满的双翅。但机遇总是偏爱那些有准备的人。有信心还需有能力。力量来自于“知识”。所以在这一百天的时间里，我们将与老师密切配合，合理安排学习时间，扬长避短；攻克知识难关。280班的全体同学们你们是否都做好了？大队伍在迈进，不要成为落单的孤鸟。临近高考，我们的潜力将要迸发。280班的黑马将陆续抬头响鼻，280班的凤凰也将把昆山高唱！

实现心中的理想，我们将抛弃昨日的迷惘，拥抱自信，以誓拔头筹的姿态迎战高考！

我们宣誓：六月一仗，我们必定胜旗张扬！

尊敬的家长，敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

闲云潭影日悠悠，物换星移几时休。年华从指间溜走，岁月在不知不觉中漂流。眼看春节又过完，高考也在渐渐逼近。

我们寻寻觅觅，磕磕碰碰，在校园里度过了十几个春秋，十几年来的寒窗苦读，总是带着一个梦想：希望通过高考来实现我们的追求。于是高考变得神圣、神秘、庄重。基于这一点，我们应该树立正确的高考意识。为了高考，必要的知识储备是不可少的。高三这一年中，我们不仅需要苦心钻研、勤奋刻苦，实现智力上的突破，而且要有良好的心理素质，坚韧不拔的意志，承认失败，不怕失败，以坚苦卓绝的奋斗精神和吃苦耐劳的毅力，去取得高考的大丰收。

有人说高三是灰色的，尝到的是枯燥，得到的失望。有人说高三是金色的，经历的是充实，收获的是希望。有人说高三充斥着残忍，友情似乎在你追我赶中稀薄。有人说高三充满了友情，友谊似乎在你帮我助中浓厚……也许高三的心情是

复杂的，但不管怎样高三的生活是充实的，高三的感受是独特的，高三的思考是深刻的。高三给了我们前所未有的深刻体验，赋予我们丰富的生活经历，培养了我们的奋斗拼搏的精神，不屈服不放弃的高贵品质。高三让我们知道人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。

在这场没有硝烟的战争中，我们会动摇，甚至会放弃。这个时候是意志最薄弱，思想最沉重，心理最矛盾的时候。是屈服还是继续，是向命运低头还是把困难踩在脚底。其实就像长跑一样，只要你在最想停下来时再坚持，胜利就会在前面招手。里尔克有一句话：挺住本身就意味着一切。面对不如意，我们不能失去信心。如果自己连自己都不相信，还有什么理由让父母老师来相信你。更不能失去希望，要知道，眼泪里滤过的微笑更美丽，惆怅里浸过的歌声更动听，寂寞里沉淀的思想更睿智，迷惘中走出的灵魂更清醒。生活本没有排斥放弃我们，而自身的忧虑、惧怕、缺乏自信，才使人佝偻于时间的尘埃中。

人可以被打败，但不可以被打倒。既然选择了远方，便只能风雨兼程。我们将义无反顾的走向远方，把泪水埋进胸膛，把坚强装入行囊，把爱扛在肩膀，只为有一天能够自由的放飞理想。我们便要努力拼搏。天行健，君子以自强不息。只有经历了地狱的磨练，才有创造天堂的力量，只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。我们始终坚信，有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。高三，我们宁愿笑着流泪，也不愿哭着后悔。

各位家长，你们冒着寒风来到这里，你们辛苦了，我能理解你们的心情，每个家长都是望子成龙，望女成凤。但谁又没有龙困险滩虎落平阳的时候。希望家长不要提出苛刻和不合理的要求。父母是我们最亲最爱的人，我们需要父母的信任、鼓励、支持、理解，而不是考试失利时的横眉冷对，失败时的抱怨冷落。不要怀疑我们是否努力，我们将拼一年春夏秋冬，搏一生无怨无悔。不要总是喋喋不休的教导我们该如何如何学习，要想出头，惟有埋头这个道理我们早以烂记于心。也不要成天逼

着我们学习,善于休息的人才善于工作。我们自己的事该怎么办已是人在兵营,毫无退路。我们需要的是你们的安慰和鞭策,这将成为我们的精神动力和智力支持。生死之劫,亲情在那一颗流淌着,润湿所有时间和空间的距离,也终将啄开那个坚硬的失望外壳。