

# 工作演讲稿(优质5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 工作演讲稿篇一

善于从工作寻找幸福的人，日子也过得幸福。那么我们该如何写好工作幸福随笔呢？请往下看。下面是本站小编精心为你整理工作中的幸福随笔，希望你喜欢。

“微幸福”来源于网络，是指哪些相对于大幸福而言的小幸福。这种小幸福是从我们心底油然而生的，它如同我们每天都会呼吸的空气，时时存在，大多时候，我们又漠视它的存在。

许多人说工作的快乐指数很低，是因为你对幸福要求太高。相同的工作环境，同样的工作性质，为什么有的人积极乐观，有的人却整天愁容满面？是我们拥有的东西不一样，还是因为我们的心理感受不一样？我觉得微幸福，应该是一种工作态度。因为幸福不在于多少，在于感知幸福的能力，一个没有感知幸福能力的人，无论他得到再多，他都不幸福；一个能感知幸福的人吗，无论他多么平凡，他都是幸福的。

繁重的工作压力，是否麻木了我们体会幸福的感觉？你是行水员，会觉得水流入麦田是一种幸福吗？你走村入户，会觉得百姓一声亲切的招呼是一种幸福吗？你修渠筑坝，会因为把一块石头放在了合适的位置而觉得幸福吗？你受到挫折，同事们一句温暖的宽慰会让你觉得幸福吗……所有这些，不轰轰烈烈，只是点点滴滴，但我都会觉得是一种幸福。因为幸福从来都

是藏在一点一滴之中，等我们去感受。不要抱怨为什么总是我去做困难的事，别人总是捡便宜，你要想，是我有这个能力，别人没有，这一点自命不凡的小得意，会让你舒心一笑；也不要抱怨为什么我干的出色，却得不到提拔，名利如枷锁，高处不胜寒，就让别人去承受哪些“风雨”吧，有一点点阿Q的自嘲，会让你宽慰一笑；不要因遇到委屈、遭了误解、甚至受了排挤而悲观，看别人为此而内心不安、良知蒙尘，你又何不“幸灾乐祸”的宽容一笑；更不要把自己和别人拿来比较，尺有所短寸有所长，喜欢和别人作比较，只会徒增烦恼，多看自己，多自我欣赏一下，发现自己的长处，会让你自信一笑。工作中有那么多的不如意，与其无谓抱怨，不如感受其中蕴藏的那一点点小幸福，所有不快都可以一笑了之，因为微幸福就是能够保持每天一次微笑。

从平淡中看见欢喜，从繁琐中发现愉悦。微幸福，点点滴滴细微无奇，未必让你激动和兴奋，但它却细腻、深沉、温暖、久远，细细品味，韵味悠长，让你从平淡如水的日子里体会到一缕微甜。

“工作着，快乐着，幸福着，也美丽着·····”

以前不曾好好理解过这句话，更是对这句话有过质疑！然而现在，我却深深地体会着这句话“工作着，快乐着，幸福着，也美丽着·····”。

与小友们一起共度每一个节日，重阳节的登高，元旦的迎新歌咏会，新年半日活动，三八节的庆祝活动·····感受着幼儿们的快乐与幸福，也感受着幼儿们纯真无比的愉悦与自然！用相机，拍下幼儿每一瞬间，留下幼儿的美好记忆！登高时与爷爷奶奶们的亲密；迎新歌咏时那霸气的古代气息；新年半日活动对米老鼠唐老鸭的无比惊喜；三八节无拘无束的参与·····镜头前，幼儿们多姿多彩地造型，草地上，孩子们嬉笑的情景，所有的这些，用相机留下美丽！也给我留下了美丽的回忆！

每一个孩子都有自己独特的一面，而这些独特却给我带来了无比的快乐！因为，如彩虹般，美丽的颜色，美丽的个性，融合在一起，让我每天都能从他们的身上感受到快乐，感受到幸福！我喜欢与孩子们在一起，与孩子们一起观察身边的每一事，每一物，因为在这些事物中，我与小友们一起感到大自然的美丽，也觉得自己的心中充满着“美丽”哦！

美丽，不光在外表，更在于心灵！让自己的生活充实，让自己的心情飞扬，让自己对生活充满激情！这就是我在工作中收获的快乐，收获的美丽，收获的幸福！

工作着，快乐着，幸福着，也美丽着。

春节期间，我收到了许多来自亲朋好友，学生及家长的短信祝福。在我的短信中，有一条是这样写的“老师，还记的数学天才吗？谢谢您，是您让我敢站起来回答问题，永远感谢您，给您全家拜年了”。这条短信是我去年教的五年级二班的学生发给我的。还记得刚教这个同学时，他思维比较敏捷，做题挺快，但就是不爱举手表现，有一次，做课本上的聪明小屋，全班只有他做对了，可当我提问时，全班没有一个举手的，我瞪着眼看他，希望他能站起来说一下，而这一切好像都与他无关似的，于是，我走到他的面前，拿起他的本子来，假装又看了一遍，故意抬高声音说“；天才呀，数学天才呀，你这种方法真好，赶快来说一下吧。”他在意外中吞吞吐吐的回答完问题后，我又带领同学们用热烈的掌声去鼓励他，从此，课堂上的他敢举手了，敢回答问题了。记得有位教育家这样说过“：一个懂得享受课堂的教师，对待学生，不仅要用技巧，还要用心灵去读懂他们”。我经常在作业中给学生画笑脸，刻小印章，在卷子上写评语或写一张纸条悄悄压到学生的课本或作业本中，给孩子一个惊喜或一个提醒，有时，我也会写一张卡片或握手向有进步的孩子表示祝贺。用爱与学生沟通，要相信每一个学生都蕴藏着巨大的潜能，在教学中不应该关注哪一个学生更聪明，而应关注一个学生在哪一方面更聪明，尽可能使每一个学生都能得到提升。在与

学生相处的每一天都要让不同的学生感到成功的喜悦，始终保持积极向上的学习劲头，正因如此，孩子们总是喜欢上我的课，看着孩子们一张张乐呵呵的笑脸，听着他们讲给我的一个个有趣的故事，我享受到了做教师的幸福。

幸福在哪里，对于我来说，幸福就在于工作的点点滴滴，在于与学生相处的时时刻刻，用心去感受，幸福就在身边。

## 工作演讲稿篇二

1、谁的思想最丰富，感情最纯正，行为最高尚，谁的生活就最充实。

2、是勇士滴在攀登路上的血，也是懦夫失望时流淌的泪。

3、人生中三种东西最宝贵——信心、健康和知识；学习中三种品质最可贵——好学、好问和好思。

4、如果说学习有捷径可走，那么它就是勤奋；如果说知识就是力量，那么它就是实践。

5、山路曲折盘旋，但毕竟朝着顶峰延伸。

6、十年铸剑，只为炉火纯青；一朝出鞘，定当倚天长鸣。

7、事业的大厦如缺乏毅力的支柱，只能是空中楼阁。

8、人并不是因为美丽才可爱，而是因为可爱才美丽。？

9、让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧！

10、只有创造，才是真正的享受，只有拚搏，才是充实的生活。

## 工作演讲稿篇三

大家好！

我来到公司已两年有余，期间因为家庭离开了半年。但是，公司给我们提供的这个平台已经让我离不开。因为这里寄存了我大部分的感情！我用自己的双手建立起自己的青石小屋，独享静籁的夜晚，铺展自己的思绪，心情亦如这网页，深邃而悠远！四季的轮回里，是概述的朋友们风雨相伴！一路走来，犹如爬山，沿途收获点点滴滴的`欢声笑语。小屋前的青石阶上，收藏了所有的喜怒哀乐。永恒的不是缀在天上，就是刻在心底。一如慢慢走来的脚印，在青石阶上留下了生命中的痕迹。

此时此刻站在这里，我的心情除了激动之外还有一丝忐忑，因为自己在工作中并没有做出什么轰轰烈烈的业绩，我只不过做了我应该做的工作，与在座的许多同事一样，爱岗敬业、无私奉献，十几年如一日，将全部心血献给了电信事业，今天只能说是和各位同仁共同交流工作中的一点体会。

“路从脚下起，事从今天做”。对待工作，我始终有一股执着的劲□20xx年8月，刚从学校毕业的我，踏上了电信这个梦寐以求的行业。刚到余庆电信工作时，我认为做好这件工作是件很简单的事情，不就是查查线、装装电话吗？有什么大不了的。但是随着服务工作的高标准、严要求下，面对不同用户各种不同的问题、需求，我深深地感觉到自己原来的认识是多么幼稚。作为线路维护员，在做好装移机、查故障工作的同时，怀有急用户所急，拥有不断学习心、时刻充实自己维护技能的工作情怀。

“蚂蚁爬树不怕高，有心奉献不怕小”。对待奉献，我始终怀有一股热忱的心。过去的20xx年，对于我来说，是我工作态度积极转变的一年。因为这一年我经历了一生中最难以预料到的自然灾害——凝冻天气。在凝冻期间与同事一起做到了

“三个到位”、“三个有数”和“三个保证”，即意识责任要到位、管理者的工作要到位、帮扶慰问要到位；对通信状况和受灾情况要有数、对抗灾救灾情况要有数、对慰问情况要有数；保证了通信用户在除夕夜前互通信息，互报平安！

“只有工作着，才是快乐的”。许多人都觉得周一到周五是最痛苦的时间，因为一大早就要从床上爬起来，去面对繁琐的工作。他们也许会想，如果每天都是星期天，那该有多好啊！但是，如果当有一天真的不能工作了，整天呆在家里无所事事，真的会感到快乐吗？对于我们维护人员来说，就有着特殊的作息时间，一年365天，没有星期六、星期天，天天都是上班日。不管是严冬、酷暑，不管是雨天、雪天，不会因为时间的转移而转移，更不会因为各种因素而放松服务标准，有时中午也不能休息，工作到天黑是常有的事。曾有领导、同事劝我，在后端、机房里去工作，这样压力小、工作强度不大，不风吹雨淋的。但这种“悠闲”我承受不起，相反会让我觉得空虚，因为我觉得充实的工作才是一个人最好的归宿。工作会让我懂得责任二字的分量，会让我赢得尊重和认可。生活因工作而快乐，我选择了我喜欢的生活方式。

什么是人生价值？相信许多人在思考，许多人在追求，也有许多人感到困惑、迷惘。我的价值观其实很简单：做好每一天，干好每件事，做一个爱岗敬业、无私奉献、在平凡的岗位上寻找快乐的人。工作是累、是辛苦，但是真正的付出才是人生的满足，尤其是不懈怠的工作，更给人以欣慰与快乐！记得雷锋这样说过：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地；如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗；如果你是一颗螺丝钉，你是否坚守了你的岗位”。简单的话却道出了真理般的工作态度：像螺丝钉一样坚守你的岗位，这是我们工作的责任与义务。

我知道，如果想要给别人一滴水，自己必需有一桶水，所以，仅仅只是爱岗远远不够，还应不断地提升自我才能达到前进的顶峰。于是，工作之外，学习业务知识、学习沟通技巧、

学习为人处世，成为我业余生活的主角。我相信，惟如此才能永远不偏不倚地坚守我的岗位，达到所处岗位的必备技能。

当前，我们企业面临着收入上不去、业务发展难、服务跟不上、系统不支持、竞争市场乱等多重不利局面。困难当前，正是需要我们全体员工发扬牺牲精神，努力拼搏的时候。而最基本的就是敬业，为企业排忧解难，在自己的岗位上做出应有的贡献，使个人价值最大化。

爱岗敬业说起来简单，但做起来也不是件容易的事，需要我们默默无闻的付出，需要我们勤勤恳恳的坚守。在今后的工作中，我要努力做到服从而不盲从，奉命而不唯命，善上而不唯上，主动而不盲动，融合而不迎合。

最后，同样引用雷锋的话，结束我的演讲“如果你是一颗螺丝钉，你是否永远坚守你工作的岗位”？我愿珍惜一分一秒的时间，把一点一滴的小事做好，永远无怨无悔地坚守我的岗位。

朋友们，给我们的思想插上一对翅膀，放飞想象没有到不了的地方。阿尔卑斯山入口处有块石碑，上面这样写到：“慢慢的走，欣赏啊！”人生路途漫长，无论坎坷与否，都要对生活充满希望，只要有希望勇往直前，我们就会到达梦想的彼岸！

## 工作演讲稿篇四

学期即将结束，回顾本学期中一班孩子、教师的变化，我们感到欣慰与自豪，因为我们看到了教师在不断的提高、天真可爱的孩子们在天天欢乐、幸福的成长。

一、提高幼儿的自理本事，使幼儿身心健康成长

(三)整理衣着方面：本学期着重对幼儿的衣着整理进行了重

点培养，因为这学期要面临冬天的来临，而幼儿有许多人不会也不愿意主动整理好自我的裤子，总是随意一提，小肚皮总是露在外面，针对这一问题，我们在十月份就开始对幼儿进行这个方面的培养，首先我们从树立小榜样开始，把几个衣着整齐的小朋友请上来，请幼儿观看他们的小上衣和小裤子都是整整齐齐的，并为这几个小朋友带上小红花，使其他幼儿从羡慕到模仿，其次教师在幼儿大小便后或随机检查、提醒幼儿的小肚皮是不是露出来了，时时刻刻让幼儿记住衣服要整齐利索，经过这三个月的不断培养，有一大部分幼儿不用教师的提醒而做到，并且我们在进行这个方面的培养的同时也得到了家长的大力配合和支持，使幼儿得到不断的提高。

经过这几个方面的培养和锻炼，使幼儿的自理本事得到了良好的发展，并且更加适应幼儿园的团体生活。

## 二、不断开展教育教学工作，增强幼儿的素质教育

本学期我们两位教师以园的指导方针“全面加特色”的教育工作目标，结合本班幼儿发展情景，经过一日活动各个环节来促进每个幼儿富有个性的发展；开展了多种方式来引导幼儿认识、体验并理解基本的社会行为规则，学会了自律，树立了规则意识；并结合了日常生活，开展安全教育，提高了幼儿的自我保护的意识和本事；帮忙幼儿学习正确的阅读方法，培养幼儿阅读的兴趣；引导幼儿在人际交往中，懂得尊重他人，对人有礼貌，诚实、守信；培养了幼儿进取主动参加各项体育活动；在创立了棋类特色班中，培养了幼儿喜欢下棋的兴趣，使每位幼儿都学会了三至六种以上的棋类游戏。使每位幼儿在原有的层次上得到全面的发展。

### (一)培养幼儿的倾听本事，加强师幼的交流

本学期我们针对幼儿的发展，着重培养了幼儿的倾听本事，以往我们以是注重幼儿学会倾听，让幼儿倾听教师的言语指



令，却忽视了自我去倾听孩子的表达。为了让幼儿能较快的学会倾听的本领，首先我们两位教师从自身做起，做幼儿的主要倾听者，因为在幼儿园，教师是孩子们的主要倾听者，孩子有什么事都喜欢和教师说，可因为我们教师的疏忽，而造成了不良的影响，并且以身作则的行为，也是幼儿天性可模仿的，从而使我们班上的小朋友在倾听方面有了很大的发展，并且教师在倾听幼儿的表达，倾听其所言，倾听其所想，也加强教师与孩子的交流，使师幼之间的感情又增进了一步。

## (二)提高幼儿的合作意识，增强了幼儿之间的友谊

进入中班我们发现幼儿在与同伴之间的合作方面有必须的欠缺，并且缺乏合作的本事，在游戏和区角活动中遇到问题不会协商、不会分工和交流，发生矛盾时常以告状或攻击性行为来解决，所以我们两位教师意识到幼儿合作的重要意义，并针对这个问题我们也及时有效的进行了培养幼儿合作意识。

### 1、首先为幼儿树立合作的榜样

教师在幼儿心目中有很高的威信，教师的言行潜移默化地影响着幼儿。所以我们班上教师之间、是否能分工合作、互相配合，会对幼儿产生直接的影响。如，一教师组织幼儿进行操作活动时，另一教师主动帮着摆放、分发材料；一教师在教幼儿唱歌，而另一位教师就弹琴配合，这在无形中都为幼儿供给了进取的行为榜样。另外，同伴也是幼儿观察学习的榜样，我们对有合作行为的幼儿的进取评价和鼓励，如：在区角活动中两至三位幼儿一齐合作搭建积木、二位幼儿一齐合作制作手工作品等，教师发现后都是进取的评价和鼓励，从而激发其他幼儿向他们学习的动机；同时，在表演游戏和主角游戏中如果没有同伴之间的合作是无法进行的，使幼儿也进一步理解同伴之间的合作是无比重要的。

### 2、其次教给幼儿合作的方法

教师教给幼儿合作的方法，指导幼儿怎样进行合作。比如，搭积木或玩商店游戏前，应大家一齐商量，分工合作；遇到矛盾时，要协商解决；当玩具或游戏材料不够用时，可相互谦让、轮流或共同使用；当同伴遇到困难时，要主动用动作、语言去帮忙他；当自我遇到困难、一人无法解决时，能够主动找小朋友协助等等。经过这些具体的合作情景，帮忙幼儿逐渐习得合作的方法策略，在合作中学会了合作。

我们根据园的指导方针“全面加特色”及结合课程主题目标，在区角中投放适宜的材料供幼儿操作，让幼儿在活动中边学习发展边探索。

字并学习组词；幼儿在从不了解棋、不会下棋到明白下棋的好处，到学会下棋，在这几步的过程中使幼儿的下棋兴趣、思维本事、守规则意识、分析本事、智力发展等方面都得到了很好的培养。

#### (四) 围绕主题目标，开展丰富多彩的教育活动

本学期我们根据《纲要》结合园本课程，开展了各种各样、丰富多彩的教育活动，开展的主题活动有：我升班了、欢庆节日（教师节和中秋节）、我爱祖国（家乡）、金色的秋天、探索的乐趣、寒冷的冬天（庆圣诞节和元旦）等活动；在这一系列的活动中幼儿从各个方面得到了不一样的发展，如在我爱家乡的主题活动中：我们首先让幼儿搜集家乡的一不一样的资料：家乡的风景、家乡的特产、家乡的名牌、家乡的变化等方面来了解我们的家乡，在搜集材料的同时也使幼儿学会自我主动查找资料、和同伴的交流信息的本事，同时我们还开展了别开生面的秋游活动，这次秋游活动我们首先和幼儿一齐商讨秋游计划，到那里去，去干什么注意什么事项等都是教师和幼儿一齐协商的结果，其次我们把协商的结果公布于家长，请家长再进一步确定，并且我们这次秋游活动把家长吸纳进来和我们一齐共同参与，为方便家长的参与我们把时间定于周末，以便家长和我们共同活动……在活动结束后我们将家

长的反馈意见收集起来，发现家长对于这次活动给予了很高的评价和帮忙支持，他们期望以后多组织累似家园共育的活动；在十一月份我们还开展了家长开放日活动，请家长进来了解我们的工作进展和幼儿在这半学期的发展变化，以及让家长进一步了解我们班的特色幼儿到底掌握到什么程度，在那一天家长和孩子一齐下棋，有许多孩子都赢了自我的父母，而父母们虽然输了，但都很高兴、开心，他们看到了孩子的提高、看到了教师的辛苦、看到了幼儿园为孩子们创造的一切内心深处感到很大的欣慰。

### 三、严格遵守保教结合，确保保育工作的顺利进行

幼儿园的发展一向是以保教结合为主的，一切为了孩子是我们幼儿园的宗旨。所以孩子的安全问题、消毒工作及身心健康都一向是放在我们工作中的重中之重。

我们结合新的卫生保健制度，认真做好晨检工作、检查把关，认真做好幼儿服药工作，仔细核对姓名、药名、药量及服用时间，以免给幼儿造成危害；杜绝传染病的流行及传播，一经发现立即隔离，并每周坚持用紫外线消毒，以便降低传染率；做好卫生消毒制度，防止病从口入。每一天对毛巾、口杯进行洗涤消毒，用消毒液擦拭幼儿易触摸的地方：钢琴、录音机、桌子、区角柜等，玩具每周消毒一次、图书每周暴晒一次，枕套每半月换洗一次，被褥半月一次及时曝晒；并配合保健医生做好查体工作，使幼儿健康欢乐的成长。

### 四、班级工作的顺利开展，离不开家长的辛勤帮忙

随着教育的不断改革，新课程不断推进，吸纳家长参与我们的家园共育是闭不可少的。

，认真听取他们提出的意见与提议，真正做到家园共育的方针。

时光飞逝，羊去猴来，我们的天真可爱的小朋友又长大一岁了。我们两位教师和全体小朋友以及家长已构成了团结、互助、关心、爱护的家庭氛围，并把全面加特色的教育观念构成了自我独特的班级文化。在这学期里我们有成绩也有不足，更可喜的是我们在园领导的指导帮忙下，更新了教育理念，完成了园内外的各项接待、检查任务，并受到了领导及同行的好评；能根据园的指导方针“全面加特色”的主题目标创设环境、充实区角活动资料和更换活动材料，认真备好周计划、教育活动、书写教育笔记等等，做好家长工作，做好保育保健工作。但也存在着必须的不足，教育观念还有待于更进一步的创新，家长工作还不是很完善等，我们将继续发挥我们的优势，查找并克服存在的不足，在园领导的指导下充分挖掘家长资源，使幼儿在欢乐教育中健康活动的发展。我们两位教师在以后的工作中还需不断的改善与丰富，争取再创新意！

## 工作演讲稿篇五

“业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。”这是韩愈说的一句励志名言，那么关于工作励志的名言你们还知道多少呢？我们一起来探讨一下吧。

- 1、在茫茫沙漠，唯有前时进的脚步才是希望的象征。
- 2、攀登山顶的脚力，生于“欲穷千里目”的壮心和“不到长城非好汉”的意志。
- 3、忍辛负重的耕牛，留下的脚印最清晰。
- 4、帆的自豪，是能在风浪中挺起胸膛。
- 5、愚蠢的人总是为昨天悔恨，为明天祈祷，可惜的是少了今天的努力。

6、不安于现状，不甘于平庸，就可能在勇于进取的奋斗中奏响人生壮美的乐间。

7、路灯经过一夜的努力，才无愧地领受第一缕晨光的抚慰。

8、涓涓细流一旦停止了喧哗，浩浩大海也就终止了呼吸。

9、只要是辛勤的蜜蜂，在生活的广阔原野里，到处都可以找到蜜源。

10、勤奋的含义是今天的热血，而不是明天的决心，后天的保证。

11、根儿向纵深处延伸一寸，小树被狂风推倒的危险就减弱了一分。

12、在懒汉的眼里，汗是苦的，脏的，在勤者的心上，汗是甜的，在勤者的心上，汗是甜的，美的。

13、假如樵夫害怕荆棘，船只避忌风浪，铁匠畏惧火星，那么，世界就会变成另一副模样。

14、成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

15、复杂中带着简单的思考，是人和动物的分别。

16、公众的信任不能随便托付给人，除非这个人首先证实自己能胜任而且适合从事这项工作。

17、积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。出门走好路，出口说好话，出手做好事。

18、即使是不成熟的尝试，也胜于胎死腹中的策略。

19、良好的方法能使我们更好地发挥天赋的才能，而拙劣的方法则可能妨碍才能的发挥。

20、你可能犯各种错误，但只要你豁达、坦诚，并且勇敢，你就不会对这世界有害。世界是属于年轻人的。

1、懦夫在未死之前，已身历多次死亡的恐怖了。

2、旁观者的姓名永远爬不到比赛的计分板上。

3、艰难困苦是幸福的源泉，安逸享受是苦难的开始。——俞敏洪

4、让我们全心全意地收获生活的每一天，在平凡的日子里感受生命的美好，在耕耘里感受劳动的快乐和收获的期待。

5、生活中其实没有绝境。绝境在于你自己的心没有打开。你把自己的心封闭起来，使它陷于一片黑暗，你的生活怎么可能有光明！封闭的心，如同没有窗户的房间，你会处在永恒的黑暗中。但实际上四周只是一层纸，一捅就破，外面则是一片光辉灿烂的天空。

6、思想是人的翅膀，带着人飞向想去的地方。

8、为了不让生活留下遗憾和后悔，我们应该尽可能抓住一切改变生活的机会。

11、会当凌绝顶，一览众山小。——杜甫《望岳》

12、岁寒，然后知松柏之后凋也。——《论语·子罕》

16、精诚所加，金石为开。——《后汉书·光武十王列传》

17、忧劳可以兴国，逸豫可以亡身。——《新五代史·伶官传序》

19、路曼曼其修远兮，吾将上下而求索。——屈原《离骚》

20、位卑未敢忘忧国，事定犹须待盖棺。——陆游《病起》