

2023年农村妇女节活动方案(模板8篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

农村妇女节活动方案篇一

尊敬的各位领导、姐妹们，大家好！

此时此刻我想我们姐妹们的心情都是非常激动的，因为今天我们又迎来了一个属于我们自己的节日，而且又很荣幸的请到了领导和同志们与我们共同庆祝这个属于女同胞独有的节日。

此时的我真的是感到既荣幸又惭愧，因为坐在这个主席台上我是荣幸的，得到这个称号我是惭愧的，因为，像我这样的家庭代表在我们姐妹们当中实在是太多太多，既然大家给了我这次次机会，我就要倍加珍惜，更加努力的工作。

今天这份荣誉与其说是我的，还不如说属于我的公婆、我的丈夫，没有他们在背后默默的支持我，我也不会成长到今天这样，现在我和大家分享一下我这个小家庭一些微不足道，却很有意义的一些事。

我的家庭虽然是一个普普通通的家庭，却也有着不同的欢喜与快乐。由于我们夫妻都在农村工作，自从结婚的那一天起，就从来没有离开过父母与公婆的关心与照顾，尤其是公婆多年以来一直支持着我们，从来不因为家庭的锁事耽误我们正常工作。

说实话，公婆给予我的支持与帮助确实很多，多的我都无法用语言来表达，但是，让我终身难忘的有一件事。那一年，

我在上班，每天都骑摩托车，有一次我值班，上班前也没有提前告诉婆婆值班的事，当时通讯不方便，所以没有给婆婆打电话，结果连续值了三天班，婆婆着急之下通过各种途径打听到管理站的电话，把电话打过来，听到我没事之后放下了电话。回家后听到了一句让我非常感动又终身难忘的话，她说，每当到了我下班时间，如果我没正常回到家，她就会很着急，就会站在阳台上看我回来了没有，怕我骑摩托出事，我那么小的一个人，骑那么大的摩托，她非常的担心。当时的我，听到婆婆那句话，真的是带着感动听下去的。都说婆媳是天敌，可是此时，我只感觉我就像是她的小女儿。

姐妹们，我们要学会感恩，学会爱，每当我们收获一份爱的同时，我们也应该带着十分的爱去对待我们的家人，只有这样，我们的小家才能和谐，小家和谐了我们这个大家才能和谐。大家也许会说，牙齿和舌头都会有打架的时候，难道婆媳就不会有一点点的不愉快吗，其实，只要我们用一颗感恩的心对待，多想想他们为我们付出的那些，你就会发现，那些不值得一提的小矛盾根本不是矛盾，只要心态放好，处理好了，那些事真的是生活当中的一些小插曲，或许就是因为这些小插曲让我们与他们更多的了解，更多的沟通，更加融洽的生活在一起。

姐妹们，只要我们有一个和睦幸福的大家庭，相互包容，相互关爱，才能看到我们家人更多的笑脸，有了他们开心的笑脸，我们才能安心的工作。

姐妹们，让我们学会更多的感恩，感恩父母，是他们不辞辛苦的养育我们成长；感恩公婆，是他们在我们背后默默关心照顾着我们；感恩领导，是他们不断的培养我们的工作能力；感恩社会，我们的世界就一定会更美好，我们的生活也一定会更动人！

最后，祝愿我们的姐妹们家庭幸福，身体健康，永远靓丽，万事如意！

农村妇女节活动方案篇二

大家好！

很荣幸我能有这样的机会参加今天的演讲，我是手术室的一名普通护士。我演讲的题目是：无影灯下天使情。

记得我刚踏上手术室岗位的时候，心里充满了对新生活的美好憧憬，无影灯下，我曾用自己火样的热情和赤诚去描绘自己未来的事业。然而，现实并不像伊甸园的菩提果那般完美和甜蜜。我每天要面对的是一张张被病痛扭曲的面孔，听到的是一声声长吁短叹，一阵阵抽泣呜咽……永远忙碌的脚步分不清时间的分分秒秒，3个小时，6个小时，甚至10几个小时，腿酸了要站得住，肚子饿了要挺得住，眼睛困了要熬得住……多少个深夜，我们被急诊电话惊醒，不管是雷电交加或是风啸雪寒，也得从温暖的被窝中爬起来，冲入沉沉的黑夜之中。紧张、劳累的工作中，我真正体验到了手术室护士平凡生活的滋味，体验到了其中的艰辛和压力。我苦恼过、迷惘过；苦恼迷惘之后也曾动摇过、退却过。但有一件事深深地触动了我，使我从迷惘中寻回了自我，在退却时坚定了初衷。

那是几年前一个初冬的深夜，当我正甜甜的酣睡在温暖的家中时，一阵急促的电话铃声把我从梦中惊醒。“有急诊手术，速来参加抢救！”我不得不将舒适、温暖抛在身后，顶刺骨的寒风向医院奔去。漆黑的深夜，冷清的马路，呼啸的北风，我的心里有说不出的沉重，甚至看到焦急等待手术病人的家属，我的表情都有些麻木。可当我疾步走上手术台，面对那张被病痛扭曲的面孔和那双祈盼生命的眼睛，顿时，同情之心、爱怜之情却又油然而生。无影灯下，我们和死神作斗争，我们同时间争分秒。当东方露出一抹曙光时，手术成功了，病人脱险了，当我们把病人推出手术室告诉家人：“手术做完了，很顺利，我们现在送回病房”时。一句简单而又平凡的话语，竟使焦急等候的家人流下了热泪。一刹那间，一股

从未有过的体验蓦然涌上了心头：原来我岗位是如此的重要，它不仅维系健康、快乐，它甚至维系一个人的生命。那一刻我深深地体会到：无影灯虽然不是世界上最美丽的灯光，它没有耀眼闪烁的美丽，但不可否认，它是世界上对生命最重要的灯光，它点燃了无数患者和家属的希望，它就象人生旅途中的一盏指航灯，为面临惊涛骇浪的小舟指引方向，为生命垂危的患者带来一丝丝光明。我也明白了一个真理：在平凡的护理岗位上，同样可以施展才华，创造业绩。

我不是诗人，不能用漂亮的诗句讴歌我的职业；我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉歌咏我的岗位。然而，我是护士——一名手术室护士，我要感谢我的职业，是它让我知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是它让我理解了活就是一种美丽！我要感谢我的职业，是它让我懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我更美丽。

创优无止境，服务无穷期。在手术室这个平凡的护理岗位上，我要以新的姿态，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在无影灯下焕发出绚丽的光彩。

谢谢大家

农村妇女节活动方案篇三

大家好！我是xx村妇联主任xx□

今天是国际“三八”妇女节成立109周年的好日子，在此，我仅代表村支两委、妇代会向全村各位姐妹们致以节日的问候和良好的祝愿。

在过去的一年里，我们广大妇女在各级妇联的领导下，在村支两委的关怀下，与时俱进，积极参与各项社会活动，努力推进xx村城中村改造工作，在建设幸福xx村的征程中起到

了“半边天”作用，成为一支不可替代、不可或缺的主力军。

在刚刚过去的20xx年，我村妇联组织充分发挥党和政府联系妇女群众的桥梁和纽带作用，紧紧围绕我村城中村改造工作大局，认真履行职能，在代表和维护妇女权益、促进男女平等和妇女事业发展等方面取得了显著成绩，妇联工作呈现出勃勃生机，有力地推动了我村妇女事业的持续健康发展。

年是我村城中村改造工作的攻坚之年，全村广大妇女同志要站在全局的高度，进一步强化责任意识和大局意识，切实把思想和行动统一到我村科学发展的要求上来，统一到xx村支两委的决策部署上来，坚定信心，勇挑重担，积极投身城中村改造工作实践，为推动xx村城中村改造、促进我村和谐稳定作出新的更大贡献。姐妹们，在新的一年里，我们面临的`工作更加艰苦，我们要努力发挥“半边天”的作用，共同进步，谋求发展，希望姐妹们一如既往地支持村委会工作，为我们xx村明天的辉煌而努力奋斗！

最后，祝姐妹们节日快乐，身体健康，光彩靓丽，心想事成，家庭美满幸福！谢谢大家！

农村妇女节活动方案篇四

友人们：大家好！

我想你对“一个成功的男人背后，必有一位巨大的女性支撑”这句话应当不会感到生疏吧。

无庸讳言，许很多多女人恰是基于这样的意识而取舍了自我的就义，抉择了靠着男人来实现其本身价值，靠着丈夫的辉煌来照亮自己，把丈夫当做自己的上帝。

对于男人，自古忠孝难两全；对于女人，幸福与成功却是一对冤家。既要幸福又要成功的女人无疑是上帝的宠儿，但对大

多数女人，却是熊掌鱼翅不可兼得。

我们不是常常听到——“为了他，我什么都牺牲了”，“为了孩子，我只好废弃事业”，“我俩都有自己的事业，可是为了他，我只能挑选贤妻良母”……有多少女人“责无旁贷”“天经地义”地把自己圈在家庭里，绑在丈夫身上，把所有的人格与才干外化于家庭，只有得到丈夫的首肯，她的价值才得以实现。丈夫的喜便是她的喜，丈夫的悲便是她的悲，丈夫的所有便是她的一切，丈夫就是她的上帝。

确实，做女人是崎岖的。从豆蔻年华的?女，到温情脉脉的妻子，再到千辛万苦的母亲，两鬓花白的老妪，其间是怎么的大起大落。幻想与事实的错位，事业与家庭的抵触，油盐酱醋的连累……但也有的女人不为这些所囿，而以对真善美的寻求到达自尊、自负、自破、自强。宇宙中那广袤的空间，同样有女人的一块地、一片天。何必把自己依靠于男人身上，靠着男人的光辉而发光，要晓得自己就是一个会发光发烧的太阳，男人不是自己的上帝，女人的上帝是自己。咱们也会常常在电视上看到不少的胜利女士的故事，大家信任不起眼的星星也比月亮有价值，由于它是本人照亮自己的。

有一个普一般通的女记者，她的丈夫是国外一家至公司的经理，丈夫屡次请求她出国分管一个分公司或在家做一个好太太。她却坚定地说：“今后不做老板娘，要干，就自己当老板。一旦你发明了自己，就会觉得自己才是最无穷而牢靠的宝藏。”经由三年的尽力，她终于不依附丈夫而成为某跨国公司驻京主办。

事实雄辩地向人们证实：

“女人不是月亮”，她们理当有自己的闪光；

“女人不能只为男人活着”，她们应该有自己的追求；

“女人是完整的”，恋情和事业等同主要。

正因为她们又是人妻人母，她们那纤弱的肩膀，在扛起事业的同时，又要扛起家庭，因而，她们所获得的每一分成就，都要付出比男人多一倍的艰苦，得到一分，就要消耗几分的代价。

既然性别已无奈转变，那就努力使自己成为自己的上帝。不要为憧憬男性虚掷了女人的奇特，不要以取悦男性讨得如烟的快活……不要压抑，不要假装，走女人该走的路，坦然地接收生涯所赋予的一切，凡女人该享受的，统统晒纳；凡女人该贡献的，全力以赴。

姐妹们，投入地做一回女人吧！以自爱的深入，情爱的丰盛，母爱的忘我，博爱的温和，在酸甜苦辣的修炼中，去掉急躁艳俗，精存刚柔合济，完美独立人格，学习发展技能，女人才不会在岁月的流逝中陨落。

抬开端，男人女人面对的是统一片蓝天。以女人之长去扎自己的根，开自己的花，结自己的果，去播种一个同男人一样的斑斓的秋天。

要相信，女人的上帝是自己。

谢谢大家。

农村妇女节活动方案篇五

大家好！我叫xxx非常荣幸能参加今天的演讲，在这与煦的春风里，温馨的节日里，我祝：刘院长与姐妹们节日快乐，青春永驻！我演讲的题目是：《青春在于奉献》。

三八节的设立，为广大女性提供了施展才华的广阔舞台，彰显女性风采，弘扬妇女权利；有多少女性，以自己独特的创

新，高超的智慧，远离家庭的温暖把青春奉献；面对他们，我情不自禁的讴歌。女性——伟大的女性！

我是导医——一名普通的导医，我经历了无数步履匆匆的早晨，看到的是一张张病痛的面孔与无助的眼神；听到的是一声声哀叹与抽泣；我恨不得变成天使将病魔驱赶，用柔韧的翅膀，为病人撑起一片明净的天。紧张、忙碌、单调、平凡是我工作的一面！我不厌其烦为患者指引、导诊！有时候会感觉到患者信任的目光，也有时会遭到“秀才遇见兵，有礼讲不清”的尴尬场面；但，我无悔！因为我是一盏小小的引路灯，把关切的语言，柔柔的笑容，定格在患者就医的那一瞬间。生命之所以珍贵；是因为有伤痛，有离别！人生之所以美好；是因为有风雨，也有彩虹！

回顾成功女性的浩瀚历史，流下了多少闪光的足迹！从镭的发明者居里夫人，到当代保尔海迪，近到我们刘院长等杰出女性；他们的卓越贡献，永远闪烁着智慧与圣洁的光环！她们的名字，如同璀璨的珍珠，用自己的行动诠释了人生的内涵。因此，作为一名医务工作者，我感到无比的光荣，而唯一的选择只有奉献，无怨无悔！亲爱的同事们，奉献会让我们的生命更加美丽！更加美好！

最后再次祝大家工作顺利，身体健康，合家幸福！

谢谢大家！

农村妇女节活动方案篇六

大家好！

今天是我们女性共同的节日，我向所有的女性朋友们说声节日快乐！我是护士——何国玲，我今天演讲的题目是《让青春在医院里闪光》。

时光如水，岁月如箭，不需要太多的语言，去回想已经收获的甘甜，盼望已久的第103个“三八”国际妇女节，伴随春天的脚步已经来到了我们身边。三月八日是女性最美丽的时日，今天，我们欢聚在和煦的春风里，团聚在自己的节日里，我用朴素的情怀，感慨的文字，献上我最真诚的心愿。

女性作为社会成员的一部分，扮演的不仅仅是双重角色，而是多重的，即使职业女性，又是家庭主妇，是妻子、是母亲、是女儿、是儿媳。在历史的长河中我们女性所走过的是掺血和泪的历史“三从四德，男尊女卑”，这些封建的伦理道德，像无形的镣铐沉重的枷锁，窒息了女性的才华，扭曲了女性的心理。

而今天我所扮演的角色是一名护士，作为护士的我从不后悔自己的选择。当我踏进惠君医院的那一刻，惠君人的精神一直激励我，帮助我，鼓励我，虽然从事护理有点累，但是给每位患者做完治疗，当他们脸上露出笑容的那一刻，当他们说声伤口不疼了特舒服的那一刻，我自豪的笑了，常言道：“一份付出，总会有一份收获”。记得前一段时间看到一部电视剧“女人当家”，在剧中主要演了女主角自强，自立，自尊，自爱的精神，她遇到事情，勇于挑战自己，群众有难她冲前，家中有事她放后，经过几年的努力她和村里所有的村民，都过上了幸福快乐的日子，这样的事情在我们身边很多很多，刘老师那助人为乐，兢兢业业无私奉献的精神，是我们每个人学习的榜样。

总之我认为经历就是财富，人生贵在体验，尽自己最大的能力，尽量让患者满意，让甘肃平凉惠君医院美名传诵，就是我最大的欣慰，更是我人生最大的成就感！让我们用勤劳的双手去装扮医院，把追求的信念放在医院，把满腔的激情奉献给医院，把爱心播撒到每一位患者的心理。

农村妇女节活动方案篇七

大家好！

我很荣幸代表三八红旗手在这里发言，又是一年万物复苏，大地回春的美好日子，我们迎来了自己的节日三八妇女节，节日的太阳是那样的明亮，节日的鲜花吐露着迷人的芳香。节日的姐妹们都穿上了新装，幸福和笑容都写在每个人的脸上。来吧，快来吧！听我们的歌声嘹亮；来吧，快来吧！看我们的神采飞扬。日月在天上，鲜花在身旁，亲爱的姐妹手牵手，让幸福地久天长。是啊，这一天我们女职工最美丽，这一天我们半边天最自豪，因为创造美好生活有我们亮丽的身影，因为企业的发展有我们默默的付出。

今天在这里，我们非常自豪的被评为今年公司的三八红旗手，作为普通的女工，做着平凡的工作，却得到公司给予的这么高的荣誉，我们唯有在以后的工作中再接再厉，不断进取，努力工作，才能不辜负大家对我们的肯定和鼓励。

作为公司的一名女性员工，要想得到大家的承认与尊重，首先也要当自强，要立足本职岗位、加强学习、提高素质、恪尽职守，把自己的精力和心思用到工作上来，用到推动公司发展的事业上来，争做学习的模范，争做工作的楷模，争做文明生活的典范，才能体现我们的价值。

今后我们会一如既往地做好本职工作，为公司的两个文明建设做出我们应有的贡献，我们会尽自己的努力，为创造公司更加辉煌的明天充分发挥半边天的作用，姐妹们，让我们团结起来，手挽手，心连心，继续发扬自尊、自强、自立、自信精神，与男同胞们一道，共创公司美好的明天！

最后祝各位领导、各位同事工作顺利！身体健康！祝全体女同胞们节日快乐，谢谢大家。

农村妇女节活动方案篇八

大家好

首先，我向在座的同性朋友致以节日的问候(鞠躬)。在这个女性最光荣、最自豪的日子里，我能站在这里和大家说几句知心话，感到万分激动和幸福。其实，我真不知道说些什么，来之前我还问高主席，我说些啥。她告诉我：怎么做的，怎么想的就怎么说。那我就听领导的话，和大家说说吧。或许词不达意、或许语无伦次，还请大家谅解并指正。

我先做一下自我介绍，我叫xyc□九四年毕业于xx师范学校，现在是一名教师。我爱人在政府上班，我公公也是一位教师，退休后开了个小商店，我的婆婆已经去世近一年了。提到我的婆婆，我的心中不禁涌起了无限的怀念和思恋。婆婆是个有文化有修养的人，她含辛茹苦养育了四个儿女，并且把他们培养成才。大哥、大姐和二姐都成立了幸福的家庭，她最小的儿子也已参加工作，就在老人该安享晚年的时候，不幸降临在这位慈祥可敬的老人身上。

一九九四年的腊月二十三这天□x市盟医院确诊她患上了恶性脑瘤。那时，我已是她的未婚儿媳，婆婆从乌市回来病情已经很严重了，头痛、呕吐，靠打点滴维持到过完春节，正月十二去长春手术治疗。期间，我只在腊月二十九回家过年，正月初一又回来直到婆婆去长春我都不曾离开家门，从不曾下厨房的我也学会了炒菜做饭，寡言少语的我也要殷勤的招呼来往的客人，并且时时清理婆婆吐的污物。有一天夜里，婆婆枕在我腿上，我为她揉额头，或许是疼痛减退些，婆婆居然睡着了，公公说换上枕头，可我怕把好不容易睡着的婆婆惊醒，坚持没让换，依旧为婆婆轻轻地揉着，五分钟、十分钟……四十多分钟过去了，婆婆醒了，可我的腿却麻木得不能动弹了。

九五年的三八妇女节，婆婆从长春回来，一个月后，又去长

春放疗两个月，我也曾请假去陪床。6月1日婆婆从长春回来了，为了照顾婆婆，本打算晚婚的我们提前在6月15日结婚了。七八月间，婆婆又先后去长春、北京治疗，期间，我爱人去北京陪床近一个月，胆小的我一个人在家，饱尝了思念、担忧和恐惧之苦。

9月21日，婆婆回来了，我用含泪的笑脸迎接她，迎接我那饱尝病痛折磨的婆婆。那时婆婆已行走不便，手也不好使，吃饭时需要我一匙一匙的喂。为了照顾好她老人家，我请了事假没有上班，在家专心伺候婆婆。虽然我们这些儿女每日都祈盼老人家能日渐康复，可婆婆还是病情恶化，躺倒在床上，只有右手右脚能自己慢慢地动，每天需要帮她不断地翻身、捶腿、揉脚。她大小便时，我就把便盆放到炕上，抱婆婆坐在上面。那时婆婆还很胖，瘦弱的我每次都是一头的汗，但我没有一丝怨言。我盼望着出现奇迹，盼望着她儿女的孝心、诚心能感动上天，让婆婆康复，那我们的家庭该是多么美满。可是婆婆的病情仍然日益恶化，发展到大小便失禁，我的大姐姐和我做了许多小垫子(那时还没有尿不湿)，尿湿了，马上换，马上洗。或许是以以前自己太缺乏锻炼，也或许是去年的冬天特别冷，我的手冻了，肿的很高，还裂了好几道口子，每次沾水后都钻心地疼。可是我又不能不洗衣做饭哪。尤其是给婆婆洗尿垫子，大人尿的和小孩的不同，味很大，而且整个大垫子都湿透了，往洗衣盆里一泡，水都变成了黄色的。刚开始洗时，我手上裂的口子还很疼，等到洗完时已不觉得疼了，那冻裂的口子已经泡得发白。去年的一冬天，我的冻手一直也没见好，冻裂的伤口也没愈合。

婆婆大小便失禁，屋子里的空气当然不好，虽然我总点着卫生香，可也不见好转。可能是因为我总不出屋，呼吸不到新鲜空气，也可能是我的胃本来就不太好，每次婆婆出大便，我都会吐。有一次，婆婆一天出好几次，刚收拾完就又出了，我收拾一回就到外面吐上了，那时我每顿饭也吃不下多少东西，一会儿就没东西可吐了。丈夫也非常心疼我，总是争着和我伺候婆婆。他每次看到我这个情景，心情显得相当沉重，

我为了让劳累一天的他能开心些，就强颜欢笑，可我的演技太差，总是骗不过丈夫的眼睛。他常常对我说“yc”你替我受苦了，妈妈一定会好起来的，一定会的。我便再也控制不住自己的泪水了。

婆婆因为是头上的病，她的反应越来越迟钝了，每天喂饭很困难，常常喂一顿饭就得两个小时，每次喂饭时，我都得轻轻地拍着她的腮部，反复地说着：“妈，张嘴、嚼、往下咽”婆婆喜欢吃饺子，可是嚼着很吃力，我就嚼好了，一口一口的喂她。我最自豪的是，我喂婆婆能吃十一二个饺子，而丈夫和我公公都只能喂婆婆吃四五个饺子。每天我喂完饭还要去商店换公公吃饭，我丈夫工作很忙很累，不能帮太多忙，商店又不能不开，因为给婆婆治病已经花掉四万多元钱，欠了很多外债。我天天这样忙碌着，每顿做双份的饭(婆婆吃的和我们的不一样)，然后喂饭、换饭、伺候婆婆、收拾家务。婆婆的病情不见好转，日渐消瘦。虽然炕上铺了很厚的褥子，虽然经常翻身，可是一天天躺着，婆婆的胯骨还是咯破了(这一直让我很内疚，是我没经验，没照顾好婆婆)，这就需要每天都用双氧水洗，并换上消炎粉，粘上纱布，有时，刚换完药，就尿了，只得又重洗重换。

在那些日子里，原本就爱哭的我常常泪水涟涟。为婆婆的不嚼、不吃东西;为婆婆明白时的一句“yc”你修好啦!等妈好了，妈请你一顿;为丈夫下班回家后的一句:你辛苦了!虽然我哭过，也很累，但我心里很安慰。婆婆95年初在长春检查时，那权威的脑科肿瘤专家说：“最多能活一个月”。腊月时，当医生的舅公公(婆婆的哥哥)说：“伺候好了能过了年，否则活不到过年”。虽然婆婆因病情恶化，于96年5月13日与世长辞，但我们这些做儿女的问心无愧，我们真的尽了我们最大的努力。

我觉得，一个人如果对父母都不好，那将是多么可怕的一个 人哪!虽然婆婆没有养育我，但她养育了我的丈夫。在我小的时候，我父亲就对我说：咱家的家风是“小的尊敬大的，大

的爱护小的，全家孝敬老的”。这句话，我一直牢牢的记得。人的一生，要在每个时期扮演着不同的角色，我们应该尽力的把每个角色演好，做个孝顺的女儿，做个贤惠的妻子，做个称职的母亲……婆婆走了，她走得很平静，没有了病痛的折磨。愿母亲在另一个世界能健康、快乐。

我们在座的各位，都是身为子女的人，都会深有感触的，父母对我们的恩情是我们的语言所描绘不尽的，而我们所能回报父母的’又能有多少呢?趁父母还健在，要尽可能的对他们好，以免“子欲养而亲不在”。

最后我想说，祝愿天下所有的父母都健康长寿!

谢谢大家!