2023年医院党员思想汇报(优秀6篇)

范文为教学中作为模范的文章,也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考,也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写?以下是小编为大家收集的优秀范文,欢迎大家分享阅读。

医院党员思想汇报模板篇一

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

敬爱的党组织:

我有幸参加了学院党委党校组织的第三十八期入党积极分子培训班的学习。在班上,我接受了各位老师在党员义务、纪律入党动机等方面的系统辅导,充分利用课余时间学习了三个代表重要思想,阅读了任长霞同志先进事迹资料。虽然短短几天的培训不能让我在最深、最高的层次上去领会一个***员的光荣与神圣,但却使我在端正入党动机上接受了洗礼,对党的理解上得到了一次升华。

通过学习,我认识到以前对党的性质、宗旨、指导思想的学习是停留在表面的认识,现在我明白了其中真谛:中国***是中国工人阶级的先锋队,同时是中国人民和中华民族的先锋队,是中国特色社会主义事业的领导核心;代表中国先进生产力的发展要求,代表中国先进文化的前进方向,代表中国最广大人民的根本利益。以马克思列宁主义、毛泽东思想、***理论和三个代表重要思想作为自己的行动指南。党的最高理想和最终目标是实现****。

通过的学习,我明白了成为一名***员的条件,树立为****事业奋斗终生,全心全意为人民服务,随时准备为党和人民的利益牺牲一切的正确入党动机。特别是对耳熟能详的为人民

服务的宗旨有了更新、更深层的理解。使我明白了,***员的称号之所以光荣,就在于他们是以全心全意为人民服务作为宗旨的,能够为国家和人民的利益不惜个人的一切;使我明白了,入党意味着比群众多吃苦、多做贡献、多作牺牲;使我明白了,***员的光荣是和责任紧密联系的。如果一个人要求入党,仅仅只是为了脸面好看,而不准备为祖国和人民艰苦工作,那是同***员的这个称号不相称的。

早在1942年,毛泽东同志在延安文艺座谈会上就指出:入党不仅仅是从组织上入党,更重要的是从思想上入党。在这里,我把思想理解成入党动机。正确的入党动机是正确的行动精神力量。作为积极要求上进的青年,要从思想上入党。

;首先,就是要端正入党动机。只有树立正确的入党动机, 经得起组织的考验,并通过正当的途径加入党组织,而不能 怀着不端正的入党动机,采取不正当的手段混进党组织。

其次,一个正确的入党动机形成的背后我想一定有一种伟大的人生观和世界观来支撑。生活在市场经济的浪潮里,有太多的干扰和诱惑。这就要求我们必须重视对自己的世界观、人生观的改造。端正作风,从根本上端正我们的入党动机。太多的例子告诉我们,必须排除干扰,抵制诱惑。因此,我将把正确的入党动机作为我学习、生活乃至今后的工作中的行动指南,贯穿一生。

第三、坚定****信念,认真学习理论知识,一个人入党的动机是否正确,往往同他对****事业和无产阶级政党的认识正确与否、深刻不深刻有直接联系。只有认真学习理论知识,才能对上述问题有更明确、更深刻的认识。并通过实践活动锻炼自己,不断增强坚定自己的信念。我将从身边小事做起,积极参加各种社会公益活动,提升自己的修养,加深对****事业的认识,强化正确的入党动机。

第四, 学习优秀党员的先进事迹, 激励自己的行动, 体会全

心全意为人民服务的宗旨。以先天下之忧而忧,后天下之乐而乐要求自己,体会为****事业不惜牺牲个人一切的高尚情操。

第五,认真学习党史知识,加强对党光辉历程的了解,增强对党的感情。鉴往知来,资政育人这句话告诉我学习党的历史的重要性。在学习党史的同时,自觉改正缺点,汲取经验,总结教训这样可以永远保持正确的入党动机。

这里面最重要的是实践,正确的入党动机的形成,不仅是长期学习的过程。我认识到要求入党仅有迫切的愿望是远远不够的,还必须见诸行动。在实践中不断用切身体验来深化对党的认识,进一步端正自己的入党动机。

通过学习我认识到端正入党动机,不仅仅入党前的一时问题,而是贯穿于一个党员一生的事情。不论党组织是否批准我加入中国***,我都将一如既往地用***员的标准衡量自己,要求自己。不仅要在思想上争取入党,而且要长期的注意检查自己入党的动机,努力实践全心全意为人民服务,严守党的纪律,保守党的机密,对党忠诚老实,言行一致,在学习、生活乃至今后的工作中践行三个代表重要思想,起到先锋模范作用,为****奋斗终生!

时代在前进、建设有中国特色社会主义事业在发展。身为一名公安警察院校的学员,即将毕业走上工作岗位为人民服务,我觉得既光荣神圣,又感到的巨大的压力,因为国家安危,公安系于一半。我们的工作关系到社会稳定和人民生命财产安全。为此,必须始终保持饱满的学习热情,认真学习理论知识和科学文化知识,与时俱进,坚定信念,执着追求,时刻发挥模范带头作用,向先进、优秀的同志学习,培养大局意识,使命意识,责任意识,自觉投身于建设有中国特色社会主义伟大事业!

此致

敬礼!

汇报人:

日期[]xx年x月x日

敬爱的党组织:

员永远是劳动人民的普通一员。这是由党的性质决定的。中国是中国工人阶级的先锋队,是中国各族人民利益的忠实代表,最终目标是实现****社会制度。这决定了***必须对****事业无限忠诚,乐于吃苦在前,冲锋在前,乐于承担艰巨任务,乐于在改革开放中开拓奋进,用自己的模范行动,在群众中发挥骨干带头作用。这使我认识到,如果把入党误解为某种地位的提高,因而高居于群众之上,就会脱离了群众,根本谈不上发挥先锋战士的作用了。所以,***员要始终保持普通劳动者的本色,同周围群众保持密切的联系。

而且,***员必须全心全意为人民服务,不惜牺牲个人的一切,为实现****奋斗终身。为人民服务,就要为振兴中华忘我工作,锐意进取,勇于创新,开创各项工作的新局面;就要正确处理国家、集体、个人的关全心全意系,在对敌斗争中,在战胜自然灾害的斗争中,在面临困难和危险的时候,要把人民的利益摆在第一位,奋不顾身,挺身而出,甚至牺牲个人的生命。在物质利益面前,要做到吃苦在前,享乐在后,公私分明,克己奉公,把方便让给群众,把困难留给自己,绝不允许以权谋私,假公济私,为个人捞取好处,损害国家、集体和群众的利益。

作为一名交大学生. 我们应有高度的政治觉悟, 但仍然有很多 敌视社会主义尤其是社会主义中国的敌对势力存在, 而且, 我国当今的社会正处于一个转型时期, 很多人的政治立场和 价值观难免会发生偏移, 这一切都要求我们入党积极分子因 该旗帜鲜明, 摆正我们的政治立场, 拥有崇高的政治追求, 积极入党,积极地投身于社会主义中国的现代化建设中去。

此致

敬礼!

汇报人:

日期□xx年x月x日

敬爱的党组织:

不知不觉中,参加工作已经第八个月了。随着时光的流逝,在工作上遇到的问题也越来越多,有时候常常会感到疲倦和无奈。但作为想要努力靠近党组织,争取早日成为一名合格的共产党员的一名预备党员,理智和信念告诉我,不能就此退缩。现将我这段时间的的思想、工作、学习情况向党组织做一个简要思想汇报。

中国共产党是一个严格要求自己,从而做到全心全意为人民服务的组织。中国共产党是一个伟大、光荣、优秀的党。中国共产党始终是中国工人阶级的先锋队对,同时中国共产党始终是中国人民的先锋队,是中华民族的先锋队,是中国共产党的人民政策的,是中国先进文化的前进方向,代表中国最广大人民的根本利益。这是中国共产党党章从党的阶级性和先进性,党的根本宗旨,党的地位和作用等方面对党的性质的概括。从这之中,我深切的感受到,中国共产党是中国最广大人民税本利益的代表,它始终坚持人民的利益高于一切,它始终上个直上的人民利益服务的党。毛泽东思想是马克思列党主义在中国的运用和发展,是被实践证明了的关于中国革命和建设的正确的政治原则和经验总结,实现了马克思主义同

中国实际相结合。

作为一名服务行业的工作人员,尽管不能从宏观着手,去实现为人民服务这一理念,但是我却可以从小处做起,从最贴近生活的角度,去为自己的客人提供优质的服务。作为一名预备党员,如果连自己必须要服务的对象都不能尽心尽力,那么,他也就不能够真心实意的去为广大的人民群众服务。明白了这些深刻的党理论之后,我要做的更多是如何去发展好自己,更好的为人民服务。

那么我要如何才能更好的为人民服务呢?

首先,我认为我应该确立正确的价值观。工作期间我想了很多很多,我应该怎么去提升自己的能力?我要如何做好自己的工作?我认为最核心的就是学会如何做人,学会做一个符合国家繁荣富强与社会不断进步发展所需要的人格健全的人;学会做一个能正确处理人与人,人与社会,人与自然关系并使之能协调发展的人;做一个有理想、有道德、有高尚情操的人。树立正确的价值观,我们应该联系实际,多研究马克思主义哲学。其次,我应该自觉树立服务意识。一份责任心是一个优秀共产党员必备的品质。以一名正式党员的标准严格要求自己,争取做一个有觉悟的先锋战士。而体现在工作中,就是要求我做一个具有职业道德、认真完成工作的人,一个善于与人沟通、真心实意为人民服务的人。

在学校里学习的课程主要是关于计调、导游、旅行社经营、市场营销这方面的内容,初次工作便是从事财会方向的工作,专业不对口,缺乏财会方面的基础知识,也没有任何工作经营,在工作的时候,很多事情都不懂得要如何处理,对于报账、制作财务报表这类工作,一开始的时候,常常会感觉到力不从心,加上自己并不是一个细心的人,数学一直都学不好,对数字缺乏敏感度,常常会被一大堆的账目搞得头晕眼花。,有时候真的会想放弃掉这份工作,或者是会对工作抱有怨言。但是在工作越来越繁重的时候,我才明白,财务的

工作是多么重要。在实习的过程中我学到了不少东西,自己在工作的时候已经变得比以前要细心很多倍,在熟练掌握报账、做报表的方法后,已经能够很好的完成自己的工作,并且能根据公司的实际情况,针对财务制度存在的不足,向公司提出建议,更好的完善了公司的财务制度以及改进了工作方法,通过努力,现在的我,在工作上已经得到了公司领导的认可。

在大学时代,作为一名学生干部也时常要与周围的老师、同 学沟通交流,可是出到社会却发现所谓的人际交往,完全不 是那么一回事儿。加上自身性格的因素,进入到公司后,在 人际交往的时候显得束手束脚,并不能一下子就与同事、老 板熟络起来,而是在过了将近一个月,对这个陌生的环境渐 渐熟悉之后,才慢慢显露出自己原本的个性,以自己的方式 与同事、上司交流。但作为一名员工,应该有全局的观念, 较强的协调、沟通意识,学会与供应商协商,与同事合作, 充分发挥不同角色的作用。经过这段时间的实习,我认为自 己在人际交往方面有了很大的提升。或许在业务上自己还不 是很熟练,但是已经具备了一个服务行业从业人员应具备的 素质。

作为一名预备党员,要成为一名合格的共产党员,那么,在工作上就应该不断完善自身的知识体系,充实自己,把为人民服务放在首位,不能只顾及眼前利益和自身情绪。要学会调整好心态,学会勇敢的去面对挫折,冷静的去解决遇到的问题。这样的自己才能得到更多的发展空间和机会,不被社会所淘汰,立足于社会。

这次的实习工作使我获得了宝贵的工作经验,对于现在社会上各个企业聘用人才时处处讲究工作经验的前提下,这些经验能对我毕业后初步踏入社会作铺垫。在真正的实践过程中我才发现自己学识和经验的欠缺。我感觉在学校学到的理论知识和自己在工作中实践其实并不是一个概念,我想这也是学校之所以让我们参加顶岗实习的原因,使我们进一步的巩固和

理解课堂所学知识,培养和提高我们的能力,理论联系实际。

总的来说,这次的实习使我获益良多,不仅能在工作中检验了自己的学习成果,也在实践中积累了宝贵的经验,让我在以后工作中又多了一个很重要的砝码。在旅行社的实习中,一方面让我接触了解到了各个部门的工作,进而让我对整个旅行社的管理和运行得到了更进一步的了解;另一方面也让我看到了自身的不足,这样有利于我明确今后学习的方向。我会从这次实习总结经验教训,努力学习,不断提升自己,为以后的工作打下牢固的根基。这次珍贵的实习经历会一直伴随我以后的工作生活,它让我学会了勇于参与的精神,学会面对挫折、承受压力,将来的我会在社会实践中快速成长,我相信在这次实习期间所学习到的社会经验和团队精神将会使我终身受益。

在工作的同时,我在努力地实现自己的人生价值,也在不断的加强马克思列宁主义的理论修养。我深深感到自己离一名优秀的共产党员还有些差距,所以急需在思想上、行动上去努力和他们靠拢。心中必须要时刻装有国家和人民,端正自己的思想,树立正确的价值观,提高自己的服务意识,努力地去提高自身的科学文化知识,提高自己的修养素质。同时付诸行动,从点滴小事做起,这样才能在将来成为光荣的优秀的共产党员。

以上就是我作为一名入党积极分子的思想汇报,请党组织检查并考验我。

此致

敬礼!

汇报人:

日期□xx年x月x日

医院党员思想汇报模板篇二

作为一名入党积极分子,我始终坚持把坚定正确的政治方向 放在首位,深入学习马列主义、毛x东思想、邓小平理论、重 要思想以及科学发展观。加强对党的执政能力有关理论的学 习,充分认识保持党员先进性的重要性,对党的认识逐渐深 刻,提高了思想政治觉悟,树立正确的人生观、世界观和价 值观。忠诚于人民的健康事业,认真履行岗位职责,有极强 的事业心和责任感,在大是大非面前,能做到旗帜鲜明、立 场坚定。

工作中,积极向单位里的老党员、老同志学习,在思想上和 行动上努力向他们靠近,以饱满的工作热情和高度的工作责 任感,努力完成好各项工作任务。我热爱自己的本职工作, 也为之付出大量的心血和汗水。因为我始终相信,只要辛勤 耕耘,就一定会有所收获的。所以,平时的日常工作中,我 总是脚踏实地、认认真真地去对待。仔细聆听每一位患者的 诉说,一丝不苟地体格检查.唯恐有遗漏,廷误病情.我刻苦 学习理论知识,认真做好临床总结.根据新的医疗模式和卫生 改革六位一体方针要求,慢病管理是我们工作的重点,慢性 病人的管理是一项任重而道远的工作,我时常反思自己的工 作方式,也时常思考有没有更好的办法,我不断的模索着.对 于健康教育,我努力做到因地制官,通俗易懂,充分提高他们 的健康意识和自我管理能力,让自己的一言一行,去改变他 们的生活方式及饮食习惯. 在做好门诊及慢病管理工作的同时, 积极配合医院的机动性工作安排,积极参加医院的各项培训 学习、上级医院组织的业务培训活动,切实提高自身的理论 知识和专业水平。通过积极参与各项工作,不断地总结,不 断提高,不断进步。

学习上,紧跟党的步伐,按照党的方针路线,扎扎实实地做好学习和思想教育宣传工作。去年6月份,参加了中共xx市xx区委宣传部组织的镇乡(街道)入党积极分子培训班,集中学

习了党的基本知识,党章解读,党的创立及发展历程等相关知识;同年1月参加了xx届五中全会精神学习及提出了爱读书,读好书的要求.12月,参加学习了创先争优活动.提出了向张苏红同志学习的承诺.今年4月参加了党组织的以加快发展、科学发展为核心的三思三创活动,并做出了公开承诺.通过学习培训,加深了对政治思想工作的认识和提高了政治思想觉悟。

过去的一年中,虽然我也取得了一些成绩,但我身上还存在许多不足的地方,对于慢性病人的管理方面,还缺乏科学系统性,工作的效率还很低,知识面需要不断拓宽。再有,个人的业务水平还不够高,特别是对临床急症方面的处理还很欠缺.要进一步有针对性的加强学习,必须要做到有备无患.还有就是思想上总是会出现松懈,缺乏主动学习的精神.增强工作的能力,提高思想觉悟,这些,都需要我今后好好地去努力,更希望组织继续给我支持与帮助,使我各方面能尽快地更进一步!

此致

敬礼!

汇报人:

日期口xx年x月x日

医院党员思想汇报模板篇三

廉洁行医, 医者潮流, 顺之则昌, 逆之则亡。

宁可自己麻烦百次,不让患者麻烦一次

稳得住心神,管得住身手;抗得住诱惑,经得起考验。

加强医患沟通建立和谐医患关系。

强化质量意识确保医疗安全。

病人托付生命, 医院奉献真情

适当保健少生病,运动身体更健康。

我们一直在努力,缘于生命是如此的美丽。

让世界专家向您靠近。

给患者春天般的温暖绿色生命需要精心的呵护!

只有做到廉洁行医、清白做人,才能提高医务人员在病员群 众中的公信力,才能提高医疗卫生队伍的凝聚力、战斗力和 号召力。

深化医药卫生体制改革,维护人民群众健康权益

脚踏实地,刻苦钻研,恪尽职守,无私奉献

绵延百年医风, 关爱生命无限。

伸出的是手,得到的是钱,透支的是人格,失去的是人心。

引领医术前沿,关注百姓健康。

来到医院安心,接受医疗满意顺心,离离开医院放心

温暖清凉, 平慰你心。

委屈自己一次, 宽容他人一生

踏踏实实做事,清清白白做官,轻轻松松做人。

完善制度,提高应急能力。

为人民服务应视名利淡如水,与健康同行须知事业重于山。

良医有两种:一种是自己能够把病人治好;一种是知道自己治不好,而把病人推荐给其他医生。

廉在自觉, 廉在严格, 廉在表里如一, 廉在言行一致。

给我一份信任还您一身健康

但愿人长久健康永相伴

百年同仁,精诚勤和,严谨为医,诚信为人

贪如火,不遏则燎原;欲如水,不遏则滔天。

创办青年文明号,从我做起

不谋当谋之事,为医之耻;贪求身外之财,从医之危。

人人企盼健康, 医院满足愿望。

对己清正、对人公正,对内严格、对外平等。

一流的医疗设备、一流的服务、一流的疗效。

仁者爱人,诚信行医,和谐发展

心系群众,努力构建和谐医患关系

强化管理,控制院内感染。

勇挑重担,发奋图强

接待患者热心,解答问题耐心,接受意见虚心,排忧解难诚心

医院党员思想汇报模板篇四

- 1、遵守救死扶伤,全心全意为病人服务的医德行为;
- 4、合理检查,合理治疗,合理用药。不开大处方,不做不必要的检查,拒绝开单提成。
- 7、不私自在外开展有偿诊疗活动。
- 8、不向患者出具假证明、假诊断书,隐瞒医疗缺陷和差错等弄虚作假行为。
- 10、不在工作期间饮酒,时刻保持良好的工作状态。

诚恳接受大家的监督与批评,如有违反,愿接受组织上的处理。

承诺人[]xx

xx年x月x日

医院党员思想汇报模板篇五

- 一、树立为人民服务思想,坚持依法行政,确保政令畅通、 恪尽职守、秉公办事、讲文明有礼貌、热情服务。
- 二、实行政务公开,落实执法责任,公开办事程序、办事内容,工作人员佩戴身份牌上岗,接受群众监督。
- 三、提高办事效率,实行限时办结制度。

四、对外服务窗口在办理各类证件时,手续完备的,即到即办;手续不完整的,应详细告知有关办理事宜。

五、对反映公路抢修和水上安全事故求助;对损坏公路影响畅通行为和公路"三乱"问题的举报;对出租车、对长途客车盘客、甩客违章行为的应急事急办。

六、群众来信来访认真受理, 查办完结后, 及时答复。

本规定适用于交通局机关、运管所、站。违反上述承诺内容的,按机关效能建设有关规定处理。

医院党员思想汇报模板篇六

关注社会,反映生活,反映民众心声是每一个党员应做到的事,接下来是小编为大家搜集了关于大学生思想汇报范文,供大家参考借鉴。

敬爱的党组织:

"为人民服务",这句响亮的口号被一代又一代的共产党人传诵和践行着,今天通过学习,我对这五个字有了新的感悟和思考。"人固有一死,或重于泰山,或轻于鸿毛"。中国几千年的历史长河中出现过无数为人民谋福利,为着人民利益不惜抛头颅、洒热血的仁人志士,岳飞拯救黎民于水火,孙中山创建民国,开"三民主义"之章义,鲁迅先生"横眉冷对千夫指,俯首甘为孺子牛"。

中国共产党在带领全国人民三座大山的黑暗统治,解放全中国以及建设新中国的光辉历程中,有无数的共产党*战士为了人民的利益,为了建立人民当家作主的社会主义新中国不惜牺牲自己年轻的生命,、、、雷锋、焦裕禄、孔繁森…,一串闪光的名字,他们都因惦记人民群众的疾苦,代表着人民

群众的利益而流芳百世,万古长青。他们心中装着天下,先 天下之忧而忧后天下之乐而乐,始终心怀"为天地立心,为 生民立命,为万世开太平"的胸怀,为中国的命运奔走呼告, 他们将立成一座丰碑,在人们的心中不朽。

而相反,那些自顾自美丽的人,那些至人民生死于不顾的人,他们将被历史长久的谴责。历史,历史铸就了一个个共产党人的精魂,随时间流逝,随时代进步,为人民服务的口号依然还在,但是像那些屹立在是史书上长久不到的人似乎越来越少了。过分强调金钱过分强调利益的市场经济在检验着人们的人格,总有那么多人经受不住检验,在金钱面前在利益面前失去了本该保有的高贵。

关注社会,反映生活,反映民众心声是每一个写作者应做到的事,为人民服务,其实把自己该做的事情做好,在自己的岗位上把平凡的事做好就已经是在为人民服务,作为大学生的我们,努力学好科学文化知识,为将来走上社会贡献自己的力量做准备。

此致

敬礼!

汇报人:

日期□xx年x月x日

敬爱的党组织:

全心全意为人民服务,首先要树立正确的服务理念。个人的局限性导致了社会的分工与合作,因此人是相互需要的,自觉明智的为他人服务,其实就是在为自己服务。服务他人是常规的事情,不能说高贵不高贵。作为共产党员,更应改牢固自己全心全意为人民服务的理念,坚持有效性服务、创新

性服务。结合实际,我们要想做到有效性、高效性、创新性服务,首先就要充分了解人民的需要,有针对性、目的性的为他们服务,这就要求我们深入实践中去,与人民群众相结合,不断了解他们。我们作为入党积极分子,也要从身边的小事着眼,树立正确的为同学们服务的理念,了解他们的需求。

全心全意为人民服务,要严格践行服务职责。了解了人民的需求,就要严格要求自己,尽自己所能,认真为人民服务。我党提出建设服务型政府,正是践行服务职责的要求。权为民所用、利为民所谋,要时刻明确自己的职责,严格要求自己,做到全心全意为人民服务。我们作为一名大学生,就要严格要求自己,时刻记着自己的职责,尽一切能力为大家服务。特别是作为学生干部,更不可置大家的信任而不顾,显示、炫耀自己,要知道自己的职责,真正做到为大家服务。

全心全意为人民服务,要不断提升自己的服务能力。提升服务能力,要有明确的责任意识。党站在全局发展的角度,提出一系列措施推动经济发展,改善公共服务,充分尊重民意,扩大民主决策的参与度。提升服务能力,加强自身的"硬件设施"建设,是为人民服务的关键前提。如果没有能力,空有一腔热情,也是徒劳的。我们作为一名大学生,正是提升自己能力的黄金时期,我们可以充分利用有利时机,加强对党、对时事的了解,同时联系实际,在实际中不断锻炼,为将来服务社会,服务人民打下牢牢的基础。

全心全意为人民服务,要严格规范服务行为。阳光服务,依 法服务,让权力在阳光下运行,加强监督,是规范服务行为 的重要措施。今年来,许多地方政府"晒账本","晒实 事",给了人民充分的监督权。规范服务行为,一方面有利 于防止权力的滥用以及腐朽等不良行为的产生,另一方面也 有利于取得人民的信任。但我觉得,最重要的是在为人民服 务的时候,我们自己心中就应该有自我规范的意识,并不是 非有监督,有制约才可以规范我们的行为。"梨虽无主,我 心有主",做到慎独是非常不容易的。

让我们紧紧围绕这四个方面,从实际出发,严格要求自己, 不断服务于人民,用自己的实际行动来阐释全心全意为人民 服务的宗旨!

此致

敬礼!

汇报人:

日期[]xx年x月x日