

最新军训个人总结大学生大一(通用18篇)

通过考试总结，我们可以发现自己学习上的优点和不足，进一步完善学习方法和提高学习效果。根据要求，从每部分中随机选择一句：

军训个人总结大学生大一篇一

踏着秋风，伴着细雨，我同我的新同事来到了涿州总后基地，参加中青旅对新员工的军训。进入那绿色的军营，一种遥远又熟悉的感觉涌上心头，一切仿佛又回到高中和大学时的军训生活，一样的营房，一样的参天大树，一个个景象在脑中浮现，想起了军训中的酸、甜、苦、辣。但事过境迁，做为一个社会人，不同于学生。来到这里军训，正是来体验军营生活的。在军训中增加了解，加强默契，促进团结，锻炼吃苦。学生时代的军训是被动的、是减效的，所以军训前的锻炼目的在军训后将打了折扣。但步入社会后，我发现人正需要这种环境下的锻炼，正所谓“天将降大任于是人也，必先苦其心智，饿其体肤”，所以我抱着一种积极参与、体验的心态投入到了军训的生活中。

在几天的军训当中，正如预想的那样，早起、跑步、锻炼、站军姿、打军体拳、集体吃饭、统一熄灯。但似乎感觉并没有从前的那么严格，或许教官在训练中理解我们，融入了人情味。但我依然尽我所能地全身心感受着军训。体验着一次又一次的疲惫和酸痛，我希望我不要再忘记这种感觉，让这种感觉伴随着我一辈子，每当我遇到困难就想想军训时的经历。虽然在某些人眼里是那么不值一提，但这都是我人生的一种经历，它能让我克服一些心理、身体上的困难来完成某件事。这时我也深深体会到了中青旅领导的良苦用心。是啊！现在的年轻人什么都不少，学识、干劲、朝气，却普遍缺少克服困难的勇气和能力。所以我要由衷地感谢中青旅，军训

生活使我更加完善，更加成熟，一句话总结“累死了”这都怪自己大学以来都非常非常少做运动所致的。那天真是可怜的娃，又冷。简直是我人生的一悲剧。说起我们这个军训也挺倒霉的。就在十天内就有三股冷空气来袭击。“冷”是我们军训必需的。我们每天穿两条长裤，衣服嘛？因人而议，总之我穿得很强壮，哈哈。预料到第一天会很累的。所以没什么惊奇的。大学的军训就是不同。晚上还有拉歌。说来这个也挺好玩的。只不过那要唱的歌老得不能再老。之前有一首，我认为很好听的歌《兵心》，那教官之后说这首歌要很有感情才能唱好，难度比较高。所以不要。那只是他自己说的。其实很多人都喜欢唱这首。这首也表达的感情非常感人(这是我认为的)。

第一天就是在累与笑中度过。军训期间，突然发现读书时候是多么美好的。不用早起。军训早起是必需的。要记住，这是冬训，如果是夏训早起到没所谓。冬天很冷的。每天集合第一件事是：首先站半个钟。“我靠”(这是教官的经典口头禅，其实还有一句：知道？知道个鬼。现在搞到我也比较经常说这两句话了。文化这是在潜移默化的影响着每一个人。

第二天：我们连队部分人被挑去学军体拳了。我也其中的一份子。我们连对的人真的很搞笑，时不时爆出笑话。军训好就好在这里，时时可以有笑话可以让我们放松心情。开始学军体拳时真的很别扭。觉得动作怪怪的。还有学扎马。哇。那痛苦真是爽。顺便说一下：我们的总教官“两毛二”是一个很搞笑的人，前期觉得这个人听平易近人的。但是在倒数第三天时：晕，捉我们练拳的搞特训，那天差点累晕在那。还有的是我们在练拳时难免会被教官罚。跑圈圈都没所谓。但是最恐怖的是要你做“掌上压”，不是我们不会做，虽然双手都是按在小石头上。这样很让手疼。即使教官要我们做分解动作。没做一个都要我们撑比较久。这我们都无所谓。但是最可恶的是“竟然说笑话”让我们爆笑。我们很多人都给他气死，很多人也因此与大地亲密接触。我们练拳的。都是这样过来的。(正确的来说是我们连队的)，在军训期间我

们觉得最美好的时间：就是吃饭时间。那原因就不用说了。汗，军训真的很无奈，上厕所，三分钟要解决。我靠，在那么远地方跑回来。那可要比刘翔还差一点点，但也不赖哦。那可以看出一个人真正的爆发力。哈哈。(还有的人说，看来要边跑边解裤，因为两条裤嘛，只好要这样省时间。当然这只是说笑而已。这军训让我们记忆深刻的一件事也是发生在倒数。

第三天：整个练拳的人被总教头捉来特训时。大家都辛苦了。而且有很多怨言。就在原地休息时，突然有个人大声喊报告：请求脱衣服(这也源于特训太热了，)班长不但不批。而且罚我们全体“苦外撑”。呵呵，那时大家怒得，一口说：不要做。差点就起来。这也体现我们的团结。最后另一个连长说：做。一个连队也异口同声说：做，我们听连长的。那时我看了非常感慨：那连长的影响力也太大了吧！大家就一起做。我相信那连长看到自己训练的连队这样，心里的那份满足是无法形容的。在军训期间：我感受最深的是团结。

军训个人总结大学生大一篇二

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里“一二三四，一二三四像首歌”，“一个个整齐的方队像一首诗”；在每一个军训的日子里，我们严格要求自我，进取改善自我，彻底反省自我。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强；汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

一抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发、喷薄欲出的冲动。一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，此刻我才明白一句“再见”的份量。

再见了，绿色！再见了，我无悔的军训！

学生参加军训个人总结

大学生军训个人总结

【荐】学生个人军训总结

学生军训总结

军训个人总结大学

军训个人总结大学生大一篇三

这次军训的时间虽然短暂，却在我的记忆中留下了深刻的印象。短短的几天军训，让我想到了很多，让我成长了很多，同时，让我学会了思考，锻炼了我的意志。军姿展现的是军人的风采，坚定之心，硬骨之气。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始讨厌军训，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。

记忆最深刻的就是走正步我们每次走正步的时候教官都很生气因为要把一只脚抬高25厘米脚尖压地一只手放在前面一只手放在后面不能动有很多的同学都坚持不住歪歪扭扭的踩地也发不出声音排面也不整齐所以每次走正步都走的很不整齐也达不到教官的要求。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气。

军训，教会我们好多，告诉我们好多，这一定会让我们在以后的学习生活中，受益匪浅。

最后，谢谢教官和老师的辛勤教导。

军训个人总结大学生大一一篇四

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

这次军训得到了学校的高度重视，学校制订了严密的活动方案，组织有序，分工合理；学校领导经常到场关心指导工作；提供了矿泉水，让中途休息的同学随时有水喝；医务室全天开放，随时做好医疗服务保障。全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

xx天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志

和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过xx天的训练，我们相信，这xx天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格的大学生。

同学们，军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这xx天的宝贵时间，虚心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才！

学生参加军训个人总结

学生军训总结「精选」

大学生军训个人总结

【荐】学生个人军训总结

学生军训总结

军训个人总结大学生大一篇五

军训，是学习生活中最美的乐章；军训，是传递友谊最有利的工具。军训的生活多姿多彩，有伙伴们的欢歌笑语；有与教官之间最真挚的友谊当穿上威严的军装，我那原本平静的内心开始起伏；当站在火热的太阳下，我的心里流过一丝丝埋怨；当听到回家的消息，我的内心变得激动，宛如已有万匹骏马朝家的方向奔去穿着迷彩服，齐步走在炽热的阳光下，整齐的步伐向教官展示了：我们是最棒的！一二一，一二一，一二三四！！！大声而整齐的叫喊声回荡在整个操场；望着同学们一个个被晒红的脸颊，肆意流淌的汗水融成放纵青春之歌！短短五天军训，我只记住了两个词艰辛、军令如山！

阳光无情的照射着我们，汗水肆意地在脸颊上流淌、滴落在地上。第一天，我们连九连的同学们顶着烈日，在太阳底下练军姿。一站，就是七八分钟，从没受过苦的我们，个个都累得腰酸背疼腿抽筋。那时的我，真希望休息一下，哪怕一下下也好。每次当我们绝望的时候，心里默念：教官，站的累死了，让我们休息一下好不好！可是教官还是无动于衷，心里便有咒骂教官狠毒。哎！这看似短暂，却漫长无期的军训该何时结束啊！！！！

常言道：军令如山！直至军训，才让我感受到这句话的真正意义。记得，一次吃午饭的时候，我和一些舍友们下去晚了点，但还不慌不忙，慢悠悠的走去食堂，教官一看，急了，就说：你们后面的快点，别人都在等你们吃饭了！可能是因为中午运动量太大，我们像没听见似的，依然我行我素，慢吞吞的走，刚走到操场中间。教官一瞧，火了，便甩下狠话：后面那几个，在操场里的人跟我爬到食堂来！可能是老师的话伤自尊，我没有爬到食堂，但我感受到了军令如一座山一

样的重要。后来，转念一想，教官的话也不是全无道理，那些先到的同学凭什么又在烈日下站着，等待我们一起进餐厅，别也是军令的原因吗？耶！终于可以回家哦！同学们兴奋的叫着，高兴的清理着自己的行李。而我虽然内心也充满了回家的欲望，但是我还是走向阳台，看着我们生活了五天的地方，我在心里念叨再见了，寄存着我五天光阴的地方！再见了，令人尊敬的教官！

军训个人总结大学生大一篇六

学校为了增强我们的体质，锻炼我们的毅力，决定组织高小年级开展“阳光少年磨砺教育”，听到消息，同学们兴奋极了，都对这次活动充满期待。某月某日，我们首先在班上认识了我们这次的主官——某教官，简单介绍之后踏上了去军训营地的路程。正所谓人生要有酸、甜、苦、辣，这次，我们还真的经历到了。

不到半个小时，军训营地到了。令同学们大跌眼镜的是：这里没有他们想象的那么好玩……接着，我们就穿上了迷彩服，变成了一个一个小军人，我们心里都有种自豪感。

我们的训练开始了，感觉训练可真苦啊，一蹲就是半个小时还不准动，汗水都流到嘴里了咸咸的。这不仅是锻炼我们的军姿，同时，为了锻炼我们的毅力。练完军姿又训练了其他工程2.3个小时后我们才获得了休息的时机。

每天的吃饭时间是我们的快乐时光，我们每队的队员都在一起吃饭，这种集体吃饭，我们都觉得很新鲜，虽然没有什么大鱼大肉，我们都觉得比在家里吃饭有意思。毕竟我们还是会有相互照顾的时候，没有吃好的同学也会“酸”一下那些已经吃好了的同学，说他们动作快。

某某的训练结束了，我们回到学校了。下午进行的汇报演练，某老师为我们做了领导力与责任感的训练。每班自荐选出了

两个领袖，宣誓他们对我们负责任，我们也要为他们负责任。训练的内容就是我们的'训练出现动作错误，他们就要为我们的错误负起责任，为我们的错误在操场上奔跑。反复的几次，我们的领袖都很累了，但是因为他们的责任，因为他们的承诺，他们依然坚持，这种精神深深的感染着我们。

结营仪式结束了，回想我们短短时间的军训，很多内容都值得我们学习和改变。我们也是在这种不停的学习和改变中成长，这次的军训，我们得到了锻炼有了不少收获，这从同学们坚毅的表情上显出的甜蜜笑容上能够看到。

军训个人总结大学生大一篇七

毅力已经成为我们的代名词。

军人的风采给我们留下了深刻的印象。我们也是由他们决定的。

小时候对军人有着不一样的感情，他们的精明和坚强刻在心里。看完世纪大阅兵，感触颇深。他们迈着坚定的步伐，唱着响亮的口号，连枪声都是那么轰轰烈烈，整齐划一；看他们的游行队伍，整齐的前进着，仿佛游行队伍就是一个物体。那种震撼恐怕是言语无法表达的。

我向往军队，向往那种训练，向往，向往。

进入大学的前奏——军训给了我一个小小的机会。

说实话，军训真的很累，但是我知道军人的训练比这里苦千倍。小军训，真的，差远了。

军训生活很辛苦，但是很快乐。军姿站立、急行军、立定、停转、聚散等。，充满了我们短暂的军训生活。训练很辛苦，但是训练过程中的感受让人很开心。站姿让我们学会坚持。

站着不动，表情严肃，英姿勃发，有时候撑一会儿，似乎控制不住自己的身体，总想摔倒，但自己近乎僵硬的身体撑住了。等等，等等，等等。急行军，让我们学会有整体观念，不要“陶醉”于自我行走。停转法教会了我们在处理问题时要学会分解问题。就像《学会把大困难分解成小困难，一个一个解决》中的“走一步，再走一步”。这样，再大的困难也能轻松克服。

说实话，我真的很喜欢军训。不仅让我学到了很多，也让我有了很多不一样的感受。

军人的生活真的很辛苦。看着教官们整齐的姿势，黝黑的皮肤，健壮的肌肉，强健的体魄，我知道中国军人的美是经过无数次训练和反复实战磨练出来的。军人的生活就应该像教官们唱的那样——“这就是军人的生活，苦、累、生、涩。”正是这种“苦、累、生、涩”的生活，造就了铁血军人。

军人真好看！

以前不知道学校组织军训的意义，现在知道了。通过军训，我们磨练了意志，学会了坚持，这正是我们未来勇攀知识高峰应该具备的。我们不怕苦，不怕累，勇于拼搏，面对困难坚持信念。我觉得这是我们军训最大的收获。

军训个人总结大学生大一一篇八

学校为了增强我们的体质，锻炼我们的毅力，决定组织高小年级开展“阳光少年磨砺教育”，听到消息，同学们兴奋极了，都对这次活动充满期待。某月某日，我们首先在班上认识了我们的主官——某教官，简单介绍之后踏上了去军训营地的路程。正所谓人生要有酸、甜、苦、辣，这次，我们还真的经历到了。

不到半个小时，军训营地到了。令同学们大跌眼镜的是：这里没有他们想象的那么好玩……接着，我们就穿上了迷彩服，变成了一个一个小军人，我们心里都有种自豪感。

我们的训练开始了，感觉训练可真苦啊，一蹲就是半个小时还不准动，汗水都流到嘴里了咸咸的。这不仅是锻炼我们的军姿，同时，为了锻炼我们的毅力。练完军姿又训练了其他项目2、3个小时后我们才获得了休息的机会。

每天的吃饭时间是我们的快乐时光，我们每队的队员都在一起吃饭，这种集体吃饭，我们都觉得很新鲜，虽然没有什么大鱼大肉，我们都觉得比在家里吃饭有意思。毕竟我们还是会有相互照顾的时候，没有吃好的同学也会“酸”一下那些已经吃好了的同学，说他们动作快。

某某的训练结束了，我们回到学校了。下午进行的汇报演练，某老师为我们做了领导力与责任感的训练。每班自荐选出了两个领袖，宣誓他们对我们负责任，我们也要为他们负责任。训练的内容就是我们的训练出现动作错误，他们就要为我们的错误负起责任，为我们的错误在操场上奔跑。反复的几次，我们的领袖都很累了，但是因为他们的责任，因为他们的承诺，他们依然坚持，这种精神深深的感染着我们。

结营仪式结束了，回想我们短短时间的军训，很多内容都值得我们学习和改变。我们也是在这种不停的学习和改变中成长，这次的军训，我们得到了锻炼有了不少收获，这从同学们坚毅的表情上显出的甜蜜笑容上能够看到。

学生参加军训个人总结

大学生军训个人总结

【荐】 学生个人军训总结

学生军训总结

军训个人总结大学生大一篇九

两天两夜的军训生活，伴着所有的快乐与艰辛而度过。这次的军训让我实现了多年来心中的梦想，在这，我向我们的纪总和张总敬礼，“谢谢你们给与这么难得的一次机会，谢谢！”

这次的军训活动也让我明白了一个道理，无论做什么事，只要自己坚信能做到的，那么它就不可能会变。当我们的车子进入军训基地是，当我穿上心想以久的军装时，我震住了，原来我也是那么的帅，那么有气质，这是我从来没感悟到的，是军装！是绿色的军装所带来的，也给我带来了一份责任，对家人、对朋友、对上司、对同事一份不可缺少的责任，也是任何一个人不可缺的责任。

伴着军训活动的开始到结束，我亲身体会了咱们国家军营中生活。很有必要的’是：我们要向我们国家军人们学习，因为他们是我们的骄傲、是我们的光荣、是我们学习的好榜样。比如，部队内，军人每一个动作都是用上百次，上千次在枯燥的环境中锻炼出来的，也只有这样才使得我们的军人在每次战争中都那么的英勇，那么的厉害，取得一次又一次的好战绩。我觉得我们工作中，也只有象他们那样，我们才不会失败，才不会落在在别人的后面，我们每个人的惰性都太强了，只要向军人学习他们的紧张感，坚忍不拔的精神，意志力，因为“它”能使我们以后的道路更好走，人生更辉煌，使我们的公司更优秀，更有竞争力。再加上我们公司两位非常棒的领导者在领导着我们，我坚信，我们公司在不久的将来，实现总体的飞跃将是无可抗拒的，因为我们不仅是一个人的力量，我们是一支潜能无限的团结的团队。

军训个人总结大学生大一篇十

第一次穿上这军装，融入到浩瀚的迷彩，曾经的丝丝眷恋，映衬这短暂梦想。曾经的理想用这两周实现，多年前的追逐用这两周时间感悟。遥望青山魅影，梦想漫天星辰，心情是难言的莫名，眼前是多年前的等待，成长是经历脱变的艰苦，成熟是通过成长的感悟。用两周的时间找回成长的感觉，用两周的艰苦回味成长的快乐。成熟是一段漫长旅程，我用两周时间找回这曾经沧海的拥有。

本次军训中作为这次信息学院的专职辅导员，可能我要责无旁贷的承受一些小的压力和必要的责任，并协调信息学院五连与六连两个连队的各项工作的分工合作。我们几位信息学院的指导员互相配合分工协作，互敬互让共同努力，为同学们顺利的完成军训任务做到了最好的保证。

1、这次艰苦却又充满快乐的军训让我深刻的了解到了团队协作的重要性。无论是在自己的连队中还是与其他学院指导员的沟通，大事小情无一不需要相互的理解和支持。从最开始的坐车协调，训练场地分配，站岗执勤到我们六连特有的第二批吃饭时间安排都凝结了团部领导和个兄弟连队的帮助和支持。每天事无巨细，无不体现着我们09级指导员是一个团结又快乐的大家庭。每天例会我们遇到问题一起探讨，一同商量解决的办法。

2、学会工作中积极主动提出方案和承担责任的必要性。我们共同分享着每天周围学生教官们发生的快乐的点滴，每个连队间的问题，大家都各抒己见，热情地给与建议。连队内部的问题，无论谁犯了错误，我们共同承担后果，共同担当。我深刻的理解到一个好的开端是成功的重要保证，详细的安排和计划是顺利开展工作的必要条件，明确细致的责任分工是完成任务的核心基础，工作中的灵活机动是保证工作顺利开展的关键因素。

3、学会虚心学习，谦虚谨慎并认真低调的做最好的自己。不要骄傲不能招摇，这是高效完成工作的必要前提，每天的工作都要尽心尽力的做好，我们充分的锻炼，每天的磨合都加深了我们彼此之间的战友情谊，在这样的团队里怎能不激发出我们的激情与斗志，团结与朝气呢。

4、向身边的所有人学习，并学会感谢。我从身边的同事身上学到了积极向上的做事态度，对待工作执着热情责任心和为了学生甘心付出精力的爱心。找准时机随时请教，无论与老师、教官还是学生交流都是宝贵的经验，可以为解决今后工作中的问题提供思路，节省时间和精力对工作方法进行探索，迅速提高自己的认识，拓展视野，丰富经验，感谢每一个给予帮助和指导的朋友。

作为六连的指导员，与自己的学生整整十四天的同吃同住同训同练、同甘共苦。我深刻的感受到同学们从军训初每天对基地的新鲜好奇神采飞扬；到中段对训练的抱怨辛苦，矫情退缩；直到最后的对连队荣誉的团结一心，对同学情谊的亲密无间，以及对教官的难舍之情。

1、在组织性和纪律性上显著提高。我感受到了自己每名学生的成长，这种显著的变化让我惊讶，我为军训成果所感动。参训响箭特种部队的教官作风优良，纪律严明，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。他们的这种气质深刻的影响了我们的同学，教官们灌输给每个学生一种军队中特有的优秀品质和作风理念——身体上的疲劳磨练造就了精神上的成长。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们都无数次地重复做到精益求精。每天我们都用自己的心去真真切切的体会军人的严谨和钢铁一样的纪律。

2、在意志品质等作风方面明显增强。军姿的纹丝不动、跨步的整齐有力，军训不仅使同学们真正的体会到军人的一丝不苟，而且也真正的了解到了什么是钢铁一般的意志和整齐划一的作风。这股军人的气质鼓舞着我们平时娇生惯养的男孩

女孩儿，很多同学带病带伤坚持拉练和队列训练，从不叫苦叫累。军训不仅增强了体魄，而且锻炼了意志、毅力、增强同学中那种永不服输的斗志和自豪感。

3、在集体荣誉感和凝聚力上更加强烈紧密。集体开饭，集体训练，集体拉歌，集体的荣誉是每个人共同努力争取到的荣誉，一个人掉队就会影响整个连队的成绩。这种紧密的团队协作精神极好的培养了同学们的团队意识、配合意识和万众一心的集体荣誉感。

军训期间有着很多项评比——队列会操、内务、板报、定向越野、新闻稿评比，拔河比赛，趣味比赛，歌咏比赛……每一项都对提升连队同学的士气有着很重要的意义。每一次评比都关系到最终红旗连的评比和整个连队军训期间工作的考核。每一项竞赛都能够在辛苦的训练之中给学生带来精神上的鼓舞和激励。从军训动员会开始我们就给所有六连的同学们强调一种集体的竞争精神和争得荣誉的团结感。在军训中针对每项竞赛评比为了取得理想的成绩，同学、教官和指导员老师都绞尽脑汁出谋划策。在每一项竞赛的过程中，我们六连上下都空前的团结，这种为了自己集体的荣誉而不惜牺牲个人宝贵休息时间的奉献精神，是我们整个军训过程中最宝贵的精神财富，也是每一名同学都要珍惜和发扬的优良传统。每次评比我们都倾尽全力，用心准备，成功了大家同乐同庆；失败了我们全连痛哭同泣。心往一起想，力向一起使，最大限度的调动起了同学们的参与热情和团结感。我们团结的六连，我们是尖刀六连，我们势必争先。

对于辅导员来说，可能军训评比竞赛的相对来说就压力显得更重一些。这些同学们平时训练娱乐中的评比项目，在每个辅导员眼中显得尤为重要，这主要来源于竞争——不仅是学院连队间的，也是个人之间的竞赛。这是衡量自己平时管理学生水平的一项重要评判手段，每个人都希望在这大好的机会中展示自己的实力。因为这是个充满良性竞争的团队，竞争无处不在，成长无处不在。军训只不过是整个四年辅导

员工作表现的缩影而已，从中我们学到很重要一点是：做事一定要付出全部努力，不留遗憾的认真做好每一件事情。在这个充满活力和张扬的团里里，不努力争取就会被别人超过。要适应社会就一定要有所准备，时刻准备着把不断地向别人学习丰富自己的经验和能力，在竞争中脱颖而出。

教官的悉心关怀和主动地招呼都能换来同学们心灵的共鸣，这是我在平时所感受不到的真挚情感。每个人都是那么的热情，每个人都是那么的欢喜，我感受到了军训带给同学们的心灵上的巨大改变。每个人都变得坚强，每个人都成熟稳重，这些都是我渴望着我的学生们能够尽快学会的宝贵财富。

军训虽然艰苦，但充满了值得回忆的美好和留恋。军训虽然短暂，但是他留给我们同学的东西却太多太多。特种部队教官们在队列训练中端正的态度，坚持刻苦训练的精神是我们日常学习中最需要贯彻的作风；内务管理方面的规整和摆放是对学生生活态度最好的引导和纠正；在部队中强烈的集体荣誉感和高尚的连队自豪感，是我们班级建设中最需要传承和发扬的精神。要培养自己纪律严明的素养和雷厉风行的工作作风，就必须要求同学们长期地坚持做好。可是军训毕竟只有短短的两周时间，加强军训期间的优良作风成为我们后军训时期的重要工作。

1、加强保持军训期间严格的组织纪律观。教官无时无刻给学生做着榜样，学生耳濡目染，自然受到影响。因此后军训时期，我们一定要发扬榜样的作用，用荣誉做导向把良好的军事素养和精神风貌不断地在学校中传承下去。

2、加强同学班级荣誉感的建设和培养。军训期间同学们每天在单调重复的环境中磨练意志，在风吹日晒雨淋之中，锻炼筋骨，真正做到了把自己融入的整个连队之中，做连队的一份子，在集体中抛弃自我，在整齐划一的动作中忘掉自己的孤独感。因此后军训时代应该保持这种斗志和精神，努力克服随意散漫的思想，尽力为同学们营造这种团结的氛围。

3、加强保持同学吃苦耐劳精神的特点。把军训中养成的坚强意志品质、良好的礼貌礼仪、和生活自理规范带回学校。让同学们真正懂得，一个人要想真正的成功，前提是保持一份不断拼搏奋斗的军队作风，同时严格要求无论是对别人，还是对自己做的每件事都要持认真负责的态度。这种态度和品质是成就未来的前提保证！

这短暂的十四天军训，无论对我还是对我的学生来说都是一次宝贵的人生历练。它是我感受真正生活的一面镜子，同时也是一堂教会我们如何面对现实生动一课程。军训的过程虽然短暂但为我提供了一个展示、提高和锻炼自己的最好舞台，我将与我的战友和学生们一直保持着尖刀六连的作风，在未来的生活中我们会一往无前，我们势必争先。

学生参加军训个人总结

学生军训总结「精选」

大学生军训个人总结

【荐】学生个人军训总结

军训鉴定表学生个人总结

学生军训总结

军训个人总结大学生大一篇十一

今天，是我们整个初一新生军训的第一天。从今天起，我们就要接受各种身体上以及精神上的考验，虽然在接下来的军训时间中会有更多的汗水，但这却是一个体现毅力的机会，更是培养我们团队意识的机会。所以，我们应该把这次军训当成一个小小的挑战，做一个坚持不懈的自己！打造一个完美的集体！

上午，我们认识了我们的教官——龚教官。刚见他的时候，我被他通红的眼镜和黑眼圈所吓到，他的眼袋也已经红得肿了起来。可想而知，龚教官为了抗击台风已经好多天没有好好休息了。虽然他十分疲惫，但我们依旧能感受到那种军人特有的不惧怕困难，奋力抗灾为人民服务的精神。我相信这种精神是让所有人敬佩的，这也会鞭策我们在接下来的日子里严格要求自己。

在训练中龚教官教了我们站军姿。他说：在站的时候，脚尖要分开六十度，膝盖向后压，双臂向后自然下垂。这平常看着似乎很简单的姿势竟然如此讲究，着实让同学们感受到了军人的威严。站军姿刚开始，大家都还没什么感觉，可是没过多久，有些同学就坚持不住了，免不了要擦擦汗，动动肩，东张西望。可当这些小动作发生时，龚教官都会指出批评，同时告诉我们，做任何事之前都要打报告并且要等教官同意了才能做。我们从中更加体会到军人的严谨。

午饭过后便是下午，我们又继续进行训练，值得庆幸的是天气较为阴凉。龚教官又带领我们学习了踏步走，向左转，向右转，向后转等几个动作的要领。虽然说是最平常的几个动作，却也练了好久。先是站了五分钟，再是训练不同手同脚踏步，最后随着教官的口令一起原地踏步。在这之中，教官要求我们动作规范整齐，这也同时使得我们更有集体意识，使得我们这个大家庭变得更融洽。

此时此刻，我不禁对解放军叔叔肃然起敬。每当灾难发生时，他们总是奋战在第一线，当我们遇到危险与困难时，他们也总是第一个站出来。这次的军训我们不仅要学习他们为人民服务的高尚品格，更要学习他们身上面对困难勇于挑战的精神！我相信我们一定会克服困难，做的自己！

军训个人总结大学生大一一篇十二

军训生活已经过去了三分之一。前几天，我们学习了步伐、

学习了军歌、学习了军拳。今日，我们学习了军事理论。整整一天的学习，让我们更好地理解了军人，对自身的熟悉也有了新的提高。

参军队的组成到军队的的生活，参军队的历史到现代化的军队。我发觉中国的`国防实力在不断增加，国防也在现代化竞争中的地位越来越重。没有战士的努力和牺牲，没有军队的严格与无私的奉献，可以说，我们就没有现在安静而稳定的中国，就没有综合国力的稳步提升!军队生活是严峻的，而战士又是顽强的。正是这样团结的军队，才有了今日强大的中国。

这次军训确实有苦有累。烈日晒到我们脱皮，酷热的天气让我们的汗象水一样流，但想想站岗执勤的士兵，想想武警战士们平日严峻的训练，我们还有什么资格喊苦喊累呢?每一个战士都有他们的忠诚，而作为大学生的我们，能为祖国做些什么?我想，我们都将成为祖国的栋梁吧。那么，现在我们是否应规划自己的人生?是否应努力学习，增长自己的学问，锻炼自己的力量?我们应无愧于祖国，无愧于亲人，无愧于自己!

军训个人总结大学生大一一篇十三

这是我参加高中后的第一次军训，有很多感想，我想在这里说清楚，这期间我们做得有好的有坏的，但是我却感到挺开心，因为我的目的到达了。

我认为我这次军训的收获就是我的意志力得到了提升，因为我在军训时时候都是要求自己做好每一个动作，站军姿的时候不动，因为我认为这样可以让我在坚持之中得到磨练，我认为这个世界没有失败，只有放弃，所以坚持下去才是的赢家。军训也是学校给我们的一个平台，是让我们磨练意志的平台，我很感谢学校给我提供的这个平台，因为他让我的意志得到了锻炼，能确保我坚持高中三年的努力，不放弃。

通过这次军训，我还认识了很多的朋友，这些朋友是要跟我走过高中三年的朋友，因为我们在一个班级，我们可以互帮互助，互相学习，为班级创造一个很好的学习气氛。军训的时候，我学到了很多的东西，很感谢学校给我的这次时机。我希望，高中三年，我会创造属于我的辉煌。

军训个人总结大学生大一一篇十四

时间飞逝，转眼间八天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每一天的军事训练资料十分简单，但是是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来十分简单，而此刻做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

透过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自我，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自我心理的极限，能够说是一次难得的经历。透过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人潜力的发展潜力。证明了自我，超越自我。使我明白，没有不可能，超越自我就能够创造奇迹。

我很感谢能透过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有好处的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会应

对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在此，我真心的感谢学校组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更完美！

军训个人总结大学生大一篇十五

这是我加入高中后的第一次军训，有很多感想，我想在这里说清楚，这期间我们做得有好的有坏的，但是我却感到挺开心，因为我的目的达到了。

我认为我这次军训的收获就是我的意志力得到了提升，因为我在军训时时候都是要求自己做好每一个动作，站军姿的时候不动，因为我认为这样可以让我在坚持之中得到磨练，我认为这个世界没有失败，只有放弃，所以坚持下去才是的赢家。军训也是学校给我们的一个平台，是让我们磨练意志的平台，我很感谢学校给我提供的这个平台，因为他让我的意志得到了锻炼，能确保我坚持高中三年的努力，不放弃。

通过这次军训，我还认识了很多的朋友，这些朋友是要跟我走过高中三年的朋友，因为我们在一个班级，我们可以互帮互助，互相学习，为班级创造一个很好的学习氛围。军训的时候，我学到了很多的东西，很感谢学校给我的这次机会。我希望，高中三年，我会创造属于我的.辉煌。

军训个人总结大学生大一篇十六

十四天真快，还记得第一次见到教官，霸气中透露着一点羞涩。十四天的相处，我感受到军队的严格，军人的辛苦，以及队列的纪律作风。在这十四天里，收获颇多——可以用最标准的军姿受到教官的表扬，纠正了长时间玩手机导致脖子关节变形的坏毛病；学会了在集体中个体的利益是多么的渺小，

懂得了工作与生活是可以分开的;更重要的是，内心对祖国的热爱，对军人的尊敬又多了一分。

也许是在最后一次彩排结束后才深深地感受到对教官明天的离别强烈的不舍。教官深沉的叮嘱像洋葱一样催泪，眼泪在眼角打转，偶强地紧咬双唇。微微抬头不让眼泪掉下来，可是不舍的情绪愈来愈浓，还是“不争气”的滋润大地。“我怕我没有机会，跟你说一句再见……”我们唱起这首《再见》的时候，所有人的情绪都崩不住了，就连铁打的教官总说男儿有泪不轻弹，也渐渐红了眼眶。

教官，我们会记住你们的叮嘱：明天拿出的状态来展示我们的训练成果，让你感到骄傲!十多天的陪伴，有你们真好!

我们聚是一团火，散是满天星。

学生参加军训个人总结

大学生军训个人总结

【荐】学生个人军训总结

学生军训总结

军训个人总结大学

军训个人总结大学生大一篇十七

九月，太阳炙烤着大地，和着干燥的. 秋风，无情地扑向我们。就是在这样的九月，我们开始了维持十天的军训生活，这也是我们大学生生活伊始的第一堂必修课。

我们每天都要按时作息，集合，进行紧张，有序的训练，时间表里排得满满的。教官们认真的教给我们每一个规范而严

谨的动作，我们也非常虚心认真地学习。紧张严肃的训练，常使我们累得气喘吁吁，汗流浹背。但此时的我们却也是幸福的，我们能感觉得到体内那股新生的力量正在强大，我们在不断的收获，收获人生那份坚忍不屈，团结向上的美好品德。军训生活，苦中有甜。成功，总需要付出。冰心不是说过吗，“成功的花儿，人们总惊羡它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。”我们用汗水，浇灌成功的希望之花，教官们用自己的一言一行影响和教导我们，让我们深刻感受到部队顽强严谨，不怕吃苦，全心全意为人民服务的良好作风，我们以军人为荣，并立志要做一位勤勉，坚忍不屈，积极进取的好学生，好公民。

逝者如斯。八天，整整过去了八天，军训生活已接近尾声，我们在这段时间里也取得了很大进步，这样有意义的一课，也将会影响到我们以后的学习和生活。所以，我们要用心去对待，对待我们现在拥有的每一刻幸福时光，有始有终的将军训进行到底，为多姿多彩的军训生活画上完美的句号。

还是同一个九月，可是此时，却是不一样的心情，我们已经坚强的长大，我们学会了顽强，学会了吃苦，学会了团结，学会了律己……被晒得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容！

明天的会操，我们会全力以赴，不管结果如何，最重要的是我们曾经努力过，拼搏过，所以，我们不后悔，也没有遗憾。展望未来，看：明天又是一个艳阳天！

虽然和教官们相处的时日不多，但那种亦师亦友的情感，却让我们难以割舍，我们对教官的感言无从说起，千言万语，化做一句：“亲爱的教官们，你们辛苦了，我们永远感谢您，想念您！愿你们永远健康平安！”

轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。

云中谁寄锦书来？精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，15号军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力！”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸！

军训让人坚强，李阳曾说过“pain past is pleasure（咬牙冲过去的痛苦就是快乐）”，是的，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之，才是真的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦？是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择！

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

七天的军训生活过去闻，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们

是我们的骄傲，是最可爱的人！

军训个人总结大学生大一篇十八

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳。这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

军训时，每天早上天蒙蒙亮就得军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。反正军训时你就别想穿干衣服。同学们都会说，“军训好苦、好累”。虽然他们都这样说，可对于军训我是非常的盼望的，毕竟那是人生的第一次，也可能是最后一次。

可人生就是这样，总会大起大落，还好我们的教官很会关心人，很有责任感，站军姿等一系列的动作，都那么顺其自然，军训期间，再苦再累，我都忍受，坚持下来了，有时我的心里也会感到失落，无助，只有老师、教官、同学在一起，一起进步，互相关心。

一句句经典的话语在心里回荡，就这样，军训的时间转眼就过了，说真的，现在要结束这个曾经让我讨厌的军训，还真的有点舍不得。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。

天空愈晴，星辰愈灿烂，辛苦的军训以后，我们的灵魂得到升华。我相信军训后会拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

学生参加军训个人总结

学生军训总结「精选」

大学生军训个人总结

【荐】学生个人军训总结

学生军训总结