

2023年国旗下的讲话演讲稿(大全6篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

国旗下的讲话演讲稿篇一

老师们，同学们，大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《我运动，我健康，我快乐》

“运动是目的，理想是标准。”这是法国文学家雨果的一生追求；“只有运动，生活才会不断进步。”这是莎士比亚的信仰。的确，生命在于运动。只有运动才能把握我们短暂的少年；只有运动才能让生活变得更加富有情趣。

美国前总统布什每天早晨坚持跑步30分钟；俄罗斯的普京只要一有空，就要和柔道队高手比划比划；我国的原卫生部长高强每天早晨上班前，长跑30分钟。他曾经说过：说锻炼身体没有时间，完全是借口。

虽然20__年的北京奥运会已经圆满结束了，但我们仍记得那运动场上的点点滴滴。我国运动员那顽强拼搏的精神，更高、更快、更强的理念时刻激励着我们前进。

健康需要运动，运动促进健康。只有时时刻刻来参加运动，锻炼自己的体魄，才能拥有一颗健康的心。只有运动才会健康，只有健康我们才会更加快乐，就让快乐的种子永远播撒在我们心中，开放出纯洁的花朵。运动传递健康，健康成就快乐！同学们，让我们用运动实现自己的梦想，用运动创造我们的人生，让“我运动，我健康，我快乐”陪伴我们走过难忘的小学生活。

我的发言完毕，谢谢大家！

尊敬的学校领导，老师，亲爱的同学们：大家早上好！

记得电视上有一则广告语：妈妈最高兴的事就是看着宝宝大口大口吃饭。真是这样的，每天在家里，我的爸爸妈妈总是叮嘱我一日三餐要吃好，要吃饱。在学校，我们的老师总是像爸爸妈妈一样关心我们吃饱穿暖。身体好、体质棒就是我们学习的保障呢！

有人说：我们健康的身体是锻炼出来的，好头脑是三思出来的，好习惯是养成出来的，好品德是自律出来的，好才艺是磨练出来的，好脚板是行走出来的。所以我们要敢于在生活中磨砺自己，让我们的生命因运动而精彩！

我们很幸福的生活在温暖的校园里，我们的老师不仅关心我们的学习，还关心我们的身体，希望我们能成为“四好少年”

争当热爱祖国、理想远大的好少年，争当勤奋学习、追求上进的好少年，争当品德优良、团结友爱的好少年，争当体魄强健、活泼开朗的好少年。正如陶行知爷爷说：小孩们用心读书，用力体操，学做好人，就是爱国。从今天起，让我们比以前更认真，坚持做操，坚持跑步，坚持利用正确的体育锻炼方法强健我们的身体。让我们在老师的引领下练习飞翔的翅膀，终有一天，我们会勇敢地搏击蓝天！用我们今天奠定的基础拓展明天的舞台！

我再次对大家说：我运动，我健康！我成长，我快乐！

祝福老师、同学身体健康！心想事成！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

国旗下的讲话演讲稿篇二

亲爱的同学们、老师们：

大家好！我演讲的题目是《关注安全珍爱生命》！生命，是万物的灵魂，是生存的根本。生命是尘世间最美的事物，它如同明镜里的鲜花一样动人却易凋零，宛若清水中的明月一般皎洁却易破碎。生命的灿烂光辉与支离破碎仅有一步之遥这更加说明生命需要我们倍加珍惜与呵护，关注安全则显得至关重要。

没有保障的生命是脆弱的，“安全”的核心是防患于未然，是未雨绸缪，是居安思危，作为一名中学生，我们的生命不仅仅是只属于自己，也属于家庭和社会，所以要懂得珍爱生命，懂得保护生命。对于我们而言，安全就是生命的保障，意味着健康，意味着幸福，意味着未来。

然而，我们不得不承认在生命的历程中，风雨坎坷，天灾人祸，无时无刻不在吞食着生命的花蕾。地震的毁灭、海啸的凶猛、火灾的惨烈、水患的无情，面对自然灾害，我们有时无能为力，但通过生命的代价我们总结教训，采取措施，不断提高我们抗击灾害的能力，然而人祸的无常却另我们防不胜防。

20—年3月1日21时昆明火车站发生的一起由新疆分裂势力组织策划的暴力恐怖袭击事件，震惊世界，惨绝人寰，丧心病狂的歹徒无情的屠杀无辜的老百姓，29条鲜活的生命瞬间陨落，这里有警察、儿童，还有学生，他们的理想、幸福和未来都停滞在那一刻。在悲怆之余更多的是悲愤，是痛恨，是思考。人的一生是短暂的，为什么在生命面对打击时，才思考生命的重要性，安全的重要性；为什么在生死边缘挣扎时，才知道懊悔，才知道应珍惜生命。

面对突如其来的灾难，我们该怎么办？这是我们每个人应该思

考和正视的问题。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。作为新时期的中学生，我们也要为创造一个和谐的社会做出自己的贡献。在此，我倡议，安全防范从我做起，关注安全，珍爱生命。从现在开始，我们要树立自己高度的安全意识，时刻警惕外界的隐患事故，加强自我保护，在学校严守纪律，注意交通安全、运动安全、卫生安全和思想安全，从日常学习生活中培养良好的防范习惯。在校外，要加强自律，自觉抵制不良行为，注意网络安全，慎重交友，客观分辨是非。让安全保障真正成为生命之花绽放的守护神，让一切安全隐患远离我们！列宁曾经说过：“安全是生命的保证”同学们，让我们用自己的行动来实现关注安全，珍爱生命的承诺！让我们在灿烂阳光下沐浴一方平安，健康成长，快乐生活，让生命的一泓清泉，永流不息。

最后，我想说，珍爱生命，让我们做历史长河的见证者和创造者，而不是昙花一现的过客。让我们在灿烂阳光下沐浴一方平安，健康成长，快乐生活，让生命的一泓清泉，永流不息。

谢谢大家！

国旗下的讲话演讲稿篇三

我们班的同学朱莉红是一位学习勤奋、乐于助人的学生。她有一张红红的脸，小小的眼睛，耳朵也不大。头发乌黑乌黑的，不大长，梳着一只短辫子，样貌十分趣味。平时，她上课认真听讲，进取思考，作业按时完成；下课，只要有空，她就专心看课外书。所以，不管天上的地下的，她都明白，讲起来头头是道，几乎没有一个人能够难得住她。同学遇到困难，她总会去帮忙他们解决。

有一次，我们要上美术课。这一节课上课前教师就通知我们要带上水彩笔或者蜡笔。

上课了，我才发现自我没有带水彩笔。怎样办？出去跟别班的同学借，已经来不及了。跟班上的同学借，可是谁会多带呢？正当我左望右看的时候，朱莉红看到了。她二话没说，就把水彩笔全部借给了我。我不好意思地说：“你把水彩笔借给了我，等一会儿要用的时候怎样办？”她说：“没有关系，我画得比你慢，你能够画好后再给我。”“教师会批评你的！”“没关系！”这时，教师走了进来。我们就都不说话了。

有一天，数学测验以后，教师在课堂上提了一些问题。大家都回答不出来。我也不明白。可是，她却一一回答出来了。我想她真行，怎样会都答出来呢？下课后，我立刻走过去问她有什么方法。她说：“窍门是没有的，我只是预习了。”噢，原先是这样，我以后也要像她一样努力学习。

她可真是一位学习努力、乐于助人的好学生。

国旗下的讲话演讲稿篇四

我，一个经历过小风雨的男孩，阳光每次只出此刻风雨后。无数次成和失败放在一齐就等于一个真实的我。

记得那是我第一次获奖及发表含金量还挺高，那张证书和每本登有我作文的作文选还放在我的书柜里。每每看到它仿佛就回到两年前，这本书好像是我从那以后写作的动力。

那时我四年级，写作文并不好，反而不仅仅作文差，除了数学其他都差。可那次我超乎了教师的想象，更超出了教师对我的估量。

作文在那时对我来说是一个不可跨越过的栏杆，从来没写好过，经常产生破罐子破摔的心理，最终越写越差，使教师开始轻视我这个数学好的严重偏科生，多次嘲笑我“胡”成的作文。使我整日闷闷不乐，一点精神都没有。之后整日沉默练就了我不屈教师冷眼看待，经常在背地里发狠，必须要写

好作文，同时也练就了我厚达八丈的脸皮，从来都不在意教师读我的作文时加上的“旁批”。而是仔细比较我的“胡文”与好作文之间的差别，一次次的总结与积累，我掌握了我们班所有同学那时的写作技巧，并总结出“张氏”写作法。然后每一天写一篇作文，再与好作文比较。当然，我是从来不会把我的“天天练”给教师看的。在坚持不懈的努力和不断改善写作方法下，在一次无意写作中体现了出来，一天我继续完成我的一天一篇。那篇作文我下意识的要全身心投入，最终又一篇大作完成。

不知怎样回事，这篇作文就悄悄的获奖了，刚明白消息的我兴奋极了，不知不觉在欢乐中我的眼眶中立即充满了泪水，一切努力没有白费。

我从四年级的作文倒数到五年级的前一、二，这就是四年级的努力，值！

国旗下的讲话演讲稿篇五

有一句名言：“时间顺流而下，生活逆水行舟。”人在生命的历史长河中，难免不遇到什么困难，实际上，困难一向是与人为伴的，直到今日，还有人为温饱问题而挣扎，气候灾害、地质灾害和其它灾难也不时的发生，无论多么幸运的人也避免不了和困难打交道，最起码每个人都要应对生老病死这一规律。另一方面，人们都渴望成功，而成功的人士都有不平凡的经历，他们的成功都是从克服了一个又一个困难中走过来的，古今中外，几乎没有例外的。所以一个人无论想过平静、简单的生活，还是想有所作为干一翻事业，都应当树立正确的应对困难的态度。

既然困难不可避免，那我们就该逃避、不该抱怨，就应当以坦然、进取乐观的态度对待困难。应对困难还应当树立不怕吃苦、不畏艰险的精神，应对长期的困难，耐心和坚持不懈的精神就显得异常重要。

困难并不可怕，可怕的是不能以正确的态度应对困难，在困难中使人倒下的往往不是困难本身，而是消极悲观的态度，是缺乏战胜困难的勇气和信心，是没有坚强的意志。人的信念、人的精神起着很大的作用，人们常听说这样的例子，一个没患癌的人，被搞错了，以为自我得了癌症，人立刻就不行了，而真正患癌的人，以为自我没有患癌，反而表现很正常。在困难中，人们通常怀着必胜的信心，而有时以顺其自然的态度应对困难，应当是更好的态度，因为有些事情的结果是难以预料的，也是难以左右的，期待着什么结果也许会使人失望，能做到尽力而为就是了。

事物都具有两面性。困难使人痛苦，人们不愿遇到困难，可是经过困难的磨练的确使人变得成熟，从这个角度讲，困难又不是坏事。“没有吃过苦就不明白什么是甜”，拜伦的一句名言“逆境是到达真理的一条通路”，说的就是这方面的意思。“患难见真情”，“贫穷出孝子”，这两句话也重点强调了在困难中能够表现出人的良好品质。我曾认为那些对社会有较大贡献的人往往生活都比较简单，这是一种悲哀(比如一些杰出的科学家等)，我此刻真正地理解了，正是由于这些人不为金钱所动的高素质，才能使他们在较为艰苦的条件下安心工作，为社会做出了较大贡献。我有幸出席过一个学术会议，一位老教授鼓励我们要耐得住贫穷，要耐得住寂寞，要在科研、学术的道路上坚持下去，经过多少年，我最终认识到了耐得住贫穷，耐得住寂寞是多么可贵的品质，当别人下海去搞钱了，自我还能不能在艰苦的条件下安心于做没有钱的学问，能做到按兵不动也不容易。

既然困难和逆境能够使人走向成熟，那么我们就不该白白地吃苦，认真对待，勤于思考，必须会有所收获。

生活中有很多强者为我们做出了榜样，南京大学有一位湖南籍博士生，他在13岁那年在一次事故中失去了双手，在生活都无法自理的情景下，向父母提出要读书的要求。经过几个月的努力他学会了用肘关节夹着笔写字，在读初中、高中时

成绩优异，高中毕业考上大学，大学毕业后在当教师时，他又学会了写粉笔字，工作之余继续拼搏，又考上了硕士和博士。在读博士期间又患上了肝癌，已为晚期，医生断言，他至多还能活三、四个月，应对这一场更大的灾难，他以顽强的毅力同厄运抗争。坚持到一年半的时候，经检查肿瘤奇迹般地缩小了。还值得欣慰的是，他如期完成了博士论文，并顺利经过了答辩。那里只是简单地叙述了这位博士生的业绩，实际上他还有过人的生活本事。

一个失去双手的人，成了生活的强者，他不仅仅战胜了自身应对的困难，还能从社会对他不接纳的一次次挫折中走过来，在人生的舞台上，不断攀登上了一个又一个新的台阶，异常是应对患癌的绝症，敢于抗争，创造了生命的奇迹，他所走过的路，为我们战胜困难树立了很好的榜样。

国旗下的讲话演讲稿篇六

在我家的柜子上，有很多礼物，这些礼物都给我带来了欢乐，其中会动的木偶是我最喜欢的。

那是我画画比赛得金奖时大爷送给我的，大爷说仅有不断的努力才会有成功，那份礼物是我最珍贵的宝贝，大家只能看不能动，如果谁动了，我就会大哭起来，每一天我都用毛巾把它擦干净，让它变的漂亮。

我画画好时就会拿起它看一看，要是我画画不好时，我会拿着它想一想以前是怎样得奖的，这时我就会振作起来，努力画画。

我这个小木偶四肢会动，它还会做出飞的动作……，我想给它做的动作它都能够做出来。有一次我出去吃饭，因为每次都有小朋友和我一齐玩，这次没有，所以我就把小木偶也带去玩了，我俩过了一个完美的夜晚。

这份礼物让我体会到家人对我的关心和爱护，那种温暖像冬日的阳光，不断温暖着我的心田，我明白那是家人为了让我学习更上一层楼，对我努力的回报。

有人说成功是99分的汗水加1分的聪明，是的学习好、坏不在于聪不聪明，在于的是努不努力，我会用心去做每一件事一生都会。

那份礼物是一种爱，这种爱曾给我多少完美的回忆，如今回想起来我仍难以忘记，那是最珍贵的爱，我必须珍惜。