

2023年学生行为养成演讲稿三分钟(优质5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

学生行为养成演讲稿三分钟篇一

老师们，同学们：

大家好！

我是初二（17）班的xxx□今天就让我为你们讲讲我们中学生的日常行为规范。

俗话说的好：自古以来，人才至上，人品至本，欲成大事，要拘小节，只有在实际生活中积小善，才能成大德。哲学家威廉·詹姆斯说：“播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种人生。”如果把良好的行为习惯看成是一种精神储蓄的话，那么人在其整个一生中都在享受着行为习惯所产生的利息。

有这样的故事：20世纪60年代，苏联宇航员加林，乘坐“东方”号宇宙飞船进入太空遨游了108分钟，成为世界上第一位进入太空的宇航员。当时几十个宇航员在培训，为什么加林能脱颖而出呢？原来，在确定人选前一个星期，主设计师罗廖夫发现，在进入飞船参观前，只有加林一个人把鞋脱下来，只穿袜子进入座舱。就是这个细节，一下子赢得了罗廖夫的好感，感动了他。罗廖夫说：“我只有把飞船交给一个如此

爱惜它的人，我才放心。”所以加林的成功，得益于他良好的习惯。有人开玩笑说：成功从脱鞋开始。实际上这个故事告诉我们：好的习惯能够给人带来更多成功的机会，坏的习惯往往使你在不知不觉之中走向失败。

走在着整洁美丽的校园，坐在宽敞明亮的教室，也许你并不在意自己偶然说出的一句脏话，也许你不留心踩在脚下的花草，也许你已经习惯自己旁若无人的喧叫……可是，这时你已经成为美好校园环境的破坏者。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，而每个同学的言行举止也正反映出一个人的文明素养程度。然而，在校园中出现的一些不文明不道德现象值得我们重新进行思考。

大教育家夸美纽斯曾说：“德行的实现是由行为，不是由文字或者口号。”好习惯不是说出来，而是从实践中体现出来的。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。希望大家能从现在做起，从学习、生活、交往的每一个细节做起，比如：穿着朴素，发型大方整洁；不使用手机mp3不进入营业性网吧、茶厅、歌厅，外出不坐三无车辆。骑自行车进出校门，要下车推行，按照指定位置停放并上锁；不在校外摊点吃东西；在食堂就餐时，安静就餐，不大声说话；打喷嚏或咳嗽时要用手捂住嘴巴；见到老师轻声问候“老师好。”进出教室、办公室轻轻推门，随手关门；上下楼梯轻上缓下，靠右行走；排队集会静齐快，列队整齐有精神；能弯腰捡起你能捡的垃圾。自觉爱护公共设施；课间不在走廊上、教室里追逐打闹。许许多多的细节，不胜枚举。

正因如此，为了进一步规范言谈举止，提升思想境界，培养良好的学习与生活习惯，适应终身发展的需要，成为有大家之气、大家风范的精英学生，为将来报效祖国，服务人民，幸福人生奠定坚实的基础。作为玉海实验中学的一份子，我们每个人都是这个校园大家庭的主人翁，每个人每天都要在这个家呆上8个小时，为了让我们的家更加文明整洁，为了让

我们的身心更加健康舒畅，我们应按照《中学生日常行为准则》《中学生行为规范细则》来规范自己的日常行为，真正成为了一名优秀的中学生，为将来步入社会打下良好的行为基础，下面就由我来介绍一下学校的日常行为规范竞赛评比。

日常行为规范竞赛评比分为两个方面：一个是五项循环竞赛，另一个是值周的制度

五项指的是卫生，体操，眼操，仪表和课堂纪律。在我们鸟语花香莺歌燕舞的校园中这五项尤为重要，是我们日常行为规范的.基础。卫生直接关系到班级和我们校园环境的整洁美观，作为玉海中学的一份子，爱护我们的校园就要像爱护我们自己家一样，我们每个同学不但要管好自己的手，脚，嘴，做到不乱扔垃圾，不乱踩花草，不随地吐痰，不在校园内吃垃圾食品，还要时刻提醒他人关心爱护卫生，关于卫生，我想提醒的是，校园是我们获取知识的重要场地，每天值日生应该认真仔细打扫教室和公共场地，当看到校园里一些不讲卫生行为的时候，应该极力去制止。当你们不经意间往地上扔了废纸，劳技废物时，请把他们的捡起来，多走一步，放到垃圾桶里，当你们践踏了小花小草，或许你们以为这没什么，但请蹲下去把他们抚平，学校校园是我家，文明日常靠大家。

校园生活中，每天上午会有体操，下午会有眼操，早晨，朦朦胧胧的我们来到学校，在早操旋律节奏中，我们振奋了精神，鼓足了信心，多彩的校园生活就拉开了帷幕。下午，劳累一天努力辛苦学习的我们端坐在教室里，闭上眼睛，在这五分钟让身心休息一下，来感受生命的洗涤，关于两操，我想提醒的是，早操进场退场快静齐，动作整齐规范有气势，进场退场做操时不要讲话，嬉戏，打闹，退场要有秩序，眼操中途不要睁眼，不要说话，不要开玩笑，让我们忙碌了一天的眼睛休息一下，准备迎战更多困难，健康做两操，从你我做起，从大家做起。

或许同学们在仪表这方面都做得很不错，没错，仪表体现的

是一个人的精神面貌，所谓相由心生，所言甚是，一个真善美的同学衣着一定是得体的，关于仪表，我想说的是，同学们上学一定要每天穿我们玉海中学的校服，上学时要注意自己的发型，不要太凌乱，也不要太风流，每天上学前最好检查一下自己的指甲，太长应该及时修剪，在家里要勤洗手勤漱口勤刷牙，在校园里不要带耳环耳饰，不带项链吊坠戒指，俗话说得好，返璞归真，内在美才是真的美，不用太多华丽的装饰。

铃铃铃，上课铃响了，开始上课了，课堂里，课堂纪律是一定要遵守的，课堂纪律关系到我们的学习氛围，所谓水涨船高，好的学习氛围肯定能让我们学习的更有活力，更加积极，经过六年小学的磨练，你们步入新的起点，应该学会更加成熟，不在破坏课堂的纪律，关于课堂纪律我想说，上课了一定要认真听讲，不能开玩笑，讲闲话，传纸条，更加不能顶撞老师，破坏课堂纪律，初中和小学截然不同，教学进度很快又很多，所以当你们心中有问题，在课上不要打断老师们的讲课，下课再到办公室和老师们慢慢研究探讨，上课不能看小说玩玩具发呆不听讲，这点相信我也不用多说。

以上五项均是每天都会有人来打分的，文明班级的桂冠常常就会戴在分数最高的班级的头上，卫生打分在每天值日生清洁打扫完毕之后开始，将由劳卫委员打分，两操将在做操途中由体育委员和学习委员打分，仪表将由每天进入校门的时候由值周班级的同学打分，课堂纪律则在每节课后由科任老师打分。

第二个就是值周了，在学校中，其实有时候我们也可以参与学校的管理，那就是值周活动，每个学期每个班级都有四天机会参加校园的卫生打扫，同时还可以对进出校门的同学的仪表进行监督和纠察。每次值周情况都会有学生会的同学打分评价，值周的班级必须在指定时间全部到校升国旗，国旗以及缓带用好之后一定要放到指定位置并折叠好，升国旗过程中，全班所有人都要集中，端正肃立行注目礼，放学之后

则要留下进行最后的打扫，以及降国旗，得到学生会的同学检查完毕就可以回家了。现在让大家看一些打分表。

学生行为养成演讲稿三分钟篇二

亲爱的老师、同学们：

有这么一件事：一位记者在一个诺贝尔颁奖典礼上，问一位诺贝尔得奖者：“你认为你在哪所大学，哪个实验室得到了你最为重要的收获？”那些诺贝尔得奖者却说“在幼儿园，我学的了吃饭前要洗手，做错事要道歉，对人要有礼，懂得分享所有”。这些为将来他登上诺贝尔领奖台奠定了坚实的基础。

老者一番真挚的话，是我认识到：好习惯终身收益。

当在今天的现实生活中却又很多人不重视这点。报纸上曾经有报道过有一位学习成绩很好的青少年在进入大学校园之后不久却被勒令退学，原因是因为他不懂得如何自理生活。现在的学生们为了考上重点学校，整天拼命学习，家长为了让孩子早日成龙，包办了所有的家务活。使得他们在离开父母后无法生活。才会发生被勒令退学这样的事情。

然而历史上的成功人士无一不是养成良好的习惯，让他们收益终身。

美国的著名作家马克吐温每天早晨默读墙上的好词，佳句，日复一日，年复一年，最终促成了他幽默，诙谐的写作风格，成为了著名的讽刺小说家。前苏联大文豪列夫托尔斯泰，一生热衷于体育事业，坚持锻炼，持之以恒，使他以充沛的精力写处了不朽的巨著《复活》，《战争与和平》。他们都养成良好的习惯并且坚持不懈，也正是这一点成就了他们日后的辉煌。

由此观之，那位获诺贝尔奖的老者和马克吐温，列夫托尔斯泰都有一个共同的特点——有良好的习惯。这也是他们获得成功的必要保x□

我们青少年虽然不一定都能做到他们那样伟大，但也要养成好习惯，以准备为自己美好的为了奋斗！

学生行为养成演讲稿三分钟篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我给大家讲话的题目是《遵规守纪，完善自我》。

首先，作为新时代的中学生，就要遵守纪律，做现代文明的学生。

俗话说，“没有规矩，不成方圆”，大家都知道，良好的纪律是学好科学文化知识的保障。作为一名学生，就要严格遵守《学生守则》、《学生日常行为规范》：严格遵守学校各项规章制度，切实做到：尊师爱友，自律自强；诚实守信，文明礼貌；遵守公德，爱护公物。其次，作为新时代的中学生，还要学会守法。

每个公民都必须具有法制观念，不仅要学法，而且还要守法。缺乏法制观念是非常危险的。

学生行为养成演讲稿三分钟篇四

尊敬的各位老师：

你们好！我是三年级3班的xxx□我演讲的题目是《好习惯伴我成长》。

听过一句话吗？是否真有幸福，并非取决于天性，而是取决于人的习惯。”由此可见，养成一个好习惯是多么重要啊！

我已经10岁了，我认为：“在克服恶习上，迟做总比不做强。”所以，我也改掉了许多坏习惯，比如不认真写作业、上课爱做小动作等。当然，我最大的收获便是养成了阅读课外书籍的好习惯。

我是如何养成这个好习惯的呢？那，还有一段经历呢！我的作文水平并不高，妈妈发现了这个情况后，为我订购了大量的书籍，并规定我每天要读3篇美文佳作。唉，母命难违，我只好囫圇吞枣地开始读，结果妈妈却说不认真读的不算，我没办法，又气急败坏读了起来……就这样一天又一天，我迷上了阅读，没有书的日子简直像世界末日一样。

阅读，可以使人增长见闻，每天一篇好文章已令你的学问增添不少。

阅读，更可以帮你解闷，当你十分郁闷的时候，可以读书，看看文章，就可以助你陶养性情。

阅读不但可以怡静、博采，而且还能增加知识，所以大家应该每天抽点时间阅读。不过，马克·吐温说过：“习惯就是习惯，谁也不能将其扔出窗外，只能一步一步地引下楼。”习惯是慢慢养成的，大家可不要想着一步登天哦！

我的演讲完毕，谢谢大家！

学生行为养成演讲稿三分钟篇五

老师们，同学们：

大家好！

我是初二(17)班的x□今天就让我为你们讲讲我们中学生的日常行为规范。

俗话说的好：自古以来，人才至上，人品至本，欲成大事，要拘小节，只有在实际生活中积小善，才能成大德。哲学家威廉·詹姆士说：“播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种人生。”如果把良好的行为习惯看成是一种精神储蓄的话，那么人在其整个一生中都在享受着行为习惯所产生的利息。

有这样的故事：20世纪60年代，苏联宇航员加林，乘坐“东方”号宇宙飞船进入太空遨游了108分钟，成为世界上第一位进入太空的宇航员。当时几十个宇航员在培训，为什么加林能脱颖而出呢？原来，在确定人选前一个星期，主设计师罗廖夫发现，在进入飞船参观前，只有加林一个人把鞋脱下来，只穿袜子进入座舱。就是这个细节，一下子赢得了罗廖夫的好感，感动了他。罗廖夫说：“我只有把飞船交给一个如此爱惜它的人，我才放心。”所以加林的成功，得益于他良好的习惯。有人开玩笑说：成功从脱鞋开始。实际上这个故事告诉我们：好的习惯能够给人带来更多成功的机会，坏的习惯往往使你在不知不觉之中走向失败。

走在着整洁美丽的校园，坐在宽敞明亮的教室，也许你并不在意自己偶然说出的一句脏话，也许你不留心踩在脚下的花草，也许你已经习惯自己旁若无人的喧叫……可是，这时你已经成为美好校园环境的破坏者。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，而每个同学的言行举止也正反映出一个人的文明素养程度。然而，在校园中出现的一些不文明不道德现象值得我们重新进行思考。

大教育家夸美纽斯曾说：“德行的实现是由行为，不是由文字或者口号。”好习惯不是说出来，而是从实践中体现出来的。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。希望大家能从

现在做起，从学习、生活、交往的每一个细节做起，比如：穿着朴素，发型大方整洁；不使用手机mp3不进入营业性网吧、茶厅、歌厅，外出不坐三无车辆。骑自行车进出校门，要下车推行，按照指定位置停放并上锁；不在校外摊点吃东西；在食堂就餐时，安静就餐，不大声说话；打喷嚏或咳嗽时要用手捂住嘴巴；见到老师轻声问候“老师好。”进出教室、办公室轻轻推门，随手关门；上下楼梯轻上缓下，靠右行走；排队集会静齐快，列队整齐有精神；能弯腰捡起你能捡的垃圾。自觉爱护公共设施；课间不在走廊上、教室里追逐打闹。许许多多的细节，不胜枚举。

正因如此，为了进一步规范言谈举止，提升思想境界，培养良好的学习与生活习惯，适应终身发展的需要，成为有大家之气、大家风范的精英学生，为将来报效祖国，服务人民，幸福人生奠定坚实的基础。作为玉海实验中学的一份子，我们每个人都是这个校园大家庭的主人翁，每个人每天都要在这个家呆上8个小时，为了让我们的家更加文明整洁，为了让我们的身心更加健康舒畅，我们应按照《中学生日常行为准则》《中学生行为规范细则》来规范自己的日常行为，真正成为一名优秀的中学生，为将来步入社会打下良好的行为基础，下面就由我来介绍一下学校的日常行为规范竞赛评比。

日常行为规范竞赛评比分为两个方面：一个是五项循环竞赛，另一个是值周的制度五项指的是卫生，体操，眼操，仪表和课堂纪律。在我们鸟语花香莺歌燕舞的校园中这五项尤为重要，是我们日常行为规范的基础。卫生直接关系到班级和我们校园环境的整洁美观，作为玉海中学的一份子，爱护我们的校园就要像爱护我们自己家一样，我们每个同学不但要管好自己的手，脚，嘴，做到不乱扔垃圾，不乱踩花草，不随地吐痰，不在校园内吃垃圾食品，还要时刻提醒他人关心爱护卫生，关于卫生，我想提醒的是，校园是我们获取知识的重要场地，每天值日生应该认真仔细打扫教室和公共场地，当看到校园里一些不讲卫生行为的时候，应该极力去制止。当你们不经意间往地上扔了废纸，劳技废物时，请把你们见

起来，多走一步，放到垃圾桶里，当你们践踏了小花小草，或许你们以为这没什么，但请蹲下去把他们抚平，学校校园是我家，文明日常靠大家。

校园生活中，每天上午会有体操，下午会有眼操，早晨，朦朦胧胧的我们来到学校，在早操旋律节奏中，我们振奋了精神，鼓足了信心，多彩的校园生活就拉开了帷幕。下午，劳累一天努力辛苦学习的我们端坐在教室里，闭上眼睛，在这五分钟让身心休息一下，来感受生命的洗涤，关于两操，我想提醒的是，早操进场退场快静齐，动作整齐规范有气势，进场退场做操时不要讲话，嬉戏，打闹，退场要有秩序，眼操中途不要睁眼，不要说话，不要开玩笑，让我们忙碌了一天的眼睛休息一下，准备迎战更多困难，健康做两操，从我做起，从大家做起。

或许同学们在仪表这方面都做得很不错，没错，仪表体现的是一个人的精神面貌，所谓相由心生，所言甚是，一个真善美的同学衣着一定是得体的，关于仪表，我想说的是，同学们上学一定要每天穿我们玉海中学的校服，上学时要注意自己的发型，不要太凌乱，也不要太风流，每天上学前最好检查一下自己的指甲，太长应该及时修剪，在家里要勤洗手勤漱口勤刷牙，在校园里不要带耳环耳饰，不带项链吊坠戒指，俗话说得好，返璞归真，内在美才是真的美，不用太多华丽的装饰。

铃铃铃，上课铃响了，开始上课了，课堂里，课堂纪律是一定要遵守的，课堂纪律关系到我们的学习氛围，所谓水涨船高，好的学习氛围肯定能让我们学习的更有活力，更加积极，经过六年小学的磨练，你们步入新的起点，应该学会更加成熟，不在破坏课堂的纪律，关于课堂纪律我想说，上课了一定要认真听讲，不能开玩笑，讲闲话，传纸条，更加不能顶撞老师，破坏课堂纪律，初中和小学截然不同，教学进度很快又很多，所以当你们心中有问题，在课上不要打断老师们的讲课，下课再到办公室和老师们慢慢研究探讨，上课不能

看小说玩玩具发呆不听讲，这点相信我也不用多说。。

以上五项均是每天都会有人来打分的，文明班级的桂冠常常就会戴在分数最高的班级的头上，卫生打分在每天值日生清洁打扫完毕之后开始，将由劳卫委员打分，两操将在做操途中由体育委员和学习委员打分，仪表将由每天进入校门的时候由值周班级的同学打分，课堂纪律则在每节课后由科任老师打分。

第二个就是值周了，在学校中，其实有时候我们也可以参与学校的管理，那就是值周活动，每个学期每个班级都有四天机会参加校园的卫生打扫，同时还可以对进出校门的同学的仪表进行监督和纠察。每次值周情况都会有学生会的同学打分评价，值周的班级必须在指定时间全部到校升国旗，国旗以及缓带用好之后一定要放到指定位置并折叠好，升国旗过程中，全班所有人都要集中，端正肃立行注目礼，放学之后则要留下进行最后的打扫，以及降国旗，得到学生会的同学检查完毕就可以回家了。现在让大家看一些打分表。