

# 2023年疫情期间护士工作心得体会 护士实习生实习心得体会(优质5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 疫情期间护士工作心得体会篇一

转眼间，实习已有一个月了。对于实习生这个曾经陌生、曾经憧憬的身份有了一点新的认识。

所谓实习生，顾名思义，它始终离不开学生的身份，是建立在社会实践之上的。故其别与正职人员，其目的并非赚钱、谋利，而是要学习知识、积累经验。正因为有了这点认识，面对亲朋好友惊讶的目光和难以置信的疑问：“放假也去实习啊？怎不休息一下呢？又没钱。”时，我能找到一个满意的答案。我不想虚度悠长的暑假，我要过增长一下见识，积累一下工作经验。

这短短一个月的实习经历，让我认识到实习生该有“初生牛犊不怕虎”的精神。实习是一个学生走进社会的过渡阶段和必经阶段。在我看来，一个成功的实习生，应要牢记实习生的身份，也要忘却实习生的身份。之所以要牢记，如上边讲到的，目的是学习，这也职责之在。因而，必须要主动争取机会，多做，多思考。而忘却则是因为只有把自己当作是正职人员来看待，从心态上端正自己的态度，才能在实习期间有更大的收获。

在当前教育模式下的学生大多缺乏积极主动性和创新能力。从课堂上走出去的我们带着深深的“教科书”影子。在各式各样的条条框框下成长的我们，做事循规蹈矩、唯唯是诺。

这样的情况在我自己身上还是比较明显的。刚到单位实习的时候，俨然像个小学生上课那般乖巧和拘谨。人家没叫我坐时，我就呆站着；坐着的时候也是毕恭毕敬，不敢多手乱动人家的东西；私底下说话也不敢大声，怕扰乱了“课堂纪律”。然而，工作和机会都是要靠自己去争取的。在学生到实习生，再由实习生到从职人员这个过程中，谁的角色转变得越快，谁就在起跑线上领先了一步。在刚开始的一个星期里，我的沉默和低调给我带来了闲适和无聊的实习生活。我开始觉得厌倦，也开始思考并找到问题的根源是在于我没有把自己当作是正职人员般要求自己。

无可否认的是，有不少人实习的目的并非单纯想实践体验，更多的是想要赚钱或获得实习凭证。这样的人只会把自己局限在实习生的身份之下，缺乏应有的集体意识和主人翁态度，故不能主动承担工作。事不关己，高高挂起的作风甚至会滋生出实习生好逸懒做、得过且过的不良影响。前几天，单位里来了一位和我们年龄相仿的女孩，她专科毕业一年，现在已经是单位里的正职员工。在如今就业竞争无比激烈的市场里，一个只有专科毕业的女孩，怎能挤身于这种高门槛、高要求的政府机关呢？或许很多人都会和我一样有这样的答案：“靠关系，走后门。”然而，在接下来的几天时间里，那个女孩用行动否定了我的猜测。

同是年轻人，同是刚到单位，同是面对陌生环境。女孩的表现比我们积极、从容得多。即使跟单位里的人都不熟悉，但是当她闲着的时候就会四围逛下，看到有人需要帮忙的，不管是苦活还是轻活，她都主动上前帮忙。而我们呢，因为怕影响别人工作，不敢乱动，坐在位置上等人家喊我们名字，给我们安排工作。有一次，一个居委主任上来领资料时，认出了她，并啧啧称赞女孩以前在居委实习时非常能干，做事也积极之类的。看来，谜团得以解开了。

作为一个实习生，既然投入了时间与精力，就要争取收获更多。常常会听到前辈们的告诫：“把握好实习机会，要好好

表现。”在这次实习前的见面会上，老师也再三强调要虚心学习，积极主动。如今一个活生生的例子放在眼前告诉我们，不管就业市场竞争有多大，只要我们充分做好准备，把握好每一次机会，决不会没有我们的藏身之所，立身之地。

## 实习生实习心得体会范文

### 一、实习过程：

还记得在第一次来公司的途中内心充满好奇，总在想：这是一家怎样的企业，自己今后能够在怎样的岗位，是否符合内心的期望，能否实现自身的价值，内心迫切的想知道答案。终于在看见公司那宏大的工程时，我被震动了，我想我做对了选择。

由于这是我的第一份正式工作，所以自己非常认真的对待。就像这是一家新的公司，与我一样都是新的起点，一切都是探索阶段。我对自己说：既来之则搏之，既然是新企业，只要好好干就一定有机遇。就这样在未知中，我满怀信心地开始了我的实习工作。

最初一周，我们学习了公司的企业文化，对公司进行了初步的了解。然后两周是企业军训，实行的都是正规的军事化训练，为我们以后的工作打下坚实的基础，锻造了我们“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。”的工作态度和做事精神。军训结束后我们正式开始了轮胎专业知识的培训，在各位工程师的细心讲解下我们初步懂得了轮胎生产工艺流程。

培训过后我被分到了生产b区成型车间，跟随实习老师进行实地的学习。对于生产来说，安全始终是重中之重，良好的安全意识是进行安全生产的首要前提。首先车间主任对我们进行了一些安全教育和以及在实习过程中的安全事项和需注意的项目。比如上班，不允许穿凉鞋进厂；进厂必须穿工作服；禁止在厂里吸烟，夜里值班不准喝酒，进厂后衣服不准敞开，

外套不准乱挂在身上，不得背背包进厂；人在厂里不要成堆，不要站在生产主干道上，进出车间都要排队走好自成一列；在没有实习老师的允许情况下，不准乱按按钮、开关。

进入车间后最初的工作是琐碎的，因为公司尚在建设阶段，办公室和各个生产车间都还没有竣工。我们开始的工作就是打扫一下马路卫生，清除道路两旁的杂草，排除车间的积水等等。也许有人认为这些工作是没有技术含量的低下工作，耻于去干。但是作为我们最初的团队完全没有这般的心态。因为我认为，无论你做的是什么职业，一定会有人瞧不起，不喜欢，不过那是别人的事，不要让它影响了你的心情。如果你对自己不认可，瞧不起正在做的事，你就没办法把事情做好，也会让别人瞧不起。所以不管干什么我们都集体努力，竭尽全力，就如同我们军训时所喊的口号一样“自信自强，共创辉煌。”尽管每次我们都热得汗流浹背，被尘埃涂的灰头土脑，但我们没有叫过苦，也没有退缩过。

由于表现良好，我在车间被分到了机械维护的岗位上，因为在学校没有学习焊接，我不得不重头开始学习。因为要搞机械，电焊是必须掌握的。首先师傅给我们详细介绍焊接的相关操作和一些注意事项，焊接所产生的气味和刺眼的光对人体都是有害的，在操作时要懂得保护自己，穿上工作服，带上面罩。从师傅的讲解中我了解到：焊条的角度一般在七十到八十之间，运条的速度，要求当然是匀速，然而在实际操作中，我们往往是不快则慢，很难保持匀速，因此焊出来的结果是很不流畅的，有的地方停留时间短则当然没有焊好，还有裂纹，停留时间长的地方，则经常会出现被焊透的毛病，出现了漏洞；焊条的高度要求保持在二至四毫米，然而在自己刚开始的时候也是漏洞百出，因为在运条的同时，焊条在不断的减短，因此要不断的改变焊条的原有高度，这控制起来就有些困难了，高了则容易脱弧，而低了则容易粘住。通过此次焊接，我已经掌握了一些焊接的知识，但要想作到职业工人那样标准，我还需要反复的练习来熟能生巧。

忆起在德瑞宝的日子是充实的，值得的。在这里我们有欢乐，当然也有疲惫，这也更加让我懂得怎样去成为一个合格乃至优秀的员工。每次遇到艰难的工作，我都是第一个冲上去，我想年轻人只有比别人付出一倍甚至几倍的努力，才能得到自身应得的和想要的回报。只有自己能为企业创造更多的价值，才能够有更好的机遇。所以每次干活时我都把工作当一种特殊的享受来对待，每次工作做事都特别有激情，全然不知劳累。尽管每次都被他们讥笑太傻，可是我还是一贯坚持，我想吃亏是福，勤奋的人才最值得尊重。

通过这几个月的实习，我认为：

(1) 团结就是力量。正所谓人齐泰山移，众人划桨开大船。一个人的力量终究是忽微的，团队抱成一团的力量才是最强，团结起来才能够无坚不摧，共同成长共同进步。

(2) 态度决定一切。你的态度，决定了你做事的结果。所以事无大小，凡事都要认真对待，保持良好积极的心态，才能够在激烈的竞争中得以脱颖。

(3) 自信勤奋宽容。面对难题，拥有足够的信心和勇气的人不会退缩。劳动光荣，勤奋的人最为值得尊重。只有比别人更加努力、更加勤奋，才能比别人走的更远成功的更快。金无足赤，人无完人，宽以待人包容别人的不足。所谓海纳百川，有容乃大。

二、实习心得：

回顾实习生活，感触很深，收获颇丰。通过实习我更加认识到实践是检验真理的唯一标准，只学不实践，那么所学的就等于零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。我感觉实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥

作用, 才能得到丰富、完善和发展。大学生成长, 就要勤于实践, 将所学的理论知识与实践相结合一起, 在实践中继续学习, 不断总结, 逐步完善, 有所创新, 并在实践中提高自己的各方面知识、能力、技术等因素融合成的综合素质和能力, 为自己事业的成功打下良好的基础。

通过这段时间的实习, 学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同, 接触的人与事不同, 从中所学的东西自然也就不一样。我们不只要学好学校里所学到的知识, 还要不断从生活实践中学习其他的知识, 不断地从各方面武装自己, 才能在竞争中突出自己, 表现自己。要学会从实践中学习, 从学习中实践。此次实习我认识到很多工作常识, 意志得到了锻炼, 对我以后的学习和工作将有很大的影响。纸上得来终觉浅, 绝知此事须躬行。做事不可以眼高手低, 往往看似简单的东西想要做好并不容易, 只有亲身实践才能知其根本, 才会做出理想的成绩。在实习时我们要将所学的理论知识与实践结合起来, 培养勇于探索的创新精神、提高动手能力, 加强社会活动能力, 严肃认真的学习态度, 为走上工作岗位打下坚实的基础。

由于是初次实习, 所以有的工作做的很慢, 也挺辛苦, 不过在同事和同学的关心和帮助下不断进步和成长, 也充分感受到公司这个大家庭的团结和温暖, 于是我决定就算再苦再累我也要坚持下去, 所以工作起来反而觉得轻松了许多。所以通过虚心请教, 在实习老师的指导帮忙协助下, 我很快的适应了这份工作。

在过去的几个月里, 我在实习老师和同事的帮助与关怀下, 认真学习、努力工作, 能力有了很大的提高, 个人综合素质也有了全面的发展, 但我知道还存在着一些缺点和不足。认识到工作经验的缺乏, 所以我必须积极努力工作。在实习的这段时间里, 虽然有时候工作很苦很累, 但是感到更加的充实, 我从中体会到了做人做事的道理, 从实践中学到了专业技术, 积累了实践技术经验。在今后的工作和学习中, 我还

要更进一步严格要求自己，虚心向优秀的同事学习，继续努力改正自己的缺点和不足，争取在思想、工作、学习和生活等方面取得更大的进步。

至此感谢公司给了我这么好的实习机会，感谢指导老师给予的帮助。

## 实习生实习心得体会

四个月的实习生活似弹指一挥间，从刚踏出学校大门时的失落与迷茫，到现在走上工作岗位的从容，坦然。我知道，这又是我人生中的一大挑战，角色的转换。

实习期间，对于任何工作一贯谦虚谨慎、认真负责。如今的我在现任部门多次受到主任的称赞。我想这除了有较强的适应能力和积极向上的心态以外，更重要的是得益于大学两年多的学习积累和技能的培养。

实习生活，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会是远远不够的。“吃的苦中苦，方为人上人”，我要恪守吃苦精神。因此，在今后，我会继续努力拼搏，抓住每一个机遇，迎接每一个挑战，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

刚进入市统计局的时候，很茫然，不知道要做些什么，领导叫做什么，我们就做什么，最开始的时候就是订一些文件，发放开会的文件，协助领导开会，倒茶水……这些都是很简单的任务，我们都很用心的去完成。刚开始来的时候，我们经常有饭局，老师教我们的餐桌礼仪只是在课堂上教，真正用到的时候，很茫然，也遇到了尴尬的时候，但是，就是因为这样，才会认识到错误，去改正错误。我们市统计局实习的一共有7个人，所以不是每天都很忙，也不是每天都有事情要做，很多时候我们都是呆在办公室里，一呆就是一整天，直到下班。后来慢慢走入正轨，我主要帮忙接收文件，打印文件等等，四月份，我与两位同学被调往贵港市港北区

统计局帮忙，主要做的是接打电话，通知一些公司填表等等。在港北的工作，每天都非常的忙碌，一个月后，回到市统计局。

一、学习方面。

二、思想方面

三、工作方面

大学期间，我担任了两年的学生会文娱委员，在广播站任职。在与同学们相处的两年期间，我积极主动地为同学们服务，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，促进了团队沟通与合作，得到了大家的一致好评。

实习期间，我从未出现无故缺勤。我勤奋好学，谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听龠并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

## 疫情期间护士工作心得体会篇二

第一段：引言（介绍心内科护士实习生的背景和目的）

作为一名心内科护理专业的大学生，我有幸在某医院获得了一次实习的机会。这次实习让我深刻认识到心内科护士的重要性，并让我对这个职业有了更深刻的理解。通过实习，我不仅掌握了专业知识和技能，还学会了如何与患者建立良好



的沟通与信任关系，让我受益匪浅。

第二段：与患者的交流与沟通（介绍与患者交流的重要性和实践经验）

与患者的交流与沟通是心内科护士工作中至关重要的环节。通过与患者的交流，可以了解患者的需求和病情变化，从而提供及时有效的护理。在实习中，我主动与患者交谈，了解他们的病情和心理状态，并给予积极的鼓励和支持，让他们感受到关怀和温暖。通过与患者的沟通，我不仅能够帮助他们更好地面对病情，还能提高他们的治疗效果和康复速度。

第三段：专业知识和技能的学习与应用（介绍在实习中学到的专业知识和技能）

在实习期间，我通过观摩和参与各种护理操作，学到了很多专业知识和技能。例如，我学会了如何操作各种心电监护设备，熟悉了心脏监测和测量技术，掌握了心律失常的继发护理和处理方法等。同时，通过实习，我也了解到了心内科护士需要具备较强的耐心和观察力，以及应急处理病情恶化的能力。这些知识和技能的学习和应用，让我更加自信和专业地进行心内科护理工作。

第四段：团队合作与责任感（介绍在实习中与其他护理人员的合作和责任感）

在心内科护理的工作中，团队合作和责任感是至关重要的品质。通过实习，我深刻体会到了这一点。在心内科病房，每一位护士都承担着自己的职责和工作任务。我们需要密切配合，相互协助，确保患者得到最好的护理。在实习中，我与其他护理人员建立了良好的工作合作关系，相互交流和学习，提高了工作效率和专业水平。同时，我也充分体会到了自己的责任感和担当，在处理急诊情况时能够冷静应对，确保患者的安全。

第五段：实习感悟与展望（总结实习收获，并对未来发展进行展望）

通过这次心内科护士实习，我不仅学到了很多专业知识和技能，还深刻领悟到了护理工作的重要性和意义。护理不仅仅是一项职业，更是一种责任和奉献。未来，我希望能够成为一名优秀的心内科护士，为患者提供最专业、最温暖的护理服务。同时，我也会不断学习和提升自己的专业能力，追求更高的职业发展。

总结：通过这次实习，我深刻认识到心内科护士的重要性，并学到了很多专业知识和技能。与患者的交流与沟通、专业知识和技能的学习与应用、团队合作与责任感，都是我在实习中取得的重要收获。未来，我将不断努力，为患者的健康和康复贡献自己的力量。

### 疫情期间护士工作心得体会篇三

作为一名大三学生，这是我大学的最后一个暑假。为了这个暑假过得充实，过得有意义，我报名参加了20xx年云龙籍大学生暑期实践活动。

作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

短短一个月的工作过程是我受益很大，这次的实习让我感受到学校和社会的距离。记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，学生终究保持着学生的身份，而走进社会，接触各个的不同的同事，上司等，关系复杂，得去面对从未面对过的一切。虽然大学生生活不像踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可佛人的事实。

作为一个新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，四年大学念完后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一份子。要与社会交流。为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格，对社会有用的人才，多接触社会是很有必要的，这次的实践活动让我学到了很多。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 疫情期间护士工作心得体会篇四

护理专业是一门很有挑战性的学科，需要学员具备扎实的理论基础和丰富的实践经验。作为素质高、专业性强的医疗服务人员，护士具有细心、耐心、责任心等很多优秀品质。但是在实际工作中，无论是对待不同的病患还是应对突发情况，护士的实践水平都是关键。因此，毕业前的护理实习是非常重要的环节，对于护生们来说更是锻炼自己能力的好机会。在本篇文章中，我们将会探讨一下护士做护理实习生的一些心得体会。

## 第二段：实习前的准备

要想顺利的完成实习工作，事先进行准备就是必须要做的。首先，我们需要对护理实习的流程和学科知识进行了解和学习。通过学校的模拟培训、听取教授的指导等方式，在实际工作当中遇到困难就能够应对自如。同时还需要做好心理准备，面对一些生死问题，有所准备和应对自如是有必要的。第二是着装要求，我们要穿着规范、整洁、方便执勤的护士服，更加注重的是我们要注重卫生防疫，勤洗手、戴口罩等是需要做好的。第三，同仁互帮互助很重要，因为在操作中可能会遇到一些实践经验不足的问题，这是同事们的经验和指导都是非常重要的支持和帮助。

## 第三段：实习过程中的心得

在实习过程中，我们所接触到的患者的病情多种多样，我们要有耐心和体贴去理解他们，了解他们生命中的故事与经历。更加要注意的是，在做好各项护理时一定要细心并尽量避免疏漏和错误，护士的错的后果非常严重，同时我们要及时沟通交流，协调他们的医疗检查及治疗进度，提供专业性的服务，同时认真记录病情和护理经过。

## 第四段：实习的意义

护理实习是每个护士学生必要的环节，除了锻炼我们的专业操作技能、有机会学习进一步的专业课程体系外，还带给我们了实践经验、团队协作和人与人之间的交流，更加健全我们的人格品质，让我们更好的储备经验，在快速变化的护理领域中站稳脚跟。

## 第五段：实习的不足与展望

在实习生涯中，我们也存在一些不足。可能是实践经验的缺乏，也可能是操作技能上的疏漏，还有工作中的压力和情感

波动等等。但是，这些需要我们在实践中逐渐纠正和解决，不断地总结与调整。随着实践的深耕，我们也将能够逐渐成长和进步。

总之，护理实习作为医疗领域中非常重要的环节之一，对于每个有志于投身于医疗事业的护学生来说，都是必须要经历的。如此一来，不仅能够增长知识实力、增强实践经验，同时也能够更好的锤炼人生观和职业观，成为一名专业性较高的护理人员。

## 疫情期间护士工作心得体会篇五

作为一名护士实习生，我深刻体验到了护士这一职业的工作难度和重要性。在工作中，我收获了许多宝贵的经验，同时也遇到了一些挑战。在接下来的文章中，我将分享我的心得体会。

### 第一段：实习经历

在我的实习期间，我主要承担了一些基础的护理工作，例如测量患者的血压、脉搏、体温等生命体征，为患者做皮肤护理、提供饮食、帮他们进行日常生活活动等。在进行这些工作时，我深刻意识到了护理工作的重要性。只有我们的细心呵护，患者才能更快地康复。

### 第二段：工作的压力

尽管工作内容看起来简单，但是实际上它是非常有挑战性和高度的压力的。患者的疾病需要我们的及时和正确的护理，我们需要时刻保持警惕，以确保不会出现任何差错。即使在忙碌的工作中，我们也必须保持微笑和耐心，给患者营造一个积极的氛围。

### 第三段：与患者的互动

与患者建立良好的关系是一项非常重要的任务。与患者交流的能力以及给予患者关爱和关注的能力，对于治愈一个患者非常至关重要。当患者获得到诱人的环境和照顾时，他们的康复速度将有所加快。通过谈话和倾听，我完成了与患者共处的经历。

#### 第四段：团队协作

在护理团队中，每个人的贡献都是必不可少的。我们必须与其他护理人员密切合作，互相协作，以确保患者得到最好的照顾。我们必须相互支持和有信心得协作，并保持连贯性的信息传递，以使整个团队的工作有效进行。

#### 第五段：结语

总的来说，在我的护理实习经历中学到很多，我也遇到了一些困难。但是，我相信每一个经历都是一种成长，这对我的未来职业生涯是有益的。这个经验让我认识到，马不停歇的付出和细心的关注可以改变患者的健康状况。我将竭尽所能地在这个领域能发挥更大作用，并为未来的患者做出更多的贡献。