

# 体育委员的班级规划(6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 体育委员的班级规划(6篇)篇一

时光飞逝，转眼之间，一个学期又过去了。在这一学期以来，我作为组织委员，体育委员。在院党支部和团总支的指导下，始终坚持踏实做事的原则，做好自身工作，同时配合院学生会和其他委员开展其他相关活动。

本学期的工作总结如下：

### 一、认真踏实，做好本职工作

由于身兼两职，工作一向琐碎，除了要负责日常的上传下达、管理班级一些活动资料之外，还要负责协助其他班级委员作好班里的工作安排，维持内部各部门的团结合作，制定班级的规章制度等等。

### 二、提前计划，加强工作落实

今年的建党推优工作在各班团支部的积极配合下得以圆满完成，为院党支部推荐了又一批优秀学生。同时支部也组织了一系列的团日活动加强同学们思想道德建设。如上学期组织的“成长的路”团日活动，在欢声笑语中同学们回忆了自己的过去，并积极的规划了自己的未来。

另外作为体育委员，我在体育部的指导下，与班委一同组织班里的同学参加了不少体育活动。支部参加了宿舍篮球赛等。

### 三、认真负责，完成分配任务

按照学院安排，我负责组织并参与了不少活动，不但完成了任务，还增加班级的集体凝聚力。

1、与其他委员的沟通不够，与学生会其他部门的交流更少，这导致了一些活动在开展中受到了影响。

2、由于工作较为琐碎与零散，在接到任务是想的不是怎么完成做到好，而是怎么尽快完成任务，自己存在一定的侥幸心理，自己对于工作和学习的处理还不是很好，这是我最需要解决的问题。

对于以上这些不足，同时结合同学的实际情况现计划如下：

#### 一、配合团支书，积极加强支部成员的思想建设

加强政治理论学习，提高成员的政治敏锐性和政治鉴别力，树立科学的世界观、人生观和价值观。要以解决思想和工作中存在的实际问题为出发点，以改进成员的工作作风和生活方式。我们还通过组织针对性团日活动。

##### 1、“构建和谐校园”团日活动

班会主题：构建和谐校园，我能做什么？

活动目的：提高同学们构建和谐校园的意识，明确在未来构建和谐校园的目标与方向，促进和谐校园建设做得更快更好。

活动时间：6月20

活动地点：待定

##### 2、班级篮球赛

话说“身体是革命的本钱”，在紧张的学习过程中也不要忽略了锻炼身体。本班级将组织一次篮球赛来调动同学们锻炼身体的积极性，并且希望同学们能够积极参与，从中感受活动的快乐。

活动目的：缓解同学们的学习压力，丰富同学们的课余生活，提高我们的综合素质，培养积极向上的进取精神，培养同学们的顽强奋斗，勇于拼搏的优良品质，从而提高大学生的身体素质状况。

活动时间：5月20日

活动地点：学校篮球场

以上是我本学期的工作计划，在平时工作中，要时刻明确学院工作重点，并切实围绕学院工作重点开展班级各项工作。我相信自己能做好在本学期的工作，回报同学们和辅导员老师对我的信任。

## 体育委员的班级规划(6篇)篇二

健康的身体是革命的本钱。没有一个好身体，是不能做什么的。作为大学生课外活动便是增强体质的最有力的保障。因此我们要经常活动，多参加点有益课外活动。在活动的同时我们会有更多的时间互相了解，互相促进。下面是本站小编整理的大学体育委员工作计划，希望对大家有所帮助！

众所周知，健康的身体是革命的本钱。对于大学生来说，一个好的身体就是学习知识的本钱。没有一个好身体，是不能做什么的。课外活动便是增强体质的最有力的保障。因此我们要经常活动，多参加点有益课外活动。在活动的同时我们会有更多的时间互相了解，互相促进。

具体工作计划如下：

- 1、 组织同学积极参加院系举办的各种体育运动。例如：篮球比赛、排球比赛、乒乓球比赛、趣味运动会、等。
- 2、 积极配合参与其他班干部及团支书开展各种活动及工作。
- 3、 主动与同学沟通，帮助同学解决问题。发掘每个人在课外活动中的各种长处。

## 工作总结

在竞争日益激烈的当今社会，对于我们当代大学生来说，首先考虑的就是学习，而忽略了体育锻炼，影响了身体健康，同学们的身体素质越来越差。因此，国家在全国内提出了要提高大学生身体素质方面做了很多工作。在这半年中我也为提高同学们身体素质做了许多工作，下面简要介绍我这半年中的工作和工作取得的成绩。

在本学期中我除了积极带动班级参加院系组织的体育活动外，还在平时配合学院学生会，组织班上同学开展了一系列的体育活动。

其中在本学期的排球、乒乓球比赛是最为典型的两个，比赛不仅增强了同学们的身体素质和班上同学之间的友谊，而且也增强学院里面同学间的交流，达到了我们理想的目的。

在上述的活动中，同学们不仅增强了身体素质而且还增加了班级的凝聚力，而这将会是我们在以后的人生道路上的一笔宝贵的财富。身为体育委员的我为能在这半年里看到班里面取得的成绩而感到高兴。而在取得成绩的同时，我们也不能自满，我将继续努力把工作做得更好，争取取得更好的成绩。

一、 配备各种必须的体育器材，主要包括：羽毛球拍三副，

羽毛球一筒，乒乓球拍两幅，乒乓球十个，篮球队队服(篮球队人数待定)，由于篮球和足球已有同学自己配备，所以暂时不用集体购买。在配备体育器材的同时还要调动同学们的运动积极性，让同学们进一步认识到体育运动的好处。再就要培养篮球队各个队员之间的默契等一些提高同学们体育素质的工作。

二、十月份马上要在学院举办的秋季运动会是我们10届新生入学以来紧接着军训之后的又一次展现同学们生活面貌的大型盛会，虽然现在我还不知道这次运动会的具体规则，但我想高中运动会会有许多可供借鉴之处。本着“重在参与”的原则，“友谊第一，比赛第二”的指导思想，让尽可能多的同学参与其中并各尽其长为系争光为班级争光为自己争光。

三、在体育课或其它与体育运动有关的事务上，我希望自己能当好老师与同学们之间的纽带，带领全班同学积极参加各种体育活动，积极的去展示自己良好的一面；争取把我们班建设为一个“体育强班”！俗语“身体是革命的本钱”，那我将带领全班同学积极的“闹革命，练身体，转本钱”！

这就是我制订的近期工作计划，以后会随着各种新变化新情况而不断更新完善。

体育委员：000

在大二的新学期里，我承蒙大家的厚托，担任了体育委员一职。这是我自上大学以来所的第一个官，由于缺少经验，因此，担任体育委员对我来说也是一件比较大的挑战。但既然责任在肩，那我就敢于承担，平时虚心请教有管理经验的同学，多向他们吸取经验，我有信心能够为同学们奉献我自己的一份力量，不让大家对我失望。

1. 大学校园里，尽管有着丰富的娱乐和休闲活动，也有着充足的课余时间，但却始终不是盈舞曼妙的季节。学习还是我

们学生的本职，因此，把集体的学习积极性和学习成绩提高始终是我们的首要目标。

2. 班集体目前正处在男女生关系的尴尬阶段，他们之间仿佛总是存在着一条难以跨越的界限，有的人是羞于表达，有的人是懒于搭理，所以，改善男女关系，改善班里融洽氛围。在这所大学里，我们可以光明正大地把它作为重要的工作目标，并将它坚决执行。

3. 班里不可避免的存在着一些同学身体素质较为欠缺，一直都说身体是革命的本钱，所以，想方设法的让他们投身于身体的锻炼中，无疑是一项迫在眉睫的任务。

4. 班级所举行的为促进同学们感情的活动在形式上和内容上存在着不足，导致有些同学不想去，有些同学去了也比较无聊，很有可能导致一个恶性循环。所以，丰富活动的形式和内容变得尤为重要。

5. 班级在触及利益的问题上，还是不可避免的产生分歧和矛盾，这会严重的影响到班集体的关系。比如在贫困生认定和党员的推荐问题上，总是会出现班级不和谐的情况，情况比较严峻。有些时候，人们总是会自私自利，所以，希望在这一种情况能过得到很好的改善。

具体工作计划如下：

1. 积极配合班里关于提高学习的计划，比如每天的早读，我愿意接受担任监督员和服务员的任务，在传播学习课件和教学信息上，我愿意接受担任传播员的任务。

2. 在男女关系的问题上，我们在尽可能为他们创造接触和交流的机会同时，更要支持外向的同学主动与内向的同学交流，鼓励内向的同学主动积极踊跃的与别人交流。

3. 在体育锻炼的问题上，希望在与各个同学交流后，总结同学们作息时间和兴趣爱好，推出运动周或者运动会等班级活动，积极开展一系列篮球，足球，羽毛球等大家感兴趣的体育项目。以全班健身为目标。
4. 在组织活动的内容上，班委应该组织讨论，在确定活动的同时，大家互相交流确定好形式，并积极策划出应该出什么节目，让大家玩得开心，畅快。
5. 在触及利益的问题上，我们做班委的尽量自身作则，并加大力培养同学们的集体主义的意识的同时，我们班委更应该想到的是同学，为同学们服务。

## 一、学好专业是最重要的

认真学习专业的知识，做好班干带头作用。多为同学们着想。做好本分，帮他人之不能，做之他人之难。

## 二、构建和谐班级

大学不仅是知识的海洋，还是一个部学做人的宝典。做人既要学会为己还要学会为人。不管是现在还是未来，我们都不能在社会独立起来，都要与人相处、合作。和谐的环境是合作的基础。在大学，和谐更显为重要，没有一个良好的环境，那会学习得好；没有一个和谐的班级，小环境都不能合作、和谐相处，又怎能在大社会合作和谐相处呢？因此构建和谐班级极为重要。

## 三、组织活动，增强集体观念、团结、活力

众所周知。健康的身体是革命的本钱。大三已经没有体育课了，所以，我们应该珍惜大二的体育课，利用好这个机会锻炼自己的身体。还要注重课外活动，珍惜一切保持健康的机会。课外活动是增强体质的最有力的保障。因此我们要经常

活动，多参加有益课外活动。在活动的同时我们会有更多的时间互相了解，互相促进。

具体工作计划如下：

- 1、组织同学们积极参与各项体育活动：如动员同学们积极参加学院运动会，发挥“重在参与，重在锻炼”的精神。
- 2、带领全班同学上好每一节体育课，让同学们的身体更棒。
- 3、平时为班级同学组织多一点活动。例如：篮球比赛、羽毛球比赛、乒乓球比赛、爬山、与其他班级开展友谊赛等。
- 4、积极配合参与其他班干部开展各种活动及工作。
- 5、主动与同学沟通，帮助同学解决问题。

俗话说：“计划赶不上变化”，但是我会尽量把工作落实到实处。尽量满足同学们的需求，使我们物电明天更好。

体育委员

20xx年x月x日

## 体育委员的班级规划(6篇)篇三

认真学习专业的知识，做好班干带头作用。多为同学们着想。做好本分，帮他人之不能，做之他人之难。

大学不仅是知识的海洋，还是一个部学做人的宝典。做人既要学会为己还要学会为人。不管是现在还是未来，我们都不能在社会独立起来，都要与人相处、合作。和谐的环境是合作的基础。在大学，和谐更显为重要，没有一个良好的环境，那会学习得好；没有一个和谐的班级，小环境都不能合作、和



谐相处，又怎能在大社会合作和谐相处呢？因此构建和谐班级极为重要。

众所周知。健康的身体是革命的本钱。没有一个好身体。是不能做什么的。课外活动便是增强体质的最有力的保障。因此我们要经常活动，多参加点有益课外活动。在活动的同时我们会有更多的时间互相了解，互相促进。

具体工作计划如下：

- 1、为响应学院号召积极做好一年一度的新生杯篮球赛；
  - 2、带领全班同学上好每一节体育课，让同学们的身体更棒。
  - 3、平时为班级同学组织多一点活动。例如：篮球比赛、春秋、羽毛球比赛、乒乓球比赛、爬山、与其他班级开展友谊赛等。
  - 4、积极配合参与其他班干部及团支书开展各种活动及工作。
  - 5、主动与同学沟通，帮助同学解决问题。
- 
- 1、努力配合好各班为做好各项工作。多举行文艺、体育等方面的活动，丰富同学们的课余时间。一方面促使同学们比较充分的利用课余时间，减少虚度光阴的情况，另一方面促进同学间的友情，增强班级的凝聚力。
  - 2、进一步完善团员档案，详细记录团内同学发展情况。
  - 3、协助宣传委员组织人员进行宣传活动，增强班级荣誉感和自豪感，提高班级凝聚力和号召力。
  - 4、积极组织同学们参加学校及学院组织的各项活动。班内根据实际情况组织春游。
  - 5、积极开展班内推优工作，发展团员。按时收缴

我将坚持把为同学服务作为自己工作的首要目标，在下学期逐步落实各项工作，在工作中不断探索，发现问题，解决问题，做好各项工作，在实践中共同进步。

## 体育委员的班级规划(6篇)篇四

能成为会计二班的体育委员我非常的荣幸，虽然这是我第一次担任会计二班的班委，可能会缺乏一些经验，但是我相信在我的努力下，我一定能很好的完成班上的工作，使会计二班越变越好。

很多同学都认为大学的学习任务很繁重，有很多事情要处理，所以很少去参加体育活动或是体育锻炼。其实这种做法是不对的，当代大学生不但要注重学习，而且应该经常参加体育锻炼，只有把自己的身体练强壮才能全身心的投入到学习中去，才能处理好事情。身体是革命的本钱，我们只有把本钱赚足了，才能干出一番大事业，在现在激烈的社会竞争中脱颖而出。

新学期当然会有新的工作计划，我的计划是：

1. 在同学们的闲暇时间组织一些体育活动，以此来增进同学们之间的感情，强健同学们的体魄，以达到同学们的德智体全面发展。
2. 积极配合班委完成班上的工作，深入到同学们中了解情况，争取做到想同学们所想，急同学们所急，帮助同学们解决难题。
3. 举行两场篮球友谊赛，首先跟兄弟班级会计一班打一场，以此增进两个班同学之间的交流与学习。然后争取跟学工办的老师们打一场比赛，以此来增进师生之间的关系。
4. 积极配合学院的体育活动，争取在学院举行的体育赛事中

取得好的成绩。

5. 配合文艺委员组织班上的活动，活跃班上的气氛。

6. 多于班委的成员交流经验，争取把会计二班越办越好。

希望在我们班委和同学们的共同努力下，会计二班这个优秀班集体会越办越好，班级凝聚力会越来越强，同学们会以成为会计二班的一份子而感到无比的自豪。

## 体育委员的班级规划(6篇)篇五

1、组织篮球：本学期女生体育课学习篮球，男生学习排球，而上学期相反，女生学习排球，男生学习篮球。为了期末体育同学们都能有一个良好的体育成绩，我希望能够组织男女生互相教学的活动。本学期由男生教女生篮球，女生教男生排球，并让男女同学更加熟悉彼此，促进班级男女同学友谊。内容：将男女生分组，约两周一次（暂定）交流学习活动，由男生教女生投篮，女生教男生排球。需要班内购买篮球和排球，轮流传给各个小组使用。

2、组织跑步：跑步是一项男女生都可以做并需要做的有氧运动，跑步可以锻炼全身的肌肉，消耗全身的脂肪，是减肥最简单直接的办法，坚持不懈的长期长时间有氧运动对身材的帮助很大，用此作为标语也很容易带动同学积极性。因此可以组织长期的晚跑活动。内容：约一周两次，一次一个小时，由体委在大运场或草场集合想要参加活动的同学，并为其打卡，一小时后再集合，每人报自己跑的大概米数。跑步的限量没有具体的规定，因为在操场上有运动就是对身体好的，因此活动和跑步的米数都是自愿的，不加强求，希望大家踊跃参与的同时不要有太多压力。

4、督促上体育课情况：中国长期来的重文轻武，科举制度到现在的高考制度让中国人的身体素质不断下降，作为年轻

一代的我们身体素质更是缺乏锻炼，而一周一次的体育课正是我们学习之余加强运动的最好时机，所以体育课对于现代大学生是非常重要的。我们更应该重视体育课。所以我准备加强对体育课的考勤，由各个寝室长联合督促登记。若无特殊原因，体育课不应请假。

5、男生组织篮球赛：上学期院篮球赛男生成绩虽然不错，但对于队内配合和个人技术仍有提高空间，所以准备与其他专业组织篮球友谊赛，不但能够促进专业间同学之间的交流，还能够提升班内实力，为下次篮球赛做好充分准备。内容：与其他专业男生篮球队队长联系组织篮球赛，时间一般为周六或周日，比赛计时，有裁判和计时人员，大约两周一次（暂定）。

以上就是我作为体育委员对这学期体育活动初步设想的工作计划，之后或许还会与另外一名体育委员进行商讨增加或变动其中的体育活动。不过作为班级体育委员，我希望班里同学的身体都是健健康康的，所以希望能让每一位同学都能充分的活动身体，参加体育活动，乐于体育活动，强身健体，让健康与活力伴随在我们大学生活之中。

## 体育委员的班级规划(6篇)篇六

首先，要注意活动。在安全方面，这是一个必要的'东西区一定有，所以第一个抓的就是这个东西。

1. 10月中旬和其他班级举行一场趣味运动会。
2. 11月中旬班级内部将举行一场篮球赛。
3. 12月中旬班级内部将举行一场足球赛。

在保证安全和完成老师上课内容前提下，多举行一些比赛一方面可以锻炼身体，达到强身健体的效果，另一方面也可以

增进同学之间按的友谊。

培养学生的健康意识，促使学生为人生的幸福和中华民族的伟大复兴而学会锻炼、坚持锻炼，培养和增强他们适应社会生活的能力，通过系列活动的开展与展示，切实把落实德、智、体、美、的教育方针，促进大学生全面发展，把学校体育工作提升到一个新的层面的具体体现。

身为体委，我觉得自己为班里同学做得还不够，还有很多地方能让我去发挥特长，我对班里的体育情况充满了希望，将来我也会更好的做好我的本职工作。