2023年做不被定义的自己演讲稿 我自己演讲稿(实用8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

做不被定义的自己演讲稿篇一

当你赤赤裸裸的离开这个世界的时候，你可否会觉得遗憾，因为你竟没有一点值得骄傲的事情，值得他们记住你的事情。

直到我找到公益这条路，一开始我觉得公益是有钱人的事情，我没钱没势的，怎么可能做的了公益，可是我现在做了，而且从公益中找到了我自己，找到了我存在的意义，广西巴马的公益行，更加坚定了我做公益的信念。

一个四五岁的孩子带着弟弟妹妹去上学，一个住在悬崖边从没出过门的家庭，一个极度缺水的村庄，这一切的一切，都让我心疼，可是看到我们筹到到的衣服、凉鞋、善款，让孩子们露出天真的笑脸，我真的感觉很幸福，那种幸福感没办法用言语表达。

公益不止是有钱人的事情，是我们每个人都可以参与的，江一燕参与捐赠40万，一所山区幼儿园得以建成，很多人都会觉得明星就该做这样的事情。

我们一缕阳光捐赠了五所图书馆，很多都觉得我们很有钱，事实是我们的每一分钱都是募捐过来的，我们提倡全民公益，《日行一善，一元一捐》，你不用捐很多钱，每日捐一元就是在做公益，爱汇聚，方成善。

一元钱，我们做了爱心午餐，做了爱心图书馆，接下来我们要一元捐款来筹建山区希望小学。当然你也可以选择不捐款而是去不断的参加公益活动，宣传公益事迹，这样也是在做公益。

加入我们日行一善，虽不能保证你的名字可以刻在希望小学的校碑上，但是多年以后你可以骄傲的告诉你的后代这所希望小学你有参与捐款，你将不是赤裸裸的离开这个世界，而是带着骄傲和荣誉的离开。

最后希望我们所有人都明白生活不止是活着，而是找到自己存在的意义。

做不被定义的自己演讲稿篇二

大家好！

浩瀚的宇宙中，漂浮着无数大大小小的星球，每个星球都闪亮着自己的光辉。其中有个美丽的地方，那里有繁多的物种，每个生命都是一段传奇的化身，都有不同的风采，都像长虹一般耀眼。

有些事真的是这样，一些很好的东西被复制多次后，反而叫人反感。

有家大公司招聘，很多人慕名而来，他们看到地上有香蕉皮，旁边还坐着行乞的老人，都以为是公司的测试题，便将香蕉皮捡起，并捐款给老人，有的甚至买来吃的给老人，结果他们都未被录取。很简单，那确实是一道测试题，但他们未被录取的原因是：太社会。

如今的社会，需要学习，但更需要创新，需要寻常，但不是千篇一律，单一的复制会使人乏味，东施效颦只会惹来嘲笑，其实简简单单做真实的自己就好。

我写我的文字，我抒自己的情怀，我怜世人的悲哀。

做不被定义的自己演讲稿篇三

也许你此时很幸福，也许此时你很难过，也许此你很迷茫，也许此时你很纠结，也许此是你很……你失去了对生活的兴趣，但是都请爱上生活，就像爱你的恋人一样去爱她！

我们每一个人一开始都是正正方方的一个方块，最后都被社会这个模子给消去了棱角，最后变成了圆，但是这是社会的选择：当你想放弃的时候想想你则呢么坚持到这里，坚持很难，放弃却仅仅只需要一瞬间;生活就是这样，就像一杯茶，苦事暂时的，会苦上一阵子，但是请相信不会苦上一辈子。

你要相信温暖，美好，信任，尊严，坚强这些老掉牙的字眼。不要颓废，空虚，迷茫，糟践自己，伤害别人。不要认同那些伪装的酷和另类。他们是无事可做的人找出来放任自己无事可做的借口。真正的酷是在内心。你要有强大的内心。要有任凭时间流逝，不会磨折和屈服的信念。

给自己一个远大的前程和目标。记得常常仰望天空。记住仰望天空的时候也看看脚下。

照镜子的时候，一定要微笑，跟自己说，我可以，我能行！

要运动，要健康，不懒惰，不吸烟。不要晚睡晚起。

爱物质，适当地。永远知道精神更重要。比那些名表，名牌，时装，更加美丽的是你自己。

被朋友伤害了的时候，别怀疑友情，但提防背叛你的人。原谅，但并不遗忘。

做人存几分天真童心，对朋友保持一些侠义之情。

无论什么时候都不要作践自己，就算再伤心，再无助，再孤独，要学会爱自己!不会爱自己怎么可能去会爱别人那!当你自己学会爱自己的时候，你才有资格可以去爱他人，一个真正爱自己的人，就会爱他人，因为爱他人才能爱自己;当有一天你需要知道谁是最优秀的，你不要告诉别人你是最优秀的，你要告诉每一个人他们是优秀的，你才能听到你是优秀的;当你需要被人帮助的时候，应该学会去帮助人，当你需要被帮助时才会看到有人来帮助你。你不仅仅是爱的是你自己，也是对父母朋友们的爱，不让他们伤心就是最大的爱!你能快乐幸福的就是他们的最大的欣慰，最大的祝愿!

新的一年，新的开始，一切都新的，都请你永远的要“爱生活，爱自己”到任何时候。

做不被定义的自己演讲稿篇四

我认为所谓“无规矩不成方圆”。这个圆使我想到了循规蹈矩、稳定、规范。有人认为这样就是死板，由于偏爱后一个圆形，认为这才是个性的张扬。

什么是个性的张扬呢？周杰伦手舞双节棍唱着“哼哼哈兮”是一种个性；女子十二乐坊站着拉二胡是一种个性；凡高的《向日葵》又是另外一种个性……其实，个性就是展现自我的风采，展现自我的才华，展现自我的见解……我们应当承认，个性张扬有利于个人的发展，也有利于社会的进步。然而，时下却有一些人一味地去模仿别人，追求所谓的“时尚”；一个“酷”的表情，一个“炫”的姿态，这些在我个人看来，并不是个性的张扬，而是一种肤浅的作秀罢了。试想一下，走在大街上，每个人都和周杰伦一样留着一小把胡子，再戴个墨镜，摆出一脸的“个性”，那么我们周围必定是单调、黯淡无彩的了，这便又回到了“圆”的圆形，达成了共性。一味盲目地去模仿别人，便会失去一些原本属于自己的真我风采。其实社会大舞台上本来就是丰富多彩的。何必要穷根究底，去争论红楼中的花魁呢？不正是有了宝钗的

端庄，黛玉的优雅，湘云的开朗，妙玉的清高，熙凤的泼辣，还有那晴雯的俏丽，紫鹃的聪慧，平儿的细致，大观园才得以流光，《红楼梦》才得以溢彩么？不正是有了这么多性格迥异的人，才构成了这个多元丰富的社会大舞台的吗？所以，我们所提倡的“个性张扬”必须是针对自我的内在和潜能，只有真诚、诚实地秀出自我，张扬个性，才能像第二幅图那样，变成一颗耀眼璀璨的星星，升起在人生大舞台上。

然而，单单主张“个性张扬”是不够的。个性的张扬又必须受“圆”这个道德与法律的制约。就像高中规定我们女生不能留长发，这其实是对张扬个性的抑制。但试想一下，眼前一片红发、金发，甚至绿发，发型各异，那还叫什么校园啊。学校之所以制止，是因为这样“个性的张扬”是不符合“高中生的个性”的。所以，个性还必须符合特定的时代、背景，而这便要受到“圆”这个规矩的限制了。当然，“圆”的制约还应当合情合理，赋予“人性”；有关“圆”的规定还应根据时代的改变，周围环境的改变而做出调整，只有这样，个性的张扬才得以理解，得以支持。只有这样，社会大舞台才得以发光，丰富多彩，升起的星星才得以与日月同辉！

风，从水中掠过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月，从树林中走过，留下圈圈年轮……那么朋友，我们从时代的大舞台上走过，又该留下点什么呢？我们应当留下青春的骄傲，寻梦的足迹；我们就当留下真我的风采与个性的张扬，我们应当留下无悔的演绎和星光的灿烂！

做不被定义的自己演讲稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

读完这句话，是否能够引起我们的深思呢?对呀，人是一个独立的个体，有自己的思想和感悟。所以我们做任何事情都要

竭尽全力做的自己!

美国作家海伦凯勒就是一个很鲜明的例子。她是一个盲聋哑残疾人，她的世界和正常人比起来是无声的黑暗的，但是她并没有自卑，因为她相信自己，她认为自己和别人一样也是一处的风景，她的世界里也有阳光，也有空气，也有寒来暑往，甚至有别人未曾见过的小草，有别人未曾听过的鸟鸣。她相信她的世界里总有一天会有星来放光，有草来装点。在这种坚不可摧的自信心下，她不懈地努力，最终成功了，成为美国的女作家。

大家也一定都知道比尔。盖茨这个世界名人。在他很小的'时候，成绩并不是很好，但是他偏偏爱好计算机，他不羡慕别人的成功，他相信自己能够干好计算机这一行，他能够做的自己，在这种自信心的驱使下，他最终创造了巨大的微软帝国。

这些事实都告诉我们：人要有自信，要做的自己!或许曾经你很自卑，但是那已经是过去，你应该掀起昨天的篇章，继续明天的历程。

在生活中，有很多人总是羡慕别人，总是仰望别人的成功，悲叹自己的命运。也许你想成为太阳，但是你只是一颗星星，也许你想成为大树，但是你只是一棵小草，也许你想成为一条大河，但是你只是一条小溪。于是你很自卑。你认为命运对你不公。其实不然，不要总是羡慕别人，也请欣赏一下自己吧!带着自信上路，走在自己的人生道路上，你会发现你的天空一样高远，你可以和别人一样活得有价值。

做不了大树，就做小草，用自己的绿色装点大地;做不了伟人，就做实实在在的自我，平凡并不可悲，关键是要做的自己!

做不被定义的自己演讲稿篇六

大家好！

有些人习惯于仰望别人，回头却发现自己正被别人仰望着。其实并非一无是处，你只是没有发现自己，认识自我。学会自信，学会勇敢地昂首挺胸，认真的做自己。而不是一味仰望别人的背影，那样只会影响自己的发挥。

我有一个邻居，她非常腼腆，很少跟陌生人说话。很小的时候，妈妈就离开了她，让她长期与爸爸一同生活。她的周围有很多小朋友，他们有爸爸也有妈妈。她很伤心，她也有妈妈，而她的妈妈不喜欢她。她妈妈选择了离开她和爸爸，与别人生活在一起。

我呢，属于玩得很疯的那种人，在小伙伴里，就我最活跃。经常听到父母在茶余饭后讨论：她妈妈又跟谁走了，多长时间没回来过，又把家里的钱卷走了之类的。

她的成绩很优秀。于是，经常往她家跑，带着作业本去问她题目。一开始她很害羞。渐渐地，除了教我题目，还跟我说一些有趣的事情。后来，除了带作业本去，还带一些小玩具小零食和她一起分享。最后，我们成了无话不谈的好朋友。她的。成绩越来越好，越来越突出，人缘也好了不少。她比我高一届，所以经常能在学校碰面，看着她的朋友越来越多，走路时与别人谈笑风生。再后来，她考上东中，而我在创新！我也不得不仰望她了，但在生活中，在学校里，我还是玩得开的，就是成绩平平了点。不过，我是个乐天派，别人考好大学，我可以考个好大专啊，反正“三百六十行，行行出状元”，靠本领赚到钱才是硬道理。

她现在生活得很幸福，她有父爱，有友情，有同学爱，本身也很优秀。遇到难题，她也不再闪躲，而是积极的寻找方法解决。

我们每个人都是不完美的，总有这样或那样的缺点，但只要克服缺点不断努力，就能不断走向完美。只有你想不到的，没有你做不到的，对自己要充满信心，自信做好你自己。

做不被定义的自己演讲稿篇七

大家好！

走自己的路，让别人说去吧！多少人追寻着真实的自己。蜡烛以xx之痛演绎绝美的贡献，蝴蝶以破茧重生的痛苦完成人生的使命。他们都以自己最真的表现去诠释最美的自己。

做最真实的自我不一定是最美的自己，但要做到最美的自己必须做到最真实的自我！

涉古交观今，我们所知的很多。中国就以“最美”创造了一代代的奇迹。“最美妈妈”用自己的双手怀抱生命，只出于本能反应，这是最真的，同时她也做到了最美的自己。“最美洗脚妹”用自己的血汗钱去资助和她一样怀着梦想的学子，只为自己的遗憾不再重复！“当代愚公”用自己十几年的青春，点缀了新疆沙漠的绿荫！太多的真实传奇，让我们不得也去追逐内心的想法，做真实的自我，追求最美的自己。

做真实的自己，可能会被异类也可能会收获知己，所以我们要做最美的自己。

英国“铁娘子”首相，她用一生展示了最真实的自我，一心只为英国经济，不顾朝野势力威胁，用自己独到的见解，撑起了英国一片的繁她的最真让她遭遇谋杀，被砸鸡蛋，但谁也不能否定她做到了最美的自己。三国中的关羽，我们都知晓他过五关斩六将的传奇。正是他身在曹营，心在汉的不投降原则，让曹操惜才之心“泛滥”，最真实的自我，使关羽流成为“义绝”的化身，这无疑是最美的自己。

做最真实的自我不一定是最美的自己，那我们该何去何从，吾谁与归呢？

从从容容一杯酒，平平淡淡一壶茶。陶渊明以其个人追求的生活，定格成了不与世俗同流合污的最美隐士！“护国娘娘”赛金花以其会德文，使德国减轻了对中国的人格残害！做最美的自己不需要多么轰轰烈烈，只要出于自己的本心，哪怕只是一缕笑容！一丝问候，也能对他人有所帮助，尽自己最本能地去帮助他人，那便是最美的自己！

当陈光标xx捐时，有人私下做了xx收！当陈光标做到了最美的自己时，而有些人连真的自我也难以找到。

“我是陈欧，我为自己代言”！最真的自我以良心为标准，最美的自己以幸福感为标准！我坚持做最美的自己！

做不被定义的自己演讲稿篇八

20xx新年的脚步才刚刚开始，我们就迎来了一年一度区教育局对全区中小学的效能评估和教学工作大检查，这既是我们对一年来各项工作认真梳理总结的时刻，也将是我校师生展示水平和风采的时机。因此，今天我国旗下讲话的题目是《努力做最好的自己》。

一年一度的教学工作大检查，是对全区各所学校教学工作管理、教师的教学规范、学生的学习态度和质量进行的一次督导，效能评估则是对学校的教育、教学、总务、安全、科技、信息等等全方位的综合检查。历年的教学工作大检查，我们都被评为教学先进学校，历年的效能评估结果我们都是一等奖，这是对我们全体师生过去辛勤付出的肯定。

过去的一年里，我校的日常管理落实到位，各项工作扎实有序，规范教学管理，规范作业教辅，规范考试测试，严格控制学生在校学习时间，严格控制作业量等。老师们的工作热

情高，爱岗敬业，践行课改，注重与学生互动交流，学习的形式方法多样。学校各方面成绩斐然，我们在多方面受到一致好评。

过去的一年里，我们的同学以饱满的激情投入到学习和生活中，尊敬师长，团结同学，热爱集体，爱护环境，珍惜学校和班级荣誉，时时以主人翁的责任感要求自己，你们的阳光自信、顽强拼搏成为了xx中学最耀眼最动人的风景。

今天，我们将迎来检查组全方位、多角度、细致又公允的检验，但我心中笃定，因为我对老师和同学们充满信心，因为你们一直都在努力做最好的自己。“不用扬鞭自奋蹄”，是xx中学老师们工作状态的最好写照，我相信，我们的老师们肯定会在这次检查中继续以饱满的热情，发扬团结协作的精神，在教务处的指导下，更加扎实工作，更加规范行为，更好地做好教学常规，更好地展示课改课堂，你们将会给检查者留下美满而深刻的印象。我也相信，我们的同学在今天会将学校和教室打扫的格外干净，会将物品整理的格外整洁，你们会用良好有序的环境来迎接客人，你们在课间的谦和有礼，你们在课堂的自信展示肯定会深深打动每一位来访的客人。

努力做最好的自己，不仅仅是我们迎接这次效能评估和教学大检查必须的态度，更是我们积极进取的人生哲学，更是我们每个人孜孜不倦追求的目标和方向！无论何时何地，努力做最好的自己，才能扬长避短，才能自省反思，才能弥补缺漏，才能完善自己。相信，经过你我大家的努力，我们一定会在这次效能评估和教学大检查中取得良好的成绩！我们也将在检查组提出的问题和不足面前，积极采纳检查组好的建议，进一步完善我校各项管理工作。谢谢大家！