

2023年力量的演讲稿 青春力量演讲稿(优秀6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

力量的演讲稿篇一

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！我是来自吉利服务站的xxx。今天很荣幸能够站在这里，与大家分享对于“热爱我的奋斗”这一主题的理解和认识。同时借助这个机会，我要对长期以来对我的工作给予支持和鼓励的领导以及同事们表示衷心的感谢，谢谢你们对我的诸多帮助，才能让我不断成长，才能让我有机会天站在这个舞台。我的每一分成绩、每一点成长都离不开我的领导、员工以及各位团队成员的付出，谢谢你们！

自从踏上4s店的销售岗位，如今已然过去七年的时光，在这七年的时间里，我收获了许多喜怒哀乐、酸甜苦辣，更重要的是，我被华贸人那种爱岗敬业的精神、那份热爱自己心中的理想而奋发进取、不屈不挠、永远向上的情感而感动，正是这份感动让我在躁动的青春岁月里坚守工作岗位，坚定职业信仰，为公司贡献了自身的价值，也收获了公司的认可。奋斗的青春，因为对于工作的热爱，而显得更加有力量，更加多姿多彩。热爱我的奋斗，将是我未来工作中的指导原则和方向。

对于奋斗的热爱，是每一个职场人在面对工作时所必须的状态与精神，它为员工创造对待工作的热情、对待客户的真诚、

对待岗位的奉献。尤其对于我们年轻人来讲，热爱奋斗能够促进我们更快地成长，更踏实地面对工作，更有效地取得成绩。事实上，这种奋斗的精神一直流淌在每一个华贸人的血液里，我在日常的工作中真真切切地体验到这种热爱的力量。

至今，我依然清晰地记得20xx年的腊月二十八，那一天我亲眼见证了华贸人的爱岗敬业精神。那天晚上，我和店里的同事张庆祥、毕京振一起值班，在值班的时间里我们接到一个客户打来的电话，他焦急地告诉我们他的车在路上抛锚了。我们接到电话后，立刻赶往事发现场，把客户的车拖回来。但是当时因为已经是假期，整个服务站只有我们三个人，车辆维修的人员、配件以及后勤供给都存在一定的不足，按照当时的条件我们本来可以不用给客户修车，完全可以等到年后为客户修理。但是经过短暂的考虑之后，毕京振和张庆祥两位负责车辆维修的员工还是决定立即给客户修车，他们说，马上就过年了，我们想回家，客户也想回家，而且客户是威海的，肯定希望车辆能够尽快修好。所以，他们就连夜给客户修车，而我因为不懂维修就在一旁给他们帮忙，递一下扳手什么的。那天晚上，天气非常冷，我们没有手套、没有热水，甚至没有吃晚饭，终于在凌晨时间把车修好，并且一直在店里等到天亮客户来取车。客户非常感动，我永远不能忘记客户那充满谢意眼神，那是对我们服务的一种高度肯定与认可，它让我们觉得再多的牺牲和劳累都是值得的。这只是一件很普通的事情，但就是从这样的普通之中透露了华贸人的不普通，体现了我们一心为客户着想，无私奉献的工作追求。

这种奋斗的精神是工作中必需的，每个人都应该从自己的岗位出发，从自己的工作内容出发，在每一天工作中，每一项工作中去执行这种奋斗精神，才能推动自己与企业的双重发展。对于我自己而言，在吉利服务站从事了七年的工作，如今在经理的职位上，相比最开始的自己，承担了更多的责任，而接下来我将接受新的挑战、新的目标，前往即将开业的宝骏汽车服务站负责工作，这同样意味着压力的增加、困难的

增加，但是这并不能击退我的热情，反而会是一股更加强大的动力，激励我在华贸的舞台上赢得更多的鲜花与掌声。我认为，在工作中落实奋斗的精神，应该从以下几个方面出发：

公司是一个全面而系统的组织架构，在这个组织中，有不同的员工在不同的岗位上扮演着不同的角色，发挥着不同的作用，才使得我们整个公司才能有条不紊、健康有序的前行。所以，我们每一个人都应该明确自己的岗位职责，知道哪些工作是自己必须要做的，做好自己分内的工作是一切工作的前提和基础，我们要在自己的岗位上发扬艰苦奋斗、无私奉献的精神，克服一切可以克服的苦难，为华贸大家庭创造更多的价值，也为自己创造更多的价值；与此同时，面对自己岗位之外的工作，并不能置之不理，要主动承担责任，在自己有限的的能力范围内创造无限的个人价值，为公司赢得经济效益和社会效益。

这一点是我在长期工作中一直坚持的，因为我坚信任何一项任务的成功，任何一份成绩的取得，都不是单靠一个人的力量就可以的，而是需要团队的合作，尤其是对我们这样的中层管理者来讲，更要注重员工关系的培养以及员工创造价值的力量，因为员工是一个企业的根本，必须充分发挥每个人的价值，才能达到公司利益的最大化，所以在我的日常工作中，我都会特别关心自己的下属员工，为他们提供帮助，为他们解决苦难，这样在我们面对更大的挑战时，他们才能贴近于我，形成统一战线战胜困难，获得成功。

每个人都会有自己的优势与不足，我们应该对自己做出正确的分析与认识，在日常的人际交流中，发现别人身上的闪光点，主动向别人学习；在工作中坚持正面的、积极的精神状态，奋发进取、不屈不挠，敢于迎接一切挑战，凭借年轻人的信心与勇气取得工作的不断进步。

奋斗的精神，是需要在工作中长期坚持的一种品质，而不是一句简单的口号，或是一个短期的活动，它要求我们在未来

的日子里对其持之以恒，才能获得现实的意义与发展。在今后的工作中，就让我们携起手来，大力发扬奋斗的精神，依靠热爱的力量，谱写青春乐章，绽放事业之花！

力量的演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

当花儿开出苞蕾，当小草长出嫩芽，当大树开出新枝，当婴儿的第一声哭泣响起，我们来到了这个全新的世界，迎着全新的未来。

从呀呀学语，蹒跚学步，到进入学校，踏上社会，自古都讲究一个“孝”字，也许大多数人认为“孝”就是孝敬长辈，感恩父母，从无知天真的幼儿到长大成人，父母是我们最亲近的人，也是给予我们帮助最多的人。但同样，是社会在关怀着我们，不断教育着我们，社会才是我们踏上新台阶的第一步，我们同样也要感恩社会。

也许你没有足够的钱财，也许你没有高的文凭，也许你没有好的工作或者你也没有一个很好的社会交际圈子，但这都不重要，感恩——是来自你心灵最深处的呼唤声。

生活中常常会有许多事困扰我们。对于我也是，一次考试的失利，和朋友闹矛盾，或和家人吵架都不外乎。那是一个春日的傍晚，考试失败，同学矛盾，家庭分歧，所有的矛头一下全部指向了我，我甚至开始抱怨这个多愁的社会，我独自在大街上游荡，踢着石子来发泄我心中的不满，随着石子的滚动，我看见了一个坐轮椅的小男孩，起初没有太在意，只是过去帮助他过马路，到了马路边我细细地打量着他，突然，心一下缩紧了，原来他那条裤子下只有一条腿，我惊呆了，不禁说了句：“你的腿……”话一出口，我就后悔了，他听到了一定非常伤心，没想到小男孩回答说：“其实这没什么的，只是一次意外的车祸。你看，我这不好好的吗？”小男

孩用他甜美的笑回应了我，小男孩的脸上找不出一丝悲伤的神情，上面焕发着青春的活力，这一刻我震惊了。

尽管小男孩是个残疾人，但他没有悲伤，绝望，没有自行堕落，他用坚强的意志生活着，用着微笑面对生活。

我长长地吐了一口气，所有的怒气都烟消云散了，小男孩甜甜的笑永远印在了我的心中。

生活对于我们更是一个大家庭，在面对挫折，困难，我们应当用微笑感恩社会，微笑能带给我们坚强，让我们与朋友之间互相理解，与家人之间互相宽容。

微笑，是我们走向社会的桥梁，与人沟通的纽带，让我们用微笑感恩社会！

力量的演讲稿篇三

榜样，可以是伟大的，也可以是平凡的。

可以是一个人，也可以是多个人。

我觉得，只要能给您教育，让您觉得有可学的东西的人，都可以是我们的榜样。

因为，我们寻找榜样的目的就是要提高自身的修养与素质

在我以前的经历中，深深地给我以榜样力量的人，有这么几个。

首先我想从称谓这里说起，这个称谓很简单，但很尊敬，就是“您”这个词。那是我的一位老师，他教我们语文，是我们学生最爱戴、最尊敬的老师，因为他的嘴边，“您”这个词一直挂着，他并不是简简单单的说说而已，而是真真正正的

尊重身边的每一个人，无论老师，还是学生。如果他提问同学，他就会很和蔼的说□"xxx同学，您的意见是什么那?"或者说□"xxx同学，您有什么想法那?"

他是我的榜样，以前是、现在是、今后也是，我从他身上学到的是尊敬、是尊重、是和蔼、是谦虚、更是中华民族的文明。

身边榜样，前行力量，用心去体会，用心去思考，您会知道、明白，这并不是一句简单的口号，而是真真切切实实在在的东西。

下面，我再给大家说一个我高中时期的事。

这是一个很小的事情，但它给我的印象是异常深刻，给我的动力也是异常坚定。

在这，我想先问大家一句，如果您身边有一些小垃圾，并且，只要您俯拾一下就可以把它带走给环境一个清新的时候，您会做吗?比如说绿化带上的食品包装袋、课桌上别人落下的废弃纸屑，您在方便的时候会捡起来处理掉吗?当然，您不需要回答，想一下就可以了。

我想说的是，我那位同学他就可以做到，在人来人往的校园里，他可以很自然、很坦然的把那些可以随手解决的垃圾捡起来，然后放进垃圾桶里。这并不是我偶然碰到的，也不是他在做表面工作，而是他真心去做的，并且，他还带动了他身边的朋友去践行这一行为。

我曾经问过他，他为什么要捡这些垃圾，他不怕同学们用异样的眼光看他吗?

他说，看不到的就算了，看到了，还是捡一下的好，毕竟这不是什么坏事，至于别人的眼光，你认为他们会鄙视做好事

的人吗?更何况,在这人来人往中,也没几个人会注意你在做什么,不要觉得不好意思。

后来,我就默默的加入了他们的行列,虽然做的不多,但是自己觉得可以的也就随手捡了,不过,从那以后,我再也没有随手丢过垃圾,因为我知道,总有那么一些人,要为你的随意而默默付出。

身边榜样,前行力量,他也是我的榜样,教我以文明,给我以力量,鼓舞我默默的去做一些小事。

同学们,榜样的力量是无穷的,尤其是你身边的榜样,真真切切实实在在的例子,给您的力量将是巨大的,将是终生的。

我从朋友那里学来了开朗、学来了阳光、学来了关爱与奉献,当然,我觉得我这辈子,从身边的榜样身上学到的最大的就是——我拥有了一颗又激情、又梦想的心——敢想、敢做、敢成功!

朋友,前方的路还长,我们要学的还很多,就让我们用心去感受,用心去发现我们身边的榜样,让我们一起在榜样的鼓舞中——愉快——前行!!!

力量的演讲稿篇四

尊敬的领导、同志们:

大家好!

我今天为大家演讲的题目是:“为企业贡献青春力量”

要知道,工作是人生的依托。要知道,岗位是历练的课堂。要知道,敬业是可贵的品质。正是有着这样一群有担当、有作为的年轻人,他们爱岗敬业,他们不畏艰难,努力拼搏着。

还记得那一年的夏天，当我们接到上级命令，全力支援井下皮带设备回收任的时候，这群年轻人，他们奋勇前往井下一线，克服种种困难，七天时间圆满完成了1000多米的皮带设备回收工作。还记得今年夏天，接到报废支柱回收改制任务后，又是这群年轻人，他们顶着烈日或拌着细雨，坚持着完成了1000余吨支柱回收任务，他们就是一群甘愿奉献青春力量的年轻人。

企业的发展离不开年轻的力量，但更要有老师傅的带领，他们日复一日，年复一年的工作，为的就是建设我们的企业，建设我们美好的家园。都说车工是很轻松的工作，可我知道他们担负着支柱车间所有支柱的改制、旧件加工、设备维修等多种工作任务。每天不紧繁忙，而且也很累，车工师傅们如同“站桩”一般的工作一站就是一天，晚上下班放松下来后，腿和脚都肿胀的有些疼痛了，可就是这样，没有一人叫苦喊累，每天按时完成下达的工作任务。别的季节还好说，一到冬天，站在车床前工作，脚下不怎么活动，每个车工师傅的脚都是凉的，腿疼、脚疼等常见的毛病每个人都有，可即便是这样，没有一个人回屋去休息，他们想着的就是保生产。特别是每次有突击任务的时候，大家不怕辛苦，急生产所急，加班加点完成制定的任务。这样的精神不正诠释着立足本岗的敬业精神吗！

装配班组长由险峰同志，临危受命，担任了装配班组“领头羊”，他深知自己责任的重大，但也决不能辜负了对他的信任，他鼓励班组成员，做他们的思想工作，每一位成员都一人顶两人用，为保证生产供应，每天整个班组装配支柱200余颗，200多颗支柱，那就是每天几千锤“一锤锤抡出来的”，无论哪个季节，哪个天气，装配人的脸上总是挂满了汗滴，强大的体力劳动，在有着“铁军”精神的装配班组，体现出来了。班组中的党员就是骨干，在工作中总是冲在最前面，在“领头羊”的带领下党员总是分配到最累、最难装配的支柱。没有人叫苦喊累，因为他们坚信，车间有他们坚韧的付出会走向更好的明天。

三阀班组的工作就是负责维修支柱的“心脏”三用阀。工作中要对每一个阀进行拆卸、清洗，组装修复，然后按照标准进行校验，不合格的重新修复，因为三用阀是支柱的“心脏”，所以三用阀的维修质量是重中之重。相比其他班组，他们的工作可能是较轻的，但是他们的工作却是细致复杂的，一颗三用阀是由23个大小配件组成，在维修时，有一个配件没有装配都会影响维修质量的合格，并无法保证安全。他们每日维修数量200多个，一箱三用阀的重量不亚于一颗柱子，也有四五十斤的重量，每日搬进搬出几十回，慢慢的手都摸出了老茧。他们在安全质量上坚持“宁为安全操碎心、不让事故悔终生”的原则。

我们的故事还有很多，但也正是有着这样一群甘于奉献，有担当的人们，我们的企业何愁不兴旺，我们的未来何愁不辉煌，在这里我想大声的说：“越努力就越幸运”我们要脚踏实地，满腔激情撸起袖子加油干，为企业贡献我们的青春力量。

谢谢大家。

力量的演讲稿篇五

各位同事：

大家好！我今天要讲的是团队精神，所谓的团队精神就是指团队成员为了团队利益与目标而相互协作的作风，共同承担集体责任，齐心协力，汇聚在一起，形成一股强大的力量，形成一个强有力的集体。从而战胜困难，克服难关。我们都应该玩过“拔河”的游戏吧！我觉得那是最能体现团队精神的运动，每个人都会付出100%的努力，心朝一处想，劲朝一处使，紧密配合，相互支持，从而形成一股强大的力量，势不可挡，战胜对方。

我上小学时，我们老师曾问过我们一个问题，怎么样让1+1大

于2呢?当时我听有同学回答的是在算错的情况下,当时我觉得挺有道理的,因为我想不明白怎么会1+1大于2,后来我们老师说1+1可以等于任何数,因为我们小他也没深入解释,等渐渐大了,通过很多案例分析和平时观察,我终于明白了原来这是团队力量所带来的效果,试想一下,如果一个集体,一个机关,一个团队,如果每一个分子都充满了团队精神,那么这个集体,这个团队就一定是个和谐的团队,这样的团队工作起来就一定能够取得事半功倍的成果,这就是1+1为什么会大于2的原因,但是我们要怎么样才能呢?我认为要形成一个坚实的团队,就必须相互信任,相互包容,相互补台,相互谦让。

相互信任就是团队里每一个成员都应该相信其他团队成员,不能怀疑有人心生暗鬼,或者怀疑有人背板了团队,因为不信任你的团队有时可能会造成很大损失和误会。

相互包容,人都不可能是完美的,都可能做错事,这时只有包容才有和谐,才能相互尊重,才能相互理解,也只有这样才能和谐共事,才能成就大事。俗话说:“牙齿还有咬到舌头的时候,在一个单位共事,难免有发生矛盾和误会的时候,这就需要有一种相互体谅,相互包容的博大胸怀,非原则的问题不要斤斤计较,以牙还牙,以眼还眼。中国有句古语说:“天下事,何时了,有些事,不了了,一定了,不得了”所以非原则问题,就难得糊涂一次吧,较真不仅影响工作,影响感情,最主要是没有任何意义和价值。

相互补台,说起来容易做起来可就难了,要做到相互补台,就要求团队每个成员都要树立全局观念,不能只顾自己的利益,要将个人的利益融入团队总体目标利益中去,在现代社会中,我想一个再复合的人才也不可能做完所有的事情,所谓一花独放不是春,万紫千红春满园,我们要想做成大事,就必须学会成员之间相互补台,敢于承担责任,以大局为重,诸葛亮挥泪斩马谡后,上书自贬三级,收到了怎样的效果相信不用我说各位都知道吧,所以做好相互补台有时对消除误

会，挽回大局是非常重要的。

相互谦让，其实就是一种见困就上，见见名义就让的精神，或许现在很多人认为这是傻子才做的事，其实在我看来，如果是知足，懂的反省的人，有团队精神的人，他看到的谦让，他也会懂得谦让你的。反之，他也不会谦让你的。这都是相互的，要形成一个有凝聚力的团队就必须要做到这点，不然每个人都斤斤计较的话那就不叫是一个团队了。

一个团队的每个人，能力素质可能不同，岗位角色可能不同，生活方式可能不同，但是只要挑战极限的勇气相同，勇创一流的志向相同，捍卫团队的行动相同，这个团队就一定能创造出一片天地。

我还听到这样一个案例，不知道各位听到这件事情，有什么感想呢？就是西安杨森制药厂的几名员工陪他们的客户在美丽的丽江游览时，正谈的欢声笑语，兴趣盎然时，突然下起了大雨，眼看大家的衣服就要被淋湿，员工们不约而同的脱下了自己的西服，用手撑开，围成人伞，使客户免受风雨。

在一个团队里，我们一定要建立和谐信赖的关系，营造良好的人际气氛，相互尊重，相互理解。对他人多一点谦让，多一点微笑，多一点主动。如果每个成员都做到了这些。我相信这个团队一定会是一个强大勇猛的团队，一定能创造出一片属于这个团队的天地。

请问同志们，我们想要创造属于我们团队的一片天吗？那么，请各位配合一下，跟我一起念，从现在开始，就让我们伯通携起手来，放开心怀，团结一致，奋力拼搏，为创造属于我们的一片天地而努力、奋斗，坚持，在坚持！谢谢大家！

力量的演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生活中处处蕴含着力量，伴我们成长。

爱的力量

段考考试失利。我坐在车上，不禁愁于该怎样向父母交代。看着夜幕已将大地吞噬，为数不多的几盏路灯发出的微弱光芒，却也如杯水车薪，我所见，前方只有一片黑暗。向来对我要求严格的父母，在得知我这糟糕的成绩后，我该面对的是怎样的狂风暴雨。我闭上眼，苦笑着摇摇头。

家中的灯亮着，我却在门口踌躇不前，在我看来，那是刺眼的光。手多次握拳想要敲门，终究却还是放下了，用携带的钥匙开了门。屋中，迎接我的是一张张满怀期待的笑颜，我甚至有些不忍告诉父母这个消息了。但，他们听到后，着实没有我所想象的那么愤怒，也没有数落我在家的不用功，只是把我拉到身边，和我谈心。我已几乎忘却他们当时说了些什么，却记住了一句话，毫无责备的语气，“如果在家不用功，那便在学校，以十二分的努力去拼搏。”这句话着实不像是父母亲口说出来的，依我的看法，他们应该说的是“在家多多用功”这种话。跌入谷底的心冷不防颤了下，像是被灌输了力量，腾空而起。当我以十二分的努力在下一次考试中换得好成绩的时候，我才如梦初醒——倘若当时父母并没有这样对我说，只是一味的责备，而正值叛逆期的我，又会发生怎样的结局……但又不禁嘴角上扬——这，是父母给予我的力量，是能够促使人前进的爱的力量。

友谊的力量

一说到朋友，最先出现在我脑海里的总是那么几个人。家长都认识对方已是小意思了。实话说，我交朋友无数，但真正让我推心置腹的，也仍是那么几个人。其中两位，我可以骄傲的说，“遇到她们之前，我没想过交知心闺蜜；遇到她们之

后，我最‘铁’的闺蜜再无他人。”

人们都说三个人的友谊不会持久，可偏偏我们仨却成了活生生的反面例子，尽管再长时间不联系，见面后也会将自己最真实的一面一展无余。

小学时的一次体育课，我在排球时不慎将一根细小的木刺扎进手里，尽数同学你一言我一语地关心，但都抵不上她们俩二话不说拉我去医务室。但毕竟去的少，找到时已是下一节课的上课时间。简单处理后，她们又不由分说地出钱为我买了创可贴。这一来二去，耽误了半节课，可她们的神情，却像是受伤的是自己一样。每每回忆起这件事，便会有暖流划过我的全身——或许，这就是友谊的力量吧。

携力量前行，一路花开遍地，一路清风伴随，一路不会寂寞。