

# 团建哪些活动有新意 巾帼建新功心得体会 (汇总6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 团建哪些活动有新意篇一

作为一名女生，我时刻为自己的身份感到自豪，特别是在学习和工作中积极参与社会建设的时候。这是因为我们女性在现代社会中扮演着越来越重要的角色，经常成为各行各业的佼佼者。巾帼建新功，正是鼓舞和激励我们女性努力发挥自身优势，为国家和社会做出更大的贡献。

巾帼建新功不仅仅是一种口号，更是一种精神，一个鼓励女性为社会作出贡献的表率。作为一名高中生，我深知在未来的学习和工作中我将承担着更多的责任和挑战。尤其是在我们富有竞争力的社会中，我们需要不断努力，拼搏进取，才能取得成功。

我认为，巾帼建新功体现在个人层面上，就是要求我们时刻保持积极向上的精神状态。我们应该在学习和工作中，始终保持对未来的美好愿景和追求。同时，我们还应该不断优化个人素质和考证自身技能，这是在迎接挑战和取得成就的时候最为重要的一步。

在社会层面上，巾帼建新功则意味着我们要与主流社会保持同步，适应和理解社会的发展变化，为社会的发展作出积极的贡献。我们需要利用自己的时间和资源，投入到有助于推动社会发展的项目和活动中。此外，在人际交往中，我们也

应该时刻发扬巾帼精神，保持良好的人际关系，为社会和谐做出贡献。

当刻苦努力的女性涌向主流社会，并成为各行各业的佼佼者时，她们也在向人们展示着巾帼建新功的意义。在这些女性的身上，我们看到了坚韧不拔、自信勇敢、敬业奉献的精神，这些精神已成为推动社会进步的不可或缺的推动力量。

总之，巾帼建新功要求女性在学习和工作中自强不息、积极进取、为社会做出贡献。作为学生，我们应该积极参与各项社会活动，让自己走向主流社会，为自己开辟更大的发展空间。我们应该发扬自己的巾帼精神，在学习和工作中战胜一切困难和挑战，创造出更加美好的未来。

## 团建哪些活动有新意篇二

### 1. 情感、态度、价值观

使学生明白只有每个人热爱集体，团结协作，互相帮助，才能创造出优秀的班集体，才能在集体中不断成长成才。

### 2. 过程与方法

(1) 描绘心目中的班集体

(2) 才艺展示

(3) 谈一谈在优秀班集体中生活的感受。

### 3. 知识与能力

(1) 认识集体的重要性，知道融入班集体的方法。

(2) 增强自我管理，自我调适，自我控制的能力，提高对新环

境的适应能力。

重点如何融入新的班集体

难点集体是我们成长的乐园

教学过程

### 1. 创设情景，导入新课

教师：同学们，告别了充满童真的小学时代，我们迈进了初中的校门，进入了一个崭新的集体，这个新的集体将陪伴我们度过人生航程中最美好的时光。那么我们该如何尽快适应新的集体生活并且共同营造和谐的班集体呢？这是我们今天要共同讨论的话题。

## 团建哪些活动有新意篇三

巾帼建新功，意味着女性在经济领域的新发展，女性借助自己的智慧和力量，挑战传统的性别角色，突破性别歧视，创造出属于自己的事业成就。通过巾帼建功，女性在与男性平等竞争的基础上，为自己、为家庭、为社会作出贡献。我也参加了巾帼建新功的培训，从中受益匪浅，下面分享一下自己的心得体会。

### 第二段：努力拓展自我

巾帼建新功，首要的是拓展自我，提升个人的综合素质。在培训中，我明白了一个重要的观点：女性在拓展自我、提升自我素质的过程中，需要了解自己的优势和不足，并扬长避短。同时，我们也需要通过不断努力，进行自我完善和不断提升。好的自我认识和提升才能为我们在工作、生活方面提供巨大的帮助和助力。

### 第三段：强化专业能力

为了在巾帼建新功的路上更加稳固，女性在拓展自我基础上必须要强化自己的专业技能和知识储备。因为只有掌握行业专业技能，才能够在行业中占据一席之地，获得更多话语权和话语权。在培训中，我获得了很多专业技能和知识，其中包括市场营销、电子商务、创新设计等方面。这些知识不仅帮助我在现有的工作表现更出色，还能让我在以后的工作中更加游刃有余。

### 第四段：卓越的领导能力

也许是因为我们是女性的缘故，我们在领导能力上总是会比男性略显不足。但是，作为巾帼建新功者，我们也需要致力于锻炼自己的领导能力，不断增强自己的影响力和号召力。在我看来，领导力包括了很多方面，比如表达能力、说服力、责任感、领导力等。培训中，我也学到了很多领导技巧和知识。

### 第五段：提升综合素养

综合素质是指各种个人素质的总和，巾帼建新功需要综合素养来支撑这个过程。这其中包括了道德素质、文化素质、心理素质、身体素质等。如果我们想要更好地参与巾帼建新功，就必须提升自己的综合素养。必须要懂得尊重别人，在处理各种情况和遇到困难时保持正确的心态。同时，我们还需要发挥自己的身体、心理上的潜力，在不断充实自己的同时，创造出更美好的自己。

总之，巾帼建新功需要女性具备的素质极其广泛，比如高度的责任感、领导力、拓展和提升自己的意识、专业技能的积累、综合素养的提升等等，都是非常重要的。当然，以上所有的能力和素质只是当代女性在人才竞争中所需的基本素质，我们还需要在工作和生活中不断尝试和实践，不断进步和创

新，成就新的自己，不断向更高层次迈进。

## 团建哪些活动有新意篇四

首先，女性在新时代取得了更多的机会，越来越多的女性迈出了自己的第一步，开始进入各个行业展风采。在这个过程中，我们看到了许多优秀的女性，她们用自己的努力和实干精神赢得了社会的认可。我深感，只要有了实际的行动和良好的心态，女性们就一定能够在工作和生活中取得更大的进步。

其次，女性要敢于尝试新事物，敢于挑战自我。在工作和生活中，我们要敢于面对各种困难和挑战，不怕落后，不怕失败。只有这样，我们才能在行业中获得更多的机会和发展。同时，在追求自我提升的过程中，女性还应该注重与他人合作，特别是男女搭配的创新团队，他们的合作能够让工作更加顺利，创造出更多的优秀产品和服务。

另外，女性要注重自身的修养和素质提升。优秀的女性不仅要在外表上优雅大方，更需要在内涵上丰富多彩。对于女性来说，我们需要学习更多的知识，不断地钻研自己的专业领域，提升自己的技能水平和综合素质。同时，我们还要注重培养自己的非语言沟通能力，善于表达自己的观点，更能够把握住人际交往中的机会，赢得他人的信任和尊重。

此外，女性还要从内心深处走出勇敢的精神，敢于面对人生的起伏，永不放弃。尽管道路曲折坎坷，但是我们不要轻易地退缩和放弃。只要我们保持积极的心态和向上的精神，我们就能够在生活中积累更多的经验，让自己更加成熟和深刻，更具自信和耐心，面对任何困难都能够勇敢前行。

最后，作为一名优秀的女性，我们还需要在工作和生活中注重品德养成和社会责任感。我们要时刻提醒自己，要有健康的人生观，保持心态的平衡和发扬正义精神，关注社会前沿，

关心弱势群体和公共事业，用自己的实际行动为社会做出应有的贡献。

在这个时代，女性的机会是很多的。唯有靠自己的努力，才能够取得更多的成就。我相信，只要我们用心、善于探索，充满激情和热情，积极创新、勇于突破，我们一定能够在巾帼建新功的道路上走得更远、更进一步！

## 团建哪些活动有新意篇五

养成团队合作、乐于助人的品质。正确认识个人与集体的关系，体会“团结就是力量”，能够自觉维护集体的荣誉和利益。

### 2、教学目标

知识目标：引导学生正确认识个人与集体的关系，积极适应社会的发展与进步。

能力目标：培养学生团结协作、各尽所能的集体责任感和行为。

情感、态度、价值观目标：积极面对新的学习环境、新的班级，培养学生对新的集体产生一定的归属感与主人翁意识，增强学生的集体责任感。

### 3、重点

各尽所能，发挥所长，奉献集体。

### 4、难点

团结协作，互助前行。

## 5、教学方法

讨论法、讲授法、活动法。

## 6、课前准备

学生课前准备小学集体生活照片若干，彩笔4盒，大白纸4张。

## 7、教学方式

多媒体

## 8、课时安排

1课时

## 9、教学过程设计

教师活动

学生活动

设计意图

1. 导入：通过前两节课的学习，我们对新学校、新同学有了新的认识，当我们一起坐在初一班时，我们组成了一个新的集体。今天我们一起来探讨新班集体的创建。

2. 活动：猜猜他是谁？

(1) 学生自愿选择自己小学生活历程中具有一定意义的照片，反映自己的成长历程，教师用投影仪放映。

(2) 让其他同学猜猜照片中哪个人是现在播放投影的同学。

(3) 请这位同学讲述当时的情形和感受。

### 3. 活动：我心目中的班集体

(1) 用三个词来描绘你最喜欢的班级，并说出自己的理由。

(2) 我希望生活在\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_的班集体中，因为在这样的集体中，我们\_\_\_\_\_。

小结：从刚才同学们的发言中可以看出，一个好的班集体对我们的成长非常重要。我们生活在一个班级中，如果没有共同的期望，各想各的，各做各的，班级就像一盘散沙，不能成为一个我们为之自豪的集体。因此，共同的目标是我们前进的动力。（板书：共同的目标，前进的动力）

### 4. 活动：共同创作《我心中的初一（）班》

规则：

(1) 先将全班分成4个小组，每组选出一名组长，负责组织和汇报结果，每个小组为自己的小组起一个好听的名字。

(2) 小组全体成员共同绘制一幅画《我心中的初一（）班》，要求每个成员都要动笔。

(3) 时间5分钟，全部画好后，全班交流。

注意事项：有的同学具有绘画天赋，防止其“主宰”作品；有些同学绘画能力差，鼓励这些同学参与其中。

问题：

(1) 请组长介绍这幅画的内容和涵义，它寄托了本小组哪些愿望？



(2) 请全体同学思考，从绘画的过程和4幅画中，你有什么感受和启发？

小结：彩虹的美丽在于它的气色光彩，班级的美丽在于我们每个人的独特性。当每个人都把自己的智慧和热情贡献给集体的建设时，班集体就会成为一道亮丽的风景线，展现出彩虹般迷人的色彩。所以我们的班集体需要我们“各尽所能，发挥所长，奉献集体（板书）”。从刚才同学们的讨论中，我们也感受到了班集体的建设还需要我们每个人的团结协作，我们每个人都是班级乐章中的一个每秒的音符，只有团结协作，相互配合，我们才能奏出最优美的乐章，在集体中不断成长。（板书：团结协作、互助前行）

5. 思考和作业：这一周我能为班级做的一件事是……

6. 本课小结：

踏入初中生活，一个新的班集体将在我们自己的手里诞生！所以，让我们行动起来，与老师一起，用自己的双手创造一个我们为之自豪的集体。最后我们一起欣赏一首粤语儿歌《一枝竹仔》：

一枝竹仔会易折弯几枝竹一扎断节难

心坚似毅勇敢团结方可有力量嘿

大众合作不分散千斤一担亦当闲

齐共同力无猜忌一切都好顺利好

花虽好要有叶满枝月虽皎洁有未满时

孤掌莫似依团结方可以干大事

展示自己小学集体活动的照片，并描述当时的场景和感受

展望自己班集体的奋斗目标。

小组讨论、绘画并发言描述共同创作作品的内容、涵义。全体成员畅谈本活动的感受和启发。

思考自己能为集体做些什么。

欣赏歌曲。

用照片的记忆承上启下，从小学集体过渡到初中集体建设

概括本班同学的共同期望，建立心理认同感。

在活动中明确创建优秀班集体创建所需的条件，激发学生的集体主义观念和创建优秀班集体的热情。

激发学生的集体责任感。

渲染气氛，升华情感。

## 10、板书设计

### 创建新集体

一、共同的目标，前进的动力

二、各尽所能，发挥所长，奉献集体

三、团结协作、互助前行

## 团建哪些活动有新意篇六

“两同建新功”是指在新时代中国特色社会主义事业中，通过充分发挥党员干部同人民群众的同甘共苦、心连心的优势，共同努力，建立卓越的业绩。这一理念体现了党的群众路线，

是党员干部工作的重要准则。两同建新功意味着党员干部要始终与人民群众站在一起，积极响应他们的需求和期盼，并根据实际情况，提供切实有效的解决方案，推动经济社会发展取得更大成就。

## 第二段：谈两同建新功的工作方式和方法

两同建新功的工作方式主要包括：一是发挥党员干部的先锋模范作用，以身作则，率先垂范，树立良好的形象和榜样，激励群众积极向上。二是加强与人民群众的沟通与联系，深入了解他们的实际需求和问题，坚持以群众的意见和建议为出发点，推动问题的解决。三是积极推动群众参与社会治理，鼓励他们积极参与工作和决策，形成人民群众与党员干部共同努力、共同建设的良好局面。

## 第三段：阐述在实践中遇到的困难和挑战

两同建新功的实践中，我们也会面临一些困难和挑战。首先，由于社会发展的多样性，不同群众对问题和需求的看法可能存在差异，我们需要用心倾听，拉近与群众的距离。其次，一些党员干部在实践中对于群众思想观念的变化和发展不够敏感，需要加强学习、提高自身素质，确保能够解决群众的实际问题。最后，党员干部还要面对一些社会矛盾和困难，需要勇于担当，一心为民，找到解决问题的最佳路径。

## 第四段：总结两同建新功的意义和价值

两同建新功对于党员干部和人民群众来说，都具有重要意义和价值。对于党员干部而言，两同建新功可以使他们更加密切地与人民群众联系在一起，深入了解他们的生产、生活和工作需求，从而提高工作的针对性和实效性，为人民群众解决实际问题。对于人民群众，两同建新功意味着党员干部真正将权力与利益与人民群众对接，让人民群众参与决策、参与管理，实现真正的民主和人民对社会事务的主导权益。

## 第五段：倡导大力发扬两同建新功的呼吁

两同建新功是实现社会主义现代化的重要途径，是推进中国特色社会主义事业的内在要求，也是党员干部应尽的责任与义务。我们呼吁广大党员干部要深入学习两同建新功的理论知识，坚持解决问题的切入点和核心目标始终是人民群众的利益。同时，要关注人民群众对问题的具体需求，倾听他们的呼声，真正做到心中有民、心中有党，为党和人民群众贡献自己的力量和智慧。只有这样，才能真正实现两同建新功的目标，共同迎接中国特色社会主义事业更加美好的明天。