

# 2023年高中军训心得体会(模板12篇)

通过撰写军训心得，我们可以激发自己的写作兴趣和表达能力，提高语言文字组织和表达的能力。接下来是一些教学反思的实践案例，希望对大家有所帮助和启发。

## 高中军训心得体会篇一

第一段：军训第一天，踏入训练场地的我不禁感叹这全新的世界。忽然，一位苍劲有力的教官高声呐喊：“军人的本质是纪律！”这一声令下，我们21班的同学们像乌龟一样迅速排好队列。在军训的日子里，我逐渐领悟到军训的意义和培养学生纪律性的重要性。

第二段：军训期间，我最大的感触是体验到了军人的训练方式和对自律的重视。在抬腿跑的训练中，我曾多次因体力不支而想要放弃，但教官的眼神和组织编排的身影激励着我坚持下去。他们严格的要求和无微不至的关心让我明白，能够忍受痛苦并迅速调整节奏，才能真正成为一个强大果敢的人。通过军训，我学会了克服困难，锤炼了自我意志。

第三段：我还体会到了团队的力量和合作的重要性。在军训中，班级同学被分为小组进行各种集体项目的训练。每个小组都需要统一步伐，协同合作才能完成任务。在一次集体攀登的训练中，我和我的小伙伴们紧密合作，组成一个默契的整体，成功完成了任务。这让我理解到，只有与他人沟通合作，才能取得更好的成绩。

第四段：除了锻炼身体和意志的同时，军训还培养了我的坚持不懈和勇于尝试的品质。在攀登高山的训练中，我多次尝试爬到军旗的最高点，但都未能成功。然而，我并没有因此而放弃，最终克服了一切困难，成功地完成了任务。这次经历让我明白，只有坚持不懈和勇于尝试，才能走向成功的道

路。

第五段：军训的最后一天，当我们向教官行军礼，准备离开时，我心中升起了一丝感慨和不舍。军训期间的艰辛和收获使我成长了不少，而这些经历将成为我人生中宝贵的财富。从军训中，我明白了纪律的重要性，学会了自律；体验到了军人的训练方式和对自律的重视；领悟到了团队的力量和合作的重要性；培养了坚持不懈和勇于尝试的品质。这些都是我一生中不可磨灭的收获，也是我人生中宝贵的财富。

总结：通过这次军训，我深刻体会到了军人的纪律性和自律性的重要性，也收获了团队协作的真谛和坚持不懈的品质。这些都将成为我未来人生的积淀和发展的基石。我相信，在接下来的高中生活中，这些品质和经历将成为我不断进步的动力，也将帮助我更好地面对挑战与机遇。我期待着将这次军训的体验运用在日后的学习和生活中，为自己的梦想努力奋斗！

## 高中军训心得体会篇二

高一10班24名男生，17名女生，顺利完成8月17日至23日的军训。

不同地方、不同学校、不同家庭的孩子，家庭环境、教育背景不同，所以性格也不同。但同时，由于时代、社会等诸多因素，他们又有一些共同之处，如骄纵懒惰、意志薄弱、集体组织意识不强、自私任性等。大城市的孩子家庭条件都不错，富裕的物质环境让这些孩子普遍缺乏吃苦精神和意志力，而军训就是一个很好的机会。希望通过这次军训，让孩子们进一步增强集体观念，快速融入集体大家庭，锻炼意志，陶冶情操，在新的集体中找到自己的位置，为以后的学习打下坚实的基础。

通过检查和询问，我可以了解到孩子饮食和休息的情况。如

果有同学反映中午饭菜不热，卫生有问题，我会及时向有关领导反映情况，以便尽快解决问题。另一方面，我告诉学生吃苦精神的重要性，解放军“一不怕苦，二不怕死”的优良传统。告诉他们所有的痛苦都是相对的。我们住高低床比我们兄弟住大店强多了。况且我们来之处的目的是培养吃苦精神，磨练坚强意志。吃住是稳定军心的重要东西，也是教育容易取得成效的地方。

着手组建新的班委，通过个别谈话、阅档、自荐、观摩考察等方式，初步确定班干部人选。班长、学习委员、文娱委员、劳动委员、体育委员等候选人。已经基本做到了思路清晰。当然，他们是否胜任，还要经过实践的检验。培养积极健康的班级文化。在艰苦的训练中，学生们被教唱鼓舞人心的歌曲。要求班级学生演唱《阳光总在雨后》、《我的未来不是梦》、《真英雄》、《明天会更好》、《感恩的心》等六首歌曲，营造轻松愉快的军营氛围，让学生在紧张艰苦的军训中同时感受到快乐和自由，让这段经历成为他们人生中最美好的回忆。另外，军训的时候，我还让学生讨论班规、班风、班歌、设计班徽等。，为优秀班集体的建立奠定了基础。

新同学走到一起，难免会觉得陌生。为了让同学们尽快熟悉彼此，除了一般的自我介绍，我们还组织同学们在军训结束后进行姓名速记游戏，让同学们在最短的时间内相互认识。因为心灵只有在熟悉的环境下才能打开。

认真查阅成长记录，及时反馈。每天看，记录全班优秀的成长，进行表扬。鼓励其他同学认真参加军训，用心体验成长的过程，用自己的笔记记录下这段美好的时光，让孩子真正感受到成长的体验。记录成功是一件很幸福的事。

和孩子谈心，关注学生的心理动态，尤其是外地来的。有的孩子第一次离开家，第一次过集体生活，有强烈的想家的感觉，这是我之前预料到的。军训的第三天晚上，我和所有来自其他城市的同学进行了详细深入的交流，询问情况和感受，

特别是如何处理思乡情绪，如何尽快融入群体适应军训生活，在这里锻炼自己。稳定了情绪，激发了斗志，为顺利完成军训打下了良好的基础。

经过各方的共同努力，我们出色地完成了这次军事训练任务。

写字马虎，说话敷衍。

转眼间，短短十天的军训旅程过去了，酸甜苦辣。军训的经历就像我们人生中的风风雨雨，必将成为我们未来难忘的回忆，但这并不意味着结束，而是高中生活的起点。

灼热的大地，火辣辣的太阳，汗流浹背的我们，构成了一道美丽的“风景”。我们身体的酸痛，四肢的僵硬，都证明我们站军姿是认真的，从第一天半个小时的歪歪扭扭的姿势，到第五天的整齐划一，再到第十天的军人般的威严。这经历了我们每个人的不懈努力，有心酸在里面。从第一天的“稍息、立正、跨立”到第十天的“正步”，虽然还有不足，但也是同行的完美，没有积小流，就没有办法成为江河大海。

“尖刀连，冲锋在前，披荆斩棘，奋勇争先！”一连串的口号响彻巨大的操场，仿佛要揭开校园的顶端。这让我明白了，一个人的力量是弱小的，但一群人的力量是强大的。就像我们军训时学的军歌《团结就是力量》。“团结就是力量~团结就是力量~”没错，团结就是力量。我相信，只要我们329班的同学在一起，我们就会有无穷的力量。

立姿体现了中国军人不屈的姿态，转身练习体现了人类思维的敏捷，踏步前进体现了中国军人面对五星红旗的骄傲和自豪。在这十天的军训中，我们同学的感情更进一步，对爱国有了更深的理解。“上天将赋予斯里兰卡人民重大责任，所以我们必须先苦其心志，劳其筋骨，饿其皮肉。”军训就是这样，“剑总是要磨砺的。”

其实军训在某些人心中并不是魔鬼训练。紧张的训练结束后，大家围坐在一起，唱着嘹亮的军歌，进行不屈不挠的俯卧撑大比拼，手腕一起弯曲，围在一起热情欢呼。这些都是我们军训的回忆。这些都是我们高一学生在学术生涯中的遭遇，一定要记住。

## 高中军训心得体会篇三

军训是每位高中生都会经历的重要阶段，它既是锻炼身体的过程，也是培养坚毅意志的机会。作为一名高中生，我也经历过这一特殊的军事训练阶段，深刻感受到其中的收获和体会。下面我将从锻炼意志力、培养团队合作精神、提升责任意识、增强自信心和塑造良好品质五个方面，分享我在军训过程中的心得体会。

首先，军训锻炼了我的意志力。在严格的军事纪律中，我们必须遵守命令，保持坚定的纪律和艰苦的训练。长时间的体能训练和刻苦的军事操，让我不禁想要放弃。但是，我明白只有坚持下去，才能收获真正的成果。于是，我告诉自己要坚持、要勇敢、要不屈不挠。通过不断的挑战和克服，我的意志力得到了极大的锻炼和提升。

其次，军训培养了我与他人合作的能力。军训中，团队合作是必不可少的。没有完整的团队协作，我们将无法完成军事训练任务。在每次训练中，我学会了倾听指挥，配合队友，紧密配合完成各项任务。通过与队友之间的默契配合，我们提高了互相合作的能力，也让我意识到只有团结合作，才能获得更好的成果。

此外，军训提高了我的责任意识。作为一名军人，责任意识是必不可少的品质之一。每次训练都要求我们严守纪律，不辜负领导和教官的期望。只有人人都具备高度的责任意识，团队才能做到齐心协力，完成任务。在军训过程中，我明白了个人的行动和责任对整个团队的重要性，这让我明白责任

感是取得成功的基石。

另外，军训也增强了我的自信心。通过严格的体能训练和各种技能的学习，我逐渐掌握了一些基本的军事技能。这为我带来了极大的成就感和自豪感，增加了对自我的肯定，提升了自信心。在军训过程中，我明白了只要付出努力，就一定会有所得，并且懂得如何正确评价和肯定自我，这让我对未来充满了希望。

最后，军训塑造了我良好的品质。军训注重的不仅仅是身体的锻炼，更注重培养学生的品行修养。通过严格的训练和严谨的纪律，我的品质逐渐得到了改善和提升。在训练过程中，我们学会了诚实守信、尊敬他人、注重卫生等一系列优秀的品质。这些良好的品质将伴随我们一生，让我们受益匪浅。

总之，军训给予高中生们更多的是收获和体会。它不仅仅是一段锻炼身体过程，更是培养我们坚毅意志、团队合作、责任意识、自信心和良好品质的机会。通过军训，我学会了坚持，学会了团队协作，也更加明确了自己的责任和自信心。希望未来的高中生们能够珍惜这段宝贵的经历，从中收获更多，成为更加优秀的人。

## 高中军训心得体会篇四

军训，作为高中生涯中的一次特殊经历，往往给我们留下深刻而难忘的印象。这不仅是一个锻炼身体、培养纪律意识的机会，更是一个磨砺意志、培养团队合作精神的过程。通过高中军训，我深受启发和感悟，体会到了军队的辛苦与伟大，收获了自信和坚毅。

### 第二段：自我反思

在军训期间，手榴弹、军事拳术等严肃而又刺激的训练科目，让我意识到自己身上许多不足之处。首先，我发现自己的身

体素质不够强健，对抗一些较为困难的体能训练时常常吃力。其次，我缺乏纪律意识，总是无法在规定的时间内完成任务。最重要的是，我对团队合作的重要性认识不足，没有与队友们有效地配合。在反思后，我决定积极改变自己，克服自身的不足，更好地适应军训。

### 第三段：锻炼身体

军训对身体的锻炼是极其重要的。通过早晨的晨跑、跳绳、仰卧起坐等训练，我逐渐提升了自己的体能水平。在长时间的体能训练后，我发现自己的体力明显改善，也变得更为耐力十足。同时，通过体育课和军体拳的学习，我不仅增强了肌肉力量，还提高了协调性和反应能力。这些身体的改变让我更加有自信，对未来充满了希望。

### 第四段：培养纪律意识

军训是严格的纪律训练，对我们的要求是毫不留情的。在军训中，我深切感受到纪律的重要性。我们需要保持整齐划一的队列行进，准确受命执行命令，严禁迟到早退，严禁私自离队。这些要求不仅使我养成了准时、守纪律的好习惯，更让我懂得了一个人要想成功，必须严于律己，自觉遵守纪律。在此后的学习和生活中，我逐渐形成了良好的学习习惯和生活规律。

### 第五段：团队合作的重要性

军训更加深化了我对团队合作的认识。在迎接晨曦的黑暗中，我们建立了紧密的团队关系。在极寒的冬日里，我们相互帮助，搀扶着完成任务。团队中的每一个人都有各自的优势和特点，通过互相协作，我们取得了不凡的成绩。这让我明白，在团队中，每个人都是不可或缺的一环，只有团结合作才能共同进步。这个体验在我今后的学习和工作中将起到重要的积极影响。

## 总结段：感悟与成长

高中军训不仅是一次身心的锻炼，更是一次对自我与团队的反思和成长。通过军训，我深切体会到了军人的辛苦和伟大，认识到了自己的不足，锻炼了身体素质，培养了纪律意识，并更加明确了团队合作的重要性。这次军训让我有了更坚韧的意志和更强大的信心，为我未来的学习和生活奠定了良好的基础。

## 高中军训心得体会篇五

### 第一部分：磨砺意志，锻造团队

军训是高中生活中一段难忘而宝贵的经历。我始终记得那炎炎夏日的早晨，我们身着统一的训练服，整齐列队，挺胸抬头。从一开始的不适应到逐渐适应，从一开始的懵懂无知到渐渐明了优点，军训在锻炼我们的意志的同时，也让我们体会到了团队的力量。在军训中，每个人都必须严守纪律，服从指挥，这锻炼了我们的自律和执行力。而训练中的团队合作更是增强了我们的凝聚力和合作意识。正是有了这些宝贵的品质，我们才能在困境中坚持，迎难而上。

### 第二部分：砥砺斗志，培养坚韧

军训让我真正地感受到了生活的艰辛与坚韧的重要性。当我们背负着沉重的行李，汗水浸湿了衣物，双腿颤抖却不敢停下脚步时，我明白了只有坚持才能突破自己的极限。不论是酷暑或是严寒，我们都要全力以赴完成每一项训练内容。我学会了在枯燥乏味的重复中保持对目标的热忱，坚信只要努力，不停止，就能够迎来成功。从军训中获得的力量远比肌肉的训练更加有价值，它让我心无旁骛地专注于目标，并且不怕挫折地去追求梦想。

### 第三部分：培养意志，增强自信



正是军训中的种种经历，让我深刻体会到了意志力的重要性。在训练中，我们要克服疲劳、苦难和艰险，保持专注和毅力。面对体能训练的苦涩和考验，我往往多次想要放弃，但是每次都坚持了下来。慢慢地，我发现自己的体能和意志力都得到了强化和提升。这种经历让我相信，只要我认真努力，不断克服困难，就一定能够取得成功。我重新拾起了自信，相信自己能够应对任何困难，勇敢地面对挑战。

#### 第四部分：提升素质，修身养性

军训在增强体质的同时，也注重培养我们的道德修养和优良品质。军训要求我们做到诚实守信，严守纪律，与人为善。训练中的同学之间互帮互助，充分展现了军训活动对人际关系的调节作用。在与队友相互鼓励与合作的过程中，我学会了尊重他人，关心他人。这些没有在课堂上学到的品质和价值观都是我们在军训中真切体会到的，也是我们在成长道路上最宝贵的财富。

#### 第五部分：刻苦训练，磨练毅力

军训中的刻苦训练，对于我们的毅力是一次很好的磨练。我曾经历过一次长时间的步行训练，那种疲惫和痛苦使我几乎失去了信心。但是在队友的鼓励和教官的引导下，我坚持下来，最终成功完成了训练任务。这次经历让我深刻理解到，只有持之以恒，才能攀登高峰。不管是在学习还是工作中，只有坚持不懈，努力追求，才能取得成功，并逐渐积累起不可替代的人生财富。

#### 结束语

军训是一次让我受益匪浅的经历，它不仅让我体验到了身心的洗礼，锻炼了我的意志和毅力，还培养了我的团队合作精神和责任心。我相信这些宝贵的体验将伴随我一生，助我在人生的道路上取得更多的成就。军训是一次难能可贵的经历，

也是告诉我们在生活中只有坚持不懈的努力，才能实现自己的梦想。相信这次军训会永远铭记在我的记忆中。

## 高中军训心得体会篇六

军训已经一周多了，在这一周里我们付出了汗水与辛苦，也收获了许多。

“立正、稍息……”听着这些已经熟悉的口令，我们都已经被融进了军营的那种氛围中了。小时候向往军营，向往那和平绿，总是梦想着长大后有一天自己也能穿上绿军装成为他们其中一员。

渐渐长大后，明白了一些事，也懂得了一些道理，不再像孩提时的幼稚，多了几分现实，没有理想的生活是空洞的，迷茫的，可是空有理想的生活也是浮浅的。

高中时的军训只是一周，那时的我们在花季雨季徘徊，无知，迷茫是我们脸上的表情，一周的军训收获甚少，只是知道军训苦，让人受不了，脸上晒的掉了一层皮，在也不想当军人，这时高中，青涩的季节，让我们匆匆走过了那段青涩的年龄。

而今，我们都已长大，成了人们所谓的成年人，从走进大学的那一天，大家期盼着，等待着军训，可是一年过去了，大家的热情消减了不少，军训的时间到了，可是因为自治区的大庆，给学校下达了政治任务，男生参加大庆表演训练，女生回家等待下一年军训，这是一个令人失望又高兴的消息。大家可以回家了，可是明年当大家的激情都退却的时候我们依然逃不过啊！

真正军训的时间到了，有人欢喜，有人悲啊！可是不管怎样总是逃不过去了。大家无一例外穿上了迷彩装。从教官来后一直反复着乏味训练。但军训也不是想象中那样痛苦，欢声笑语，歌声也在其中，大家还是都很积极的。这也许就是团

结的力量吧！

还有一周的时间按，我们相信，没有逃兵，大家一定都会坚持下去，将军训进行到底，取得一个好成绩。

随着闹钟的铃声响起，习惯性的翻身，如果没有被子的保护，恐怕早已掉下床了，才智到这是学校的宿舍里，也开始了我的高中生活的第一天。

终于踏入这个梦寐以求的学府，巍巍红楼，莘莘学子，心中感慨万千。高中的生活首先要进行军训，以培养我们有吃苦耐劳的作风。虽然不是我第一次军训，可是我依然很期待。伴随着洪亮严厉的哨声，迈着欢快的而有力的步伐，开始我们的军训生活。

军训有苦，每天早上六点半起床，从起点一直训练到十一点。烈日当空，汗流下来了，不能擦。烈日灼背，不能抓。”一二一，向右看，正步走，腿抬高些，绷直点……”每天都重复着这单一又枯燥的步伐。军训有收获，每天起床的时候，在宿舍里为了那有棱有角的被子而手忙脚乱的时，看到自己的成果而欣慰时，也感叹到叠被子这样一件小事，也可以锻炼我们的毅力与耐心。而这一切正是我们所缺少的。

军训有乐。休息时，各班之间的拉歌，雄伟的军歌为我们增添了力量，听教官说军营里有趣的事情扫除了身体的疲惫。辛苦的收获是加倍的快乐。现在我才深深体会到了。

经过这次短暂，艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强，少了份幼稚，多了份成熟。

“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”

## 高中军训心得体会篇七

经历了地狱般的磨炼，才有征服天堂的力量；只有流血的手指才能弹出世界的绝唱。军训就是这样一个挑战自我，提升自我的机会。

我羡慕士兵们的英勇、勇敢和坚韧，以及他们前进的勇气。当兵是我从小的梦想。

到了初中，就开始了五天的军训。梦想的日子终于到来了。

军训生活的艰辛出乎我的意料。我一天大部分时间都在训练。似乎操场上永远只有响亮的口号，整齐的脚步，汗水。一次又一次的反复演练，一次又一次的摔爬，让我们充分感受到了“十年磨一剑”的辛酸。但是，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼的过程中，我们认识了很多，也变得坚强了。

军训第一天，教官第一个叫我们站十分钟。十分钟通常是很短的时间，但现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直就是漫长的冬天。烈日烤焦了大地，脚后跟紧贴在一起，双脚呈60度，胸高抬着，眼睛直直地看着前方，每个人都像电线杆一样耸在地上。汗水像洪水一样，从每个毛孔里奔涌而出。时间在流逝，我真的希望时间过得更快，或者雨刮器下会有一些凉风。但这些都是幻想。有时候忍不住想动，心里会默默念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，我下意识的舔了舔，却分不清是苦是咸。时间长了脚底麻木，腿抽筋，腰疼，头冒汗。教官叫“解散”的时候，大家都兴高采烈，才发现世界上最美的一句话就是“解散”。经过一天的训练，我累得坐不下，也不想站起来。尽管如此，我们还是很激动，因为我们已经用坚强的意志坚持了下来，我们有信心可以用坚强的意志坚持到底。

五天军训结束了。我已经筋疲力尽了。我一学会立正，就纳闷了：为什么体育课上经常做的动作，已经学过的动作，为

什么教官讲解的那么仔细，为什么左转右转都要这么费劲地练？五天的军训让我明白，站在军人的姿态上，是为了体现黄帝子孙的不屈不挠精神，龙子孙的坚韧不拔；转身的做法体现了人类思维的敏捷。我相信军训会让我受益终生。

军训结束了，我知道这不是解放，而是放弃……军训结束了，但过程中的每一点都成了永恒的记忆。我会珍惜这些，因为它们是我生命中的财富。

## 高中军训心得体会篇八

5天的高中军训生活已画下了圆满的句号。这5天来有艰辛，有苦恼，有汗水，甚至有泪水，有抱怨也有不满，但我觉得更多的却是成长与历练！我感谢能有这样的机会锻炼我自己，我要让我变的更成熟，更坚强！

人们都喜欢享受，但殊不知有些苦是上天给予我们的机会，在汇报表演结束的那一刻，在教官排着整齐队伍离开我们的那一刹那，我才明白我苦了但却收获到了人生中最值得珍藏的美好回忆，我才明白原来缘分真的能够让两个陌生的人成为朋友。

还记得第一天见教官时感觉好严厉，因为我们每排都是由多个学院组成的，所以都在那聊的不亦乐乎，教官也成了我们闲聊的话题，是啊，其实这也是一种缘分，我们有缘相遇，我相信在之后的日子里我们也会配合的很好。在那翠绿的草坪上，我们一个个身着迷彩服，伴随着教官们一声声响亮的口号声，操场上一排排方队整齐的站着，或许是因为第一天我们都感到很新奇，我们一个个精神抖擞，洋溢着青春的朝气。我站在那里，置身于这一片军绿色海洋中，体验着这青春的朝气与蓬勃。

每天，站军姿成为了一件必不可少的事，站在那里必须纹丝不动，即使有虫子飞到身上也必须站着。“腿挺直，两肩往

后张，小腹微收，抬头……”教官的指导直到现在还在我耳边萦绕，站在那翠绿的草坪上，清风拂过我的脸颊，送来小草清新的气息，那一块块整齐的方队像一群准备气壮待发的士兵，他们眼神中充满了坚强，主席台上的军训旗帜迎风飘扬，一个个嘹亮的口号声在翠绿的操场上回荡……尽管有时艳阳高照，有时狂风暴雨，但同学们还坚持着，因为我们懂：年轻，值得我们更多的付出！

军训虽然辛苦，却让我学会了坚强！更让我学会了坚持！也让我真正认识到了我是名高中学生了，或许军训的苦和累在今后的生活学习中会不值一提，但我想军训会让我更好的认识到了什么叫苦中有甜，什么叫雨后会有彩虹。感谢军训给我带来的所有，我相信我们都以长大，我相信我们都会很好的面对生活中的种种。军训带来的不仅是让我们身体更加强健也让我们意志更加自信！

高中的日子一开始，我们就迎来了军训这一个重大的难关。我自己是比较不喜欢军训的，因为九月份的天气依旧很炎热，我们只要一出去走一下就会有些受不了，更不用说去太阳底下暴晒了，但是进入高中，我们首先就必定要经历这一次军训的，所以我也只能放好心态，把这些害怕和抵抗的想法丢掉，泰然面对一切，就会更加轻松一些。

开学之后，上晚自习，老师突然进来，身后还跟着一个英俊潇洒的兵哥哥，当时我们班里就热血沸腾了，那肯定就是我们的教官了。教官跟着老师走进来之后，老师做了介绍，然后就把时间留给了教官。教官站在讲台上的时候，真的英气非凡，我想这就是军人由内自外散发出的气息吧！真的让人非常的向往和尊敬，所以我对军训也更多了一些想法了。教官做了一些简要的介绍之后，大家更加热血了，仿佛军训变成了一个好玩的事情，把它本身有的苦和累都通通放到了一边。

到了第二天，正式开始了我们的军训，操场全校各大地方都

分配了一些班级，我们班级算是比较惨的了，完全没有遮阴的地方，我们就在田径场上，一点阴处也没有。太阳一照下来，我们站久了之后觉得地上都是烫的。第一天，我们就把那天晚上的激情和热血通通忘了，剩下的就是抱怨和叫苦，军训这件事情远远比我们想象中更要痛苦，不仅是累，还是对自我身心的一种折磨。但这种折磨，也是成就我们自己的一种督促。

时间久了之后，我们便发现我们的坚韧度越来越强了，以前站五分钟就不得了，到现在站半小时都可以坚持了。这个进步是非常明显的，教官也对我们这一点进行了表扬。军训是苦，可军训也是让人充实的，这一点点的经历充斥在我们的人生里，也铸就了我们这一段美好的青春时光。高中的学习日子难道就不苦吗？如果我们连军训都不能坚持，又怎么去坚持接下来的学习呢？所以只要我们观念正确了，这一切都会变得简单，那就是坚持两个字，只要坚持，就一定可以看到希望和未来！

高中是一个全新的、需要拼搏的阶段。这次军训为我们开启了一条艰苦奋斗的道路，我想我也会带着一些执着、一些勇气、一些热血，在今后的路上努力的奔跑，奔向大好前程！

## 高中军训心得体会篇九

作为一名即将踏入高中生活的学生，军训对我来说是一个崭新的体验。这是我人生中第一次参与军训，这段时间虽然艰苦，但是我收获了很多。在这场军训中，我学到了团结合作的重要性，培养了良好的纪律意识，增强了个人的意志力，同时也体验到了军人的艰辛和奉献精神。军训让我得到了全新的成长，也让我更加珍惜和感激自己所拥有的一切。

军训期间，我深刻地体会到了团结合作的力量。在训练场上，我们同学们紧密团结在一起，互相帮助、互相支持。当有同学有困难时，总会有人伸出援手。每次完成一项任务后，我

们都会感到无比的骄傲和喜悦。团结合作不仅仅能够提高训练效率，还能够培养我们的集体荣誉感和责任感。在今后的学习和生活中，我将更加注重与同学之间的团结合作，共同成长和进步。

在军训中，严格的纪律要求让我养成了良好的纪律意识。军训期间，我们要严格按照时起床、按时吃饭、按时训练，时间表一刻不得推迟。一次次的纪律训练，让我懂得了时间的宝贵和觉悟的重要。纪律是一种力量，它能够让一个集体高效运转，也能够让一个人更加自律。在以后的学习和生活中，我将始终保持良好的纪律，严格要求自己，做一个遵纪守法的好学生。

军训的过程中，我还体会到了个人意志力的重要性。在长时间的训练中，我们的身体和精神都受到了巨大的考验。训练中的困难和坚持不懈最终将我们磨练成坚强的人。当我遇到困难和挫折时，我会努力调整自己的心态，坚强地面对一切困难，用自己的意志力战胜困难。这让我深刻地认识到，只有意志坚定，才能在面对困难时不轻易放弃，才能取得成功。

军训还让我深刻感受到军人的艰辛和奉献精神。训练场上，教官们总是严厉要求我们，让我们不断超越自己。他们把平时内务师父的工作做得井井有条，也确保我们的饮食和生活环境的卫生。他们默默奉献，付出着辛勤的劳动，为了我们的成长和进步。我深刻地意识到，军人的工作是辛苦的，他们为了保卫国家和人民的安全，时刻准备着牺牲自己的生命。他们的奉献精神值得我们学习和尊敬。

通过这段军训经历，我成长了许多。我深刻感受到了团结合作的重要性，培养了良好的纪律意识，增强了个人的意志力，也更加珍惜和感激身边的一切。作为一名高中生，我将以更加饱满的热情和积极的态度迎接新的学习和生活。我将永远铭记军训的意义，努力成为一个有担当、有责任心的人，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。



# 高中军训心得体会篇十

## 第一段：军训的意义和背景介绍（200字）

军训，作为高中生活中的一种重要经历，旨在培养学生的纪律意识、团队协作能力和适应环境的能力。军训通常在开学前进行，为新生们适应新环境、适应全新的学习氛围打下基础。通过模拟军事训练，学生可以锤炼自己，从而在将来的学习、工作和生活中更好地面对各种挑战。

## 第二段：军训中的体能训练和挑战（250字）

在军训中，体能训练是一个非常重要的环节。每天早晨，饱受压迫的身体从冰冷的地板上起床，感受到尚未散去的疲惫。然而，这个时刻充斥着迷茫，取而代之的是对体能挑战的期待。晨跑、短跑、长跑，每一天，我们都在不断地挑战自己的极限。国旗下的雨中训练更是对体能的极致锻炼，但正是这种训练，让我在军训中找到了力量和坚持的勇气。

## 第三段：军训中的纪律教育和自我管理（300字）

在军训中，纪律和自我管理是必不可少的。守时、整齐、文明，这些训练时的口号时刻提醒着我们要保持军人的严谨和自律。上课理应准时，并按时完成任务。擦洗寝室，刷鞋抹靴，每个动作都要精确有力。这不仅培养了我的专注力和耐心，同时也教会了我领会纪律背后的深意。纪律使我们能够高效协作、规范行为，提升整体素质和团队凝聚力。

## 第四段：军训中的团队合作和友情（250字）

军训中，我们需要时刻与队员们保持默契，紧密合作。队列操练、集体行动，每一次动作的完美都需要彼此的默契配合。在艰苦的军训中慢慢培养出来的友情是弥足珍贵的。当我步履蹒跚、筋疲力尽时，身后的队友总是伸出温暖的手鼓励我。

在彼此的鼓励中，我变得更加勇敢，更加坚定，这种团队合作和友情令我终身难忘。

#### 第五段：军训后的收获和反思（200字）

军训结束后，我感到自己焕发了新的活力和自信。我意识到军训不仅仅是一种体力和纪律的训练，更是对自我的挑战和思维方式的重新塑造。在训练过程中，我学会了如何正确认识自己，如何与他人进行良好的沟通和合作。我相信，这些军训中的经历将对我的未来学习和工作生活产生深远的影响。

#### 总结：军训体会心得（200字）

通过这次军训，我不仅仅学到了军事技能和纪律意识，更重要的是培养了坚持不懈、团结协作的品质。军训锤炼了我的意志，提升了我的自信心。我将永远珍惜军训给予我的宝贵经历，并将其运用到今后的生活中，不断超越自我，追求更高的目标。

## 高中军训心得体会篇十一

喧闹的城市踏入宁静的校园，为期5天的`军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻5天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫一声累。

老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浹背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午

还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那些军人同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着他的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比7月下旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动。。。。。。实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步！训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四。。。。。”稍息，立正，静止转法，齐步走。。。。。。这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

都说集体的利益高于一切。我看此话在我们班最适合了。起先大家训练还有些松松垮垮。但当大家得知军训最后将进行会操并评选优秀集体时，个个显得精神抖擞。再苦再累的训练也硬撑着。我十分高兴我班这么有凝聚力。当时便想那奖状一定属于我们了。会操了，当我们踏着整齐的步伐经过主席台时，我更坚定了我的想法。校长宣读完优秀集体名单时，我们个个舒了一口气。欢呼。。。。。。

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。5天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，当我们队列经过一整天的训练，最终受到领导的表扬时，我自豪地笑了，当我们班一同唱歌时，我感受到集体的温暖。。。。。

5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎么会有属于自己的风雨彩虹，怎么会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

我为我这不会成为真正军人的青春有一段这样的烙印而骄傲。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人怀念。

## 高中军训心得体会篇十二

一年一度的新高一军训生活结束了，在六六一零五部队的大力支持、帮忙下，在校领导的强烈重视下，经过我们全体学员的顽强拼搏，最终取得圆满成功。

本次为期五天的军训生活，是提高了群众观念和国防意识，培养了我们的能吃苦、不抗拒、拼搏向上的精神。在军训期间，学校的领导深入练场检验、查看，教官们也抓好训练工作，极大的鼓舞了同学们的热情。我们第一次穿上了迷彩服，第一次感受到了作为军人的内涵和职责。透过部队的领导给我们上了一堂国防知识的课程，我们也掌握了相关的知识和技能，也增强了国防意识。同时，也认识到我们不仅仅要好好学习，担负起建设祖国的重担；也要努力拼搏，肩负去保卫祖国的重担。

军训是苦的。回想一下，苦在脚上磨出了泡，苦的是站军姿，苦的是跑步。军训如此苦，当然我也有想退缩的时候，但是我也慢慢坚持下来。军训是一个过程，在这过程中，考验自我，培养坚强的意志，在心里默念着“半途而废是耻辱。”

军训是快乐的。从大家的整齐的步伐，高昂的口号声，我也体会到了团结的快乐，奋进的快乐。为期五天的训练，我们在那里留下大声的欢呼、大声的笑，留下了最完美、最幸福的回忆！

教官们的喉咙已沙哑，但仍然有力喊着“稍息”“立正”“一二一”“齐步走”“跑步走。”训练的时候他们严厉，重视纪律，然而又多了一些细心，对每位同学的关心与关爱；休息的时候，他们让大家觉得像朋友一般的简单舒适，无话不谈。

“不经历风雨，怎能见彩虹”生命不息，奋斗不止，所以我要坚持，我要胜利！也许军训的时光是短暂的，也许这样的时光一去不复返，但“稍息”“立正”“站好”“向右看”……这样的口令将永远回荡在我耳边。

郑教官、黄教官，我们会想念你们的！在今后的日子里，回想起来真是“别是一番滋味在心头！”