

# 高考冲刺的演讲 冲刺高考演讲稿(大全10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 高考冲刺的演讲篇一

走过烂漫如花的高一，欢快如歌的高二。如今，我们已来到了激情如火的高三时节。

高三，我们经历着风雨，我们也沐浴着阳光；我们砥砺了斗志，我们也憧憬着未来。我们踏过书山漫漫，我们度过学海茫茫；我们不作懦弱的退缩，我们不作无益的彷徨。

辛酸、痛苦，我们不怕，我们心中有梦；单调、乏味，我们无畏，我们志存高远。

我们是雄鹰，有展翅辽阔苍穹的理想；我们是骏马，有驰骋万里草原的豪情。

我们是无与伦比的17班，有舍我其谁、誓夺第一的雄心壮志！

我们顽强拼搏，共同进步，度过青春无悔的一百天，实现人生美好的梦想！

最锋利的刀刃是在最粗糙的石头上磨出来的，最炫丽的彩虹是在最狂暴的风雨后映出来的，最动人的梅花是在最凌寒的冬天里开出来的，最平坦的大道是在最坑洼的小路上修出来的，最遥远的航程是在最强劲的风浪中行出来的。

胸中有丘壑，壮志达青云。我们已不是轻言放弃的孩子。风风雨雨算不得什么，挫折当是小小的磨难，我们的心中在挥舞有力的拳头，我们的心底在为自己鼓气呐喊。

我们相信：青春在拼搏中闪光，生命在奋斗中豪迈！苦战百日，终当凌绝顶；奋斗一程，定会破浪展雄风。

我们可以错过太阳，可以错过月亮，甚至星星，但是我们不可以错过六月的一飞冲天，让世界看见我们的青春在飞扬。

在这神圣的时刻，我们以青春的名义，向母校庄严宣誓：不负父母的期盼，不负老师的厚望，不负青春的理想！我们承诺：

面对挑战，我们毫不畏惧；面对困难，我们勇于向前；面对挫折，我们决不低头；

面对失败，我们永不言弃；面对自己，我们不断超越。

我们将用严谨的态度书写历史；我们将用激昂的斗志奏响乐章；我们将用拼搏的精神铸就辉煌！

告别昨日的迷茫，我们扬起希望；告别昨日的散漫，我们打造理想。

我们要把最后的一百天当作百米赛跑的最后冲刺

珍惜一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀；奋斗一百天，让雄心智慧在六月发出光芒；

拼搏一百天，让父母恩师在六月畅想期望。

## 高考冲刺的演讲篇二

老师们、同学们：

走过轻松愉快的高一，生龙活虎的高二，我们即将迎来了高三——这个注定充满艰辛与奋斗，汗水与欢笑的学年。弄清高三内涵的全部，把轨道切入高三，从心理到行动，完成角色转换，是每个同学刻不容缓的问题。

高三，首先是一种精神，一种状态。曾经在某个高三的教室内，挂着一张标语，上写：“特别能吃苦，特别能忍耐，特别有信心，特别有志气，特别有作为。”这是学校历届高三精神的真实写照。不可想象，一个没有理想，没有志气的人，会有所作为；一个没有强大信念作支撑的人，能谈得上吃苦；一个没有坚韧意志品质的人，能在“人生极处是精神”的拼杀中达到成功的彼岸，体会到苦中之乐的人生真味。因此，以咬定青山之志，鼓足信念的风帆，以饱满的精神，激昂的斗志，以刻不容缓，只争朝夕的锐气，面对高三，是老师对同学们的殷切期望。

高三是信念下的执着与顽强。

有人说：“我成绩差，我没有谈及大学的资格。”于是，你颓废！我说：“你错了！”因为你不是没有这样的资格，而是你过早的放弃了这种资格。仔细回想，小学你没有优秀过吗？初中你没有担任过班干部吗？某科成绩你没有拿过前几名吗？有的，当然有！想一想，你是哪一天开始学会了偷懒，哪一天开始学会说谎，哪一天开始上课走神，又是哪一天开始放弃了学业？那么你今天还要继续吗？要知道，你已没有退路！只能奋起直追，勇往直前！

有人说：“我居于中游，前边的人成绩太好了，我无法超越。”于是，你沮丧！我说：“你错了！”因为你没有乐观的面对自己，在你后面有很多人崇拜你，就像你崇拜你前面的人一

样。殊不知，他们也梦想能达到你的水平，所以你不要忽略了自己榜样的力量。其次，你前面确实有很多人，但你也不晓得，他们中有多少人在担心，担心像你这样的厚积薄发者会超越他们。在他们的世界里也不全是骄傲与坦然，有也惊恐与不安。要知道，你前有劲敌，后有效仿。你只有坚信自己榜样的力量，又同时怀揣着一个让高手惊恐的决心，才能超越自我！

有人说：“我成绩现在还可以，但是我怕退步。”于是，你焦虑！我说：“你错了！”因为你不知道有多少人羡慕你这种焦虑，他们也梦想能站在你这样的高位，哪怕一次也好，至少证明过。如果这次名次下降了，那就大方的表示：“暂时借给他们”，下次再拿回来，以为别人也在进步，只要你问心无愧。如果不想失去，那就全力以赴！记住，狭路相逢，勇者胜！

高三还意味着科学与高效。高考需要每位同学有理性的头脑，有科学高效的学习谋略。要提高学习效率，首先一条，就是要学会管制自己。无论是听课还是阅读，都要集中自己的注意力，不让各种杂念来扰乱自己的思想，认真进行思考。其次，要特别注意提高做题的速度，锻炼思维的敏捷性。这既是为了提高学习效率，也是高考实践的需要。要分秒必争，能够两小时做完的题目决不拖到三小时，宁可把节余下来的一小时用于休息，也不要养成拖沓的坏习惯。还有，学习要充分发挥自己的主观能动性。由表及里，由浅入深，不要搞简单机械的重复、不要搞所谓的“题海战术”，而应该抓住重点、难点、做到举一反三、触类旁通。

同学们，在高三，我们将不再用乌托邦式的谎言来麻痹和欺骗自己；在高三，我们将不再畏惧精神上的磨砺与牺牲；在高三，我们将从幻想的云端走向坚实的大地；在高三，我们将用“天生我材必有用”的自信，“铁杵磨成针”的毅力，去抒写“春风得意马蹄疾”的辉煌。只要珠峰有顶，攀岩者的足迹就能踏上峰巅；只要大海有边，无畏者的歌声就能洒向彼

岸。

## 高考冲刺的演讲篇三

同志们、同学们：

今天，在距离高考一百天的时刻，我们在这里隆重集会，目的就是动员全体高三师生再接再厉，顽强拼搏，创造性地做好最后一百天的复习工作，用好分分秒秒，短时间自主高效地创造佳绩。

高三这最后一百天，是一个人一生最关键的一百天，在某种程度上讲，它决定着一个人的人生走向，决定着一个人未来的生活质量，决定着一个人高中学习的最终效果，决定着一个人教师三年奋斗最后收获什么样的果实。

高三对我们师生而言，既是一个巨大的挑战，也是一个重大的机遇。谁能勇于面对，谁能科学面对，谁能高效面对，谁就能笑在最后。

高三全体同学，今天站在新的起跑线上要时刻牢记“现在不埋头，将来何以抬头”的深刻道理，树立“别人与我比父母，我与别人比明天”的雄心，时刻胸怀“别人与我比中考，我与别人比高考”的豪情，全体同学要满怀必胜的信心，满怀奋斗的激情，满怀崇高的理想，满怀高效的方法，满怀殷切的希望，不要把遗憾留给未来，不要让后悔缠绕一生，要坚定地、果断地、毫不动摇地、热血沸腾地亮出宝剑，冲上前进道路！

高三全体教师要不负家长的期望，不负学校的期望，不负社会的期望，咬定常规，做透细节，革新方法，情暖三生，恪守抚育，把最有效的方法教给学生，把最动人的关怀送给学生，与我们的学生一起相伴百天，奋斗一百天，同生共长一百天。

学校号召，全校上下要以质量为本，坚持一切为了学生，一切为了质量，努力为全校师生尤其是高三师生提供全方位，全过程，多角度的优质服务。

学校号召高一高二全体师生要肩负起学习的责任，肩负起振兴学校的责任，肩负起振兴家庭的责任，拿现在的每一天当高三过，努力向高三看齐，为在不久的将来冲击高三，冲击高三最后一百天积聚力量。

## 高考冲刺的演讲篇四

尊敬的各位领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是高三财贸班的学生徐国林，今天很荣幸代表全体高三毕业生在这里发言。

上学期我们满怀理想和希望迈入大靖职教中心这片深情的热土开始了人生中美好而又难忘的一段旅程，将近一年的时光200多个日日夜夜，听起来似乎是那么的漫长，但转眼间，还没有来得及细细品味这一年来身边的幸福感，就要面对离别。

在这一年中，我们既收获了知识，又收获了友情。每当你落寞时陪在你左右的，是同学；每当你迷惘时给你信心的，是老师；每当你懈怠时给你动力的，是班主任；每当你困难时对你伸以援手的，是学校。一句话难以囊括三年的生活点滴，在这里，我代表全体高三毕业生，感谢我们的母校，感谢和我们一起辛勤走过的老师们。是你们给予了我们自信，是你们给予了我们希望，是你们见证了我们成长。过去的一年，撒满了我们共同的欢笑与泪水；未来的日子，我们将带着你们的殷殷嘱托更加努力，绝不放弃，用最好的成绩回报我们的母校，回报为我们日复一日、年复一年劳累着的老师。一年的

生活匆匆而过，虽然大靖职教只是我们生命中一个站台，但大靖职教的每一个老师绝对不是我们生命中的过客!在未来的日子里，尽管有些记忆会随着时间的流逝而淡忘，但我们对母校的感谢，对老师的感激之情却会随着时间的流逝而更加浓烈!

在这里，我希望同学们以后不管走到哪里，都怀着这颗感恩的心，带着爱和嘱托去追寻人生的坐标，怀着对高中岁月的眷眷情思，不忘恩师、不忘母校，努力学习，以自己的优异成绩，为母校增光添彩。

同学们，今天的毕业不仅是对昨天的总结，更是对明天的呼唤。就要分别了，请大家铭记[]20xx年5月10日，我们大靖职教首届全体高三毕业生郑重承诺：今天我们以大靖职教为骄傲，明天大靖职教以我们为自豪!祝大靖职教首届全体高三同学高考顺利，取得优异的成绩!祝我们的老师身体健康，工作顺利，愿我们的母校——大靖职教明天更加美好!

谢谢大家!

## 高考冲刺的演讲篇五

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天，在这状元楼前，我们怀着无比激动的心情，迎来了\_中20\_届高考动员大会，在此，我谨代表高三年级全体班主任向学校领导表示衷心的感谢，感谢你们在工作中给了我们许多的支持和信任;同时，我还要代表高三年级全体老师向我们全体同学表示衷心的感谢，感谢两年来你们对老师的信任和理解，感谢你们的聪明睿智和不断进取给了我们老师与你们共同进步的机会。

今天，在这状元楼前，我的眼前，依稀又看见了两年前一身戎装，朝气蓬勃的你们怀揣七彩梦想踏入三中校园，你们用神情、用真心告诉我们“今天我以三中为荣”，步入励志楼，你们更用行动追寻着学哥学姐们的优秀足迹，踏实前行，让我们做老师的也不敢有丝毫的懈怠，亲爱的同学们，因为拥有你们，我们这一届的班主任真的很幸福。

同学们，高三来了，不管你自觉或不自觉，高考已经真实的成为我们生活的中心。我愿真诚的对你们，对我的11班的勇士们，对我认识的、不认识的每一位朋友们，谈一谈这充满神奇力量的高三！

高三，是一个团队，父母、老师、同学，我们始终在一起，你不是一个人在战斗，敞开胸怀，接受大家给你的爱，同时你也奉献着自己的爱，这些会成为我们不懈努力的源动力，感谢高考，让我们更懂得爱！

高三，是一串数字，划去一天，我们离高考就近一天，我们不可能抓得住这变化的每一分钟，但我们要保证学习的每一分钟；我们要敢于亮剑、直面高考，敢于挑战，全力以赴，不能输给自己的怯懦和慵懒！

高三，是一种速度，让我们用加快的脚步时刻提醒自己，保持高效的节奏去捕捉每一个进步的机会；让你的速度带动大家的脚步，让自己的梦想在这种速度中成长，让我们因梦想而享受高考、享受历练、享受超越！

高三，是一种规范，通过无数次的练习与考试，没完没了的反思与分析，让我们不断地与高考磨合，磨合再磨合，然后在踏实中前行，在细节中完善，在严谨中突破。

高三，是一种精神，100次打倒，101次站起的精神。这一秒在坚持，下一秒就有希望，相信自己，敢于面对，勇于坚持。面对学习中的起伏跌宕，需要你思考的只能是接下来如何才



能走得更好，而不是伤心失落，郁郁寡欢，不能在自我否定中而荒废了余下的机会，高考从来不顾眷弱者的眼泪。

高三，是一种取舍，我们的生活中总是会出现一些诱惑，手机、电游、情感、篮球……我们需要用一种更高、更强的理性心态，不能有太多的牵绊与不舍，不能有太多的犹豫与反复，否则你逃也逃不了，冲也冲不起，最后只能是高考战场上可怜的牺牲者，随葬的是你的梦想和青春。

高三，是一种挑战，在困难中挑战你的坚持，在失落中挑战你的胸怀，在细节中挑战你的严谨，在单调中挑战你的忍耐，在诱惑面前挑战你的坚定，在竞争面前挑战你的勇敢。

亲爱的同学们，状元楼里，你们定能用勤勉的过程成全父母给予中的期待，用燃烧的热情成全青春对理想的追求，用诚挚的帮助成全朋友对知己的信赖，用不遗余力的决绝书写自己立下的誓言！

亲爱的同学们，20\_年的高考是你们的，我们高三全体教师“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”，我们愿做这幸福的陪伴，三中的明天一定会以你们为荣！

20\_，我们必定成功！

## 高考冲刺的演讲篇六

老师们、亲爱的同学们：

高考冲刺的号角已经吹响，人生面临的选择已不可避免。面对高考，同学们伏案苦读，挑灯夜战；老师们激情满怀，苦心教研。放眼未来，我们志在必得；着眼现实，我们信心百倍。

我们高三全体教师：视奉献为诗，当拼搏是歌！“铁肩担道

义，妙手著文章”，我们就是以生命做笔，以热血为墨，写出你们辉煌人生的第一个篇章。

命运之神从来就不会垂青消极坐待者，我们必须主动出击，狠下决心向课堂四十五分钟要效率，要质量。我们的老师将尽情施展点石成金、化腐朽为神奇的教学艺术，演绎生命中最精彩的华章。

我们会精诚团结，通力合作，齐抓共管，为同学们营造出安静祥和的学习环境。我们将更加关心同学的身心健康，更加关注你们学习上的每一个小小的进步，在意你们的每一个合理化建议。我们的关爱之心，犹如春风化雨，润物无声。

兵法云：“知己知彼，百战不殆。”我们会精心研究考纲，刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，随时把握高考信息，我们会在经验与教训的基础上创新，多方搜集名校资料，勤于交流，借他山之石，攻我校璞玉。

借此机会，我也向同学们提出一些忠告与希望。

一、要珍惜光阴，不让百日青春虚度，不让理想之花凋谢，不让失望的泪水蔓延，不让遗憾成为终生。希望你们用热情去学，用激情去拼，用豪情去斗，用鲜红的录取通知书回报你们的父母、你们的老师和我们的学校。让这一刻成为青春不朽的纪念。

二、力争做到：

目标明确，积极向上，勤学苦练，斗志昂扬；

讲究方法，保质保量，顽强拼搏，不弃不放；

遵守纪律，自信自强，争分夺秒，适度紧张；

自我调整，身心健康，全力以赴，创造辉煌。

三、我想对在座的绝大多数同学说，也就是在高考中上不了本科线的同学，你知道吗？我们北川少数民族有加分政策，上不了重本可以加分上重本，上不了二本可以加分上二本，上不了三本可以加分上三本。加分上不了三本怎么办？高职专科，听说过吗？就是高等职业技术学院和高等专科学校。你知道吗？高职和专科在国家每年的高校招生计划中占百分之六十七。为什么？因为国家很缺乏专业技术人才。所以对我们绝大多数的同学来说，为什么要放弃宽阔平坦的大道去挤独木桥呢！有技术的人很吃香，待遇很优厚。全国现在出现用工荒，农民工都很翘。难道你读了高职，又学到了技术，还不如一个农民工吗？只要你在高考中能考到三百多或加分三百多就可以读高职。请记住温的话，只有读书学到本领才能改变命运。请相信，能进入大学你才会有更多的机遇改变生活的品质。

我坚信，平凡的生活定会在我们的手中编织出绚丽缤纷的图案，有限的人生定会在同学们的不懈追求中走向永恒。奋斗一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀。奋斗一百天，让雄心与智慧在六月闪光。我们将带着从容的微笑，去赢得志在必得的辉煌。

老师们，同学们，一万年太久，只争朝夕。让我们一起见证朝阳，沐浴风雨，那隐约可见的绚丽彩虹就在我们拼搏之路的前方！

同学们，高考将翻开你生命中崭新的一页，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程灿烂如星，让你的生命完美如歌，而这一切的可能，只有两个字能够实现——拼搏！

同学们，高考号角已经吹响，我代表高三全体师生在这里郑重宣誓：

壮志在胸，奋力拼搏！携手并进，共创辉煌！祝大家高考成功，梦想成真。

谢谢大家。

## 高考冲刺的演讲篇七

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

20\_年8月20日，我们坚强地踏上了高三的征途，一路走来，已经279个日日夜夜。回首走过的征程，有泪水更有欢笑、有挫折更有成长。今天，距高考仅有12天。今天，让我们在这里隆重集会，追寻着一路踏出的坚实足迹，进一步振奋精神、坚定信念，勇敢地迎接12天后的第一个人生机遇和挑战。

下面请大家用热烈的掌声，欢迎蒋晨芳为我们的致词！

从蒋晨芳的激情演讲中，从记录我们成长的图片里，我们发现，一路走来，春寒料峭中有我们执着的追求，夏雨磅礴中有我们跋涉的身影，秋风瑟瑟中有我们勃发的激情，冬雪飘飞里有我们坚定的足迹。一路走来，我们的知识积累在丰厚、我们的学科能力在提升，我们的学业成绩在进步。一路走来，我们的思想变得更加理性、我们的意志变得更加坚强，我们在成熟、我们在成长！一路走来，我们从不孤单，有父母的浓情关爱，有同伴的真情帮助，有老师的悉心指导，有好友的贴心安慰。一路走来的旅程，有爱相伴、心心相通。我们，始终在一起！面对即将到来的挑战，我们仍然在一起。我们当无所畏惧，因为我们拥有爱，因为我们历经岁月的磨砺而无坚不摧。下面请大家用心倾听来自于同伴的。高考祝福。

此时此刻，我们感受到了同学们之间的浓浓情谊。友情会让我们在迷茫中解脱，在失落中振奋，在平静中感动。伙伴的

祝福是圣火，点燃我们的热情，伙伴的祝福是雨露，净化我们的灵魂。让我们带着爱踏上最后的征程，因为来自于同伴之间的帮助、信任、支持和祝福是我们撑起云帆，解除顾虑，征服高考的源源动力。

下面，再让我们听听，老师们给我们的高考祝福和寄语。

## 高考冲刺的演讲篇八

同学们、老师们：

大家早上好！

作为高考重要组成部分的高二学业水平测试，也就是俗称的“小高考”，已经悄然向我们走来，很高兴今天能有机会跟大家一起聊一聊有关小高考的话题。小高考，自20xx年在我们江苏实施以来，已经走过8个年头了，我清楚地记得，第一年实施的时候我刚好在高二，当时得到4a可以加10分，现在想来，那真是千载难逢地好机遇，在机遇面前，有的同学头脑很清醒，并牢牢抓住了，也有一批同学事后才追悔莫及。

爱迪生说过，信心是成功的第一秘诀。每个人都要相信自己，每个人都有无限的潜力可挖，问题在于你肯不肯用力。事实告诉我们：不是因为有些事情难以做到，我们才失去信心；而是因为我们失去了信心，有些事情才难以做到。人自信了，会激情奔放，人自信了，会产生无穷无尽的力量。

高考毕竟离我们还有点远，人在朝一个比较遥远的目标努力时，往往很难一直坚持下去，这个时候我们就需要设立一个一个的阶段目标。如果我们能把小高考一举攻下，必将大大鼓舞我们的斗志，大大增强我们的信心，表面上我们加到了是1分、2分、3分或是，但从某种程度上来说，这种信心的延续，会一直伴随我们奋战到高考，就像一个化学反应寻找到了合适催化剂，带来的影响将会是你自己都无法想象的。我

想这一点，高三的同学应该会深有体会，看看你们班级里那些在小高考中得到4a的同学们，他们现在的学习状态怎样，我想这是有目共睹，毋庸置疑的吧！

有同学会说4a是很好，但是我得4a实在是不可能，而1分2分我看又不上，那我就随意吧！同学们，不能随意啊，我们一定要树立分分必争的信心！请你再换个角度想想看，如果你在小高考中1分未得，环顾四周，其他同学都有所收获，你又是什心情，而这种心情给高考所带来的负面影响，又何止是1分2分啊！在高考录取阶段，一分有多重要，你知道吗？我们知道，高考是按照分数是由高到低录取的，说的通俗一点，好比拿着你的分数在和全江苏省的同学一起排成了一条长队，你知道少一分你会后退多少名吗？20xx多名！这是什么概念，现在站在操场上的全校所有的同学，你们加起来也没有这么多啊！1分，会使你和你心仪的学校擦肩而过，1分，甚至会使你名落孙山！

有同学会说，我只要过关就可以了，拿a太辛苦，同学们，越是优秀的中学，对a的要求就越高，越是好的大学，我们看看它招到的同学，在小高考中加分就越多，举个例子，清华北大，它虽然只对总分有要求，但我们看看考上的同学，无一例外小高考全是4a加5分，再看看考到本二以上的学校的同学，他们不可能在小高考中毫无收获。因此我们不难得出，小高考就是一块试金石，它可以看出你这个学校的整体水平，也可以检验每一个学生的学习态度和学习能力，而这必将和接下来的高考成绩是正相关的！如果你只是要过关，那么你无形中就是对自己当年中考奋斗目标的一种否定，你要知道，过关，是三星级学校的基本的、最低的目标，你定出了这个目标，你就又重新把自己打回了三星级的学校，换句话说，你把自己那么早的就划在了高考本科的圈外，请你好好想想！

所以，作为4星级学校的一名学生，面临“小高考”，我们首先要做的就是充满信心，要相信别人能够做到的，自己也一

定能够做到。响亮的喊出冲a的口号。

有同学说，高一我没有很努力，之所以选了现在的这种选科，就是其他几门课学的不怎么样，而且现在离小高考只有两个半月时间了，面对四门学科，我来得及吗？我在这里告诉你，不用担心，只要你肯努力，完全来得及！小高考说到底还是过关测试，难度不会太大，多年的实战经验告诉我们，只要态度够端正，扎扎实实投入复习，拿4a也许有点困难，但拿个2a□3a应该是完全可以实现的！

每个人不可能什么学科都很擅长，我们不擅长，但不说明我们就一定做不好，只是我们比起那些擅长的人，需要多一点训练的次数和时间。

说说我自己吧，作为一个典型的理科生，对政治和历史可以说是天生没有任何细胞，回想起当年我参加小高考的前身，也就是高中的毕业会考的时候，一共要考9门，也是90分就是a□及格就能拿毕业证书，但是当时没有现在的加分政策，拿a对于过关没有问题的我来说应该没有任何利益可言，但是当时我的想法很简单，既然是一个阶段的总结，想到以后我都不会再学习政治、历史这些学科，我总要给他们画上个圆满的句号吧。抱着要把任何一件事情认真做好的简单想法，我把文科的东西背了无数遍，最后我成功了，我得到了9个a□全年级没有几个人能得9a□知道这件事的上一届的学生都会开玩笑喊我“9a”女生。而事情的发展是我不可能想到的，会考过后很长时间，老师突然和我说，现在有师范的保送名额，规定是会考必须要全a□我想我不用多做解释了，当年那场会考的最直接的结果就是我现在能站在这里和同学们分享我的9a的回忆。我记得当时我政治是考了90分，现在想想政治只要少考1分，我的人生轨迹就要改变了。

这也是我今天想说的最后一点，一个人不要太过功利，任何付出就想要的到什么回报，我觉得一个人最重要的是，要以

一种认真的态度对待面临的每一件事，无论是你喜欢的还是不喜欢的，擅长的还是不擅长的，从中积累自己一点一滴的小小成就感，无数个小小的成就感总有一天会给你带来大大的幸福感，而随之而来的那些旁人眼中所谓的成功，只是随之而来的一些副产物！不要轻易说不要，大胆的说出“我能做好”，这种态度必将带给你人生深远的意义！

高二年级的所有同学们，请让我这个当年三中培养的“9a”女生，和你们一起向小高考进军，希望全体同学都能以饱满的热情、积极的心态投入到迎战“小高考”中。也希望高三、高一的同学们能为我们加油鼓劲！谢谢大家！

## 高考冲刺的演讲篇九

尊敬的领导，亲爱的同学们：

下午好！

今天，我们在这里隆重举行xx届高考动员大会，首先我代表学校向辛勤工作的老师们表示衷心的感谢，向刻苦学习、努力拼搏的同学们致以亲切的问候。

又是一年春来到，又是万米赛跑到了百米冲刺的时候，在这百米冲刺誓师大会上，我要奉献给大家的话语是：沉着应对、挑战自我、以状态迎接高考。

每一个同学都应该明白，十年寒窗，已经到了最后关头。

我们是带着辉煌一往无前，还是抱着遗憾悔恨终生？我想，每一个同学的答案都会一样，那就是“子规夜半犹啼血，不信东风唤不回”。光有不信东风唤不回的抱负是不够的，重要的是要有行动。越是临近高考，心态的调节越重要，因此可以说，调节好心态是高考成功的一半。



信心是考生成功的精神支柱。如果没有高考成功的信心，高考就不太可能成功。我们要取得成功，对自己目标信心是很重要的，这也是高考的心理准备，也是一个心理健康者应有的正常心态。只要心中充满自信，就会拥有信心和勇气去解决所面临的问题，解决了这些问题，就会一步一步接近胜利，最后取得胜利。

就此机会向全体同学提出如下建议和要求：

一、要胸怀奋斗目标。目标是我们奋斗的方向，给我们以前进的动力，同学们要坚定低进高出，面向普本的信念；准确把握自己，从实估量；激发斗志，磨砺一剑。

二、要树立必胜的信念。“信心是基石，拼搏是保障”。充满信心，是决战高考的前提。要相信自己的能力，相信老师、家长和学校是你们最坚强的后盾，勇往直前。只要拥有信心，才可能拥抱成功；只有树立信心，才能挥洒自如，超常发挥。

三、要树立端正的态度。态度决定一切，积极端正的态度，是决战高考的保障。十年寒窗，就此一博，我们要深信“爱拼才会赢”这个道理。

四、要有坚强的意志和毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战高考的支柱。高考不仅仅是智力水平的检验，更是非智力因素的较量；心理素质是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。高考在即，压力难免，竞争难免，你怎样看待压力，怎样看待竞争！你是把它作为烦恼、包袱，还是想变压力为动力，在竞争中展示你的智慧和才华，来回报自己多年为之付出的辛劳和汗水。人生能有几回博，惟有背水一战，才能不为庸庸碌碌而后悔。

五、要讲究方法和技巧：科学的方法是决战高考的法宝。为此我提议临考之前我们还是要坚持“三管齐下”的策略：一要管好自己的口，不懂就问，不留后患；二要管好自己的手，临考

前只看不做就会出现看到题目、题题会做，做起来、题题有误，结果眼高手低；三要管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题要注意归纳比较，这样，才能将知识内化为解决问题的能力。临考前要注意培养“考感”：即规律感、时间感、答题感、考试感。

三年一瞬间，高中三年生活又是你们一生中最美好、最宝贵的时光，这xx多个难忘的日子，象一本厚厚的书，记载着你们的失败与成功，泪水与欢笑，记载了你们青春的身影和奋斗的足迹，也记载了我们的深情厚谊！

三年的春夏秋冬，我们和同学们一起解读着xx[]发展着自我，这里是我們不断追求科学理性和人文素养的精神家园。母校承载的不仅仅是丰富的知识和睿智的头脑，还有这片土地上深厚的文化底蕴。我们坚信在座的每一位同学都会有属于自己的辉煌，母校老师也会在茫茫人海中将你们重新辨认出来，那是因为我们都有一个共同的名字——xx人！

同学们，今天我们弦歌在一堂，明天你们就要走向四面八方。谨记：人生的道路有鲜花也有荆棘，我们应当牢记“爱”的思想：爱自己，爱他人，爱生活。只有这样，我们才能应对人生的各种挑战！

爱自己，就要珍惜青春年华，珍惜大好韶光！时间是最公允的裁判，不会因为懒惰者的虚度而缩短，也不会因为勤奋者的耕耘而加长。只有抢抓每一次机遇，利用好每一分钟，生命的轨迹才能延伸。爱自己就要树立正确的人生观，活着仅仅是为了活着的人，终究会被人遗忘；活着就要放射出光芒的人，才能成就永恒的辉煌。

爱他人，就要学会合作。如果说人只是一滴水，那么社会便是海洋。一滴水再晶莹剔透，也终将消亡。水滴只有溶入了大海，生命才能久长。爱他人，不是甜言蜜语的许诺，而是发自灵魂深处的行动，哪怕是一次谦让，哪怕是一次问候，

哪怕是一次搀扶。爱他人，还要学会竞争。没有竞争的社会是一潭死水，没有正确的竞争也是不尊重他人的表现。

爱生活，就要有远大的志向，不做井底之蛙，要做苍天雄鹰！  
爱生活，就要有正视人生的勇气，鲜花与掌声淹没不了自己的崇高理想，坎坷与失落埋葬不了自己的坚强意志。爱生活，就要有乐观的人生态度，万水千山脚下过，艰难困苦走泥丸！

同学们，冲刺高考的号角已经吹响，“高考就是战场”，其实，高考更是展现自我的舞台。风从湖面走过，留下粼粼的波纹；岁月从森林走过，留下串串年轮。同学们，当我们从时代的舞台走过，该留下什么呢？我们应当迈出坚定的步伐，在人生的道路上尽情舞蹈，放声歌唱，旋转出属于自己最美的篇章！

同学们，你们走过的路有多长，我们关注的目光就有多长；你们的理想有多宽，我们爱你们的心就有多宽。树有根，水有源，别忘记常回家看看！

“沅舞视野阔，风正好扬帆”，你们就要从校园起飞，带着同学姐妹弟兄般的情谊，带着老师真诚的祝福，在母校深情的目光中，踏上人生新的征程。在此，我谨代表教务处向你们表示最热烈的祝贺和最美好的祝愿！

祝愿xx届高三学子高考成功！人生辉煌！

谢谢！

## 高考冲刺的演讲篇十

在高三的路上没有坦途，我们会遇到各式各样的考验，正是这些挫折和考验让我们明白了什么是坚毅，什么是忍耐，什么是成长。平静的湖面练不出勇敢的水手，安逸的生活造不出成功的巨人。艰苦的锻炼可以让我们练就一副强健的筋骨，

心灵的磨难会让我们拥有坚毅的品质和冷静的态度，惟独经过风雨的历练，才干真正感受到岁月的磨练之于我们每个人的价值。

一位动物学家对生活在非洲大草原奥兰治河两岸的羚羊群进行了长期钻研。他惊讶地一一发明：东岸羚羊群的繁殖能力比西岸的强，每分钟的奔跑速度也比西岸的快13米。这些莫名其妙的差别，曾使这位动物学家百思不得其解：因为这些羚羊的种类和生存环境都是相同的，都属羚羊类，都生长在半干旱的草原地带，而且所吃的食物也是一样的来源，以一种叫莺萝的牧草为生。

有一年，在动物保护协会的赞助下，动物学家在奥兰治河的东西两岸各捉了10只羚羊，分别把它们送往对岸。结果，从东岸运到西岸的的10只羚羊，一年后繁殖到14只，从西岸运到东岸的10只，一年后还剩下3只，另外7只全被狮子吃了。这位动物学家最终明白：东岸羚羊之所以强健，是因为它们就近生活着狮群，西岸的羚羊之所以微小，正是因为缺少了天敌。因为有了狮群的的追赶，东岸的羚羊练就了奔跑的本领，所以会坚韧的繁衍生息，而西岸的羚羊一旦改变了舒适的环境，也就会在考验面前无以应对，只能接受被淘汰的命运。

所以，同学们，我们要接受并感谢岁月的磨练，是它唤醒了隐藏在我们生命最深处的种种能力。蛹变成蝶之前，痛苦的蠕动和挣扎是必不可少的一个过程，惟独这样，它才干蜕变出美丽的翅膀和轻盈的身体。这个道理，对人也是一样的，在成功之前，经历岁月的磨练是肯定的，它让我们的意志变得坚定，让我们更加优秀，成为生命中的强者。勇于接受磨练，经得起磨砺，才干取得最后的成功。