

# 最新参加军训的体会 参加大学军训的体会和感受(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 参加军训的体会篇一

又一次身着迷彩，头戴军帽，站在训练场上；又一次腿脚酸痛，汗流浹背，站立在骄阳下；又一次情绪随哨声起伏，或紧张或开怀；又一次近距离感受人民解放军的风采，体会“为人民服务”的内涵！之所以是“又一次”，是因为我从初中到高中到大学，军训已经经历三次了！虽说经历三次，但这一次——在大学里度过的最终一次军训，却带给我别样的感受！

军训，实在累但真的很充实：每一天都有新的体会，每一天都汇聚新的力量，每一天都有新的收获！军训实在苦但真的很幸福：忆苦思甜我们幸福，朝气蓬勃我们幸福，回眸展望我们何尝不幸福。

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树；雏鹰不经狂风暴雨，怎能翱翔苍天；年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。

我们穿上军装，由原先的懒散步伐到几天后的整齐划一，由原先的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然

一新。渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，仅有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种名贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最完美的记忆，是同学们和学长之间纯洁淳朴充满人情味的关系。

为期14天的军训虽说不长，可是我新生活的开端，为我的大学生活写下了浓墨重彩的一笔。经过负职责的教官，我更加深入地了解 and 敬佩这一群体，学会了严守纪律和团结一致等军营中特有的品质。

这一次的军训，给了我一个磨炼自身意志的机会。就拿站军姿来说吧，看似一个十分简单的动作，却需要全身多个部位去协调完成。时间长了，肌肉难免会疲劳。可是为了整个班级的整齐和协调，我们也不敢有丝毫懈怠。是那一片迷彩教会了我，如果不能改变困难，就要用自身意志去战胜困难。

这一次的军训，给了我一个培养团体荣誉感的军训中的队列动作，是需要整个团体一齐来完成的。任何一个同学哪怕出现一丁点小小的差错都会影响到团体的和谐的美感。所以在平时的训练中，我们不仅仅要全力以赴把动作做到位，还要注重个人与整个牌面和团体的和谐。为了做到这一点，我们

往往要将一个同样的动作反反复复做上几遍甚至十几遍。可是并没有一个同学为此叫苦叫累。是那一片迷彩教会了我，要以团体利益为重，把自我看做团体的一份子，永远在心中装着团体。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。所以，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自我真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻完美的未来。

## 参加军训的体会篇二

一直都以为军训就如高三生活般枯燥颠簸，除了在烈日下剖析自己，好像也并无是在意义。

我是害怕军训的，可能是体育不好的缘故。

总觉得军训太苦太累太单调，所以很是害怕长大，很是害怕上大学要开始的军训。因为我的意识中，大学的军训应该比高中时更辛苦。

但如郭敬明所说，不知何时，我们悄悄地在风里长大了。

转眼间，上了大学，开始了大学的第一堂军训课。

带着畏惧的心情参加军训，却带回来一份留连忘返的心情。

真的经历过，才终于明白原来军训绝非单调，相反地，它有着更多的色彩。鲜明，亮丽，活泼。

高中维持五天的痛苦军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我内心的感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西

北风”是军训的结果。

夏天的炎炎烈日下，我们挥洒着辛苦汗水，但却始终无怨无悔。尽管夏日酷暑的难耐，但我们前进的脚步依然整齐划一，口号依然有力、嘹亮。因为我们都明白扛在自己肩膀上无比沉重的使命是必需要完成和承担的。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅；它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会到了甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

### 参加军训的体会篇三

火热的军训生活结束了。五天的风风雨雨，五天的摸爬滚打，增强了我的体质，更磨练了我的意志。在这炎炎烈日下，我们踢正步，排方队，齐步走；在这激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。军营生活中我们感到了苦中有乐，感到了当军人是要耐得苦。

就是这样一段短短的生活，我们每一个人都在滚爬摔打中慢慢成长；就是这样一段短短的经历，使我们每一个人在汗水中变得坚强。军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的。它从点到面改变着一个人，小到铺床叠被走路，大到体质的增强意志的磨练思想的转变。这一课，令我们终身难忘，受用一生。有这样一个哲理故事：每个人都有惰性，而且我们每天都处在惰性包围之中。惰性像稻草，一根根地向我们压来，一开始你感觉不到它的重力，但当它越积越多，终于有一天，只须添上最后一根举足轻重的稻草，你就会坚持不住啦！终于会被它压趴下。在那些惰性稻草压迫我们的过程中，人是无知无觉地坚持的，这是一种心灵上的抗争。

我们面对的是一位年轻、和蔼的教官。他姓霍，我们叫他霍教官。是他带领着我们走过了五天的艰苦岁月，风风雨雨的训练，操场上毒日的煎熬，踢正步，排方队，齐步走，每一项训练都是对身心的考验。但在这其中，我们也有拼搏、好强、争第一的心。在十个连中，我们二连有过光荣的时候，也有过错误的时候，为了弥补我们的过错，我们加强整队的训练。整顿队列纪律，我们站警姿，方队不齐，我们延长训练时间。面对着火辣辣的太阳，我们坚强意志。每一个正步都要听响，每一个起步都要走齐。虽然这些都很乏味很疲劳，甚至有人晕倒，但渐渐的我们开始变的融洽团结，在每个人的心里滋生出拼搏的意念，“第一是属于我们的”。

就是在这样努力下，我忘却了来时的反感，忘却了对饭菜的抱怨，反而觉得顿顿都是美味。在军训汇演的时候，我们一阵阵的脚步声像地震了一样好似整个炮校都摇动了起来。一声声的口号像打雷一样，整个炮校都能听见。树的生长是要开花的，短短的五天里，我们终于实现了自己的承诺，当全连的同学听见二连第一时，我们整个沸腾了起来，因为这是我们40几个人努力的结晶，它蕴涵着我们无尽的辛勤汗水，这是我们最快乐的时刻。

## 参加军训的体会篇四

很快的，我的军训生活结束了，虽然有五天的漫长时间，但只是眨眼的时间就悄悄的溜走了。不知道自己的心情是喜悦，还是悲伤。

军训的五天生活很苦，苦到你全身都为之酸痛，苦到身躯麻木，可是依然坚持着。军训很累，累到你全身冒汗，累到用力的喘息，可依然坚持不懈的撑着劳累的身躯训练。军训也很让人留恋，因为有相处了五天而熟悉了教官，气氛很和谐，宁愿吃苦也想留住这美妙的感觉，但是分离是人生经历所必需的。

军训这几天，我学到了很多。首先我真正地了解了遵守纪律的重要性，集体有了纪律，才会进步。所学到的纪律不单单是以前的只要听话就好，而是要把纪律时时刻刻放在心上，要有责任感，对自己所做的事情要有责任心并负责任；其次，就是这五天的军训生活养成了很多的好的习惯，把以前的一些坏的习惯也改正了许多，让自己无时无刻都有良好的习惯。回到学习中的时候，我一定要想军人一样吃苦耐劳的努力学习，把军人的不屈不挠的精神用在以后的学习上，我不会忘记这学习道路上的最后一次军训生活。

军训上的第一课就是站军姿，因为接下来的所有课程都是在站军姿的基础上完成的，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是要多难受就有多难受啊，还不让擦汗。第二课就是稍息、立正、跨列、报数、向右(左)看齐、四面转法练习.....最后就是齐步和跑步走，就这个最轻松，这两样练习几遍就休息，休息的时间比先前的都做都多了太多了。

## 参加军训的体会篇五

久违的阳光穿梭于微隙的气息中，舒坦漫长。一道道纤绝的尘陌随着整齐划一的步伐扬起，四下飞舞的烟尘在温暖的阳光下闪烁着金黄色的光芒。操场上的我们如同一颗颗熠熠生辉的金子，在如火的军训中淬炼蜕变。

军训如火，燃烧自我。军训，顾名思义，是学生接受国防教育的基本形式，通过严格的军事训练提高学生的各方面积极向上的观念和精神。军训锻炼了我们，能让我们拥有铁的体魄，磨炼我们，让我们拥有钢的意志。“天行健，君子以自强不息。”读书可以增长知识，军训可以增强体魄。作为新一代青年的我们，光“肚里有墨”可还不够，还需要强劲的体魄来支撑。

军训如火，淬炼真金，王江红曾说“我们是铁，军训是火，经过挫折我们成了钢。”今日渐回暖的温度和冬日里略显炽

热的阳光正如火般舔舐着同学们\_露的皮肤，带走本就稀少的水分和寒意。汗水悄悄爬上额头和脊背，浸湿帽子和单衣。所幸的是，在同学们的坚持努力下，汗水滴滴聚成坚毅的信念，神采奕奕展现别样的风采。我们用汗水定义成长，用坚毅代替惆怅，用眼神传递信心，用最响亮的声音，昂的热情喊出最坚定的口号。军训如火，将掺着“杂质”的我们“高温煅烧”，最终滤去杂质，迎来新生，淬炼成真正闪耀着的“真金”。

虽然总有人会说军训只有半个月的训练，还又苦又累，作为学生的我们没有必要让自己“遭这份罪”。殊不知，养成一个好习惯的最低时限正是半个月，军训不仅能帮助我们改掉陋习，还能养成早睡早起、积极锻炼的好习惯。“学生”早已不是“一心只读圣贤书”的代表，早已不是象牙塔里的、目不斜视闭耳塞听的角色，身体的锻炼也逐渐被摆上台面。军训也并不是遭罪，而是全方面提升自我的好机会，“吃得苦中苦，方为人上人”。

“惟其艰难，才显得勇毅；惟其笃行，才弥足珍贵。”正如广州大学\_\_年新年致辞中所说，艰苦困难是勇敢坚毅的前提，博学笃行是珍贵珍惜的条件。军训如火，燃烧自我。军训如火，淬炼真金。