

# 最新演讲的对联有哪些(模板6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 演讲的对联有哪些篇一

大家下午好！今天我演讲的题目是《别给她增添麻烦》。

地球是一位慈祥的母亲，无私地哺育着我们这些儿女。我们也很聪明，有能耐，千百年来，用自己的聪明才智不断地认识她，改造她，利用她，造福于自己，创造了一个又一个历史奇迹。但也正是我们的贪婪自私，随心所欲，毫无节制，给母亲带来了毁灭性的打击。母亲随我们一路走来，历经了无数的风风雨雨。走到了今天，当我们放眼现实时，才发现她早已千疮百孔，不堪一击，正经历着痛苦的煎熬：大片大片的森林以惊人的速度被砍伐；漫天飞舞的黄沙吞噬着成千上万亩良田；沙尘暴、龙卷风肆无忌惮地摧毁着她日益单薄的身躯；滚滚的浓烟正腐蚀着她越来越小的呼吸道；各种废弃物让他的肌肤滋生着各种病菌；每年将有五十余中的生物从她的视野里消失；臭氧空洞，酸雨普降，疾病不断，洪灾泛滥，气温升高，冰川融化……这种种迹象无一不在表明：如果我们这些地球的儿女还一味盲目地索取，不积极地去保护自己的母亲，这无异于是在自掘坟墓，最终毁灭的将是自己。我们该是觉醒的时候了，别等到“千山鸟飞绝，万径人踪灭。”时，再来对母亲加以呵护，那时为之已晚矣。

其实，母亲的要求不高，只需我们这样做：

母亲的天空，

是慈祥的笑靥，  
请不要往天空吐烟，  
让母亲难看。  
母亲的草地，  
是温暖的摇篮，  
请不要讲它毁坏，  
让母亲心酸。  
母亲的河流，  
那是爱的源泉，  
请不要往里面排放脏水，  
让母亲的心灵受到污染。  
地球是我们的母亲，  
我们都是她的孩子，  
你爱母亲吗？  
请不要给她增添麻烦

## 演讲的对联有哪些篇二

人际交往是人们社会生活的重要内容之一，自我的发展、信息的沟通、各种不同层次需求的满足、人际关系的协调，都离不开人际交往。每一个人，都希望善于交往、，希望通过

交往建立起和睦的家庭关系、亲属关系、邻里关系、朋友关系、同学、同事关系……而这些良好的社会关系可以使个人在温馨怡人的环境中愉快地学习、生活和工作。但在实际的交往过程中，总是或多或少地存在着一些不尽如人意之处，影响了人际交往的正常进行。我们今天一起探讨如何学会与人交往。

人际交往，简单地说便是和他人相处。与周围的人发生某种关系，并以这种关系组成生活，是人类生活的基本形式。不论一个人是否喜欢，他都必须和他人交往，因为没有人可以独立于群体之外。

既然人际交流是一种必然，那么如何交流，以及如何交流的更为顺畅并透过这种人际交流达到最佳的生活状态，便成为一个不可回避的话题。也许很多人对此不以为然，认为对于人际关系的驾驭并不产生什么伟大的价值，甚至算不上什么学问，人际所关系到的最多是一己私利罢了。更有甚者，竟十分厌恶人际关系，但这样并不能改变什么，并且，对人际关系持否定态度的人，也不可能离群独居而摆脱人际交往，而且只要他们开始人际交往，他们就会陷入那些难堪的境地中。

学会与人交往，要注意以下几点：

### 1、注意选择合适的交往对象。

作为初中学生，理应具备了一定的识别能力，基本的`好与坏的人、可以做与不可以做的事，都要有自己的原则。除此以外，一条基本的原则必须坚持，那就是要有利于自己个人发展。比如说，符合自己的年龄特征，切合自己的身份。即使是自己的同龄人，比如小学时的同学，如果已经不是在校学生，甚至即使还是学生，但不和我们同校就读，你就必须考虑自己与他们的差异。有些事他们可以做，我们不能做。

目前，有少数的同学交往失去了应有的分寸，我们还远远没有达到交男女朋友的年龄。认识不到这一点，当你真正需要这么做的时候，你会懊悔终生：浪费了美好的青春年华，生命变得如此沉重。特别要提醒的是：一个毫无责任感的人，对自己不负责，对家庭不负责，对社会不负责，这样的人是我们交往的对象吗？如果一意孤行，你最终将不堪重负。

## 2、注意把握交往的度。

许多人都有这样的经验和体会：亲密的人际关系经常发生摩擦和矛盾，反倒不及初次交往容易。按理说应该是交往得越深就越容易相处，人际关系也越好。可事实上并非如此。原因何在？很简单，就是人们忽略了一个xxx度xxx的问题。因此，尽管有着良好的愿望——希望自己所拥有的人际关系亲密度越高越好，但还必须记住xxx亲密并非无间，美好需要距离xxx□

对人际距离的把握应注意以下几个方面：

首先，要尊重别人的隐私。不论多么亲密的人际关系，也应彼此保留一块心理空间。人们总以为亲密的人际关系似乎不应当有什么隐私可言。其实越是亲密的人际关系越是要尊重隐私。这种尊重表现为不随便打听、追问他人的内心秘密，也不随便向别人吐露自己的隐私。过度的自我暴露虽不存在打听别人隐私的问题，却存在向对方靠得太近的问题，容易失去应有的人际距离。

我们身边经常会出现亲密无间的好朋友、老同学反目成仇的事，在外人看来有点不可思议，在当事人自己看来，会感到特别委屈、伤心——自己所认为的好朋友怎么会伤害到我呢？其实，很多时候，对方是无心的。我们周围，刻意要伤害别人的有几人呢？特意要揭好朋友伤疤的就更少了。反过来，你认为可以与别人分享的内容，对方可能认为那是“不得泄露”的秘密。所以，与人交往，尊重别人的隐私。

其次，要有容纳意识。容纳意识要求我们尊重差异，容纳个性，容纳对方的缺点，谅解对方的一般过错。我们经常可以看到有些同学经常与同学产生矛盾，大声争吵起来，甚至大打出手，你摔我的笔盒我摔你的书。这些孩子与人相处时往往喜欢斤斤计较，没有一颗宽容的心，因一点小事而伤了同学感情。所以我们遇到矛盾时，应做到冷静，不要太冲动，应多作自我检讨，不要把责任全部推给别人，应大事化小，小事化了，学会说“对不起”。即使是同学做错了，我们也要学会说“没关系”，这样你会得到别人的尊重。水至清则无鱼，人至察则无徒。清澈见底的水里面不会有鱼，过分挑剔的人也不会有朋友，没有容纳意识，迟早会将人际关系推向崩溃的边缘。

我们都有鲜明的个性，这是时代进步的表现，但是，我们决不能凡事以个人为中心，要多为对方设想，要有团队意识，要有大局观，凡事退一步海阔天空。人人都变成刺猬，受伤的不仅是对方，还有自己。

第三，要懂得运用距离效应。距离效应是指由于时间的阻隔，彼此间有了距离；一旦把距离缩短，重新相聚，双方的感情得到最充分的宣泄。在这里，距离成了情感的添加剂。有时距离的存在也能给人以美的享受。因此，应当培养自己拉开一定距离看他人的习惯，同时也不要时时刻刻把自己的透明度设置为百分之百。内心没有隐秘足显自己的坦荡，但因此失去了应有的人际距离，无形中为以后的人际矛盾种下祸根，这就不是明智之举。

现实中人与人产生矛盾冲突在所难免，不妨暂时拉开一段距离，说不定反而会有意外的收获，过一段时间发现：有些交往中的小错，远看却是美丽的人生片段。

同学们，“不识庐山真面目，只缘身在此山中”。庐山乃人间胜境，看不出它的妙处来，是因为身在山中之故。人与自然景观之间的关系尚且如此，人与人之间的关系更是微妙有

加。让我们把握现在，努力学习，为将来能在社会上闯出自己的精彩天地打下坚实的基础。

## 演讲的对联有哪些篇三

早上好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，学会生存，幸福生活》。

以前提到生命，生存，生活对我来说没有过多的印象，感觉只要能过好每一天就可以了。可当我经历了亲人的离别，挫折的磨练，让我更深的体会了这三个词语的真正含义。

对于我们每一个人来说，再也没有什么比生命更重要的东西。从我们呱呱坠地的那一刻起，母亲给予了我们宝贵的生命，我们努力学会各种生存的本领；并运用这些本领改变着我们的生活方式和生活质量。而这些又反过来直接决定了生命的价值。它们相互依存，也相互影响。

生命是宝贵的，美好的，也是脆弱的，尤其是在“独生子女”的时代，生命对于一个家庭而言，就是希望，是未来，是谱写美好生活的五线谱。

生命，其实就是过程，是从诞生到消亡的过程。生命的意义，在于经历这个过程的质量，就是生命的价值，生活的品味。

生命对于每一人来说都不是永恒的，所以我们更要抓住生命的每一瞬间，利用好生命的每时每刻。无论我们选择什么样的生活方式，我们都应该对我们的生命负责。记得有这样一句话：“生活比生存更广阔”，我们在生存的同时更应学会体味生活，学会感悟生命，学会欣赏人生路上沿途的风景。

我们这一代青少年，生在幸福中，站在国旗下，正处于人生的黄金时代，在这么美好的环境里，我们更应该去珍惜时间，珍爱生命，学会生存，热爱生活和学习。在家主动锻炼自己，

自己能做的事情学会独立完成，主动帮助父母分担家务；在学校认真学习，珍惜时间，例如我们班的谢梦欣，葛谨鸣，陶翰林，杨劲帆，余云衢，孙浩然，曹茜，张宇航，刘晨宇，刘朝晖等同学总能按时完成老师布置的学习任务，并且态度认真，给同学们做出了好榜样；除了学习之外，我们更应注意在课外时间的个人安全，例如不在教室，走道，楼梯等地方疯闹，不攀爬危险建筑物，不私自在危险水域下水游泳等，在这方面我们班的艾思佳，汪沐阳，贺一婷，张可馨，卓丹琦，储明威等同学不仅能做到言行上严于律己，而且还能协助老师管理班级安全工作。保护自己的生命安全也是对父母的孝心，对家庭的责任心；另外我们更应注重个人的心理疏导，遇到与同学闹矛盾或是不开心的事情，遭遇挫折打击时，更应学会自我调整，例如找好朋友或老师倾诉，通过参加一些体育活动分散注意力等等。

我们每一个的生命都是有价值的，来到这个世界，我们更应怀着一颗感恩的心去生活，去学习。用积极的心态面对生活中的各种磨练，锻炼自己，提升自己，让自己的生命更有意义！生活更加灿烂！

最后我想代表810班的全体师生衷心祝愿随外的每一个人的生活和工作都被幸福和快乐包围！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 演讲的对联有哪些篇四

“知我者，谓我心忧，不知我者，谓我何求？”红尘中，一厢痴情许了谁？洗尽铅华岁月，心依旧如止水一般清雅从容，在这如水的光阴里，慢慢归于本心。事事随风，一切随缘，淡淡看过万千风景，浅浅回眸过去，淡如云！回赠岁月如心如镜。

只觉得，尘缘如梦，梦醒无踪。静静独行，看一季落花妖娆

了青葱岁月，恬淡了世间所有浮华，濡染了过眼云烟。就在念与不念之间，莞尔一笑，身后已经学会云淡风轻。有些话，就只能止于唇齿，有些痛也只能掩于一世流年。

当秋雨催熟了果实，时光催长了年岁。细细品来，所谓的静，就是忙碌身影与淡泊气韵的相得益彰，是诗余旧景，落花飘零。纵使是夏末秋初，鸣蝉依旧声声，日光流火，心头仍然会存在着些许令人心慌的凉意。

人生路上，别人只是匆匆过客，真正的主宰是自己。或许，我们不必过多地去关注别人的生活，也请不要忘了自己为什么而出发，更不要忘了生命原本也是有快乐的。那就给自己一个最美的微笑吧，好好爱世俗，爱身边的人，也好好爱自己。因为，无论是阳光明媚还是飘雨飞雪，都是生命中不可弃的曼妙风景。抛开所有羁绊，丢掉过多浮华，沉淀心性，珍惜生命里的每一天，让自己的生命从此柔美从容，轻盈自由。

有一种人生叫淡然自若，有一种生活叫怡然芬芳，有一种态度叫宠辱不惊，有一种幸福叫随遇而安。

## 演讲的对联有哪些篇五

我们都知道生命是很珍贵的，但是什么到底是什么呢？

放假的时候，可能有很多的同学去花花草草的地方去扑蝴蝶，等你扑到它的时候，它会拼死拼活的使劲挣扎，蝴蝶是不会乖乖让你抓住，而是使劲的挣扎，这就是蝴蝶求生的欲望，这时候，你就会觉得有一种生命的力量在你的手中跃动，那样的强烈，那样的鲜明！你就会忍不住放了这只蝴蝶。因为这只蝴蝶是非常珍惜它的生命，它想好好地使用它，不想白白的糟蹋它。

也许有的人，在一些小的事情上会闹自杀，这样是非常不好



的行为，因为只要你懂得生命的意义是什么，你就不会自杀，你每天要是活得没有意思的话，也不躺在那里，永远不起来好，所以，你要懂得去珍惜生命，生命只有一次，你一定要好好的去珍惜生命，不要浪费时间，更不要去糟蹋生命。

以前的时候，我们班一起养蚕宝宝，老师发给我们的是蚕子，我们把它拿回家，找了一个盒子，把它放在这个盒子里，他从小一粒一粒的黑点点，慢慢地变成了小黑毛线头，慢慢地，它就变成了蛾子，这是一种多么顽强的生命力啊。

我们的生命是短暂的，同样我们的生命也是灿烂的，活着就要体现出生命的价值。

谢谢大家！

## 演讲的对联有哪些篇六

以下演讲稿是白岩松在中国农业大学所作的一篇演讲，他在演讲中与农大学子们畅谈青春和责任的话题，他认为人生就是一场跟岁月的谈判，人们要学会妥协才能实现双赢。

中国人的逻辑习惯非黑即白。只要发现了谁的一个缺点，头一天还热情相拥呢，一转眼就“这个人怎么这样”。可是，你自己有时候也是这样啊。当我们了解人性的复杂时，理性才会慢慢建立起来。

近半年我常常讲，不要站在道德的立场上讨论道德。比如去年，中国人讨论最多的，一个是老人跌倒了没人敢扶，怕被讹，一个是小悦悦事件。大家在那儿感慨，中国人现在良心滑坡、道德沦丧，世风日下，我不同意这种说法。我觉得，当下的中国人不比一百年前更糟糕，也不会比一百年后更好。内心有好的一面也有不好的一面，人性就是这样，看周围的环境是激活了我们的好，还是激活了我们的坏。这不是简单

的道德问题，有时候还跟改革有关系。比如说，十五年前，两车一撞，车上的人下来就打，因为结果的胜负决定谁赔偿；现在比较文明，两车一撞，车上的人下来，保险号一抄，还可能互相递根烟，走了。为什么出现这种变化？不是因为讲文明，而是因为车辆都强制上了保险。为什么老人跌倒了会没人敢扶呢？这是因为，我们现在的养老保险和医疗保险没有覆盖到每一个公民的身上。如果老人跌倒以后，知道不会给孩子添麻烦，他就不会讹人了。

现在，好像每一个人都很苦闷，不像20世纪90年代初，人们突然沉默，不理过去了，然后一门心思玩经济挣钱。现在，中国人重新来到一个十字路口，开始迷茫：物质上差不多了，可是还不幸福。怎么办？在这个迷茫的时候，我觉得恰恰需要理性——很简单，逼迫双方妥协，从自己做起。

以上内容由本站整理提供。