

2023年护理工作个人心得体会(优秀5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

护理工作个人心得体会篇一

作为一名护士在医院已经工作了七年的时间，在这七年的时间里，我从一个笨手笨脚的小护士成长为了一名能带着实习生实习的护士长，在这成长的过程里，我经历了无数家庭希望破灭的时刻，经历了无数次生死离别的场景，也看过了很多世态炎凉，懂得了社会的现实和残酷。面对我过去七年在医院里的工作经历，也有颇多的感慨和心得。

我从大学一毕业就来到了医院，作为一名护士来参加实习工作，实习完后，便一直留在这里。我还记得我当时踏入这家医院里的时候，我的内心是有多么的冲动和兴奋。因为成为一名护士是我从小梦想的一个梦想，而如今，我照旧对这份工作抱着崇高的热情和敬仰。虽然在这七年的护理工作中，我经历很多的磨难和困苦，但正是这些磨难和困苦才更加坚决了我要在这个行业一直干下去的信念。也正是在战胜这些磨难和困苦的经历里，我才能得以快速的成长，和进步。

我刚来到医院实习的那一年，是我过的异常艰辛的一年，在那一年里，我因为没有经历，也因为自己的太粗心，所以常常犯错误，受到护士长的责备。后来又在手术室里看到了很多个生死离别的场景，所以就更加的痛苦和忧郁。但是，对护理工作的热爱，对护士行业的敬畏，我又只能一次次的逼着自己去面对，去承受，去适应，一遍遍的告诉自己一定要坚持下去。

就这样我坚持走完了一年，其实在那一年里，我在医院里的所有付出和表现，护士长和医院指导也都看在了眼里。所以在第二年开场工作的时候，我就得到了医院指导对我的肯定和表扬。于是我便更加用心的对待我的护理工作，更加细致、贴心的'为我们医院的病人效劳，再通过自己的努力学习和经历的累积，我的专业素养在一步步进步，我的专业程度才能在一点一滴进步。

直到去年的年底，我开场在医院带实习护士生，我才被提升为急诊科的护士长。但是我也并没有因此而自满，而停顿自己前进的脚步，而是更加的努力工作，为把我们科室的护理人员培养成一个个优秀且爱岗敬业人士而奋斗。下一阶段的工作马上就要开场了，我满怀期待着，也相信我能做的更好。

护理工作个人心得体会篇二

为了病员的生命，我们放下了多少个节假日和休息天，为了病员的康复，我们又暗自吞下了多少泪水？这一切的一切，外人是不能知道的，只有那些被称之为天使的人，才懂其中的心酸。

总结以下几点：

- 1、应对矛盾的时候，学会对事不对人。
- 2、科室里面必须有好的好朋友，但是好朋友并不意味着小团伙，不要因朋友而丧失原则。
- 3、真诚对待所有的人，而不仅仅是朋友。
- 4、有自我独立的思想 and 见解，不必迷信权威。
- 5、抱怨虽然能够缓解心理压力，但是无助于问题的解决。如果不能改变周遭，就请改变自己。

- 6、不在背后说别人的坏话，不传播流言，不谈论科室的是非。
- 7、爱自我的病人，用真诚的'微笑去应对他们。他们虽然不是上帝，但他们毕竟是病人。病人需要爱，包括那些无理的病人。
- 8、知道你的护士长，她们夹在中间很不容易。
- 9、靠真本事吃饭，不拉关系，不拍马逢迎，阿谀阿谀。
- 10、如果我们期盼公平和公平，那么先从我们自我做起，不向利益低头，不向强权低头，坚持正义。
- 11、别欺负实习护士。别把苦活累活全部推给实习护士。12、工作很累，但必须要注意休息，千万别拿自我的健康开玩笑。
- 13、如果你在医院被欺负了，必须不要退缩，不要脆弱，学会对欺压你们的人说不。
- 14、如果有一天当了护士长，善待自我的手下，为自我的手下说话
- 15、多读读书，书能够让你成熟。
- 16、多学学法律，它或许能够保护你。法律虽然不是万能，但是不懂法律却是万万不能的。
- 17、把英语学好，它会很有用，特别对于护士。
- 18、尽量避免在工作中和病人产生情感纠葛。
- 19、护士站可不是扎堆聊家常的地方，让自我变得职业起来，才能获得别人的尊重。

我科的__护士总是微笑的对待病人，用仔细和耐心来感动病

人。记得有位病人不知道我们的工作，态度总是十分的僵硬，总是有这样那样的不满。__来到病房里，微笑着喊病人的名字，病人也只是淡漠地看了她一眼。我们的护理工作就是这样平凡而简单，每一天都做好这些看似简单的工作，那么必须是不简单的人，我们的队伍必须是一个不简单的群体和团队。

护理工作个人心得体会篇三

作为一名临床护士，在经历了近一年的试点工作中，在平日的实际护理工作中，让我对它有了一个“较全面”的理解与认识。根底护理，学科角度的定义是：自然科学和社会科学互相浸透的一门综合性的应用学科，以根底医学、临床医学、预防医学、康复医学以及与护理相关的社会、人文科学理论为根底，形成其独特的理论体系、应用技术和护理艺术，为人们生老病死这一生命现象的全过程提供全面的、系统的、整体的效劳。而我的理解，从简单而实用的语言来讲，就是除了医生干的大事，其他的相对而言也就是根底的护理了，包括病人不能自理的日常生活，维持昏迷病人的身体机能需要等等，根本卫生，根本生命体征，病情的观察，为了协助医生的手术做的准备工作等等。

作为一名重症监护病房的护士，我自己对根底护理的开展、施行感触颇深：我们科室从科主任到护士长，再到全体工作人员都非常重视根底护理和争创优质效劳活动，可以成为医院首批优质效劳试点病房，我们感到非常骄傲和自豪，同时我们也感受到了这种压力对我们工作的'推动和鼓舞。许多护士都有这样的想法：自己是个大学毕业生，怎么能给病人整理床铺、洗头、洗脸，甚至伺候大小便呢？那可是保姆干的活，让我干不是大材小用了吗？其实不然，根底护理是临床护理工作的重要组成部分，是病人最根本的生理、心理需要，是护理工作质量的根底。其质量直接影响病人的诊疗效果和危重病人的救治。举个例子，假如因为未做好床单位的整洁而使患者产生褥疮，未做好会阴护理使患者尿路感染等等……这

些，都让我们心有触动，于心不安，不仅如此，在重症监护病房，做好根底护理更是至关重要。

我本人作为一名护士，一名监护室的护士，一名监护室的男护士，我觉得根底护理在我们科室表达的淋漓尽致，其实在这一理念提出之时，我们科就一直在做这些最根本的护理，它的提出让我们的这些护理更规律、更有方案，更明晰了。为了将根底护理的试点工作做实、做细，3月，又试行分层护理来完善和推动根底护理工作。根据我科收治患者和护士排班的特点，将护理人员进展分层排班，主管护士，执行护士，助理护士，三层护士层层管理，层层相扣，既分工明晰，又互相合作。ICU实行的是无陪护病房管理，护士排班实行12小时制。在这个相对封闭的环境中，患者的一切都由护士去做，本来就因为病情的危重让家属非常担忧，假设是因为一些简单的根底护理工作没有到位而让患者家属更加的焦虑，对我们失去了信任，这样就使我们的护患关系更加紧张。对于长期卧床的病人，我科每天轮流为他们床上擦浴，洗头，随时修剪胡须、指甲，保持患者的干净，每2~3小时为病人翻身，叩背，协助患者进餐……对于气管插管或气管切开后沟通困难的我们还准备小黑板、特殊的“呼叫器”等以便护患之间的沟通，面对这些特殊的病人，12小时工作下来让你繁忙而又充实，更需我们的“爱心，耐心，细心，责任心，诚心和热心”，我们的点滴付出，都得到了家属和患者的充分认可，今年科室的护理满意度较去年有明显的提升，这让我们深入地体会到，我们所做的每一个细节都是那么的重要和必要。通过根底护理的施行和分层护理的辅助施行，我的体会是：不仅进步了护理人员的业务素质，还增强了低年资护士的平安感和自信心，同时稳固了护士的团队协作精神。

我们工作着，收获了快乐；我们辛苦着，收获了心安，我们有信心，在将来的岁月里，在我们的漫漫职业道路上，通过辛勤的努力，奉献爱心，让我们的护理工作越走越远！

护理工作个人心得体会篇四

我是__级护理系普护0班学生__。通过2年的理论知识学习后，根据学习的需要，学校为我们安排了为期10个月的临床实践学习。

我们于11年7月份进入了张家口市解放军251医院，进行为期10个月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼阶段。在这里我要感谢张家口市251医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们分别外科.内科等几个科室轮流进行实习。

第二个科室是神经外科，在这里实习，由于是学生，在累也不能当者护士长及科室的老师的的面休息，感觉真的好累好累，全身都是酸痛，下班后回到住处倒床就是睡。身心具累。

刚进入外科病房，总有一种茫然的感觉但随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，在各个科室的病房实习阶段，了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，如药物的用法及用量。掌握各项护理的基本操作。

实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿.插胃管.床上插浴.口腔护理，静脉输液，肌肉注射等各种基础护理的操作。

我知道护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，

护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

这个科室对于我来说是一个转折点。它让我学会了很多东西，让我知道，作为一名护士，不仅仅要学会最基础的扎针技术，也要会例如，导尿，灌肠，吸痰，鼻饲等等之类的很多东西。

□

护理工作个人心得体会篇五

我始终坚持以马列主义，毛泽东思想，邓小平理论和三个代表重要思想为指导，自觉遵守各项规章制度，弘扬党的优良作风，加强理论学习与自身素质修养的提高，认真学习三个代表重要思想、党的十六大报告及十六届六中全会精神。努力学习专业知识，提高实践潜力，将自己所学知识和工作结合起来，实此刻工作中巩固知识。__年年年终总结如下：

- 1、在学习中促进工作。认真完成领导交待的各项工作任务，更好地为人民服务。在同学，同事们的关心、支持和帮忙下，思想、学习和工作等方面取得了新的进步。在思想道德方面，我一向秉承严于律己，自觉加强党性锻炼，党性修养和政治思想觉悟的提高的理念。始终坚持运用马列主义的立场、观点和方法论，运用辩证唯物主义与历史唯物主义去分析和观察事物，明辨是非，坚持真理，不断完善自己的世界观、人生观、价值观。用正确的世界观、人生观、价值观指导自己的学习、工作和生活实践。树立科学的发展观，思想作风端

正，工作作风踏实，敢于坚持原则，求精务实，开拓进取，切实履行岗位职责，用心抵御自由化、拜金主义、本本主义等一切腐朽思想的侵蚀。认真贯彻执行党的路线、方针、政策，学习认真刻苦，在平凡的工作岗位上作出力所能及的贡献。

2、在专业学习与工作方面。我一向坚持以学促工，以工带学，坚持一边工作一边学习，不断提高自身综合素质水平。为了使自己的梦想成真，我加倍的努力，无论是学习还是工作及个人思想道德修养上，在透过自己不断的努力，在同事关心与帮忙，还有党支部的眷顾下，我视病人如亲人，悉心照顾呵护，急病人之所急，痛病人之所痛，加强职业道德修养，体现党员先进性要求，尽心尽力为病人们带给一个舒适安静的养病之所。

这一年来，我收获很多，思想觉悟也有了很大的提高，对社会主义的认识，对党性的认识都上了一个台阶。当然，也还存在不足之处，我会在以后的学习工作中继续持续先进，严格要求，与时俱进，逐步改善自己的不足之处，继续学习党中央的重要文件和精神。工作中一丝不苟，谦虚谨慎，为构建社会主义和谐社会贡献自己的微薄力量！