

# 军训心得初一 军训训练心得军训心得(优质9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 军训心得初一篇一

按照培训班的安排，我在武装部民兵训练基参加了为期一周的军事训练。这期间，我认真按照军训的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。同时，经过短短一周时间的军训锻炼，使我感受颇深，具体有以下几点：

一、顽强拼搏，勤奋实干，是取得成绩的前提。这次军训，是为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体质、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次练习。

在整个军训期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的练习。军训使我知道了部队的终极目标是“打得赢，不变质”，一切训练和工作都围绕此目标展开，不允许空谈，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，稍有不适便可请假，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。

军人的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训刚开始的几天，春寒料峭，气温忽高忽低，昼夜温差大，是感冒多发季节，加上训练强度很大，拉伤韧带的有之，感冒生病者有之。

参训的都是各单位的负责人，很少有这样的经历，但面对困难，没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。

通过军训期间的锻炼，您现在阅览的是谢谢您的支持和鼓励!!!增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：只有顽强拼搏，勤奋实干，才能取得良好成绩命;失败只有一种，那就是放弃努力!苏轼曾言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”

这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的.残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”

时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程,价值体系多元,各种利益格局消长、变化。在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，人们总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患等极具冲击性的矛盾情绪。我们在工作和生活中也经常面临着许多新情况新问题，通过这次军训之旅，我将以此自励，面对挑战，履行好自己的职责。

战斗力”。这是对作风纪律重要性的深刻诠释。军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军歌是良好作风的展现形势，也是军人核心价值观的凝练表达，它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。在军训的日子里，我们每天都要唱好几遍的军歌，喊“番号”就不计其数了，嗓子哑了只能自己解决，但绝对不允许出工不出力，这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。军队的思想和行为具有高度

的指向性和确定性，要求每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且这种行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神，我们作为共产党员、单位负责人，也应有这种精神，才能真正做到情为民所系，权全为民所用，利为民所谋。

通过这五天的军训让我深深感受到要做一名合格的军人是那么艰难，作为一名军人最重要的三点是服从命令，一定服从命令，坚决服从命令。红星基地这个守卫深严的基地，在这里每项军训的东西都是非常艰难的也是非常累的，尽管是那么的苦，那么的累，但是我非常的高兴。因为在这里我该掉了许多坏毛病，比如说坐姿，以前做作业没有注意，要做直写，导致背有点驼，但在这五天的军训中让我那小老头的背重新具有男子个性的背。

我们如果不把在军训中所学的知识运用到学习和生活当中，那我们这五天的军训都等于了零，如果还有机会我一定还会去那守卫深严的基地。作为一名军人，当我们走过主席台时那那种伟大是难以说出的，是最难以忘记的，在人生的喜悦中又多了一份色彩，让人生多了一份坚强。我相信我带着这份记忆，以后的路上一定会越来越棒。

在这里，我学会了坚强，学会了以集体为中心，在人生途中是一中难以消失和磨灭的。

## 军训心得初一篇二

作为一名大学生，军训是必不可少的一部分。在军训中，我不仅感受到了军人的训练与日常生活的苦楚，而且更是通过这次经历加强了自己的身体素质、团队合作能力和遵纪守法的意识。下面我将分享我的军训经历和感受。

## 第二段：自我管理

在军训中，自我管理是非常重要的。每天早上，我们必须在规定的时间起床，按时开始训练。这对于我这样一个经常熬夜的人来说，是个非常大的挑战。但是从第一天开始，我就下定决心，保证自己按时起床，不迟到、早退。通过努力，我渐渐建立了一个良好的作息习惯。此外，军训期间，我们要保持基本的卫生习惯、爱护公物和遵守军训规定等等，这些都是对自我管理的严格要求。

## 第三段：团队合作

军队行动需要团队合作。军训中，我们分为几个小队，每个小队有自己的任务和指挥。每天不同的训练项目，需要我们协作配合。有一天，我们要进行拔河比赛，我们小队中的一个队员在比赛前受伤无法继续比赛。我们很快商量决定，将此人替换成其他人，并重新调整了我们的战术和顺序。通过我们的团队合作，我们在比赛中取得了好成绩。

## 第四段：团队精神的重要性

军训中，团队精神是必不可少的。我们不仅要在平日的训练中紧密合作，而且还要在比赛中相互协助、共同奋斗。这种精神充满了凝聚力、协调性和团结性。这让我更加明白，作为一个人，不仅要个人英勇，更要在这个共同体里做出自己的贡献。

## 第五段：结论

通过军训，我认识到了很多，这也让我从中收获了很多。我不仅提高了自己的身体素质，还拓展了自己的知识和能力。我相信，这次经历对我的人生有着很大的影响。在今后的生活中，我也会将这些经验应用到实际的生活里去，为自己成长和发展做出更大的贡献。

## 军训心得初一篇三

参加军训已经有7天了，7天中每天的军训都带给我们不一样的感想，我们努力体验着军人的`生活，渴望拥有他们那种无所畏惧的气质。尽管在这一过程中有酸有苦有疲惫，但同样也伴随着歌声和欢笑。我们在磨练中成长，在逆境中坚强，军训定将使我们受益终身。

以前的我们是父母的掌上明珠，从没吃过什么苦，也体会不到世事的艰辛。可是我们已经踏上了人生下一个旅程，进入大学后一切都靠我们自己。随着想象中的大学变成了现实中的学习、生活之地，我们可能会感到有一些不适应，难以融入大学生活，自我认识能力、社会适应能力都比较差，这时就需要我们有足够的体力和耐力来挖掘自己的潜力，从而促进自己的全面发展，在以后的生活中赢得更多的机会，开创更美好的人生。

军训就是一次人生的磨练，它是一种有效而且必要的方式。不仅提高我们的身体素质，更加有助于我们调整好心态、言行及个性，让我们坚强有力，让我们朝气蓬勃，同样的，也让我们这个班集体更加团结友爱，更加具有综合能力、竞争力。因此，军训不仅对个人，对整个班级、年级、甚至是全校、全社会都是至关重要的。社会需要有能力、有水平、有素养、有文化的人才，祖国的未来靠我们这样的大学生来开拓创新。

因此，让我们停止抱怨，开始全身心的投入军训。不要浪费这个提高自己能力的宝贵机会，为了我们的明天更加充实更加美好，染故我们相信“吃苦也是一种乐趣”、“不经历风雨，怎见彩虹”。

美好的金秋，我们迎来了收获的季节。为了追求青春理想，实现人生价值，我们愿意付出无穷智慧和辛勤汗水。因为我们相信明天一定会更美好，我们的前途将一片光明！

最后由衷的感谢学校，感谢教官为我们安排的这次军训。我们会尽全力完成任务，等着你们来验收我们的军训成果！

## 军训心得初一篇四

在大学生活的第一个学期，我参加了一次令人难忘的军训活动，这是一次锻炼意志力和团队合作精神的宝贵经历。通过军训，我不仅锻炼了身体，而且提高了自我管理能力和应对困难的能力。同时，军训也让我更加深刻地认识到团队合作的重要性，这将对我的未来发展产生积极影响。

首先，军训是一个良好的锻炼身体的机会。大学生活以来，我过于注重学业，几乎没有时间运动。而军训就是一个重新调整身体状态的好机会。通过开展早操、步行和游泳等活动，我逐渐增强了体能，提高了自己的体力水平。军训期间的艰苦训练虽然让我感到吃不消，但我懂得了只有不断挑战自我，才能有更大的进步。在军训的过程中，我跨越了心理和身体的自我限制，形成了良好的锻炼习惯，这对今后的健康发展非常有益。

其次，军训让我提高了自我管理能力和应对困难的能力。军训就是一个对每个人的约束和规范，每天早出晚归，按时完成各项任务。在这个过程中，我锻炼了自己的自律能力，学会了对自己严格要求。当我感到疲倦或者遇到困难时，我学会了调整自己的心态，坚持下去。我认识到不论面对什么困难，只要有信念、有毅力，就能够克服困难，取得成功。这种自我管理和克服困难的能力在今后的学习和工作中将非常重要。

再次，军训让我更加深刻地认识到团队合作的重要性。在军事训练中，一个人的力量是有限的，只有与他人相互配合，才能达到更好的效果。在集体跑操、搬运器材等活动中，我学会了与队友们配合默契，并用心倾听他人的建议和意见。每当我遇到困难时，总有队友伸出援手。通过深入与队友交

流，我认识到每个人都有自己的专长和特点，只有充分发挥每个人的优势，才能真正实现团队的力量。在今后的工作中，我会更加注重团队合作，与他人共同进步。

最后，军训也让我对军人和他们的辛勤付出有了更深刻的理解和尊敬。军训期间，军官们严格要求我们，严苛的训练让我们疼痛，但军官们总是用无微不至的关怀和鼓励来帮助我们。军官们舍小家顾大家，把我们当作自己的孩子一样呵护。他们的辛勤付出非常令人感动，让我对军人这个职业充满了敬意和钦佩。军训也让我体会到了军人的艰辛和责任感，我将更加珍惜每一次机会，努力成长，为社会做出自己的贡献。

总之，军训是一次锻炼身体、提高自我管理能力、培养团队合作意识的宝贵经历。通过军训，我不仅增强了体能，而且提高了自己的自律能力和应对困难的能力。同时，军训也让我更加深刻地认识到团队合作的重要性，以及对军人的敬意和钦佩。这些都将对我的未来发展产生积极影响，在我人生的道路上奠定坚实的基础。我深信，通过这次宝贵的经历，我必将在今后的学习和工作中更加努力，不断提高自己。

## 军训心得初一篇五

参加大学的军训是许多学生入学后的第一次大型集体训练，也是体验军旅生活的一次机会。在这个过程中，我不仅学到了很多军事知识和技能，还感悟到了许多理念，让我受益匪浅。在这篇文章中，我将分享我的军训心得体会。

### 第二段：遵守规则

在军训中，最基本的要求是遵守规则。在之前，我并没有接受过严格的训练，自由自在的状态让我有些难以适应。但是，军训让我认识到了规则的重要性，它可以保证集体的纪律，使整个集体能够高效地完成任务。

### 第三段：坚韧不拔

在军训中，一定会遇到许多困难和挑战。训练环境的恶劣，体能的不足，都会成为我们的绊脚石。但正是在这种艰苦的环境下，坚韧的意志得到了锻炼。只有坚持不懈，才会有所收获。我发现，通过这样的训练，我不仅变得更加耐力，而且能够在面对生活中的挑战时保持乐观向上。

### 第四段：团队合作

军训强调团队合作，需要我们完成各种任务，并且要密切配合。在这样的集体训练中，我们学会了倾听、学习、尊重、分享等一系列与人沟通的基本技能。我们不再只是自己一个人，在与他人的互动中，我们能够体验到不同的感受，感受到团队的力量。

### 第五段：结语

在一次次的训练中，我发现自己变得更坚强、更自信。军训是一次锻炼，也是一次自我发现的过程。我深深感觉到力量，我明白了很多事情。军训最终教会我们的不仅是纪律和技巧，更多的是一种态度，一种勇敢坚强、敬畏生命、守则尊训的态度。

## 军训心得初一篇六

作为一名大学新生，军训是每个人不可避免的经历。在这段时间里，我们从“飞天鱼”到“扛步枪”，从“拍板凳”到“爬墙绳”，经历了各种训练，收获了不少成长和启示。在退役的时候，回首同样走过来的路，心中有无数的感慨和思考。下面是我对军训的几个心得体会。

### 第一段：军训是决定基础的训练



军训不是亲兵特训，更不是让我们成为“小兵种”的训练，而是为大家提供一个打好基础的平台。军训打好的基础，不仅是指体能，也是建立自信心和忍耐力的过程。虽然在训练中我们遇到过很多困难和挑战，但正是因为这些练习，我们才更加了解自己，找到自己的优点和不足之处。通过在军训中积累的经验，我相信自己可以面对更为艰难的考验和挑战。

## 第二段：团结就是力量的源泉

通过军训，我感受到了团结的重要性。在没有被划分为任何一个团体之前，我们都是孤立无援的，但只要我们团结起来，那么我们就可以达到我们想要的任何目标。队友们在训练中互相照应，互帮互助，互相鼓励，让我深深感受到了团队力量的强大。我们会为了同一个目标而付出，也许在过程中会磨合，会有摩擦，但最终结果却是令人瞩目的。通过军训，我认识到团结不仅让自己受益匪浅，更能够让大团队得到更好的结果。

## 第三段：军训教给我们的是自律

军训是对我们纪律和规矩的考验。在军训的过程中，我们必须严格遵守各种规则，比如不迟到、不早退、准时参加训练等等。军训不允许我们拖胖子，像拿起决定成功的钥匙一样，自律成为了我们唯一的选择。起初遵循规定不易，但是慢慢地，“自觉做事，认真对待”这句话在我的生命中发扬光大。通过军训，我学会了自律，意味着我可以主动地掌握自己的时间和自己的计划。这可不仅是在队列前排队拍照那么简单。

## 第四段：所有的付出都不会终将被忘记

虽然这场军训只有十几天的时间，但我相信这段经历会成为我人生中宝贵的回忆。军训是我从没经历过的一项体验，在这里我结识了很多可信和信任的朋友。我会记得过去的训练，

那些为了达成目的愿意忍受痛苦的场景。同样，我也不会忘记许多见到的优秀官兵和战士们的榜样。在一切变得模糊之前，我会铭记在心的是自己所经历过的一切，因为这些是不会被时间抹去的。

## 第五段：军训让我们总结

虽然我们面对挑战和困难的情况经常出现，但十几天的军训是如此的令人难忘，因为它不仅带来了许多珍贵的人生经验，也让我们在落幕之前反思自己。对于军训中的悲喜交加，成功和失败，我都从中受到了深刻的启发。军训是一次对个人和团队的考验，我们从中得到了不同意义的经验和收获，没有人会因其受到的伤势而被打垮，因为我们在一起，在每个人的成功中分享乐趣，在每个困难中互相扶持。在回到校园的时候，我们内心仍在影响着军训的点滴，从而更加努力向前。

## 军训心得初一篇七

当我踏进大学上期时我早就盼望军训的到来。

军训的时候一切对我而言是那么神秘那么陌生。这次军训对我来说启发很大，让我变得勇敢，身体健康了起来。

我们这次军训的教官对我们很严厉，但休息时总比我们跟加积极喝水，给我们表演军体拳军训感想150字军训感想150字。

军训得时后火辣辣的太阳照着我们，把我们变成一个个水人。

军训期间，同学们把懒散和宠爱放在了家里，用另一种姿态面对新的生活。

军训我们喜欢你，喜欢你的严厉喜欢你的自信更加喜欢你的独立。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 军训心得初一篇八

军训是每个大学生都要经历的一个重要阶段。在这个过程中，我们能够锻炼意志品质，增强集体意识，甚至改变自身的价值观。在这篇文章中，我将分享我的军训心得体会，希望对正在军训的同学们提供一些帮助。

### 第二段：锻炼意志品质

在军训中，最重要的是锻炼意志品质。这是因为我们要面对炎热的天气、严格的纪律、重复的练习等一系列艰苦的考验。这时候，我们不能气馁、退缩，而要坚持下去。只有通过这种磨砺，我们才能逐渐锤炼出自己的坚强意志，成为更加勇敢、坚定的人。

### 第三段：加强集体意识

除了锻炼意志品质，军训还能够加强集体意识。在军训中，我们必须团结一致，相互协作，才能完成任务。通过军训，我们学会了互相帮助、关心团队的好处，也提高了自己的组

织协调能力。这种集体意识能够在未来的工作中发挥重要的作用。

#### 第四段：改变价值观

军训还能够改变自身的价值观。在军训中，我们学会了尊重他人、关注他人的需要。在与队友、教官之间的相处过程中，我们会发现自己慢慢变得更加理性、成熟。我们也会认识到自己的不足之处，从而有意识地去改正自己的缺陷。这种意识的改变，将有助于我们在未来的成长和发展中更好的看待自己和他人。

#### 第五段：结尾

军训对于我们来说是一次锻炼，更是一个成长的过程。通过军训，我们能够锤炼出自己的坚强意志，提高集体意识，改变价值观。这种经历不仅让我们更加深刻地认识自己，在以后的生活中也将变得更加成熟，为我们的未来奠定坚实的基础。希望大家能够认真对待每一次军训，用心体会，善于总结，让自己在成长中更加强大、更加出色。

## 军训心得初一篇九

浙江杭州，在中国计量学院，20\_\_新生正在操练“匕首操”。这是该校首次在军训中引入“匕首操”，相比往年学生军训中常见的站军姿、踢正步等传统项目，“匕首操”既丰富学生军训内容，还能培养学生坚韧不拔、勇敢顽强的战斗作风与尚武精神。

9月18日，浙江杭州，在中国计量学院，20\_\_新生正在操练“匕首操”。这是该校首次在军训中引入“匕首操”，相比往年学生军训中常见的站军姿、踢正步等传统项目，“匕首操”既丰富学生军训内容，还能培养学生坚韧不拔、勇敢顽强的战斗作风与尚武精神。

身穿迷彩服，手持约10厘米长的匕首，做着各种进攻和防身的动作……这是现代快报记者日前从南京金肯职业技术学院大一新生军训总结表彰大会上看到的一幕。据悉，今年金肯学院新生军训中，教官们将女生单独拉出来，教大家“匕首操”，以备不时之需。

一位教官告诉现代快报记者，这套“匕首操”是他们在实战演练中总结出来的。“过去大学生军训，我们主要教大家怎么正步走、如何站军姿，那是为了训练大家吃苦耐劳的品质。而今年增加了‘匕首操’，特别教给女生们，是希望她们今后万一遇到危险时能勇敢应对，保护好自己。”

除了匕首操，现场还有刺杀操、军体拳等表演。一位新生告诉记者，军训虽然很辛苦，但她学到了不少新本领。“感觉能用得上，自己以后没那么容易被欺负了。”