

2023年厉行节约反对浪费的心得体会 厉行节约反对浪费心得体会(实用6篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

厉行节约反对浪费的心得体会篇一

是我们生活的必需用品，没有水我们会渴死，地球会沙漠化，会不适合人群居住。一道道美丽的风景将离我们远去，姹紫嫣红会变成一片黄沙，这是多么可怕呀！

虽然人们懂得水的重要性，可还是接连不断的浪费水资源。把工厂排出的废水倒入干净的河道中，洗车也要用许多的自来水。造成了有些地区严重缺水的现象。

有一次，我在路上看见了两个小孩在玩水，一个孩子拿的是妈妈洗完菜的水，而另一个拿的是一瓶崭新的矿泉水，因为拧不开瓶盖，所以在盖子上打了一个洞，互相打水仗。我心里想道：妈妈洗完菜用的水不能干什么了，拿来玩没什么。

其实节约用水并不难，只要保证：

- 1、科学用水。
- 2、洗脸、洗手不开大水龙头，防治水花四溅。
- 3、不在自来水的龙头下边互相用水大打水仗。我们要珍惜每滴清水，争做节约用水小公民。

水是我们的生命，为了我们的健康生活，也为了我们的地球妈妈，让我们用双手拉起一个坚固的篱笆，共同保护我们这清凉甘甜的水资源吧！

厉行节约反对浪费的心得体会篇二

通过这次活动，让我认识到了厉行节俭的重要性。平时生活中，如吃饭喝水等，经常是吃不完就倒掉，从来不考虑这样做对不对。

然而资源有限，我们在富有时就应该珍惜，不能因为常见不缺，就随意的浪费，这对于其他人是不公平的。贫困地区的人，连饭都吃不起，他们为了一日三餐努力奔波，还要经常挨饿。沙漠地区的人也一样，他们缺少水资源，水资源对他们来说比石油和黄金还贵。对我们而言这些都是我们生活中不缺的东西，所以不知道珍惜。却不知道这是在伤害他人，也是严重浪费行为。

每一粒米都是汗水凝聚而成，都是劳动人民用自己的努力换来，我们应该珍惜，有这么好的条件，就应该珍惜这些资源，平时生活时，吃饭能吃多少就吃多少，不能吃不完就扔，当我们每个人都在浪费我们的粮食等资源，我们的资源会消耗殆尽。当有一天这些资源短缺，我们却养成了奢侈的生活方式，那时候我们就会考虑为什么如此浪费，让我们没有了基本的生活保障。

平时就应该厉行节俭，浪费粮食不对，浪费水资源也不对，所有浪费的行为都是错误的，我们的资源不是取之不尽，总有一天会消耗完，所以在平时我们就应该珍惜这些资源。以前没有留意这些，那是因为自己觉得这样做没有错，当明知道这样做不对，是在浪费资源，那就必须改正。我会去改，因为我希望做一个知道节俭的人，不浪费我们的资源，把多余的资源留给其他有需要的人。

我们不能只考虑自己，更要为我们身边的每一个人考虑，比如废旧的衣服不要随意扔，可以把它捐赠给其他需要的人，节约用水用电，知道资源珍贵，就要保护好我们的资源，保护我们共有的财产。我会以节俭为荣，以浪费为耻，我也会督促我们身边的人与我一起倡导节俭，反对浪费。

坚持每天做好，不浪费一粒米，也不浪费一滴水，只取自己需要的量，哪怕这些资源都是自己用辛苦换来的，也不会浪费，养成节约好习惯。对于随意浪费的人，我也会及时阻止教导，让他们明白，浪费是不对的，只有珍惜我们的资源才能够造福社会，做人不但要知道节约，也要培养出高尚的品德，不能只顾着自己一个人，也要为其他人分忧。

这次的感触让我深知，浪费不好，在平时生活时应该倡导节俭，应该珍惜资源，把这些资源用在该用的地方，做一个有责任感的人，反对浪费资源。

厉行节约反对浪费的心得体会篇三

从古至今，勤俭节约一直为世人所称颂，因为勤俭节约是一种美德。人们都不愿意被别人说自己缺德。

但是，确“德”的人却常常有。三国时期魏帝曹睿大兴土木，为自己建华丽的宫殿，劳民伤财。少傅杨阜曾上书曰：“臣闻尧尚茅茨，而万国安居；禹卑宫室，而天下乐业；及至殷、周，或堂崇三尺，度以筵耳。古之圣帝明王，未有极宫室之美丽，以调敝百姓之财力者也。桀作璇室、象廊，纣为倾宫、鹿台，以丧其社稷；楚灵以筑章华而身受其祸；秦始皇作阿房而殃及其子，天下叛之，二世而灭。夫不度万民之力，以从耳目之欲，未有不亡者也……”可曹睿非但没听从，还灭其家族，最终是魏氏灭亡，致是自己含恨而终。

一项调查显示：大学食堂一周被倒掉的饭相当于一亩地的产量！学校一年浪费的电量足够一个普通家庭用58年！面对这些

触目惊心的数字，每个人都需要扪心自问：“我们凭什么浪费？”我们有什么资格浪费？因为饭菜不合口味就将其倒进垃圾桶，这又是什么心理？大家的资源被个人故意地糟蹋就是对别人劳动的不尊重，对社会的不负责任。有些人的挥霍只是为了显示自己的地位。

然而，一个人只有不缺“德”，自己的价值才能更容易地显现。据资料显示：福建连江金源集团董事长黄如论，两度成为大陆“首慈”，由“地产大王”一跃成为“慈善王”，20__年捐款2.1亿元人民币，20__年捐款2.86亿元，今年头4个月已有近亿元捐助。如此富有的人物，个人生活中却跟奢侈无缘。世界首富比尔·盖茨被称为“世界最乐于慈善事业的人”，这两年捐助慈善机构的总额已达256亿美元，可他生活上却相当节俭，穿普通的t恤衫，吃平常的汉堡包，没有随从。最近，他向外界公布遗嘱，宣布把不到财产的2%留给自己的3个子女，而把财产的98%留给自己创办的基金会，把这笔钱用于研究防治艾滋病和疟疾的疫苗，并为贫穷国家抵御这两种疾病提供援助。节约的背后是乐善好施的美德。

节约是一种健康向上的生活态度，是一种品质素养和美德。在很多时候、很多地方，节约不是“可为不可为”，而是“为与不为”，愿为则百事可成。把节约看作创造价值、塑造自我的机会，就会千方百计地厉行节约，体味“集腋成裘、聚沙成塔”的成就感。如果视节约为麻烦，把节约当负担，就难免被动应付，对浪费现象熟视无睹。

勤俭节约如同数学中的繁式化简，不仅能真正显示出自己的价值，更能看出一个人的内在品质。是要“天天过‘节’”，还是要“天天过节”，自己去选吧。

厉行节约反对浪费的心得体会篇四

你可明白：我国的用水面临着严峻的问题，所以我们要珍惜水资源，节约用水。比如：用完水后，要拧紧水龙头，以免

造成“一江清水向东流”的浪费现象，如果发现水龙头坏了，要及时修理，避免损失超多的水，大家也别小看废弃的电池，因为一粒纽扣电池会污染600吨的水，如果你把它扔到水里，水将无法饮用。我们就应把电池收集起来，送往回收站，这样既能够避免污染水源，又使电池得到回收，一举两得。大家不能只是口头说说而已，要行动起来呀！

不仅仅要节约用水，还要节省森林资源。我国森林资源总量不足，森林覆盖率只有18.21%，相当于世界森林平均覆盖率的61.52%；全国人均森林面积和人均森林蓄积分别不到世界人均水平的四分之一和六分之一。森林质量不高，平均每公顷蓄积量只有84.73立方米，相当于世界平均水平的84.86%。

这就是森林资源向我们发出的警报！我们要节约利用森林资源，首先，不能乱扔稿纸，也不拿没写过的纸张折飞机之类的小工艺品，更不要乱砍乱伐，任意践踏花草树木，要植树造林，爱护花草树木。

不使用一次性的东西，如纸杯、木块等等。在学校，我们要建立“绿色银行”，捡起以前丢弃的纸屑、小手帕等。外出就餐时，自带勺子、筷子。同学们，我们一齐行动起来，节约利用我们有限的森林资源。

所以，我们要节约用电。首先，从自我做起，我牢记“人来灯开，人走灯灭”，盛夏时节，开空调时，不要把温度调得太低，适合就能够了。平时的照明灯，尽可能用节能灯，因为普通灯泡把超多的电能转化为了热量，只有小数转为光线，而节能灯把电能几乎转化为了光明。

积羽沉舟，在我们这个13亿人口的发展中大国，如果每个人都不注意节约资源，那么我们的资源储备将无法承载中华民族的发展之舟；珍惜资源，保护资源，节约资源，人人有责。让我们从此刻做起，从我做起，从点点滴滴做起，珍惜地球母亲赐予我们的一切自然资源，使我们的家园年年春光灿烂。

厉行节约反对浪费的心得体会篇五

近日，单位下发并组织《厉行节约反对浪费——重要论述摘编》的学习，《厉行节约反对浪费》是这次群众路线教育实践活动的重要教材。通过认真阅读，深刻领会历届中央领导人的关于勤俭节约、艰苦奋斗的重要讲话精神，并结合实际，深入反思，使我深刻体会切实厉行节约、反对铺张浪费的极端重要性。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕，伴随经济快速发展，社会转型步伐加快，消费主义的观念泛滥，在很多人眼中，奢靡和铺张意味着“成功”和“地位”。拜金主义狂潮会将社会推入到物质的绝对崇拜中，对社会价值体系和社会心态带来严重的负面影响。党内存在的奢侈浪费、形式主义、官僚主义等作风问题不断腐蚀党群、干群关系。

因为讲阔气，动辄花上万元吃一顿饭，因为讲排场，吃一半扔一半，有多少是实实在在的消费需求，又有多少是公款请吃，奢靡浪费让人心痛至极，不正之风令每一个有良知的人担忧。“享乐主义和奢靡之风都是老百姓最痛恨的社会现象，这些不是小问题，而是思想里、骨子里、作风里的大问题。”

“由俭入奢易，由奢入俭难”，浮华奢靡将腐蚀党的执政基础，削弱党的执政力量，也将导致社会性的浮华和制度性的腐败。我们要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，树立节俭新风，严格遵守中央‘八项规定’，让干部作风的转变引领文明新风，铺张浪费的行为成为‘过街老鼠’，从源头上遏制铺张浪费。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。今天的社会飞速发展，我国经济水平有了日新月异的变化，这一优良的传统需要广

泛传递给下一代。中央出台了改变作风的“八项规定”，其中特意强调了要厉行节约。作为中央机关，带头执行确实是很必要。

古语说“人不率则不从，身不先则不信。”中央机关带头过“紧日子”意义深远。对于“八项规定”的落实，领导的言行影响着群众，领导身体力行对群众的示范作用明显。如果只是教育下级要过“紧日子”勤俭节约，而自己依然过着“阔日子”，那八项规定将缺乏说服力。如今，财政部发出通知，要求中央国家机关各部门对20__年一般性支出统一按5%比例压减，正是中央国家机关带头厉行节约、以身作则的充分体现。

中央机关带头过“紧日子”既是为了严格贯彻执行“八项规定”，也体现了我们党的性质党章的要求。我们党是全心全意为人民服务的党，如果不带头过“紧日子”，而是追求奢侈豪华，那很难真正做到全心全意为人民服务。餐饮环节上的浪费现象触目惊心，现在我国还有为数众多的困难群众，各种浪费现象的严重存在令人十分痛心。

浪费之风务必狠刹！各级党政军机关、事业单位，各人民团体、国有企业，各级领导干部，都要率先垂范，严格执行公务接待制度，严格落实各项节约措施，坚决杜绝公款浪费现象。要采取针对性、操作性、指导性强的举措，加强监督检查，鼓励节约，整治浪费。各级干部要自觉遵守“八项规定”，不要让八项规定成为一股“热风”，吹过之后便成“冷风”。应把当前的“胜利果实”坚持下去，将“厉行节约”的行动“进行到底”。提升政府形象和公信力。

厉行节约反对浪费的心得体会篇六

古人云：“俭，德之共也；侈，恶之大也”、“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。勤俭节约是国人的一种传统美德，是中华民族的优良传统。小到一个人、一个家庭，大到一个

国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约这四个字。可以说修身、齐家、治国都离不开勤俭节约，诸葛亮把“静以修身，俭以养德”作为“修身”之道；朱子将“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”当作“齐家”的训言；以“厉行节约，勤俭建国”为“治国”的经验。

历史上，古今中外勤俭节约的故事不胜枚举。要求别人的自己首先做到。他一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，一件睡衣竟然补了73次、穿了20年。经济困难时期，他自己主动减薪、降低生活标准，不吃鱼肉、水果。上世纪60年代，有一次他召开会议到中午还没有结束，他留大家吃午饭，餐桌上一大盆肉丸熬白菜、几小碟咸菜，主食是烧饼。伟人在勤俭节约方面为国人做出了表率。

要挤到一点不剩。号称“车到山前必有路，有路必有丰田车”的日本丰田公司，在成本管理上从一点一滴做起，劳保手套破了要一只一只的换，办公纸用了正面还要用反面，厕所的水箱里放一块砖用来节水。一个贵为一国之尊、一个是世界著名的跨国公司，节约意识竟如此强烈，令人赞叹。

建国初期，有一首歌唱得好：“勤俭是咱们的传家宝，社会主义离不了。不管是一寸钢、一粒米、一尺布、一分钱，咱们都要用得巧。好钢用在刀刃上，千日打柴不能一日烧”。当时，国人都把勤俭节约作为做人和干事业的行为准则。然而随着我国国力的增强和生活的改善，有些人把勤俭节约的优良传统丢了。君不见，当前社会上超越现实、盲目攀比的畸形消费；斗富摆阔、一掷千金的奢靡消费；过度包装、极度美化的蓄意浪费；“长明灯”、“长流水”的随意浪费等现象比比皆是、不胜枚举。在这些不良现象中，“大款”、“公款”充当了主要角色。这种社会现象已经引起社会的广泛关注，并得到党和国家的重视。党中央及时提出“建设节约型社会”的战略决策，并把加快建设节约型社会，提到“事关现代化建设进程和国家安全，事关人民群众福祉和根本利益，

事关中华民族生存和长远发展”的高度，并在全国范围内大张旗鼓、深入持久地开展节约活动，加快建设节约型社会。

勤俭节约的美德如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；勤俭节约的美德似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。在建设节约型社会中，要牢固树立“浪费也是败坏”的节约意识，克服“花公家钱不心疼”的不良心态，形成“铺张浪费可耻，勤俭节约光荣”的良好氛围，使勤俭节约成为一种时尚、一种习惯、一种精神。