

# 2023年扣好人生第一粒扣子班会主持词(优秀7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 扣好人生第一粒扣子班会主持词篇一

### 一、活动目的：

通过本次主题班会，学习安全知识，掌握一些安全常识，增强学生安全意识，逐步提高学生的素质和能力。

### 二、活动过程：

#### （一）引入：

主持人宣布“珍惜生命，注意安全”主题队会现在开始。

#### （二）课件展示——几例交通事故录象

1、畅所欲言，谈谈观后的感想

2、.师生举身边发生的事例。

#### （三）小品表演：

展开讨论。

#### （四）全班同学诗歌朗诵——《生命没有彩排》

#### （五）讨论：

1、行走时怎样注意交通安全？

2、骑自行车要怎样注意交通安全？

### （六）班主任总结

同学们，祖国的未来属于你们，你们未来的生活将更加充满阳光，让我们行动起来，从容地面对危险和挑战，让我们珍爱生命，安全知识时时记，注意安全处处提。愿同学们乘上安全之舟，扬起生命之帆，在知识的海洋里乘风破浪。

## 扣好人生第一粒扣子班会主持词篇二

### 第一段：引言（150字左右）

主题班会是学校组织的一项重要活动，旨在提升同学们的思想道德素质和个人综合能力。我校最近开展了一次名为“携手前行”的主题班会，内容涉及团队合作、友谊和成功等方面。通过参与这次班会，我深刻体会到了班会带给我们的收获和不足之处。

### 第二段：收获（250字左右）

通过主题班会，我学到了很多有关团队合作的重要性。在一个团队中，每个成员的贡献都至关重要。我们参加了许多团队合作的小游戏，这让我意识到只有相互协作，同心协力，我们才能够取得更好的成绩，实现共同的目标。此外，主题班会也加强了我的友谊观念。在活动中与同学们进行深入交流，我意识到友谊是一种宝贵的财富，只有懂得尊重和理解他人，积极与人建立良好关系，我们才能在友谊中不断成长。最后，主题班会对我的个人成长也有一定的促进作用。在与同学们分享心得时，我学会了站在台上自信地表达自己的观点，锻炼了自己的演讲能力，也提升了自己的组织能力。

### 第三段：不足之处（250字左右）

尽管主题班会带给我们许多收获，但也有一些不足之处。首先，活动时间较短，对于这样一次重要的班会来说，只有短短数小时的时间是远远不够的，有些话题并没有深入探讨。其次，活动中缺少发言机会，仅少数同学能够有机会表达自己的意见和建议。这种情况让一些同学感到被边缘化，影响了班会的参与度。最后，活动中有些环节缺少引导，导致同学们的讨论偏离主题，没有达到预期效果。这些不足之处需要在以后的班会中加以改进。

### 第四段：个人反思与成长（250字左右）

参加这次主题班会，我收获了很多，同时也发现了自己一些需要改进的地方。首先，我意识到自己在团队合作中有时会过于自我，缺乏耐心和包容心。这会影响团队的和谐和凝聚力。因此，我决定要更加关注团队中的每个成员，学会倾听和妥协。其次，我认识到自己在友谊中也需要付出更多的努力。有时候因为个人原因，我会疏远一些同学，这样做只会失去更多的机会和乐趣。所以我打算主动与同学们建立更深入的友谊，共同成长。最后，我也明白到在发言和演讲中，我需要锻炼自己的口才和表达能力，这需要我多加练习并积极参与其他的演讲机会。

### 第五段：总结（150字左右）

通过这次主题班会，我学到了很多关于团队合作、友谊和个人成长的知识 and 经验。活动中的收获和不足之处都让我有所反思，并为自己制定了改进的计划。我希望通过这次经历，能够不断提升自己的能力，并成为更好的团队成员和友谊伙伴。同时，我也期待学校能够更加重视主题班会的开展，为我们提供更多的机会与平台，让每个同学都能够能够在班会中得到充分的发展和展示空间。

# 扣好人生第一粒扣子班会主持词篇三

同学们，又到了班会课，今天的班会课咱们从一个小故事说起，请看大屏幕。

## 二、积累大比拼

咱们以男女擂台赛的形式来展示，每人只要站起来就要说两句，说过的同学尽量把机会留给没说的同学，如果你们这方实在没人说了，你也可以再站起来，拯救你们这一方，听懂了吗？男子汉先开始吧。

## 三、小组谈理解

咱班同学都不愧是炎黄子孙，已经将传统美德警句名言深深地印在脑海中了，那么不知大家是否理解这些警句名言所要向你传递的信息呢？下面咱们就以小组为单位，联系实际谈谈对其中一两句的理解。好，开始吧！（意思+实际+也是一种美德）

## 四、家长1发言

看到同学们高谈阔论，咱们的大朋友也想说两句，欢迎吗？咱们有请于诗浩的妈妈邵阿姨为大家谈谈她对一些警句的理解和对大家的希望。掌声欢迎小学生学习和争做美德少年主题班会教案作文。

## 五、实践美德少年

听了邵阿姨的发言，相信大家此时心中一定热血沸腾，中华传统美德警句名言就像一盏指路灯，为大家指明了前进的方向，大家再结合红色美德少年的评价细则，想想你今后应该怎样做一名出色的美德少年呢？想好后可以写在你提前准备的空白书签上，书签的正面摘录一句对你启发的名言警句，反

面简单写上你准备怎样做，践行美德少年。（写好的同学读）

## 六、 家长2发言

声音挺响亮的，不过有位阿姨还想就中华传统美德给大家嘱咐两句，想听听吗？咱们用掌声欢迎李馨的妈妈唐阿姨给同学们讲两句。

## 七、 让我悄悄对你说

这节课就上到这里，下课！

# 扣好人生第一粒扣子班会主持词篇四

## 第一段：引言（150字左右）

先锋主题班会是我校培养先进意识，建设和谐班集体的重要途径。在参与先锋主题班会的过程中，我不仅收获了知识和技能，更深刻地体会到了先锋精神的重要性。在这篇文章中，我将分享我参加先锋主题班会的心得体会，希望能够激励更多的同学积极参与先锋主题班会，共同发扬先锋精神。

## 第二段：主体部分1（300字左右）

先锋主题班会是培养先进意识的关键平台。在班会中，我们了解了共产主义远大理想，学习了党史、军史、党纪和国家法律，了解到了一代代无私奉献的先锋事迹。这些知识使我们明白了先锋精神的重要意义，激励我们以先锋为榜样，树立远大的理想和信念，坚定自己的为人处世准则，勇于担当并寻求超越，成为可敬可爱的先锋代表。

## 第三段：主体部分2（300字左右）

先锋主题班会是建设和谐班集体的有效途径。在班会中，我

们学习了班级管理、团队合作、沟通技巧等知识，通过分析和讨论实际情况，培养了大家的团队意识和协作能力。在合作的过程中，我们学会了互相尊重，包容和理解他人，在解决问题中形成了默契和团结，使班集体更加和谐融洽，关系更加密切。这种和谐的氛围让同学们更加愿意互相帮助，共同进步，为班级创造了良好的学习环境。

#### 第四段：主体部分3（300字左右）

在先锋主题班会中，我还获得了自我提升和发展的机会。通过主题班会，我学到了很多有关领导才能和交流技巧的知识，提高了我的自我管理和推动力。在活动中，我也有机会扮演不同的角色，锻炼了我的领导能力和组织能力。同时，在和同学们讨论、交流的过程中，我也学会了如何倾听他人的意见和看法，尊重不同的观点，这让我变得更加开放和包容。

#### 第五段：总结（150字左右）

参与先锋主题班会，我不仅获取了丰富的知识和技能，更培养了先锋意识，使自己的价值观得到了升华。通过班会，我认识到，只有成为一个具有先锋意识和先锋行动的人，才能推动社会进步，为他人和社会做出更大贡献。因此，我将继续积极参与班会，努力发挥自己的作用，成为一个有追求、有担当的先锋者，为实现中国梦贡献自己的力量。我呼吁更多的同学积极参与先锋主题班会，共同发扬先锋精神，为校园和社会的发展做出更大的贡献。

## 扣好人生第一粒扣子班会主持词篇五

以三月份植树节为契机，在全体老师和学生中开展形式多样的护绿行动和植物种植实践体验活动，做到人人参与，宣传与实际行动相结合，从而令孩子们在活动中体验成功的喜悦，增加对植物生长的了解，增强环保意识，生态意识，以达到为班级、学校、增添绿色，净化、美化环境的目的。

二、行动口号：

行动起来，争做护绿小使者。

三、活动时间：

3.10

四、活动内容：

植物节宣传活动：

1、学校通过哈哈镜广播站向全体老师和学生发出号召：人人参与植树节护绿、养绿系列活动，为美化、净化环境尽一份力。

2、各班出一期“绿色环保”的主题板报。

环保护绿活动：

开展拣垃圾、落叶、养护绿化等活动。

1、在各班认养区域内清理杂物

2、给本班小树除除草、松松土、浇浇水、修修枝、刷刷石灰水。（石灰水发放，其它工具自备）

3、我和小树留个影：在护绿活动中，学生可以拍一些本班同学养护小树的过程，最后还可以与小树合影。

在自愿的原则下，学生可以和教师共养一盆绿色植物。可以利用这些植物，充分发挥创新能力，将教室装扮成绿意盎然、充满生机的环境，丰富班级文化。

五、活动要求：

- 1、爱护环境卫生，不乱抛垃圾。
- 2、爱护学校的花草树木，不随便踩草地。
- 3、节约资源，不随便浪费水、电。
- 4、积极参加各项有意义的绿化、环保活动。

## 扣好人生第一粒扣子班会主持词篇六

易班是一款非常重要的学生管理系统，其中主题班会是一项非常重要的组织活动。在主题班会中，学生不仅可以加深对自己班级内部的了解，还能够了解到周边的事情。最重要的是，主题班会能够让学生们在更加轻松的氛围中交流彼此的经历和感受，促进班级内同学之间的友谊。

### 第二段：主题班会的重要性

在年轻学生的成长过程中，班级作为第二个家庭，对于学生的感情发展起着重要的作用。主题班会是班级集体活动的重要环节之一，其主要目的是为了培养家园般的班级氛围，让学生们在更加和谐的氛围中完成彼此的认识、了解和交流，从而更加团结和融洽。此外，主题班会还能够促进学生们的观察力、交往能力、表达能力等，这些能力对于学生的今后发展具有非常重要的帮助。

在易班中，主题班会的实施非常简单。通过创建班级主题班会，可以方便地发布主题、发表心得、回复讨论等。在实际组织中，老师首先需要给学生颁发任务书，确定每个人的职责，并制定计划。此外，重要的是要让学生明白主题班会的目的，积极参与活动并发表自己的个人观点。在主题班会结束后，学生们需要撰写心得报告，总结个人的经历和感受，并和其他同学分享自己的见解和体会。



主题班会对于学生的成长有着非常重要的意义。首先，它使得学生能够更加深入地了解班级内部的情况，加强了学生之间的情感沟通和合作能力。其次，主题班会能够帮助学生更加清楚地认识自己，发掘优点和缺陷。最后，主题班会能够帮助学生增强自己的表达能力、交往能力和团队精神，为未来的发展打下良好的基础。

## 第五段：结语

总之，主题班会是学生成长过程中非常重要的一部分，通过它能够促进学生之间的友谊、促进学生的自我认识和提高学生的综合素质。在主题班会中，我们应该努力研究班会主题，充分表现自己，积极参与讨论，不断提高自己的交往能力和表达能力，为自己的未来打下坚实的基础。同时，我们应该时刻保持对班级的发展负责任的态度，齐心协力，共同维护班级和谐稳定的氛围。

## 扣好人生第一粒扣子班会主持词篇七

### 一、活动指导思想

中秋节，又称团圆节、八月节。时在夏历八月十五日，正值三秋之半，故名中秋。与春节、元宵节、端午节并称四大传统佳节。中秋节最早源于古代帝王秋天祭月的礼制；两汉时已具雏形，时在立秋日；魏、晋、唐、宋以来，逐渐演变成赏月的风俗。“中秋”一词，最早见于《周礼》一书，而真正形成全国性的节日是在唐代。据传这个中华民族重要节日的形成与“唐明皇梦游月宫”的故事有关。八月是作物收获季节，庆丰收、贺团圆，“花好月圆人寿”便成了中秋节的主题。中秋节阖家团圆，月亮升起时，献月饼、瓜果以祭月，古风延续至今。我们开展此次班会，培养学生的传统观念，从中国传统佳节中秋中体会中国结——福禄寿喜财安康——源远流长的华夏文化情结，增强民族自信心、自尊心和自豪感。

二、活动目的1、通过活动，使学生对中秋节这一传统节日有更深刻的了解，培养学生的传统观念和意识，重视友情、亲情，理解“团聚团圆”在民族文化中的特殊意义，从而更加珍惜眼前所拥有的幸福生活。

2、通过活动，使学生了解传统佳节中秋文化，关于月亮传说、中秋习俗、诗、词歌赋、中秋灯谜等，从中深刻体会中秋节的意蕴，感受中华民族传统文化的悠久历史，让学生初步懂得人类优秀文化的共性和追求美好生活的共同信念，培育中华民族精神和传统美德。

### 三、活动安排

1、活动主题：月到中秋分外圆

2、活动对象：全班学生

3、活动时间：班会课

4、活动形式：猜字谜游戏诗词配对欣赏议论：传统节日vs洋节日

5、活动准备：挑选两名主持人主持活动并注意记分和计时收集相关的中秋灯谜和诗词配对欣赏，全班分成四组，选出答题代表，组长做好组员沟通工作，竞猜规则宣读，准备书签目表演以备惩罚之用。

### 四、活动过程

#### （一）开场白

甲：中华民族历史悠久，源远流长。

乙：中国传统节日，凝结着中华民族的民族精神和民族情感，

甲：承载着中华民族的文化血脉和思想精华，乙：是维系国家统一、民族团结和社会和谐的重要精神纽带，甲：是建设社会主义先进文化的宝贵资源，乙：是对青少年进行思想道德教育的重要载体。

甲乙：今天我们来讨论关于即将到来的中秋节。

## （二）了解中国特有的传统佳节——中秋节的来历

1、中秋节是我国的传统佳节，具有悠久的历史，和其它传统节日一样，也是慢慢发展形成的。古代帝王春天祭日，秋天祭月的礼制，在中秋时节，对着天上又亮又圆一轮皓月，观赏祭拜，寄托人们对生活无限的热爱和对美好生活的向往。每年农历八月十五日，是传统的中秋佳节。

2、中秋节起源的另一个说法是：农历八月十五这一天恰好是稻子成熟的时刻，各家都拜土地神。

3、它还有着许多不同的名称呢（中秋、仲秋、月夕、八月节、团圆节、八月半、端正月。）

## （三）猜字谜游戏（答对有奖）：

中秋的晚上，人们除了要举行赏月、祭月、吃月饼祝福团圆等一系列活动，有些地方还有舞草龙，砌宝塔，猜字谜等活动。今天我们也准备了一些字谜，看看哪些同学想象力丰富，最最聪明。凡猜中的同学都可以加分哦！

（1）“明天日全食”，打一“月”字；

（2）“中秋菊盛开”，打成语“花好月圆”；

（3）“二月平”，打一“朋”字；

（4）“月与星相依，日和月共存”，打一“腥”字；

- (5) “一对明月毫不残，落在山下左右站”，打一“崩”字；
- (6) “掬水月在手”，打成语“掌上明珠”
- (7) “天秋月又满”，打食品名“桂圆”；
- (8) “清流映明月”，打生活日常用语“漂亮”；
- (9) “残月斜照影成对”，打一“多”字；

#### (四) 诗词配对欣赏：

中秋之夜，月色皎洁，古人把圆月视为团圆的象征，古往今来，人们常用“月圆、月缺”来形容“悲欢离合”，客居他乡的游子，更是以月来寄托深情。留下许多千古绝唱。做个游戏，以下名句是哪位诗人所做，考考大家的语文水平，当然同样说对的人有奖。

(4) 王安石的“春风又绿江南岸，明月何时照我还”

(5) 张九龄《望月怀远》海上生明月，天涯共此时。情人怨遥夜，竟夕起相思！

(6) 苏轼《中秋月》此生此夜不长好，明月明年何处看。

心。

(9) 王建《十五夜望月》今夜月明人尽望，不知秋思落谁家！

#### (五) 议论：传统节日vs洋节日

接下来问大家几个问题

1、你过圣诞节吗？

2、你“过”圣诞节的理由是什么？

3你的这个圣诞你和谁一起度过？ 4你曾在圣诞节送过别人送的礼物吗？

5你曾在圣诞节收到过别人送的礼物吗？

6、相比下,你更喜欢过西方圣诞节还是中国春节？

7、越来越多的年轻人热衷于过西方的圣诞节,你怎么看？

小结：传统节日是我们中华民族传统文化的有一部分。作为一个青年,我们更应尽己所能,发扬它们、保护它们,使它们在中国历史长河里闪烁耀眼的光芒！

## 五、结束语（总结）

相信通过今天的活动,我们大家都有所收获。中秋就快到了,我们也要送给大家一个月饼。第一层,体贴! 第二层,关怀! 第三层,浪漫! 第四层,温馨! 中间夹层,甜蜜! 祝大家天天都有一个好心情! 永远开心!