

儿童传染病的预防心得体会(实用5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

儿童传染病的预防心得体会篇一

小朋友们踏入幼儿园，一天的生活就开始啦！有这样一群严格执行幼儿园卫生保健、消毒制度的“小卫士”，她们尽心竭力为幼儿创建干净、整洁、舒适的学习、游戏、生活环境，确保幼儿身心健康。她们就是每天在孩子们身边默默付出的老师、保健医、后勤工作人员和园长们。细致的晨、午、晚检能够更好的知道孩子的身体健康情况；而细致严格的消毒卫生工作则是为孩子们在园的一日健康生活保驾护航！

为了确保幼儿园的每一位宝贝健康快乐的成长，我园始终执行严格的卫生消毒管理制度，下面让我们来看一看，我们的老师每日为班级必做的卫生消毒工作吧！

早晨来园开窗通风。每日开窗通风3~4次，每次至少15~20分钟。确保室内空气清新。

老师们每日更换新毛巾，首先清洗毛巾，其次放入专用消毒锅中沸水消毒15~20分钟，最后清水浸泡后晾晒，确保每条毛巾干干净净！

进教室前、活动后、用餐前后。宝贝们的小手也不例外。洗洗冲冲，做干净的小宝贝！坚持健康洗手七步法，消灭病毒！做一名健康小天使！

幼儿们的餐具做到餐餐消毒，防止病菌传播与交叉感染。专业的消毒器械确保宝贝们更加的健康。

老师们在对桌椅、门窗、玩具、楼梯扶手用含氯消毒液100~250mg/l表面擦拭进行消毒。

每日三次对地面进行严格消毒!地面清洗干净后，用含氯消毒液500~1000mg/l擦拭消毒!

每日认真对厕所进行消毒清理。使用浓度为有效氯400~700mg/l擦拭消毒30分钟。

每天晚上5点后打开空气消杀机和紫外线灯进行班级环境消毒杀菌。

定期对保育员进行卫生消毒培训与考核。

这些看似繁琐的消毒，早已成为了老师们的习惯，日常生活中，老师们做的远比这些制度更加细致，看到孩子们每天在整洁舒适的园所环境里健康快乐的游戏生活，是我们每一位老师的快乐!

宝爸宝妈们可以为孩子做些什么呢?

1. 室内经常开窗通风，保持空气流畅。注意室内环境的`温度、湿度、空气新鲜度。温度在20℃左右，湿度在50—60%最为合适，每天开窗3—4次，每次约15分钟左右，每天用湿拖布擦地，使室内空气新鲜而湿润。

2. 加强体育锻炼、增强体质，提高机体对病原菌的抵抗力。注意从小给孩子必要的身体锻炼，多增加户外活动，提高幼儿对周围环境冷热变化的适应力和对疾病的抵抗力。容易患呼吸道疾病的孩子多是因为抵抗力弱，耐寒能力差造成的。

3. 注意孩子的衣着，孩子穿衣要适当，随气温变化增减，衣着要以脊背无汗为适度。很多家长把孩子包裹得很严密，误以为这样就不会得病。其实孩子活动量大、容易出汗，衣服

就穿得太多了，孩子不能动，一活动就汗水淋淋，风一吹就易感冒。平时不要给孩子穿太多衣服。

4. 注意给孩子平衡膳食，这样可以增强身体的抵抗力。在饮食上可以多给孩子补充些维生素，多给孩子喝水也可以达到预防的目的。

5. 严格按照儿童计划免疫接种程序按时注射疫苗，提高对传染病的免疫力，以预防传染病。

6. 教育孩子讲究饮食卫生、个人卫生和文明的生活方式。养成餐前便后洗手的习惯。尽量少去公共场所和人群较为拥挤的地方。呼吸道传染病主要是通过飞沫传播。

7. 孩子被褥、衣物、毛巾经常拿到阳光下暴晒，食具玩具和便器要定期消毒，消除病原菌的传播。

8. 家长坚持入园前和回家后给幼儿自查，发现异常例如：口腔有溃疡、皮肤有皮疹或手足有水泡、发热、腹泻等症状，及时与幼儿园联系。

9. 加强幼儿体格锻炼，坚持上幼儿园，早睡早起，养成良好作息习惯，同时要注意幼儿在家的饮食卫生，尽量少吃生冷食品，不吃不洁饮食。

儿童传染病的预防心得体会篇二

传染病是人类历史上最具杀伤力、最具毁灭性的疾病之一。预防传染病成为人们日常生活中不可或缺的部分，不仅是为了保护自己的健康，也是为了保障他人的身体安全。预防传染病的目的在于防止病原体的传播和扩散，遏制疫情的蔓延，保障公众健康，维护社会稳定。

第二段：阐述预防传染病的具体方法和措施

预防传染病的具体方法和措施很多，而把这些方法具体化、落实到日常生活中则需要我们切实行动起来。最基本的预防传染病方法是勤洗手，不贪小便宜，养成良好的生活习惯，并遵守医疗机构制定的各项操作规范，做到不随意乱跑、乱动、乱扔东西等。

第三段：分享个人预防传染病的心得体会

个人预防传染病的心得体会主要有四点。第一，平常多喝水，增加身体免疫力。第二，减少外出，避免密集人群聚集。第三，定期进行体检，及时诊治疾病。第四，选择口罩和消毒液时，尽量选用有效的产品。

第四段：呼吁广大公众积极参与预防传染病的行动

预防传染病是一项全民行动，需要每一个人的参与和贡献。因此，呼吁广大公众，积极参与预防传染病的行动，时刻保持高度的警惕性，认真负责、科学合理地进行各项个人和公共卫生措施，让健康成为我们共同的追求和落实。

第五段：总结

预防传染病是保障公众健康的重要工作，也是人类共同的责任。预防传染病需要我们形成正确的健康意识，切实保持个人卫生和社会卫生，从自己做起，从身边做起，从家庭做起，积极参与到全社会的预防传染病行动中。只有这样，我们才能在新的一年里，健康快乐地生活。

儿童传染病的预防心得体会篇三

传染病是军队中非常常见的健康问题，对于部队而言，预防传染病是必不可少的重要措施。经过长期的实践和总结，我深刻体会到，部队预防传染病需要从多个方面综合施策。在此，我将从人员管理、环境卫生、个人防护、教育宣传和治

疗方法五个方面分享我的心得体会。

首先，人员管理是预防传染病的基础。军队是一个集体，人员互相接触非常频繁。因此，严格的人员管理措施对于预防传染病至关重要。部队应加强人员的登记和健康监测，及时掌握每位官兵的身体状况。对于患有传染病的人员，要及时隔离和治疗，确保病情不扩散。此外，加强官兵的个人卫生习惯的培养也是非常重要的。饭前便后洗手、勤洗澡换洗衣物等习惯要求官兵始终如一地贯彻执行，以防止传染病发生。

其次，环境卫生是传染病防控的重要环节。部队的宿舍、食堂、厕所等地方是大量官兵共同生活、工作和用餐的地方，环境的卫生状况直接影响官兵的健康。因此，部队要定期进行环境消毒清洁工作，特别是在传染病高发季节，要增加消毒频次，确保环境的卫生。此外，加强垃圾的处理和垃圾堆放区的消毒工作，有效控制传染源的传播。只有保持环境的整洁，才能有效地预防传染病的发生。

第三，个人防护是预防传染病的重要手段。军队的官兵经常在野外执行任务，接触到各种潜在的传染病原。因此，官兵应加强个人防护，佩戴好口罩、手套、防弹衣等防护装备，并加强个人卫生，保持良好的体态和作息习惯。军队还应加强给官兵提供的卫生用品和消毒用品的管理，确保官兵能够在各种环境下都能保持良好的个人卫生状况。

第四，教育宣传是预防传染病的重要途径。传染病的预防不仅仅是医务人员的事，每个官兵都应具备相应的防控知识和技能。因此，军队要加强对官兵的教育宣传工作，定期组织传染病防控知识的培训，提高官兵的自我防护意识和能力。同时，部队要树立起正确的传染病预防观念，加强对官兵的宣传教育，鼓励大家积极参与预防传染病的实践活动，营造良好的防疫氛围。

最后，选用恰当的治疗方法是传染病预防的关键。部队要根

据不同的传染病特点，选用合适的治疗方法。对于疫情较为严重的传染病，要及时采取隔离措施，尽量避免传染源扩散。同时，要加强官兵的治疗和护理培训，提高对传染病治疗的能力和水平。部队还要密切配合医疗机构的工作，确保官兵在患病时能够得到及时、有效的治疗。

通过长期的实践和总结，我深刻体悟到，部队预防传染病需要采取多种措施，综合施策。只有在人员管理、环境卫生、个人防护、教育宣传和治疗方法等各个方面都做到位，才能真正有效地预防传染病的发生。军队作为国家的卫士，预防传染病是我们义不容辞的责任和使命。只有始终保持高度的警惕和严谨的工作态度，才能确保军队官兵的身体健康，保证军队战斗力的稳定和持续发展。

儿童传染病的预防心得体会篇四

每周一班会，周周都精彩。在本周班会时间，高一年级组开展了“预防流感，科学预判，筑起防疫墙”的主题班会教育活动。

“班会课来了”，同学们着装整齐，精神抖擞，充满期待。伴着轻柔的音乐，两位主持人闪亮登场，他们彬彬有礼的向同学们问好，并通过幻灯片展示了今天的班会主题，同学们的注意力，一下就被吸引过去了。

班会课上两位主持人娓娓道来，对同学们进行了科普教育：流感是一种由病毒引起的急性呼吸道传染病，它与普通感冒截然不同，但经常被人们误解，认为只是一种微不足道的感冒而已，但令人吃惊的是，它的杀伤力可远远比人们预想的要大得多，屏幕上的材料一条接一条，材料的数据一个接一个，紧紧的揪着同学们的心。

流感病毒，传染性强，传播面广，人们一旦患上流感，就会出现全身性高热现象，随着温度的升高，传染会更加剧烈。

讲到这里，主持人还特别强调了一句目前的流感治疗体系并不健全，也没有特效药，所以大家应特别重视从多方面入手筑起科学而坚固的防疫墙：多喝热水，作息规律；加强锻炼，增强体质；通风透气，清洁消毒；心态平和，免疫力自然提升。

在本次班会课上，两位主持人还和其他同学进行了热情友好的互动，在愉悦的氛围中宣传了科学防疫知识，赢得的掌声一阵比一阵热烈。

同学们表示：通过这次班会课，受益匪浅，收获很多，对于流感也有了更多的认识和了解，更懂得健康体魄才是学子们努力前行的`坚实基础。从此刻起，要培养科学的卫生习惯，提高自己防疫的能力，对流感及一切病毒说不！

儿童传染病的预防心得体会篇五

这是澄迈县马村中心幼儿园卫生保健的第一次培训，我选的课题是“幼儿常见传染病的种类和预防”，在这个课题的基础上，我从三个方面进行讲述常见传染病的种类，首先谈病毒性急性出疹性传染病，这类传染病主要有麻疹、风疹、幼儿急诊、水痘等，其次谈细菌性传染病，这类传染病主要有百日咳、猩红热、流行性脑脊髓膜炎(流脑)、小儿结核病、细菌性痢疾。最后谈其他病毒性传染病，这类传染病有流行性感、腮腺炎、传染性肝炎、流行性乙型脑炎(乙脑)、传染性肝炎、带状疱疹、狂犬病、手足口病。

接着，我便谈到孩子的接种疫苗而这类接种疫苗究竟是预防那类传染病呢?在这个培训中我也进行了解释。如(1)卡介苗(预防结核病)(2)乙肝疫苗(预防乙型肝炎)(3)百白破三联制剂(预防百日咳、白喉、破伤风)(4)脊髓灰质炎疫苗(预防小儿麻痹)(5)麻疹减毒活疫苗(预防麻疹)。由于幼儿传染病种类繁多，我就选最常出现的两种进行简单的介绍。首先谈到的是流行性传染病简称流感。病因是由流感病毒引起的呼

吸道传染病，传播途径主要是经飞沫传染。一般的症状主要有在流感流行季节，有超过40%的学龄前儿童及30%的学龄儿童罹患流感。一般健康儿童感染流感病毒可能表现为轻型流感，主要症状为发热、咳嗽、流涕、鼻塞及咽痛、头痛，少部分出现肌痛、呕吐、腹泻。婴幼儿流感的临床症状往往不典型，可出现高热惊厥。新生儿流感少见，但易合并肺炎，常有败血症表现，如嗜睡、拒奶、呼吸暂停等。在小儿，流感病毒引起的喉炎、气管炎、支气管炎、毛细支气管炎、肺炎及胃肠道症状较成人常见。知道了它的病因有了了解了它的传播途径还谈了它的症状，下面就是谈它的预防。预防有几点：(1)个人卫生a.保持室内空气流通，流行高峰期避免去人群聚集场所□b.咳嗽、打喷嚏时应使用纸巾等，避免飞沫传播□c.经常彻底洗手，避免脏手接触口、眼、鼻□d.流行期间如出现流感样症状及时就医，并减少接触他人，尽量居家休息□e.流感患者应呼吸道隔离1周或至主要症状消失。患者用具及分泌物要彻底消毒□f.加强户外体育锻炼，提高身体抗病能力□g.秋冬气候多变，注意加减衣服。(2)机构内防控。

当流感已在社区流行时，同一机构内如在72小时内有二人或二人以上出现流感样症状就应警惕，积极进行病原学检测。一旦确诊应要求患者入院治疗或居家休养，搞好个人卫生，尽量避免、减少与他人接触。当确认为机构内暴发后，应按《传染病防治法》及《突发公共卫生应急条例》的有关规定来执行。医院内感染暴发时，有关隔离防护等措施应参照相关技术指南的规定来执行。(3)接种流感疫苗。接种流感疫苗是其他方法不可替代的最有效预防流感及其并发症的手段。疫苗需每年接种方能获有效保护，疫苗毒株的更换由who根据全球监测结果来决定。

讲完流行性感冒就得讲幼儿出现率较高的手足口病。手足口病发现及时还能做治疗，发现晚了，还会危及到孩子的生命。手足口病(handfootandmouthdiseasehfm)是一种儿童传染病，又名发疹性水疱性口腔炎。是由肠道病毒引起的传染病，

多发生于5岁以下儿童。引发手足口病的肠道病毒有20多种(型)，其中以柯萨奇病毒a16型(coxa16)和肠道病毒71型(ev71)最为常见。主要出现的症状可引起发热和手、足、口腔等部位的皮疹、溃疡，个别患者可引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜脑炎等并发症。个别重症患儿如果病情发展快，导致死亡。该病以手、足和口腔粘膜疱疹或破溃后形成溃疡为主要临床症状。预防的重点就在于做到“洗净手、喝开水、吃熟食、勤通风、晒衣被”。春夏是肠道病毒感染容易发生的季节，要讲究环境、食品卫生和个人卫生。不喝生水、不吃生冷食物，饭前便后洗手，保持室内空气流通。尽量不要带婴幼儿去人群密集场所。哺乳的母亲要勤洗澡、勤换衣服，喂奶前要清洗奶头。在培训的尾声我还对传染病出现的症状用图片的方式给老师们做一个展示，加深印象。