

# 最新励志正能量演讲稿 正能量演讲稿(通用5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 励志正能量演讲稿篇一

生就是有这样的错觉：逝去的总是美好的，拥有的’总是缺憾的，于是，在眺望昨日的背影时，眼里只有烦恼的身影来来回回。我们该合区何从，我们该如何选择呢？不必对小事斤斤计较，我们的生活需要青春正能量。

抽刀断水水更流，举杯销愁愁更愁。别管往事有多美好，别问曾经有多辉煌，别说过去有多美貌，人生的岁月只会如东流水一样匆匆流逝，若想挽留，只能挽留住烦恼，别的什么也留不下。不要总在过去的回忆里缠绵，不要总让昨天的阴雨淋湿今天的行装。昨天的太阳，晒不干今天的衣裳；昨天的辉煌，抵不过岁月的沧桑。面对诸多生活的风雨迷茫，人生还需正能量。

生活里去接收阳光豁达的正能量，自信岁月一百年，会当水击三千里！凡事都要往开出想，假若真的伤了一条腿，要庆幸自己还活着，不死就是幸福！生活中不是什么别人和灾祸打跨了你，能打垮你的只有你自己。

凡事都往开处想，无论经历怎样坎坷的生活，内心始终保持对生活的热爱，始终用一颗温暖的心去面对人生。积极、乐观、豁达、从容、朴素、简单、宽容、善良……这些都是生

命的正能量，我们来到人世间，只是去品尝一场场生活的酸甜苦辣咸，绝对不是去践行埋怨、仇恨、无知、贪恋、傲慢、冷漠等种种人生的负面情绪，这些可以说与那些正能量相对应的生命的负能量，它们能消耗我们的精力，占据我们的快乐，侵蚀我们的生命。

一辈子，很累，真的不需要去苛求自己，什么都要完美，你的生活，有你的足迹，有你的泪水，有你的笑声，你的世界就已经完美了。对生活多些感恩，多些知足，用那些正能量去驱散人生的迷雾和阴霾，用一颗阳光的心，还自己一片澄净的艳阳天。我们需要正能量，我们需要青春的正能量！

## 励志正能量演讲稿篇二

大家好！我叫，来自，这天我演讲的题目是：坚守核心价值观不动摇，倾力报效祖国和人民。

20xx年10月19日中央政治局、政法委书记在中央政法委全体会议上，总结了政法工作的探索实践，将政法干警核心价值观概括为“忠诚、为民、公正、廉洁”八个字。八个字承载着党和人民对政法干警的期望，也构成了广大政法干警务必坚持的价值取向。

忠诚就是要坚定不移做中国特色社会主义事业的建设者，做社会主义文化大发展大繁荣的保障者。为民是政法干警的执法理念，要求我们时刻牢记并实践全心全意为人民服务的宗旨。公正是政法干警核心价值观的价值追求，是政法工作的终极目标。廉洁则是政法干警核心价值观的基石，是我们最基本的职业操守。

记得30多年前，党的好干部焦裕禄走进兰考一位老农家时，以前说过一句让后人广为传颂的话：我是您的儿子。短短一句话，跃然而出的，是对人民群众的无限深情，更体现的是一颗全心全意为人民服务的挚诚的心。

法官，一个神圣而庄严的职业，曾使多少有志青年为之热血沸腾。从穿上制服的那一刻起，就注定我们与职责、与奉献结下了不解之缘。作为一名新世纪政法干警，我也时刻在提醒自己：要以人为本、公平正义，用心响应时代的召唤，去追求，去探索，去创造，去奉献，去完成时代赋予我们的光荣使命。

几百年来，从铁面无私的包拯，到断案如神的狄仁杰，从明察秋毫的宋慈，到“一枝一叶总关情”的郑板桥，他们的精神总被人们津津乐道。

岁月的长河悠悠流淌，历史的车轮滚滚向前，中国的社会主义法治建设取得了显著的成效，伴随着这个时代到来的一些优秀法官脱颖而出，他们有不计病痛、默默奉献的金桂兰，有公而忘私、定纷止争的黄学军；有尽职尽责、深情大爱的詹红荔，有无限忠诚、心系群众的陈燕萍，一位位优秀的法官，他们以自己对政法事业的赤诚奉献，以他们对法治事业执着的追求，以他们良好的形象，在老百姓的心中铸就了一座又一座不朽的丰碑。

然而，当我们被这些优秀政法干警所深深震撼同时，也遗憾地看到，个别意志薄弱的在欲望中迷失了方向，在公与私、权与利的面前失去了原则，背弃了职业操守，一夜之间沦为了阶下之囚。此刻，反腐倡廉的钟声再度耳畔响起。我们务必时刻牢记“手莫伸，伸手必被捉”的训诫，我们务必清醒认识到腐坏对公平正义的危害。

我们要深深地懂得，法官不仅仅要有较高的文化素质、社会经历、专业知识、业务技能。更为重要的是要具备较高的政治素质和道德水准，有一颗追求公平正义的丹心；有一双洞悉是非曲直、不揉沙粒的慧眼；有超然特立、冷静笃定的性格；有悲天悯人、体恤众生的情怀；有冰清玉洁、慎独自爱的品性；有耐得住寂寞，洗尽铅华的定力。

同志们!我们要坚守政法干警“忠诚、为民、公正、廉洁”核心价值观不动摇，忠于职守、一心为民、刚正不阿、坚决抵住诱惑、守住清贫、耐住寂寞，用浩然正气，昂扬锐气去荡涤那乌烟瘴气。做一名无私无畏、一身正气的执法者，让我们为正义和道义而战，捍卫法律尊严，对祖国人民负责，让天平永不倾斜，让国徽永放光芒!

演讲完毕，谢谢大家!

## 励志正能量演讲稿篇三

大家好!

今天我为大家带来的演讲叫做《青春需要正能量，青春拥有正能量》。

我们，撇下我们无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念，让我对充满挑战的明天信心满满。

谁的青春没有过悲伤?谁的青春不曾想过放弃?又有谁的青春没有挫折与困境?可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有有一种正能量，像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖像曾经的我一样无助的人。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些

没有志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢？在青葱岁月里，每当我忧伤迷茫、徘徊无助时，总有一些人或物鼓励着我，散发着积极昂扬的光芒温暖着我。

做一个有正能量的人，让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量，它势必包括一个积极地推动力，只有这样才能让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目标和理想。难道这个样不够可怕吗？你甘愿沉默得像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗？当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

## 励志正能量演讲稿篇四

大家好！

今天，我要演讲的题目是《享受过程，看淡结果》

人生短短几十年，无论你是达官显贵，还是平民百姓；无论你是家财万贯，还是一贫如洗，最终，我们都是一样的结果，

谁都逃脱不了命运的安排，都会被装进一个小匣子，然后开始下一世的轮回。

我们要在有限的生命里，珍惜每一个遇到的风景，珍惜每一次成长的过程。自然界里的花草树木、飞禽走兽、风云雷电、雨雪冰霜都在享受自己孕育成长的过程，我们人类更是如此，生命享受的就是过程。

上学的时候，学校都会举办运动会，并且为每位获奖参赛者颁发奖品。记得那时候，每年运动会我都会报一个800米跑，并且我从离运动会还有很长一段时间就开始准备。每天早晨和晚上都会去操场跑步，那种挥汗如雨的感觉令人振奋。最初的时候，我只是为了得到奖品，终于坚持到了运动会的那天，早晨出宿舍的时候，却不慎摔倒把脚给扭了，那天的心情很是失落，因为锻炼了那么长时间，怎么着也能拿个奖，最后却连参加的机会都没有。后来脚伤好了以后，我依旧去操场跑步，并不是为下次的比赛做准备，而是，在我跑步的过程中，我体验到了其中的乐趣。每天早晨，都可以目睹太阳一点一点升起的景象，使得自己一天都如刚升起的太阳一般，朝气蓬勃。每天傍晚，看夕阳西下，放松自己一天学习的压力，所有的烦恼都被抛在了九霄云外。偶尔，还能遇两三好友，一起谈笑风生，畅想未来的美好生活，跑步的过程，为我带来了许多的欢乐。

我们的人生最重要的并不是某种结果，而是我们努力的过程。并不是所有的努力都会得到回报，但是任何一个梦想的实现，都需要用自己的行动，需要用努力的过程来充实。你的人生永远都不会辜负你的，那些转错的弯，那些走错的路，那些流下的泪水，那些滴下的汗水，那些留下的伤痕，你都应该用乐观的心态去经历你所要经历的，你会发现，你或许并没有想象中的那么重视结果，而是更加享受你奋斗的过程。

生命过程中的每一步，都蕴含着应该享受的幸福，享受过程是一种对人生的积极状态。相信过程，过程永远比结果重要，

精彩的人生历程，才不辜负这人生的意义！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 励志正能量演讲稿篇五

当你捧起这本书的时候，我知道，你一定想对这个世界、你所在的行业或者仅仅是你工作的地方，作出些许的改变了。也许你是一位一线员工，希望你提高你自身的团队建设能力，为将来的事业发展做好准备；也许你刚刚得到升迁，想着怎样做一些事情，来巩固自己的地位和声望；也许你是个领导者，想把你的团队的工作水平提升到一个全新的高度；也许你已经是一位经验丰富的经理人或团队“带头大哥”，希望你的团队更加高效且生机勃勃。不管你的角色是什么，如果你想改变，必须意识到拥有正能量团队的巨大价值。毋庸置疑，我们都乐于看见有那么一支充满正能量的团队，它能够超越一切障碍，毫不动摇、坚定不移，最终达到我们的目标。

遗憾的是，我们都知道，一个团队要变得充满正能量，光靠团队成员自己，成功的概率非常小。它必须有适宜的条件。

虽然“团队建设”这样的名词，迄今为止只在全球流行了数十年之久，但是，团队的概念，早在我们的祖先一起狩猎猛犸象时就出现了。尽管人们对“建设团队”的关注一直在增强，但大多数团队却无法达到应有的效率。其原因有很多，比如缺乏组织、缺少沟通、角色和职责划分不明确，但这些只是团队效率不高的一部分原因。与其他原因相比，最大的原因就是：缺乏正能量。

正能量，也许是一个团队达到最高水平的最重要因素。一个正能量团队，在工作中拥有毫不动摇的决心，每一位成员都认真负责，积极向上，并相信他们能够完成任何摆在他们面前的任务。在内心深处，每个人都认同团队的愿景、使命以及价值观，因“实现共同理想的决心”而建立起了深厚的团

队情谊。他们热爱学习，接受工作并提出反馈，为使团队更加强大和高效而无私分享他们的经验和资源。

但是，我们怎样才能让我们的团队充满正能量？

团队是由人构成的，不是由物品构成的。要打造正能量团队，团队的“带头大哥”必须了解面对不同的环境时人们将作出何种反应。“带头大哥”必须知道什么样的条件可以深深地吸引人们，并让他们变得活跃。也就是说，什么让人们迫切地想要参与进来，什么让人们反感，导致人们离开或者不再参与任何事情。