

2023年体育工作总结和工作计划 体育工作计划(大全8篇)

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

体育工作总结和工作计划 体育工作计划篇一

加强体育教研组的建设，促进教师专业自主成长，使“教、训、研”三维一体化发展，从而提高学校体育工作的有效性，进而提升体育学科的地位。

体育组教师共7人，男教师6人，女教师1人。其中王桂文老师为学校办公室副主任，初中备课组长：秦丹，高中备课组长：王小连。

（一）教师任教班级

李仁摄：初一（2）、（3）、（4）、（5）班，初三（6）班，课时共15节。

黄永梅：初二（1）、（2）、（3）、（4）班，初三（4）班，课时共15节。

秦丹：初二（5）班，初三（1）、（2）、（3）、（5）班，课时共15节。

王小连：高一（3）、（4）、（5）、（6）、（7）、（8），初一（1）班，课时共15节。

林晓峻：高二（2）、（3）、（4）、（5）、（6）、（7）、

(8) 班，课时共14节。

谢卓锋：高一（1）、（2）班，高二（1）、高三（7）、（8）、（9）、（10）班，课时共14节。

王桂文：高三（1）、（2）、（3）、（4）、（5）、（6）班，课时共12节。

（二）各教师分管年级

主要任务：开展课堂教学，课间操的组织与管理，课外体育活动开展及大型活动的集会等。

李仁摄：初一年级

黄永梅：初二年级

秦丹：初三年级

王小连：高一年级

林晓俊：高二年级

谢卓锋王桂文：高三年级

（三）教研组工作的重点

2、高中部整顿操风、初中部改革课间操的开展模式，即“项目活动”；

3、积极筹备我校第七届田径运动会以及桂林市中小學生运动会；

4、《国家学生体质标准》的测试、数据整理以及数据上报；

1、在加强初三体育教学常规的基础上，切实让学生学有专长，提高体育成绩的同时，进一步激发体育兴趣。认真做好体育月考、体育模拟考的组织工作，深入分析该年级的体育状况，应对策略；做好体育中考的备考工作。

2、加强体育高考训练队的建设，管理规范化，训练科学化，理清体育训练与文化学习之间的关系，使体育高考生技术上有突破，文化学习上有动力。

1、按照国家规定《国家学生体质标准》的测试、数据整理和上报在12月30号完成，因此，各年级的体育教学必须以学校所规定的测试项目为主线，延伸教学内容，以考促练，切实促进学生体质健康。

2、各年级统筹安排好测试时间，以免在使用场地上发生冲突，原则上应“优先毕业班”；各年级分管教师做好测试、统计工作，数据上报由教研组安排专人负责；要求各任课教师态度认真，如实填写数据，真是反映学生的健康状况。

1、主要宗旨：通过开设多种项目，扩大师生的参与面，突出“快乐”与“大众”。

2、主要负责老师：李仁摄林晓俊（指导）

3、开展时间：为了能与市、县的中小學生田径运动的时间错开，并成为选拔优秀体育人才的主要途径，避免天气因素带来的影响，建议举办的时间调整到10月下旬（21日下午——24日），时长3天半（具体方案待定）。

4、实施过程包括以下几个方面：

（1）提前一个月确定比赛项目，发放报名表；

（2）器材购置，场地准备；

(3) 招募学生志愿者；

(3) 教师纪念品和学生奖品购买。（我校田径运动会已经风风雨雨走过六届的历程，为了让运动会上一台阶，激发教职员工的积极性，提高学生的体育兴趣。建议：一是每位教职员工购置一套运动服（150元左右）做纪念；二是学生的奖品为奖牌）

(4) 裁判的安排及培训；

(5) 参赛名单的录入奥赛编排系统，秩序册的编排、印刷以及发放；

(6) 全校师生积极筹备，会前动员，安全预案，如期举行；

1、选材：体育特长生、在校运中成绩优异者；

2、训练：制定科学的训练计划并实施；

3、报名：带队教师帮助学生报名；

4、参赛：赛出风格，赛出水平，为校争光；

为丰富教职员工的课外生活，根据学生的学习需求，发展学生的体育特长，提高我校竞技体育运动的水平，并为上级学校培养、输送体育人才。

1、运动队组建及主要负责教师

u教工篮球男队.....、秦丹

u教工篮球女队.....、王桂文

u初中田径队……………、黄永梅李仁摄

u高中篮球男队……………、秦丹

u高中篮球女队……………、黄永梅

u学校排球、足球队……………、林晓峻

u学校羽毛球、乒乓球队……………王桂文

u高一、高二高考训练队……………谢卓锋林晓峻

u高三体育高考训练队……………王小连（已开展）

2、组建流程

（1）训练计划的制定（第1周——第2周）；

（2）各训练队选材（第3周）；

（3）体育高考训练队属长期训练；其他各训练队属即时性的训练，根据临桂县和桂林市的各类比赛日程安排情况，在各负责教师的带领下，科学把握训练时间段开展训练工作，训练时间主要为早上、第九节等课外活动时间（详细计划附后）。

1、整顿操风，以赛促学

几年学校的课间操几经改革，虽然取得了一些经验，但是其效果不如人意，质量每况愈下，为了使课间操能集中管理、提高班级的竞争性，最终提高课间操的质量。高中部决定：高中三个年级课间操时间做第二套广播操，各班级进行评分，并纳入班级流动红旗的评比范围，同时在高一、高二年级开展广播操比赛，已达到促练的效果。

2、项目活动，激发兴趣

初中学生可塑性较强，加上在活动中比较活跃，易于彰显个性，因此相比高中学生来说更加容易培养体育兴趣。为使学生在课间操体现“乐参与，乐心情”，初中决定，初一年级和初二年级开展项目活动，项目内容在学情调查的基础上，由分管年级的体育教师与年级长共商协定。初三年级以桂林市体育中考项目为主线，延伸练习内容，使初三学生在提高体育成绩的同时，更进一步的认识体育，了解体育，热爱体育。

3、场地分配

u初一年级：学校未名湖边篮球场以及排球场的1/2场地；

u初二年级：学校田径场边学生篮球场以及排球场的1/2场地；

u初三年级：学校田径场；

u高中部各年级：学校广场及教工篮球场

根据桂林市群体测试的惯例，主要是在高二年级进行抽查，因此本次测试工作由分管高二年级的体育教师负责，按桂林市教育局的文件要求，如期进行相关测试项目的训练，并组织学生参加群体测试工作（详细计划待定）。

众多教师乃至学校领导都认为要通过体育课外活动来丰富学

生课外学习生活，使学生在乐中学，学中乐，促进身心健康、健全人格发展。体育组计划，各年级在本学年中举行一次体育比赛，其比赛的内容、时间、奖励方法等事项由分管各年级的体育教师与年级长以及部主管领导，依据年级的情况来确定（详细计划待定）。

为学生彰显个性提供良好平台，使学生对学校有归属感，丰富校园文化生活，为打造富有内涵的校园文化打下基础，经高中部教学处以及体育教研组研究决定，学校成立武术学习小组（详细计划附后）。

体育工作总结和工作计划 体育工作计划篇二

- 3、组织全员服务意识及服务用语的培训；
- 6、组织客服对于接待客户、装修巡查的培训；
- 7、做好业主接报修的跟进及回访，要求回访率达100%；
- 8、做好业主接报修的跟进及回访，要求回访率达100%；
- 9、污水零直排工程开挖施工跟进，确保公区设施设备无损施工；
- 10、开展集水井检查维修及清污清噪工作；
- 11、持续做好小区雨污总管检查疏通；
- 12、做好强电设施设备检查维修工作；
- 13、做好与施工单位维修对接，确保各项维修工作按计划推进；
- 14、督促跟进电梯的维护保养，保障电梯日常运行的安全稳

定；

15、做好西门、北门摆闸防撞改造工作；

16、做好太阳能检查维修工作；

22、进行园区夏草草籽播撒、四害消杀、绿化消杀工作；

24、继续做好会所、一期、二期的日常保洁、各个景观水系清洗的工作。

体育工作总结和工作计划 体育工作计划篇三

牢固树立“健康第一”的指导思想，大力推进素质教育，切实做到以体育人、以德育人。在工作中以激发学生的运动兴趣为目标，培养学生终身体育的意识为目的，促进学生全面发展。努力使我校体育工作在原有的基础上再上新台阶。

继续以提高学生的健康与身体素质为目标，以体育活动和体育技能学习为手段，加强学生的锻炼意识，普及科学的锻炼方法，提升锻炼的效果，加强基础教育，改进教学模式，力求创新。体育教学将以认真吃透教材为突破口，努力抓住课堂教学，提高体育课、体育锻炼课的有效性，增进学生健康，增强学生体质，促进学生德智体全面发展。

1、加强领导，健全机构，明确职责，保障经费，落实制度，切实把体育工作纳入学校教育教学工作的重要内容并有计划、有步骤地开展。

成立长岗小学体育工作领导小组，其组成人员如下：

组长：兰正强

副组长：彭龙友李旭辉

成员：兰乾波赵尔云杨渊王朝鸿陈欣

盛帝宇各体育教师

领导小组下设办公室，盛帝宇同志负责日常工作。

教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

3、抓好课间操、眼保健操、大课间活动、阳光体育活动。

4、强化科研意识，善于总结加强教研组建设，积极开展教研活动，探索创新发展体育特色。

5、开展形式多样的体育活动，丰富学生生活

6、积极备战各项体育比赛，争取好的成绩

7、做好器材管理。有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

开展教师自学与外出学习相结合的形式。体育教师自学《体育与健康课程标准〔20xx版〕》和相关书籍丰富自身素质和业务水平，并在相关笔记上做记录。学校定期不定期安排教师外出学习，外出教师要按照要求完成学习任务，并做好笔记。外出学习后要上交外出学习心得体会交由学校存档。

体育教师的考核根据其课堂教学情况和体育器材的管理，结合学校领导队课间操和大课间活动等的定期不定期检查情况对其作出评定。

体育课的安全问题是我们学校和体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，

对学生充满爱心。上课前，教师应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。确保学生的安全。

1、体育教师要按学校要求开全课时，不得随意串课、旷课，体育教师要在上课前到达场地并组织学生站队。器材要在课前到达场地并在课后及时入库。体育教师上课需着轻便服装。

2、体育课堂中教师要组织学生有序活动，不得打闹、不得随意走动，保证学生的安全。

3、确保眼保健操扎实开展，任何教师不得占用眼保健操时间。课间操、大课间活动要有明确分工组织有序，保证各项活动顺利实施。

4、低年级的孩子要注重良好行为习惯的养成，规范其站、立、行等行为习惯，养成遵守纪律服从指挥的习惯。学习简单的动作技巧，培养热爱体育活动的兴趣。三四年级的孩子要在良好习惯的基础上严格要求，培养其自制能力和集体荣誉感，并在学习动作技巧的同时锻炼不怕挫折、不怕困难的坚强的意志品质。高年级孩子要学会用体育锻炼来调节情绪，坚持体育锻炼。

5、体育教学时要进行德育的渗透，培养良好的品行。

6、体育教师要做好器材的管理和体育室的卫生、物品摆放，器材出入库填写使用记录。

7、学校相关领导要定期或随时对教师体育课、体育器材、课间操、大课间活动进行检查，发现问题及时解决。

8、落实体育教研组教研活动。

体育工作总结和工作计划 体育工作计划篇四

201__是集团公司实施机料信息化管理和强化管控的关键一年，也是我项目施工任务非常繁重的一年。隧道、路基、桥涵、水稳等都必须在今年取得决定性的进展，能不能保质保量地按时完成施工任务，考验着每一位项目管理人员。为此，机料科超前谋划、细排计划，严控成本，努力保障机械材料的供应。

一、加强材料管理，控制成本，提升效益

认真制定材料采购计划，材料计划是组织材料采购及供应的依据，是工程施工顺利进行的保证。201__，我科室将根据工程承包合同和施工图纸，按施工进度分析并结合库存情况分别编制主要材料采购计划申请表。

“兵马未动，粮草先行”，提前做好各种材料采购工作。经过一年多的努力，我项目的隧道、桥涵等施工已趋于正常，路基填筑基本完成，春节过后将开始水稳施工，我科室将提前做好采购工作。坚决遵守各项政策法规及集团公司有关规章制度，充分了解市场行情，坚持比质、比价、比运距、比成本的原则，及时了解周边供应商情况，掌握多方信息，做到货比三家，为项目经理决策提供依据。同时，规范采购，材料采购合同按公司合同管理办法的要求报公司审批后方与供方签订合同。

号、数量、质量标准进行验收。螺纹钢点支，黄砂以量方结合过磅验收，碎石、水泥、沥青等以过磅为主，过磅时对毛重和皮重都进行称量，计算材料的净重。材料验收时除了数量和质量的验收外，同时对材料质保单与实际到场材料是否一致进行验收，并进行必要的检验和测试，符合要求的材料方可入库或投入使用，不能满足合同要求的坚决退回。

加强对材料领用的管理，材料的发放由仓库管理员负责按规

定办理领用手续，不能凭口头或白条发放。钢材、地材等按每月工程实际消耗量并与完成的工程相对照，由施工班组指定专人办理领用手续，超计划或计划外用料需凭项目经理签字同意才可领用。同时，加强对材料领用过程的监督。

扎实做好每月主要材料盘盈盘亏工作，通过对项目部自行及各施工班组材料的库存盘点，计算出本期及累计的实际材料耗用，并与相对应的同期理论用量相比较，计算出各主要材料的损耗或节约情况，及时发现问题、分析问题，以此来加强施工过程管控，达到节约材料成本的目的。

二、规范机械设备管理，合理使用，科学保养

严格按项目前期策划的设备配置计划调配机械设备，在施工过程中，设备配置计划如发生变化需要调整，及时填制《施工机具需求计划表》，并提前半个月将计划变更情况报公司物资设备部。防止机械设备闲置、浪费等现象的发生。

遵守安全操作规程，严格做到特种设备操作工持有效证件上岗，

严禁无证上机操作。不定期对生产设备计量系统、地磅等计量器具进行校验，保证系统的准确。及时建立和完善机械设备、周转材料台帐，准确反映设备和周转材料的名称、规格型号、数量、进出场时间、来源、使用地点、特种设备的检测牌号和有效期等。周转使用的钢护筒、钢管桩、钢模板等进场、出场时均需记录理论重量或过磅重量，以便能够核算进出场损耗。

合理调度，安全使用设备。由操作人员如实填写《机械使用记录》，并由现场施工负责人签字确认。落实机械设备使用保养及检查责任人，并填写《机械设备使用保养及检查责任人》，根据实际情况及时更新。为有效防止燃料的不正常损耗，及时了解机械设备的工况，并对大型机械设备进行燃料

消耗的单台核算，填写《单台(套)机械设备工作量与燃料消耗核算表》。

三、加强对过磅、加油及收发料人员的廉洁自律教育

集团公司的机料制度日趋完善，但机料队伍力量相对薄弱。过磅员、加油及收发料人员队伍要临时组建，我项目作业点又比较分散，监督管控难度大。如拌合楼、地磅房、仓库、预制场、水稳站、路基现场、工区等都涉及到材料管理，尤其是地磅房、水稳拌合站作为进出材料的一个重要关卡，具有二两拨千金的作用，无疑是201__管控的重点。为此，201__我科室将进一步探索选人用人管人的新模式新方法，努力打造一支作风优良、业务能力强的队伍。

过磅、加油及收发料人员的廉洁自律教育。通过案例分析、班前会、轮班换岗、巡查指导等方式，做到严格管理、严格教育、严格监督、严格执行集团公司制定的各项规章制度。

在新的一年里，我科室将进一步加强与各科室的沟通协调，确保按时、保质、保量地提供各种施工所需设备材料。同时，认真贯彻执行集团公司的各项规章制度，加强对设备材料管理的基础工作，合理安排，精细管理，降本增效，廉洁自律，管理与服务并重，全面提升设备材料管理水平。

体育工作总结和工作计划 体育工作计划篇五

5、积极参加上级部门组织安排的教研活动及各项培训，及时了解最新的教育教学动态。

1、制定本学期体育健康标准实施方案，制定相应的体育活动安排表，督促全体学生积极参与锻炼。并筹划、组织好全体学生的体育健康标准测试工作，并做好成绩的登记、计算及统计上报。

2、抓好学校三操和校本课程活动，逐步形成为本校的两大特色群体活动。

1、各位体育老师分工合作，各司其职。认真制定本人所负责项目的选材、训练及竞赛计划。选好材，抓好各队的常年系统训练工作，备战市区的各项竞赛。

2、积极准备，加强训练，为学校培养一批具有专项运动能力的人才。

3、强化学校优势体育竞赛项目的开发，积极参加市教育局组织的各项比赛，并力争取得优异成绩。

1、体育器材由体育组长牵头，安排组员轮流定期进行管理维护；

2、每位老师负责本年级各班体育活动器材的发放、回收；

3、定期向全体学生宣传爱护体育器材的实施办法；

5、安排老师定期清扫体育器材室，保持室内清洁；

1、体育组每星期组织组内听课每人2节。

2、每周六上午组织组内教研活动一次，总结本周工作和布置下周工作重点。并邀请相关领导参加。

3、积极参加市教育局组织的各项教研活动，即使向学校领导汇报活动内容。

4、尽量多去市兄弟学校观摩学习，提高全组教研水平。同时也希望领导多给予我们和兄弟学校交流的机会。

9月，校广播操比赛

10月，校金色年华体育节

11月，校拔河比赛

12月，校跳绳比赛

总之，在新学期里，体育组应竭尽全力，完成好学校的体育教学、训练、竞赛及群体工作，为学校的体育特色兴校增光添彩，为学校体育事业尽心尽责，使体育组真正服务于学校，服务于全体老师、全体学生。

体育工作总结和工作计划 体育工作计划篇六

时光荏苒，岁月如梭，转眼间一年过去了，我们这一学年的学生会工作也已经接近了尾声，忆往昔，那些曾经的稚嫩还历历在目。

记得第一次站在台上的的尴尬，到现在可以在台上的收放自如；记得第一次办事的措手不及，到现在的得心应手；记得当初那个稚嫩的我，到现在成熟的我。这些，是我在学生会一年的转变，这些，是我在学生会成长的记录。

在这一年的工作中，我得到了许多收获。在第一次举办的大型活动——运动会中，我就深有体会，那是我们的第一个大活动，我们所有人都不敢懈怠，最后，我们勇得了精神文明奖，为运动会画上了一个圆满的句号。这次经历后，我明白了学生会是一个大的家庭，需要所有人的同心协力，才能把工作运转的十分的流畅。

还记得那次我们进行的素质拓展训练吗？我是一直都记忆犹新，学长学姐们一直在带领我们做着游戏，其目的就是告诉我们一定要团结在一起，心往一处想，劲往一处使，这样，才能很好地完成每个游戏，我认为这次素质拓展训练十分有意义，如果我能留在学生会，我会更好的带领学弟学妹们完成这次

有意义的训练!

这一年，我认为最棘手的一次工作就是科技文化艺术节中，我们部承担的“我的中国梦”演讲比赛，因为在原来的工作中，我们从来没有接触过这类的比赛活动。我们基本上都是举办一些篮球，排球，足球这些的体育项目的活动，对文艺类的活动了解的少了些，结果办的不是很理想，这是我的失职，我会从中吸取教训，做到更加的全面。

在学生会收尾的阶段，我想这是我最大的一次转变，就是在职业生涯规划的比赛取得了第二名的成绩，我终于突破了自我，敢于真正的在台上尽情的展示自己，我做到了!

总之，这一年，我没有荒废，我得到了我所需要，我找到了我的目标。相信吧，第二年我会做的更好，我会带着第一年的工作经验去更好地努力拼搏!

这一年，我经历了学生会。

这一年，我完成了稚嫩到成熟的转变。

体育工作总结和工作计划 体育工作计划篇七

过去的20__年上半年是xx公司的起步之年，20__年下半年是公司的关键之年，也是成果初现之年，作为一名专业工程师，应紧紧围绕公司决策布置，始终把工程质量、安全生产、成本控制三项主要工作放在首位。在自己的工作岗位上力争为公司效益做出应有的贡献和成绩。

一、咬定质量管理不放 牢固树立质量就是公司的生命线责任意识

1. 充分发挥监理作用，要加强对监理人员管理，坚持每天早会制度。对关键环节、关键部位要及时下达工作指令和跟踪

督办检查，同时参与全过程管理，做到对工程质量有预见性，及时发现、及时处理。

2、严把原材料进场关，对工程所有材料严格按要求送检，杜绝弄虚作假。

3、认真熟悉图纸，领会设计意图，发现问题及时反映或处理。

4、严格审查施工单位、监理单位上报的各项施工方案，对一些工序在施工中发现的问题并及时处理，对重要工程事项要及时汇报。

5、坚持现场巡视，对施工中未按设计图纸、施工规范、操作程序、施工组织设计的问题要坚决制止，督促改正。

6、参加隐蔽工程的验收，审查核实具体隐蔽工程的各项记录。

7、参加中间验收及竣工验收，参与审查其竣工资料，确保资料的正确性和完成性。

二、警钟长鸣不懈怠 增强安全就是效益主人翁责任感

1、检查、督促各施工单位的安全管理体系的建立、安全措施落实的落实。

2、根据安全管理要求检查督促施工单位的现场落实情况。

3、每次工作例会要对安全管理、文明施工情况进行通报。

4、加大安全、文明施工违规的处罚力度。

5、指导、监督、检查、监理施工单位完善安全管理的各项资料。

三、成本决定成败，坚持科学管理出成绩

- 1、在领会设计意图的前提下，对能优化的施工方案要做好参谋，从施工源头降低工程成本。
- 2、认真思考，精心组织，合理调配各项施工工序，尽量控制重复施工、无效施工。
- 3、在审查施工单位报送的各项施工方案时，把成本控制放在重中之重，力争做到质量与成本控制的完美优化。
- 4、严格控制工程签证，不需签证的尽量不签证，确需签证的能少签尽量少签，同时认真核实每项签证数据，挤干虚假水分。
- 5、对各项工程材料的价格要认真审核，反复比较，同时在必要的情况下做好市场调查，不能让公司的利益受到损失。
- 6、对甲方供材料做好验收、登记、核实工作，如土方回填、管桩等。

四、服从大局，配合公司的其他工作

- 1、不折不扣完成工程部领导安排的其他和临时性工作，主要是基础数据的提供，各项文档整理，对外联系的函件起草或一些文秘性工作。
- 2、加强对监理、施工单位的横向联系、沟通、协调管理工作。
- 3、完成公司领导安排的临时性工作，配合其它部门的工作。
- 4、团结一心，齐心协力完成公司安排的工程部一切工作。

体育工作总结和工作计划 体育工作计划篇八

中学体育与健康课不仅要为提高全民族的体质打下良好的基

础，更应为中学生的全面发展起到积极的作用。我校的体育工作，以“健康第一”为指导思想，激发学生的运动兴趣，培养学生终身体育的意识，促进学生健康成长。本学期体育教学将以“教育单元”和“个人案例研究”为突破点，努力抓住课堂改革，向学生进行卫生保健教育，增进学生健康，增强学生体质，促进学生德、智、体全面发展。

1、强化常规教学管理，做好体育课常规教学安排：

(1) 抓好体育教师的师德建设。

(2) 抓好体育教师的理论学习和业务学习，多方面进行基本功培训。

(3) 加强对新大纲和新课程标准的学习。

(4) 抓好体育教师的备课和上课，努力创建新的教学模式。

(5) 抓好新操（广播操、武术操）的教授工作，保证课间操的质量。

2、安全教育工作

安全工作，是开展各项教学活动以及校外活动的重中之重。我们的体育教师要有高度的安全防范意识，在活动的策划和实施过程中时时处处提醒自己把安全问题要放在首要位置，由专人负责。确保各种活动都在有安全防护的情况下进行。

3、认真制定各项教学计划

根据学年总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学年教学计划、教学进度计划、教学进度安排表和课时计划。有计划、高标准的做好《学生体质健康标准》测试、统计、上报工作。一丝不苟地做好各种体育档案资料的

整理和管理工作，不断充实，完善体育资料库、资源库、学生成绩数据库、教师个人成长资料库。

4、加强集体备课管理制度、加大教学检查力度。

全体教师要熟悉、掌握教学课标和教材，明确教学目的、任务。根据《课程标准》和各年级学生的实际情况与目标，各教师按年级教学进度安排表计划，提前一周写出设计方案和课时计划并进行集体备课讨论（全员参加），时间每周五上午教研活动，认真检查教学设计方案、课时计划。查看课后小结，促进各教师学习和提高。

本学期计划开展年级广播操及进退场比赛，全面提高学生的做操和进退场质量。开展群众体育活动，加强各项活动的宣传、制定和组织实施。积极开展校各项运动队的训练，精心准备、严格要求、刻苦训练、积极参加各项比赛活动。激励有体育特长和爱好的学生积极参加比赛，为班级、学校及区市争光。

6、加强与政教处、教务处及班主任的联系

在教学与活动中，应加强与政教处、教务处及班主任的联系与沟通。做到尽可能科学的排课，尽可能少的占用学生和其他课的时间，尽可能的相互配合，以最少的时间获得最好的效果。

7、加强校园体育文化的构建

通过组建学校学生各运动队和阳光体育运动队，在田径、篮球（男队、女队）、广播操、乒乓球、足球、三门球等各级各类的竞赛活动中的积极表现，营造良好的体育氛围，吸引更多的学生参与到自己喜欢的运动项目中，在玩耍中提高自身的运动能力和身体素质；同时，教职工的体育文化生活也是校园体育文化不可或缺的一部分。通过校领导以及工会的关

心和组织，体育教师和体育爱好者的引领和召集，成立各种体育项目的校队，积极开展校内和校外活动，丰富教职工工业余生活，增强体质，提高工作效率。

1、理论学习：（一本书）

组织和要求每位体育教师每学期学习一本体育类书籍，并完成读后感或是论文一篇。组织全体体育教师进行课程改革的学习与讨论，全面提升教学观，丰富教学的方法与手段。

2、业务学习：（一堂课）

- （1）学生身体得到锻炼；
- （2）思想教育得到提高；
- （3）增强克服困难的信心；
- （4）锻炼了吃苦耐劳和顽强拼搏的精神。

3、以名师为榜样：（一“师傅”）

“三人行，必有我师”就是我们学习的准则，每个人的教学中都存在值得我们学习的地方，我们要相互学习，互为“师傅”。当然走出去多看名师的课，学习人家的经验对我们的帮助可能更大。

（二）抓好新操（广播操、自编操、武术操）的教授工作，保证课间操质量。

1、用课间操时间提高学生做操质量（广播操、自编操、武术操），教师利用体活课进行巩固练习。

2、课间操有专人负责，保证学生做操时间及质量。

3、保证上午的眼保健操时间，有专人负责。

4、保证学生每天有一小时的活动时间。

1、对各位体育教师的学习多督促、多检查。

2、在业务上加强交流：

（2）和各位体育教师一起备课，多听课，做到发现问题及时解决。

（四）注重安全工作。把安全工作放在首位，建立健全各项安全措施。确保教育教学工作的顺利开展。

1、提高教师自身的安全意识，加强对学生的安全教育。

2、专人负责，制定有效的安全措施和制度。

3、定人定期检查安全措施，发现问题及时解决。

1、着重加强广播操的学习与提高，全面普及校园自编操和武术操。

2、体育课逐步探索新的教学模式。

3、学生的身体素质要有普遍的提高。

开学前：

1、学年教学计划、学期教学进度计划、教学进度安排表、课时计划的准备

2、第一周上课教案，集体备课后的执行教案的确定（按年级、人员分工）

3、检查体育器材设备（及时上报需要修理和添置的器材设备）

4、办公室的卫生与整理

九月份：

1、认真开展教研活动、集体备课活动，确定各项职责

4、阳光体育运动会方案、比赛规程的.制定、下发

5、省学生体质健康测试动员及东方中学体质健康促进方案

6、大课间活动的开展

十月份：

1、学校阳光体育运动会

2、参加省学生体质健康测试

3、省学生体质健康测试数据上报

4、南通市第二届阳光体育节

十一月：

1、参加南通大市阳光体育运动选拔赛

2、参加开发区学生体育运动会

3、校冬季跑操活动开展

4、“体育、艺术2+1”项目课题

5、开发区群众体育运动会

6、南通市中学生乒乓球比赛

7、江苏省第二届阳光体育节

十二月：

1、学校组织完成学生体质测试并整理公示后上报至国家数据库

2、准备参加江苏省第二届阳光体育运动会

3、校拔河比赛

一月：

1、三门球活动开展方案、筹备

2、进行期末工作总结

3、做好体育器材整理清点工作

二月：

1、第二学期开学工作安排

三月：

1、申请三门球特色学校的准备

2、组建校三门球队

3、3—6月训练，暑期参加省比赛

4、初三体育中考项目强化训练

5、月底在市、区、学校的统一组织、监督下完成初三学生体能测试

四月：

2、南通市67届市直中学生运动会

3、体育中考

4、三门球队训练

五月：

1、在市、区、学校的统一组织、监督下完成初一、初二学生体能测试（女800米、男1000米）

2、成绩公示

3、三门球队训练

六月：

1、在市、区、学校的统一组织、监督下完成初一、初二学生体能技能测试。

2、成绩公示后由教务处上报

3、三门球队训练

七月、八月：

1、三门球队训练

2、参加省比赛

3、教师参加各级技能、教学能手培训