

# 最新以修身为主的演讲稿(精选8篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 以修身为主的演讲稿篇一

大家好！

校园，是我学习的乐园，是我放飞心灵的圣地。校园，在我心中，总是那么美。我漫步在校园，观赏着这熟悉的一切。

校门边上的“x二中”这四个字是如此的大气，普照的阳光为它镀上了一层金光，不禁令它多了几分柔和，让人感觉到了妈妈那温暖的怀抱。步入校园，首先映入眼帘的是空旷开阔的操场。仔细观察，你会发现每隔半米都会有一个蓝色的方格，那是做操学生的站位。

这就使学生在做操时，无论你从哪个角度看，队伍都是整齐划一的。操场的中间是一座庄重严肃的升旗台，鲜艳的五星红旗与风共舞，那耀眼的红色似乎在诉说着什么。

操场的南部是一座座教学楼，回字形的设计，高耸入云，屹立在你的眼前，如百年的大树般沉稳、挺拔。手慢慢地摩挲着扶梯，欣赏着一旁的励志名言，一股书香气扑面而来，在这漫步之中，好似感悟到了什么。突然，耳边好似传来了一阵琅琅的读书声。顺着走廊来到一间教室，这是怎样的一个学习环境啊——宽阔、明亮、整洁。崭新的课桌椅整齐地摆放着。在这样的一个环境中，学生们如贪婪的饿虎，疯狂汲取着书中的知识。

在操场的西面，有一座高大约为5米的“白菜”雕塑。它时刻警示着我们要正直，清白做人。经过“白菜”雕塑，从远处眺望，你会发现那是一个红绿相间的世界。那一条条红色的跑道，犹如学生们一颗颗热血奋斗的心。绿草茵茵的足球场上，挥洒了无数学生的汗水。如果把学校比作生机勃勃的花园，把老师比作是辛勤的园丁，把学生们比作竞相开放的花朵，那么田径场就像大家的欢乐园地。“打滚儿“、“溜圈儿“、“嬉戏打闹的声音与其汇成一曲”欢乐交响曲“。

花园位于操场的西北方。在这儿的中央，有一座别具特色的四角小亭。鸟儿生动的歌声时常传入人们的耳畔。红花绿叶也为其点缀。各种奇异的植物生长在小亭旁。在美丽间也为其增添了一丝神秘的色彩。

## 以修身为的演讲稿篇二

管仲曰：“善气迎人，亲如弟兄；恶气迎人，害于戈兵”。

子贡曰：“贫而无谄，富而无骄”。

张衡曰：“不患位之尊，而患德之不崇；不耻禄之不伙而耻智之不博”。

刘备曰：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。惟贤惟德，能服于人”。

诸葛亮曰：“夫君子之行，静以修身，俭以养德。非淡泊无以明志，非宁静无以致远”。

李白曰：“土扶可城墙，积德为厚地”。

这都是圣贤为我们留下的修身名言。孔子，地球人都知道啊，一个多响亮的名字啊！同学们，就连圣人都得“三省吾身”，何况我们这些“非圣人”的平凡人，能不做到“三省吾身”

吗?我们甚至要“六省吾身”“九省吾身”呀!从古至今，古人在修身方面为我们做出了很好的榜样。如今我们正处在一个充满竞争、讲究秩序、讲究文明的社会，因此作为新时代的学生，我们不仅要有扎实的科学专业知识，更要具有文明的行为举止、深厚的道德涵养和崇高的理想信念。人无完人，我们要做的就是不断去探讨、探索，以提高自己的文明修养。

再回头看看我们内心的“修养”吧!考试了，很多同学不是忙着去加紧复习，而是忙着去缩印课本、笔记，往桌子上抄“重点”;考场上，静悄悄的背后，在抄书、在交流，甚至在交换试卷的不乏其人??考试本是对自己所学知识的检验，但在很多人身上却成了应付，考试也只是成为了某些人领取毕业证的工具。“60分万岁”曾经是他们中间最“响亮”的一句口号。在考试之前许多同学的笔记上会经常看见“一定要及格”的警句，以此激励大家学习是好事，可以此为终极目的就难让人苟同了。在有些人那里是“书到考试方恨少”，更甚者写道：学不在精，及格就行;知识不在多，会抄就行??面对这样的事实，我们会作何感想?那么到头来，到底什么才是真正的文明修身的秘密呢?文明修身，我们缺少的是文明意识。在大是大非面前，我们立场坚定，态度明确，然而在平常却忽略了一些“小事”。君不见，宿舍里，花坛里，操场上纸屑果皮满地;君不见，教室里，走廊上，过道边鸡蛋牛奶满地;君不见，课桌上，凳子上，墙壁上字迹依稀可见。“有些事，我们就是不注意，其实也知道这是不对的!”对错不论，有一点我们必须认识到，越是小的事情越能体现人的精神。说到这里，我想到一个故事。有一次，列宁同志下楼，在楼梯狭窄的过道上，正碰见一个女工端着一盆水。那女工一看是列宁，就要推回去给让路，列宁阻止他说：“不必这样，你端着东西已走了半截，而我现在空手，请你先过去吧!”他把请子说的很响亮，很亲切。然后自己紧靠着墙，让女工上楼了，他才下楼。这不是很好的文明意识体现吗?所以。缺少意识，从小处说毁掉的是个人的形象，从大方面来说影响的是我们整个群体的形象，因此我们学生最需要和最迫切的就是要提高我们的文明意识。

文明修身，我们需要的是坚持。做好事不难，难的是一辈子做好事。其实，文明的修养，良好的生活习惯我们不是没有，关键看自己有没有坚持到底的信念。许多同学都能做到，但是能坚持的就寥寥无几了。文明修身不能浅尝辄止，它是一个渐进的过程，需要我们坚持不懈地严格要求自己，从而真正提高自己的修养。有了坚持到底的决心，陋习才会慢慢改掉；有了坚持到底的决心，良好的生活习惯才能得以形成；有了坚持到底的决心，才能将学生文明修身进行到底！

## 以修身为主的演讲稿篇三

大家好！

家乡，是我最喜欢的地方，那里有潺潺小溪，有茂密树林，有可爱鸟儿，有漂亮花朵，有清新空气。

我最爱那家乡的小溪。春夏秋冬别有一番韵味。

冬天，小溪被无情地冻成了一块冰。先是结了一层薄薄的冰，小溪不情愿了，想要努力挣扎出来，可冬妹妹不愿他这样，越发冻的紧了，小溪悲催的想：我咋就真倒霉！

## 以修身为主的演讲稿篇四

大家晚上好。首先很荣幸的在这里做关于“文明修身”社会调查的总结。这次社会调查以问卷的形式，提出了十二道问题，所有问题全部围绕文明修身这个主题。调查对象主要是我学院09级学生及部分07、08级学生。下面，我分别从几个方面，总结这次社会调查的结果。

首先，同学们普遍反映对校园中出现的各种不文明现象持厌恶或者不支持的态度。这些行为包括：闯红灯，不排队，占座，公共场合情侣间过分亲密等等。同学们在面对这些不文明现象的时候，应当勇于站出来，指出对方行为不当之处。

但是根据我们的调查结果显示，80%的同学在公共场合不能主动上前制止各种不文明行为。并且70%的同学认为别人在公共场合指出自己的行为不当之处很难为情，只有30%的同学会选择欣然接受并努力改正。所以，希望同学们在以后的生活中勇于指出他人的不文明行为，并且接受他人的意见并努力改正。

其次，调查结果显示大学生各种文明行为缺乏主动性。例如，50%的同学在食堂吃饭偶尔会主动收盘；30%的同学不会收盘；而只有20%的同学用餐后会主动收盘。50%的同学在没有人的时候，偶尔会捡起地上的垃圾；40%的同学不会捡起地上的垃圾；而只有10%的同学会主动捡起地上的垃圾。通过以上的数据表明，同学们的主动性有待提高。

第三，同学们对自身的行为规范较差。如大部分同学为了取捷径，会践踏草坪。而在一个“以下现象你在教室中存在哪些”的问题中，“垃圾随手扔在课桌里，在桌子上乱涂乱画，课间和同学大吵大闹，在教室里吃东西，上课做与课堂无关的事”。以上种种现象都频繁的出现在我们的教室里。并且，只有30%的同学会带走自习时制造的垃圾；有50%的同学偶尔会带走制造的垃圾。所以，希望同学们要严格要求自己，杜绝上述不文明现象的发生。

第四，80%的同学能注意到自身的不文明行为并努力改正，只有小部分同学没注意过自身的不文明现象。说明同学们还是有主动改正错误的决心和勇气。

文明修身是为提高大学生思想道德素质而开展的系列活动。它具有较为深远的理论意义和实践意义。从理论意义看，文明修身活动体现马克思主义关于人的全面发展的基本理论；贯彻了“以学生为本”的教育理念；彰显了我国儒家传统的修身思想。从实践意义看，文明修身活动抓住了大学生的薄弱环节，具有针对性；传承了为人师表的师范精神，具有教育性；创新了高校德育工作的理念、思路和方法，具有实效

性。

最后，送给大家诸葛亮的一句话：夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。

谢谢大家！

## 以修身为主的演讲稿篇五

大家好。今天我演讲的题目是《做一名文明小使者》，争做文明小使者演讲稿。

我的家乡坐落在美丽的xx山下，那里山清水秀，人杰地灵。春天桃红柳绿，百花齐放，夏天河水清澈，绿波荡漾，秋天云淡天朗，丹桂飘香，冬天雪花纷飞，满地银光。在这样优美的环境中生活成长，心旷神怡，幸福惬意，演讲稿《争做文明小使者演讲稿》。

这些行为，让我们首先想到了一个词语——那就是“不文明”。也许有人认为这不算什么，但古人言：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。假如我们每个人都不讲粗话，那么就会少一些吵架斗殴，人际关系就会更加和谐；假如我们每个人都文明行路，有序乘车，那么道路交通就会更加通畅；假如我们每个人都不乱扔垃圾，那么生活环境就会更加卫生整洁。只有大家都从小事做起，从自己做起，才能让环境更优美，社会更文明。

也许我们不能保证每一个人都能做到文明，但我们可以做好文明的传播使者。涓涓细流可以汇成大海，每一小点的努力也可以改变周围环境。

同学们，文明习惯无处不在。作为新时期的小学生，作为新一代的接班人，我们理应从小事做起，从身边做起，从自己做起。不讲粗话，不迟到早退，不随地吐痰，不乱扔垃圾，

不打架斗殴；做到尊敬师长，尊重长辈，团结同学，互帮互助。

同学们，让我们都来做光荣的文明小使者，用小手牵大手，让社会更文明？

## 以修身为主的演讲稿篇六

大家好！

优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。“明月松间照，清泉石上流”，让我们感受清幽。“大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸壮丽。我们感叹“飞流直下三千尺”的人工瀑布，展现了人类的智慧和自然的壮丽……可是当我们发现河流不再清亮，天空不再蔚蓝，春天失去了鸟语花香，明媚的阳光在浓烟滚滚中迷失了方向……我们失落的灵魂深处不得不涌动起对人类社会发展 and 珍惜自然资源的深深思索。

1、节约资源、减少污染。从点滴做起，节约利用资源。不使用或者少使用一次性饭盒、筷子等消费品，不浪费纸张，不浪费水电，随手关灯关紧水龙头，节约能源，做到资源的可持续利用。

2、绿色消费、环保选择。使用环保电池，减少洗涤剂中的化学物质对水的污染，认准绿色食品标志，选购环保食品。

3、讲究卫生、保护环境。制止乱贴乱画、乱停乱放等不文明行为。不乱扔垃圾，正确处理好废弃物，对生活垃圾进行分类处理。

4、保护自然、万物共存。“地球只有一个”，让我们共同珍惜，共同维护。让我们的家园再呈现昔日的碧水青山，鸟语花香。那么，让我们携起手来，一起来美化我们的家园！地球

是我家，美化靠大家！保护环境，就是保护我们自己！善待地球，就是善待我们人类！

同学们，什么是低碳生活？低碳生活是指生活作息时所耗用能量要减少，从而减低碳，特别是二氧化碳的排放。我们每个人都是地球的主人，积极实践低碳生活，从节电、节气、节水、合理利用和回收等点滴开始，做保护地球的卫士是每个人的责任。如把没有用完的本子整合起来。让小手帕成为校园时尚。保护地球人人有责，节能减排势在必行。

亲爱的同学们，“低碳生活”其实不难做到，低碳生活其实离我们并不遥远，只要每个人注意生活中的一些细节，就可以大大减少二氧化碳的排放量。让我们一起走进低碳新环境，开始环保新生活，共创绿色校园吧！

(1) 在食堂吃饭要爱惜粮食，不随便丢弃剩菜剩饭，倡导“光盘”行动，做到舌尖礼貌。

(2) 聚餐反对讲排场、摆阔气、搞攀比，以节俭为荣、以浪费为耻，弘扬勤俭节约的传统美德，树立爱粮节粮的新风尚。

(3) 进取监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

## 5、节俭用品

(1) 提倡双面打印，减少纸张消耗。尽量使用电子邮件、手机信息、微信等方式传递信息。

(2) 开会时请尽量自带水杯，倡导使用钢笔、圆珠笔等可多次使用的办公用品。

(3) 减少使用餐巾纸、纸杯、一次性筷子、塑料袋、塑料盒等，促进垃圾分类回收，减少一次性用品使用。

一份倡议，一个承诺，一种职责。尊敬的教师们、亲爱的同学们，让我们全体师生立刻行动起来，从此刻做起，从身边做起。培养人人讲低碳、人人会节电的良好意识，为努力建设绿色低碳学校，为创造我们美丽的学校添砖加瓦！

## 以修身为的演讲稿篇七

本文目录

1. 2017修身演讲稿
2. 文明修身演讲稿
3. 师德师风演讲稿：《修身立德 爱生如子》
4. 严以修身心得体会演讲稿

习总书记关于“三严三实”的重要论述，质朴凝练、内涵深刻，立意高远，具有重大现实针对性和深远历史意义，指明了新的历史条件下党员干部的为政之道、成事之要、做人准则，是对党员干部的新要求，是加强作风建设的再启程、再出发，彰显了我们党一鼓作气抓作风、驰而不息改作风的坚定决心和恒心。如何践行“三严三实”，党总支已安排了三个内容：一是召开专题讨论会以提高认识，进行理解；二是分内容即每个委员分一个内容用“笔谈+交流”的形式谈如何做，落实到行动上，同时把每个的发言挂到校园网上；三是由党总支书记给干部上《践行“三严三实”，做焦裕禄式的好干部》的党课使全体党员干部理解并践行。下面就本人所分内容如何落实“严以修身”谈谈自己的看法。

一修人格。人格即人品，人格是人的道德品质、气质修养、能力才干、作风素质等的综合反映，也是一个人思想境界高低的重要标志。人格是人生成败的第一根源。孔子说：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从”。打铁还要自身硬。所谓“硬”，就是要有崇高的道德追求，自身要清正廉洁，讲规矩，讲原则。人要有一股浩然正气，有了浩然正气就不

会随波逐流，行为端正就敢于亮剑，遇事自然就有底气担当。

二修性格。身为领导干部要做到：泰山崩于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬。那种取得成绩就沾沾自喜洋洋得意，发现问题就暴跳如雷，碰到麻烦就逃之夭夭，是难受群众欢迎的。

三修涵养。古人有言：世事无相，相由心生。应远离浅薄、低俗、下流，平常应严于律己，宽以待人，多倾听批评。对事不对人，不戴有色眼镜看人，不盲目跟风，不以成败论英雄。每天花点时间看看国学、哲学、人文、自然，多了解一些时事大事，看有意义的新闻和精彩的微电影，多看有深度的杂志，鉴赏些戏剧和音乐，了解人间百态。

四修自省。古人云：吾日三省吾身。把“照镜子，正衣冠，洗洗澡，治治病”做为一剂良药。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。曾经看到一段话感触很深—— $1.01$ 的 $365$ 次方 $=37.8$ ， $0.99$ 的 $365$ 次方 $=0.03$ ，积跬步以致千里，积怠惰以致深渊； $1.02$ 的 $365$ 次方 $=1377.4$ ， $0.98$ 的 $365$ 次方 $=0.0006$ ，只比你努力一点的人，其实已经甩你很远。

现实是此岸，理想是彼岸，行动是桥梁。崇高美好的人格需要严“修”，常“修”。“正身直行，众邪自息。”，固本培元，请自严以修身开始。

2017修身演讲稿（2） | 返回目录

文明礼仪发言稿中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。荀子云：不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。但是近年来随着旅游业的兴起，很多中国人在出国游览的同时也把中国人的

特定形象带给了世界：缺乏公共空间的基本礼貌，肆无忌惮地大声喧哗，碰撞别人后毫无感觉，也不致歉；在车上哄抢座位，拒绝向老人和孕妇让座；随地吐痰，吃饭时大声咀嚼…但外国人看到亚洲人模样的、行为不文明的游客时，往往都会说是中国人，甚至特别为中国游客设置了中文标语，提醒国人注意行为的文明。作为一名中国人，看到这些消息，甚至是亲眼目睹这些事情时，我们感到羞愧：自己也有一些不文明的行为吧，愧为中国的代表；那些人也使自己在被人眼中成为了这样的形象：中国人成了不文明、粗鲁的代名词。于是不文明行为，早已不代表个人的形象了，他也代表了一个国家的形象，于是文明—素质，是一个人的符号，更是一个国家的符号。

我们要积极参与到讲文明，改陋习，树新风，塑形象活动中。在精神文明建设的活动中带个好头。要从具体的事情抓起，从现在做起，从小事做起，从自我做起。从日常的具体行为抓起。把讲文明，改陋习，树新风，塑形象活动不断引向深入。抓好十不，以改掉不良的恶习，养成良好的个人卫生习惯。要发挥好模范带头作用，深入学习文明守则，不断提高文明道德水平，增加自我道德意识。我们还要使讲文明，改陋习，树新风，塑形象活动贯穿在日常工作和生活之中，要把讲文明，改陋习，树新风，塑形象活动与文明行业活动结合起来，做到相互促进，协调发展。要从现在开始，从自我开始，要从一点一滴抓起，常抓不懈。一切遗风陋习要坚决改掉，一切高尚的道德风尚要大力弘扬。做为一名大学生，我们要不断提高自身素质。要修身养性，让自己拥有一颗爱心。爱心能使自己高尚，快乐，能让别人愉悦，享受。要确立合适的积极的人生目标，让自己拥有一个通过努力可以达成的理想和目标。与社会共进，与集体相融，不孤傲也不丧失原则。了解自己，发现自己的兴趣和特点，确定自己独特的人生目标，然后在目标的指引下，一步步努力实现，不要操之过急，更不要总是追求最好，也不要模仿他人随便确定自己的目标，无论是为了求知，为了真情，还是为了影响力，创新，道德等等，我们对自己要有正确定位。我们要争取做一名优秀的

大学生，为以后的工作打下坚实的基础。

2017修身演讲稿（3） | 返回目录

亲爱的老师们：

大家好！我演讲的题目是《修身立德 爱生如子》。

作为一名教师，我充分的认识到当前教育的形势。国家一直在推行教育改革和新课程改革，希望能够有更好的适应现代教学的方法。但是这些改革只是一方面的，对教师来说，永远不变的就是教师的师德师风了。千百年来，“学高为师，德高为范”，教师只要做到身正，就能够做到“诲人不倦”！

百年大计，教育为本，教育大计，教师为本，教师大计，师德为本。到底什么是师德师风？所谓师德，就是教师具备的最基本道德素养。师风，是教师这个行业的风尚风气。爱岗敬业，教书育人，为人师表，诲人不倦，这就是师德。著名作家雨果说过“花的事业是甜蜜，果的事业是珍惜，让我们做叶的事业吧，因为叶的事业是平凡而谦逊的”。“十年树木，百年树人”踏上三尺讲台，也就意味着踏上了美好的“育人之旅”，教师就像那默默奉献的绿叶，时时刻刻衬托着鲜花的娇艳，那怎样才能做好衬托工作呢？我发现尊重学生，热爱学生，用实际行动去呵护心灵，是教师最基本元素。

谁也不会忘记“5.12”那次突如其来的大地震，给我们带来的巨大的灾难。虽灾难无情，但人间有爱，在那次地震中我们老师用身体保护着学生，哪怕是巨大的水泥块砸了下来，他们也没有哼一声疼，在营救的过程中他们跌倒了再爬起来，顾不上喝一口水。没有铲子他们就用双手刨，哪怕双手刨得血肉模糊，哪怕累倒在瓦砾之中。

当看到那一幕幕催人泪下的场景时，我与他们相比，又算得了什么呢？老师们：是春蚕，就让我们抽尽最后一根丝；是

蜡烛，就让我们发出最后的一片光；是人梯，就让我们为学生架起人生希望的桥梁；是教师，就要让爱，发光！

让我们用慈爱去呵护纯真，用智慧去孕育成长，用真诚去开启心灵，用希望去放飞理想。我要用自己的双手和大家一道去耕，去耘，让水幼的花朵更加艳丽多彩！让祖国的未来更加灿烂光明。

爱到底是什么呢？爱是一种依靠，一份牵挂；一种奉献，一份获得。爱自己的孩子，是每一位母亲都会做的事情，但是像母亲一样爱别人的孩子，却是圣人的行为。这种爱已经超越了责任，它更是一种为人师者的幸福奉献啊！我坚信在今后的岁月中，只有教师才可以撑得住清贫的生活，只有教师才会真正的热爱学生。我为自己是一名教师感到永远的光荣和自豪！

谢谢大家！

2017修身演讲稿（4） | 返回目录

组工干部作为管干部的干部，要当好干部选任的“守门员”、人才战略的“实施员”、服务基层的“引领员”，必须“正”当先，带头践行“三严三实”要求。

信仰要“正”。“三严三实”贯穿着马克思主义政党建设的基本原则和内在要求，体现着共产党人的价值追求和政治品格，明确了领导干部的修身之本、为政之道、成事之要。作为组工干部要带头践行“三严三实”要求，就是要求我们必须树立正确的坚定的马列主义信仰，做到心中有党不忘恩、心中有民不忘本、心中有责不懈怠、心中有戒不妄为，时刻坚持党的原则第一、党的事业第一、人民利益第一，始终在党言党、爱党忧党、兴党护党，对党绝对忠诚、永远跟党走。

心态要“正”。“三严三实”强调谋事要实、创业要实、做人要实，就是要求我们时刻做到心中有责，要履职尽责、勇

于担当、迎难而上，坚决摒弃只想保“位子”、不去挑“担子”，只要不出事、宁愿不做事，工作不求有功、但求无过的思想。作为组工干部要带头践行“三严三实”要求，就是要树立正确的人生观、政绩观和价值观，自觉把“三严三实”作为净化思想的武器、对照检查的准绳、整风整改的标准，时刻对照自己、检点自己、修正自己，做到内化于心、外践于行；要时刻保持一颗平常心，淡名、淡利、淡权，甘为“人梯”，善当“伯乐”，乐做“嫁衣”。

言行要“正”。《荀子》中讲到，“口能言之，身能行之，国宝也；口不能言，身能行之，国器也；口能言之，身不能行，国用也；口言善，身行恶，国妖也”。组工干部要带头践行“三严三实”要求，必须做到做人要阳光透明、真诚老实，做事要立志创业、务实善谋，对党和人民忠心耿耿，对工作尽职尽责，对群众满怀真情，对成绩谦虚谨慎，对矛盾不绕不避，对困难迎头而上，做思想务实、生活朴实、作风扎实的人；时刻注意自己的一言一行、一举一动，做到立言与立行的高度统一。

习主席深刻指出，各级领导干部都要树立和发扬好的作风，“既严以修身、严以用权、严以律己，又谋事要实、创业要实、做人要实。”同时，他还多次告诫领导干部“正人必先正己，正己才能正人”。“正”乃为人之本、从政之基。践行“三严三实”，必须把握“正”之精髓要义，做正人以养德、走正道以律己、干正事以兴军、树正气以培元、聚正能以创业。

带头做正人。“政者，正也。子帅以正，孰敢不正”。领导干部带头做正人，就是要做正派、正直、正义的人，做正人君子。对党要忠诚。“天下至德，莫大于忠。”对党忠诚的要义在于绝对忠诚，忠心耿耿、始终如一，“必须是唯一的、彻底的、无条件的、不掺任何杂质的、没有任何水分的忠诚”。要高擎理想信念的旗帜，忠于党的信仰、党的组织、党的事业，自觉在思想上政治上行动上同党中央保持高度一

致。为人要品正。“正”乃人品修养之基础，一“正”育百德、一“正”驱百邪。领导干部应深刻领悟修德正品须作风正派，言行一致、表里如一，老实、朴实、踏实，做人不对付、做事不应付；以诚待人，大气大度，“欲正其心者，先诚其意”；低调行事，外柔内刚，少说多做，不事张扬。处事要公平。“平出于公，公出于道”。弘扬焦裕禄“心中装着全体人民、唯独没有他自己”的公仆情怀，秉公不以私利为谋，刚正不以私欲为累。想问题、办事情，坚持从部队建设大局和官兵根本利益出发，真正做到立公心、重公论、赢公信、树公德。

坚定走正道。古语云：“正道坏，则邪径成，”意在告诫世人，不走正道即会被邪道所侵。唯走正道才能走得稳、走得远，才是“阳光大道”、“安全通道”。领导干部作为基层官兵的“引路人”，要带头不信并自觉破除“潜规则”，坚定不移引正路、走正道。要走勤学之道。学习使人明事理、提觉悟、长精神、强本领、养心气，勤奋学习是走正道的前提和基础。领导干部是教育人的人，要把学习当作一种追求、一种习惯、一种健康的生活方式，深钻党的创新理论，常温党史国史军史，广涉社会人文知识。只有学习抓得紧，理论学精悟深吃透了，文化底蕴深厚了，思想格调才会高，抓工作思路才会宽。要走实干之道。习主席指出，真干实干，稳扎稳打，最后总会出成效。要爱岗知责、在岗思责、守岗尽责，始终对工作充满激情、对部队充满感情，鼓实劲、干实事，持之以恒打基础，甩开膀子干事业，做到踏石留印、抓铁有痕。要走奋进之道。能干事、干成事才是真本事。对待工作要有等不得的事业心、慢不得的责任心、拖不得的进取心，不守摊度日，不干等苦熬，凡事高起点谋划、高标准推进、高质量落实，每项工作都尽己所能、务求最佳。

潜心干正事。领导干部是强军兴军的中坚力量，要树立正确的政绩观、事业观、利益观，既努力多干事，又积极干正事，干好聚焦打仗的大事。军队根本职能是打仗，战斗力标准是军队建设唯一的根本的标准。干正事首要的是全部心思和精

力都要向打仗聚焦，各项工作、所有力量都要向打仗用劲，真想打仗的事情，真谋打仗的问题，真做打仗的准备。如果领导干部不思打仗、不谋胜算，官兵就不可能把心思和精力放在准备打仗上。要干好帮建基层的实事。基层是部队全部工作和战斗力的基础。帮建基层最大的实事是建强基层党支部，党支部坚强了，战斗堡垒作用充分发挥了，基层建设就有了坚强的组织保证；最紧要的实事是提升一线带兵人能力，多措并举“授人以渔”，提高干部骨干落实经常性工作的实际能力；最现实的实事是按够用、耐用、实用原则完善基础设施，实现软硬件协调发展，为战斗力生成巩固提供重要保证。要干好服务官兵的好事。满怀为兵服务情怀，坚持“基层第一、士兵至上”，真心实意听兵声、察兵情、知兵怨、解兵忧。着力抓好学习成才、心理法律服务、医疗文化下基层、干部探亲休假、转业安置、家属就业、子女入托入学等工作，切实把为官兵服务的好事办好。

躬身树正气。扶正祛邪、净化风气，是领导干部的重要职责，必须自觉担当起来。要身正为范带正气。喊破嗓子不如做出样子。领导干部要恪守做得好比说得好更重要的信条，教育部队践行的，自己带头践行；要求官兵做到的，自己首先做到。始终把清正廉洁作为立身之本、作为终身职业操守，对手中权力常怀敬畏之心，经得起诱惑、耐得住寂寞、守得住底线，纯洁人际交往，培养健康情趣，慎独、慎微、慎初，干净做事、清白为官，以自身良好形象带出部队堂堂正气。要选贤用能聚正气。用人导向是最根本的风向。习主席提出的军队好干部“五条标准”，从宏观和战略层面阐释了干部应具备的基本素养，对于辨识、评价、使用干部具有根本指导意义。要结合不同岗位，将“五条标准”细化、具体化，使之更具针对性、操作性，让广大干部学有参照、做有标准、干有目标。党委选人用人，既要坚持原则，客观公正，知人善任，多为那些德才兼备、扎实干事的干部当“人梯”；又要扎紧制度的笼子，严格按原则、规定、程序选用干部，不让老实人吃亏，不让投机取巧者得利。要整改作风扬正气。世间事，做于细，成于严，贵于常。作风建设是攻坚战，也是持久战，

要扭住从严从紧的要求，锲而不舍、驰而不息地把刹“四风”抓下去，形成改作风树正风的新常态。深刻反思、谷俊山案件的教训，从习主席强调的十个方面问题入手，坚持眼睛向内、刀口向己，彻底清除各种沉疴流弊，把从严治党落实到位。

着力聚正能。正能量是催人奋进、积极向上的能量。领导干部要黑白分明，是非清楚，扬善除恶，努力聚集正能量、消除负能量，为干事创业创造良好环境。要讲真理传播正能量。面对西方敌对势力鼓吹“军队非党化、非政治化”和“军队国家化”等错误政治观点，面对网上网下各种负面信息给官兵思想带来的冲击，要理直气壮地讲好大道理，唱响时代主旋律，引导官兵不为噪音所扰，不为流言所惑，不为暗流所动，弘扬真理、反对谬论，做到守土有责、守土尽责，决不在夺取“制脑权”的战斗中打败仗，使杂音、噪音乘虚而入。要树典型积聚正能量。一个先进典型，就是一个标杆、一面旗帜，能产生强大的辐射、带动和激励效应。要积极宣扬雷锋、焦裕禄等传统典型，同时注重挖掘、培塑现实典型，用身边人讲身边事，使官兵产生思想共鸣。要以、谷俊山案件以及发生在身边的违规违纪案件为反面教材，注重抓好警示教育，引导官兵通过正反比较，在思想上划出红线、行为上明确界限，形成人人向上向善向好的氛围。要严奖惩激发正能量。奖惩是一根无形的“指挥棒”，无时无刻不影响着官兵的思想和行为。奖惩严格、赏罚分明，反映了党委领导提倡什么、反对什么，折射的是一种正义和正气，能极大地鼓舞斗志、激励士气。真的、善的、美的要表扬鼓励，假的、恶的、丑的要批评训诫，特别是在战斗力建设、内部风气培塑等全局性基础性工作的奖惩上，必须做到公开公平公正，通过严格的奖惩把蕴含在官兵中的正能量源源不断地激发出来。

在全面深化改革和推进国家治理现代化进入攻坚期与深水区的背景下当选省会副市长，我深感责任重大、任务艰巨，唯有自觉践行严以修身，努力做到忠诚履职，才能不负人民厚

望。

严以修身，要以坚定理想信念为前提基础。马克思主义、中国特色社会主义理论是我们做好一切工作的看家本领，只有真信、真学、真懂、真用，才能切实解决好世界观、人生观和价值观这个“总开关”。才能真正做到表里如一、始终如一和知行合一。才能不管面临什么艰难险阻，不论遇到什么大风大浪，都能始终坚守共产党人的精神追求，始终坚定马克思主义信仰、共产主义理想和中国特色社会主义信念。

严以修身，要以提升情操品行为首要标准。“士有百行，以德为首。”领导干部的道德操守和品行修养绝不是个人小事，而是关系党和国家事业成败的大事。“天下之德，莫过于忠”，修身立德，重点是要时刻做到对党忠诚、对人民忠诚、对党和人民的事业忠诚。关键是要经常自省自警，常思为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心，真正成为一个道德高尚的好人，做一个为民务实清廉的好官。

忠诚履职，要常怀敬畏之心。古人云：“凡善怕者，必身有所正，言有所规，行有所止，偶有逾矩，亦不出大格。”心怀敬畏，才能牢记权力源于人民群众，做事就不会为所欲为，做官就不会让权力任性。做一个心有敬畏的人，才能安贫乐道、立身行道，把好欲望关，增强免疫力，坚守做人做事的底线，以规矩立言立行，按制度规定办事，用权于法有据，始终在正道上稳步前行。

忠诚履职，要增强担当意识。强调，共产党的干部就是人民的公仆，就要多一份责任，多一份辛劳，多一份担当，要有“心里装着老百姓，唯独没有自己”的公仆情怀，心系群众、为民造福。“为官避事平生耻”，我们正处在一个大有作为的伟大时代，只有始终牢记使命，严以修身永不停步，忠诚履职永不懈怠，在推进“四个全面”战略布局、实现中国梦的生动实践中奋发有为，以实际行动创造无愧于时代的实绩，才能不辜负党和人民的重托。

## 以修身为的演讲稿篇八

大家好！

今天我演讲的题目是“学会人类最美丽的语言，爱”。

曾经有过这样一个真实的故事：某地一家新幼儿园刚刚开张，要招收一批幼儿教师。因为那家新开的幼儿园的条件非常优越，所以省内外一大批幼师毕业生闻讯而来，可最终她们居然一个都没被录取。原因很简单！在她们应试的过程中，边上始终有个小孩在哭泣，可来应聘者只顾展示自己的才艺，只顾自己应试，只想给主考官留下一个好的印象，却没有一个人去理会那哭泣的小孩。招聘者当然不可能录用这样的人。她们竟然会任凭一个小孩子哭泣而不闻不问，连一点起码的关心别人，爱护小孩子之心都没有，怎么可能当的好幼儿园教师？从中我们可以看出一个人自身的文明修养对其工作有着密切的关系。所以，这是我们中职生必修的一门课程。其中也包括礼貌用语，也就是学会人类最美丽的语言——爱。爱，在某个瞬间里是自由的、浪漫的。而在生活的漫长时间里，它受的约制和束缚却是如此深重。许多东西如同流水一般，从指间一股一股的滑落，消失，却不在有。爱，确实是人类最崇高的情感，是人间最美丽的语言。一个充满爱的世界，一定是一个最美丽的世界。

几年前的2月23号，在天都动物园的熊山上，清华大学的一个学生刘洋把一瓶浓度高达98%的高纯度硫酸泼向了正在向人们乞食的大熊猫，导致四只熊东倒西歪，来回翻滚，口中的白沫甩的到处都是，它们双目紧闭，前爪不住的揉搓，发出一声声痛苦的呻吟……当我们听到这个骇人听闻的消息时，你的心中是否会感到同情呢？世界生灵均应平等不受摧残，不要让我们失望，也不要让那受伤眼睛中期盼的目光从此消逝。为了我们大家的地球，请你也加入到这个文明世界中来吧！而愿意成为这个文明的世界中一员的你，当然应该学会人类最美丽的语言。并且运用美丽语言讲出文明动听的话，讲出

让人听了愉快的话，讲出让人舒服的话，只要你真心去培养，这就不会是空想，而会成为事实。俗话说：良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。学会运用文明的语言，不但可以增加你与朋友的友谊，还可以让你交更多的朋友。

古代的读书人把“修身、齐家、治国平天下”奉为自己最高的人身准则。一个优秀的中职生，他们在提高自身修养的道路上，也是做得很好的。当你懂得说文明的语言时，你会感到自己也正在迈向文明世界，如果你真心真意地付出爱，那么，你也将得到更多的爱，这样我们的世界才会变得更美丽。

谢谢大家！