

最新老年人的调查报告(优秀5篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

老年人的调查报告篇一

1、调查目的：

我国如今已步入了老龄化社会，老年人健康问题层出不穷。许多老年慢性疾病的发生发展都与饮食结构以及健康知识行为密切相关。为了了解社区老年人的饮食健康知识，增强老年人的饮食健康意识，以提高老年人的生活质量，预防和减少某些疾病的发生，对周边社区50岁以上的老年人进行了饮食健康的调查。

2、调查对象

周边社区50岁以上的老年人

3、方法

对周边社区50岁以上的老年人就饮食、保健、身体状况等方面进行了访问与调查。

4、结果

根据调查结果显示：老年人对蔬菜水果的摄入比较低，豆类奶类摄入量也稍显不足，禽畜肉类摄入量过高。三餐供能比中，晚餐摄入的热能偏高。多数人有肥胖的症状。在其他健康方面，三高，心血管疾病，骨关节方面的疾病也较为普

遍。

5: 结论

老年人膳食构成不够合理，需加以调节。老年人饮食认知存在问题，对营养知识的重视程度不够，有人认为营养知识对健康不重要，有人认为空腹晨练不影响健康，有的人听风就是雨。说钙摄入过量不好，于是连400mg的钙片也不敢吃了。因此需加强营养宣教。老年人营养健康状况不佳，需引起注意。

6、关键词：饮食、健康意识

60岁之后，人体各系统器官功能会逐渐减退，所以应改变以前的饮食习惯与口味特点。饮食要荤素搭配，营养均衡，才更有利于身体健康。食物要多样，不能按照自己的喜好，为平衡营养，各种食物都要吃一点。菜肴要淡。盐吃多了会给血压肾脏增加负担，易引起血压升高等问题。盐应控制在每天6~8克。饭菜要烂，要吃易消化的食物。

针对以上现状，我对老年人的调查结果分析了。结果如下：

- 1、老年人普遍会有缺钙的症状，牛奶是钙的最佳也是最重要来源，但由于种种原因，很多老年人并不经常引用牛奶。
- 2、社会现在很提倡保健，于是很老人其实知道要保健，但不了解它的真正意义，很多老年人只是知道保健，但不知如何保健。
- 3、现在的老年人药物，保健品和补品吃的过多，觉得这些才是好东西。
- 4、老年人也容易受报纸杂志上的不同观点所左右，没有自己的判断能力，往往人云亦云。

5、老年人睡眠质量都不太高，晚上睡不踏实。

许多老人不懂得保健，而且意识很薄弱，究其原因，有如下几点：

1、国家政策不到位

我国虽然已步入了老龄化社会，但还有待发展。就像老年人健康问题，国家没有从根本上改善，老年人对保健的做法、含义、意义都模糊不清，还需要国家进一步的普及营养知识。

2、观念的影响

中国的家长总是把孩子放在第一位，所以这些老人们即使有钱也不舍得花在自己身上。总是把最好的留给孩子，对自己的健康状况也不在意。

3、金钱的制约

现在人们的生活条件越来越好，但难免还是有一些孤苦的老人，他们并不愿意把钱花在保健的方面，他们更愿意存着。

4、社会风气

保健品、补品现在十分普及，人们更愿意吃这些药品，虽然这些并没有多大的意义，可现在社会风气就是这样。再加上营养师的缺乏，人们没有合理正确的指导，所以保健意识薄弱。

1、蔬果宜鲜

新鲜、有色的蔬果类，富含维生素、矿物质、膳食纤维，水果中还含有丰富的有机酸，有刺激食欲增加和维持体液酸碱平衡的作用。

2、数量宜少

若要身体安，三分饥和寒。老年人要吃多种食物，但每种食物数量不宜过多，每餐七八分饱。

3、质量宜高

质量高不意味着价格高，如豆制品、蛋、奶等都是质量高的食品，老年人应当经常食用。还要注意多吃鱼，少吃肉。糖的主要来源是主食和蔬果，尽量减少白糖、红糖、砂糖等精制糖的食用。

4、食物宜杂

没有一种食物能包含人体所需要的各种营养素，因此，每天都要吃谷类、蔬果、菌藻等多种食物，还要注意荤素搭配，粗细搭配，色泽搭配，口味搭配，干稀搭配。

5、质地宜软

老年人对食物的消化吸收不好，所以，饭菜质地以软烂为好，可采用蒸、煮、炖、烩等的烹调方法。选择的食物尽量避免纤维较粗、不宜咀嚼的食品，如肉类可多选择纤维短，肉质细嫩的鱼肉；牛奶、鸡蛋、豆制品都是最佳选择食物。

6、饮食宜淡

菜品要清淡，口味忌重。建议每日食盐量不超过6克。建议老年人一日的食物组成：谷类150-250克，鱼虾类及瘦肉100克，豆类及其制品50克，新鲜蔬菜300克左右，新鲜水果250克左右，牛奶250克，烹调用油30克，食盐6克，食糖25克，少饮酒，喝足够的水分。

7、速度宜缓

细嚼慢咽有利于消化、吸收。尤其在吃鱼时更要注意。鱼肉由于肉质松软、细嫩，容易咀嚼、消化和吸收；蛋白质含量高；脂肪含量低等优点，是老年人的首选食品。但由于鱼刺的问题，限制了许多老年人的食用。解决好这一问题，首先要选鱼刺较少的鱼类，吃鱼时，最好不要与米饭、馒头同时吃。

8、饮水宜多

老年人对口渴的感觉不像年轻人那么敏感，因此，要自觉多喝水，可选择淡茶或白开水。千万不要等到口渴再喝，以免缺水。缺水会引起老年人便秘和体内代谢失调。

老年人的调查报告篇二

在现在社会，报告不再是罕见的东西，我们在写报告的时候要注意涵盖报告的基本要素。一听到写报告马上头昏脑涨？下面是小编收集整理对农村老年人生活的调查报告，仅供参考，欢迎大家阅读。

人口老龄化是一个世界性发展趋势，伴随着人口老龄化，会衍生出老人的生活许多问题。曾经的他们意气风发，岁月是无情的，在他们身上留下岁月的痕迹。他们年迈体弱，敌不住疾病的侵袭。他们体力上的退化及感情上越感孤独，年轻的我们要承担起我们的责任为生养我们的父母及众多的老人付出我们的一片孝心。给予一片阳光，绿树就会成长。我们付出一份关心，他们就会温暖。

在今年的暑假中我利用一个星期的时间走访我家周围的老人，倾听他们的故事，畅谈心中的琐事。我想了一些贴近老年人的问题，进行调查发现一些问题实实在在却我们常常忽视，我们需要思考很多问题。

我调查的老人一般是在接近退休年龄的，有的已经在家享福，有的还依旧没日没夜地奔波忙碌。有的为他们感到幸福，有

的心中又泛起层层辛酸。同样的年龄不一样的生活处境。我们正处在一个不断文明进步的社会中，创造一个和谐社会，老年人也是我们社会的一部分，我们的将来。他们养育过我们，为我们创造了今天的理想社会。我们是他们的希望也是他们的依靠，付出一份心，让他们燃起生活的热情。

出现以上三种情况的原因大多是这样的：

1缺乏正确孝敬老人的知识，想到了敬老，还要想到如何敬老，更要想到如何才更善于敬老。很多老人面对社会日新月异的发展，思想上产生了很多的困惑和畏难情绪，为了让老人能够尽快融入这个瞬息万变的信息社会，需要子女们以更大的耐心和爱心帮助父母再学习，需要付出精力来教育父母掌握新信息，学习新技能，接受新事物，只有这样，老人们才有信心热爱生活，找到更多的新乐趣。钱虽然能解决很多生活上的问题，但是老年人缺的并不是钱，他们一向生活简朴，只要能满足自身的需求，再多的对他们来说也是浪费，人老了需要年轻一辈的关心，只要能经常得到子女的关怀比起其它一切都更有价值。当老人生病或是发生意外的时候就算是再忙也会回家照顾父母，跟父母聊聊天才发下现自己对父母的想法一无所知，而那时就有点晚了。“子欲孝而亲不在”，老人们的纷纷离去肯定会让人感到了落寞和空白，曾经的种种历历在目，不要错过机会，让他们颐养天年。有一首歌叫《常回家看看》，述说千万子女心中的遗憾，告诉我们失去了才后悔是来不及的。听听妈妈的唠叨，工作的事同爸爸谈谈，这是一种幸福。能够孝敬老人，有机会孝敬老人，的确是人生极大的满足和幸福。我们能够在孝敬老人时享受那美妙的过程和动人的时光，这本身就是一种莫大的幸福。无论你穷也罢，富也罢，只要用心去感受，你会真实而美丽地发现：孝敬老人其实是一种永不磨灭的幸福和感动。

2、缺乏教育是主要的，我觉得思想品德教育在我这里是不被重视的，学校老师在猛抓考试成绩的同时忽了学生在思想上的发展，思想被抑制，正确的行为方式没有给予正确的引导，

思想上有了误区，行为上有了偏差。中华民族的传统美德及典故都没有让他们体会到其中的道理。还有父母本身没有一个好的榜样也就缺乏了教育。所以要进一步发展教育的力度，普及义务教育，增强对孩子德智体美劳的教育，让孩子健康成长。

3、这是一个很好的现象，家庭生活其乐融融。大家相互努力，创建和谐生活人人有责。俗话说：“百善孝为先”“夫孝，天之经也，地之义也”孝敬老人这是中华民族的传统美德，是子女应尽的义务。

孝敬老人是社会公德，能够促进社会的和谐发展。孟子曰：“人人亲其亲，长其长，而天下平。”就是说“只要人人各自亲爱自己的双亲，各自尊敬自己的长辈，那么，天下自然就可以太平了。让我们携起手来，为了社会和谐的发展，老人有一个阳光的晚年共同努力。

老年人的调查报告篇三

老人，有的是子女常年出门在外，很少回家，老人们孤独寂寞，行动不便，又无人照顾，即使住进了敬老院，内心也感受不到很多温暖，他们渴望得到家人和社会的更多的关怀。因此，通过实践，希望可以呼吁社会关注这群被遗忘的人，关爱这些老人，关注他们的身心健康，丰富他们的日常生活。一声问候，一个笑脸，一份爱心，让我们用我们的实际行动去温暖老人们的心窝，使他们爱的天空不再是灰色，而是充满了欢言笑语。开展献爱心活动，树敬老之风，促社会文明，关爱老人就是关爱明天的自己。

一大早，阳光明媚，我和几个同学就一起带着爱心礼物来到了敬老院，我们把小小的礼物送到他们手里，却把大大的温暖送到了他们心里。老人们都很感动，和蔼可亲的，有的还和我们谈起心来！

穿着大红棉袄的李奶奶非常健谈，她曾经是一名英语教师，爱好唱歌跳舞，她饶有兴趣地跟我们探讨着英语的语法，时不时从嘴里蹦出几句怀旧版的英语对白，那举手投足之间让我们全然忘记了她是一位老人。

刘爷爷是位退伍军人，老伴很早就过世了，他告诉我们，他的儿女常年在外出，自己一个人很孤独，所以来敬老院找找朋友，找点安慰，让自己不再那么寂寞！老人和我们谈起了他参军的情况时，很是感动，慷慨激昂，仿佛又回到了部队，眼睛里流露出的是兴奋与不舍，但可以看出其中夹杂着这么多年来辛酸泪，一个人的寂寞生活让他的面容更显憔悴了！

老年人的调查报告篇四

老年人的行为习惯：

1. 老年人都习惯早睡早起

-老年人的生物钟已经开始定点了！除非他更改睡觉时间！

2. 老年人习惯性便秘

-习惯性的在厕所里打发时间，非要大便不可！

3. 老年人喜欢清闲着

-中意吃早茶，散步，找老朋友一起聊天，种花等等。

4. 老年人行为举止有时或者常常表现得像小孩子

-老人开始功能衰退，固执、多疑、自私

老年期的心理特征：

人的心理是一个非常复杂的现象和过程，要研究老年人在进入老年期后出现的心理变化，首先应了解什么是人的心理。

人的心理是人脑对客观事物的反映，是人的心理过程和个性心理的统称，那么，要研究老年期的老年人的心理变化状况，就要分别从老年人的心理过程和老年人的个性心理等角度来着手，研究老年人的感觉、知觉、记忆、智力、情绪、情感、性格、需要、兴趣、自我意识等方面的变化。

（一）老年人感知觉的变化

人的心理活动是外界刺激通过感觉器官作用于大脑的结果，没有感知觉接受外界的各种刺激，心理活动就成了无源之水。因此，感知觉是论述所有心理活动的出发点，老年期的心理变化也是从感知觉的渐变开始的。老年期感知觉变化的一般特征是：各感觉系统出现普遍的退行性变化，对外界刺激的反应的敏锐度下降，感知时间延长。在第二节中，我们已经详细介绍过老年人的感觉系统，包括视觉、听觉、味觉、嗅觉、皮肤感觉的生理变化，这里不再一一赘述，只举些例子来说明。

1、视觉老年人的视力水平，在60岁以后急剧衰退，据统计，70岁健康老人的视力超过0.6的只有51.4%，其中近距离视力比远距离视力减退得更为明显，出现所谓的“老花眼”，老人们读书看报时常常要将书报拿得远远的，或者需佩带老花镜（凸透镜）来纠正。

2、听觉听力上，老年人的高音听力比低音听力衰退得更显著，这就是为什么老人更喜欢听中音和低音音乐的原因所在；而且，老人对声音的辨别能力也在减弱，特别是在不良听觉条件下或有噪音背景的情况下，因此，在日常生活中有时会发现，与家人一起坐在客厅里看电视，旁边有人闲谈时，老人对电视情节的理解能力往往会下降。

3、味觉我们常听到老人抱怨现在的食品食之无味，事实上，食品的味道并没有变差，而是老人对甜、酸、苦、辣、咸五种味觉要素的敏感程度减退了，因此，老人往往错误地认为过去那些美味的食品现在都变得乏味了。老人对食物的抱怨还有一个可理解的原因就是嗅觉功能的衰退，老人对食物散发出来的香气的感受性变差了。

4、皮肤感觉老年人的皮肤感觉也逐渐老化。比如触觉，老年人的眼角膜与鼻部的触觉降低得较为明显，所以，他们对流眼泪或流鼻涕常常毫无知觉，需要别人加以提醒。在温度觉方面，老人对低温的感觉变得迟钝，因此有些老人在室温降低时也往往不觉得冷。

（二）老年人记忆的变化

记忆是指人们将感知过、思考过、体验过、操作过的事物的印象保持在头脑中，以后又在一定的条件下以再认、再现的方式表现出来或者回忆起来的心理过程。心理学家的研究认定了记忆和年龄之间存在这样的一种关系：假定18-35岁的人的记忆成绩为100，那么，35-60岁的人的记忆成绩就为80-85，60-85岁的人则为65。可见，人的记忆随着年龄增加而有所下降。

老年人的记忆主要有以下几个特点：

1、从记忆过程来看瞬时记忆（即保持1-2秒的记忆）随年老而减退，短时记忆（即保持1分钟以内的记忆）变化较小，老年人的记忆衰退主要是长时记忆（即所记内容在头脑中保持超过1分钟直至终生的记忆）。实证研究发现，老人对年轻时发生的事往往记忆犹新，对中年之事的回忆能力也较好，而仅对进入老年后发生的事遗忘较快，经常记忆事实混乱，情节支离破碎，甚至张冠李戴。

2、从记忆内容来看老年人的意义识记（即在理解基础上的记

忆)保持较好,而机械识记(即靠死记硬背的记忆)减退较快。例如,老人对于地名、人名、数字等属于机械识记的内容的记忆效果就不佳。

3、从再认活动来看老年人的再认活动(即当所记对象再次出现时能够认出来的记忆)保持较好,而再现活动(即让所记对象在头脑中呈现出来的记忆)则明显减退。

由此可见,老年人的记忆衰退并不是全面的,而是部分衰退,主要是长时记忆、机械记忆和再现记忆衰退得较快。以美国前总统里根为例,他在晚年时患有严重的老人痴呆症,记忆力急剧下降。当里根的养子去探望他时,里根常想不起养子的名字,只当他知道他是谁时,才紧紧地拥抱他。里根对他的护士说,他觉得前来探望他的前国务卿舒尔茨好像是一个大名鼎鼎的人物,但又记不起他叫什么名字。里根的这一系列表现说明,老年人记忆力的减退主要是信息提取过程和再现能力的减弱,而识记的信息事实上仍然可以很好地保持或储存在大脑中。根据以上生理规律,如果能够经常提醒老人回忆往事,是有助于减缓记忆力的衰退速度的。

当然,记忆力的下降也给老人的生活带来了许多的不方便。例如,有的时候眼镜明明架在鼻梁上却到处找眼镜,出门经常忘带钥匙,烧开水不记得关火,饭煮熟了却忘了关煤气,记忆不好在无形中甚至增加老人的危险。

(三) 老年人智力的变化

智力是大脑的功能,是由人们认识和改造客观事物的各种能力有机组合而成,主要包括注意、观察、想象、思维、实际操作和适应等能力,其中以思维能力为核心,它保证了人们有效地进行认识和实践活动。智力是一种稳定的心理特点,它是在人们具体的行为活动中显示出来的。

老年人的智力是否衰退,这是老年人十分关心的问题。科学

研究发现，人出生时的大脑细胞有140亿个左右，随年龄增长，人的脑细胞不断死亡。进入老年期后，脑功能逐渐衰退，但由于生存着的其它脑细胞的代偿作用，大脑的活动功能仍能维持，保持正常的智力。

老年人的智力并非人们所以为的那样会全面退化，只是在某些方面有所衰减。有学者认为，智力是一种综合能力，可以分为“晶态智力”和“液态智力”两种。晶态智力主要是后天获得的，它与知识、文化、经验积累和领悟能力有关。例如知识、理解力等，由于老年人阅历广，经验多，这种智力易保持（甚至会增长），只在80岁以后才有明显减退；液态智力主要与大脑、神经系统、感觉和运动器官的生理结构和功能有关。例如记忆、注意、思维敏捷性和反应速度等，这种智力减退得较早，也较快，一般在50岁以后就开始下降，60岁以后减退明显。以上两种智力的变化并不是平行的，也就不能笼统地说智力随年龄增长而减退。

老年人的智力是部分衰退而非全面衰退，还体现在老人的动作性智力下降得较为显著，60岁就开始衰退，而语言性智力则保持得较好，80岁以后才有明显地下降。例如，在舞台上看到许多老的相声表演艺术家，他们的口头语言表达能力到年迈时仍然“宝刀未老、威力不减”，但动作表演能力就难免有些“力不从心”了。

俗话说：“家有一老，如有一宝。”事实上，我们不能否认，老年人一生阅历广博，经验累积，具有丰富的智慧。老年人的分析能力、判断能力和思维能力的精细程度，对复杂事物的高度洞察力，与中、青年人的智力水平相比并不逊色。许多事例证实，很多人在晚年依然保持着旺盛的创造力。著名经济学家马寅初在古稀之年创立了“新人口论”，美国发明大王爱迪生在81岁时获得了他的第1033项发明专利，世界著名画家毕加索90岁时还在绘画雕刻，孙思邈在百岁高龄完成了他的第二部医学巨著《千金翼方》等等，不胜枚举。

有人对自然科学、社会科学等各个领域内的名人进行过年龄统计分析，结果显示，60岁以后出成果的人数比例从高至低依此为：哲学、医学、美术、文学、自然科学等。可见，凡与人生阅历和实践经验（即晶态智力）关系密切的领域较多出现大器晚成的学者和科学家。换句话说，老年人的智能有着很大的可塑性和提升的空间，活到老，学到老，是可以增进老人的智力水平的。通过持之以恒的学习、锻炼和积累，往往可以使老年人的智力水平发挥得更好、更充分。

（四）老年人情绪、情感的变化

情绪、情感是人对客观事物是否符合自己的需要而产生的态度和体验。人在认识世界和改造世界的过程中，与周围环境不断互动，与现实事物发生多种多样的关系，对现实事物也会产生一定的态度，这些态度总是以带有某些特殊色彩的体验的形式表现出来的，如喜、怒、哀、乐、惧、爱、恨等，情绪、情感指的就是这种内心的主观体验。

进入老年期后，随着老年人生理机能的老化和健康状况的衰退，离退休后脱离了原有的工作岗位，家中子女又逐渐独立并成家立业，老年人的生活环境和角色地位发生了较大改变，因此，老年人的情绪和情感也呈现出新的特点：

其一，老年人关切自身健康状况的情绪活动增强。随着年龄增长，健康状况日益下降，老年人变得更加关注自己的身体，对于疾病较为重视。尤其是老年女性，怀疑自己患病和有失眠现象的显著多于男性。

其二，老年人对于自己的情绪表现和情感流露更倾向于控制。老人在日常生活中常常会掩饰自己的真实情感，如遇喜事，他们不再欢呼雀跃，如遇悲事，也不易痛苦流涕。

其三，消极悲观的负性情绪逐渐开始占上风。例如，提及社会中的腐败和不道德现象，老人就常抱怨世风日下，今不如

昔；谈到舒适享受，老人往往只感叹“只是近黄昏”。一项调查显示，在描述自己情感的用词中，老年人用以表达喜悦情绪的用词明显少于中青年人。

一般来说，老年人比较多地表现出下列消极的情绪和情感：

1、失落感失落感即心理上若有所失、遭受冷漠的感觉。离退休后，老年人的主导活动和社会角色发生了改变，从工作单位转向家庭，他的社会关系和生活环境较之以前显得陌生，加上子女“离巢”，过去那种热情、热闹的氛围一去不复返，对新的生活规律往往又不能很快适应，一种被冷落的心理感受便会油然而生。

2、孤独感从客观上讲，由于子女逐渐独立，老年人又远离社会生活，自己体力渐衰，行动不便，与亲朋好友的来往频率下降，信息交流不畅，因此容易产生孤独感。在主观方面，老年人具有自己既定的人际交往模式，不易结交新朋友，人际关系范围逐渐缩小，从而引发封闭性的心理状态，这是老年人孤独情绪形成的重要原因。有专家曾对13693名城市老年人调查，发现40%的老人有孤独、压抑、有事无人诉说之感。

3、疑虑感尽管年岁日增，但老年人常常自觉经验丰富，才能不凡，一旦退休就无从发挥，自尊心受挫，大有“英雄无用武之地”的感叹，于是空虚、寂寞、受冷落之感袭上心头，往往误以为自身价值不复存在，久而久之就会低估自己甚至看不起自己，这种自卑感一旦形成，老年人就会经常对自己产生怀疑，忧心忡忡，表现出过分的焦虑。

4、抑郁感以上失落、孤独、自卑、疑虑的情绪情感对于老年人的心理都会产生负面的影响，而且老年人在现实生活中容易遭受挫折，不顺心、不如意之事时有发生，例如，遇到家庭内部出现矛盾和纠纷，子女在升学、就业、婚姻等方面有困难，自己的身体又日趋衰落，疾病缠身，许多老人就会变得长吁短叹、烦躁不安、情绪低落或者郁郁寡欢，这些都是

抑郁的表现。

5、恐惧感随着身体的老化，老年人变得越发害怕生病，一方面是担心生病后自己生活难以自理，给家人和晚辈带来麻烦，变成家庭的累赘，另一方面，一旦生病，特别是重病，老年人似乎就感觉离死神不远了，因此，老年人对疾病和死亡通常会产生恐惧感。

（五）老年人需要的变化

人的需要可以分为生物性的需要和社会性的需要两种，一般来说，进入老年期以后，人的生物性需要降低，表现在老年人对衣、食、住、行等方面的物质需求缩减，性欲也有所减弱，但在社会性需要或心理需要方面，却出现了一些新的特点，我们把老年人的心理需要归纳为以下几点：

1、老有所养《论语》有云：“老者安之，朋友信之，少者怀之”。“老者安之”，即让老人过上安定的生活，使之老有所养。老有所养是指人年老后丧失全部或部分劳动能力和经济来源时有子女等后代赡养和照顾。具体来说就是无衣食之忧，无住行之虑，生活上有人给予照顾和扶助。老有所养是老年人最基本、最低层的心理需求。

2、后继有人在中国人的传统观念中，儿孙满堂被认为是老人幸福的标志之一，即所谓“多子多福”，相反，“无后为大”，无后为不孝之最。在当代老人中，仍有不少人希望家庭人丁兴旺、枝繁叶茂，而且，随着年龄的增大，越接近生命历程的尾声，这种愿望就越强烈。这种愿望常常反映在许多民俗之中，例如，在儿孙结婚时必备红枣、花生、桂圆、莲子，取其“早生贵子”的谐音。自从计划生育政策实施以后，“多子多福”的传统观念已在逐渐改变，许多老人更重于后代的素质，而不再是数量的多少。因此，不少老人在退休后甘为照顾下一代而充当家庭教师和保姆的角色，虽操劳辛苦，但乐在其中，他们希望能给儿孙以最好的照顾和教

育，希望他们长大后能有出息，以实现其后继有心人的心愿。

3、老有所归按照马斯洛的需要层次理论，人作为一个社会性的存在，有归属的心理需求。青少年时，家庭完整，父母在世，这种需求表现为对家庭的依恋和对父母的依赖；而进入老年期后，子女纷纷“离巢”，家庭的完整性被分割，老人的孤独感油然而起，这时的老人需要的是一种精神上的归属感以排解孤独。正所谓“少小离家老大回，乡音无改鬓毛衰。儿童相见不相识，笑问客从何处来”，许多老人在退休后都渴望回到自己的家乡，安度晚年。这体现的就是老年人叶落归根的心理。

4、老而有爱爱是人与人之间关系的一种重要的表现形式，体现了老年人的一种精神追求。从夫妻关系来看，老年人对爱情的需求并不比年轻人少，只是他们用老年人特有的更深沉的依恋方式取代了年轻人那种轰轰烈烈的热恋。俗话说：“少年夫妻老来伴”，对于老年人来说，爱情在老年夫妻之间更多地表现为相敬如宾、相互扶持和照顾。当然，老年人不仅需要夫妻之爱，也需要子女的关爱。子女过于投入自己的事业和小家庭，疏忽了老人，往往会使老人产生孤独感和失落感。充分享受天伦之乐，拥有亲情的精神支持，是老人最大的幸福和欣慰。

5、老而受尊老年人都有受他人尊重的心理需要，但与中青年人那种因能力、业绩、财富而受他人羡慕和认同的心理需要不同，老年人更需要的是别人能够听取他的意见、看重他的经验、肯定他的过去。实际上，这种尊重经常反映在日常生活的各种礼仪中。例如，出门让老人先行，坐车为老人让坐，赴宴时让老人就上座等，对于这些照顾，老人其实可能并不真正在乎，重要的是从这些细节中老年人获得了一种受人尊重的心理满足。但是，老人也应该正确对待自己和尊重年轻人，不能倚老卖老。

（六）老年人兴趣的变化

兴趣是人们对事物、特别是新事物表现出的热情探究的一种心理倾向。老年人兴趣方面的心理变化主要表现为对事物的淡化、对事物的关注面趋于狭窄，对新事物缺少激情。由于老年人见多识广、经历复杂，加之高级神经活动反应的减。

老年人的调查报告篇五

活动主题：关心老人，给老人送去温暖

活动名称：奉献爱心点燃夕阳

主办单位：资源学院团委学生会科技实践部

活动对象：大一新生16人，科技实践部人员8人和部分大二老生10人

活动目的：慰问敬老院老人，给他们更多的温暖和关爱，

丰富同学们的课余时间，锻炼同学们的交际能力和组织能力。

增强同学们的尊老爱老意识

活动时间：10月29日(周三)2:30-5:30(方案一)

11月1日(周六)2:30-5:30(方案二)(见备注)

活动地点：二十八里铺镇敬老院

经费预算：60元

准备工作：1. 10月22日，先由我部人院去敬老院进行第一次慰问，熟悉环境，确定行车路线并与院长进行沟通，向他介绍我部下周六的活动安排，达成共识。

2. 10月27给大一各班班长开会，向其通知本次活动，并作动

员工作，每班限定2人(1男1女，女生自带抹布)报名参加，自备自行车。

3与外联部进行协商，申请经费50元，为老人买一些水果。

410月27与宣传部进行沟通，制作一些宣传海报（2张）

活动流程：12：15主楼广场集合准备出发。

2·将参与同学分组，每两人一组，一男一女。

3·由科技实践部人负责组织大家骑车去敬老院。

4·到达敬老院以后（3点左右），先与老人们打招呼，进行简单的慰问，然后为老人们收拾房间，女生负责擦桌子，擦玻璃等，男生负责扫地，清理垃圾。

6·同时对院长进行采访，表达我们对老人的关心，了解老人们在敬老院生活的基本情况。

75；20大家一起为老人们唱团歌，一起合影，向老人们别。

85：30大家骑车回学校。

备注：1由于敬老院院长周六周日不办公，所以建议我们周一

策划

2·所有同学统一穿校服。

3·活动期间，一名同学负责全程的照相，影音资料收集工作；两名同学负责院旗，和宣传海报。

4·在往返敬老院和学校的途中，务必注意交通安全，由科技实践部人员负责。

5·本次活动的最终指挥权归资源学院团委学生会，直接解释权归团委学生会科技实践部。

活动名称：纪念“一二·九”运动、参观烈士陵园活动

活动主题：缅怀革命先烈，弘扬爱国情怀

活动时间：12月初，14周至15周间天气晴好的某天

活动形式：参观濮塘烈士陵园

活动背景：74年前的“一二·九”运动是我国抗日救亡运动的一面光辉旗帜，是学生运动史上的光辉一页。正值我国建国六十周年之际，这个特殊的充分体现大学生爱国热情的日子显得极为重要。在此，我们邓研会特组织策划此次烈士陵园的参观活动，借缅怀先烈、重温历史来增强我们当代大学生的爱国意识、历史责任感和使命感。

参与人员：校邓研会中心组成员以及十三个院中各个院的邓研会中心组成员

活动方案：

1. 全体参与人员在当日早上9点于学校正门集合，一起乘车去濮塘烈士陵园。
2. 在烈士陵园门口下车，各院自行整队，依次进入参观。
3. 在烈士陵园前，各院邓研会会长带领本院学生重温入团宣言。
4. 由校邓研会会长带领集体向烈士献花、默哀并三鞠躬。
5. 两个小时自由参观活动时间。
6. 自由活动结束后，重新集合，进行知识问答互动环节。

7. 集体合影留念。

8. 乘车返校，活动结束。

活动准备：活动前联系好车辆及烈士陵园工作人员，准备好活动所需物品：团旗、校旗、照相机、鲜花、小礼品等，通知到位、确保参与人员当日准时到达集合地点。各院会长带好自己学院的旗帜，组织好自己院的同学。

活动要求：

1. 参与人员要有很高的集体主义，不能随意、散漫，及时到达指定地点，尽量不要单独出走。

2. 烈士陵园是个严肃的地方，我们要体现当代大学生的良好素质，保持好秩序。

3. 由于是外出活动，参与人员要注意人身和财产安全。

活动预算：

车费： $350*4=1400$ 元

鲜花：200元

礼品：50元

合计：1650元