

节水节电节粮演讲稿(优质7篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

节水节电节粮演讲稿篇一

早上好！今天我国旗下演讲的题目是：《节水节电节粮，从点滴做起》。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；曾几何时，掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

- 1、从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德。
- 2、用水避免长流水，用电避免昼夜灯。
- 3、尽量少用大功率电器。
- 4、“少开一盏电灯”，教室光线充足时，做到能不用电尽量不用，人不多时，能少用电尽量不用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。
- 5、节约每一粒粮食，不随便浪费粮食。
- 6、积极向家长向邻居向朋友宣传节约水电的意义和方法。建议身边的人一水多用，一灯多用，随时纠正他人浪费水电的行为。小学生节约的责任应体现在细小的日常生活、学习、

工作中，应体现在每一个小学生身上，节水、节电、节粮、节纸等看似举手之劳的小事，但这些细节对我们的健康成长却很重要。

亲爱的老师、同学们，让我们积极行动起来，勤俭节约，人人参与，节水节电节粮，从点滴做起，以自己的实际行动，为社会的进步进一点责任，为学校的发展进一点力量。

节水节电节粮演讲稿篇二

同学们：你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”看到这幅画面，你想到了什么？古人云：“半丝半缕，恒念物力维艰”我们都知道地球上的资源是有限的，节约资源是我们每个公民应尽的责任。节约资源，要从每一度电、每一滴水做起，聚沙成塔，培养勤俭节约，合理使用能源的好习惯。节约一滴水，就是节约一畔清澈的湖泽；节约一度电，就是节约一座充盈的矿山；节约每一点，就是创造一笔财富。

1. 从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德；
2. 用水避免长流水，用电避免昼夜灯；
3. 在校不适用大功率电器；
4. “少开一盏电灯”，教室光线充足时，做到能不用电尽量不用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。

勤俭，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。崇尚节俭，合理使用能源，增强节约意识，杜绝能源浪费现

象，做到身体力行，营造人人把节约当成“举手之劳”的生活态度和生活方式，为把我们的校园打造为一个节约型校园而努力！

节水节电节粮演讲稿篇三

敬爱的各位老师，同学们大家早上好！我要演讲的题目是节约每一滴水，每一度电，每一粒粮食。

随着社会的急剧发展，人口的不断增长，我国的电、水、粮都很吃紧，再这样下去，我们必定会陷入一种缺水、缺电、缺粮的状态，所以我在这里向大家提倡要节约用电，节约用水，节约粮食。

2、节约用水，你们一定看过这样一则公益广告，电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴水，滴水的速度越来越慢，最后就枯竭了，然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出一滴泪水，随之出现的是这样的广告词“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪”。水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。

3、节约用粮，当你捧着喷香的米饭，吃着雪白的馒头，端起美味的面条时，你是否知道这是农民伯伯顶着烈日辛勤耕耘换来的，粮食是我们人类赖以生存的宝贵资源。

目前我国人均耕地面积还远远低于世界水平，每年都要进口大量的粮食才能满足需求，节约粮食，珍惜粮食应该成为我们每个公民的自觉行动，作为学生，我们更应该成为节约粮食的表率。亲爱的同学们，让我们积极参加节粮意识，每天节约一点点，盛饭要适量，吃多少盛多少，碗里的饭吃干净，不剩饭剩菜，不偏食挑食，最重要的是避免餐桌浪费，积极监督自边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象，一粥一饭来之不易，让我们从以节约为荣，让节约成为一种时尚，

一种习惯。

节约用水，节约用电，节约粮食，从我做起，从身边做起。

节水节电节粮演讲稿篇四

大家好，今天我为大家演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

古今中外，无论是发达的国家，还是发展中的国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。可以说修身、齐家、治国都不得不勤俭节约。

有人问：“我能做什么？”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。对，就是这么简单！大家可以想一想，在我们洗脸刷牙、洗头洗澡、每天上班前打扫卫生的时候，是不是在意的节约了一滴水？在我们使用电灯、空调、电脑、饮水机的时候，是不是刻意的节约了一度电？建设节约型社会就是需要我们从身边的小事做起，从节约一滴水、一度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

还有，在我国西北的严重缺水地区，有很多家庭每天的用水要依靠肩担手提，甚至赶着牲口走几十里山路驼运。洗脸已经是很奢侈的事情了。大家也知道有的地方人一辈子只洗一次澡。幸好从20xx年中国妇女发展基金会发起了“母亲水窖”行动，修建水窖10万多眼，帮助120多万老百姓的摆脱了生存困难。面对这些我们还有什么理由不节约用水。

最后我要说：勤俭节约不是一时的，而是永恒的话题。让我们积极行动起来，牢固树立资源意识和节俭意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。从每一件小事做起，用实际行动为建设节约型社会为作出贡献！

希望我的演讲能引起大家自发的自觉的节约意识。

谢谢大家。

节水节电节粮演讲稿篇五

大家好！

有许多的人，总是无节制地浪费电，我们经常能看到这样一个景象：睡觉了，还开着电灯和电视；出门了，空调还开着，有的时候，浪费一度电都不当一回事。可是，一度电，如果用于工业生产，它可以织布8、7米，加工面粉16千克，可以灌溉0.14亩田地，生产15瓶啤酒，采煤23千克。一度电，如果用于日常生活，它可以让冰箱运行整整一天，可以让电风扇运行15个小时，可以烧开8公斤的水，还可以看10小时的电视，开空调90分钟……这是仅仅一度电的用途，仅仅一度电的贡献和一度电的价值。如果说，世界上一刻没有电，世界会变成什么样子呢？是沉浸在黑暗中吗？结果就是，全球的工作都停止了运行，黑夜中不再有璀璨的灯光，所以说这个世界一刻也不能没有电。

节约资源，从你我做起！请伸出你的双手，与我们一起节约资源，保卫我们的地球！

节水节电节粮演讲稿篇六

大家好！

3月22日是“世界水日”，我们都知道，水是生命之源，我国是世界12个贫水国之一。随着工业的发展，很多工业废水、城市污水都排到了江河湖海中，河流被污染得臭不可闻。不仅如此，水的浪费也十分严重。

看一看我们平时生活中的用水习惯：有些小朋友经常洗手之

后忘了关水龙头，任凭水花花地流走；有的上完厕所后，却在里面打起了“水仗”，玩起了水游戏；更有的甚至把喝水的水壶当成了“水枪”，在地上撒起了水柱。还有的同学，把杂物塞到厕所的水管里，造成了堵塞，水溢满了整个厕所！相信这样的行为一定是同学们不能接受的，所以大家之间可以相互监督、相互提醒，逐渐改掉浪费水的陋习。

同学们，让我们牢牢记住3、22世界水日，积极行动起来，宣传节约用水的意义，自觉保护和节约每一滴水，用我们的实际行动，提高全民节水意识，为保护我们珍贵的水资源，保护社会生态环境，做出我们少先队员和儿童团员应有的贡献。

节水节电节粮演讲稿篇七

大家好！

今天我演讲的题目是：《节水节电节粮，从点滴做起》。

- 1、从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德。
- 2、用水避免长流水，用电避免昼夜灯。
- 3、尽量少用大功率电器。
- 4、“少开一盏电灯”，教室光线充足时，做到能不用电尽量不用，人不多时，能少用电尽量不用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。
- 5、节约每一粒粮食，不随便浪费粮食。
- 6、积极向家长向邻居向朋友宣传节约水电的意义和方法。建议身边的人一水多用，一灯多用，随时纠正他人浪费水电的行为。小学生节约的责任应体现在细小的日常生活、学习、

工作中，应体现在每一个小学生身上，节水、节电、节粮、节纸等看似举手之劳的小事，但这些细节对我们的健康成长却很重要。

亲爱的老师、同学们：让我们积极行动起来，勤俭节约，人人参与，节水节电节粮，从点滴做起，以自己的实际行动，为社会的进步进一点责任，为学校的发展进一点力量。