

最新感恩之心演讲稿朗读内容(大全9篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

感恩之心演讲稿朗读内容篇一

敬爱的各位领导，老师，亲爱的同学们，大家好！

今天我演讲的题目是感恩父母心。我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。鸟有反哺情，羊有跪乳恩，人，身为宇宙之主宰，亦有感恩之心感激之情。

是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

怀揣一颗感恩的心，犹如在生命的旅途中点燃了一盏明灯；怀揣一颗感恩的心犹如掌握了人生宫殿一扇门的钥匙；怀揣一颗感恩的心，犹如在人生的海洋中拥有了一艘坚固的船；怀揣一颗感恩的心，犹如鸟儿拥有了调节平衡的尾巴……孟郊在《游子吟》中写道：慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖。字里行间流露着母子深情，字字句句倾诉母爱之魅力。我们如今正沐浴着母爱织成的阳光吮吸着充满母爱的琼浆玉露。母爱伟大，父爱亦然，父母给予我们的是他人所不能及的无私的爱。

是啊，我们的父母用泪水和幸福的笑容

迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的

负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

看着父母那爬满岁月的额头，看着那饱尝雨露风霜的脊背，看着那饱经艰难困苦丝丝白发，一种莫名的泪淌下面颊，我哭了，那是亲情的呼唤。

看着那少不经事的小弟把母亲气得落泪，看着父母望子能成龙的忧虑，看着父母因孩子成绩一再滑落而着急，额角的一条条银蛇爬满额头，一种滚烫的东西从眼眶中迸出，那是感恩的泪。

父母给予我们生命，哺育我们成长，教育我们长大，没有父母便没有我们，当我们嬉戏于课堂之上，玩耍于操场，我们的父母却正为我们高昂的学费而不辞辛苦地奔波着，每当返里时，我的心为见到父母而高兴，与此同时，又为向父母索要生活费而隐隐作痛。感恩的心的生活是美好的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红。一生都怀抱感恩，纸的底色也便是粉红，也就有了美好的人生。

我们要懂得报答父母的养育之恩，我们要珍惜父母的深情。

假期里，我与父母朝夕相伴，望着父母肩头沉重的担子将脊

背压弯，我一阵心酸，我帮父母打扫房间，做做家务，聊以表达对父母的愧疚。

作为一名初中生，在家的时日并不多，回想当初在学校里，想到家中日夜劳作的父母，顿感心力倍增。父母对子女的爱最无私，我身临其境，感受颇深。

看到祖父离开人世，我想到日益衰老的父亲，我恐怕百年之后，父亲或母亲离开我们，我们将无所依靠……我不敢再往后想，那将是多么可怕啊！

我们仍是初中生，能给予父母的并不多，好好学习是我们能给他们的惟一的回报，优异的成绩是能给他们的最好的精神慰藉。看到自己的孩子学有所成，父母才会感到他们的付出值得，他们的辛苦没有白费。

感恩的心的生活是美好的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红。一生都怀抱感恩，纸的底色也便是粉红，也就有了美好的人生。

父母的苦不是我们所能想象出来的，多少次，深夜里他们将我们送入医院；多少次，风雨中他们盼望着我们赶快回家；多少次，月光下他们教给我们做人的道理；多少次，……谁言寸草心，报得三春晖，父母的恩情深似海，我们要时刻怀着感恩的心，积极地回报我们的父母。

人的一生就是感恩的一生，我们沐浴着别人的恩泽而来，感恩是我们一生的使命，让我们以感恩的心将我们的爱撒向这个世界，我们都是有思想的群体，父母，每个人都有，生我者父母，养我者亦是父母，借此机会，我向辛勤劳作的爸爸妈妈深鞠一躬，道一声：爸爸妈妈，你们辛苦了！

最后，祝愿天下所有的父母安康！快乐！

感恩之心演讲稿朗读内容篇二

大家晚上好！

在我国有许多对于感恩的名言警句，但我觉得最为有号召力的一句应是“滴水之恩当以涌泉相报”所以我们要学会感恩。那么我们为什么要感恩，要向谁感恩呢？我觉得我们首先要感恩我们的父母，其次是要感恩我们的恩师，最后要感谢我们的朋友和所有帮助过你的人。

我们现在觉得父母这样做是应该的，是理所当然的。我在此可以明确的告诉大家你的想法是错误的，是不可取的，是不值当的提倡的。

也有人认为我们还小；是的我们现在的的确很小。但是我们可以做一些力所能及的家务活，父母回来时我们帮他捶捶背，并端上一盆热洗脚水。在做的各位同学们做过这些的请举一下手。同时我还想问大家一个问题：我们中间谁知道自己的父母的生日的和知道在父亲节和母亲节是做过感恩行动的同学轻举一下手。

我们做的这些是不同样是在感恩吗？做的这些事的原动力是在我们的内心。我再次希望大家学会感恩，做一个有心的人，因为感恩因心而出。

谢谢大家我的演讲完毕。

感恩之心演讲稿朗读内容篇三

早上好。上周三是感恩节。今天，让我们谈一谈关于感恩的话题。题目是《感恩使你更加美丽》。

获得1992年诺贝尔和平奖的特里萨嬷嬷在她的一篇日记中写道：“穷人是非常了不起的人。一天晚上，我们外出，从街

上带回了四个人，其中一个生命岌岌可危。于是我告诉修女们说：‘你们照料其他三个，这个濒危的人就由我来照顾了。’这样，我为她做了我的爱所能做的一切。我将她放在床上，看到她的脸上绽露出如此美丽的微笑。她握着我的手，只说了句‘谢谢您’就死了。

感恩，是一种很美丽的情怀，哪怕它来自一个最卑微的生命。然而，我们又有多少人懂得感恩呢？圣经中说，有十位麻疯病患者远远地求耶稣解救他们，耶稣说，你们现在已经可以去见祭司了。他们去了，发现自己已经痊愈，欣喜若狂，然而其中只有一位法利赛人跑回耶稣面前，向他表达感恩之情。感恩，原来是如此艰难的一件事。

也许有人会说，我又不是无家可归、受人救助；我又不是病入膏肓、获神救助，我需要向谁感恩呢？那么，就请你想一想，是谁，使你不至于无家可归？在你生病的时候，是谁，守护在你身边？在你弱小无助一如无家可归之人时，是谁，给了你一切抚慰和安全？那么，就请你记得回到他的身边，向他表达感恩之情吧。感恩，使你更加美丽。我的演讲完了。感谢大家倾听我的演讲，感谢这儿的每一个人。

感恩之心演讲稿朗读内容篇四

大家晚上好！我是xx旅游2班的xxx[]今天我演讲的题目是《常怀感恩之心》。

一切情感之中最有威力的便是爱心，但它却以不同的面貌显现出来。感恩也是一种爱、一种回报他人的爱！

落叶归根，那是在感恩泥土的栽培；乳羊跪母，那是在感恩母羊的哺育。父母的养育之恩，老师的教育之恩，国家的栽培之恩，朋友的关照之恩，都需要我们用生命去珍爱，用至诚的心灵去感谢，用实际的行动去回报。这就是我所说的感恩，对别人的感恩。

感恩，是一条人生基本的推测，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基础。感恩是生活中的大智慧，能使我们感受到大自然的美妙，生活的美好，能保持我们的积极、健康、阳光良好心态，怀有感恩之情，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩，是一种美好情感，是病入道义上的净化剂、事业上的原动力和内驱力，是人的高贵之所在。常怀感恩之心，我们便能够生活在一个感恩的世界里，这会感世界一定是非常美好的，我们的人生也将会变得更美好。

有这样一个有趣的故事：有一次，罗斯福总统家被盗，偷去了不少的东西、友们纷纷写信安慰他，罗斯福却说：“我得感谢上帝，因为贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；贼只偷去我部分东西，而不全部；最值得庆幸的是，做贼的是他而不是我。”谁会想到，一件不幸的事，罗斯福却找到了三条感恩的理由，这个故事，可以说将感恩的美丽展示的淋漓尽致了。

因此，我们要常怀感恩之心去感谢祖国，回报社会！如果你不会感恩，幸福就远远的；如果你会感恩，幸福就满满的。

同学们，让我们常怀感恩之心；去珍惜生活的每次馈赠，用我们至真至爱的心灵去汇报别人，去热爱集体，去奉献社会，去感恩生活，去开拓人生！

感恩之心演讲稿朗读内容篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

师恩难忘，师情永存。在每个人心灵的深处，总会有那么一个角落，在那里，埋藏着的是师生之间的那份最真挚的感情，只要打开情感的阀门，它就会像决了堤的洪水一样倾泻出来……人的一生是漫长的，也是短暂的，在这段漫长而又短暂的历程中，我们会经历无数事，遇到无数人，但是，我想，

最令我们刻骨铭心的人还是那一位位曾经教导过我们，塑造了我们的灵魂和人格的老师。有人曾经说过如果把人生比作一座塔，那么老师就是最底层的基座，若没有老师帮我们打下牢固的地基，我们便无法再继续发展。现在我已经是一个小学六年级的学生了，教过我的老师有很多，正是他们的谆谆教诲把我从一个懵懂无知的小孩变成了一个努力追求成功的大孩子。在这么多的老师当中，尤其让我崇拜和佩服的就是我们的班主任兼语文老师—裴老师。

裴老师接班的第一天，就给我留下了很深的印象：讲台前的他高高瘦瘦的，一张国字脸凸显出他的威严，一双很英俊的眼睛里露出纯洁坚定的目光，满面笑容地向我们介绍他自己。当时他给我的感觉就是既严肃又亲切，在我们之后的相处过程中也正验证了这一点。

在课上，裴老师是非常幽默的，他总能用几个风趣的小故事把我们逗得哈哈大笑，因此我们班的课堂气氛总是很活跃，大家都爱上他的课。裴老师还很有才华，除课本上的知识以外他还经常给我们讲一些课外知识，大大丰富了我们的阅历。

裴老师也有严肃的一面，我想这正是他爱之切的自然流露吧！记得在一次期中考试的过程中，我心不在焉，居然连看拼音写汉字都没写对，结果考砸了。放学后，我被裴老师叫到办公室，裴老师满脸愤怒，欲言又止，最后叹了一口气。这是裴老师第一次这样，我吓得低着头，不敢再看他一眼，只听到老师严厉的对我说：“你呀，怎么这么简单的题都会错呢，你知道高考差一分，就有可能不被录取，学校的每次测试都要像大考试一样认真对待，学生的首要任务就是学习，你要把全部心思放在学习上，有什么困难或不懂的都可以来找老师，我们一起努力。我希望你记住我的话，下次不能再犯同样的错误！”我流着眼泪点点头，老师的每句话，每个字都深深地刻在了我的心里。

一滴水可以折射太阳的光辉，一件事可以映射老师的人格，

裴老师，您的教诲之恩，我将永远铭记在心。请相信，在您的精心教导和关心下，我们这一棵棵小树苗一定会长成一株株参天大树。我们也会像您一样在自己的岗位上认真负责，为人民、为社会做贡献！

感恩之心演讲稿朗读内容篇六

不懂得感恩的人，是自私自利的人，这种人以我为圆心、以利益为半径，凡事只想自己私利。私利若得不到满足，轻者郁郁寡欢、死气沉沉，重者牢骚满腹、怨天尤人，甚者指桑骂槐、暴跳如雷。这种人知恩不报，谈何感恩。

作为一名建行人，要做一个懂得感恩的人，热爱生活，常怀一棵海纳百川的心，来接纳生活的恩赐。用一颗感恩的心去生活、去体会、去领略，就没有埋怨、没有嫉妒、就没有忿忿不平。当我们常怀一颗感恩的心去生活时，一切烦人的事、怨恨的事都会微不足道，都会在我们的谈笑中烟消云散。

工作中懂得感恩，就懂得理解和豁达，就有容人之心，也就能诚实守信。时刻记挂着给别人带来“好处”。理解“善良”的含义，多行“善事”，常做好事，这样做从微观上讲是有益于他人，从宏观上讲是有益于建行事业。

懂得感恩，定然很注重礼节。工作中当别人对自己以帮助、援助、关心、爱抚时，会真诚地说声“谢谢”，这其实就是最好的、最真切的回报。他会在出现无意的过失或错误时对别人说声“对不起”，并及时补救，这种真诚的语言，胜过千言万语。

学会感恩，就是让我们首先要懂得生命的真谛，懂得生活的乐趣。这样，才能学会宽容、承接、付出、感动，才能懂得回报；用微笑对待世界、对待人生、对待朋友、对待困难，就会每天都有一个好心情、幸福生活每一天。

学会感恩，就是要感激父母生育、养育之恩，感激朋友对你的关爱，感激老师教给你知识，感激领导的信任和严格要求，感激同事的友爱和友情，感激你所认识的、不认识的人，感激关心过你、帮助过你、指点过你、教诲过你的人，甚至要感激指责过你、怨恨过你、伤害过你的人。因为他们的存在，才使你的生活充实和精彩，使你的生命光辉而灿烂。

作为建行人我们要感念党之恩，查找理想、信念、宗旨意识、爱国情怀、精神状态和工作业绩方面的问题；感念人民之恩，查找服务人民、心系群众、服务客户、艰苦奋斗方面的问题；感念单位关爱之恩，查找顾全大局、做好本职工作、维护集体荣誉方面的问题；感念父母养育之恩和夫妻结发之恩，感念兄弟姐妹、朋友邻里同志间的帮助提携之恩，查找恪守孝道，营造家庭和睦、邻里和气、社会和谐方面的问题；感恩大自然赐予之恩，查找热爱自然、保护环境方面的问题。有感恩之心，常为人民谋利益，常做让领导、让员工满意的事，常做有利于建行的事。怀感恩的心，说感恩的话，行感恩的事，做感恩的人，珍惜别人的付出，抒发内心的感激。这样，家庭和邻里间、朋友和同志间就会和睦相处，就会和气生福，只有这样，才有利于增进团结、化解矛盾，减少信访、确保安全，构建和谐建行，实现科学发展。

感恩之心演讲稿朗读内容篇七

不懂得感恩的人，是自私自利的人，这种人以我为圆心、以利益为半径，凡事只想自己私利。私利若得不到满足，轻者郁郁寡欢、死气沉沉，重者牢骚满腹、怨天尤人，甚者指桑骂槐、暴跳如雷。这种人知恩不报，谈何感恩。

作为一名建行人，要做一个懂得感恩的人，热爱生活，常怀一棵海纳百川的心，来接纳生活的恩赐。用一颗感恩的心去生活、去体会、去领略，就没有埋怨、没有嫉妒、就没有忿忿不平。当我们常怀一颗感恩的心去生活时，一切烦人的事、怨恨的事都会微不足道，都会在我们的谈笑中烟消云散。

工作中懂得感恩，就懂得理解和豁达，就有容人之心，也就能诚实守信。时刻记挂着给别人带来“好处”。理解“善良”的含义，多行“善事”，常做好事，这样做从微观上讲是有益于他人，从宏观上讲是有益于建行业。

懂得感恩，定然很注重礼节。工作中当别人对自己以帮助、援助、关心、爱抚时，会真诚地说声“谢谢”，这其实就是最好的、最真切的回报。他会在出现无意的过失或错误时对别人说声“对不起”，并及时补救，这种真诚的语言，胜过千言万语。

学会感恩，就是让我们首先要懂得生命的真谛，懂得生活的乐趣。这样，才能学会宽容、承接、付出、感动，才能懂得回报；用微笑对待世界、对待人生、对待朋友、对待困难，就会每天都有一个好心情、幸福生活每一天。

学会感恩，就是要感激父母生育、养育之恩，感激朋友对你的关爱，感激老师教给你知识，感激领导的信任和严格要求，感激同事的友爱和友情，感激你所认识的、不认识的人，感激关心过你、帮助过你、指点过你、教诲过你的人，甚至要感激指责过你、怨恨过你、伤害过你的人。因为他们的存在，才使你的生活充实和精彩，使你的生命光辉而灿烂。

作为建行人我们要感念党之恩，查找理想、信念、宗旨意识、爱国情怀、精神状态和工作业绩方面的问题；感念人民之恩，查找服务人民、心系群众、服务客户、艰苦奋斗方面的问题；感念单位关爱之恩，查找顾全大局、做好本职工作、维护集体荣誉方面的问题；感念父母养育之恩和夫妻结发之恩，感念兄弟姐妹、朋友邻里同志间的帮助提携之恩，查找恪守孝道，营造家庭和睦、邻里和气、社会和谐方面的问题；感恩大自然赐予之恩，查找热爱自然、保护环境方面的问题。有感恩之心，常为人民谋利益，常做让领导、让员工满意的事，常做有利于建行的事。怀感恩的心，说感恩的话，行感恩的事，做感恩的人，珍惜别人的付出，抒发内心的感激。这样，

家庭和邻里间、朋友和同志间就会和睦相处，就会和气生福，只有这样，才有利于增进团结、化解矛盾，减少信访、确保安全，构建和谐建行，实现科学发展。

感恩之心演讲稿朗读内容篇八

你们好，

今日我为大家演讲的题目是《感恩，让生命更完美》。

记忆的丝线已经缠去了十四个年头，生命的大树也已经有了十四圈小小的年轮。在这生命的十四个年头里，有朋友嘻嘻哈哈的身影，有教师孜孜不倦的教诲，更有父母无怨无悔的付出。

父母的一生可能是平凡的，平凡的让你不愿在别人面前提起；教师的一生可能是普通的，普通的毕业以后就会忘记了；朋友的一生可能是清贫的，清贫的让我们不愿与他们往来。可就是这样的人，在你跌倒的时候扶你起来，教你站立；在你困惑的时候为你讲解，让你成功；在你痛苦的时候为你开导，帮你恢复。他们，指引我们一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记人生中最重要的人的恩情，感恩他们的恩情，风雨人生路，让感恩于我们同行！

感恩之心演讲稿朗读内容篇九

居里夫人说过“不管一个人取得多么值得骄傲的成绩，都应该饮水思源，应该记住是自己的老师为他们的成长播下了最初的种子。”知恩图报，善莫大焉。感恩是一种乐观的生活态度。感恩困难，感恩挫折，不是乐观吗？感恩对手，感恩敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的好处，从而去感谢它，不是乐观吗？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是一种品德，是一种思想境界。可是，我们有些人的感恩之心似乎在慢慢消失，取而代之的是无休止的抱怨。拥有了关爱我们的亲人，我们却抱怨他们太过唠叨；交到了真心相待的知己，我们却抱怨他们还不够朋友；拥有了舒适的学习环境，却抱怨学习生活的枯燥无味……由于抱怨太多，我们忘记了感恩。

随着我们在人世间的第一声响亮的啼哭，母亲就开始日复一日，年复一年，无休无止的为我们操心，操劳，无怨无悔。母亲给了我们生命，养育我们健康成长，我们应感谢这生命的赐予，这无怨无悔的付出。

当我们懵懂之时，我们步入了学校，来到了指明我们方向的地方。在这里，老师教我们做人，给我们知识。在老师的培育下，我们学会了我们原来不懂的东西，明白了学习的目的，掌握了学习的方法，知道了人活着的真正意义，树立了远大的志向。同学们，面对父母的养育、老师的教导，“我们是不是应该勤奋读书呢”答案是肯定的。假如我们能这样去做，也许能给父母，老师一点的安慰。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋好友，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

“鸦有反哺之孝，羊有跪乳之恩。”首先感恩自己的父母。我们不仅要常为父母做一些力所能及的事情，帮父母分忧，更要关爱父母的健康，铭记父母的叮咛，理解父母的苦心，这是在践行着感恩。

“天下兴亡，匹夫有责。”感恩也是对祖国的责任。从周恩来为“中华之崛起而读书”的满腔热情，到邓小平“我是中国人民的儿子”的无限赤诚；从金晶为保护残奥火炬的果断勇敢，到我们为祖国繁荣富强而发愤学习的决心，都包含着感

恩的成分。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧！常怀感恩之心，学会热爱生活，我们将会感受到更多快乐。