

# 最新清华帅哥演讲(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 清华帅哥演讲篇一

各位同学好：

今天，我非常荣幸的站在这里给大家做一个关于高中学习方面的报告，下面我将结合自己在高中三年和大学三年的所见所感所想，通过一些事例向大家说明我们将会在高中的遇到的一些问题及处理办法。我希望大家从我的报告中吸取经验教训，少走弯路，并且为自己树立目标，坚定信心，最终走进理想的大学。

这里我举几个例子证明这个观点：我在清华电子系的一个师兄刘自鸿，他通过自己一年的钻研，在去年的全国大学生挑战杯科技竞赛上获得特等奖第一名，他的专利“人体生物传感芯片”，被一家企业以300万元买走。看看吧，一名大四的本科生就已经身价百万了，这样的例子在清华很多。

邓小平说：“科学技术是第一生产力。”不错。再给大家举一个个例子：我们都玩过的那种红光激光笔，我前几天在市场上看到最低的一款售价是3元人民币。我们系信息光电子所做的一个项目“绿光半导体激光笔”，现在在美国买一支200美元。事实上成本也就10元人民币，但是我们做出来了。别人没有，我们就可以决定一切。

我查阅了一下福布斯《财富》杂志，中国大陆35岁以下的白

手起家的亿万富豪100%都是靠科学技术起家的。说到这里文科生可能有点不高兴了，都是靠理工科的科技，我们文科生怎么办啊？别急，我这里还有一个例子：这位同学是清华经管学院朱镕基教授的博士生——一文科生，现在是中国招商银行的副行长，今年只有29岁。他因为在一个月时间内解决了河北一个城市建行的十几年的呆帐坏帐，被朱镕基院长破格提拔。他获得重用所依靠的就是自己的出色的专业知识和专业技能。

这样的例子多得是，他们走了求学这条捷径，用几年的时间达到了其他人可能要用几十年才能达到的高度。因为一流大学会给你全面的专业知识，会教会你快速学习新知识的方法，会给你一个广阔观察世界的视角。这就是我所说的“求学这条路是我们通向成功的捷径”。你在学习上面耗费再多的精力也不过分。

现在好多同学可能心里没有什么概念，你们的成绩的确也可以考上不错的大学，但是不同大学之间的差距我们必须心里有数。名牌大学的学风、师资力量、科研经费是一般的重点大学没有办法相比的。全国排名三十名之后的大学对于你们来说就太差了。所以我希望大家都把自己的目标定得高一点。

在座的各位同学现在的的成绩有高有低，可能前几名的同学想的目标是清华、北大、中科大，靠后的同学可能在想河北大学也不错。我的观点是，同学们至少要把目标定位在复旦或者是上海交大一级的水平上。不要怀疑自己的能力，举我自己的例子，我在高一入学的时候曾经排在年级140多名，后来有一次还到过200名。但是我从来都认为我将来一定会走进清华，并且向这个目标不懈地努力。我现在的大学同学好多都有我这样的经历。信念是一种非常奇妙的东西，当你从骨子里认定你是清华的水平，在自己的行动上就会处处表现出准清华的素质。

这里我总结出我在高中时代遇到的几个很烦的问题，当时怎

么也想不清楚，现在我想明白了。在这里和大家分享，希望同学们少走一些弯路。

我在高中时最不喜欢政治、历史和地理，因为这几科高考不考，并且可能我一辈子也用不上。可能也有同学讨厌物理、化学和数学吧？还有的同学只喜欢某一科，不去好好学其它的主科。但是教育部为什么要让我们学这些我们一辈子都可能用不到的东西呢？这么说不夸张，我在高中学得最好的就是化学和生物，但是在清华学了三年电子我们完全没有用到这两科，有理由相信，我这辈子都不会再配平一个化学方程式了，用好多人的话说这两科就是高考的敲门砖。我当时弄不明白我们为什么需要学习这些课程，相信我们在座的好多人也不明白吧。我给大家说了下面的例子大家就应该明白了。

这个故事给了我很多的启发，我们现在学习的知识可能以后永远都用不到，但是你在学习各种不同的科目时总结的各种各样的学习方法、思维视角等都会伴随你一生。在你遇到新问题的時候，你可以利用以前的经验很快总结出解决新问题的方法。所以，我现在负责任地告诉大家：千万不要偏科，任何科目对你都是至关重要的。

有的同学觉得自己已经很努力了，可是就是没有办法把成绩再提高一点。他自己安慰自己“我已经尽力了”。我记得电影《勇闯夺命岛》有这样一句台词：“永远不要说你已经尽力了，失败者总是抱怨自己已经尽力了，只有胜利者才能赢得选美皇后的芳心！”我个人觉得，当你还有力气说出“我已经尽力了”的时候，你根本就没有尽到力。我觉得人的潜力是无限的。举一个我自己的例子，大家看看人的潜力有多大。

我在高中时体育特别差，跑1000米都很要命，从来都是不及格。相信在座的好多同学也对这项体育达标深恶痛绝。到了清华之后，第一节体育课，老师告诉我们体育好是清华的传统，我们每年要测3000米长跑，跑不过不许毕业，取消推研资格。怎么办？谁来到清华都不想拿不到毕业证吧，我的同

学大部分和我一样体育很差。于是每天晚上10:30,我们的自习教室关门,清华的操场上人就多起来了。跑半个小时再回寝室继续学习。练了一个学期,我瘦了40斤,最后考试的时候我仅用了12分56秒就跑下了3000米,我们班最胖的人也在15分钟以内跑完了。想起我高中向体育老师抱怨:“我已经尽力了,1000米就是不及格。”我现在觉得很搞笑。

清华的校训中这个“自强不息”我觉得给我的影响非常大。当你觉得自己已经尽力的时候,往往再坚持一下就会突破自己的极限,唤醒自己的潜力。思维科学研究表明,人的大脑可以把全世界图书馆藏书的信息都装进去,然而,人类思维至今才仅仅开发出百分之七到八。所以在这里我希望同学们一定要努力再努力,永远不要说自己已经尽力了。什么叫成功?人们死活不相信你能做到的事情,你做到了,这就叫成功。

永远不要说自己已经尽力了,那么我们应该怎么努力呢?我在高中听过不少关于学习方法的报告,也很多次给别人介绍自己的学习方法。但是直到大二我才真正明白怎样才能把知识学好。

大二我们上一门课叫“模拟电子线路”,特别难。我们的老师——高文焕院士告诉我们一句话:“学习模拟电子线路和学习其它学科有一个共同的窍门,八个字——题海战术,题海战术。”我当时非常费解,从小到大老师都说要讲方法,不要死做题,怎么院士这么说呢。之后几件事我明白了这八个大字的含义。

我们班有一个山东的省高考状元,得了713分(750满分)。我问他,你到底是怎么样学成这么“牛”的?他说:我高中的时候只要市场上能买到的习题集我都做过。

如果大家觉得省状元离我们太远的话,我再举一个河南省高考第76名的同学的例子,看看他是怎样做题的。他的智商不

会比在座各位高的，因为他在清华电子系学习非常吃力。他说他高考6个主科的题典他至少做了五遍。

所以我觉得高文焕院士还是对的，题海战术绝对是学好高中课程的好方法。我自己也有体会，比如我高三时英语的短文改错总做不好，于是一个周末，我连续做了50篇改错，之后的英语考试短文改错几乎没有错过。大家可能觉得大学生就很少做题了，我不知道其它大学的情况，但我可以毫不夸张地说，我在清华每年做的题肯定比我高三的时候做得多。

现在同学们一定会说，想题海战容易啊，但哪有时间啊？这就引出我下面的问题。

下面，我告诉大家我在清华了解到的一个湖北同学的高中是怎样度过的：他在一个县城的重点高中，他们学校全体学生住校，每年春节时放假三天，其余每个月放假半天。一年一共放假9天。我想正中还不敢这么变态，但是那些湖北的学生真的是比我们少浪费了太多的时间了，这也导致他们的基础比我们要好得多，也导致了清华宁可在湖北扩招30人也不在河北扩招一个。回想我的高中，我现在非常后悔，如果当时我像那些南方的同学那么抓紧时间，我高考绝对会拿省状元。同学们，我们已经不是小孩子了，我们身上责任很重，如果我们还是把好多时间都用来娱乐和休息，当我们进入大学、走向社会的时候就会感到那些南方省市来的人对你的巨大压力。

那么我们怎么挤时间呢？

首先，我个人觉得在座各位的走路速度太慢，我看到的是大家有说有笑地踱着步子慢慢走。大家如果到了清华可以看到，所有的学生骑车都是飞车，走路几乎都是小跑。我们没有必要把时间浪费在这些没有意义的事情上。你很快从校门走进教室就可以比别人多看一会书，多做一道题。时间久了，日积月累，你就会在时间上占有绝对的优势。

其次，我们的课间十分钟也非常宝贵，这一点我到了高三下学期才意识到，充分利用课间十分钟，我们一天可以挤出将近两个小时，可以比别人多做一套题。

再就是我们最好别看电视了。我在高中时每天必须看电视，当时主要是因为要面子，看了体育比赛、晚间新闻去和别人侃，看了电视剧和别人吹。整天装出一副不太用功但成绩不错的样子，归根结底还是希望别人说自己聪明。我现在的观点是，被人说“他聪明但就是不学习”的人是最蠢的人。不管你是否真的智商超群，但是如果我们把太多的精力用在那些与自己前途无关的事情上，就是对自己的最大的不负责任。我现在在清华的好多同学都是在高中期间没看过一眼电视——包括春节晚会，有的同学甚至是从初中开始都没看过一眼电视。现在在学校，我们每个寝室都有电视，但是我们寝室的电视几乎就没开过。期末考试之后都没人看一场欧洲杯。大家考试后没有休息放松，所有的人都是准备下学期的课程，准备托福gre考试，或者是学一些实用的技术。所有人脑子里想的都是利用别人休息的时间来充实自己，使自己在今后的竞争中占据优势地位。

同学们不要把清华的学生想得太牛了，清华学生中智商超群的人至多占学生总数的四分之一。其它学生的智商不会比在座的各位高到哪里去。他们比你们多的东西我觉得只是对待自己未来的态度。清华学生身上有一种非常令人敬畏的精神力量。他们可以为了自己的目标放弃任何诱惑。就算在大年三十清华的自习教室也会人满为患。用一位美国教授的话说“students of tsinghua no saturday no sunday no holiday”就是这种精神铸造了清华的神话。不这样就很难考上清华。

有的同学可能会说：你说得很对，但是我们很难让自己坚持下去，最多三分钟热血。之后就不想再努力了，好的，我们下面就讨论怎样让自己的血一直热下去。

我和清华大学精密仪器系的教授许纪敏先生有一次聊天的时候说：“我觉得电子系的学生压力太大了。”许教授说：“清华的人才怎么培养出来的？就是压出来的！”不错，巨大的压力才会有巨大的动力。有的同学说：“中学生的压力已经太大了。”我现在觉得，我们当时在高中时的压力太小了。

说实话，清华的学生有的也不是那么喜欢学习的，比如我就有点厌学。但是清华的要求极为严格，四年之间只要一科不及格就取消推研资格，三科不及格就退学了。所以清华有的系的淘汰率是30%。太可怕了，所以我们都要疯狂地学习。

比我们还恶心的还有美国的mit。我大一的辅导员现在在mit读书。他给我发的email说他上学的第一节课，教授向他们宣布考核要求：“上我的课，最后的成绩是一个a，两个b，一半c，一半d”就是说有一半的人将会不及格。mit的淘汰率比清华还高，这也是为什么mit的学生只要是拿到毕业证就会被各大跨国公司高薪聘请的原因。

我再给大家举几个例子，可以说明在巨大的压力之下人可以做多么不可思议的事情。大二的时候，我们有一个夏季小学期共两周。第一周周一上午，我们在一间教室上了两个小时课，学了计算机的vhdl语言。下课老师要求我们在周五之前编出一个主频30m的cpu来。所有的人都疯了，因为上午根本就不知道他在说什么。后来我们知道，在其它大学的电子系这门课要学一个学期的。但是老师说得很清楚了，做不出来就不及格。于是大家就疯狂地跑到图书馆借书，回去废寝忘食地看，第一天看不懂，第二天稍有点明白，第三天白天编了几个简单的程序，晚上开始正式编程，编到3点，周四编了一天加一个通宵，周五早上8点通过了验收。大家松了一口气。但是接着第二周周一早上，老师告诉我们周三下午交一个超声波测距仪。又是疯狂的两个通宵，周三下午把超声波测距仪交上去了。在此之前，我们没有想到我们还可以在这么短

的时间里做这么多事，但是在巨大的压力之下我们完成了。

还有一个例子，我们大一的英语课，要求我们一周背下500个单词。我觉得这是不可能的，但是第一次考试我只得了43分，没有办法。以后每天早上我5点起床，背单词到7点再去上课，最后还是能背下来的。所以在巨大的压力之下我们的确可以发挥出巨大的潜力。

在这里，我给各位一个建议，就是尽可能地给自己找一些压力，比如说规定自己一个星期之内必须做500道题，考试不得140分以上就算自己不及格等等。大家不要觉得这些很过分。如果各位真的发誓要考上一流的大学，我觉得这是我们必须做的，并且现在的南方高中生就是这么干的。

在高中阶段我们还必须面对的就是情感问题。相信咱们的班主任老师和校长也不止一次和大家提过这件事，三令五申不许谈恋爱。我个人觉得，我们在高中阶段的这种感情是非常美好的，我高中的时候就非常喜欢和漂亮的女生坐同桌，也喜欢打篮球的时候听全班女生的尖叫。在体育课打篮球的时候如果边上有女生观战，我肯定会拼命做出几个漂亮的动作。如果老师把那些我比较喜欢的女生调到我的座位附近，我肯定会非常注意个人形象，说话也会不那么粗鲁了。那种感觉还是很甜蜜的。主要是学习压力不容分心，还有我觉得高中时候谈恋爱太麻烦了，给大家说说我高中时候那些谈恋爱的同学的处境吧——首先你得偷偷摸摸的，不能被老师和家长知道了。但是一定会被发现的。接着是一次又一次地被找去谈话。最后只顾着烦了，什么甜蜜的感觉都没有了。考上了大学之后天南地北就都分手了。我自己还没听说有什么成功的案例。

就算是上了大学，清华的情侣们到了大四也基本都分手了，所以我们好多大学同学觉得与其费心劳神地找个女朋友还不如安心好好学习，于是清华就有了“本科僧”、“研究僧”的说法，这正是这些过着苦行僧生活的学生使得清华的学风



在世界上都有口皆碑。我们这个年龄多学一点安身立命的本事比寻求那些短暂的甜蜜要有意义得多。我给大家的建议是，我们不妨做三年“高中僧”，千万不要到了最后发现自己浪费了太多的时间和精力而自责和苦恼。

当我们某一科的成绩不理想的时候，不要抱怨我们的老师。我可以毫不夸张的说，咱们的老师都是非常不错的，至少都是非常负责、敬业的。我和大家说说我在清华的经历大家就明白了。

清华的老师做研究都是大牛，但是几乎没有老师好好给本科生上课。有一次上微机原理课，老师说，今天回去用protel把课上的电路模拟一下。同学们都说，我们是这辈子第一次听说这个软件。老师说：“这是电子工程人员必备的软件。”转身就走了。没办法，我们回去在图书馆熬了三天终于把这个软件学会了。还有一次数学课，老师让我们回去用matlab画一个三维的图形。同学们都说没学过——这好像是数学系的一门必修课。老师只说了一句：“没学过？回去学呀！”我们又是在图书馆耗了好几天，基本弄明白了。我们现在用的好多计算机工具，老师们都默认为你们已经完全掌握了，没有人教你怎么办，你不会倒是不正常的了。所以，我们的同学当你觉得有哪一科学得不太好的，一定不要埋怨客观条件，自己的努力才是成功的基石。当你总是抱怨客观条件的时候，成功也离你越来越远了。

同学们如果真的要为自己的理想拼命的话，我告诉大家，我们必须好好锻炼身体。清华的口号是“为祖国健康工作五十年”。所以清华的体育课之所以要求那么高，那么严格，就是逼着大家好好锻炼身体。清华的体育传统的确非常好，我们刚上大学的时候的确身体很差，学习很容易累。现在，我们班今年有20个人报名参加北京国际马拉松（全国报名的大学生只有5000人，清华就有3000人）——一是为了体验一下，二是对自己的耐力很有信心。就我个人而言，现在我熬几个夜没有问题。我们千万不要忽视锻炼这一点。我的建议是，

我们每天的课间操大家一定要用力做，体育和体活课也要努力运动——我推荐大家多练习长跑，最好每天跑个1000米。相信吧，等你们到了一流大学需要熬夜做研究的时候，你们将会发现自己高中打下的身体健康根基是多么重要。

前面我已经说过了，我们学习的最终技巧就是多做题。现在我再给大家讲一些学习方面的小经验。都是我从大学的同学那里获得的，都很容易，但很难持之以恒。

首先就是语文的题目，字的发音和错别字、成语运用和文言文分析等等。我的技巧就是我们找一本新华字典，一本成语词典，一本古文鉴赏词典。每天看5页——不会超过半个小时。如果大家坚持下去，相信高考之前可以把这些词典看几遍，对于高考语文的相关题目非常有好处。

然后就是英语，大家可以利用某个假期把大学四级单词都背下来。一个假期不够可以多几个假期。这对于我们这些尖子生并不难，只要大家用心。还是那句话，相信自己的能力，现在清华也有好多学生两个月准备gre就考了满分，两个月2万个单词都背下来。巨大的单词量对于高考英语有巨大的好处。大家不要怀疑自己的能力，清华15食堂的小师傅农民工张立勇利用业余时间学英语，托福考了630分（满分670），清华高材生考600分都不容易。我吃饭的时候经常和他聊几句，他就是每天挤出能挤出的任何时间来学习英语。他的英语基础教育和在座的各位根本没法比——农民工几乎没有受过正规的教育，但是他现在已经被北大录取了。看看积少成多的力量吧。

同学们听了这个报告，可能觉得我好多地方说得太夸张了，根本做不到。而我说，只要你们心里有着不考名牌誓不罢休的信念，我相信，以你们的智商，绝对具有冲击超一流名牌的实力。现在我省其他高中的学生还是按照原来的方式学习，只要你们从现在开始向南方的高中学习，最后高考的时候，你们将会相对于河北的其他高中生有着巨大的优势。我

希望一年之后，你们当中至少会有人考入清华和北大。如果你坚持住，像我说的这样做了，而你身边的人却没有，最后你将会发现自己的成绩一定会突飞猛进。

最后我送给大家几句话和大家共勉。第一句，是朱镕基教授在给清华的学生讲话时对大家的要求：“为人学，追求完美。”你们的成绩没有任何大的问题，但是我们的目标是名牌大学，这就要求你们不能在细节上出问题，不该丢的分数绝对不要丢。追求完美就是要求我们即使得了99分也要认真研究自己存在的问题。因为高考的一分之差就可能断送你的梦想。第二句，就是清华的校训：“自强不息，厚德载物。”我希望在座的同学们不要在任何困难面前退缩。即使一时的失意，也绝对不能磨灭自己的激情。同时我们也要把自己的心态摆正，一定要尊敬自己的老师和竞争对手。

无论过去你们的成绩如何，拼命吧，同学们！命运掌握在你们自己的手中，抓紧时间从现在开始。

## 清华帅哥演讲篇二

亲爱的同学们：

今天，共有1318名同学获得博士、硕士学位。首先，我代表学校，向同学们奋力拼搏完成学业表示祝贺！同时，向悉心指导你们的老师、辛勤培育你们的家人和一路支持你们的亲友，致以诚挚的敬意和衷心的感谢！

最近我一直在思考，在今天这个场合，给大家讲点什么。大家知道，在过去几次毕业典礼上，我曾经讲过理想、担当、良知、敬畏等这样一些关于价值信念的话题，勉励同学们在实现自我价值和履行家庭责任的同时，肩负起推动国家富强、民族复兴、人类文明进步的时代重任。这既是对同学们提出的一些做人做事方面的希望，也是我自己经历中的一些感悟

和体会。今天，我想和大家交流的话题是：选择与坚持。前不久，我在中国台湾访问的时候见到一本书，书名叫《Outliers》书的内容与去年全校教育工作讨论会的主题很吻合，我就买了下来，在回北京的路上很快读完了。书中讲了很多故事来说明社会环境、机遇对一个人成功的重要作用。不过，我从这些故事中得到了一些新的不同的感受和启示，在此与大家分享。

第一是从现在做起，从小事做起，不要怨天尤人。这本书讲到加拿大冰球国家队的故事，作者发现在这些国家队选手中有一个规律性现象——他们大部分人都出生在1、2月份，很少有在年底出生的。之所以出现这种现象，是因为在加拿大这个冰球运动狂热的国家，教练们会挑选9到10岁的小选手组成“巡回赛小组”，而分组的时间界线恰好是1月1日，换句话说，1月1日到当年12月31日之间出生的球员会被分在一组。对10来岁的孩子来说，几个月的年龄差距还是很明显的，那些大月份出生的小孩发育更成熟，更容易在同组竞争中胜出。而一个小选手一旦被选中，他将拥有更好的教练、更出色的队友、参加更多的比赛。久而久之，这些孩子的成绩会越来越好，其中最优秀的一部分人就进入到国家队。大月份出生的运动员从一开始幸运地获得了那些微小的机会，并通过努力逐渐把这些机会累积成自己的优势，最终成为国家队选手。这个规律不仅存在于加拿大冰球运动中，在美国的棒球运动、欧洲的足球运动甚至在学校教育中也有类似现象。

这告诉我们，每件事情的起步阶段都很重要，不要因为事情小就忽视它，不要因为刚开始就不认真去做。同学们，你们离开学校后，身边的每一件小事都可能是积累未来发展优势的那个机会。希望大家迈好这走向社会的第一步，从小事做起，从现在做起，从身边的一点一滴做起，把自己的成长融入到国家发展、社会进步的洪流中，即使遇到了困难和挫折，也决不要消极悲观、怨天尤人。这是我想说的第一点体会。

第二是要长期坚持，全心投入，不要轻易放弃。大家在学校时有不少观看高水平演出的机会。当我们陶醉于婉转悠扬的乐曲时，经常会赞叹演奏者的高超技巧，并可能会将此归功于他们的非凡天赋。outliers这本书却讲了另外一个发现：无论是小提琴还是钢琴专业的学生，他们从5岁左右开始学琴，到20岁时，那些具有成为世界级独奏家潜质的学生都至少练习了10000小时，那些被认为比较优秀的学生累计练习了8000小时，而那些被认为将来只能成为一名音乐辅导老师的学生只练习了4000小时。这就是所谓的“10000小时法则”，如果一个人的技能要达到世界水准，他(她)的练习时间通常需要超过10000小时。这个法则也应验在我们熟知的很多著名人士身上。比如，比尔·盖茨就几乎把自己的青少年时光都用在了计算机程序开发上。从1968年他上七年级开始，到大二退学创办微软公司，这期间盖茨持续编程有7年时间，远远超过10000小时，据说当时世界上有盖茨这样经历的人不超过50个。因此，当1975年个人计算机开始进入家庭时代的黎明时刻，能占据最有利的去拥抱第一缕曙光的人，自然非“盖茨”们莫属。前不久facebook创始人扎克伯格来清华演讲，我问他一个问题——对于创业者来说，什么最重要？他不假思索地回答，“不要放弃”。我们的古人也说，行百里者半九十。做一件事情，只有持之以恒地坚持下去，你才能从中产生对事物的深刻理解和认识，获得与众不同的感悟和洞察，这是一个人成长不可或缺的重要过程。没有这样的积累，即便机会到了你的面前，也很难能把握住。所以，平庸与卓越之间的差别，不在于天赋，而在于长期的坚持、持续的投入。这是我想告诉大家的第二点体会。

我要说的第三点是，要懂得取舍，有所不为，不要被眼前利益所诱惑。去年下半年，苹果公司首席执行官蒂姆·库克在清华有一个对话活动。当被问到“在过去3年中哪些是你做的最困难的决策”时，库克回答说，最难的是“决定不做什么”。因为苹果公司有太多伟大的、令人兴奋的想法。他又被问到，是不是要从好的想法中选择最好的想法，去掉次好的想法？令人惊讶的是，库克说，我们所有的想法都是最好的。

想法，但苹果公司只能选择其中一种，并努力把它做到极致，其他的都会果断放弃。同学们，人的成长就是一个不断选择的过程，对优秀的人而言，选择更是人生中面临的最大挑战。今天你们走向社会，将面临各种各样的机遇、诱惑，也会遇到很多的挑战、挫折。每当这时候，你都是在回答与“选择”相关的问题。希望大家，无论面对机会还是挑战，都能有舍弃的胸怀和勇气，都能从国家利益出发、从大众福祉出发，选择最有价值的事情，专心专注地做下去，在服务国家、奉献社会的事业中让自己从优秀走向更加优秀。

同学们，刚才我讲的是自己从很多人、很多事中得到的三点感悟。当然，即使大家做到了这三点，也未必一定能获得你所期望的结果。刚才童之磊校友就讲到他从20xx年创业至今，所经历的多次挫折和失败。但我相信，只要做到了从小事做起，从现在做起，持之以恒，勇于舍弃，你们就会从自己的每一次经历中收获对成功与失败更为深刻的理解。那时候，世界依然属于你，创造精彩人生的空间依然为你敞开。正如敬爱的朱镕基学长在纪念经管学院建院30周年时，对清华同学们讲的那样，“要大胆地试，不要怕失败；你们还年轻，失败了也无所谓”。

谢谢大家！

## 清华帅哥演讲篇三

各位老师，各位同学，大家好！

5月是一个花开的月份，5月是充满激情的月份，我们刚刚送走了劳动节，今天，又迎来了青年节。五四青年节这是一个专属于我们青年的节日。

今年是第92个五四青年节，在92年前，以北洋政府为代表的中国政府在巴黎和会上准备和帝国主义列强们签订强加给中

国的不平等条约，其中包括割让中国山东给日本等条款，严重侵犯了中国的主权和领土完整。5月4日消息传到国内，青年学生们迅速行动起来，同中国工人阶级一起，与北洋政府和帝国主义列强进行了坚决的斗争，从而拉开了“五四运动”的序幕。为了继承、发扬“五四”精神，党中央把每年的5月4日定为青年节。

在我的脑海当中，每当青年节，我就想起了青春，是的，我想大家都这么认为，青年是与青春挂钩的，今天，我要演讲的题目就是《纪念五四，青春飞扬》！

“青春”，这是一个富有诗情画意的字眼，是一个热情洋溢的字眼！青春是什么？有人把青春比作初升的太阳，因为它充满生机；有人把青春比喻为带露的鲜花，因为它预示着美好；在我的眼里，青春就预示着生命，青春是奋斗与朝气的象征，我将在有限的青春里，创造无限的价值，让我们的生命充满了青春的气息。

青春短暂，归于奋斗。贝多芬在他16岁的时候就在乐坛上颇有名气，当他的耳朵失聪时，他没有被这个灾难带走奋斗的意志，反而更加刻苦的钻研，就是青春的力量支撑着他走出了人生的低谷，他用青春的魅力创造了一首首动人的曲子，让世人广为传颂。还有无数的历史名人，他们用青春飞扬，留下了一段段佳话。有如宋朝的辛弃疾，当他年仅21岁的时候，就领兵抗金；茅以升在24岁就成为了博士；周恩来19岁就写下气壮山河的诗句：“大江歌罢掉头东”。青春很短暂，但是他们却一辈子都飞扬着青春的魅力，一辈子奋斗不息。

一位哲人曾说过：“一个人自从降生的那一刻，那一分，那一秒开始，他的痛苦也就开始了！”青春是每个人必经的一条道路，这条道路上铺满的不是鲜花，而是荆棘与坎坷，而我们青年人就是要面对坎坷不退缩，要像一条欢快奔流的小河，只能前进，不能后退；我们更要像一棵饱受风雨的劲竹，岁历经风雨，也依然挺拔。人就是要一次次接受挫折的考验，就

是要不断的奋斗，才能在人生的长河中，一次次的击起耀眼的浪花，青年时期就是最需要磨练的时期，只有通过不断的奋斗，才能让我们飞扬的青春更加夺目。我们要通过不断的实践来促使自己成长，因为在实践中，所学的知识、技能、本领，树立的理想、信念得以检验；在实践中，发挥自己的才干，干有所成，充分体验着奋斗的幸福和快乐，并找到实现人生价值与服务国家、造福人民的结合点；在实践中，失败、困难、挫折磨砺着心智、筋骨，经历风雨，经受锻炼，不断吸取教训，走向成熟，走向成功。

同学们，朋友们，在五四青年节来临的时候，让我们学会奋斗吧，让我们的青春飞扬吧，让我们继承五四精神向着明天的辉煌而前进吧。

## 清华帅哥演讲篇四

大家好！今天我演讲的题目是《铭记五四，把握今日》

历史长河大浪淘沙，送走过多少岁月；时代画卷波澜壮阔，记载了无数英杰。今天，就让我们望岁月峰头，伴历史烟云，循火红足迹，踏坎坷征程，一起回味曾走过的风风雨雨。

回首过去，按卷沉思，难忘那群意气风发的青年用热血和生命所谱写的壮丽之歌，绘就的青春之图。

1919年的5月4日，为了驱散笼罩神州大地的阴云，为了祖国的独立和自由，北京三所高校的3000多名学生代表冲破军警阻挠，云集~，他们打出“誓死力争，还我青岛”、“收回山东权利”、“拒绝在巴黎和会上签字”、“废除二十一条”、“宁肯玉碎，勿为瓦全”等口号，并火烧曹宅，引发“火烧赵家楼”事件。随后，军警给予镇压，并逮捕了学生代表32人。

那是一场影响深远的伟大的爱国运动。他们的爱国精神、为



真理和正义而战的精神、不畏强暴和黑暗政治的精神值得任何时代的青年和学生学习。“五四”运动的先驱——李大钊这样说过：“历的事件与人物，是只过一趟的，是只演一回的”，但“此一回的演行，乃永久存在”。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。忆往昔，正是这一群青年屹立街头，在中华民族饱受屈辱时毅然挺身，以力挽狂澜之势救黎民于苦难之中。

看今朝，更有一群青年长弓倚天，对着时代立马昆仑，是他们，用智慧和勇气扬起理想的风帆，用拼搏和汗水演绎春华的硕果。

我们有幸生活在一个和平幸福的年代。在这里我们拥有最美丽的青春。青春是美好的，青春亦是短暂的。只有把握我们现在最美好的中学时代，我们的青春才不会有遗憾！我们现在正是花一般的年纪，我们现在正是花一般的时期，我们应当把握现在，努力学习，用知识去开拓一片更高远的蓝天，描绘一幅更宏伟的祖国蓝图，引领一个更美好的未来。

即使青春的花开花谢，让我疲惫，四季的雨飞雪飞，让我憔悴，我也不会后悔！

铭记五四，把握今日，只有这样，我们的青春才会无悔！

## 清华帅哥演讲篇五

教师就是那默默无闻的大地，呵护着他们的每一寸生命，为他们遮风挡雨。你知道多少清华大学教师演讲稿？下面本站小编为你整理了几篇清华大学教师演讲稿，希望对你有帮助。

亲爱的同学们：

今天，我很荣幸和全体师生员工一起，欢迎你们加入清华大学——期待你们用蓬勃朝气，激荡水木清华的人文日新；见证你们以青春梦想，砥砺百年学府的自强不息。

和去年一样，我在给新生的邀请信中希望大家独自来报到。昨天上午，我在迎新现场，看到很多同学都是自己带着行李来的。新疆的再木然·乌斯曼同学一个人坐了40多个小时的火车；广西柳州也有四个同学，说服父母，结伴而行。在这里，我要向你们开始学会走向独立表示赞赏和敬意。

同学们，你们是同龄人中的佼佼者。此时此刻，你们或许仍沉浸在旅途的兴奋和成功的喜悦之中，或许还在为终于摆脱应试教育的文山题海而如释重负；当然，你们更多充满了对大学生活的忐忑和期盼。今天，我想告诉你们，大学迎接你们的不仅有梦想、荣誉、激情和浪漫，大学生活更重要的是经历挫折、经历失败。第一次班会，你会发现自己思想不深、视野不宽，不再是群体的唯一中心；第一堂课，你会感到节奏太快、难以适应，不再是老师目光的焦点；第一次考试，你可能成绩靠后、大失所望，不再是熟悉的第一。于是，你们可能会开始怀疑以往的读书方式、学习习惯，甚至怀疑自己的专业选择和能力潜质。同学们，挫败感是走向虚空沉沦或者迎接成功希望的分水岭。经历挫败，从挫败中学习，是一个人成长成熟的必经之路，也是大学的必修环节。

从挫败中学习，就是要懂得反思、学会坚守。长期以来，你们接受的大多是中规中矩、有标准答案的教育，你们习惯于做“听话”的好孩子。作为知识的倾听者和接受者，你们无疑是优秀的。但大学是什么？大学是要为你们的未来发展打下基础，为你们走向成熟、走向社会做好准备。大学培养的不仅是已有知识的接受者，而是未知世界的创造者和未来社会的建设者。大学教给你的不再是唯一的答案，而是教你懂得多样性和不确定性，懂得甚至有了答案也不意味着成功。面对更多更复杂的选择和没有预设答案的探索，你们难免会在前行中跌跌撞撞。懂得反思，就是在挫败中重新认识自我、认

识他人、认识社会，重新定义什么是成功、什么是荣誉、什么是价值，不断追问生命的意义。学会坚守，就是在挫败中坚定自己的理想追求，在内心深处始终保持对未知的好奇、对真理的渴望，在风险挑战面前始终坚持做人的原则、崇高的信念和远大的目标。同学们，只有懂得反思、学会坚守，你才能在挫败中把握自我、拥抱青春、走向成熟。

从挫败中学习，就是要寻找自信、挑战自我。挫败会让人迷茫。很多人会在挫败中丧失自信、迷失自我，来清华之前还是“梦想家”，来清华后，可能会“梦”没了，只剩“想家”了。特别是看到各种知识、信息、机遇迎面而来，身边的“学霸”“神人”“大牛”比比皆是，你会更加迷茫和纠结，看不清自己要走的路。大学生活就是一个寻找和发现的过程，只有在挫败中发现自己的目标、找到自己的定位，才能建立起自己的人生自信。搜狐ceo张朝阳当初在清华念书时，也对自己和别人的差距很有挫败感，考试不拿第一心情就很糟糕，开始“虐待”自己：冬天在寒冷的水池里游泳，或者每天绕圆明园跑上几公里。正是经历了这种挫败，让他逐步增强了自信，敢于直面各种挑战，不断开拓自己的事业。同学们，清华园紧张充实的生活会让你慢慢认识到，成功不取决于你过去的成绩和基础，也不依赖偶然的机缘巧合，而是来自对自我的挑战，来自挑战中的成长和成熟。面对挫败，只有那些不断壮大自己内心的人，才能战胜自我、找到自信，从生活的自主走向人生的自立。

从挫败中学习，就是要挑战权威、塑造人格。在中学里，面对中考高考的压力，你们难免养成依赖课本、相信权威、听从安排的习惯，努力在既定的路线上比别人走得更快、做得更好。到了大学，你们可以听到很多精彩的讲座报告，接触到很多学术大师。权威值得我们尊重，但尊重不是迷信和盲从。去年，诺贝尔奖获得者丁肇中先生来我校演讲，介绍他一生中最重要的五个实验。演讲的最后，在谈到自己不断取得新成果的体会时，他说：科学就是多数服从少数，只有少数人把多数人的观念推翻之后，科学才能向前发展。今年5月，

以色列希伯来大学校长本萨森来访，我们说起犹太民族有着几千年的历史，虽然没有什么著名的宫殿建筑，却在思想、文学、科学等很多领域创造了不朽的辉煌。犹太人口占世界的0.2%，却获得了20%多的诺贝尔奖。交流过程中，谈到犹太民族和当今中国教育的区别，我说，在中国流传这样一个故事：中国学生回家后，家长一般会问“今天老师问了你什么问题”；而犹太学生回家后，家长会问“今天你问了老师什么问题”。我问他，是不是这样？本萨森校长说，不仅如此，犹太家长还会问“你问了什么问题老师没答上来？”敢于质疑、善于质疑，是犹太文化的一个秘密，也是犹太民族保持巨大创造力和旺盛生命力的最重要因素。同学们，你们是未来的创造者，只有勇于质疑，敢于发现前人的局限，才能养成批判性思维的习惯，形成对世界本质的认知和判断，拓展理性的精神、塑造独立的人格；只有打破传统，敢于挑战权威的思想 and 理论，也才能激发新的思想、创造新的范式、建立新的理论，推动人类文明不断进步。

同学们，挑战和超越的接力棒现在已经传到你们手中。希望你们经过四年的学习，毕业时带走的不止是老师教的知识 and 方法，更多的是自己未知的问题。祝愿你们在反思中学会批判，在挫败中经历成长，在挑战中赢得未来，在美丽的清华园度过不曾虚度的青春时光！

谢谢大家。

同学们，你们是否还记得曾经幼稚的自己？那时我们的生活四处洋溢着欢乐的笑声，那样的无忧无虑。但随着年龄的增长，我们身上的担子越来越重了，我们背负了个人的成败，父母老师的期待，还有各种的责任。我想问一下大家，新学期已经开始，你准备好了吗？相信在过去的一个学期里同学们已有所感悟，下面我来与大家分享一些成功秘笈，希望大家能尽快适应新学期的到来。

同学们，请不要感叹时间不多，努力的太迟。苏轼的父亲苏

洵27岁才开始发奋学习，终成为“唐宋八大家”之一；唐代著名诗人陈子昂，早年没用心读书，至18岁还一无所知，后来他谢绝门客，专心攻读，最终一举成名。我们是八九点钟的太阳，哪来的晚呢！不要在考试后才后悔，不要再玩过电脑游戏后才后悔，不要在别人取得好成绩时只有羡慕却没有拼搏的行动。让我们抓住现在，趁现在还为时不晚，勤奋学习。

谢谢大家，我的演讲完毕。

各位领导，各位老师、同学们：

转眼，伴随着秋天的气息，又是一个新学期的到来，对每一个同学来说，都是一个新的起点。首先让我们欢迎初一的新同学们加入xx中学这个大家庭。

对于初一的同学们，走进了x中，你就走进了一个新的赛场，这里有着竞争与挑战，你们完全有理由规划好这3年。不管你以前怎样，一切都还可以重来。也许你们会有很多不适应，但没关系，每个人都要学会适应环境。同时，你们应养成认真踏实的学习习惯，学会自觉、有计划的学习，合理支配时间，最重要的是要保持一种积极的心态。

的学习。同时，请记住，不要轻言放弃，至少，一切都还没有结束。

对于我们初三的同学来说，初中艰辛旅程我们已走过了三分之二，此时的我们，汇集了老师们更多的目光，倾注了家长更多的心血，我们将担负着希望，开始最后一年的冲刺，人生能有几回搏，此时不搏，更待何时？但是，我们这个时候更应该注意脚踏实地，扎扎实实地去学，不能急于求成。无论如何，我们都应执着的走下去，拯救你的只有是你自己。其实，一切皆有可能。

感谢我们的老师，是他们传授给我们知识；感谢我们的父母，

是他们养育我们成长。

恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。也许不是每个人都能实现自己的梦想，但一定要为梦想而奋斗。努力不一定成功，不努力一定失败。至少，当你回眸这一切的时候，努力过，就没有遗憾！

这也许是我最后一次以院长的身份给我们的本科生、研究生拨穗，我很珍惜这次机会。

从我回国建成实验室算起，到现在整整8年，时间不短了。这是我的母校，也是在座各位的母校，我们深爱的地方。今天我们又有一茬本科生、硕士生、博士生毕业，我确实心情很激动，很多话想说，但我没有事先准备讲稿，因为我想把现场最真实的感受告诉大家。

当然，我们为了学知识、充实自己，但一定不只是为了学知识！甚至在你这一辈子的过程中，在大学里学习的知识只是其中很不重要的一部分。我们也为了学技能、学习解决问题的能力，但也不只是为了学技能！甚至学技能也不是大学教育中最重要的一部分。

那么最重要的是什么呢？我们为什么来大学呢？我以为，是学做人。

做人并不是一定要学我们觉得可望不可及的英雄模范，更不是要学“八面玲珑会做人”的那个“做人”，我觉得是学做一个健全的、有自信的、尊重别人的、有社会责任感的人。大学最重要的目标就是培养这样的人。大学最根本的一条就是帮你树立社会价值观、人生观，我觉得清华就是这样一所大学。

我拿今天的两位演讲嘉宾来说事儿，先说我们第二位嘉宾徐彦辉博士。我给大家讲一个故事：我20xx年回清华讲课，徐

彦辉当时应该是学生辅导员，他找到我，跟我长谈了一次。他说我组织我们班级看了一场话剧叫《切·格瓦拉》。

切·格瓦拉出生在阿根廷一个上流社会家庭，本可以有很好的生活，但是他觉得这个世界很不公平，于是去古巴参加、领导了革命以后，输出革命到非洲又到玻利维亚继续领导革命，最后被美国中央情报局抓获、残忍杀害。

我跟他说：“彦辉，我长你10岁，我恰好经历过你这个困惑期。我告诉你，你现在唯一能做的就是兢兢业业做好你的学问。你记住，你总有一天会成为这个社会的中流砥柱，会成为这个社会的领导者。

当时徐彦辉听了以后非常激动，我也很激动。但我也真的担心他十年之后会被社会同化，被不健康的社会舆论同化，那就会是一位清华毕业生的悲哀。

我很高兴徐彦辉接受了我的建议。他现在是复旦大学的徐大教授，他在从事前沿的基础科学研究；我觉得他在实现自己人生价值的过程中已经迈出了坚实的第一步，他对社会的承诺和对社会的责任感也迈出了第一步，这就是清华的学生！

其实你们误解我了，我希望的是在座的每一位学生都能实现你们的个人价值，实现你们对社会的承诺，我不是非要你做科学家在实验室待着，尽管我认为做科研特别有意思。

我很感谢邓锋，他作为一位清华的校友、清华的学生，完全尽到了他的责任！邓锋可能不是北京最富有的，但是他现在挣了一些钱之后一直在回馈社会、帮助清华，也帮助我们生命科学学院、医学院。

你超越了多少人才有机会参加今天的毕业典礼？你难道不应该有一点社会责任感？你不觉得到清华以后，如果你的人生目标还只是为自己、为家庭找一份工作，其实很狭隘？天下之大，

有这么多事情需要我们去 做，当你把自己限制到这么小的一个圈子里的时候，你的路只会越走越窄。

大学培养你的就是价值观，我希望大家都树立自己最认同的价值观。在这个毕业季，我想对我们毕业生说几句话：我真的觉得现在是一个大时代，希望我们毕业的每一位同学真的不要辜负对你充满期望的人，中国要想腾飞的话，一定是我们的学生、青年人强大才会腾飞。