

最新逃离倦怠演讲稿三分钟 三分钟演讲稿 (模板6篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

逃离倦怠演讲稿三分钟篇一

大家早上好！

有这样一个真实的故事：一位生活在穷乡僻壤、出身贫寒的农家子弟透过自我的刻苦努力和顽强拼搏，最后考取了当地最好的重点中学，父母为此流下了激动和高兴的泪水。孩子进入县一中读书后，因为离家近百里，于是在学校寄宿。这所学校因为是县城唯一的重点中学，所以县城许多当官及有钱人家的孩子几乎都送到那里来读书，也使得校园攀比之风盛行，渐渐地，这位农民的孩子因为家境贫寒感到很自卑，总觉得自我在别人面前抬不起头，对那些有钱的同学个性羡慕。

有一次，母亲在一个寒冷的冬天，为了节省几元钱的车费给孩子送冬天的衣服，硬是赶了近一天的路直到学校给孩子送冬天的衣服和食物。当疲惫不堪、穿着破旧、日见苍老的母亲敲开教室的门时，老师问她找谁，她说了自我孩子的姓名，然而，当老师问这位孩子她是你什么人时，这位孩子居然像犯了错误似的，脸涨得通红，小声地说她是我家的一个亲戚。当这句话传到站在门外把他含辛茹苦养育大的母亲耳里时，她愣住了，眼里涌出了泪花，她一句话也没说，把东西交给了老师，转身走进凛冽的寒风里。

同学们，听了这个故事，我想每一位同学都会在心里痛哭并打心眼里瞧不起那位没有良心的农家子弟。的确，这位农家子弟为了那可怕的一钱不值的虚荣心竟然连母亲都不认，真是可悲可恨。古话说得好“百善孝为先”，我们每一个人无论何时何地都不能忘记父母的养育之恩，所以，我们要学会感恩，要孝敬父母，无论父母相貌有多丑、地位有多低、生活有多苦，我们都丝毫没有理由看不起父母、嫌弃父母。据报载，日本有一些大企业在招聘高级管理人员时都要调查和了解其是否孝敬父母，对父母好不好并作为能否录用的先决和必备条件，可见孝敬父母的重要性。

同学们，让我们用实际行动来孝敬父母、感谢父母的养育之恩，体谅理解父母的艰辛，替父母排忧解难，做父母喜爱、人人称赞的好孩子吧。

我的讲话到此结束，多谢大家！

逃离倦怠演讲稿三分钟篇二

大家好！

今日，我演讲的主题是《我最感动的一件事》。

前天午时，我们在班里看的那段视频节目，让我感动不已。那是发生在一座深山里的故事，一个洞里住着18户人家，生活尽管贫苦、拮据，但很温馨，很欢乐。湖南电视台举办了一次活动，让几个十岁多的城市孩子到那洞里与他们一齐生活。离开了父母的城市孩子，没有通信工具，没有成堆的零食，没有剩余漂亮衣服，有的仅是生活必需品。来这之前，他们并不明白会这样，所以一个个变得十分的失落。可是，他们很快的对那里的生活充满了好奇感。

对于这些来说，我没有太多的感动。真正感动我的是其中的两个细节。一个是父母为了锻炼孩子们的吃苦本事却把自我

最疼爱的孩子留在了山上。临走前，父母和孩子都哭了，其中一位母亲说：“孩子，不是妈狠心，仅有让你此刻经历苦难，今后你的生活才会更加精彩！”看到那里时，我忽然想起了一句话：可怜天下父母心！

另一个片段是，两个孩子跟着一个山洞学校的孩子一齐生活。生活拮据的山里村民是好客、无私的，即使家里穷的揭不开锅，为了欢迎我们的到来，借来别家的母鸡杀掉，拿出舍不得吃的大米款待他们，毫不吝惜。看到这样的情景，两个城里的孩子感动的哭了。这时，我才发现我已经泪流满面。

看完节目，我在感叹的同时，更惊诧于在我们挥霍、浪费，满身的时候，竟然还有这样一群吃不饱、穿不暖的大山里贫困的孩子。此时此刻，我想了很多，但更多的是从心底油然而生的一种对大山里孩子的那种崇敬和佩服！

那么，作为我们应当怎样去做呢？我想我们大家都明白。

我的演讲完毕，多谢大家！

逃离倦怠演讲稿三分钟篇三

大家好，我叫xx□

妈妈爱我，我也爱妈妈。去年的3月8号一放学，我画了一幅“我爱妈妈”的画。妈妈回家看到后激动得一把抱住了我，我知道她已经感受到到了儿子爱她的一颗稚嫩、真诚的心……妈妈告诉我：孩子，我已经接受了你的祝福，妈妈非常地开心，你发奋努力，长大后有所作为，就是妈妈兴的事……在这母亲节里，我和妈妈一同感到了爱的快乐……随后，妈妈陪我买了一束鲜艳的康乃馨，并把这份祝福送给了妈妈的母亲……我的姥姥。在这个春天的日子里，妈妈说，是我给我们这一家子带来了好心情！

谢谢大家！

逃离倦怠演讲稿三分钟篇四

练笔写到这儿，我停了下来，越来越觉得我没有资格写这些话。想了很久，还是把它们从练笔本上撕了下来——等我真正懂得感恩的时候，再写吧。

上次大周，早上太阳还未全升起，只露了半个脑袋，但还是有阳光耀得树叶发亮，我拿着那个装着脏衣服和为了装装样子而带回去的课本的书包，坐上了回家的车，虽然家很远，但快乐时时间总是过得很快，我站在家门口，按下的门铃刚刚响了一声，就有人打开了家门，迎接我的是妈妈的笑脸，此时窗外的太阳已经升起来了，阳光在我家随意地逛着，想想，冷了那么久，也该暖和了。

然而，暴风雨从来都是位不速之客。

中午，我又给妈妈打了个电话，这次，我没有再紧张：“妈，我知道您为了我很辛苦，我不会再让您失望了。”出了电话超市，我深吸一口气，我已经懂得感恩，已经够资格写下那些话了。

逃离倦怠演讲稿三分钟篇五

早上好。今天我演讲的主题是：音乐，让生活更美好。

音乐无处不在。婴儿刚刚降临，音乐就已经进入他们的耳朵里，伴随着柔和动听的摇篮曲，宝宝进入了甜蜜的梦乡。

长大后，我常一个人静静地听着流行音乐，或者是古典音乐，这些都会让我心情舒畅，轻松无比。

(唱□□georgia on my mind□)

我认为，普通的日常生活有了音乐会有色彩，音乐能够渲染人的情绪。它可以使你走出阴影，获得阳光；它可以使你走出悲哀，获得快乐。记得有一本书上说过：即使你心里的痛是任何语言、任何行动都无法化解的，但是只要音乐响起，你的痛苦就缓解了好多。

音乐让人感同身受，很多人觉得歌词正是在写自己，这就是创作和表达的魅力。

正是因为音乐的这种特性，它具有不分年龄、地域、语言的流通性。流浪汉在街边可能因为偶然听见莫扎特而驻足，拼搏在外的人们也可能因为一曲乡村民谣而感慨万千。

(唱□□my heart will go on□)

相信大部分人都熟悉泰坦尼克的主题曲□celinedion的《myheartwillgoon□□很多人即使听不懂歌词，也能被旋律中流露的真诚和深情所打动。这就是美好的音乐所带给我们的，它不分国界，不分语言。

(唱：《月亮代表我的心》)

这首陈芬兰的《月亮代表我的心》想必每个人听了也都能跟着哼唱几句。这就是经典的音乐。它们不会因为时间、空间的变换而褪去它原本的颜色，而是一代代地流传下去。

音乐，每个人都爱。

作为一名中学生，我们在学习文化课的同时，亦应了解一些乐理知识。这不仅体现一个人艺术修养，亦有助于提升一个人的综合素质。

(唱：《我只在乎你》)

音乐就是这样一种奇妙的东西，具有一种神奇而捉摸不透的力量，你不必很懂它，但它总可以唤醒我们，触动我们，抚慰我们，让我感受到生活的精彩。

老师们，同学们，作为现代人，我们应该有音乐情感，我们并不需要会唱，更不需要会唱得有多好，只要我们有热爱音乐的情怀，有热爱生活的情怀，我们就会是一个健康向上的生命，就会给自己他人带来冬日里的温暖。

谢谢！

逃离倦怠演讲稿三分钟篇六

我低年级的时候，一路用笔当武器，在一个美术馆当学生。我认为用钢笔画画很简单。就算写完了，我也没想到遇到的是老师严厉的眼神。为了教育我们的孩子，老师付出了很大的努力，最终让我们学会了模仿绘画。

虽然最后学了一点，但是被下一个挑战的难度惊呆了。这一次我们画的是抽象画，对于我们一年级的小学生来说根本不可能。但是，老师不这么认为。他每天画两幅不可思议的画，外加一张手工剪纸。画完画，他可以回家，下课休息。

在这里训练，我学到了很多。日复一日，年复一年，我被宠坏的“小师傅”在这里被老师指指点点，几乎成了助手。经过两年的学习，我那胆小娇气的“小主人”被培养成了一个胆大的男孩子。这时候我已经觉得自己学得不错，准备收手了。走的时候老师领着大家。这一刻，我觉得我的骄傲太傻了，我决定再来这里学习。

时光飞逝，日月如梭。短短两年，我先后被授予“小画家”、“绘画大师”等称号。我很受鼓舞，有前进的动力。不知不觉，我已经长大了，开始了另一项运动，足以让我的世界更加丰富多彩。

从此，画画成了我的最爱。每当我有时间，就是我画画的时候。不仅仅是画画，我还追求其他方面。这是我对这些爱好的渴望和追求。