

节俭演讲稿 节俭养德的演讲稿(大全10篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

节俭演讲稿篇一

尊敬的老师、同学们：

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。不管我们家有多富多穷，我们都应该勤俭节约。我们应该从现在开始，从生活的每一点开始，培养勤俭节约的好习惯。

有一件事我至今还记得。

那是去年春节的一天。我父亲想邀请客人回家。中午，家里有很多客人。现在我们忙碌的时候了。我给客人洗水果，爸爸忙着布置茶道。最忙的是我妈。不一会儿，妈妈为客人们准备了一顿丰盛的午餐。他们都吃得津津有味，还夸我妈手艺好。下午客人走了，我帮妈妈收拾剩菜。我把食物倒进垃圾箱，我妈看到了，很认真的对我说：“怎么掉了？价格这么贵，不要浪费食物。再说了，我们吃的是农民叔叔辛苦种的。因为要珍惜劳动成果，所以说谁只吃中餐谁就辛苦。”之后，我学会了节约粮食。通过这件事，我受到了深刻的教育。

有一次，外婆洗完衣服忘了关水龙头。我赶紧关掉水龙头，对奶奶说：“以后节约用水。”还有一次，爸爸在沙发上看电视睡着了，电视还开着，我就悄悄把电视关了。后来父亲

知道了这件事，夸我是个懂事的孩子。

我已经是四年级学生了。应该多体谅父母的困难，多为家人着想，学会合理消费。虽然我不是自己家的主人，但我也应该知道，米油盐贵，这正是我们应该做的。

节俭演讲稿篇二

尊敬的各位领导、各位家长和亲爱的同学们：

大家早上好！热烈欢迎大家踊跃参加20xx年肇庆市市直单位中小學生暑期夏令營活動，感謝大家對本次活動的大力支持，謝謝！我是端州區家庭教育進社區活動講師團成員之一的何佩姿。非常榮幸被邀請到活動現場與大家交流與分享。

今天，我想跟大家分享一下“節儉養德”這個主題。“勤儉節約”是中華民族世代相傳的傳統美德和精神財富。其實，這個生活習慣從小就應該培養。從小做起，從小事做起。節約一滴水，節約一粒糧，節約一滴水，節約一度電，節約一張紙，節約一升油，倡導綠色生活。

節儉真的能提升個人的道德修養嗎？先從我家的日常生活說起吧！如何節約一滴水呢？在我家的衛生間里，放着兩大兩小的水桶，平時洗衣服剩下的水，都裝在大水桶里，留着沖廁所，拖地板用；每次淘米剩下的水，放一兩天，發酵過後用來澆花，花會開得特別美麗；夏天，空調幾乎每天都在用，從落水管道流出來的水，四處流淌，給身邊人也帶來不便，我家的小水桶都在發揮着它的作用。一天下來，能接上一桶水了。再說說我們家的馬桶，那可是我的驕傲。為什麼這樣說呢？因為我運用了聰明的才智把馬桶水箱由五公升容量改裝成四公升了。怎麼個改裝法？告訴大家吧！我把兩個一升容量的可樂塑料瓶裝滿水，把它們放进馬桶水箱內，可樂瓶的體積能把馬桶水箱蓄水的容量減少，節約了用水。

在工业园上班的叔叔阿姨们每到用电高峰期都不得不轮流上班，解决电能紧缺问题。严重影响了企业的生产运作，降低了效益。如果我们平时在日常生活中养成了随手关灯，人离电断的良好习惯，那么电能的分配就能得到缓解。

同学们，请问在生活上你们有没有因为父母做的饭菜不合自己的口味而拒绝那道菜？有没有因为崇洋攀比买了一件又一件的名牌服装？有没有因为书包有点掉线或沾上了一点点污渍而嚷着叫爸爸妈妈重新买一个新书包？有没有因为自己的丢三邈四弄丢了铅笔，今天在抽屉里找不到橡皮擦，明天在操场不知道哪个角落里弄丢了校服而要父母买新的学习用品补上。太多太多的浪费了，好了好了，够了够了，同学们，停手吧！你们可曾知道，当你们在餐桌上咬着鸡腿，吃着美味的海鲜，品尝着一道道香喷喷的美食的同时，贫困山区的孩子们根本吃不上肉，你们相信吗？当你们爸爸妈妈在轻松扭开煤气炉灶烧火煮饭菜的时候，贫困山区的孩子们还要自个儿背着箩筐上山砍柴，顶着一脸灰生火烧饭菜，你们相信吗？当你们在炎炎夏日花费十元钱品尝着一个布满缤纷水果，淋上巧克力酱的诱人冰镇雪糕时，你们花费的竟然是贫困山区孩子们一个星期仅仅七元五角的生活费，你们又会相信吗？同学们，你们愿意从今天起积攒每一分零花钱都用到有意义的方方面面吗？珍惜你们现在拥有的一切，让你们的童年过得更加充实，更加有意义，更值得怀念！

市文明办一直在倡导文明餐桌行动，倡导“光盘”，拒绝“剩宴”，养成节约粮食，科学饮食的习惯。据我所知，香港人对粮食是绝对尊重的，每一顿饭下来，他们的饭碗里的米饭总是会吃得精光，一颗饭粒都不会粘在碗里。那是因为这个良好的生活习惯早已在他们幼儿时期养成了。当然，他们接受过相对应的良好教育。

曾记得我的一位香港朋友在一次晚宴中偷偷地跟我说了一句话，他说：“要让别人不怀疑你是大陆人，饭后碗里不能留下米饭颗粒。”好一句语重深长的温馨提示啊！但在我心里却

是百感交集。我在想：难道中国的教育真的没把好幼儿早教的交？难道国人都在孩童时期都养成了不好的生活习惯吗？我认为，不要介意别人看不起你，那是因为你根本没有任何看点。我们要努力掘起，奋发向上，努力学习，不断完善自我。让节俭的精神传统不断延续，植根在我们的精神血液里。走出家门，要成为家人的骄傲，走出社会，要成为人民的骄傲，走出世界，要成为国家的骄傲。同学们，为了你的个人修养，为了祖国的振兴，请相信，节俭能养德！

节俭演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

当今时代，浪费已经成了人人都存在的问题。

最后说说空气，现在树木严重被破坏，空气质量太差了，可有些人明知道危害空气，却还不管不顾。家用废水随意排放，垃圾随手乱扔，就连工厂生产的污水也随意的倒在河流中。总觉得事不关己，保护环境是别人的事情，这时候他又会说：管我什么事，又不只我一个人在破坏环境。

我想说：这些东西，表面和你们没关系，终有一天你们会知道它们的重要性，“亡羊补牢，为时已晚。”

因为腐败贪污现象严重，村民的生活倒是一副无所谓的态度，正因如此，去年天旱，不仅我们没有纯净水饮用，粮食也因浇水困难收成惨淡。

只有经历过，才知道珍惜。现在不珍惜，你会后悔莫及。

节俭演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

马克思曾说：“无产阶级要解放全人类，要解放所有劳动者，而后自己才能获得借方。共产党员如果待遇太高了，就不利于团结群众，在政治上就会陷入被动，对解放群众，解放自己都没有好处。因而应该多提倡艰苦朴素，少宣传生活如何美好，要多为人民生活着想。

“因而，我们要坚定不移的贯彻”厉行节约，反对浪费“的观念。

节约是我们中华民族的传统美德，五千年来，凡是骄奢浪费的君主最终都走向灭亡，而大多数的明君都有着厉行节俭的思想，他们更多的是为百姓着想，有了百姓的爱戴，便有了坚固的群众基础，才能成就一代霸业。无论是在抗日时期，还是在解放时期，领导人更是坚定的贯彻节俭的思想。大家都要勤俭办工厂，勤俭办商店，勤俭办一切国营事业和合作事业，勤俭办一切其他事业，什么事情都应当执行勤俭的原则。这就是节约的原则，节约是社会主义经济的基本原则之一。

从古至今，浪费这个问题便深深的存在于政府部门，企事业单位甚至家庭之中。现在我们的国家逐渐强大起来，但是，还没有到每个人的生活都很富足的状态，我国还有相当大的一部分人生活在温饱线之下。我们不可能在短时间内根本改变这种状态，我们必须要从自己做起，全体人民在几十年的时间内，团结奋斗，用自己的双手创造一个富强的国家。

在我们的日常生活中，浪费的现象随处可见。比如每次在食堂吃完饭后，都可以看到有多少的粮食被倒进了垃圾桶。我不知道这些被浪费的粮食最终都倒在了哪里，但每次看到这些的时候都会不安。像我们大学生，对于吃饭这个问题，要

坚持”光盘行动“，吃东少打多少，尽量做到不浪费。每个人将这一小块做好了，我们会节约出来很多粮食。这些都是最小最细微的方面，但是我们决不能忽视这些。从现在养成”厉行节约，反对浪费“的习惯，无论我们以后是做从政府官员，商人，建筑师还是其他的工作，我们都将进一步发扬发达这种优良传统，到那时，我们对社会，对国家的贡献将会更大，我们的国家也会变得更加美好。

如今，我们去的了举世瞩目的建设成就，但是我们国家人口多、底子薄。经济发展水平还不高，要实现全面建设小康社会的宏伟目标，必须以谦虚谨慎、艰苦奋斗精神来凝聚和激励全党全国人民励精图治、艰苦创业。这样我们国家才会创造一个又一个的奇迹。

节俭演讲稿篇五

尊敬的老师，各位同学：

您们好！

勤俭节约是什么？虽然一直把这个词挂在嘴边，但是你们真的做过勤俭节约的事吗？你们真的理解了这个词吗？让我们先来说说钱物吧！

父母的钱都来之不易，有打工的，也有的是日夜奔波到客户家里推销产品的、出差到好几个月才回一次家的……而因为你的贪吃、贪玩，这些血汗钱都被一点一滴的“吞噬”，而父母的生活也得因为你而变得艰难，哪怕你的家境多么富裕，因为你的随意挥霍，这些钱财总会花光的。所以，我们要将那些买零食、买游戏卡、玩具的钱攒起来。一天、两天、三天……你总会攒到很多钱的：十元、一百元甚至一千元！你会变成一个“小富翁”！小时候的成功，会对你未来的事业很有帮助，钱物上的节约，请千万要记住哦！

再来说说资源吧。

节俭演讲稿篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

古人言：“天下之事，常成于勤俭而败于奢靡。”承哉斯言，勤俭节约作为中华民族的传统美德，是炎黄子孙最朴素的生存密码，是华夏儿女最坚定的生命自觉，它早已深深熔铸在960万平方公里的土地中，流淌在13亿人的血脉里。如今，它应当成为亦必将成为每一个新时代青年最自然的生活信仰，在崭新的时代版图中建立起不可撼动的精神坐标。

节俭是对劳动成果的尊重与珍惜，对资源的充分利用，更是对艰苦朴素精神的传承，对砥砺奋进行动的蓄力。然而，随着物质生活日渐丰裕，精神世界不断充盈，人们对于节俭的坚持似乎产生了动摇，在新时代的语境中，质疑甚至批判的声音历历可辨，“耕读恩，传家，克己恭俭”不再是人人恪守的信条。

一种声音认为如今经济腾飞，节俭不再是一种刚需，此言差矣。贫穷不是节俭的前提，富有亦不是奢侈的借口。节俭并不是苛求人们重回当时箪食瓢饮的苦行僧式生活，而是希望人们不被物欲所绑架，不被奢侈所迷惑，不因对物质生活品质的过分追求而忽略了对精神家园的深耕，丧失了艰苦奋斗的主动性与驱动力，甚至沉迷于声色犬马的生活而意志消沉。

还有的声音认为节俭与否取决于个人的生活方式，与他人毫无关系，此言大谬。勤俭节约作为优良的社会风气，需要我们每个人身体力行，共同营造。如果节俭之风式微，奢侈之风当道，整个社会必将陷入入不敷出的恶性循环。富兰克林

曾说，挥霍无度的人，等于将自己的前途抵押出去，同样的道理，奢侈成风的社会，也必将葬送自己的光明前程。

俭节则昌，淫佚则亡。新时代的航船只有扬起节俭的风帆，方能劈波斩浪，新时代的青年唯有擎起节俭的火炬方能点亮中国的光芒。在时代的聚光灯下，节俭精神绝不会黯然离场，它将用自己的能量照亮新长征路上的追梦人，它将用自己的华彩描绘新时代的大美篇章。

谢谢大家!?

节俭演讲稿篇七

勤俭节约是一种美德，是我们生活中应该坚持的原则。现在，在追求生活品质和生活品味的同时，要意识到节约资源的重要性。作为小学生，要从小事做起，从点滴做起，自觉塑造干净的性格，存一滴水，存一粒米，“滴水成河，粒米成筐。”“勤不穷，食山空。”任何国家，任何民族，如果是浪费，那么这个国家，这个民族就没有希望了。

在日常生活中，我们应该节约用水。当我们看到水龙头滴水时，我们应该立即关掉它。家里洗菜的水可以拖地，洗衣服的水可以冲马桶；人走了就关灯；一学期后不用的书可以装订成草稿本；不要乱扔食物；不乱买东西，穿衣打扮，不谈名牌；铅笔可以用的很短，不能再用了，等等。这些都是我们应该养成的勤俭节约的好习惯。让勤俭节约成为一种精神，我们会永远记住！

节俭演讲稿篇八

勤俭节约，从我做起。让我们积极行动起来，牢固树立节约意识。下面是本站小编为大家整理的几篇节俭为主题的演讲稿，

希望能帮到你哟。

老师们、同学们：

早上好！

我们先看两个现象：一是在全球金融危机的冲击下，在美国的华人的生活情况比其他人好得多，因为他们平时节俭，信用消费不多，欠款不多，还有不少存款等，当经济危机到来之际，他们并没有因为失业而还不起贷款，也没有带来生活质量的明显下降。正是因为平时的节俭，似乎正在让美国的华人躲过这一劫。二是上周六我们高二年级的同学开展了“一日打工”体验活动，同学们发现在金融危机的冲击下，许多工厂、企业关门了、倒闭了，同学们能挣到钱的很少很少，我相信高二年级的同学们已经体验到了挣钱的困难和艰辛了。其实，在金融危机的冲击下，世界各国都出现挣钱越来越困难的现象，使得勤俭节约尤显重要。

然而，我们在杨总无疆大爱下过着衣食无忧的生活，金融危机对我们的冲击并不明显，勤俭节约似乎显得不那么重要，所以有些同学花钱也就比较大方，伸手向父母要钱要物也不觉得有什么难为情。可是同学们，你可知道——你们向父母要的本不需要的钱物，是你们那可亲可敬更为可怜的父母亲用了多少血汗换来的吗？更何况如果我们的同学过早地学会了享受生活，却淡化了节俭修身，淡忘了创造财富的艰难，失去了吃苦耐劳的精神，一旦挫折和逆境来袭，我们便不知所措；令人担忧的是，当我们把太多的精力放在物质带来的快乐上时，人生的目标和趣味就会逐渐退化，从而疏忽了更高的精神追求。

同学们，勤俭节约是我们中华民族的传统美德，历来被当作是修身之要、持家之宝、兴业之基、治国之道。诸葛亮倡导“静以修身，俭以养德”；朱熹把“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”做为家训；毛泽东以“力行节

俭，勤俭建国”为治国经验；也号召全国人民“以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻”。可见，国家的富强、家庭的富裕，勤俭节约起着重要作用。中华民族也正是具有这种精神，才生生不息，兴旺发达。

勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上的，只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，两者相加，劳动者创造的成果才会越积越多，社会才能发展进步；反之，铺张浪费，则社会衰败。正如李商隐所说：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”一个勤劳的人总是不辞辛苦的努力工作，不断为人民为国家创造物质与精神财富；一个简朴的人总是十分爱惜每一件东西，不随便浪费，哪怕只是一张纸、一粒饭。

近期有部分同学在进入国华之后，随着生活水平的提高，节俭意识有所降低，勤俭的美德逐渐被淡忘：劳动不认真、松松垮垮；正餐不好好吃、想吃方便面；衣服还能穿、却要申请新的；外出回来，大包小包是零食。殊不知，如果没有勤俭节约、艰苦奋斗的精神做作为支撑，我们将来何以自立自强。

作为青年学生，也许我们对勤俭创业的体验不多，因为我们不曾有过饥饿的经历，尝过挨冻的滋味和“面朝黄土背朝天”的辛劳，但了解国情的人都知道，我们的国家物质财富并不宽裕，资源也并不丰富，我们不能、也无权去奢侈浪费。历史一再昭示“成由勤俭败由奢”的道理。勤俭，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。勤俭是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个不奉行勤俭节约、艰苦奋斗精神的个人也是难以有所作为的。事实上，勤俭已不仅仅是一种生活态度和习惯，更是一种难能可贵的精神，人唯有在勤俭中才能保持奋发的斗志、进取的激情和

创造的冲动去搏击人生风云，去描绘新生活的画卷。

同学们，祖辈的优良传统等待我们去继承、去发扬，让我们从身边做起，从小事做起，节约每一度电、每一滴水、每一分钱，用我们青春的刚劲拒绝安逸的诱惑，用饱满的精神内涵挤兑奢侈浪费的虚荣，以勤俭的作风开创美好的生活。

大家下午好！我演讲的题目是：勤俭节约，永恒的话题。

在座的各位一定从小就会背一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。小时候我们就知道要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族的进步史中。古人有训“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。即使在今天，人们越来越讲究吃穿，讲究档次，国家也鼓励消费。但我要说的是鼓励消费，更要严禁消费过程中的浪费，别忘了“以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻”，更别忘了“浪费是极大的犯罪”。勤俭节约至今仍然是我们应当树立的正确的荣辱观，人生观。我们不能仅仅把它当作一句口号，在当今时代“勤俭节约、艰苦奋斗”，被赋予了新的历史意义和使命。

古今中外，无论是发达的国家，还是发展中的国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。可以说修身、齐家、治国都不得不勤俭节约。李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史也反复证明了这个道理：一个没有“勤俭节约、艰苦奋斗”精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的；没有勤俭节约精神作支撑的民族是难以自立自强的。

勤俭是咱们的传家宝啊，社会主义建设离不了。可以看到全国自上而下都在为建设节约型社会而努力。就拿正在召开的政协会议来说，本着节俭和环保的原则，将会期缩短到了8天半。政协委员的食宿都安排都力求节约。集中住宿，减少车辆往来接送造成的浪费；委员们下榻的房间内，也没有提供一次性的洗漱用品。为了节约纸张，尽量减少纸质文件的传送和打印，而将提案用电子文档传到委员们的电脑上。

有人问：“我能做什么？”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。对，就是这么简单！大家可以想一想，在我们洗脸刷牙、洗头洗澡、每天上班前打扫卫生的时候，是不是在意的节约了一滴水？在我们使用电灯、空调、电脑、饮水机的时候，是不是刻意的节约了一度电？在我们复印打印文件的时候是不是把纸张两面使用，节省了一张纸？建设节约型社会就是需要我们从身边的小事做起，从节约一滴水、一度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

我还想特别提到的是节约用水，因为再过几天(3.22)就是“世界水日”。水，作为生命之液哺育着人类和天地间万千生物。在因为人口增长、不合理使用、污染和全球变暖时，地球的生命之源已经向人类亮出黄牌。长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，不知道去爱惜，而浪费挥霍，但大家是否知道我国水资源人均占有量仅为世界人均占有量的四分之一，随着我国社会和经济的发展，水的缺口越来越大，目前我国农村还有3000多万人饮水困难，全国有110多个严重缺水的城市。人为的浪费和没有合理利用水源以及严重的污染等问题，使水资源更加缺乏。

节水，是国情所迫。一场大旱，举国关注，因为抗旱关乎13亿人的“吃饭”问题。不仅立足当下抗旱，还需着眼节水才是长远之计。从中央到地方，各级政府都在千方百计投入大量财力物力，增加抗旱水源。可还是有一些农民家庭已经注定粮食要颗粒无收了。合理利用水资源，开源节流已经是农

业发展的当务之急。

还有，在我国西北的严重缺水地区，有很多家庭每天的用水要依靠肩担手提，甚至赶着牲口走几十里山路驼运。洗脸已经是很奢侈的事情了。大家也知道有的地方人一辈子只洗一次澡。幸好从xx年中国妇女发展基金会发起了“母亲水窖”行动，修建水窖10万多眼，帮助120多万老百姓的摆脱了生存困难。面对这些我们还有什么理由不节约用水。

今后在当你眼睁睁的看着水龙头滴答滴答没有拧紧时，你是不是能伸把手把它拧紧？在你下班离开办公室时，会不会检查一下关没关电脑、打印机？不过现在已经让人感到欣慰的是许多人养成了两面使用打印纸的习惯；大家都很乐意使用节能灯具；以前办公室用纸发的通知、文件，现在也改成了电子文档，推进了无纸化办公。

最后我要说：勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们积极行动起来，牢固树立资源意识和节俭意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。从每一件小事做起，用实际行动为建设节约型社会为作出贡献！希望我的演讲能引起大家自发的自觉的节约意识。谢谢大家。

尊敬的各位领导、各位评委、同志们：

大家好！我今天演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

监狱组织我们观看电影《焦裕禄》以后，焦书记那俭朴的形象、忙碌的身影一直在我心头萦绕。前些天，我和儿子再次坐在电脑前观看了这部影片，焦书记勤俭节约、艰苦奋斗的精神，尤其让我感动。

焦书记勤俭节约、艰苦奋斗精神以及教育儿女的方法，非常值得我们学习。

学习焦书记勤俭节约、艰苦奋斗的精神，首先要从思想上崇尚俭朴。以勤俭节约为荣，以铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。中华民族自古以来就有着勤俭节约的传统美德，勤俭节约也是一个永恒的话题。历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的单位也是难以持续发展的。

学习焦书记勤俭节约、艰苦奋斗的精神，其次要在作风上艰苦创业。要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成监狱发展的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究并不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，节约反而成了小气被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

由此我想到了一向以“小气”闻名的日本丰田汽车公司。他们的“小气”让人震撼。为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量；笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，反面再作便条纸使用；一只手套破了，只换一只，另一只破了再换；员工上班时，如要离开工作岗位三步以上，一律自觉的跑步；有时候真觉得不可思议，偌大的一个世界知名企业，还这么小气，还在乎这么一点点浪费吗？但是，对于丰田来说，“聚沙可成塔，积水可成渊”，正是由于丰田汽车公司员工的这种“小气”，才成就了丰田公司今天的辉煌。

学习焦书记勤俭节约、艰苦奋斗的精神，重要的是要在管理上精益求精。蒲松龄说得好：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作

为一个有责任感、荣誉感和使命感的每名监狱警察职工，都要抓住点滴时间，刻苦钻研业务技能，向精细化管理要效益。海尔总裁张瑞敏说过：不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。只要大家都能积极行动起来，从节约一滴水、一度电、一张纸、一粒粮做起，从自身岗位做起，从小事做起，持之以恒，坚持不懈，那么，我们的监狱事业就会持续兴旺，永葆活力！

学习焦书记勤俭节约、艰苦奋斗的精神，最重要的是“勤俭节约，从我做起！”观察我们单位，浪费现象就在身边，关不紧的水龙头、白天亮着的电灯、狱内被扔掉的馒头饭菜、到处乱扔的可以再用的纸张等等。据统计，我们仅一个月需担负的水电费就高达二、三十万元，相当于一千多个困难家庭的最低生活保障。曾经说过，在中国，一件小事如果加上13亿人口就是大事，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常，如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大财富。节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。所以大家如果能够从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，从节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮入手，把节约落到实处！

勤俭节约，从我做起，说起来容易，做起来难。今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”、“让节约成为工作习惯”，坚持从自己做起，从每一天做起，从现在做起，从一点一滴的小事做起。

我的演讲完了，谢谢大家！

节俭演讲稿篇九

亲爱的同学们：

古人言：“天下之事，常成于勤俭而败于奢靡。”承哉斯言，勤俭节约作为中华民族的传统美德，是炎黄子孙最朴素的生存密码，是华夏儿女最坚定的生命自觉，它早已深深熔铸在960万平方公里的土地中，流淌在13亿人的血脉里。如今，它应当成为亦必将成为每一个新时代青年最自然的生活信仰，在崭新的时代版图中建立起不可撼动的精神坐标。

节俭是对劳动成果的尊重与珍惜，对资源的充分利用，更是对艰苦朴素精神的传承，对砥砺奋进行动的蓄力。然而，随着物质生活日渐丰裕，精神世界不断充盈，人们对于节俭的坚持似乎产生了动摇，在新时代的语境中，质疑甚至批判的声音历历可辨，“耕读恩，传家，克己恭俭”不再是人人恪守的信条。

一种声音认为如今经济腾飞，节俭不再是一种刚需，此言差矣。贫穷不是节俭的前提，富有亦不是奢侈的借口。节俭并不是苛求人们重回当时箪食瓢饮的苦行僧式生活，而是希望人们不被物欲所绑架，不被奢侈所迷惑，不因对物质生活品质的过分追求而忽略了对精神家园的深耕，丧失了艰苦奋斗的主动性与驱动力，甚至沉迷于声色犬马的生活而意志消沉。

还有的声音认为节俭与否取决于个人的生活方式，与他人毫无关系，此言大谬。勤俭节约作为优良的社会风气，需要我们每个人身体力行，共同营造。如果节俭之风式微，奢侈之风当道，整个社会必将陷入入不敷出的恶性循环。富兰克林曾说，挥霍无度的人，等于将自己的前途抵押出去，同样的道理，奢侈成风的社会，也必将葬送自己的光明前程。

俭节则昌，淫佚则亡。新时代的航船只有扬起节俭的风帆，方能劈波斩浪，新时代的青年唯有擎起节俭的火炬方能点亮中国的光芒。在时代的聚光灯下，节俭精神绝不会黯然离场，它将用自己的能量照亮新长征路上的追梦人，它将用自己的华彩描绘新时代的大美篇章。

谢谢大家！

节俭演讲稿篇十

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好！今天我要演讲的题目是《节俭也是一种爱国》。

我们生活学习中，电，水，纸是必不可缺的。电的用途十分广泛，随处可见。比如：电灯，风扇，微波炉……使用这些都需要用电，可是，像我们这样的小学生却一点儿也不节约用电，你们有没有想过，那些贫困地区的孩子们，可以看电视吗？可以在明亮而宽敞的教师里学习新的知识吗？能吃上既方便又快敏的饭菜吗？答案显然只有一个：不能。所以，请大家少看一会电视，少玩一会电脑就是爱国的一种方式，请大家行动起来吧！

水，是我们生活中必不可缺的一部分，然而却没有人去节约水，珍惜水。目前全世界大约有12亿人用水短缺，30亿人缺乏用水卫生设施，每年有400万到500万人死于与水有关的疾病。我国是全球水资源最缺乏的国家之一。没有水，粮食会减产；没有水，沙漠会扩大；没有水人类将无法生存。当人类步入现代文化时，人的生命资源——水，却向我们发出了警报；世界缺水，中国缺水，安徽缺水！缺水的关键是节约用水和防治水污染。我们必须建设节水型社会，使水资源利用，护与社会经济发展相协调。所以，请呼吁全国市民，节约淡水，从我做起！