

高考冲刺国旗下讲话 备战高考的国旗下讲话稿(汇总8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

高考冲刺国旗下讲话篇一

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

你们好！

冬去春来，孕育万千希望；朗朗书声，铺就锦绣校园。在这春风又起的季节，我们在此隆重聚会抒发我们的满腔豪情，展望美好的明天。

一路走来，我们踏过坎坷书山，渡过茫茫学海。数年的寒窗苦读，让我们坚定了心中的理想。今天，距离高考只剩下x天了！

x天，可以突飞猛进；x天，可以收获累累；x天，可以创造奇迹；x天，可以铸就辉煌！

我们要感谢生活，给我们留下了x天的时间去努力。踏上最后的征程，我们更要沉着、冷静，以平常心对待学习和生活。学海无涯，还有许多知识我们没有很好地掌握，还有很多规律等待我们去探索，还有很多技巧需要我们去总结，还有许多问题值得我们去琢磨。每一个人都有做不完的事情，但每个人都有难以想象的潜力和无限宽广的进步空间。放平心态，潜心钻研，每一秒都有收获的契机，每一道题都有发现的惊喜。

x天，每一天都是新的一页，每一页都写满奋斗的历程。拿破仑说：“最困难之日，就是离成功不远之时。”的确，越接近成功，道路便越艰险。艰难困苦，玉汝于成。放下包袱，轻装上阵，立志高远，努力拼搏。在高考这场综合实力的较量中，能驾驭知识，战胜困难的人才能赢得最后的胜利。

我们深知，只有轮回的四季，没有轮回的人生。十几年的辛勤苦读，为的就是这最后的冲刺——决战的时刻。我深信一句话，“有志者，事竟成，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，三千越甲可吞吴”。请坚信，一切的阴霾都将消散，因为这个春季是希望之春，胜利之春。我们的心在此飞翔，在和煦的春光中梦一般绽放。走过迷茫，走过彷徨，充满自信，更加坚强。用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用平和看待成绩，用无畏面对坎坷和荆棘。

同学们，高考虽然不是人生的全部，却是人生极为重要的一步。在今后的x天里，让我们全身心地投入紧张的复习当中，用微笑照亮前程，用汗水浇灌理想，无愧无悔地过好每一天，尽情描绘青春的风采，抒写人生的华章。

同学们，行动起来吧！人生能有几回博，让我们整装待发，迎接六月。扬起希望的风帆，乘风破浪，向着理想，向着美好未来，起航！

谢谢大家！

高考冲刺国旗下讲话篇二

平庸就是无能，放弃就是失败，我们不甘平庸，永不言弃。但现实生活中，失败平庸屡见不鲜，主要是心态有问题。遇到困难，他们总是挑选容易的倒退之路。“我不行了，我还是退缩吧。”结果陷入失败的深渊。成功者遇到困难，仍然保持积极的心态，用“我要！我能！”“一定有办法”等积极的意念鼓励自己，于是便能想尽办法，不断前进，直至成功。

在同学们的学习历程中，有一种普遍存在的心态，寄希望有一种走捷径的学习方法，使自己能够成绩迅速提高，后来居上。一旦遭遇挫折，便失去对学习的热情，进取精神大减，直至自暴自弃。这就是一种急于求成，急功近利的消极心态。

心态对一个学生的学习效果的影响是至关重要的。心态决定生命的高度，如果你以积极乐观的心态面对每一项学习任务 and 人生课题，那么你的学习兴趣会随之提高，学习效果也会随之提高，人生就会愈加辉煌。因此，一个人能否成功，关键在于他的心态。成功人士与失败人士差别在于成功人士有积极的心态。

怎样才能使自己具有积极的心态呢？很重要的一个方法就是善于利用积极的心理暗示。一个医生朋友曾告诉我：有些病人来看病，本来他是不需要吃药的，但是我给他们开一点药才放心地离开，当他吃了我开出的药之后，还告诉我，你给我开的药很灵验，我吃完之后就立马见效了。其实我开出的药并不是真正的药，药片是淀粉作的，针剂是蒸馏水，胶囊里装的是糯米粉，在服用了这些“药”以后，确实有很多人因此痊愈了。反之，患者如果被告知这些“药”的真相，就不会有任何效果。这是为什么呢？实际上，这就是心理暗示的作用。一位博士曾经向我讲述他当年考研时的故事：“本科的时候，我的外语是俄语，成绩一向不错；可当我决定考研的时候，却发现我所报考的专业要求的是英语成绩，要知道，在英语方面，我完全是一片空白！”然而，他并没有因此感到沮丧，反而决心接受这个挑战。“那个时候，我经常激励自己：我的英语是零基础，相当于一个婴儿，但我掌握的是成人的学习方法，只要我学到一点，我就能多考一分。”抱着这样轻松的心态，他从头学起了英语。两年后，他如愿考取了研究生。

其实，他成功的精神力量，就是积极的心态，或者说是内心对一个好的结果的希望，这就是“积极的自我心理暗示”。在生活中，我们需要受到别人的鼓励，同时，更要学会自己

鼓励自己，也就是进行自我心理暗示，逐步培养自己的积极心态。

一、积极暗示

1、对自己说一些鼓舞的话。成功者每天都对自己说：“我行”；“我正期待着……”；“比上次情况好多了”等等，说这些话的时候最好是有声地说，请“意识”调动内心深处的“潜意识”。可以站在镜子面前，看着自己的眼睛，真诚地表述自己的愿望：“你马上要参加一场至关重要的考试了，我相信你的实力，只要肯努力，你一定可以成功的！加油！”。初次这么做的时候，可能会感到难为情，觉得自言自语有点傻；但尝试之后会发现，经过这样的自言自语，你的心情会更加积极乐观，思维、行动的效率也会提高。这样的自我暗示可以每周进行1~2次。比如在考试的时候碰到做不出来的题得时候对自己说：“这么难的题目，连我都做不出来，别人自然更做不出来，不用害怕。”遇到难题花了很多时间才做出来的时候，就对自己说：“这么难的题目，居然被我做出来了，这么巧妙的方法别人肯定想不到，嗯，这下又比别人多拿了十多分。”遇到很简单的题目，很快做出来了，我就想：“哎呀，这么简单，看来这次考试我是非考高分不可了。”总之，每做一道题，就从各个方面鼓舞自己，这样，一张卷子做下来，不论难易，都自我感觉良好。

2、在想象中预演。在一个安静、安全的环境中将自己彻底放松，并将希望达到的目标在脑海中进行清晰细腻的预演。比如，想象着自己考入了理想的学府，想象着自己在校园徜徉，想象着自己在研究室做实验等。在心里告诉自己：“这就是我的理想，我愿意为我的理想去付出去奋斗！”有了这样的心理预期，人就会有前进的动力。想象之后，脑海中会留下一个积极的记忆印痕；而在遇到真实的情境后，记忆就会被激活，从而指引人的思维和行动。

3、用语言表达出内心的感受。心理学研究中有一种“内省

法”，就是让人冷静地观察自己的内心深处，然后将观察的结果如实讲出来。当我们高考信心不足的时候，与同学、朋友、老师和家长多交流，把心里话、苦衷都倾诉出来，这样会使心理上的压力得到释放。他人的安慰、鼓励和支持，有助于改变信心不足的状态。除此之外，我们可以经常看一些高考成功者的经验文章，看看他们是怎样在自信心不足的状态下走出低谷的。同时也对自己进行这样的鼓励：我们都会遇到“拦路虎”，既然别人可以打败它，我同样也行！

4、把每一次失败都当作是最后一次。在遭遇不顺和失败的时候，试着对自己说：“这是最糟糕的情况了，不会再有比这更倒霉的事情发生了。”“既然最糟糕的事都已经发生了，那么以后就该否极泰来了！”等等。这样做会给自己以信心，增强心中的安全感。

5、不要总强调负面信息。不要总是给自己一些这样的提醒：“昨天我有20个单词没有背下来”、“这类题我总是找不到解题思路”等等。越是这样担心的事情越容易发生，所以，聪明人应该避免用失败的教训来提醒自己，而应该多用一些积极性的暗示，如：“多背几遍我就能记住了”、“这次知道错在哪里，下次做这类数学题的时候就有经验了”等等。积极的暗示和指导，比起强调负面结果，效果会好很多。

6、别给自己贴上失败的“标签”。不要总是对自己说“我的能力实在不行”、“我缺乏解题的技巧”、“我嘛，本来就不行”、“我压根就不成器”、“那时候本应该……”、“那次要那样，说不定……”等等这样的话。要知道真正能够击倒你的人有时恰恰正是你自己。因此，不要给自己贴上“这不行、那不行”的失败“标签”，而应该多给自己一些激励与信心，所谓高考成功其实就是考生在考试中发挥出自己实际的水平。平时多吃一些纵向比较，盲目与他人攀比只能挫伤自己的信心，打击自己高考的积极性。不断告诉自己“我有实力，我有能力，我会成功，我一定会成功。”等等。

7、培养良好的行为习惯。自我心理暗示不仅仅是以上直接的潜意识的沟通，还包括很多行为习惯方面的因素，尤其是一些细节。比如，走路时挺胸抬头，会觉得自己很有精神；出门的时候照照镜子整理好仪表，会对自身形象有个积极的评价；学习的时候整理好桌面，摆放好物品，让自己感到很从容很有条理；说话的时候清晰大方，让自己感到自信沉稳……这些看似微不足道的地方，其实都会不知不觉地影响一个人的精神风貌。

8、将失败归咎于客观原因，成功归功于主观原因 我们常常听到领导或者老师用这样话的教训自己的下属或学生：“不要老是找客观原因，要多找找主观原因。”意思是不要用客观原因来推卸责任，要从自己身上寻求改进。这话固然不假，但是很多人找主观原因往往一找就是：“我自己太笨。”“我不是学习的料。”这种心理暗示的结果就是使你对自己越来越缺乏信心，结果每一次失败都成为你“笨”的证据，而成功则成了侥幸。抱有这样心态的人，是不可能取得成功的。真正的主观原因应该是寻找那些可以改变的因素，比如“我还不够努力。”“我在做题的时候比较马虎大意。”“我在这上面花的时间还不够多。”这样，才能促使你在以后的学习中更加发奋，而不是自暴自弃。而且，在很多时候，失败确实是由于客观原因造成的，一味的责怪自己未必就是好事。如果你一直成绩都不错，而是某一次考试考差了，固然需要找点主观原因来寻求改进，但是也不妨找点客观原因来鼓舞自己，比如“考试前的晚上隔壁打麻将声音太吵，没有睡好。”“天气不好，影响了心情。”甚至还可以抱怨一下老师出的题目太变态，不符合教学大纲的要求，“我的基础知识很扎实，如果他真的按照教学大纲出题，我肯定会考的不错的。”这样，才能促使你在以后的学习中更加勤奋，而不是自暴自弃。而且，在很多时候，失败确实是由于客观原因造成的，一味的责怪自己未必就是好事。

9、尽量避免用消极或否定的词语。不要说：“我累坏了”，而要说：“忙了一整天，终于可以好好的休息了。”不要说：

“天啊，我坚持不下去了”；而要说：“只要坚持不懈，就一定会成功。”养成使用积极语言的习惯，拒绝不停的自我抱怨。试着将所有的否定句和疑问句都改成肯定句，这将在潜移默化中改变你对世界的看法，一点一滴的赋予你积极思考的习惯。

另外，心理暗示的特点，全在于一个“暗”字，它常常是“不走正门，而从后门”悄悄地潜入人的意识，直接对人们的情绪和意志发生作用。自我心理暗示是一种常用的心理调整方法，具有一定的心理效应：

1、镇定心情，防外干扰。尤其是在对抗、竞争的条件下，对手的好成绩，会造成你内心的紧张；即便实力超过对手，心理的紧张也会束缚你潜在能力的发挥。自我暗示在这时就能起到排除杂念、镇定情绪的作用。一位高考学生在考场上由于紧张而导致脑海中一片空白，他明白自己越紧张就越想不起来，便索性放下笔，闭上眼睛，默默地安慰自己：“别紧张，这只是一次考试而已，不是决定生死的战争，也不是我人生惟一的一条路，只是一种体验而已，我只要将自己知道的题目答出来就可以了。”睁开眼睛后，他试着镇定地看第一道题目，记忆慢慢浮现。

2、集中精力，专注某事。一些人常常在注意力应该高度集中的时候，出现心猿意马的情况。当你在紧张的备考过程中，被电视剧、游戏、上网聊天等因素诱惑的时候，学会自我暗示，或许能减轻你的痛苦挣扎。比如，你可以在心里默念：“电视剧只能让我消磨更多的时间，我愿意为梦想放弃暂时的娱乐！”就像鼓励一个朋友一样鼓励自己，你会发现面对灯红酒绿，你将不为所动。

3、暗示提醒，不犯同错。如经常提醒自己：不要总是想着自己掌握的知识还“差”多少，而应该想到自己现在已经“会”多少，从“补”的角度考虑，补一分就能多得一分。这种积极的心态会让自己充满信心。

高三是我们树立高考信心、培养正确心态的关键期，对高考成功有着至关重要的影响。在漫长的马拉松比赛中，如果你穿着一双合脚而又便利的跑鞋，那么你注定要比别人跑得轻松、跑得愉快。高考路上，我们应该充分利用心理暗示的效应，不断地进行积极的自我心理暗示，强化信心，帮助我们克服高考过程中出现的一切困难。

二、充满自信

自信是成功的第一秘诀。假如一个人对自己的能力有足够的信心，他自然就可以正常的发挥出自己的水平，就不会出现在各种大考中发挥失常的情况。只有把握自信这一关键因素，才能真正在各种考验中取得成功。实际上，真正优秀的人物，必然对自己充满信心。法国总统戴高乐在小的时候，和孩子们打仗玩游戏，就坚持自己一定要当总指挥，除此之外，不愿意担任任何角色。

所以，要想获得信心，关键是要有勇气去挑战。如果一旦学习遭到挫折就自怨自艾，那就会陷入恶性循环——由于没有信心而不敢面对困难，困难越来越多，你对自己就越来越没有信心。

三、情绪乐观

实际上只要把一切往好的方面想，谈何失去信心，人生又何苦如此消沉，青春又何必如此苦闷。我们不能改变高考这一不可避免的事实，只有通过自己的奋斗来适应高考，用成绩证明自己的优秀，——事已至此，别无选择。佛教的教义讲究修行，也就是说要达到一定的思想境界需要做专门的练习，实际上，要具有乐观的心态，也并非与生俱来，而需要做专门的练习。学习是一件辛苦的事情，要在艰苦的奋斗中坚持下来，就要学着去练习开心。练习开心的方法很多：每天微笑，情绪低落时，走路加快步伐，昂首挺胸；宣誓、唱校歌，精神饱满，充满斗志。郁闷时，到旷野之中大喊几声，读书

时，大声朗读，顿时胸中积虑就会随风而散，就像古人那样临风而啸。

高考冲刺国旗下讲话篇三

各位老师，亲爱的同学们：

今天是5月28日，再过一个多周□20xx年的高考就要到来，高三的同学们就要奔赴高考考场，为考入自己理想的大学做最后的拼搏。

同学们，三年前，你们怀揣着梦想走进一中校园。三年时光，一千多页就这样匆匆翻过。三年来，尽管你们有过失败，有过沮丧，有过苦闷，有过彷徨，但你们始终没有放弃，没有忘记自己肩负的责任！三年来，你们在一中这片沃土上播种着自己的理想，用辛勤的汗水和顽强的毅力书写着你们的成长史。你们勤奋拼搏的精神会成为一道亮丽的风景定格在一中的校史上，你们完全有理由为自己这充实的三年而喝彩！

同学们，即将到来的高考是对我们的智慧和实力的一次检验，更是我们圆梦理想的道路上必须跨跃的一道雄关。十二个春夏秋冬，十二年寒窗苦读，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣喜。我们都知道，笑到最后才是最美，坚持到底才能胜利。离高考还有一个周的时间，在即将踏上考场的一周时间里，我想把下面这些建议送给你们：

一、继续进行知识梳理和查漏补缺。各科“考查知识范围”要不离手，尤其午休和晚睡前，静心回顾，发现有生疏、疑难的知识点赶紧记下来，及时弥补。

二、做好专项强化训练。要清楚知道你在哪个方面还有欠缺，进行针对性强化训练。比如英语听力、阅读表达；比如文综选择题；比如物理实验题；比如数学立体几何题；等等。当你把一项项欠缺弥补后，你会体验到从未有过的成功的喜悦，因为

对高考而言，你可以轻装上阵了。

三、利用好错题本。在一轮、二轮复习时，你积累了不少错题，在这个时候利用好错题本比什么都重要。要知道，原来错过的题目，恰恰是你的薄弱环节，再做还可能错。而在今天这个时候去重做这些题目，或者只是“阅读”这些题目，可以提醒你哪些是你的薄弱之处，可以使你知道你应该强化训练什么。请注意，看错题、做错题时不要“就题论题”，而要“举一反三”，学会换个角度思考问题。

五、排除各种干扰。请和手机暂时告别，请和电脑暂时告别，请不要忙着让同学写毕业留言，请不要忙着到处拍照留念，所有这些都可能会让你不能把精力集中到考前复习上。不要过早想填报考志愿的事，不悔恨过去，不担忧未来。你要与书为伴——在考前最有助于你集中精力，心无旁骛的是“与书为伴”；其实在你的一生中能让你保持心境平和的也唯有“与书为伴”。

同学们，在已经过去的一千多个日子里，我们的老师和我们朝夕相处，一直陪伴我们成长。在高考即将到来的的一周时间里，高三的全体老师一定会更加耐心细致地陪伴你们，给予你们所需要的一切帮助，会用无比温柔、无比信任的眼光目送你们无比自信、无比坚定地迈入高考考场。

高一、高二的同学们，高考离你们虽然还有一段时间，但一两年的时间转瞬即逝，在通往高考的路上，越到高考来临你越觉得时间过得太快，有太多的“来不及”——来不及复习，甚至来不及追悔，高考就来了。所以，请你们从今天做起，从现在做起，珍惜分分秒秒，脚踏实地，才不会留下遗憾。

同学们，今年是我们母校建校60周年，风雨一甲子，辉煌六十年。我们母校在过去的岁月长河里创造了无数的辉煌，我们今天在校的全体师生有责任为母校续写辉煌。让我们师生共同努力，为母校60年校庆献上最丰厚的礼物。

高三的同学们，今天在这里我们全校师生为你们祝福，为你们壮行！三年的青春如花，你们无怨无悔的绽放，一路斗志昂扬！从懵懂走向成熟，从懦弱走向刚强。我相信，在高考到来的时刻，你们一定会从容面对，积极应对，用你们的沉着和冷静，用你们的知识和智慧，在高考考场上尽情挥洒，书写你们青春岁月里最浓墨重彩的一笔！谢谢大家！

我的讲话完毕，谢谢大家！

高考冲刺国旗下讲话篇四

老师们，同学们大家早上好，我是来自高三(6)班的陈伊。

很荣幸能够站在这里，代表高三全体同学作毕业前的最后一次升旗仪式演讲。今天我演讲的主题是感恩母校，备战高考。

遥想去年此时，一位高三的学姐正在满怀感恩之情地作国旗下的发言。此情此景还历历在目。那时，我是一个旁观者，一位聆听者。而如今，我自己也成为了学姐，即将毕业，同样站在了这里，才体会到了学长们当时的感慨万千。

是的，看着周围的一草一木一砖一瓦，坐在承载着百年历史文化的课堂中，望着三年来风雨与共的老师和同学们，想到即将告别这熟悉的不能再熟悉的环境，惜别之情油然而生。相聚了三年的校园承载了我们太多的回忆。无数个7:20欢快悠扬的早读铃声，开启了我们每个充实的早晨。

偶尔因迟到，被登上大黑板的尴尬仿佛也还在昨天。课堂上，老师们幽默风趣的语言，耐心细致的讲解，使我们在轻松愉快的氛围中学习知识。一份份精心批改的作业，一张张细致分析的试卷，都是我们敬爱的老师为了我们能做到最好付出的艰辛和努力。无论高考结果如何，我们都要先道一声，老师们你们辛苦了。学在三林，玩在三林！

大家一定还记得在操场上驰骋的快乐，运动会班级入场式的团结，还有艺术节同学们和老师们的精彩演出吧。各式各样的社会实践活动，增长了我们的见识，锻炼了我们的能力。优雅静谧的湖心亭记录了我们好姐妹的友谊，流血流汗的篮球架见证了兄弟间的义气。

相信多年后，我们一定还会怀念，怀念三中的生活，怀念三中的老师、同学，怀念保卫我们安全的门卫大叔，甚至会怀念路边的一棵柳树、食堂的一份炒面。这些都是三中的味道。

感谢三中，感谢我们的母校，感谢老师，感谢这三年的难忘岁月！是你们在为我们的成长保驾护航，为我们的人生留下了无比珍贵的财富！亲爱的学弟学妹们，或许你们今天还没有那么深刻的体会，就如我当年那般。但我还是要跟你们说一说，“业精于勤，荒于嬉”正如我们校训第一个字“勤”。

不要到高三翻开志愿书时，看着遥不可及的分数线，才懊悔自己的当初。当时的我们，也是宁可在课间嬉戏也不跨进老师办公室半步，而到了高三，想天天跑老师办公室却没有时间。当初抱怨作业多、学科难，可谁知，这些在高三根本不算什么。高中的生活虽然辛苦，但也是充实的，只要一步一个脚印，踏踏实实地努力，勤勤恳恳地奋斗，终将会苦尽甘来。

一年的拼搏，三年的努力，十二年的苦乐相伴，终于迎来了高考。此刻相信许多高三的同学们和我一样有些焦躁与不安，而这最后的25天恰恰是最考验我们心理的时候，让我们静下心来，梳理知识，认真地分析每一份复习试卷，多一分就多一个机会！不到最后一刻我们绝不会停止奋斗！

最后，请允许我代表高三全体同学对所有和我们一起努力的老师们、同伴们说一句：谢谢你们，是你们让高三艰苦的奋斗有了最温馨的记忆！

我的国旗下讲话倒吸结束，谢谢大家！

高考冲刺国旗下讲话篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：早上好！

20~~的岁末，我们高三年级到太湖渔洋山进行登高励志活动，今天，我站在这里，只想把自己对这次登高行动的一点感悟与大家分享。

我们的成长就是在爬人生的高山：怀揣梦想，向着目标、带着激情，一路辛苦，也一路享受，无怨无悔、全力以赴。

一、设定明确目标，然后付出行动

我们知道要在人生路上顺利前行，每一步都应该有自己的目标。设定目标，就相当于你在心田种下了一颗种子，之后去灌溉、培养它，做一些自己该做的事。相信功到自然成。

如爬山一样，实现目标需要一步步的行动。我们付出、付出、再付出。这不是一种策略，这是种生活模式。当然付出不一定会有回报，但不付出肯定不会有回报，我们知道只要行动必然会遇到困难。如果没有困难，那么，你如何获得前进的动力呢？战胜困难是我们想要到达人生高度的支撑。

无论发生什么，我们都将投入时间、汗水和精力完成工作。竭尽全力甚至超常发挥。因为，当你获得值得拥有的东西时所产生的满足感是世上最令人愉快的体验——那是登达山顶时的巅峰体验。

有人说得好：失败者常常只比成功者少了5%的努力。所以我们要

二、接受困难和挑战，

高三的日子让我体会到，在这个世界上，遇着倒霉事儿、难熬的日子和糟糕透顶的人，都是再普通不过的事情。烦恼、恐惧、忧虑、被误解、被折磨都是生活的一部分，是成功不可或缺的拼图。

高三更让我认识到：考试失利是我们学习生活的常态，挑战无处不在。我们要乐观、积极、耐心等待、主动出击，做好日常必须做的每件小事，珍惜遇到的每个人，挑战就会转化为机会。想想曾经的胜利，我们的担忧就会消失，就会有自信心。

做了没有做成，是暂时的失利；想做而没做，是彻底的失败。因此，我们感悟：

三、生命是一个过程，不是一个结果。

生命的过程，是一个不断填充的过程。我们填充了痛苦，就会带着痛苦爬山；填充了快乐，就会满载快乐走向山顶。

无论现在遇到什么，（无论是零摸、一模、二模还是高考）都不要回避，解决和面对，才是最应该做的。过去的已经过去，无法无力改变，未来的事情，无法预知，没必要提前苦恼。既然如此，我们能做的，就是从种种困难中提炼出智慧，将苦的部分熬制成良药。

我们自豪的宣称：高三学生是经受了学习、情感、生活的各种困难检验的人，懂得如何痛哭之后，坦然上路。我们品味所经历的磨难、苦涩，然后像蚌一样，含着疼，含着苦，将进入肉里的砂，含炼成一颗浑圆华美的珍珠。高考前的日子，我们更会：

四、激情永存

同学们，如果，我们感到自己的快乐被提前透支，被每日学

习生活的重复和繁琐折磨得疲惫不堪，一定要明白自己的激情哪去了，找到它，让它帮助自己，重新振作起来。

我会对自己说，昨天的伤心(没有入党)、恐惧(对高考零模的担忧)、苦恼和郁闷，都已经成为自己的财富。我因为经历而富有，再也没有什么能伤害我。通过心灵上的对话，我发现，激情是一位很伟大的患难伴侣。

未来的学习岁月里我们还会遇到很多失败和挫折，我们要试着调整、放松自己，保持激情，这是医治创伤的极好办法——它确实能够击败世界上任何一种消极情绪。

只要激情还在，无论何时何地何事，我们都会确信，自己都能处理好在学习中遇到的困难，无论我们想要爬的山有多高，我们的脚力如何，我们总会在终点相会。

高考冲刺国旗下讲话篇六

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

六月，骄阳似火；六月，战鼓轰鸣；六月，出征的号角再次响起！此刻站在这里的我们，不再是当日为行将出战的学长学姐们摇旗助威的热情观众，而是一千多个站在高三新起点为2020年高考亮剑出击的高三学子！今日，我们接过了高考的战旗，开始打响足以改变我们人生命运的又一场战役！

是的，高三，我们来了！它不再是空想，不再是若即若离，它就在现在！高三的同学们，请深刻地明白：高三这一年，是焚膏继晷、不懈奋斗的一年，是义无反顾、坚持拼搏的一年，更是破茧成蝶、华丽蜕变的一年。这一年，我们将面临着巨大的挑战：我们要做大量的功课来弥补学习上的不足，我们要经历无数次的考试来推动我们进步，我们更要承受身心的磨砺，锻造我们坚韧不屈的品格。

所以，从此刻起，我们该坚决地告别过去，全副武装地进入备战状态。我们再没有时间闲庭信步，陶醉于过去的成绩里，为自己的点滴成功欣喜满足；我们再没有理由消磨时间，躲避在自卑的阴影中，为自己的失败灰心丧气。站在高三的起跑线上，我们要做一个崭新的自己。

高三了，我们要更加坚定我们的信念。这个世界上没有什么不可能，就怕我们自己先胆怯了，那样的话，即便是可能也将沦为不可能。同学们，无论你现在的成绩怎样，你都必须面对这一次高考，你要真正做到像诗人汪国真说的那样：“我不去想，是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程”。所以，请少一点抱怨，多一份自信。坚信无论有多少高山，我们必将征服它，继续向前；无论有多少深谷，我们必将超越它，永不言弃。

同学们，行动起来吧！高三了，我们要尽我们的努力！“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。”从现在开始，让我们用崭新的力量，用创造奇迹的热情，用坚不可摧的斗志，克服一切来自外界和内心深处的阻力，咬紧牙关，背水一战！有位哲学家说过，过去属于死神，未来属于自己。希望同学们以对自己一生负责的态度，自觉把握自己的每一天，无悔于自己的青春。

同学们，高三虽苦，但你们并不孤单。在接下来一年的时间里，无数你认识的、不认识的人，都将与你一路同行。你的家人与你在一起，一如继往，他们温暖在你左右；你的同学和你在一起，一起拼搏、挥洒汗水，一起迎接人生最重要的一次战役；还有我们，全体高三老师，我们会投入更大的热情和更多的精力，用我们之所长，尽我们之所能，倾我们之所有，用汗水和爱心为你们的高考之剑淬火。请记住，你们的进步，是我们的快乐！我们永远是你高考备考中坚强的后盾！让我们携起手来，共创2020高考传奇！

我的演讲完毕，谢谢大家！

高考冲刺国旗下讲话篇七

亲爱的老师、同学们：

大家好！

高三，当我们不把生活与学习看成是压得透不过气的石头，而看成是圆梦前的星星点灯，我们就能在踏实中收获，在快乐中繁忙。

繁忙，不仅仅为了对未来的希冀，更为了对社会的责任。歌德说：责任来自对生活的热爱。作为中学的学子，我们应该很庆幸，有这样一批老师，这样一群班主任为我们带来一堂爱的教育，也开启了我们责任的领悟。

繁忙，为了不断超越、突破自己的极限而成长。握着沉甸甸的接力棒，我们的肩上承载的不仅仅是个人的命运，个人的得失，而是更深更重的责任感与使命感，承载着父母、老师、我们的母校中学的希望！

所以，高三学年注定是沉甸甸的：沉甸甸的学习，沉甸甸的教诲，沉甸甸的期望，沉甸甸的关注一切皆为了沉甸甸的收获。收获，在坚持中，在奋斗中！尼采说过：一棵树，要长得更高，接受更多的光明，那么它的根就必须更深入黑暗。而高三就该像一棵树一样坚韧而寂寞地成长。高三就好像是一段长长的黑黑的隧道，而几个月后的那个日子，就是火，就是光，就是路标，指点着我，我们，还有千千万万同龄人披荆斩棘，奋勇前进。

我们都知道：青春是美丽的。它不仅仅美在绚丽的外表，更美在昂扬向上的精神，美在奋然前行的决心。我们普通，因为我们和其他寒窗苦读的书生一样都在追梦；我们特殊，因为我们要做的是一份人生最为关键的答卷。

知足者常乐，不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进。因此我们就要有这样的决心和干劲：坚持到底，永不放弃！所以，请暂时搁置一下与前进无关的心事吧，夏天不摘秋天的果。摘下来，食之不甜，弃之可惜，还是等到收获的季节里再去品尝丰收的喜悦吧！

同学们，给自己一个目标，让生命为它燃烧。不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望。天其实并不高，海其实也不远。

青春只会在奋斗中闪光！万里飘雪的北京皇城，我们放胆地心驰神往；烟迷柳垂的西子湖畔，我们要把脚印踏上；恢宏磅礴的古都长安，我们誓要登上它的斑驳古墙；璀灿繁华的明珠上海，我们要亲临黄埔迎风歌唱。黄鹤楼顶，橘子洲头，长城古楼，天涯海角，我们都要一一前往！

当今世界，随着科学与技术的不断进步和发展，世界竞争日趋激烈，我们应该努力拼搏，生命不息，奋斗不止，扎扎实实地夯实事业的基础，在人生奋斗的道路上迈出坚定的步伐，为祖国更好的明天添砖加瓦！

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，只有顽强奋斗的人才能在大浪淘沙中显出真金本色。让我们用汗水去播种希望，用青春去诠释无悔；让青春在永不停息的奋斗中闪耀！

谢谢大家！

高考冲刺国旗下讲话篇八

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

很高兴能站在这里演讲。在这里，我没有什么学习方法要讲，那我就谈谈我的心得体会吧!能进高三x班学习是我从未想过的，也是不敢想象的。因为我的学习成绩很差，也不求上进。不过，既来之则安之，也许，我现在是班里的倒数第一，但我会努力的，我相信在这样一个有学习氛围、拼搏精神、有压力的环境中，我一定会努力学习，改掉坏毛病。

一个好的环境真的可以改变一个人。

古代孟母想要自己的孩子有一个良好的学习环境，曾三次搬家，最后他的孩子在一个好的环境中，成为了一个有道德有修养的成功人士。

不过，一个人最终想要成功还要靠自己，如果自己不努力就算有再好的东西做铺垫，他也不会成功。也许，你曾经失败过但不要放弃，在这个世上没有任何总是一帆风顺。挫折，是引导我们走向成功的导师，他会给我们很多的启发。因此，挫折并不可怕，可怕的是我们看待挫折的心态。

在追梦过程中，不可避免的就是挫折，面对挫折与困难一些人选择了放弃。也许，当时会觉得无比轻松，但最终一事无成。还有一些人他们选择了坚持，也许在坚持的过程中他们是痛苦的，但他们并不后悔，而是一直在坚持着，最终有所成就。

而我们现在又属于那类人呢?当然，坚持也不能盲目的坚持，就像追星不能盲目追星一样，所以我们要用正确的眼光看待他，判断他是否我们值得坚持，我们坚持的是否有意义。人生应当有远大的理想和抱负，虽然现在我们不能实现他，但我们可以慢慢积蓄力量。作为学生，我们应该做的就是好好学习，所以从现在做起，努力加油吧!要坚信自己的理想，通过自己的不断努力一定会实现的!

谢谢大家!