

2023年悔悟心得体会 悔过自首心得体会 (优质8篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

悔悟心得体会篇一

随着社会发展，犯罪行为层出不穷，而悔过自新自首则成为许多罪犯避免刑事处罚的方法之一。悔过自首意味着犯罪后能够自己主动认罪、接受审判并承担相应责任。身为一个普通人，当然希望自己不要进入刑事领域，但如果不幸真的犯了罪，悔过和自首则成为一种责任和担当。下面，我将讲述我的悔过自首心得体会。

第一段：了解悔过自首的含义和作用。

悔过自首不仅仅是为了获得宽大处理或减轻刑罚，更是一种清白、一种对社会价值观和法律的认知，一种道德法律的双重约束。通过了解悔过自首的含义和作用，我更加深刻的感受到了它所代表的复杂背景和所要承担的责任。悔过自首，不仅是对犯罪行为负责，更是对社会、对法律负责。

第二段：选择悔过自首需要有勇气和胆识。

自首需要有勇气和胆识，这虽然看似容易，但在行动、在思想上其实并不容易。对于那些犯罪行为比较严重的罪犯而言，自首甚至意味着终身受到严重惩罚的可能。但是，对于一些轻罪情节的犯罪者而言，及时自首则成为了能够获得宽大处理和减轻刑罚的可能。所以，选择自首，何其不容易！希望所有人都能够做出正确的选择。

第三段：诚实、真诚是自首的关键。

自首是一种选择，但自首后的行为和态度也是关键。只有当罪犯真诚反省，诚实认罪，愿意承担责任，愿意接受惩罚的时候，才能够获得宽大处理或减轻刑罚的可能。自首并不代表所有罪责就免除了，只有在真诚改邪归正、认真学习，争取施行更大的贡献之后，才有可能获得全面的救赎和社会认可。

第四段：自省和感恩是自首后的必修课。

通过悔过自首，人们不仅对犯罪行为负责，更重要的是对自己负责。不管犯罪是因为何种原因，自省和检讨，认清自己的错误才是最重要的事情。同时，对于那些雪中送炭的人，要表现出强烈的感恩之情，做一个感恩的人。只有在这种感恩的心态下，才能够从罪恶的阴影中重新走向光明的未来。

第五段：尊重法律、珍爱生命，从而拥有更好的人生。

最后，我想强调的是尊重法律和珍爱生命。犯罪行为不仅违反了社会正义，更是对自己生命的蔑视和对家庭的伤害。我们应该认识到做事需要有良知和责任感，从而顺利地走向幸福生活。

在国家法律、社会道德的双重护盾下，人们应该始终始终牢记自己的社会责任和法律约束。相信通过这种反思不断思考，未来的自己必定会变得更加宽容坦诚，更加勇敢向上，更加值得信任和遵循。

悔悟心得体会篇二

尊敬的校领导，系领导：

你们好！

我是一一大学一一学院一一专业一一级的一名学生，我叫一一，在参加年度一一考试中作弊，现在我面对大家做最为深刻的检讨。

针对此次我的考试作弊，完全是因为一时的侥幸心理和对自己没有自信导致，并不是因为学习中的困难和专业知识的匮乏导致，对于这件事，我深刻的剖析了自己的错误，我深知问题的严重性，影响的广泛性和对学校的负面影响深度，现在我将我的认识和体会向大家做一个汇报，希望能在我知道和反省错误的同时，给予我帮助和支持，让我能在以后的学习和工作生活中，摒弃恶习，扎实学好专业课，做一个对社会有用的人。

首先，是我对专业课考试的认识不够

在此次考试中，我没有认识到考试的重要性和对学生年度知识考核的严肃性，针对考试评估，我没有端正自己的态度，采用了投机取巧的方式来应付，完全忽视了学校对学生在德治上的引导和教育，同时也辜负了在远方遥望着我学业有成的父母，对我等谆谆教诲的师长的教育，在生活中耐心帮助过我的学长和同学。

正所谓“一失足成千古恨”，在事情发生后，我将自己封闭起来，认真的考虑这次作弊事件中我所犯下的错误，我在得到那么多人的帮助下，没有将老师所教授的课程学习好，没有将所学知识融会贯通到我自己的思想中，是第一个错误；在没有学好专业课，而是采取投机取巧的方式来应付考试，忽视学校的校规校纪是我所犯的第二个错误；在我犯错之后，我认真的反省了自己，考试是严肃的，校规校纪的制定是对学生正常生活秩序起到引导作用的，而我，完全没有看到这种本应该严肃认真的考核方式，完全无视了对自身考核评定的大好机会，这将是我一生的损失，也是因为我青春路上的一次开小差，更是我成长路上的一次教训。

因为我不光伤害了我自己，在我将得到应有的处罚的同时，

我还使得大家为我的学业操心费神，我知道自己错了，错的那样的无知，也错的那样的令人耻笑，但是我希望学校不要因为我的一时犯错，而完全放弃我，我希望能够给我一个改正自己错误的机会，让我在以后的学习中用更多的努力来弥补。

其次，是我对作弊考试的侥幸心理

在这种综合考核学生整体能力和学习成绩效率的时候，我没有摆正自己的位置，没有很好的认识考试的重要性。而是采取了作弊方式来应对，而且在作弊中存在着侥幸心理，以为这样做无人知晓，想以虚假的方式骗取对自己一年学习的评估，这是对自己的不负责任，同时也伤害和连累了同学，以自己侥幸的方式是不可能通过对个人的考核的，我在此次考试中不光失去了对自己评价的机会，更加失去了对个人道德的考核机会，我因为一时的不理智，而犯下了如此大的错误。

这会是我一生的教训，更会是我在以后成长中的一个警钟，以后我会在这个警示牌下认认真真学习，坦率做人，坦诚做事，完全按照国家所培养的合格，优秀毕业生的方向努力。古人讲“以史为鉴”，我则会以此为鉴，为我以后的学习生活点亮明灯，压力面前我不会再退缩，我会勇往直前，踏踏实实，认真学习，用更多的努力来弥补我所犯下的错。

再次，希望学院给我一个能够改正错误的机会

都说“浪子回头金不换”，我虽然犯下了极为严重的错误，但是我想请求学院能够给我一个机会，让我来改正我所犯下的错误。正所谓“知错能改，善莫大焉”，我现在已经深刻的认识到了自己的错误，并且我也有决心来改正自己的错误，希望学院能够帮助我，支持我，让我能在以后的学习道路中得到改正，在以后的学习生活中我会好好努力，不会再做出如此令人不齿的行为。

我不光会将学习成绩提高上去，更要好好的学习专业课，练好扎实基本功，在离开学校走上社会后，能够更好的发挥出在校所学，为社会做出积极的贡献，所以我恳请学院领导能够给我这个机会，让我在以后的表现来证明我的决心。

最后，我要重申一下我决心和保证

我保证：在以后的学习生活中，认真、努力、刻苦、超越；认真就是认真对待学习，认真对待学院开设的一切专业课，争取学好所有专业知识；努力就是付出更多的时间和精力来弥补我在以前的学习中所落后的课程和进度；刻苦钻研，让各门课程和知识能够更好的理解和运用到实际生活当中；我相信我用认真，努力、刻苦的自我完善精神一定会得一个超越的过程，超越自我，树立良好的自信心，摒弃自身坏毛病，在学习中勇于向前，奋发努力，争取用知识来武装自己，这样在以后的人生道路上才不会留有遗憾。

我希望这只是我学习生活的一个插曲，在以后的学习中我不会再犯此类错误，我会用真诚和努力来面对我的错误，更会用刻苦和钻研来弥补掉我的损失，虽然这个错误会是我一生的警示，但是也正因为如此，才会让我在今后的道路中能够走出一个崭新的自己。

以上是我对此次错误的检讨，请学院领导老师看在我初次犯错，而且有改正决心的态度上，能够给我这样一个机会，我一定会倍加珍惜，如上所述保证一样，用我的决心和信心来完成我今后的学业。

此致

敬礼！

检讨人□--x

20--年x月x日

悔悟心得体会篇三

尊敬的校领导，老师，你们好：

我是--学校--班的的一名学生，我叫--，在参加年度--考试中作弊，现在我面对大家做最为深刻的检讨。

针对此次我的考试作弊，完全是因为一时的侥幸心理和对自己没有自信导致，并不是因为学-中的困难和专业知识的匮乏导致，对于这件事，我深刻的剖析了自己的错误，我深知问题的严重性，影响的广泛性和对学校的负面影响深度，现在我将我的认识和体会向大家做一个汇报，希望能在我知道和反省错误的同时，给予我帮助和支持，让我能在以后的学-和工作生活中，摒弃恶-，扎实学好专业课，做一个对社会有用的人。

首先，是我对专业课考试的'认识不够

在此次考试中，我没有认识到考试的重要性和对学生年度知识考核的严肃性，针对考试评估，我没有端正自己的态度，采用了投机取巧的方式来应付，完全忽视了学校对学生在德治上的引导和教育，同时也辜负了在远方遥望着我学业有成的父母，对我等谆谆教诲的师长的教育，在生活中耐心帮助过我的学长和同学，正所谓一失足成千古恨，在事情发生后，我将自己封闭起来，认真的考虑这次作弊事件中我所犯下的错误，我在得到那么多人的帮助下，没有将老师所教授的课程学-好，没有将所学知识融会贯通到我自己的思想中，是第一个错误；在没有学好专业课，而是采取投机取巧的方式来应付考试，忽视学校的校规校纪是我所犯的第二个错误；在我犯错之后，我认真的反省了自己，考试是严肃的，校规校纪的制定是对学生正常生活秩序起到引导作用的，而我，完全没有看到这种本应该严肃认真的考核方式，完全无视了对自身

考核评定的大好机会，这将是我一生的损失，也是因为我青春路上的一次开小差，更是我成长路上的一次教训，因为我不光伤害了我自己，在我将得到应有的处罚的同时，我还使得大家为我的学业操心费神，我知道自己错了不错的那样的无知，也错的那样的令人耻笑，但是我希望学校不要因为我的一时犯错，而完全放弃我，我希望能够给我一个改正自己错误的机会，让我在以后的学-中用更多的努力来弥补。

其次，是我对作弊考试的侥幸心理

在这种综合考核学生整体能力和学-成绩效率的时候，我没有摆正自己的位置，没有很好的认识考试的重要性。而是采取了作弊方式来应对，而且在作弊中存在着侥幸心理，以为这样做无人知晓，想以虚假的方式骗取对自己一年学-的评估，这是对自己的不负责任，同时也伤害和连累了同学，以自己侥幸的方式是不可能通过对个人的考核的，我在此次考试中不光失去了对自己评价的机会，更加失去了对个人道德的考核机会，我因为一时的不理智，而犯下了如此大的错误，这将会是我一生的教训，更会是我在以后成长中的一个警钟，以后我会在这个警示牌下认认真真学-，坦率做人，坦诚做事，完全按照国家所培养的合格，优秀毕业生的方向努力。古人讲以史为鉴，我则会以此为鉴，为我以后的学-生活点亮明灯，压力面前我不会再退缩，我会勇往直前，踏踏实实，认真学-，用更多的努力来弥补我所犯下的错。

再次，希望学院给我一个能够改正错误的机会

都说浪子回头金不换，我虽然犯下了极为严重的错误，但是我想请求学院能够给我一个机会，让我来改正我所犯下的错误。正所谓知错能改，善莫大焉，我现在已经深刻的认识到了自己的错误，并且我也有决心来改正自己的错误，希望学院能够帮助我，支持我，让我能在以后的学-道路中得到改正，在以后的学-生活中我会好好努力，不会再做出如此令人不齿的行为，我不光会将学-成绩提高上去，更要好好的学-专业

课，练好扎实基本功，在离开学校走上社会后，能够更好的发挥出在校所学，为社会做出积极的贡献，所以我恳请学院领导能够给我这个机会，让我在以后的表现来证明我的决心。

检讨人：

20--年x月x日

悔悟心得体会篇四

尊敬的--：

我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我考试没考好。

我认为，这次考试考不好还有两个大的原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它可以分为很多小原因。也许您知道也许您不知道。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的（由此决定以后少听歌）。上课时，尤其是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂（最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善）。然后，我不知道什么时候有了个大毛病——发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛玻还有，我有个不爱写作业的毛玻尤其是上了高中后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。

二是学习态度不端正。我常把自己定位为“厌恶学习的孩子”。其实这是消极的心理暗示。事实上我已经开始对许多的

科目产生兴趣了. 心理暗示也是蛮重要的.

现在我十分重视, 并从内心上谴责自己, 反省自己. 要从自己身上找错误, 查不足, 深刻的反省.

我知道, 错了并不重要, 重要的是在自己做错事的时候, 能够正确的认识到自己的错误, 并且知道如何改过自身, 所以我在以后的日子里, 会格外的严格要求自己.

现在我对自己的学习也有了新的要求.

因为我发现我竟然有一点“为了现在玩的痛快不管以后”的征兆. 所以, 现在我要把这些所有不好的征兆都扼杀在摇篮里.

还有一点, 就是要减少吃东西的时间……. 每天都要花半个小时左右的时间吃零食. 而其他人都用这半小时学习了.

人总是不见棺材不落泪的. 我已经看到了事态的严重性, 不会再下滑了

只要我们都有很好的约束能力、自主学习能力, 在没有任何借口, 任何理由可以为讲话开脱! 我们只有认认真真思考人生有那么多事要做, 那么多的担子要挑, 就没有理由考试不考好了.

我一定不会在同一地方摔倒. 做事情, 要有始有终, 学习更是一样的, 不能够半途而废.

希望老师能够再给我一次机会, 我一定会好好努力, 不再让老师及家长失望. 请老师看我的实际行动吧, 我会努力学习的.

悔悟心得体会篇五

新疆是中国的一个多民族自治区，历史悠久，风景秀丽。然而，在过去的一段时间里，新疆也面临着极端主义和恐怖主义的威胁。由于个人的误判和极端思想的侵蚀，我曾迷失方向，对一些不法行为袖手旁观，曾经犯下过错误。然而，通过参与悔过活动，我逐渐认识到了自己的过错，并决定改变自己的态度和行为。

二、深刻反思自己的行为

我们生活在一个多元文化的社会中，每个人都有自己的想法和信仰。但是，我们不能因为个人的信仰或观点而伤害他人的利益和社会的和谐。通过反思自己的行为，我意识到，我曾经帮助过极端思想的传播和参与过不法行为，这不仅是对他人的伤害，也是对社会的背离。我深刻地认识到，个人的错误行为在一定程度上是为了满足自己的私欲和虚荣心，忽视了他人的权益和社会的利益。

三、积极主动回归正道

人生的道路很曲折，我们有时会在迷茫中迷失方向。然而，只要我们心存悔改之心，坚定地走上回归正道的路，就能重新获得内心的平静和对生活的热爱。在参与新疆的悔过活动中，我积极主动地寻找改过自新的机会，通过参与各种社会公益活动，帮助他人，推动社会的进步和发展。我明白了只有通过付出和奉献，才能实现内心的满足和人生的价值。

四、与他人共同改造自己

改过自新的过程是艰苦的，需要与他人共同努力。在新疆的悔过活动中，我结识了许多具有相似经历的人，我们一起面对过去的错误，共同努力改造自己。通过交流和分享，我们互相鼓励，共同进步。我认识到，改过自新不仅仅是个人的

事情，也是一个团队和社会的事情。只有通过共同努力，才能推动社会的和谐与稳定。

五、坚定信心，向前迈进

在改过自新的过程中，我们会遇到很多困难和挑战。但是，只要我们坚持悔过的决心，坚定信心，才能战胜困难，向前迈进。在新疆的悔过活动中，我学会了面对困难，学会了从失败中汲取教训，懂得了坚持不懈的力量。每一次的挫折都是一次宝贵的经验，每一次的成功都是对自己努力的肯定。通过改过自新，我重建了对自己的信心，明确了自己的目标，向着更好的未来迈进。

总之，改过自新是一条曲折而艰苦的道路，但只要我们拥有悔过的决心，勇敢地面对自己的错误，并坚定地走上回归正道的路，就能实现内心的平静和对生活的热爱。通过参与新疆悔过活动，我认识到了过去的错误，并在与他人的共同努力下改造自己。坚定的信心和向前迈进的勇气将引领我走向更好的未来，同时也将为社会的和谐与稳定作出贡献。

悔悟心得体会篇六

作为一位在新疆工作的志愿者，我有幸亲身体验了这片土地上的人民勇敢地走上悔过的道路。在这个过程中，我深深地感受到了他们的坚强和勇气。下面，我将从不同角度阐述我对“新疆悔过心得”的感悟和体会。

首先，新疆的悔过给我留下了深刻的印象。在我参与的一个悔过活动中，有一个曾经犯下严重罪行的年轻人向我们诉说了他的感受。他说：“在犯错时，我感到无助和孤独，直到参加这个悔过活动，我才真正认识到自己的错误。”听到他的话，我内心感到震撼。原来，悔过的过程并不简单，它需要一个人勇于面对自己的过去以及接受他人的帮助。这种能力不仅需要坚强的心理素质，还需要足够的勇气和决心来改

变自己。悔过需要勇气，也需要斗志，正是这种勇气和斗志给了我很大的触动。

其次，新疆的悔过使我明白了一个道理，那就是每个人都会犯错，但重要的是我们要敢于承认错误并从中吸取教训。参与悔过活动的人群中，有些人因为不懂得如何正确面对问题而走上了犯罪的道路，而有些人则从犯罪中认识到了什么是生活的真谛。这让我想起了一句话：“成功并不是没有失败过，而是从错误中汲取了教训。”对于那些已经走上悔过的道路的人来说，他们的勇气和决心受到了我的敬佩。通过参与活动，我体会到了每个人在悔过的过程中都要面对困难和挑战，但我也看到了他们在这个过程中不断努力和奋斗的状态。

第三，新疆的悔过故事也让我明白了生活中的坚持和改变是多么不容易。很多人走上了犯罪的道路，是因为他们曾经失去了信心和希望，没有得到足够的关爱和支持。而新疆的悔过活动提供了一个机会，让这些曾经犯过错的人重新拾起信心，重燃希望。在这个过程中，他们将自己的悔过经历分享给了大家，也通过自己的努力改变了现状。这个过程不仅是一个个人成长的历程，更是整个社会改变的过程。通过参与悔过活动，我明白了一个道理：只有坚持改变，才能真正实现自己的梦想，才能让自己得到别人的认同和尊重。

第四，新疆的悔过活动让我明白了宽容和接纳的重要性。人无完人，每个人都曾经犯过错。在悔过的过程中，我们要学会宽容和接纳他人的过去，并给他们一个重新开始的机会。这要求我们对他们充满同情和理解，用我们的言行来支持他们，并帮助他们走出过去的阴影，重新融入社会。这种宽容和接纳也是社会进步的标志之一，只有这样才能缔造一个和谐的社会环境。

总之，新疆的悔过活动给我带来了许多启示和感悟。通过参与其中，我明白了悔过需要勇气，敢于面对自己的过去和挑

战。我也学会了每个人都会犯错，在错误中汲取教训，并坚持改变，才能取得成功。同时，我也深刻感受到了宽容和接纳的重要性，只有给予他人一个重新开始的机会，才能构建一个和谐宽容的社会。我相信，只要每个人都能认真对待自己的过去，并以正确的方式面对和解决问题，就一定能够在新的人生旅程中找到自己的方向和价值。

悔悟心得体会篇七

第一段：悔过的认识和启示（200字）

作为一个新疆人，我亲身经历了新疆在过去几十年里的飞速发展。然而，发展的背后却蕴藏着一系列的问题和困惑。我曾经曾一度认为自己的家乡是多么的美丽和安宁，直到我开始接触到一些负面的报道和言论。这些报道揭示了一些不为人知的犯罪行为和宗教极端主义的滋生。我开始对家乡发展道路上的一些问题和目标产生了怀疑和追问。这一次的悔过使我重新审视了自己对家乡的认识和了解，也使我认识到了自己的责任和使命。

第二段：反思自己的观念和思维模式（300字）

悔过过程中，我不得不反思我自己的观念和思维模式。过去，我对于新疆问题的理解主要受到新闻和社交媒体的影响，往往只关注表面的问题，忽视了深层次的原因。通过与不同背景的人交流和学习，我逐渐认识到只有了解并尊重不同文化和信仰，才能真正理解多元社会的意义。我开始尝试超越固有的思维模式，尊重他人的观点并克服我自己的偏见。

第三段：理性面对社会问题的能力（300字）

悔过的心得让我认识到，理性面对社会问题是时代的要求和责任。过去，我常常受到情绪和个人立场的影响，容易被一些极端言论和偏见所左右。通过反思和学习，我开始培养理

性判断的能力，不轻易相信媒体的片面报道，努力了解背后的真实情况。我也试图去读取更广泛的信息，尝试从多个角度去理解问题，以便在面对社会问题时能够更好地做出判断。

第四段：参与社会建设的决心和行动（300字）

悔过过程中，我认识到自己不仅仅是观察者和评论者，更是一个参与者和推动者。只有通过自己的努力和行动，才能真正影响社会的发展和进步。我开始关注并积极参与社区活动，关心和帮助弱势群体，努力为他们提供帮助和支持。同时，我也开始关注新疆的社会问题，并努力寻找解决问题的途径。无论是通过参与志愿活动，还是通过关注和宣传社会问题，我希望自己的努力能够为家乡的发展和进步做出贡献。

第五段：展望未来和对新疆的期待（200字）

悔过的过程让我对新疆充满希望和期待。我相信在全体新疆人民的共同努力下，新疆必将变得更加美好和繁荣。我希望在未来的发展中，新疆能够继续坚持走多元社会的道路，尊重和不同文化和信仰，实现社会的和谐与稳定。我期待新疆能够成为一个包容、进步和繁荣的地方，让每一个新疆人民都享受到发展的成果和幸福的生活。

总结：

通过这次悔过的经历，我重新审视和认识了新疆的发展和问题。我学到了尊重和理解多元社会的重要性，培养了理性面对社会问题的能力，也开始积极参与社会建设，并对新疆的未来充满了希望。我相信，每个人都可以通过悔过的过程，重新认识和改变自己，为社会的进步和发展做出贡献。

悔悟心得体会篇八

我在考试中自带答案造成作弊行为，今天我怀着愧疚和懊悔

写下这份检讨书，我知道这种行为是不对的，但我还是做了，我觉得有必要写这份检讨，以向老师表示我对这次作弊行为的深刻认识。对不起，老师！我犯下的是一个严重的原则性问题。

这次我意识到自己错误的严重性。在考试的时候拿小纸条，这种行为本身就是错误的，在学校造成极坏的影响。我这种行为还在学校同学间造成了极坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害。这次作弊行为让我更深层次的认识到了错误，事后我已追悔莫及。自己也反省了好几天，每天都在想：“这是什么？我怎么会变成这个样子呢！”真的不敢想象我是怎么会丧失了这一个一般做人的准则呢。这个作弊的阴影时时在我的脑海里回荡，让我每天都不能安心的学习。对自己作弊的行为感到羞愧，我不要求什么，只想说老师请您原谅我，原谅我这种可耻的作弊行为。我真的错了，深知要想通过考试，只有靠平时的努力，不应该像我这样在考试中作弊。我保证以后不在有类似的事情发生了。

老师常教育我们做人要诚信，不应该在考试中作弊，而我没有听从老师的教诲，考试作弊不仅让自己难堪，更让班级丢脸，让老师丢脸。考试作弊说明我是一个不讲诚信的人，同学会从此嘲笑我，老师会看轻我，走上社会，人人都会看不起我，这样对自己影响实在太大了，但自己毕竟已经犯了这样的错误了。只有好好读书，不再犯错，希望早日找回诚信，早日得到同学们的信任，早日恳求学校的原谅，因为我真的知道错了。

今后不仅要把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人做一个对社会有用的人，一个正直的'人，老师如同父母对我们的爱都是无私的，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找

到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用。我所犯的错误的性质是严重的。我在考试的时候作弊实际上就是做假骗人，原本弘扬大学的拼搏精神，走顽强拼搏进取之路既是我的责任，也是我坚定不移的前进方向。然而，我的行为却背道而驰。一个优秀上进的大学生当然要努力争取好的成绩，但不能不顾一切、不择手段地去达到目的，这是一个关系到如何成人，如何成才的一个重大原则问题。

一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。事实证明，大学生仅仅热情投入、刻苦努力、钻研学业是不够的，还要有清醒的头脑、大局意识和纪律观念，否则就会在学习上迷失方向，使学校受损失。我所犯错误的影响是很坏的。尤其是作在高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的责任。考试作弊写小纸条，在考场上就直接造成不尊重同学、不尊重老师、不尊重父母的恶劣影响。本来，老师是对我很器重的，然而，我的错误深深地伤害了他们的心；我真诚地接受批评。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够吸取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并对我的问题酌情处理。

我会改正，希望老师和同学和学校监督我，让我更正确地走我的人生。