

最新最好的自己读书感悟(大全6篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

最好的自己读书感悟篇一

1998年8月，受微软公司董事长比尔盖茨的委派，李开复博士来到北京，组建微软中国研究院并出任院长。在与莘莘学子的交往过程中，李开复博士看到了青年学生身上的朝气和活力，也看到了不安和困惑，因为中国学生面对着高期望的父母、习惯于应试教育的学校和老师以及浮躁的社会心态。他们虽然有幸出生在能够自由选择的时代，但是时代并未传授他们选择的智慧。于是，李开复博士开设了开复学生网，畅谈人生。做最好的自己是李开复对迷茫中的网中国学生开出的美国式思考药方。李开复说：我出生于中国家庭，受教于崇尚自由的美国学校，作为一个充分体验过中西方文化特点的炎黄子孙、融合了中西方文化特点的典型代表，我愿意、也自信有能力为那些渴望成功的中国青年提供帮助，帮助他们远离困惑，走向卓越。事实上这是一本畅谈人生价值观的励志之书，它用自己的.人生经历和成功事业，捧心置腹传述经验、观察、告诫和期盼。

这使我想起了哈佛校长与南开校长在《对话》节目中的一段精彩对话，哈佛校长：中国学生的成绩是要比美国学生好，但是，中国学生的想象力、创造力均在美国学生之下，我们有那么多美国学生获诺贝尔奖。南开校长：中国学生还是很听话的，读书也很刻苦，确实独立思考能力差了点。在传统的教育体系中追求的是大我而非小我，个体的需求往往被忽略。老师要求学生听话，考试永远只有一个标准答案，学生

稍有逆反便会标上问题学生，等等，这种模式教育出来的人有多少思想？多少创造力？又能作出多少成就和贡献？李开复希望当代青年要做一个能够从思考中认识自我、从学习中寻求真理、从独立中体验自主、从追求中获得力量的人。在书中，李开复提出了成功同心圆理论，它以诚信价值观为中心，包含积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀等六种人生态度。积极即找回自我，把握自己；同理心即体会他人的情绪和想法，修正自己；自信即鼓励自己，放飞自我；自省即自我反省，改变自己；勇气即不畏失败，挑战困难；胸怀即务实、宽恕、自律、尊重和修养。每一个人都在社会群体中生活和工作，随社会进步而生存、成长和贡献，我们要做一个德才兼备，以德为先的人。惟有找到自信和快乐，找到真正属于自己的成功之路，中华民族才能够拥有更加辉煌的未来。

《做最好的自己》一书是李开复先生结合了自己的人生经历和事业成功的经验所撰写出来的，在书中李开复先生不仅提出了成功同心圆的理论，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐释成功的秘诀，值得我们深思和借鉴。

李开复先生作为少数几位在大洋两岸都取得过杰出成就的华人科学家之一，他提出的成功同心圆理论，就是以正确的价值观为核心，辅以积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀六种重要的人生态度作为同心圆的第二层，再以追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通六种行为方式构成同心圆的最外面的一层。

确实，价值观是人生的基石，是成功的前提，是指导所有态度和行为的根本因素。而态度是行动的前提，态度受价值观的指导，态度是为人处世的基本原则。一个人要想取得成功，就必须首先拥有正确的价值观，如果价值观不正确，一个人无论怎样努力，都会像南辕北辙的赶车人那样离成功越来越远。有了正确价值观的指引，就可以更好地完善自己的人格，端正自己的人生态度。只有按照这样的逻辑顺序寻找通往成功的道路，每个人才有可能真正做最好的自己，真正取得多

元化的成功。

同时，李开复先生还提到成功的几个要素：积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀，其实就是一个人高尚品质和修为的表现。有容德乃大，无求品自高，我们应当宽容地对待所有人和所有事。努力做事，诚恳待人，高调做事，低调做人，与人为善，成人之美，助人为乐，让自己的胸怀更加宽广，快乐的工作，开心的生活，宽以待人，严以律己，常怀一颗感恩的心，真诚的心，善待身边每一个人。

不是每个登山者都能到达顶峰，不是每个人都能获得成功，但我们不能因此放弃努力，放弃奋斗。人生苦短，我们何不敞开心胸去面对一切，享受快乐的人生呢！做最好的自己并不是做最完美的自己。但只要选择做真正的自己，坚守自己的信念，选择坚持努力，做最好的自己，即为成功。

相信自己，作最好的自己。

最好的自己读书感悟篇二

做一个让自己满意的.人，走一条不让自己失望的路。

读完这本书，我才得以摆脱一种困惑的羁绊。在一定程度上给了我很大的启示。里面的每一句话都是一个平凡的道理，诠释了一个成功人士对我们最真诚的劝导。对我来说，我只是一个小学刚毕业，乳臭未干的初中生。我可以忽略书中很多关于成功和事业的章节。然而，当我静下心来读它的时候，我发现了一个充满精神财富的仓库，里面的宝藏是我一生用之不竭的。

在这本书里，我找到了很多共鸣，渐渐有了“世界观”，对人生的各个阶段，人应该做什么，如何对人生负责，“成功的意义”有了初步的认识。作者说话从来不像书，语言浅显易懂，但道理深刻而永恒。像是灵魂的洗礼，也像是漫长的

葬礼，把杂质和黑暗掩埋在人们的心里；像一面镜子，我看到了世界，也看到了自己。

成功没有模式。就像这句话，我明白我妈上次教我的。当时刚进初中，急于更新自己，又怕落后。有一天看到同学们在看书，每一章都写着一个冠军是如何学习的，如何创造辉煌的成绩。心里不禁慌了。看到那个同学的狂喜，我怕他学了那么多“成功技巧”，一下子就超过了我。于是我马上让我妈给我买一本类似的书。我妈当时很冷漠。她平静地告诉我：“成功属于你，不可复制。”我犹豫要不要答应。然而，事实证明她是对的。那个同学不太好，但是陷在虚荣心里。书中明确证实！

“《做最好的自己》是多元化成功的必然之路；只有统一的成功才会迫使人们照搬别人的成功模式。”——这几个字萦绕在我的脑海里，就像插在前路的一面光荣的旗帜。成功只能靠自己，成功不是追求名利。不是高分，是努力的微笑；不是考上名校，而是一种执着的奋斗；这不是一个幸运的兴趣，而是一个在欺骗中保持的原则。

我想起另一件事，不是，而是以前的我。升初中后，我的自信态度在六年级有所改变。不是因为缺乏自信，“只看我有什么，不看我没有”；而是为了让自己显得谦虚，以便更受同学欢迎。但一开始没什么。后来我有时候抑制不住自己的骄傲，反而故作谦卑，渐渐让人觉得不真诚。和一些同学的关系逐渐疏远，这种消极的表现让我不再阳光和坦诚。尽管我很忙，一个学期过去了。我也意识到了这一点，我一直为此感到不安。直到今天，我看了《做最好的自己》中“自信”和“共情”的章节，才明白“要想让别人迁就自己，就要从改变自己开始”；对我来说，最重要的是做真实的自己，真诚的对待别人。一个人不是那么容易改变的。既然性格已经扎根，我们不能随意改变，但可以“做最好的自己。”

感谢这本书，它告诉了我太多，我无法用一句话来解释，但作者为我们解释了。其实生活可以简单到一句话：你不用纠结改变，做好自己就好。

最好的自己读书感悟篇三

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

最后李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。作为一名职业女性，工作经常陷入一种疲劳的状态，经常会被学生的问题搞得自己觉得很累，我知道这不应该是年轻老师应有的心态，但是总是控制不住自己的情绪，总是会被学生不如意的表现所影响，开始经常抱怨这，抱怨那，甚至开始怀疑自己到底适不适合教师这个职业，刚参加工作时的热情减少了，这种心情影响到我的生活和工作，受李老师的影响，“既然只能当老师，那么悲悲戚戚是当，高高兴兴也是当，我当然选择后者！”

多么朴素的道理，为什么我当初就没想到呢，想想我们在工作学习中难免会与人产生摩擦，如果我们只盯着别人的错误，那么只能让矛盾越来越激化，但是我们如果想别人的优点，就会使我们很快的冰释前嫌，问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢？其实还是缘于“爱”，如果我们给学生多点，再多点的爱，对于他们的错误我们都用理解之心，包容之心，责任之心看待，而不去苛求他们像成年人那么懂事，师生关系会不会更和谐一点呢？在众多的压力与竞争下，要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态战胜一切困难，一样可以做到优秀。

证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！

最好的自己读书感悟篇四

这本书最吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书，读完后不禁觉得神清气爽。以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要我们每个人进行思考。

书中李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人

都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

读完《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。作为一名职业女性，工作经常陷入一种疲劳的状态，经常会被学生的问题搞得自己觉得很累，我知道这不应该是年轻老师应有的心态，但是总是控制不住自己的情绪，总是会被学生不如意的表现所影响，开始经常抱怨这，抱怨那，甚至开始怀疑自己到底适不适合教师这个职业，刚参加工作时的热情减少了，这种心情影响到我的生活和工作。受李老师的影
响，“既然只能当老师，那么悲悲戚戚是当，高高兴兴也是当，我当然选择后者！”

事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。

最好的自己读书感悟篇五

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神。”曾在工作之余读了一本李开复先生的《做最好的自己》这本书，感触颇深。书中利用了身边发生的很多事情进行分析，以具体的例子来展现道理所在。比如，书中写到每一个人都有自己的特长和潜质，对一个渴望成功的人来说，主动选择积极、同理心、自信、自省、勇气和胸怀等六种重要的人生态度，并将这种人生态度在正确价值观的引导下，应用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流和合作沟通中，按照这样的逻辑顺序寻找通往成功的道路，每个人才有可能真正做最好的自己，取得多元化的成功。

其中给我留下印象最深刻的是第八章胸怀——海纳百川的境

界。胸怀这个广博的词汇，对于成功，起着举足轻重的作用。文中运用了许多经典的语句：像“做人的关键在于胸怀”、“人的胸怀并不是一朝一夕就可以塑造出来的，除了有意培养和训练之外，最重要的是要拥有一颗真诚的心”等等，每一句话都令人折服。更加深了我对“胸怀”二字的理解。

看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要我们每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。

他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边？他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇

到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

最后李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。

当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

最好的自己读书感悟篇六

《做最好的自己》一书是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国的青少年，为中国的青少年指明了成功的方向。书中写到：“真诚坦白的人，才是值得信任的人”。这句话给我留下非常深刻的印象。如果想得到他人的信任，就必须让他人看到，自己是一个非常真诚和坦白的人。一个人如果愿意把自己隐藏在内心深处的东西坦白地暴露给对方，就能很容易地走进对方的心灵深处。书中告诉我们，表现真诚的最好方法就是做一个真诚的人，没有什么可以掩饰真心和诚意。一个虚伪的人假装真诚，很容易就会被看穿，因为没有诚意的人不可能做到言行如一。

总体看，这本书分成功、价值观、积极主动、同理心、自信、

自省、勇气、胸怀、追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通、最后是完整于均衡共15个章节，它很完整的讲述了该如何做才能获得成功，就是要树立正确的价值观，不断引导我们追寻自己的理想。在“合作沟通”这个章节我也感受颇深，我是公司一名员工，来到这个团队已四年有余，通过一段时间的工作、生活和学习，感觉自己在沟通方面有许多不足之处。作为一个团队就应该讲究合作，承担责任，共享资源。作为一名党员，我一定要增强自己的团队意识，按照书中说的四个准则：“团队至上、互信互助；共同的目标；个人品质；团队领导”去做。当然，我们有不同的部门，我们不能“各扫门前雪”，我们有共同的目标就是为城市道路更加舒适而努力，为了培养团队意识在个人品质方面应当注意三点：做坦诚的人；深信团队至上的道理；有海纳百川的胸怀，不要担心别人超过自己。另外合作离不开沟通，要多沟通，通过沟通达成共识，形成合力。

首先做最好的自己，洁净自己的心灵，做对人类，对社会，对自己有意义的事情，你会收获最快乐最幸福的最真实的自己。如果不具备这种品质和素养，而又没有意识去努力改进和养成，就不可能成功。

这次教育实践活动，对探索新形势下从严治党特点和规律，起到了重要的牵引作用，是全面推进从严治党各项工作新的起点。我们必须以在中央党的群众路线教育实践活动总结大会上的重要讲话精神为遵循，落实从严治党责任，坚持思想建党和制度治党紧密结合，严肃党内政治生活，坚持从严管理干部，持续深入改进作风，严明党的纪律，发挥人民监督作用，深入把握从严治党规律，继续打好作风建设这场硬仗，把贯彻党的群众路线、保持党同人民群众的血肉联系的历史进程不断推向前进。

中国我党是领导我们事业的核心气力，治国须先治党。从伟人的到伟人的，历来都是强调从严治党。改革开放之初，伟人的就曾屡次强调“党要管党”，从严治党□20xx年，在中心

纪委全体会议上也曾表态“治国必先治党，治党务必从严”。在本届中心政治局常委与中外记者见面会上，第一次露面的讲话就强调：“打铁还需本身硬”，表态要“从严治党，切实解决本身存在的突出题目，切实改进工作作风”。在河北调研时指出，党的群众路线教育实践活动自始至终要有严的标准、严的措施、严的纪律，保证活动善始善终、善做善成。

落实党要管党、从严治党，就必须坚持严字当头、不走过场。假如走过场，放松要求，就会成为滋生土壤，就会出现被苍蝇叮食的裂缝，乃至侵害党的威望和形象。机构编制部分是在党委、政府领导下，对机构编制资源进行同一管理、科学配置、综合调和的机构，每项工作都触及到党委、政府各个部分的权利划分，任何一项政策都触及人的亲身利益，而机构和人的利益调剂非常复杂，既关乎经济发展，也关乎民生改善，还关乎社会和谐稳定。这对改进工作作风、密切联系群众提出了更高要求。特别是行政机构编制处，负责党委、政府工作部分的机构编制工作，更是利益的聚焦点，假如不能严于律己、明哲保身，随时可能步进歧途。通过支部学习、组织生活、专题研讨等方式，认真学习指定书目，重温党的群众路线的经典论述和党的光辉历史，我每学一次在思想上就遭到一次深入教育、一次灵魂震动；每读一次对改进工作作风、密切联系群众的使命感就得到一次强化，对坚持严字当头、从严要求弄好活动的责任感就得到一次增强。

严字当头、从严要求，必须从思想进手。思想是行动的先导，理论是实践的指南。群众路线的贯彻、工作作风的转变，条件在于熟悉水平的进步，在于思想理论的自觉。作风题目，说究竟是世界观、人生观、价值观的反映，是理想信念、政治品质的体现。要从思想进手，从源头抓起，学好规定的内容，自觉强化党性修养、品德修养和党纪观念，真正把为民务实清廉的价值寻求深深植根于思想和行动中。

严字当头、从严要求，必须坚定理想。要建立为基层服务、为党的事业献身的理想志向，虔诚党的事业，兢兢业业，踏

实工作，乐于奉献，把做好每项工作、每件事情作为实现自己人生价值的“座标”，不断攀升，不断奋发，不断进步。全心全意，做服务于民的党员。“为政之要，在于安民；安民之举，在于察其疾苦”，作为党员，我们要用自己的努力和艰辛，换取人民群众生活的甜蜜和幸福。以诚心诚意的态度、孳孳不倦的热忱、求真务实的作风为群众排忧解难；要以时不我待的责任感和紧迫感，多行惠民之举，多办利民之事，切实把为群众反映的工作落到实处。要正确熟悉和处理奉献精神 and 利益原则、党的事业和个人价值、全局利益和局部利益的关系，时刻把党和人民的利益放在首位，在平凡的岗位上为党和人民谋利造福。

严字当头、从严要求，必须勇于担当。要建立立党为公的事业心和勤政为民的责任心，辛苦工作，乐于奉献，做好本职工作。作为党员干部，应当时刻牢记肩负的职责，应当尽自己最大努力往履行好自己的职责，保持奋进不息的精神，为党的事业发展多尽一份责任，多贡献一份气力。

严字当头、从严要求，必须坚守道德。要建立高尚的道德人格，自觉加强党性锻炼和思想修养，保持高尚的情操，以慎权、慎欲、慎微、慎独和自重、自省、自警、自励的尊严与人格气力，带动和影响社会风气。重视从点滴小事做起，从小节着眼，以反面的典型警示自己，以肩负的责任鞭策自己，紧把“关口”，坚守“底线”，堂堂正正做人，自觉抵抗拜金主义、享乐主义和极端个人主义的腐蚀，始终做到一尘不染、一身正气。