

2023年在家日常心得体会 在家心得体会 会(优秀10篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

在家日常心得体会篇一

20xx年x月x日到20xx年x月x日，是我进入大学以来，第二次参加社会实践的日子，也是我第一次真正明白社会实践是怎么一回事儿的日子。

这一次寒假社会实践虽然是我第二次参加社会实践，却让我第一次真正拥有了收获的感觉，第一次认识到社会实践是如此锻炼我们大学生的机会，也是第一次明白了过去我浪费了多少青春的时光。

过去那次社会实践，也就是大一暑假的那次社会实践，可以说是不懂事的我被家长“押送”着去参加的社会实践，完全没有主观能动性不说，还在参加社会实践的地方吊儿郎当地把懒惰当成是自由，没有得到那块儿老师的好评不说，还给别人留下了了家的孩子好吃懒做的评价。通过这一次的社会实践，我意识到自己过去闹得笑话可真是给我的家长以及老师们丢脸了。

我是学新闻的学生，参加社会实践的地方不外乎就是报社或者电视台。上一次是在我们这边的电视台，我没有好好把握，这一次在报社，我一进报社的门，就意识到自己肩上的那份责任了，一个新闻系学生的责任，一个未来新闻人的责任。

事情也是那么赶巧，这次参加寒假社会实践的时候，正好赶

上了全国爆发新型冠状病毒肺炎疫情，本来报社的老师是要我和其他几个实习生都回家好好休息的，但因为急缺新闻人手，我也就跟着报社的老师一起扛起了采访的重任。平时学的不怎么扎实的新闻知识，我都会在晚上忙完了回去恶补，待第二天再出去忙活的时候，已经收到报社老师对我的表扬了。现在回想起来，那些表扬还是次要的，重要的是我真正爱上了做新闻，爱上了为人们传播信息和知识的这种社会实践。

我这一次的社会实践活动，其中的采访多是在医院外围进行采访和报道，和那些全副武装在各个关卡严进严出所有人口的战“疫”工作人员一样，我也全副武装的对他们进行着采访。还有一次机会是跟着报社老师去医院里面去采访我们这里的医院院长，本来还有些害怕的我，一看见白衣天使们在医院里忙碌的身影，我的勇气便战胜了我的恐惧，和报社老师一起完成了对院长的采访。

或许没有过去对社会实践的懵懂与浪费，也就没有对这次寒假社会实践的收获以及珍惜吧！过去浪费的，我也不怪自己了，往后的社会实践，我会继续积极参加，为自己成为一个新闻人奠定扎实的实践基础，不给自己的大学生涯留下任何遗憾。

在家日常心得体会篇二

春光明媚，轻松的暑假转瞬即逝，我们迎来了——军训的第一堂课。

军训的第一天，在我们崭新的教室里，我遇到了我们的教官。他以标准的步伐走向讲台，并以良好的姿势站着。他的脸上严肃地强调着军训时的纪律。

然后我们听了命令，下楼集合，来到操场。在阳光下看着我们教官黝黑的脸，他有一双炯炯有神的眼睛，绿色的军装，

腰间系着一条宽腰带，在阳光下闪闪发光。再加上他笔挺的军姿，更为英伦风格骄傲，让人望而生畏，目中无人。

军训的第一项就是站在军人的姿态。“站在军人姿势，要抬头，挺胸，收腹。眼睛要直视前方，拇指要靠在食指第二关节上，中指要靠近裤子缝线，双手要夹住，脚跟要靠紧，脚尖分开60左右，身体要前倾。”话音刚落，我们就迅速照教官说的做了。随着时间的推移，我的手很累，腿和脚都麻木了，感觉自己像是在遭受铅的折磨。我真的很想放松一下身体。即使我参加一两秒钟的活动，我也会感到舒适和享受。想到这，我的手慢慢放松了。“哇，好容易啊。”我心想，突然耳边传来一声大叫：“我的手被夹住了！”原来我的手已经被教官捡起来了。十个俯卧撑下来，我不敢偷懒。

第二天，教官亲自教我们在讲台上叠被子。看着那娴熟的英姿，我不禁暗暗感叹，“中国军人真好！”根据指导老师的指导，我们宿舍获得了优秀宿舍的荣誉称号，我们当然很高兴。

军训教会了我们如何做人，如何吃苦耐劳，如何迎接挑战，如何把握自由和纪律的尺度。军训不仅是增长我们才能的机会，也是对我们的挑战。这需要我们用心去学习、锻炼和磨砺。通过五天的军训，我深刻的认识到，凡事要严于律己，不要放松自己，要把自己开始的事情做完。

在家日常心得体会篇三

《五彩龙鸟》是“动物大王”沈石溪迄今写过的第一本关于远古动物的小说。

故事发生中生代侏罗纪一亿多年前的辽西地区。可以毫不犹豫的说，在那里，是各种生命的繁殖，毁灭，繁华演化的地区。这个故事的主人公是岫(xiu)和澄。一代又一代过去了。岫这一种族渐渐崛起。岫的后代崆(kong)还待字闺中，她渴望找到理想的配偶，以她的外貌，想找到理想的配偶不难她

身長五米，肌肉发达，爪子锐利。她心里十分清楚如果再挑三拣四，时光会无情流逝，崆有两种选择：要么坚守自己的理想找白马王子，宁缺毋滥，找不到好的，宁可不要，报独身主义，做单身贵族，自我陶醉。要么降低要求，面对现实。崆选择了第二种。

濛，泓，洳学会了飞翔。他们在黑尾巴梁龙的“帮助”下亲情，也回来了。侏罗纪的恐龙家族，辽西地区的霸主，竟这样做来了一次地球的匆匆过客。

《五彩龙鸟》这样一本书，告诉了我们不要冲动，爱像一阵微风，只要一阵，你犹如换了个人。

在家日常心得体会篇四

一、班风建设方面

1、明确班规班纪，奖惩有度

好的纪律是班级工作顺利开展的前提。本学期我主要利用每天的读报堂时间，每周的周会时间，对学生进行班规及思想教育。

不做空洞的高标准要求，而是把班规班纪具体到学习生活的每件事中；不求一步到位，重积累，重循序渐进；不吝啬表扬，却也绝不姑息纵容。

每天的总结时间，我都会和全班学生一起，对每天的情况进行总。早操到课外活动，从卫生状况到好人好事，从课堂表现到作业完成情况，都有专人负责进行汇报并进行加星扣星。另外，每人较之前一天的进退步状况也是加扣星的一项重要依据。每天一小结，每周一总结，久而久之，调动起了每个学生的积极性，良好的班风自然形成。

2、集体荣誉感的建立

一个班集体要形成较强的班级向心力，集体荣誉感的建立是不可缺少的。

在集体荣誉感的建立方面，我主要是以学校开展的各项活动为平台，在活动前后对学生进行教育，并将集体荣誉与个人得星情况挂钩，收到了很好的效果。另外，我比较注重将学生的表现与班集体进行联系，如我经常会说“_班今天真好，因为_做了一件好事”“_班今天不好，因为_今天违纪了”让学生时刻明白，自己的一举一动都与班级荣誉息息相关，每个人的力量在班级中都起着重要的作用。学生们便乐意为集体做贡献，也自会约束自己的言行。

3、班级文化建设

环境，在学生的教育中起着潜移默化的作用。在班级布置方面，我特别注重了文化墙和板报对学生的激励作用。

在文化墙中有班级荣誉角，让学生随时关注班级荣誉，增强集体荣誉感；有照片墙，张贴的是每周之星的照片以及学生相处之时温馨的画面，照片定时更换，让学生增强赶超意识，形成竞争氛围，同时也让学生体验班级的温暖。增强团结互助意识。在板报的办理上，我比较注重内容化，趣味化，使学生看懂，乐看，我还开辟了爱心专栏，张贴学生与家长的爱心对话，学生与学生之间的帮超宣言，使班级板报真正起到了进化学生心灵的作用，成了我管理班级的小帮手。

二、家校联系方面

靠老师的单方努力只能让学生成为一名中等生，每个优秀学生的背后都有一个善于为学生倾注很多心血的家长，在我们对学生的教育中争取家长的支持配合是很重要的。

每周回家及返校时间，我会尽量给家长沟通学生在校的情绪学习生活状况，并了解学生在家的情况，以便随时把握学生动态，使问题解决在萌芽状态。

校讯通也是与家人交流沟通很好的平台，我会经常发短信告知家长学生冷暖状况，出游收获，活动情况，以及学生的进退步状况，争取家长对我们工作的支持。

另外我们会在每周的周明星评比活动中给学生制作精美礼品，以此传递对学生的肯定与鼓励。进而争取家长的配合。

在我们家校双方共同努力之下，我们班__名学生健康茁壮地成长，家长满意的笑脸，肯定的话语，是我们继续努力的动力！

三、教学方面

在搞好班级工作的同时，我也很注重自身业务的提高。潜心钻研课标课本，精心设计课堂作业，精准捕捉并合理利用课堂生成资源，是我本学期教学方面的重点内容。在我的努力之下，我们班学习成绩优良，学困生提升明显。

当然，工作中也有需要努力的地方，在今后的工作中我会进一步积累班级事件的处理艺术，努力提升自身文化修养，精准把握学生思想动态，使班级工作更加有序，更加优秀地进行开展。使_班这艘“爱的航母”承载起更多学生的梦想，助力更多家庭希望的飞翔！

在家日常心得体会篇五

班主任的工作只是凭着四个字认真负责就行，一个班主任，面对班上几十名学生，怎样才能解决好学生的思想问题，把学生培养成为德智体全面发展的一代新人，工作方法是多方面的，但其中一项重要的经常性的工作就是与学生谈话。俗

话说，“药到病除，言至心开”。通过谈话，师生之间沟通思想、交流感情、增强信赖有着非常重要的作用。

一、谈话前要有准备：找学生谈话，不能心血来潮，随心所欲，毫无准备。

要确实谈话的对象，要真正了解谈话对象。“知彼知己，百战不殆”。与学生谈话，要从三方面来观察学生，找出学生的弱点，从薄弱处突破学生的思想防线，走进学生的心里。

(一)看学生的家境，是否缺少家庭温暖，如在家里是两个孩子的，他不受家人喜欢，或是被宠坏的那一个等，有些单亲家庭的孩子缺乏关爱的。

(三)看他在班级的人际关系，看他是否在乎学生的看法。看他是否缺少班级归宿感，仔细挖掘其优点，或发生错误时他的内心的真实想法，设身处地的理解学生的心里。从这三方面入手，找出学生的七寸所在。老师谈话要动情，学生才会动心。对倔强的学生有时冒着激怒他的风险去揣摩学生眼睛里有着泪光闪现的一刻，那时学生可能被你抓住了软肋，再细细分析其学习或纪律出现的问题，再帮助他改正错误。

二、把握谈话的时机，捕捉谈话时机，把握谈话火候，谈话效果将事半功倍。

一般情况下，当学生知错认错，需要帮助的时候，当犯了错误，已经自责，需要谅解的时候，当突遭不幸，悲痛万分，需要安慰的时候，当情绪不好，需要排解的时候，当取得成绩，满心欢喜，需要认同的时候，当遇到麻烦，一筹莫展，需要指点时，都是与学生谈话的最佳时机。

三、谈话地点。地点、场合的选择对个别谈话非常重要。

应选择比较清静，不受外来干扰的地方，应该选择学生感到

亲切、自在的地方。比较严肃的，应单独找学生谈，但办公室不是最佳的地方，老师太多，造成学生紧张情绪，而且有点不给学生面子，容易损伤学生自尊心。一般情况可利用课外活动时间或劳动时间或课间，不要占去学生的文化课时间。也可借故与学生同路，随意的交谈。

四、同时谈话需要的注意的几个原则

(一) 差异原则。

找学生谈话的方式要因人而异，要根据对方的性格、情绪，根据谈话的内容、环境等，具体问题具体分析。有的同学是直性子，谈话就要开门见山。有的同学自尊心较强，谈话要就应含蓄一些，旁敲侧击。

(二) 真诚原则。

班主任要真心诚意对待学生，关心爱护学生，做到以情感人。真心才能引起学生心灵的震撼，才能学生才能讲真话说他自己的真实感受。在谈话过程中，如果班主任带有厌恶的情绪，甚至皱一皱眉，有一点走神，学生都会敏锐地觉察到。若让学生产生一种被轻视、被愚弄的愤怒，就会引起师生间的对立情绪，影响谈话效果。

(三) 先抑后扬原则。

有时教师可以高声训斥，说出自己对学生所作所为的不满，以毒攻毒。但那只是暂时，打一巴掌给一块糖吃，有时很管用，之后再与之交谈，充分的尊重学生，理解学生，与之交心。先抑后扬往往效果最好。

(四) 立竿见影原则。

遇到突发事件，今日事今日毕，当天的问题当天一定要解决。

不可拖到明日，当天一定要与当事者交流，避免夜长梦多。错失良机，贻误战机。

比如，最近王婷同学，班级工作老出错，同时还有一个叫邱雨的同学作业没交，课前讲话我严厉的批评了她们，而紧接着我班的月考成绩出来了，原来这两人数理化考试出现很大的问题。这时候我想着一定要在今天把这件事解决，不能拖到明天，于是找了一节微机课，把她们找来找来，为了顾全她们的面子，谈话地点没有选择办公室，我选了微机课，大家都不在的时候，到教室里去和他谈话。给两人看了月考成绩的结果，对王婷同学，因为其性格敦厚，我很温柔对她说，老师给你的工作分配太多，以后给你去掉一些，王婷流下了眼泪，说出自己的烦恼，觉得自己的题总是问不完，一天就过去了，问题越积越多；对于邱雨同学，她很傲气，这是一个属于核桃类型的学生，我毫不留情，我直接揭露她作业没交是没做吧，为什么会对于考试的结果那么无所谓，她突然哭了起来，自己对于理科学习开始厌烦，回家做完作业，就想睡觉根本不想看书，上课也无法集中精力。这时候班主任的工作就好做了，我发现找到了他们的弱点，把这两个学生的困难，仔细的分析了一下，考试失败的原因，原来数学是园的章节学的不好，化学是背的太少了，物理是题做的太少了，因为两人的文科较好，我告诉她们，文科的背诵和理科的做题一回事，多理解概念，多做不同类型题等。鼓励她，激励她，帮助他们树立信心。这次谈话比较成功。

(五) 家校联系原则。

遇到学生犯了小错，不可急于找家长，有些难管时要他叫家长，有时可以用叫家长的事情加以威胁，孩子有所顾忌，也可点到为止，真的问题很大时，这时可以叫家长前来谈话三堂会审，一起面对问题解决问题。同时遇见小事就找家长，那么真出了大事的时候，家长来了也不管用。

(六) 以毒攻毒原则。

这条是有些冒险的，对于一些班级里的刺头，你是老大，我更是老大，你横我比你更横，这样的学生正面的说教根本不管用，老师要在他面前表现得无所畏惧，有时他会曲解教育法，使老师的管理陷入僵局，其实这样的学生跟他的谈话有些斗智斗勇，就像和高手下棋。老师要给他一种感觉，就是老师不当，我今天也要把你制服，不要畏惧这样的学生，不然一个这样的学生就会搞乱你的班级，让你的一切工作都白做。管理工作会使你力不从心。蛇要打七寸，擒贼先擒王。其实这往往是治理班级的关键所在。

总而言之，和学生谈话最重要的是要投入和认真，排除阻力，突破学生的心理防线，走进学生的心里，忧他所忧，急他所急。想他所想。把学生当作自己的孩子一样对待，特别是谈话的时候，让学生感觉老师是他最亲的人，从而产生“亲其师而信其道”之功效。有时跟学生进行一次成功的谈话以后，会不自觉地产生一种从心里去爱学生的感觉，自己也会为自己而感动，好像那一刻就觉得自己真的以做老师和做班主任而感到伟大和自豪了。

在家日常心得体会篇六

刚走出大学校门，我就很荣幸地成为上汽通用五菱公司实习生中的一员，怀着自己美好的希望和从零开始的心态，开始了自己人生的新征程。

来到公司两个星期了，这两个星期中我收获了很多，也学到了许多的知道，上班的第一天就做了入职培训这让我更加的了解了公司，了解了自己即将上岗的这个工作岗位、工作内容，以及企业文化和组织架构，打消了我对公司的陌生感。

刚来到这里，领导和前辈们都对我非常照顾，我有什么疑问，他们会非常热情地给我解答，他们处处照顾我，让我感受到这个大家庭的温暖。其实我知道，既然来到这里，这里就是我的第二个家了，我们都不应该见外，要用我们的热情和努

力来共同维护这个家。

我现在工作经验有些欠缺，非常需要前辈们的指导，他们能不厌其烦地给我工作方面的帮助，我非常感动。我也会不负所托，尽快熟悉工作流程和重点，充分融入本职工作当中，为公司的发展奉献出我自己的微薄之力。

充分认识自己的不足，并尽快完善自己，入职培训。虽然使我对相关业务有了初步的了解，在实际工作中，还会涉及到很多细节的问题，在今后的工作中，多向同事们学习，在业余时间多和师傅、老前辈交流、沟通，努力提高自己的工作效率，同时还要学习公司的各项管理制度，争取在最短的时间里融入到公司中来。我一定会转换自己的角色，尽力避免浮躁和抱怨的产生，争取自己的工作。

我做为新人，面对的不仅是机遇也是挑战。正所谓“凡事预则立，不预为废”。我将全力以赴，集思远虑，将每一次挑战转化为的机遇，一步一个脚印，塌塌实实地工作和学习，让自己在工作和学习中不断成长，做一个合格的上汽通用五菱人。

在家日常心得体会篇七

今天，首先完成了早晨的日常工作，卫生清理，计划书写，计划总结，工作一览表，整理会议记录，以及文件夹中的今日工作记录。在晨会期间，认真倾听了每个人的计划，今天大家的工作目标都比较很明确，其中三水姐的工作计划达到了满负荷，每项计划都很清晰的与大家分享。夏梦的工作计划也基本在按着第二周的任务书执行，会后，我又帮助夏梦调整日工作计划中部分需要添加的内容。关于今天的简历筛选，并没有达到重点关注5人，优秀1人的目标。总共筛选简历17份，全部通过邮箱回复，没有可以重点关注需要电话回复的应聘者。有几位应聘者印象比较深刻，做如下回顾，其

中一位平面设计师，简历中的自我介绍自信满满，曾经工作的公司更是赫赫有名，但是经过查阅核实，发信其简历的书写并不符合诚信原则。非常明确诚信度是筛选简历最基本的原则。其中一位文案应聘者相比而言比较突出，从工作经验中能够看出针对选择的工作有自己的整体规划，但是文案中最主要的文字功底并没有在简历中体现出来，而且以往的工作只是与文案工作相关，但是无实质的文案经验，在面试过程中，需要注意对文字功底的关注，如果经过进一步了解，在文案职位是一个可以发展的潜力应聘者，可以考虑调薪试用。非常明确为企业招到能够符合岗位职责、独立工作的优秀应聘者是简历筛选的第二原则。其中一位应聘者在书写工作经验时，有自己的心得体验，这是简历中的亮点，获得了简历整体的加分。对于简历整体筛选工作，今天没有突出成绩，而且筛选效率较低，明天的工作计划中要明确筛选简历在1小时内，较强工作效率。

下午，针对夏梦上周考核未通过部分进行了延期考核，分为两部分，其中感恩的心誓词背诵流利，一个卡壳的地方都没有，而且在背诵的同时，也不忘记对音量，音调，气息的掌握，整体上较完美，接近满分，相信一定付出了很多努力。其中感恩的心手语动作整体感觉接近标准，能够初步体验到夏梦的舞蹈范了，大部分动作都比较到位，让我很愿意欣赏，上周纠正的动作基本都已经更改。关于手语的讲解部分还不是非常完美，讲解的内容并不是完全熟悉，还没有达到能够对新人准确无误培训的程度。这一项在以后的时间里夏梦还需加强，会不定期考核。

结合领导给予的有关hr主管的工作职责，再次修改了hr主管的员工手册。将于下个工作日最后给领导审核。在领导的帮助下，针对hr的qq又做了规范的调整。

今天的时间管理很差，大部分时间都浪费在查阅简历，反复核对的过程中，导致工作效率低，更多的工作无法完成。这个现象在下一个工作日要杜绝。

在夕会之前，在王淼的带领下大家做了一次办公室卫生的大扫除，清理了后阳台的死角，死角清除后发现宽敞了很多，心理敞亮了，看着得劲，工作也愉快。很开心，每个人都尽心尽力的清扫，配合着彼此，不怕脏，不怕累，没有一个偷懒的，所以工作做的又快又好又舒心，感谢今天的自己，为自己与他人创造了愉悦了环境，为自己在每天的工作中增添了一份好心情。

在领导为小邢回复的日志中，发现了hr很多新增的工作内容，明天的工作计划要开始繁重了，越来越多的工作需要落到实处了，自己也离人力资源的岗位职责越来越近了，希望看到快速进步的自己。

今天，与周围同事的相处很愉快，王淼每天都为大家精心定制一个主题，每天的主题都很贴近实际，又感觉很有心意，今天的主题是卫生日，很符合今天的工作安排。而且王淼每天的工作计划都能达到满负荷，这是需要我们学习的。夏梦的执行力很强，按着工作任务书的内容制定了自己一天的工作计划。而且在今天的延迟考核中，又一次看到了她形体上的进步，她的形体很直，再加上动作标准，整体效果是很吸引人的，站在她对面，让我自叹不如。李雪依旧在培养着自己的洞察力，每个整点为大家倒水，在今天的工作计划中，添加了每项计划的时间管理，这是以前的计划中不常见到的。任阳在为会议室的墙面每个板块细心设计，可以看到金今天得版面已经充实了很多内容，设计的工作性质是默默无闻的，但是她的付出是每个人都看得到的。小邢对待工作认真的态度依旧不减当初，每个人都该在周六上交的周工作总结和计划，除了小邢没有一个人书写，在大家周末玩的不亦乐乎时，只有小邢坚持着工作的任务，她不愿意自己被别人落下，所以很努力，不管内容写的如何，写与不写总是性质上的不同，这一点让我汗颜。

今天真正完成了的有成绩的工作并不是很多，依旧没有给企业创造出hr这个职责应有的价值，期望自己的效率越来越高，

更符合hr的岗位职责。写感谢从第一天就一直关注我到现在的小伙伴，你们的关注给了我向前走的动力！

在家日常心得体会篇八

20xx年的暑假，是我上大学以来的第一个暑假，这个暑假，是一个不平凡的暑假，因为我参与了一次为期11天、主题为“关爱留守儿童，建设最美乡村”的暑期社会实践活动，而这次暑期“三下乡”社会实践，让我获益匪浅。

还记得，第一天我们大老早起来集合，然后在西区门口拍完合照后就赶紧上车，开启了前往茂名电白之旅。这次旅程经历了大概了6个小时，但是对于第一次出远门的我却不觉得很漫长，反而很享受一路上的粤西美景，让我对广东的景色有了新的见识。到了xx镇后，我们就分批坐学校主任的车直接到了我们的实践点——xx小学。

古派的校门，旧式的楼宇，是我走进学校首先看到的风景。之后，队长带领我们参观了宿舍，饭堂和洗澡房。当我们把学校大致看了一遍之后，那时直接就有队友发出如此的感慨：师兄，你到底是有多大的勇气才敢来第二次啊我环视众人，发现大多数队友的眼神里也十分默许。就在埋怨声四处响起的时候，我在楼上俯视这个校园，意外地发现原先我刚才错过了许多风景。校道两旁树木繁盛，绿草如茵，校园一角竟出落着一棵天然的龙眼树，似乎完全没有受到人为的破坏，因此很是美观，似乎能看到我们和孩子们互动的动人美景。走到楼下，楼梯角有一个手摇式水池，那便是我们众多男生们的天然洗澡房，看着那光滑的水泥地，我能想象到之前他们在此处嬉戏的欢乐场面。这一切一切，我尽收眼底，也增强了我坚持下去的决心。

当天晚上，我们刚刚打扫好宿舍卫生，队长耀均就过来跟我们说待会就要开会。于是，我们七八个人迅速抛弃了刚才的

诸多顾虑，提起水桶围着水池轮流打水，溅起的水花和我们的谈笑声似乎融汇成一首动人小曲，充斥着整个校园，确实和我所想象地那般欢乐！简单地洗漱过后，大家又齐集在狭窄的会议室里商讨实践活动的事宜。或许大家心里都存在着许多不确定的忧虑，因此在会议上并没有表现出昔日般活跃，但是基本的招生计划还是确定了下来。

经过了无数次辗转反侧，我表示最后熬到了天亮。简单吃过阿姨给我们做的爱心早餐，就带好招生宣传单分批深入当地乡村，一家一户地去宣传我们的实践队伍，并进行招生。在招生途中，应对家长们的忧虑，我们一次次耐心地向他们阐明我们的来意，并开始我们的活动宣传。在那天早上，伴着滂沱大雨，虽然途中曾被无数家长怀疑，也被无数的狼狗所敌视，但是经过了重重困难，有11名小朋友向我所在的那个队伍报了名，甚是欣慰。大概中午时刻，大家就穿着湿漉漉的衣服、拖着疲惫的身体回到学校进行了汇总，发此刻天气如此恶劣的状况下，依旧能招到这么多学生，这一下使大家瞬间欢乐起来，完全忘记了刚才招生时辛苦和委屈。

一切都准备就绪了，我们迎来了正式开课的日子！大清早就有成群的小朋友跑来学校，更有许多家长开车把孩子载到学校，我从他们的眼神中读出了满满的期盼，而我所联想到的更是肩上那一份职责。经简单报道统计人数后，发现人数已经接近80，超出了我们的预期20人，由于学校资源有限，加上人员不足，所以我们只能作出最不情愿的决定——对外停止招纳新生。虽然紧之后还是有很多小朋友陆陆续续地过来报道，但是出于现实的原因，我们还是不能收纳他们，此时此刻，相信队友们都和我一样感到很无奈，甚至是难过不已，没办法，这就是现实。

招生结束后，犹如日前会议上所安排那样，有序地进行分班，并合理地安排各班临时班主任。小朋友们看到我们一张张陌生的面孔，大多数不是害怕，而是很激动，他们之中很多脸上都流露出那种天真烂漫的笑容，这让我很是动容，更有几

个小朋友过来缠住我们几个大哥哥、大姐姐，要求我们和他们玩游戏，这就是快乐无忧、天真无邪的童年，我们再也回不去的童年。由于是第一天，所以我们并没有安排太多的课程，只是简单地分配了教室，确定了各班的班主任，还有让小朋友们初步认识我们的‘队友，就这样充满欢声笑语的小群众、大家庭就从此建立起来了！

从次，我们的教学活动正式打响，伴随而来的有搞笑的兔子舞和手语教学，充满智慧乐趣的折纸教学，更搞笑味实验、防骗教育、医疗知识教学等等。在兔子舞和手语教学中，孩子们舞手舞脚地模仿我们在台上展示的动作，并互相学习嬉笑，教室里充斥着一片和谐的笑声；在歌唱与趣味实验课上，这群脑袋里充满各种稀奇古怪想法的孩子们，不仅仅学着模仿哥哥姐姐们所展示的步骤，还依据个人的喜好和理解，玩出各种花样，将台上老师和周围的同学逗得乐开花；在防骗教育和医疗知识教学课上，平日爱动的小朋友们也能乖乖地坐在自己的座位上，认真地听老师讲课，而且听得津津有味……那里充斥着各种欢声笑语，那里无须注意个人的交谈话语，那里无须忧虑过多无谓的事情，简简单单，轻简单松，那就是愉悦惬意的生活模式。

事实上，在学校，我们除了教他们一些知识，还经常找一些小朋友来谈心，了解他们的家庭状况，更多地和他们分享快乐，然后分担他们的不开心。另外，在我们之前的共同商讨下，已决定了实行护送行动，即是每一天放学后，几个队员一齐护送同一个村的小朋友回到家中或村口，确保他们每一天在我们这上完课后都能安全回到家。正是在那一段路上，我们一齐嬉笑，一齐追逐，一齐谈天说地，因此彼此的关系更为融洽，感情与日俱增。我觉得每一天送他们回家那50分钟是我在实践队里最开心的时光。只有在那个时候，我才能放下在学校时的约束，放下板起的那张严肃的脸孔，用和蔼的方式尝试走进小朋友们的内心世界，了解他们的心中所想所忧，很自然，很完美。

时光飞逝，不知不觉间□xx镇暑期“三下乡”实践活动已结束有10天了，但是在实践队中的生活点滴仍清晰地浮此刻我的脑海里，几乎很完整，很清晰，仿佛昨日我还在课室里和小朋友们聊天，仿佛昨日我还和其他队友送一些可爱的小朋友回家，在途中还和他们说说笑笑，偶尔唱歌，偶尔追逐。这样的生活很是欢乐，很是富足。但是，并不是一向都那么顺利的。

回顾当初，对于我们这些第一次参加暑期“三下乡”的大一新生来说，虽然内心充斥着满满的期盼，但是也有着不时的担忧与害怕。刚走出家门，来到大学，和新同学生活了一年，说不上对大学有多熟悉，至少对学校以及大学生活也能渐渐地熟络起来，但是对于外边的社会，我们太缺乏社会经验，当前期准备遇到困难之时，同时又会联想到实践过程中会遇到许许多多的生活难题，因而存在一丝丝的担忧，害怕和忧虑自己不能适应当地的生活，会影响团队实践活动的开展，还有内心的种种在生活上的依靠性，都增强了这些在我心中造成的困扰。紧之后我们在xx镇下车后检查自己的物资之时，我惊讶了——带来的一整桶生活物资不见了！怎样办那但是我接下来11天里赖以生存的生活物资呢！在此刻，实践时间很紧，但是队长依然为我紧急地联系了同车前来进行实践的队伍，努力为我寻找物品的踪影，只可惜没有任何消息。我很是无奈，虽然有种想直接坐车回家的冲动，但是一想到我们是一个团队，不要因为自己的一些私事，从而影响整个实践队活动的进行，所以我只能在队长的指引下，去补充一些实践过程中的必备物资。这一刻，我觉得不像以前的自己，要是在以前，我估计会是无尽的埋怨，至少也不会像那天一样这么快恢复了理智，更多的是一份从容的态度。

欢乐的日子总是那么短暂，或许也正是这样不长不短，才让我们相识的20个人由陌生变得熟悉，建立了一段难以磨灭的友情时光，相信对于每一个人来说都难以忘记。另外，参加了这次社会实践，使我自身的多种潜力得到了提升。在实践中，我体验过管理团队物资，使我做事变得更加细心缜密；我

体验过在课堂上真实地应对面教学生，满足了我以前的教师梦，让我不再惧怕与自卑，站在理想的舞台上展示我的风采；我体验过与多个小朋友玩耍嬉戏，既填补了内心的那份空虚已久的内心，又拾回了当初的那份纯真；我体验过动手做实践道具，令我学会在生活中取材，并懂得了最华丽的实验也往来源于生活中的实践。此次社会实践让我的生活变得丰满富足，让我的潜力得到提升，并且学会不断超越自我和挑战自我。最后，感谢红心有梦林头暑期社会实践队的每一位队员给我带来的欢乐，我会继续扬帆前行！

当一学期紧张的学习生活走向了尾声，“暑假怎样过”便成了热门话题。有的热衷于居家休整，有的认为旅游游玩更胜一筹，有的则闭门修行好好学习，但是，更多的同学则想利用暑期去进行社会实践。加之学校的推波助澜，暑假打工热潮便悄然席卷了整个社会。因为每一个意气风发、热血沸腾的中学生都渴望走出宁静安逸的校园，摆脱乏味无聊的生活，踏入社会，找一份工作，靠自己的双手和智慧，努力奋斗，换取属于自己的劳动成果，得到社会对自己价值的肯定。

作为一个渴望工作、渴望改变、渴望成功的中学生，我也欣然地加入了这股势不可挡的打工洪流中。在妈妈的介绍之下，我顺利地进入阿佳家纺干了三天。

这家工厂的工作主要分为五种，裁剪、缝纫、手工、检验、包装。顾名思义，裁剪是将完整的布裁剪成窗帘、坐垫等所需的形状，缝纫则将裁剪完之后的布利用缝机制成初期窗帘、坐垫，手工则是加之修饰，如窗帘需要剪平袖头，坐垫需要填上锦纶棉，钉上纽扣或者缝上背带，其他还会添加一些小饰件，经几位叔叔阿姨的检验之后，便进入最后一道程序——包装。包装最简单，所以我便选取了这一项来实践。

我需要做的只是将窗帘折叠成固定的形状，与一张说明卡一齐装入包装袋，然后贴上条形码，合上袋子即可。虽然工作很简单，但是还是需要细心对待，既不可弄错正反面，也不

能贴错条形码。一天下来，需要重复同一种工序几百遍，下班后也不免感到腰酸背痛，打工确实不容易。

当然，在工作中我有许多的不足，至少与正式员工相比有必须的差距，具体而言是缺少细心和经验。做事不太灵活，不太善于观察细节，所以无论在速度或质量上都略逊一筹。

但是我打工的目的并不是为了赚钱，而是为了融入这个现实的社会，锻炼自己的潜力，开阔视野，增长见识和阅历，获取宝贵的社会工作经验，体验另一种与众不同的暑期生活。当然，在这次工作实践之后，我也如期获得了不少的认知。

工作锻炼了胆识和勇气，重复培养了耐心和细心，努力换取了自信和快乐。“艰辛知人生，实践长才干”，透过这三天打工，使了解了父母工作的艰辛，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中也使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。下学期。我必须更加努力地学习，耐心对待每一道难题，遇到困难时不气不馁，尽全力做好自己就应做的事。

培根说：“知识本身并没有告诉人怎样运用，运用的智慧在于书本之外。”在打工的过程中，中学生能够在打工过程加强自己的实践潜力与经验，至少能够得到一种体验。因为打工的过程中，中学生自然而然地要跟各色各样的人进行交往。在这些过程中，中学生不得不思考如何看待眼前的问题，怎样处理好人之间的关系，等等。这不仅仅使中学生更加了解社会，加强实践潜力，也会让中学生更加深刻地学会处世，同时提高了思维深度。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，打工实践有助于我们我提早走进社会、认识社会、适应社会。我们已经是一位高中生了，不仅仅要取得优异的学业成绩，也要体验各种不同的生活，了解生活中的酸甜苦辣，融入社会，提高自我！

在家日常心得体会篇九

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

近百年来,人们把研究管理活动所形成的管理基本原理和方法,统称为管理学。下面是小编给大家整理的2022日常管理
工作心得体会,仅供参考希望能够帮助到大家。

2022日常管理 工作心得体会1

刚升入初中的学生,正经历着人生道路上的一次重大转折,面临着许多新变化:学习上,学习课程在增多,学习方法在变化,要由学会向会学转变;环境上,熟悉的一草一木,一言一行全变了,要重新去认识一个新环境、新同学。这突如其来的变化,使初一学生无从适应,不知所措,也因此产生了许多问题。作为初一起始班的班主任,我认为要正确有效地运用好制约和激励两种手段去开展班级管理工作。

一、制约

俗话说:“不以规矩,无以成方圆。”制度的建立是形成“规矩”,进而促成“方圆”的必要手段。

1、制定班级公约

在学习《中学生守则》和《中学生日常行为规范》的基础上,参考了班级大部分同学的意见,最后形成了现有比较符合班级实际情况、易于落实的班级公约。让全班所有的同学都明白:作为这个班的一员,哪些是被提倡的,是该做的;哪些是被反对的,是不该做的。

2、成立“学生自律委员会”

在班级管理中我要求学生学会自己管理自己。“学生自律委

员会”在这中间发挥了重要的作用。有一次，班里的两个同学发生了矛盾，弱小的同学就请了比他高一年级，长得高大的表兄来惩罚对手；对手也马上请来了一些亲戚来对付这个同学。再看看班里的同学是如何处理这件事情的呢？“学生自律委员会”的同学帮助他们建立一个“成长档案”，在上面记下事情的缘由，然后让同学们帮着他们研究，今后在遇到类似的情况应该怎么办？同学们纷纷献计献策，设计了若干条目记到备忘录里。如：第一，对照班级公约，自我反省，找出错在哪里；第二，主动沟通以消除误会，化解矛盾；第三，应该让别的同学帮助协调关系。两位同学化解了矛盾，班级同学也在这过程中不知不觉地受到了教育，掌握了处理这类问题的方法。

3、实行承包责任制

班级里的各项工作都分配到人，并明确各自的职责，定期进行总结。学生在履行职责的过程中，必然会遇到各种问题，一般都由学生自己解决，这既增强了学生的自我管理能力，也开拓了学生的创新能力。

4、写好说明书

每个学生难免会出现这样、那样的缺点、错误，要求学生在每一次犯错误后，描绘出自己的三张照片：第一张，在不良行为出现前你的心理活动情况；第二张，不良行为进行过程中存在怎样的矛盾心理；第三张，不良行为结束后有何感想。通过描述三张心理活动照片，不断自我反省，学生的自我控制、自我教育、自我完善的能力得到了进一步增强。

二、激励

我任教的科目是英语。我们班级里的部分男同学怕背英语，放学后常常有几个被留下来背英语。有一次，篮球场要举行篮球比赛。比赛开始前，我宣布：英语背好的可以出去看篮

球比赛了。班级里就只剩下那几个男同学了，他们争先恐后地问我不会读的单词，没等多长时间，他们破天荒地竟然把英语背出来了。我突然明白了：人的大脑是世界上最神奇的创造，可以发掘出无穷的潜力，关键在于如何调动。

1、目标激励

作为一个班主任，我认为我的主要任务就是引导学生对在他们成长道路上面临的事物作出正确的判断，对行为做出正确的选择，而最重要的就是帮助他们制定每一个成长阶段的目标。首先师生共同确立了班级的口号：(学习上)博学、慎思、(行为规范养成上)明辨、笃行。在班级管理上，我们的希望是不让任何一名学生掉队；在学习上，我们的原则是今日事今日毕，我们的认识是要注重小事情，我们的要求是马上就去做、马上写下来、马上记住它；在参加集体活动时，我们的精神是我不堵枪眼谁堵枪眼。另外，在班级整体目标的激励下，我让每个同学制定出自己的个人目标(一般以一个学期为宜，写得越具体越好)。如有的同学说这个学期要把数学成绩提高到班级前20名，有的说要练上一手好字等等。一个月左右进行一次自查，并及时总结，进步较大的及时给予鼓励。

2、情感激励

在发展任何事物之前，你必须先了解把握要发展的事物。因此，我认为情感激励是否能发挥作用的关键在于你事先是否有做好沟通的工作。书面资料只可做参考的一部分，要真正把握你要进行情感激励的对象，还需要你切实的进行家访、与家长进行沟通以及不失时机的与学生进行沟通。我班有几个学生把他们在小学就所养成的一些坏习惯例如懒散、不来上课等带入班级，使班级的一些活动难以开展。通过与学生家长、学生本人以及学生的朋友进行沟通了解后，我发现这些学生还是存在着一些闪光点的。此时，抓住这些闪光点进行情感激励是必不可少的方法。我坚持在生活上关心，在思想上严格要求这些学生，尤其是对落后学生的问题尽量在本

班内“消化”、解决，以免伤害他们的自尊心，使事态恶化。这段时间以来我都以这种方法来转变学生的思想观念，以赞代骂，用鼓励代替批评，用热情代替冷漠。这种方法使后进生的进步越来越大，逐渐养成了良好的行为规范。

当然，在班级管理工作中，尤其在班干部培养和课堂纪律等方面还存在不足。但我认为事物的发展就是在这种失败和成功之间不断前进的。只有不断积累，总结经验教训，才能迈出有力的第一步，走向成功。在往后的日子里，我会总结经验，改进方法，寻找一套更适合开展本班工作的方法。

2022日常管理工作心得体会2

班级是学校教育的基层单位，是教师和学生开展各种教育教学活动的基本组织形式，班主任是班级的组织者、管理者和教育者。下面谈谈我的几点体会。

一、以身作则，榜样示范

身教胜于言教，教师的表率作用对学生有很大的感召力。我一向严格要求自己，以身作则，当好学生的带头人、引路人。凡是要求学生做到的，自己首先做到。就拿遵守纪律方面说，从上课到班会，从不迟到或早退，不轻易误一节课。

二、培养干部，指导工作

在班级管理上，我注意激发全体学生的参与意识，不让一个学生做旁观者，而要做班集体的主人，要凭借班集体这个舞台来锻炼自己的能力，施展自己的才华，发挥自己的潜能，发现新的自我。在此基础上，要抓好班委会、团支部的建设。在班干部的启用上，我采用竞选制。凡参加竞选的学生必须先写好竞选报告。内容包括竞选什么职务的干部，准备采取哪些措施搞好自己的工作，然后进行竞选演讲。之后，由全班学生采取无记名投票的方式来表决，按得票的多少来确定

班干部的任用。这样产生的班干部，绝大多都工作积极，热情负责，有一定管理能力，有一定的威信，能起到带头作用。干部中出现工作拖拉，有违纪现象时，及时撤换。班干部竞选上来后，我定期组织他们开会，鼓励他们大胆工作，有时给他们出点子，想办法，指导他们开展工作，或检查他们前一段工作情况，督促他们更上一层楼。

三、目标管理，整体优化

班集体的形成和巩固是以共同的奋斗目标为前提的，有了共同的奋斗目标，就可以使同学们心往一处想，劲往一处使，产生积极向上的强烈的愿望，形成心理凝聚力，培养良好班风。

四、课外活动，陶冶情操

课外活动和校外活动是整个教育过程的一个有机组成部分，是实施德、智、体、美、劳全面发展的主要途径。学生参加课外活动，既能丰富知识，拓宽视野，发展自己的兴趣和爱好，又能陶冶情操，增进同学之间的友谊，培养互相帮助、团结友爱的集体主义精神。每逢学校组织文娱活动，如国庆歌咏赛、元旦文艺汇演，我都要学生们做充分准备，认真排练。使学生们在排练及演出的过程中都经历一次深刻的感情体验，受到爱国主义、集体主义精神的感染。

2022日常管理工作心得体会3

听了这次班会，我深受感染。

一、做人要谦虚。谦虚，可以让你看到别人的优点，可以让你保持宽广的胸怀；谦虚，可以让上级对你有好感，与同事和睦相处。让同学觉得可以亲近，能够保持良好的人际关系和人脉。有了这种良好的人际关系，当你遇到难题时，会有许多同学站出来为你解忧，一个好汉三个帮。总之，谦虚做人，

你就会得到谦虚的朋友。

二、做事要务实。人生在世，就要做事，且要做事实。把每一件简单的事情做好就不简单，把每一件平凡的事做好就不平凡。实实在在做好每一件事，这就是想做事，能做事，做成事，不坏事的基本理念。

三、说话要谨慎。熟话说：“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”作为班级中的领头人，作为上情下达，下情上报的中间人，某一句不恰当的语言，某一不准确的意见都有可能影响班主任和同学之间的关系，影响到同学之间的关系。所以，说每一句话时，在反映某一意见时，都要小心谨慎。

四、班级委员会是对班级管理、服务的职能部门，是班主任以及各科教师正常进行教学活动的得力助手。班长工作的好坏、效率的高低。对班风产生很大的影响。没有好的班级管理方案，就谈不上做好了工作。那么对班级工作抓得越紧，班长的事情就越多，为班级服务有时你就是打杂的。

学习工作你要抓，服务工作你也不能松手。工作顺利，心情还好，但有时你会费力不讨好。尤其是在对班干分任务，给各成员分任务、综合考评、评优，评奖等工作时，同学们的怨言常会冲着班干，这时班长就会成为矛盾的焦点。

班长一方面要上情下达，要及时的将学校，班主任的决策和思想吩咐迅速地转化为工作效果，并对班干部周密部署，从而把各项预定变成实际行动；另一方面，来自同学们的情况，尤其是倾向性的问题也要及时的上传。以便于实事求是地调整问题工作的方略，从而推动班委工作的有序开展。因此，班长实际起调节的作用，作为班委中的主要人员，由一切班级学习活动做好安排，做好指导。用专家的话来说就是：班主任、班级同学是两个半把剪刀，班长则是连接剪刀的轴。只有做好这个角色，班级的一切教学活动才能得到发展和提升。

所以我总结出以下公式：

提升管理质量=好的同学思想+用心工作。好的同学思想=辅导员、班长可行的管理制度+干部情感融入。用心工作=好的管理方法+较强的责任心。

由此还得出以下定律：

蘑菇定律：培养学生。班干部要及时深入实际，关心各成员的学习成长，努力帮助有困难的同学，让他们尽快走出困难，尽快吸取经验成熟记事。

牛蝇定律：激励同学，给予同学激励时，要从同学的需要入手，不同的同学由于各方面的需要与追求是不同的，班长就要寻找不同的方法给予激励。

关心定律：一个也不能少。作为一班之长。求实进取，强化班级的常理，不让一个班干部、寝室长落榜，不让一个小组长落单，不让一个成员掉队。

短板定律：取长补短，班长安排集体的作用，来促进各同学个人心智的健康成长。即一方面要寻找同学间交流的机会，增加同学上台展示的机会，另一方面要采取各种措施营造竞争向上的良好班级氛围。

综上所述：作为一班之长，不仅要深知使命光荣，其责任重于泰山。而且要尽量做到统筹兼顾。即一方面要统筹全班的工作管理，另一方面要兼顾自己的全面提高。

这就是我担任三年的班长一职之心得与体会。

2022日常管理工作的体会4

上周听了两位老师的报告，感受颇深，尤其是在对班级管理

这方面，受到很大的教育和启发。

班主任工作给我的最大的感受是：班主任不好当，而且是越来越不好当。但是，既然当了班主任就必须竭诚尽力，扮演好班主任这一平凡而又必不可少的角色。几年的班主任工作经历，使我对班主任工作有了自己的体会。

一、把每件简单的事情做好就是不简单，把每件平凡的事情做好就是不平凡。

纷繁复杂的班主任工作，正是由一件件微不足道的小事、一个个容易让人忽略的细节组成。每一件看似平凡的小事中，都潜藏着很多教育契机，巧妙的运用教育艺术引导学生、教育学生，会对其产生深远的影响。这就要求教师要以身作则，为人师表，要在学生中树立良好的形象。中学生正处在一个生理成长期和世界观逐步形成的一个特殊的时期，作为老师，特别是班主任，他的一举一动都会直接影响学生的思想行为和道德行为。因此，作为班主任，更应严格要求自己，提高自己的文化和道德修养，以感染和教育学生。

二、调节好与任课老师之间的关系。

有比较就有差别，这么多的老师上课，不管你教的水平如何，学生心中肯定有个等级，甚至会出现对某一个老师的逆反心理。这是作为班主任就应该及时了解并协调学生的心理状态，让他们正确面对自己的认识缺陷，一个班级只有全面提高才是优秀的。我认为这里面班主任起着关键作用。作为一个班主任心中要有大局意识，不能只局限于自己所任的某一学科。

三、对待问题学生，先用武力征服他，再用道德感化他。

当然，这里的“武力”绝非暴力，而是老师家长共同制定一些严厉的措施来约束规范他。俗话说：“严师出高徒，爱能生英才。”严就能生威，爱就能近人。严和爱也自然是一个

有机的组合体。教师只有在教育过程中对学生既严格要求又尊重关心，才能建立一种情理交融、平等和谐的师生关系，才能树立和巩固那种信爱敬畏的威信。要想做到这一点，严格要求是基础也是手段，关心爱护是归宿。在平时生活工作中，要想为学生所想，急为学生所急，与学生成为知心朋友，关心照顾每一位学生。

四、关注后进生，每粒种子都有发芽的渴望。

后进生转化，一直是一个需要班主任高度重视的问题，因为这一部分后进生，有时上课不认真，或者不完成作业，或者喜好打架，或者喜欢上网打电游等等，他们的这些表现无疑会影响整个班，同时也对他们的成长不利。作为班主任应该对他们进行多方位的了解，如走访他们的家庭，联系他原来的老师或同学，与后进生本人谈心等，通过这些方式，深入了解后进生种种不良表现的原因。另外，在对后进生的个性特点进行认真分析的基础上对症下药，如对那些特别重视感情的则在生活和学习上给予他们慈母般的关心，用一颗真心来争取他们的转变；对于那些特别没有自制力的同学则和他们约法三章，并且时时刻刻加以监督；对于那些个性较强又容易冲动的同学则采用谈心和严厉批评相结合的方式等。后进生的转变是一个长期的过程，因此班主任一定要带着一颗耐心，千万不可浮躁冲动，也不能因为一时的没有效果就悲观失望，甚至于对后进生从此放任自流，置之不理。

五、实现班级自我管理，做一个幸福的班主任。

培养好得力助手。要抓好班干部组织建设。在选拔干部时，要注意了解学生个性、特长等，培养出得力助手，这是干好班主任工作的根基所在。班主任要想管好一个班集体，光靠自己一个人是不大可能的，更多是靠班干部的支持，在工作中充分调动他们的积极性和主动性。平时要为他们提供管理班级的机会（如：班上纪律、卫生、学习、劳动、活动等）。如果班干部在工作中出现失误、错误要正确对待，班主任就

要沉住气，要有耐心，谨慎处理，多加指导。切忌有挫伤他们积极性的行为。还要对学生的思想、学习和生活积极主动地关心，增加亲和力和感召力。

总之，班级管理是一项纷繁复杂、杂乱无章、没有定格的工作模式。要做好班主任工作，就要承担比一般老师更为艰辛的工作，除了勤勤恳恳、任劳任怨的工作外，还要有良好的师德形象、崇高的理想、强烈的责任心去影响学生，用耐心、细心去教育每一位学生，全身心地投入，真诚地对待学生，只有这样才能收到潜移默化的教育效果，才是一个优秀的班主任，才能带出一个优秀的班集体。

2022日常管理工作心得体会5

自我进入公司以来，在领导的耐心指导和同事的热心帮助下，学到了较多的工程施工现场管理知识，并积累了丰厚的实践经验，现总结以下几点供大家参考指导。

一、 交接与交流

工程开工之前做好各项交接工作，我方经过监理以书面形式和甲方交接施工工艺、施工流程，并要求三方签字确认。对基层墙面质量进行验收，确认合格后双方书面交接，方可施工。

施工现场人际关系的处理非常重要，处理好现场管理人员以及监理的关系就等于节省了时间、增加了效率，关于施工现场存在的问题一定要与相关人员多沟通、多交流，如果出现对我方施工有影响的应即时请甲方解决并处理。

二、 施工质量管理

质量第一，首先要选择一个各项指标优良的施工班组，开工之前，要召集所有施工人员参加现场会议，传达项目工程的施工工艺和施工流程。

每天严格检查施工质量，做到及时发现并解决问题，对于不符合要求的施工部位，必须进行处理或者返工；每道工序施工完成后，要经甲方、监理验收签字，方可进行下道工序。

三、 施工进度管理

施工进度是决定工期的最大因素，一定要做好周密详细的时间安排。现场施工要将施工时的周计划、月计划按时上报甲方，如果遇到对我方施工有影响的情况，应及时申请甲方解决处理，以免耽误工期。如果施工进度跟不上的话，在必要的情况下增加施工班组人员，并将每周、每月的施工情况和进度，向公司汇报，以便公司统筹安排、按期结账。

四、 材料管理

材料的管理是每项工程的关键，首先一定要选好储存材料的仓库(防雨且便于卸货、搬运的位置)，施工时搅拌机和施工部位落地灰要清理干净，特别是刮尺上的保温砂浆要倒入灰桶，下班之前仔细检查各处，保证现场的干净整洁，特别是堆积材料的地方要重点排查，以免下雨淋湿造成不必要的损失。申报材料时，要结合施工进度和当时天气情况，只供材料不包工的工程，材料进场要清点数量，并要求甲方管理人员确认签字。

五、 安全管理

以人为本，安全第一，只有确保安全的情况下才能保障效率。

每天开工、收班都应清点人数，禁止酒后施工作业，高空作业必须佩戴安全帽、系好安全带，外脚手架没有经过安全员同意和批准，禁止私自拆除和变动，违者严处。

六、 工程收尾管理

工程完工后，对施工面再次全面系统检查，经过甲方和监理验收，并对施工面积落实，和甲方核对确认。即时清点施工工具和剩余材料送回公司。

以上为我个人现场管理的一些实践经验，但在工作中还存在着较多的不足和失误，管理的不够完善，希望大家给我更多的指导和帮助，我将在今后的实践工作中不断的锻炼自己、积累自己、提高自己、完善自己，贡献自己有限的力量于公司无限的发展中。

;

在家日常心得体会篇十

我是运动小能手。“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”。踢毽子、跳绳、跑跳、俯卧撑、平板支撑、仰卧起坐，运动方式花样多，强身健体抗疫情。当然，不要忘记早睡早起身体好哦！

我是游戏小高手。宅在家的小小孩、大小孩、老小孩们，扑克牌算24点，看谁算得快；跳房子、编花篮、打弹珠，民间游戏快乐玩；搭乐高、玩模型、学编程，玩出科技感；“成语接龙”“家庭影院”“诗文朗诵会”“飞花令”，玩出文学味。

我是劳动小达人。平时我们忙着上学，大人忙着工作，这些繁琐的家务劳动都落到了老人身上。今年的假期，爸爸妈妈和我在家宅着，何不一起动手，给生活增添更多滋味？择菜洗菜、盛饭舀汤、刷锅洗碗、扫地拖地、包饺子下面条……锅碗瓢盆，叮叮当当，不亦乐乎。

我还是学习小先锋。完成老师留下的寒假作业外，身为六年级学生的我，学习怎么能丢下呢。我读名著、练数学、听音乐、学画画，虽然宅在家中，但我仍然可以在知识的海洋中

尽情遨游。

不要觉得“宅”在家里很辛苦，想想疫情一线的工作人员，他们是谁的父母、谁的妻子和丈夫？又是谁家的孩子？所以，希望大家好好“宅”在家，因为“宅”在家的同时就是为了“大家”。