

# 2023年清明班会心得体会大学 中小学清明节班会(通用8篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 清明班会心得体会大学篇一

活动地点：五二班教室

活动时间：\_\_

活动对象：五年二班全体学生

活动目标

1、知道清明节的来历以及一些习俗。

活动准备：

1、诗朗诵

2、故事

3、清明节来历和风俗等资料的介绍

4、《清明》flash

5、各节目配套的ppt和背景音乐

## 6、歌曲欣赏

活动过程：

引入：师朗诵：清明时节雨纷纷，

路上行人欲断魂。

借问酒家何处有？

牧童遥指杏花村。

主持人：同学们还记得这首诗吗？这首诗的题目是什么？对，是《清明》。今天，我们在这里举行“清明时节忆先烈”革命传统教育主题班会。希望同学们能够在班会中有所收获。

a□春天，万物复苏，盎然春意。

b□春天，是最令人向往的季节。

a□人们总不会忘记，祭扫烈士墓，缅怀革命先烈，

b□看烈士事迹，学烈士精神，踏上红色之旅。

a□看到了吗，聆听了吗，感受到了吗？

b□革命烈士的英勇和今天美好生活的来之不易！

a□b□我宣布《清明时节忆先烈》主题班会现在开始。

### 1、出示《清明》古诗flash

a□同学们，你们知道今年的4月4日是什么节日吗？

b□对，那天是我们一年一度的清明节。

## 清明班会心得体会大学篇二

下文是小编精心收集整理的关于清明节主题班会设计相关内容，希望对大家有帮助，让我们一起来阅读吧！

主持人：从今年开始，清明节成了一个法定的节日，这当然跟它有着丰厚的文化背景和广泛的民间基础是分不开的。这个节日大约始于周代，已有二千五百多年的历史。首先，它是一个很重要的节气，清明一到，气温升高，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，种瓜种豆”。“植树造林，莫过清明”的农谚。后来，由于清明与寒食的日子接近，而寒食是民间禁火扫墓的日子，渐渐的，寒食与清明就合二为一了，而寒食既成为清明的别称，也变成为清明时节的一个习俗，清明之日不动烟火，只吃凉的食品。接下来就让我们听听跟它有关的故事吧！

甲：相传春秋战国时代，晋献公的妃子骊姬为了让自己的儿子奚齐继位，就设毒计谋害太子申生，申生被逼自杀。申生的弟弟重耳，为了躲避祸害，流亡出走。在流亡期间，重耳受尽了屈辱。原来跟着他一道出奔的臣子，大多陆陆续续地各奔出路去了。只剩下少数几个忠心耿耿的人，一直追随着他。其中一人叫介子推。有一次，重耳饿晕了过去。介子推为了救重耳，从自己腿上割下了一块肉，用火烤熟了就送给重耳吃。十九年后，重耳回国做了君主，就是着名春秋五霸之一晋文公。

割肉奉君尽丹心，但愿主公常清明。

柳下作鬼终不见，强似伴君作谏臣。

倘若主公心有我，忆我之时常自省。

臣在九泉心无愧，勤政清明复清明。

晋文公将血书藏入袖中。然后把介子推和他的母亲分别安葬在那棵烧焦的大柳树下。为了纪念介子推，晋文公下令把绵山改为“介山”，在山上建立祠堂，并把放火烧山的这一天定为寒食节，晓谕全国，每年这天禁忌烟火，只吃寒食。

走时，他伐了一段烧焦的柳木，到宫中做了双木屐，每天望着它叹道：“悲哉足下。”“足下”是古人下级对上级或同辈之间相互尊敬的称呼，据说就是来源于此。

第二年，晋文公领着群臣，素服徒步登山祭奠，表示哀悼。行至坟前，只见那棵老柳树死树复活，绿枝千条，随风飘舞。晋文公望着复活的老柳树，像看见了介子推一样。他敬重地走到跟前，珍爱地掐了一下枝，编了一个圈儿戴在头上。祭扫后，晋文公把复活的老柳树赐名为“清明柳”，又把这天定为清明节。

以后，晋文公常把血书袖在身边，作为鞭策自己执政的座右铭。他勤政清明，励精图治，把国家治理得很好。

此后，晋国的百姓得以安居乐业，对有功不居、不图富贵的介子推非常怀念。每逢他死的那天，大家禁止烟火来表示纪念。还用面粉和着枣泥，捏成燕子的模样，用杨柳条串起来，插在门上，召唤他的灵魂，这东西叫“之推燕”（介子推亦作介之推）。此后，寒食、清明成了全国百姓的隆重节日。每逢寒食，人们即不生火做饭，只吃冷食。在北方，老百姓只吃事先做好的冷食如枣饼、麦糕等；在南方，则多为青团和糯米糖藕。每届清明，人们把柳条编成圈儿戴在头上，把柳条枝插在房前屋后，以示怀念。

主持人：就这样，这个节日逐渐在民间得以推广，形成了有

着自己独特风俗，接下来我们就来了解一番吧！

乙：清明既是二十四节气之一，又是一个历史悠久的传统节日。清明的前一天称寒食节。两节恰逢阳春三月，春光明媚，桃红柳绿，一派欣欣向荣的气象。寒食节的设立是为了纪念春秋时代晋朝“士甘焚死不公侯”的介子推。清明寒食期间，民间有禁火寒食、祭祖扫墓、踏青郊游等习俗。另外还有荡秋千、放风筝、拔河、斗鸡、戴柳、斗草、打球等传统活动。使清明成为一个富有诗意的节日。

清明时节，民间开始种植蔬菜、果树。蚕农在清明夜把蚕种裹在棉衣里进行孵化。

这天，人们纷纷上山踏青。不上山的，上城墙绕城而走，叫登高踏青。有些地方还有节场和赛会。人们上山踏青，赶节场，观看赛会。从元宵节至清明节，大人孩子，三五成群，到野外放风筝，别有情趣。

清明时节祭扫祖坟(俗称“上坟”)，为传统民俗。扫墓时挑些新土壅坟莹。凡新坟一定要在清明前祭扫;旧坟可以过清明。但不能过立夏。新媳妇一定要去祭扫祖坟，俗称“上花坟”。扫墓时用荤、素菜肴和酒、饭等祭奠。后用干果糕点等替代。

丁：南宋吴惟信《苏堤清明即事》，则写出了当时作为南宋都城杭州的清明游乐之景：“梨花风起正清明，游子寻春半出城。日暮笙歌收拾去，万株杨柳属流莺。”倾城而出寻春游乐，笙歌处处，杨柳依依，莺啼声脆，梨花风起。这是何等美好的清明景致啊。至今杭州仍有“柳浪闻莺”一景，即是从这首诗中化出。

戊：温庭筠《清明日》：“清娥画扇中，青树玉金红。出犯繁花露，归穿弱柳风。”他写的不是一般人，而是常年禁闭在后宫的宫女们，在清明节也得到了放松，在大自然的美丽景色中穿梭似的玩耍，一会儿碰下了花上的露珠，一会儿在

柔弱的柳枝中穿行，真的是人在画图中一样。

己：宋代王禹称的《清明》诗则写出了一个小书生的困苦生活：“无花无酒过清明，兴味萧然似野僧。昨日邻家乞新火，晓窗分与读书灯。”这就是贫穷的读书人过的清明节。

庚：别具一格是1976年丙辰清明。那一年周恩来总理逝世后，“四人帮”阻挠群众纪念周总理，于是群众自发到天安门广场人民英雄纪念碑前献花圈贴纪念周总理的诗歌，其中有很多佳作。如“时逢清明无祭礼，自扎花圈表心意。挥泪继承先烈志，泰山压顶能挺起”，如“花儿虽少自家栽，清明时节含泪来。一束鲜花全家心，总理在人民心中活万代”。这些都是特殊时期的特殊的清明诗，反映了当时的民心向背。这些诗在历代的清明诗中闪烁光彩，别有深意，它们跳出了个人的哀乐，而反映了人民的悲欢。

在这样一个节日里，我们当然不会忘记缅怀远去革命先烈们，听，下面就是为他们吟诵的赞歌。

(辛)男：又是一个清明节，我们站在庄严肃穆的烈士纪念碑前。

(壬)女：天空为今天垂泪，松涛为今天呜咽。

男：为了祖国的解放和人民幸福美满的生活，有多少革命先烈长眠于地下。

女：历史不会忘记他们，共和国不会忘记他们，我们更不会忘记他们。

男：曾几何时，我们的祖先以先进的科学和灿烂的文化矗立在世界民族的峰巅。

女：而近百年黑暗与屈辱的历史，又将她推向深渊。

男：为了改变这一切，多少仁人志士在苦苦探索与奋斗中含恨而去。

女：只有在中国共产党的领导下，烈士们的鲜血才点亮了中国的今天。

男：今天，我们在这里以革命的名义想想过去。

女：以现代化建设飞速发展的现实来告慰英魂。

合：先烈们，你们安息吧！

男：松涛阵阵，那仿佛是先烈们发出了欣慰的微笑。先烈们，如果你们在天有灵，就请你们看一看你们的鲜血浇灌出的美丽的鲜花吧！

女：历史刻在石头上的记录可以随时间的流逝而渐渐消失，但刻在人们头脑中的记忆，却永远清晰。

男：有形的纪念碑可能会垮掉，但人们心里的纪念碑却永远屹立。

女：我们不会忘记，我们怎能忘记！

女：不，他们希望的是受过深重灾难的祖国在我们的手中变得更加强盛、美丽。

男：先辈们，你们祈盼的幼鸟羽翼已日渐丰满，

女：我们将把重担挑上逐渐成熟的肩，

男：未来的社会需要我们建设，

女：美好的未来在向我们召唤，

合：我们将用勤劳和智慧去开创明天，

男：让我们记住这庄严的时刻，

女：让我们记住这郑重的承诺，

合：我们，要让先烈的鲜血染红的旗帜，永远飘扬在祖国的蓝天！

1、让学生对我国的清明传统节日有更具体、详实的了解。

2、缅怀革命先烈，弘扬爱国主义精神，加强爱国主义教育。

3、加强森林防火安全教育。

：清明节的有关资料

1、教师引入：

[清明]

清明时节雨纷纷，

路上行人欲断魂。

借问酒家何处有？

牧童遥指杏花村。

清明：最开始是一个很重要的节气，含有天气晴朗、草木繁茂的意思。它在每年的4月4—6日间，正是春光明媚、草木吐绿的时节，也是人们春游的好时候。作为节日，它又包含了一定的风俗活动和某种纪念意义。

2、清明节的来源



谈到清明节，自然会想到历史人物介子推。传说在两千多年以前的春秋时代，晋国公子重耳逃亡在外，生活艰苦。跟随他的介子推不惜从自己腿上割下一块肉让他充饥。后来，重耳回到晋国，做了国君(晋文公)，大肆封赏所有跟随他流亡在外的随从。惟独介子推拒绝接受封赏，带了母亲隐居绵山。

割肉奉君尽丹心，但愿主公常清明。柳下作鬼终不见，强似伴君作谏臣。倘若主公心有我，忆我之时常自省。臣在九泉心无愧，勤政清明复清明。

为了纪念介子推，晋文公下令每年的这一天，禁止生火，家家户户只能吃生冷的食物，这就是寒食节的来源。寒食节在清明节的前一天，古人常把寒食节的活动延续到清明，久而久之，人们便将寒食与清明合而为一了。现在，清明节取代了寒食节。

### 3、清明节的古老风俗

(1)放风筝，把风筝放上蓝天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角，据说这样能除病消灾。

(2)踏青，古时叫探春、寻春等。三月清明，春回大地，自然界到处呈现一派生机勃勃的景象，正是郊游的大好时光。我国民间长期保持着清明踏青的习惯。

(3)鞠是一种皮球，球皮用皮革做成，球内用毛塞紧。蹴鞠，就是用足去踢球。这是古代清明节时人们喜爱的一种游戏。(4)这是中国古代清明节习俗。秋千，意即揪着皮绳而迁移。它的历史很古老，最早叫千秋，后为了避忌讳，改为秋千。

(5)插柳、戴柳，中国人以清明、七月半和十月朔为三大鬼节，人们为了防止鬼的侵扰迫害而插柳、戴柳，柳在人们心目中有辟邪的功用，观世音以柳枝沾水济度众生。

(1) 让学生回忆以前跟长辈去扫墓的情形，用几句话说说扫墓的经过。扫墓，已随着社会的进步而逐渐简化，但同学们要明白，我们为了什么而扫墓？(缅怀英雄的崇高品质，珍惜现在的幸福生活。)加强森林防火安全教育。

## 清明班会心得体会大学篇三

(男) 亲爱的同学们：

(合) 大家下午好！

(女) 又是一年清明节，今天，我们305班的老师和同学们，带着浓浓的敬意，缅怀共和国的英烈！

(男) 春风送花表哀思，青松滴翠寄深情。

(女) 无限哀思无限情，清明时节祭英雄。

(男) 为了祖国的解放和人民的幸福生活，多少革命先烈长眠于地下。

(女) 历史不会忘记他们，共和国不会忘记他们，我们更不会忘记他们。

(男) 305班清明节主题班会

(合) 现在开始！

(女) 面对和平与幸福，我们怎能忘记过去，一位位英雄，一幕幕场景在我们眼前闪过。

(男) 一朵朵鲜花，述说着当年的故事，是他们的英勇铺就出今天光辉的征途。

（女）同学们起立，让我们为革命先烈们默哀1分钟（孙老师帮忙掐时间）

（男）下面请王晨烨同学为大家说说清明节的认识

xx□清明，最开始是一个很重要的节气，含有天气晴朗、草木繁茂的意思。它在每年的4月4~6日间，正是春光明媚、草木吐绿的时节，也是人们春游的好时候。）

（女）下面请陈世杰同学也来为大家说说对清明节的认识

xx□清明节，清明不仅是一个极其重要的农事季节，也是24节气中演变成民间节日的节气，又称“清明节”。作为节日，它又包含了一定的风俗活动和某种纪念意义。）

（男）听完两位同学对清明节的认识，相信大家也都知道什么是清明节，那清明节又有哪些习俗呢？很多，有荡秋千、蹴鞠、踏青、植树、放风筝等等，什么叫做荡秋千，我们请陶源同学说一下。

xx□荡秋千，这是我国古代清明节习俗。秋千，意即揪着皮绳而迁移。它的历史很古老，最早叫千秋，后为了避忌讳，改为秋千。古时的秋千多用树桠枝为架，再栓上彩带做成。后来逐步发展为用两根绳索加上踏板的秋千。打秋千不仅可以增进健康，而且可以培养勇敢精神，至今为人们特别是儿童所喜爱。

（女）那什么是蹴鞠呢？请郑振宇同学来说说看。

xx□蹴鞠，鞠是一种皮球，球皮用皮革做成，球内用毛塞紧。蹴鞠，就是用足去踢球。这是古代清明节时人们喜爱的一种游戏。相传是黄帝发明的，最初目的是用来训练武士。

（男）那踏青呢？请孔芝莹同学介绍一下。

xx□踏青，又叫春游。古时叫探春、寻春等。三月清明，春回大地，自然界到处呈现一派生机勃勃的景象，正是郊游的大好时光。我国民间长期保持着清明踏青的习惯。

xx□植树，清明前后，春阳照临，春雨飞洒，种植树苗成活率高，成长快。因此，自古以来，我国就有清明植树的习惯。有人还把清明节叫作“植树节”。植树风俗一直流传至今。1979年，人大常委会规定，每年三月十二日为我国植树节。这对动员全国各族人民积极开展绿化祖国活动，有着十分重要的意义。

（男）植树节同学们也是非常非常熟悉的，那什么是放风筝？请胡航奕来介绍一下。

xx□放风筝，也是清明时节人们所喜爱的活动。每逢清明时节，人们不仅白天放，夜间也放。夜里在风筝下或风稳拉线上挂上一串串彩色的小灯笼，象闪烁的明星，被称为“神灯”。过去，有的人把风筝放上蓝天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角，据说这样能除病消灾，给自己带来好运。

（男）我们一起回忆一下，以前跟长辈去扫墓的情形，并用几句话说说扫墓的经过。

（女）请丁清苗同学说一下

xx用几句话说说扫墓的经过

（男）请韩威同学说一下

xx用几句话说一下扫墓的经过

（女）扫墓，已随着社会的进步而逐渐简化，但同学们要明白，我们为了什么而扫墓？请胡嘉阳来回答一下。

xx□□缅怀英雄的'崇高品质，珍惜现在的幸福生活。)

(男)提到烈士，我们同学能不能来说说知道的烈士，请杨卓能来说一下。

xx□两、三句话介绍一名烈士。

(女)请吴欣迪同学也再来诉说一个英雄烈士。

吴欣迪两、三句话介绍一名烈士

《清明》杜牧(洪诗吟)

清明时节雨纷纷，

路上行人欲断魂。

借问酒家何处有？

牧童遥指杏花村

(女)周末就是清明节了，我们不会忘记那些英雄，更不会忘记那些屈辱。清明节，成为了法定节假日，放假三天，同学们普遍感到高兴，但清明这个传统节日的文化内涵，又让人感到淡淡的哀愁。

(男)忆往昔，诉不尽我们对烈士无限的憧憬；看今朝，唱不完我们对明天无限的憧憬；英灵已逝，精神永存。

(男)历史将革命的接力棒传给了我们这一代人，

(女)今天，我们以共产主义接班人的名义：

(男)我们心有大志，勇敢坚贞，学习英雄追求真理的信念，

（女）我们知难而上，勇敢攀登，学习英雄不屈不挠的意志，

（男）我们胸怀祖国，壮志凌云，学习英雄无私无畏的志气，

（女）我们不怕风浪，争做蓝天雄鹰，学习英雄战胜困难的勇气，

（合）305班清明节班队活动到此结束。

## 清明班会心得体会大学篇四

大家好。传统节日——清明主题班会现在开始!转眼间，清明节就将在这百花齐放的春天之中走来。很多同学也许对清明节还是没有很多的了解吧。或许单纯只知道这天，学校放假;这天，要去上坟。

让我们来了解清明节吧!

清明节又叫踏青节，在仲春与暮春之交，也就是冬至后的第108天。是中国传统节日，也是最重要的祭祀节日之一，是祭祖和扫墓的日子。中国汉族传统的清明节大约始于周代，距今已有二千五百多年的历史。受汉族文化的影响，中国的满族、赫哲族、壮族、鄂伦春族、侗族、土家族、苗族、瑶族、黎族、水族、京族、羌族等24个少数民族，也都有过清明节的习俗。虽然各地习俗不尽相同，但扫墓祭祖、踏青郊游是基本主题。

(请同学回答)

让我们挨个了解了解吧!

这是我国古代清明节习俗。秋千即揪着皮绳而迁移。它的历史很古老，最早叫千秋，后来为了避忌讳，而改为秋千。荡秋千不仅可以增进健康。至今为止，都被人们所喜爱。

放风筝也是清明时节人们所喜爱的活动。每逢清明时节，人们不仅白天放，夜间也放。夜里在风筝下或风稳拉线上挂上一串串彩色的小灯笼，象闪烁的明星，被称为“神灯”。过去，有的人把风筝放上蓝天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角，据说这样能除病消灾，给自己带来好运。所以清明节要放风筝。

踏青又名春游。古时叫探春、寻春等。三月清明，春回大地，自然界到处呈现一派生机勃勃的景象，正是郊游的大好时光。我国民间长期保持着清明踏青的习惯。

扫墓时，人们要携带酒食果品、纸钱等物品到墓地，将食物供祭在亲人墓前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土，折几枝嫩绿的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜，最后吃掉酒食回家。

在中国人的饮食文化中，端午节要吃粽子喝雄黄酒、中秋节要吃月饼、元宵节要吃汤圆，那清明节应该吃什么呢？其实清明节饮食并没有统一品种，各地的习惯差异比较大，所以饮食各有偏好，内涵也更加丰富。

但说起清明，最让人神魂颠倒的还是那一个个香喷喷的青团吧~在清明节，我们千万不能忘记好吃的。呵呵~那就是青团！绿色的外壳包着香浓的豆沙，恩，美味极了！

清明节的美食可不止青团哦，大家看着，不要流口水哦。

每个地方过清明节的方式各不相同，清明节，山西全省盛行“打秋千”，还盛行放风筝。田间街头，到处可以看到欢乐的孩童，手牵长线奔跑竞比。民间忌使针，忌洗衣，大部分地区妇女忌行路。傍晚以前，要在大门前洒一条灰线，据说可以阻止鬼魂进宅。哀与乐并存、敬与畏同在，是清明节民俗活动的特点。

台湾有一个特殊习俗，如果在这一年内家中有喜事，扫墓时要整修坟墓，还得准备一个小红灯(油灯)点在墓前，回家时再带回家，据说可招来更多的喜气和吉祥。

在舟山，人们祭奠时，出于对先人的尊重怀念之情，人们皆先剪除杂草，修整陵木，搬土培坟，所以称之为扫墓。继而，点香烧烛，摆螺蛳、青饼、条子糕、菜肴等供品，老式的家长率全家老小下跪磕头，新式的行鞠躬礼。祭礼毕，坟顶插竹幡，焚烧纸钱及冥钱，给围观上坟的小孩分“麻糍钱”(麻糍即青饼，其形状有圆形的，也有菱形的)。上坟后，回家还要做“清明羹饭”。

在河北的上坟烧纸钱讲究“早清明，晚十一(农历鬼节)”。扫墓烧纸在清明前一周就开始了，而清明当天已很少有人去扫墓了。冀南地区则选择在清明节的前一天寒食节扫墓。

谁来读读这些关于清明的对联？

同学们知道吗，清明节有人在先祖亡亲墓前垂泪，也有人在爱宠坟前掩泣。不止是人有墓地，宠物同样也有墓地。人们为宠物扫墓也跟拜祭祖先差不多，宠物墓前有照片、有白菊、有生前至爱的玩具作陪，还有的以水泥、大理石碑筑就跟人一样。除实体墓地外，宠物网络墓地、纪念博客也蔚然风行。和悼念亲人的网上祭堂一样，宠物祭堂可以祭酒、献花，申请也容易，多数只需输入宠物和主人的名字即可。：这就是为宠物狗做的一个坟墓。

五(1)班传统节日——清明主题班会到此结束。谢谢大家。

## 清明班会心得体会大学篇五

男：春风送花表哀思，青松滴翠寄深情。

女1：无限哀思无限情，英雄墓前祭英雄。



男:又是一个清明节,我们站在庄严肃穆的烈士纪念碑前。

女2:又是一个清明节,天空为今天垂泪,松涛为今天呜咽。

男:为了祖国的解放和人民幸福美满的生活,有多少革命先烈长眠于地下。

女2:历史不会忘记他们,共和国不会忘记他们,我们更不会忘记他们。男:曾几何时我们的祖先以先进的科学和灿烂的文化矗立在世界民族的峰巅。

女1:而近百年黑暗与屈辱的历史又将她推向深渊。

男:是啊,英雄的赞歌多么嘹亮,多么激昂,今天,我们在这里以革命的名义想想过去。

男:前辈流血牺牲仅仅是为了让我们拥有一片晴空呼吸自由的空气吗?

女1:不,他们希望的是:受过深重灾难的祖国在我们的手中变得更加强盛、美丽。

男:先辈们,你们祈盼的幼鸟翼已日渐丰满,

女2:我们将把重担挑上逐渐成熟的肩,

男:未来的社会需要我们建设,

女1:21世纪在向我们召唤,

合:我们将用勤劳和智慧去开创明天,

男:我们要努力学习科学文化知识,去摘取科学王冠上的明珠。

女2:我们要加强自己的公民意识,努力成为老一辈革命家所期

望的“四有”新人。

男:让我们记住这庄严的时刻,

女1:让我们记住这郑重的承诺,

合:我们要让先烈的鲜血染红的旗帜永远飘扬在祖国的蓝天!

## 清明班会心得体会大学篇六

1、通过这次主题班会，希望学生作为一个炎黄子孙能全面正确的了解清明节，深切感受清明节的文化内涵，积极的过一个有意义的清明节。

2、通过这次主题班会引导学生了解中华民俗、风情和传统美德。继承先烈遗志，发扬革命精神，珍惜现在的美好生活。

3、使学生在欢乐的活动中掌握防火安全知识，增强学生的防火安全防范意识，提高学生的自护自救能力，减少火灾事故的发生。

活动过程：

### 一、活动导入

1、同学们，有一首诗想必大家都很熟悉，清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有，牧童遥指杏花村。

2、杜牧的这首诗提到了我国一个很重要的传统节日——清明节。清明，既是我国的二十四节气之一，又是我国最重要的祭祀节日。

3、清明节至今已有两千五百多年的历史了。每年的清明，人们都会从五湖四海纷纷赶到自己先人的陵墓前，洒下一壶热

酒，聊表思念之情，也会在烈士墓前，献上一束鲜花，表达对先烈的感激之情。

4、我国为清明节特别设定了假期，表示对节日的重视，不久前，清明节被列入非物质文化遗产。下周我们将迎来今年的清明节，让我们一起更深入地了解它，争取在节日里过的更有意义。

## 二、清明节知识

咱们班里有很多小研究员呢，他们搜集了清明节习俗的资料，大家一起来听一听。

1、清明节要荡秋千。

2、清明要踢蹴鞠。

3、清明一定要去踏青。

4、清明也要放风筝哦。

## 清明班会心得体会大学篇七

通过清明节的主题教育，让同学们了解清明节是中国的一个传统节日，另外还通过这次班会让学生了解清明节的.一些习俗，清明节的历史由来。通过这次主题教育，还让学生来缅怀先烈，知道自己现在的幸福生活是来之不易的。

4月2日

四年级一班

（一）利用交流的形式让同学们知道清明节的由来和清明节

的习俗。

### （1）清明节习俗

清明节是传统的纪念祖先的节日，其主要形式是祭祖扫墓。这一习俗相沿已久，据史书记载，秦汉时，墓祭已成为不可或缺的礼俗活动。《汉书严延年传》载，严氏即使离京千里也要在清明“还归东海扫墓地”。随着祖先崇拜和亲族意识的越来越发达和强固，远古时代没有纳入规范的墓祭，也归入了“五礼”中：“士庶之家，宜许上墓，编入五礼，永为常式。”朝廷的推崇使墓祭活动更为盛行。古人有描写清明扫墓的诗：“南北山头多墓田，清明祭扫各纷然；纸灰飞作白蝴蝶，泪血染成红杜鹃。”民间广为流传的孟姜女寻夫小曲也有“三月里来是清明，桃红柳绿百草青；别家坟上飘白纸，我家坟上冷清清。”唐代杜牧的名句：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”这些诗句都十分真切地反映了当时清明扫墓时的情景和氛围。

### （2）祭扫烈士墓

清明祭祖扫墓，是中华民族慎终追远、敦亲睦族及行孝品德的具体表现。自古以来，清明扫墓不光是纪念自己的祖先，对历史上为人民立过功，做过好事的人物，人民都会纪念他。清明节祭扫烈士墓和革命先烈纪念碑，已成为进行革命传统教育的好形式。

## （二）让同学们体会幸福生活来之不易。

1、小组内交流班会体会。

2、指名让学生体会，及时表扬说得好的同学。

3、引申：

4、作业：利用假期得时间跟自己的父母去祭扫先祖、参加植树活动，为祖国添绿色。

（三）师生总结。

今天，在《清明时节忆先烈》的主题班会中，我们同学既了解了清明节的一些知识，又知道了一些为祖国为人民抛头颅洒热血的英雄先烈的事迹。我们都不应该忘记，我们今天的幸福生活来之不易，是无数革命先烈用生命和鲜血换来的，先烈们的精神永远值得我们学习。希望你们能发扬先烈们的革命精神，在今后的学习和生活中做一个正直无私的人，长大为祖国做贡献。

## 清明班会心得体会大学篇八

（男）：亲爱的同学们：

（合）：大家下午好！

（女）：又是一年清明节，今天，我们305班的老师和同学们，带着浓浓的敬意，缅怀共和国的英烈！

（男）：春风送花表哀思，青松滴翠寄深情。

（女）：无限哀思无限情，清明时节祭英雄。

（男）：为了祖国的解放和人民的幸福生活，多少革命先烈长眠于地下。

（女）：历史不会忘记他们，共和国不会忘记他们，我们更不会忘记他们。

（男）：305班清明节主题班队会

(合)：现在开始！

(女)：面对和平与幸福，我们怎能忘记过去，一位位英雄，一幕幕场景在我们眼前闪过。

(男)：一朵朵鲜花，述说着当年的故事，是他们的英勇铺就出今天光辉的征途。

(女)：同学们起立，让我们为革命先烈们默哀1分钟(孙老师帮忙掐时间)

(男)：下面请王晨烨同学为大家说说清明节的认识

王晨烨：清明，最开始是一个很重要的节气，含有天气晴朗、草木繁茂的意思。它在每年的4月4~6日间，正是春光明媚、草木吐绿的时节，也是人们春游的好时候。)

(女)：下面请陈世杰同学也来为大家说说对清明节的认识

陈世杰：清明节，清明不仅是一个极其重要的农事季节，也是24节气中唯一演变成民间节日的节气，又称“清明节”。作为节日，它又包含了一定的风俗活动和某种纪念意义。)

(男)：听完两位同学对清明节的认识，相信大家也都知道什么是清明节，那清明节又有哪些习俗呢?很多，有荡秋千、蹴鞠、踏青、植树、放风筝等等，什么叫做荡秋千，我们请陶源同学说一下。

陶源：荡秋千，这是我国古代清明节习俗。秋千，意即揪着皮绳而迁移。它的历史很古老，最早叫千秋，后为了避忌讳，改为秋千。古时的秋千多用树桠枝为架，再栓上彩带做成。后来逐步发展为用两根绳索加上踏板的秋千。打秋千不仅可以增进健康，而且可以培养勇敢精神，至今为人们特别是儿童所喜爱。

(女)：那什么是蹴鞠呢?请郑振宇同学来说说看。

郑振宇：蹴鞠，鞠是一种皮球，球皮用皮革做成，球内用毛塞紧。蹴鞠，就是用足去踢球。这是古代清明节时人们喜爱的一种游戏。相传是黄帝发明的，最初目的是用来训练武士。

(男)：那踏青呢?请孔芝莹同学介绍一下。

孔芝莹：踏青，又叫春游。古时叫探春、寻春等。三月清明，春回大地，自然界到处呈现一派生机勃勃的景象，正是郊游的大好时光。我国民间长期保持着清明踏青的习惯。

李睿：植树，清明前后，春阳照临，春雨飞洒，种植树苗成活率高，成长快。因此，自古以来，我国就有清明植树的习惯。有人还把清明节叫作“植树节”。植树风俗一直流传至今。1979年，人大常委会规定，每年三月十二日为我国植树节。这对动员全国各族人民积极开展绿化祖国活动，有着十分重要的意义。

(男)：植树节同学们也是非常非常熟悉的，那什么是放风筝?请胡航奕来介绍一下。

胡航奕：放风筝，也是清明时节人们所喜爱的活动。每逢清明时节，人们不仅白天放，夜间也放。夜里在风筝下或风稳拉线上挂上一串串彩色的小灯笼，象闪烁的明星，被称为“神灯”。过去，有的人把风筝放上蓝天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角，据说这样能除病消灾，给自己带来好运。

(男)：我们一起回忆一下，以前跟长辈去扫墓的情形，并用几句话说说扫墓的经过。

(女)：请丁清苗同学说一下

丁清苗用几句话说说扫墓的经过

(男)：请韩威同学说一下

韩威用几句话说一下扫墓的经过

(女)：扫墓，已随着社会的进步而逐渐简化，但同学们要明白，我们为了什么而扫墓？请胡嘉阳来回答一下。

胡嘉阳：（缅怀英雄的崇高品质，珍惜现在的幸福生活。）

(男)：提到烈士，我们同学能不能来说说知道的烈士，请杨卓能来说一下。

杨卓能：两、三句话介绍一名烈士。

(女)：请吴欣迪同学也再来诉说一个英雄烈士。

吴欣迪：两、三句话介绍一名烈士

《清明》杜牧(洪诗吟)

清明时节雨纷纷，

路上行人欲断魂。

借问酒家何处有？

牧童遥指杏花村

(女)周末就是清明节了，我们不会忘记那些英雄，更不会忘记那些屈辱。清明节，成为了法定节假日，放假三天，同学们普遍感到高兴，但清明这个传统节日的文化内涵，又让人感到淡淡的哀愁。



(男)忆往昔，诉不尽我们对烈士无限的憧憬；看今朝，唱不完我们对明天无限的憧憬；英灵已逝，精神永存。

男：历史将革命的接力棒传给了我们这一代人，

女：今天，我们以共产主义接班人的名义承诺：

男：我们心有大志，勇敢坚贞，学习英雄追求真理的信念，

女：我们知难而上，勇敢攀登，学习英雄不屈不挠的意志，

男：我们胸怀祖国，壮志凌云，学习英雄无私无畏的志气，

女：我们不怕风浪，争做蓝天雄鹰，学习英雄战胜困难的勇气，

合：305班清明节班队活动到此结束。