

伊能静ted演讲全文 五四精神演讲稿可 下载(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

伊能静ted演讲全文篇一

我们作为跨世纪的中学生，该怎样去宏扬五四精神呢？同学们，你们说“天下兴亡”的下一句是什么？——不，是“我的责任”。如果今年中考高考每个人都额外加10分，那不等于没加吗？“天下兴亡，匹夫有责”等于大家无责。“匹夫有责”要改成“我的责任”。“天下兴亡，我的责任”，唯有这个思想，我们才有希望。如果教室很脏，假如一个同学站起来说：“老师，对不起，这是我的责任”然后马上去打扫。灯管坏了，哪个看见了，自己就会掏钱去买一个安上，窗户玻璃坏了，同学马上买一块换上它——也许有些人说这是吃亏，我告诉你，吃亏就是占便宜，这种思想要牢牢记在心里。校园不干净，就应该是大家的责任。你想，这么大的一个校园，你不破坏，我不破坏，它会脏吗？脏了之后，人人都去弄干净，它会脏吗？别说：“我是来读书的，不是扫地的。”——这是什么观念？你读书干什么？读书不是为国家服务吗？眼前的务你都不服，你还能未来服务？当前的责任你都不负，未来的责任你能负吗？水龙头漏水，你不能堵住吗？有人会说：“那不是我的事，那是总务处的事。”这是错误的。一般人最坏的毛病是这样：打开水龙头后，发现没水，又去开第二个，第二个也没有，又去开第三个——这样的同学，连举一反三都不懂，第一个没水，第二个会有吗？你就没想到水会来吗？人无远虑怎么能行？作为一个学生，都要想到后果，后果看得越远的人，越是一个成功的人。一个只管眼前，不顾将来的人，不是一个好学生，不是一个有用

的人。水管不关，来了水后让它哗哗哗满池子去流，仍不去关注：“反正是学校的水，不是我的自己的！”——浪费学校的资源，就是不爱校！你为什么浪费国家的水？你为什么浪费国家的资源？我们每天洗脸都为学校省一盆水，一年省多少水，你算算，我们学校二千多学生，每个每天节省一盆水，一年省多少水？省水就是省电，就是节省学校资源。国家用那么多百姓的民脂民膏来供你读书，你还浪费国家的财富，你良心何在？从自己身边做起，我们学校才有希望。

天下有大事吗？没有。但任何小事都是大事。集小恶则成大恶，集小善则为大善。培养良好的道德，是从尊敬老师开始的，是从那很小很小的事开始的。这种道德是慢慢建立起来的，而不专门找到大事才干。我们每天早上把校园打扫干净，朝读一下课就有同学乱扔纸屑。谁丢下这些纸屑就是不爱校。就是不爱国，天下无大事，请先把自己脚下的纸屑捡起来——这就是我们的终身都要学的最重要的“课本”。好的，同学们请你马上捡起自己脚下的废纸，这就是爱校的开始。

所以，我才录用了你。“福特就这样进了这个公司，这个公司不久就扬名天下，福特把这个公司改为“福特公司”，也改变了整个美国的国民经济状况，使美国的汽车产业在世界占居鳌头，这就是今天“美国福特公司”的创造人福特。大家说，这张废纸重要不重要？看见小事的人能看见大事，但只能看见大事的人，不一定能看见小事，这是很重要的教训，亲爱的同学我们都不应该忘记。

我们正在受教育的，我们肩负着荣辱啊，人家看到我们就看到希望！同学们由“天下兴亡，我的责任”！你是否应该记住“兴亡，我的责任”！

伊能静ted演讲全文篇二

大家上午好！

寒冷的冬天离我们远去，温暖的春天正向我们走来，在这个万物复苏、充满生机与活力的季节里，同学们正满怀信心，勤奋刻苦，播种着希望的种子，描绘着美好的蓝图。与此同时，在我们身边各种细菌、病毒也悄悄的生长、繁殖，各种传染病正在传播，威胁着大家的健康。

一、充分认识“活动”的重要性。

为了美化校园，提高校园环境卫生质量，预防各种疾病，培养广大师生良好的卫生行为习惯，增强环保意识，提升校园文化内涵，我们决定开展20__年“春季卫生活动月”活动。我想，活动只是形式，更重要的是大家要将环保意识、良好的卫生习惯、可持续发展观念内化于心，思想上高度重视，只有这样才能外化于行，不走过场，用实际行动践行“营造整洁环境，建设美好校园”，适应新常态下时代对我们的要求。

二、加强锻炼，增强体质。

春天里人体的各个脏器、细胞的活动开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极利用好体育课、课间操、课外活动等时间参加体育锻炼，舒展筋骨，呼吸新鲜空气，增强体质、提高免疫能力。同时，作息时间要科学合理，保证充足的睡眠，保持旺盛的精力，做到劳逸结合。

三、要养成良好的卫生行为习惯。

习惯的力量是巨大的，关键是如何养成良好的卫生习惯，具体表现为不食用不清洁的食品，不吃生食和未煮熟煮透的食物，不喝生水，春季禽流感多发，应不吃或少吃禽类食物，注意膳食的营养搭配，尽量远离宠物，不随地乱丢垃圾，不随地吐痰，饭前洗手、打喷嚏、咳嗽用手捂住嘴和鼻，以免影响他人，要勤换、勤洗、勤晒衣服和被褥，要勤开窗户，保持空气流通，注意保暖、实时添加衣服，减少春季呼吸道

等传染病的流行。

同学们，让我们积极行动起来，讲究卫生、保护环境，踏着春天的脚步健康、快乐的学习生活。

谢谢大家！

伊能静ted演讲全文篇三

你们好！我叫，_岁，本人目前在运河热电有限公司从事生产管理工作，现担任生产部主管一职，首先感谢公司领导对本人的工作认可，能很荣幸的站在这里代表我公司上台演讲，我感到无比的荣幸和自豪。

一、加强政治理论和业务知识学习，不断提高政治思想觉悟和业务能力

作为公司中层管理岗位领导人员，不仅要增强责任心和使命感，发扬“艰苦奋斗，开拓进取，务实创新，忘我奉献”的精神，尽职尽责把本职工作搞好，其次加强业务学习，协助配合主任工作，团结周围职工，在自己所积累的工作经验上虚心向他们学习先进的工作方法，使自己的工作思想向健康方向发展。

二、“安全第一，预防为主”的生产方针

我党的__大召开，对我而言就可以用一个字来形容，那就是“新”。新的时代，新的制度，新的认知，当然也包括了新的安全意识。在__大上提出了“和谐社会”这一建设小康社会的目标之一，那么，如何才能使社会更加和谐？我想，安全——作为建设和谐社会的首要任务是必须的，只有先保证安全才能谈和谐。“安全第一、预防为主”，是我们生产部所坚持的生产方针，安全与效益是成正比的，安全管理抓得好，企业的效益就跟上去了，因此在抓生产的同时要做好安全

管理工作。强化安全管理工作，严格落实安全责任。进入20__年，我生产部围绕“争创安全生产年”活动的工作目标，认真贯彻“五大安全理念”，重点从三方面加强安全管理，打牢安全基础。一是强化现场安全管理，落实安全责任。强化“两票三制”的执行和规范，加强隐患的排查和治理，狠抓安全生产责任制的贯彻落实，不断加强质量标准化基础建设，提升了文明生产和质量标准化水平。二是完善安全制度，强化贯彻执行，形成了规范有序、监管有力、执行有效的安全工作格局，做到了分析、教育、处理“三同步”。特别是通过严格落实各级管理人员的安全责任，促进了干部深入一线、深入现场、排查隐患、解决问题的积极性。三是扎实开展各项安全活动，营造安全工作齐抓共管氛围。扎实推进安康杯竞赛活动，青年安全监督岗、工会群检员、党员安全巡视员等群众性安全活动持续开展，使职工的安全意识和自主保安能力进一步提高。

好了，我要与大家交流的就是这些，其中的不足与漏洞，希望大家能够提出。

我的演讲完毕，谢谢大家。

伊能静ted演讲全文篇四

股神”巴菲特成功的秘诀：耐力胜过脑力

朱熹：立志不坚，终不济事。

毛泽东：苟有恒，何必三更起五更眠；最无益，只怕一日曝十日寒

.....

这样的名言警句我年青时背过不少，但回头想想，什么也没有坚持下来什么，除了每天看两三个ted演讲坚持了多年，并

通过tedtochina分享给更多人，算来现在也有一千多个演讲了，从个人开拓视野，思考新知的角度来说，这是一种成功。

伊能静ted演讲全文篇五

大家好！

我叫，我应聘的岗位是医院护士。上星期刚刚跨过我的第三个本命年。十五年前，我也是如此这般通过笔试、面试、最终以全县第一名的成绩跨入医院的大门，从那时起，我就与护士结下了不解之缘。护士长实行公平，公正，公开地竞争上岗，这是我院深化人事制度改革的重要举措，也是加强干部队伍建设有益尝试。感谢院党委给予我们施展才华的机会。我愿在这次竞选活动中接受组织的考验和挑选，把这次挑战当做我人生旅程中一个进步的阶梯。

我于xx年走上护理工作岗位，在急诊科勤勤恳恳工作，一干就是7个年头。在这7年中，我从一个懵懂无知的护士成长为急诊科的一名优秀的护理骨干，其间离不开科主任、护士长的帮助和教育，也离不开护理姐妹们的关心与支持。急诊科是医院的前沿阵地。门诊输液病人多，急诊病人病情急，重，病人的法律意识普遍增强。这使我深深的感受到护理人员要有很高的综合素质。本着“一切以病人为中心，展现中医人的优良风貌”为宗旨，我苦练内功，积极学习业务知识，不仅练就了过硬的静脉穿刺技术，经常被患儿家长点名打针，并熟练掌握了急诊急救技术，参与科室的重大抢救工作，并能随叫随到。在管理方面，我还是护士长的得力助手，能主动帮助护士长协调科室的繁琐事物，能为科室的工作出谋划策，深得护士长及护理姐妹的信任。一份耕耘一份收获。在xx年院团委举办的医院管理年知识比赛中荣获第一，年度考核多次被评为优秀，并被评为—xx年度“十佳护士”光荣称号。这些成绩将不断鞭策我在护理工作的大路上走稳作十分重要。她既是护理工作的管理者，又是护理工作的执行者，

既是指挥员，又是战斗员。她的职责就是带领全科护士圆满的完成院领导交付的各项任务。以优质的服务赢得广大患者的满意。我也深知护士长工作十分辛苦。她们像蜡一样燃烧自己，照亮别人。像竹一样，掏空自己，甘为人梯。正是她们爱岗敬业，无私奉献的精神时刻影响着我，也促使我努力向她们学习，向她们靠拢。参与这次竞聘，我愿在求真务实中认识自己，在积极进取中不断追求，在拼搏奉献中实现价值，在市场竞争中完善自己。

如果我竞聘成功，我将从以下几方面开展工作：

1. 认真履行工作职责。在院党委的正确领导和护理部的指导下，积极配合科主任搞好科室的管理工作，当好科主任的得力助手，使科室的工作有条不紊的进行。团结全体护理人员，充分发挥集体优势和团结协作的力量，树立以患者为中心，急患者之所急，想患者之所想，营造整洁、美观、舒适、和谐的就医环境。让患者感受到温馨和热情。充分享受到真诚、优质的医疗服务。

走好每一步，并努力向更高台阶迈进。

2. 注重学习，强化责任。以自己勤思敏学的行动带动科室团队学习，并客观评价和充分发掘每位护士的工作潜能，发挥她们各自的比较优势，使她们怀着愉悦的心情投入工作。督促核心制度的落实，组织全科护士开展相关法律法规的学习，加强医护配合，积极主动的处理好医护关系、医患关系，推行规范化工作，精细化服务的理念，用热情、真诚、周到的服务体贴患者、关心患者、感染患者，沟通、化解医患矛盾，切实防止医患纠纷的发生。让患者感受到舒心和安心。让同志欢心、顺心、让领导放心、省心。

3. 增收节支，积极创新。从我做起，视院如家，以院为家，以实际行动感染和带动全科医护人员增强增收节支意识，并正确引导病人养成节约用水用电的良好习惯。杜绝超支浪费。

积极探索服务理念的新思路，在服务措施上要与时俱进。为患者提供“宾馆式”的医疗服务，不但要让患者得到最优质的护理，还要让患者从护士的外貌体态，言谈举止和医院的整体形象上感觉医院如家，提升医院的整体综合形象。

护士长实行公平，公正，公开地竞争上岗，这是我院深化人事制度改革的重要举措，也是加强干部队伍建设的有益尝试。感谢院党委给予我们施展才华的机会。我愿在这次竞选活动中接受组织的考验和挑选，把这次挑战当做我人生旅程中一个进步的阶梯。

我于xx年走上护理工作岗位，在急诊科勤勤恳恳工作，一干就是7个年头。在这7年中，我从一个懵懂无知的护士成长为急诊科的一名优秀的护理骨干，其间离不开科主任、护士长的帮助和教育，也离不开护理姐妹们的关心与支持。急诊科是医院的前沿阵地。门诊输液病人多，急诊病人病情急，重，病人的法律意识普遍增强。这使我深深的感受到护理人员要有很高的综合素质。本着“一切以病人为中心，展现中医人的优良风貌”为宗旨，我苦练内功，积极学习业务知识，不仅练就了过硬的静脉穿刺技术，经常被患儿家长点名打针，并熟练掌握了急诊急救技术，参与科室的重大抢救工作，并能随叫随到。在管理方面，我还是护士长的得力助手，能主动帮助护士长协调科室的繁琐事物，能为科室的工作出谋划策，深得护士长及护理姐妹的信任。一份耕耘一份收获。在xx年院团委举办的医院管理年知识比赛中荣获第一，年度考核多次被评为优秀，并被评为—xx年度“十佳护士”光荣称号。这些成绩将不断鞭策我在护理工作的大路上走稳走好每一步，并努力向更高台阶迈进。

我知道护士长工作十分重要。她既是护理工作的管理者，又是护理工作的执行者，既是指挥员，又是战斗员。她的职责就是带领全科护士圆满的完成院领导交付的各项任务。以优质的服务赢得广大患者的满意。我也深知护士长工作十分辛苦。她们像蜡一样燃烧自己，照亮别人。像竹一样，掏空自

己，甘为人梯。正是她们爱岗敬业，无私奉献的精神时刻影响着我，也促使我努力向她们学习，向她们靠拢。参与这次竞聘，我愿在求真务实中认识自己，在积极进取中不断追求，在拼搏奉献中实现价值，在市场竞争中完善自己。

如果我竞聘成功，我将从以下几方面开展工作：

1. 认真履行工作职责。在院党委的正确领导和护理部的指导下，积极配合科主任搞好科室的管理工作，当好科主任的得力助手，使科室的工作有条不紊的进行。团结全体护理人员，充分发挥集体优势和团结协作的力量，树立以患者为中心，急患者之所急，想患者之所想，营造整洁、美观、舒适、和谐的就医环境。让患者感受到温馨和热情。充分享受到真诚、优质的医疗服务。

2. 注重学习，强化责任。以自己勤思敏学的行动带动科室团队学习，并客观评价和充分发掘每位护士的工作潜能，发挥她们各自的比较优势，使她们怀着愉悦的心情投入工作。督促核心制度的落实，组织全科护士开展相关法律法规的学习，加强医护配合，积极主动的处理好医护关系、医患关系，推行规范化工作，精细化服务的理念，用热情、真诚、周到的服务体贴患者、关心患者、感染患者，沟通、化解医患矛盾，切实防止医患纠纷的发生。让患者感受到舒心和安心。让同志欢心、顺心、让领导放心、省心。

3. 增收节支，积极创新。从我做起，视院如家，以院为家，以实际行动感染和带动全科医护人员增强增收节支意识，并正确引导病人养成节约用水用电的良好习惯。杜绝超支浪费。积极探索服务理念的新思路，在服务措施上要与时俱进。为患者提供“宾馆式”的医疗服务，不但要让患者得到最优质的护理，还要让患者从护士的外貌体态，言谈举止和医院的整体形象上感觉医院如家，提升医院的整体综合形象。

以上是我的竞聘演讲，谢谢大家！