

2023年感动中国人物徐梦桃感悟心得(通用6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

感动中国人物徐梦桃感悟心得篇一

在孩子的病期间_____和社会各界爱心人士为孩子进行捐款，在这里我非常感谢各位领导，老师和同学们。感谢你们对孩子的关心。

为了我的孩子能重新背上新书包、与同学们在一起学习在一起玩耍，有那么多的人在奔波，更有那么多的爱心飞入我的家庭。中国有句古话说得好‘滴水之恩，当涌泉相报’我知道感恩是做人的基本。爱是永恒的，爱是薪火相传的，是永远没有终点的接力，我们从爱中吸取了力量，明天，我们也会毫不犹豫地同样有困难的人也能伸出援爱之手。

待他人的理解与错误，感恩让我们对生活充满希望，理智的面对人生的不幸与挫折。带来他人对自己的尊重与感激。他们带到这美丽的世界，而更应该感恩于为他们的成长付出毕生心血的老师，要努力学习，做对社，会有用的人，还要感恩每时每刻在他们身边扶持的每一个人，是他们证明了我们存在的价值。

我的孩子，你应该感激生活中一切美好的事物吧!我想:当感恩成为你们的一种自觉，当你们拥有了一颗了真诚地感恩之心，你们的生活中一定会有一处处动人的风景。

惟愿此后有更多的人加入这样的“公益爱心团体”，一如既往的帮助弱势群体!也祝愿我们南北中学的全体师生身体健康、学习工作顺利，我们的学校越办越好!还有我们所有受捐助的学生要勤奋努力，自立、自强永远做生活的强者，我知道其实任何语言都无法表达我深深地谢意，是你们的慷慨捐助帮助了我，非常感谢大家，谢谢。

感动中国人物徐梦桃感悟心得篇二

我怀着一颗感恩的心去看这校园，发现了一种最值得我感恩的人。那是人类灵魂的工程师，那是默默奉献的春蚕，那是燃烧自己照亮他人的蜡烛!那就是教师。

教师既是两个神圣的字眼，教师又是一种神圣的职业。我感恩教师!

当教师批评我时，我也不会怨恨。因为教师是希望我成才。甚至于罚我，我也不会怨恨。因为教师是“恨铁不成钢”。俗话说的好“严师出高徒”。我不敢奢望当什么高徒，可您就是那位严师。在您的管理下，我想我一定会成才的。感恩您，感恩你那颗无悔的心!

育人也是教师的责任和义务。我就像是一株小树苗，在您的辛勤管理下，我正在茁壮成长。我坚信，在您爱的阳光沐浴下，我会长成一棵参天大树!感恩您，感恩您那颗善良的心!

生活上有了困难，教师你就像我妈妈!鼓励我勇往直前，克服困难。当我生病时，您在我身边的每一声问候，都如春风一般滋润我的心田。您就像慈母一样呵护这儿子。我送给您两个字：妈妈!感恩您，感恩您那颗关爱的心!

教师，如果说我是小草，那您就是鲜花，是您使我不再孤单;如果说我是花朵，您就是园丁，是您使我健康成长;如果说我

是小麦，您就是春雨，是您使我看到希望！所以，我感恩您！

感恩您！我的“妈妈”！祝您天天快乐！

感动中国人物徐梦桃感悟心得篇三

“感恩”是个舶来词，“感恩”二字，牛津字典给出的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈给他人。”人，要学会感恩。

三国时期，住在襄阳的李信纯养着一只名叫“黑龙”的狗。平时与李公子形影不离。一日李公子带黑龙进城，因醉酒而在城外草地上地上睡着了，此时襄阳太守郑暇在此打猎，因杂草丛生难看清猎物而命人烧荒。火蔓延到了李公子身边，而烂醉如泥的李公子却丝毫不知，紧急关头，“黑龙”在多次拖、叫主人无效后，机智地一次次跳入溪，将身体浸湿后，飞奔回李公子身边，抖落皮毛上的水，将李公子的衣服和周围的草弄湿，“黑龙”终因过度疲劳而累死在李公子身旁，一切只为报答李公子的照顾之情。此时李公子正安然地睡着，没有受伤。

动物尚且如此，身为万物灵长的人类，又不是草木，岂会无情？

韩信少年时家中贫寒，他虽用功读书，拼命习武却依然无以为生。迫不得已只好到别人家里吃“白食”，为此常遭人冷眼，他咽不下这口气，就来到淮水边垂钓，用鱼换饭吃，却还是饥一顿饱一顿。淮水边上有一个专门为人家漂洗纱絮的老妇人，人称“漂母”。她见韩信可怜，就把自己的饭分给他吃。天天如此，从未间断。“漂母”虽不图报，但韩信被封为淮阴侯后终不忘“漂母”的一饭之恩，派人四处寻她，以千金相赠。

几千年前的古人人都知道感恩，而现代有些自诩为“新新人类”的年轻人的行为却令人心寒。

浙江湖州市南浔镇有一位母亲，小儿子即将出国，大儿子是博士生。可正是这位博士生，毕业时仅因母亲提醒泡了三天的衣服如果不洗就发臭了的小事，从此不对母亲开口叫“妈”。当母亲不大同意其与乙肝患者结婚时，不仅固执己见结了婚，还从此不认亲娘！为了躲避母亲的“纠缠”，他连住址都不告诉老师和同学。《诗经 小雅》中云：“父兮生我，母兮鞠我，拊我畜我，长我育我，顾我复我，出入腹我。”这种人对恩情如海的父母都如此，更何况对周围人呢？视恩情如草木，不懂得感恩，总以为是上苍欠他的，难道不让我们扼腕痛心吗？羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。更何况我们人类呢？感恩是人人必需的，只有拥有感恩之心，才能不断洗涤我们的心灵。

巴金曾经说过：“我是春蚕，吃了桑叶就要吐丝，哪怕放在锅里煮，死了，丝还不断，为了给人间添一点温暖。”感恩之心有如一朵玫瑰，让我们学会感恩，细心呵护。让感恩之花傲然开放于我们心田吧！

感动中国人物徐梦桃感悟心得篇四

又一场酣畅淋漓的3比0。在本届女排世界杯的第十轮比赛中，中国女排战胜了塞尔维亚女排，以10连胜的骄人战绩，提前一轮卫冕。这是中国女排赢得的第十个世界大赛冠军，也是她们为新中国70华诞送上的最美生日礼物。

作为唯一一个在世界上拿过集体项目冠军，而且曾经实现过世界大赛五连冠霸业的运动队，中国女排不只是中国体育的骄傲，是其他运动队学习的对象，更是一个激励国人自强的精神符号。在“中国人玩不来大球”“中国人集体意识差”等观点直到现在还甚嚣尘上的大背景下，重新审视中国女排

站上世界之巅的成功之路，是一件有意义的事情。

集体体育项目的胜利原因，主观上包括个体的能力、整体的实力、求胜的欲望、教练的水平，客观上包括其他球队的水平、场内场外的干扰因素甚至运气的成分。但这只足以解释一场比赛顶多一届大赛上的表现，但若用来解释一支球队几十年处于世界前列，即便低潮期也没有哪支球队可以低估，就显得牵强了。

技战术层面的东西只适合技术性的分析，战略层面的东西则需要以战略眼光来分析。中国女排胜在战术，但更胜在战略，这个战略，就是走自己的路。方向决定前途，道路决定命运，真正的强者之路无不是走自己的路。几十年来，中国女排教练队员轮番更迭，世界排球的发展趋势也几经变幻，然而中国女排没有被他人带乱节奏，更没有丧失以我为主的自信和自觉，走出了一条适合中国女子排球发展的道路。

走自己的路，绝不是守着老东西骄傲自满、因袭不变，更不是关起门来向壁虚构、闭门造车。恰恰相反，在中国女排的起步阶段，我们就虚心向其他国家的主教练和队员请教技战术、体能训练等各个方面的先进经验。直到现在，学习意识和学习精神仍是中国女排赖以不断进步的源源动力，中国队的教练和队员经常说的“向对手学习”，绝非面子上的客套话，也不是故意释放“烟幕弹”，因为就算是手下败将依然有值得学习的地方。

只是我们没有把先进经验看做僵死的教条，没有陷入对先进经验的盲目崇拜，所以不是什么都学，没有今天学欧洲明天学美洲，更绝非照抄照搬。真理再往前迈出一步，就有可能变成谬误，别人的成功经验硬生生地套在自己身上就可能是枷锁。没有人家的身体，也没有人家的技术，却非要打人家的战术；要成为另一个谁，却忘了自己是谁，如此削足适履，焉有成功可期？中国女排在几代人的努力下，结合中国人独特的历史文化基因、独特的身体条件以及一支队伍人员构成上

的长处和短板，磨合打造出中国女排自己的强者之路。

中国女排从小到大、从弱到强，从冲出亚洲到到站在世界之巅，虽然每个时代、每一届大赛、每一场比赛的特点都各不相同，但有一点相同却自始至终，那就是鲜明的中国特色。去年，郎平荣膺改革开放40周年杰出贡献人物，这是对郎平也是对中国女排的高度褒奖。从改革开放之初中国女排的擎天柱，到现在中国女排的主教练，郎平和中国女排一起阔步走在改革开放的大路上，女排精神已超越了体育本身，对各行各业起到激励、感召和促进作用，让中国人感受到自尊、自强、自豪，让大家看到了希望。

鲁迅先生说过：“什么是路？就是从没路的地方践踏出来的，从只有荆棘的地方开辟出来的。”中国的事情要按照中国的情况来办，要依靠中国人自己的力量来办，不论过去、现在和将来，都要坚定不移走自己的路。中国女排的强者之路走得并不容易，越是这样，越要坚定自信地走下去，在自己开辟的路上继续演绎强者恒强的道理。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

感动中国人物徐梦桃感悟心得篇五

“感恩的心，感谢命运，花开花落，我依然会珍惜。”每每听到这首歌，我的心总是画上了一个问号，究竟什么是感恩？又怎么用行动来感恩呢？我的心中很不明白。

这一天，小雨淅沥，雨下的不停，在下雨天读书是最惬意的。随手捧过一本书，这本书是我最爱不释手，题目是《爱心树》，刚读两三行就被里面的内容吸引住了，我便如痴如醉地看了下去，这本书的大概是这样的：有一个小男孩，碰到了一棵树，那个小男孩从此就都到树边上玩，一会儿在树上爬来爬去，一会儿在树上采树叶，玩累了就在树下乘凉，这棵树可开心了！日子久了，叶子全没了，小男孩已是大人了，有一次把它的树干和树枝都拿走了，去建造房子，这棵树可伤心了。不知道过了多久，那个男孩回来了，他坐在光秃秃的树根上休息，这是这棵树却欣慰地笑了。读了这本书，我的启发很大，我认为那棵树就像父母亲一样，那男孩累了就给他休息乘凉，那个孩子想玩耍了，就让他爬上去……仔细想想，我们的父母看见孩子病了，就会无微不至地关心孩子，孩子想要什么都会千方百计地给他什么。只要孩子一句话，父母通常都会向他提供什么，都会默默地付出着。感恩，读了这本书，我懂得了感恩。我要感恩父母。

记得有一次，妈妈伏案工作着，我交了一张填空表给妈妈，要填的很多。我又发现，妈妈旁边有许多要做的，远远超过了我要做的十倍，我想妈妈该明天填了吧，于是，我便将表放在了旁边。一大清早，我看见妈妈已经把表填好了，又看见妈妈眼睛里布满了血丝……这时，我突然想起了《爱心树》，又想：妈妈这么不辞辛劳地帮着我，依着我，把我拉扯大，我一定要学会报答，感恩。于是，我走到妈妈跟前，说了一声：“妈妈，你辛苦了！”妈妈欣慰地笑了，虽然妈妈一句话也没说，但是，我看见了，看见了她心中无比的甜。

我还要感谢老师，他们不怕累不怕辛苦地教导我们，既要备

课，又要批作业，实在是太辛苦了，古人说的好：“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”我觉得一点也不错，我还要感恩生命，是它给我了一张体验生活的入场券，我也要感恩祖国，是它给我们学生了好的环境，我最后还要感恩清洁工人和交警。他们恪尽职守，履行做人之道，这些人我们都要感恩。

“感恩的心，感谢命运，花开花落，我依然会珍惜。”每每听到这首歌，现在我的心里就会心潮澎湃，就会禁不住感恩他人。让我们做一个感恩的人，学会感恩，学会做人，只要人人都学会感恩，世界将会更美好！

感动中国人物徐梦桃感悟心得篇六

“精神为主人，形骸为屋舍，主人渐贫穷，屋舍亦颓谢。”习总书记强调：“社会主义是干出来的”，“好日子是通过辛勤劳动得到的”。郎平曾给青年寄语：“奋斗精神永不过时，她是到达梦想彼岸的诺亚方舟。”当前，全面深化改革挑战依旧、经济转型升级阵痛未止、脱贫攻坚形势依然严峻，如期建成小康社会，实现“两个一百年”奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦，就像中国女排里约之行一样险阻重重，任务艰巨繁重。每啃一块难啃的“硬骨头”、每一次的攻城拔寨，都需要像女排那样打一分赚一分、一球一球顽强拼，不放弃顶得住、一场一场迎难上，“每天的付出和汗水，都是人生赋予我们的金牌”。

女排是一面镜子，她们的可贵，不仅在于征服对手更在于战胜自我。女排精神，既是时代的产物也是历史的传承，既是点燃奋斗激情的动力引擎更是成就伟大事业的强大推力，呈现出的是中华民族伟大精神的延续和升华。女排精神内涵丰富，弘扬女排精神又岂止在赛场。