

2023年监狱人民警察培训心得体会(优秀5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

监狱人民警察培训心得体会篇一

1200字的关于“人民警察培训心得体会总结”主题的五段式文章如下：

第一段：引言（200字）

在我参加人民警察培训的这段时间里，我深刻体会到了培训对我的影响和意义。通过这段时间的学习和实践，我对人民警察的职责和使命有了更深入的认识，同时也得到了专业技能上的提升。在这篇文章中，我将结合自身的经历，总结培训过程中的收获和心得体会。

第二段：职责和使命（300字）

人民警察是维护社会治安、保护人民群众安全的守护者。在培训中，我们接触到了各种实际案例和警察工作中的难题，通过分析讨论和模拟演练，使我们更加明确了自身的职责和使命。我们要保护人民群众的生命财产安全，维护社会的稳定和秩序，为人民群众营造和谐安全的社会环境。这些职责和使命深深地烙印在我的心中，激励着我为人民服务、无私奉献。

第三段：专业技能的提升（300字）

培训中，我们接受了严格的理论学习和实践训练，提升了自己的各项专业技能。无论是法律知识的学习、犯罪心理的解读，还是执勤技能的实践演练，都让我深刻意识到人民警察需要具备的多方面能力。同时，培训还注重培养我们的团队合作意识和应变能力，让我们在各种复杂环境下都能迅速做出判断和应对。通过这些训练，我不仅提升了自己的专业素养，也增强了自信心和责任感。

第四段：感悟和反思（300字）

在培训过程中，我收获最大的不仅仅是专业知识和技能的提升，更重要的是人文情怀和职业操守的塑造。我们学习了警察的形象和仪容，了解了与人民群众的交往技巧，这让我明白了作为人民警察更应该做一个有温度、有担当、有责任感的人。同时，通过亲身参与实践，我们对社会问题和人性的复杂性也有了更深刻的认识。这些感悟和反思让我更加坚定了做一名合格人民警察的决心。

第五段：展望与感谢（200字）

人民警察的培训只是我们一生中的一个起点，今后的道路上还有更多的挑战和机遇。我相信，在今后的岗位中，我将继续不断学习和进步，不断提升自身的能力和素养，为社会的稳定和人民的安全贡献自己的力量。在结束这篇文章之际，我要真诚地感谢各位教官和培训导员的辛勤付出，感谢他们给予我们的教诲和关怀。同时，也要感谢我的同学们，你们的陪伴和支持让我在培训中感到温暖和坚定。让我们携手共进，共创未来！

监狱人民警察培训心得体会篇二

十月九日，怀着监区领导对我们新干警的期望，我们来到了广州培训点开始了为期两个月的初任培训。两个月，经历了

许多以前没有经历过的东西，这两个月的收获，将在无形中促进和影响我们未来的工作与生活。

在这两个月里，我们不仅通过军训，使得身体素质得到了很大的提高，而且通过上课学习，使我们的理论知识也得到了较大的增强。

第一，对监狱工作有了进一步的认识，明确了警囚关系。理论课上，我们聆听了广东监狱系统资深干警和专业学者毫无保留的言传身教，深刻认识了监狱有别于其他工作的特点，加深了对监狱工作的特性与现状的了解。我们悄然接近了被誉为“共和国之盾”的忠诚卫士。看到了忠诚、理想和信念。进一步明确了警囚关系。我们所要面对的，有些是迷失了人生道路的，有些是细腻扭曲、仇恨社会的，有些更是穷凶极恶的社会渣滓。而我们的工作，就是通过严格而又文明的管理，秉承惩罚和改造相结合、教育和劳动相结合宗旨，将罪犯改造成守法公民。

第二，对日常习惯养成的重要性有了深刻的认识。军训的第一天教官就和我们强调日常习惯养成的重要性，当时我们还没什么概念。两个月以来，我们每天重复做着列队操课，列队唱歌开饭，整理内务等。这些无形的行动潜移默化的影响了我们的日常习惯，慢慢让我们养成了良好的作风习惯，感觉自己这样才像纪律部队，才像个人民-警-察。有良好的作风习惯更有利于管理犯人，更适合监狱工作。比如做事细致的工作习惯的养成对我们日后的监狱工作至关重要。

第三，学会了团队配合和严谨的工作态度。在队列中，训练的每一个动作，只要是有一人失误或落后，都会影响整个队列。比如：队列行进不是我们走不好，只是我们有时候很放松，导致一个简单的队列动作重复许多遍才达到训练效果，试想如果当时大家都认真对待，或许一次就能达到训练效果。简单的事情，重复的做，细抠其中的要点，臻于完美，积小完美才能逐渐变为较大的成功。两个月，从五音不全夹杂在

一起到整齐洪亮的军歌，从混乱无章的宿舍内务到井井有条的宿舍内务，从懒散不齐的队列到整齐划一的队列.....让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及严谨态度的重要性。

根据《公安机关人民-警-察训练条令》和《山东省公安机关人民-警-察训练工作规范》(试行)要求，省公安厅定于2月14日到6月14日在山东省潍坊市人民-警-察训练基地进行xx年度新录用人民-警-察初任培训班，我们青岛市公安局49名新警员有幸和潍坊市的二百余名新警员同班培训。xx年2月14日上午，我怀着迫不及待的心情如期来到了潍坊市人民-警-察培训基地，正式开始了为期四个月的新警初任培训。

作为一名普通院校毕业的理工科女大学生，有幸如愿进入公安队伍，身着潇洒帅气的公安警服，在理想的工作岗位上追逐着自己年轻的梦想，着实是一件幸福快乐的事情。三个月的派出所基层工作经历让我对公安工作和人民-警-察队伍有了更深刻更全面的认识，同时也让我明显感受到了跟公安院校毕业的科班出身的同事们之间的差距。渴望着早点有这么一次全方位的集中培训机会，给我们这些半路出家的公安干警补补课，让我们也能尽快成长为一名优秀称职的人民公安干警。

一个周的军训锻炼刚刚过去，虽然短暂，但受益匪浅，感受颇多，主要有以下几点：

一是业务素质严重不足。作为一名人民-警-察，作为一名执法人员，必须要具备丰富的法律知识和相关执法能力。所以学习法律法规、公安业务、警务实战技能、警-察礼仪等就成为必然，在日益复杂的治安和执法环境下，这些必备的业务知识必须要扎扎实实地一一学起，所以从现在开始，必须要保持一颗“从零学起”的心态，严格要求自己，虚心学习各种业务知识，全面充实自己的头脑，不仅要做一名知法、懂法、守法的好市民，并且要成为一名会用法律为社会、为公民

服务的好干警。

二是身体素质有待提高。虽然本身一向比较喜欢体育活动，但在军训过程中，明显感觉体力不支，与公安民警身体锻炼标准还有不小的差距，这与平时没有坚持锻炼身体有直接关系。在军训过程中，感受着武警支队教官对我们的严格训练和细心呵护的同时，也明显感到了自己跟其他同事的差距。所以日后要注意多加强平时的锻炼。“身体是革命的本钱”，公安工作本身有强度大、时间长的特点，这就要求我们只有具备了健康强壮的身体，才能更好地做好公安工作，更好地为人民服务。锻炼身体，从现在做起。我保证在后面的培训过程中以一名“标兵”的身份严格要求自己，认真做好教官交给我们的每一个军训动作，站好每一次军姿，完成每一次体能锻炼，争取在日后的体能和队列动作考核中取得优异成绩，并为日后的长期锻炼打好基础，练就一身强健的体魄。

三是政治素质亟待加强。从小到大，一直作为学生干部积极地参与了多种学生管理工作，自以为是一个觉悟和素质都很不错的年轻人。但是进入公安队伍以后，尤其是在潍坊市人民警察训练基地培训的一周时间内，听了薛飞教官的精彩授课，认识了公安系统来自各个部门的同事，观摩了全国英模杨希涛和沈开未的报告会后，真正意识到在公安系统这个大家庭中人才济济并且藏龙卧虎，理性地认识到了自己的不足，找到了跟榜样们的差距。所以在日后的政治理论、职业道德与纪律作风培训课上一定要积极吸取营养，向英模们学习，向老师同学们学习，向同事们学习，学习他们踏踏实实为人民服务 and 高度负责不怕苦不怕累的精神，取长补短，努力提高自身的政治素质，用真心做好每一项工作，用杨希涛同志的话说就是“扑下身子，放下架子”，争取在共创和谐社会的舞台上做一名优秀的人民警察，在公安生涯中演绎出自己人生的精彩。

军训刚刚进行一周，虽然在零下几度的露天操场上迎着寒风站军姿、踢正步很累很辛苦，虽然因感冒头疼眼睛疼耳朵疼，

虽然因锻炼强度大背疼、腰疼、胳膊疼、腿疼，可谓顶着全身的酸痛，但是我明白：宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来。只有真正历练过，才能享受警-察乐章的慷慨和激昂，所以我依然会坚定地告诫自己：一定要严格要求自己，坚持下去，争取做到最好！因为我清楚的知道：从省公安厅到基层工作单位，都本着严格要求和高度负责的态度，为我们入伍新警统一制定了相关教学大纲，制定了科学合理的课程，青岛市公安局为我们每人拨付了5400元的培训费，并把我们从工作岗位上抽调出来进行长达四个月的培训，着实难能可贵，所以我们也要本着高度负责的态度对组织、对领导、对老师承诺：我们一定会珍惜这次难得的培训机会，努力学习各方面的业务知识，提高自身的综合素质，以便尽早适应公安专业岗位，为社会稳定和-谐贡献自己的一份力量！

根据监狱安排，我们新入职的警-察被安排到各监区跟班见习，主要是深入“三大现场”，通过近距离观摩管教警-察管理现场的工作方法及工作流程，以熟悉未来工作环境。我有幸被安排到一监区见习，时光如白马过隙，见习期间得到监区领导和带班警-察悉心指导，自己也对特区监狱以及监狱警-察这份职业有了一点浅显的思考，留下些许文字以记之。

三份留言

一天跟带班警-察带服刑人员会见提审法官，收到监外人员带给服刑人员的三张留言卡，前两张虽然看不出留言者的具体身份信息，但从留言内推测，应该分别是服刑人员的妻子、兄弟所留，都是寥寥几字，其中一张仅仅留有一串电话号码，且落款无名无姓无日期。对于服刑人员及家属来说，会见留言的机会本来就十分宝贵，一般人都会十分珍惜，这种浪费留言机会的现象让人心生疑虑。

最后一张是位母亲写给儿子的，这位母亲文化程度不高，但字迹一笔一划工工整整，写满了整张留言纸。留言里不仅有一段描述自己在外打工，现在身体健康不缺钱，让儿子放心

的文字，还附上了自己在外打工的详细地址，地址详尽到门牌号，邮编详细到城区，座机标上了区号，手机甚至标记了xx-xxx□给人的感觉是，怕儿子改造出狱后找不到自己。留言最后，这位母亲宽慰儿子，要安心改造，早日出狱，重返社会。落款工工整整的写到：“母亲□xx-x□xx-xx年xx月xx日”。

第一眼看这三张留言，普通人也很容易联想到三词：“酒肉兄弟”“分飞的夫妻”以及“舐犊深情”，尤其母亲给儿子的留言，虽然语言朴实，但母亲满满的温情，无限的母爱以及对孩子重归社会的无限信心都跃然纸上，让看者动容。

但从一名准监狱人民-警-察的角度观察，这三张纸却并不简单，里面包含了丰富的内容：第一份留言，那串电话号码会不会是服刑人员狱外酒肉兄弟所留？他们会不会以此沟通？这个号码需不需要进一步重点关注？第二份留言，妻子留给丈夫的冷冰冰的一句话，是不是预示着这对夫妻近期感情出了问题？这种情况会不会引起服刑人员情绪波动，继而不利于其改造？第三份留言不仅服刑人员看了感动，就连管教警-察看了都为之动容。服刑人员的家庭对他们的正确态度，以及各界人士的关怀与鼓励，对服刑人员积极改造动机的形成也有很大影响。在我看来，第一二份留言传递给服刑人员的态度，对服刑人员的改造来说是无用的，甚至是消极的，而第三份留言，是母亲带给孩子改造的心灵鸡汤，是我们希望看见的，家庭留给服刑人员的最好留言。

一个轻抚

那是分到一监区见习的第三周，我被安排到会见室观摩学习，这时，一个年轻瘦小的服刑人员被管教警-察带了进来。应该是远远望见了来探视的女友，便眼圈一红，小声抽泣起来。接通电话的那一刻，看着女友也红着眼圈啜泣，他再也控制不住情绪，放声大哭，整个会见室被他的哭声填满。

这突发状况让人始料不及，就在我认为这突发状况会让带他的警-察尴尬难看之时，带队警-察迅速走了过去，将手自然搭在该服刑人员的肩膀，像朋友一样轻轻拍了起来。这一瞬间，我看见那女孩子眼中闪现出了无限的惊喜和感激，瘦小服刑人员肩头也微微一震，哭声慢慢平复了下来。

这件小事对我这个刚入职的新警-察震动很大，更加深了我对老警-察“犯人是普通人，但不是普通人”的理解：他们是活生生、有七情六欲的普通人，更是正在接受刑法惩罚，进行劳动改造的的不普通的人，会见室警-察的那个轻抚，让服刑人员亲属对特区监狱的文明人性化管理放心，也使服刑人员感激安心。

这个动作无疑是从感情层面对这个不普通人进行改造的最佳切入点，或许就是这一个轻抚，打开了一个闭塞烦人的心结，开启了他认真改造，顺利走向社会的心门。

这一个轻抚让人难忘。

在xx年十一月至二0一一年二月期间，我参加了市公安局举办的二0一一年度第二期新警培训班学习。在警校这三个月的生活学习里，虽然时间短暂，但在我的人生轨迹中却留下了最光辉的一笔，使我永久不能忘怀。三个月的学习生活中，我学会了如何从事公安工作的许多技能与法律知识，更重要的是，磨砺自己的意志，锻炼了自己的体魄，为以后的公安工作打下了坚实的基础。

这次新警培训学习圆了我渴望了解公安工作、掌握公安工作技能与法律知识的愿望。在这三个月的学习中我学会了如何接警、处警，如何使用枪-支-弹-药，并学习了国际上最安全的出警对敌战斗理念，这些都使我对公安工作有了更进一步的了解，特别是在模拟枪战训练中，真正地体现了新时代警-察高效率的快速反应能力与沟通配合意识，还有全方位的安全理念。一位名人说过：“划一根火柴，闪亮一下，就熄灭

了。但倘若用一根火柴去点燃一堆火，却可以散放出比一根火柴大十倍、百倍、千倍，乃至无数倍的热量。”通过这三个月的训练，我越来越体会到这句话是多么切合实际。训练中，它使我们这些来自四面八方素不相识的同学之间多了一份信任，多了一份友谊，它使我感觉到了团队的重要，团队团结一致更重要。尤其是在背摔及救生的项目中，更集中体现了这一点，至今我还回想着在背摔项目中教官所说过的三句话：“我相信自己，我相信大家，我们一定能成功！”多么朴素的语言，但它却使我深深地体会到了信任的重要；在急救项目中，更加体现了团队团结一致的好品质、好精神，正如雷锋所说：“一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。”只有大家团结一心，才能顺利渡过难关，完成任务。

在这三个月中，给我影响最深的便是参加了市公安局大练兵成果汇报表演。在长达一个月的汇报表演训练中，我们日晒雨淋、摸打滚爬，没有一个人叫过一声苦，喊过一声痛。刻苦的训练迎来了硕果，我们的汇报表演获得了省市领导的肯定与赞赏。通过参加汇报表演，还使我深深的感受到了公安技能的重要性及它的意义所在。对于一个仅仅当过几年机关兵的我来说，在经过这些摔打磨砺之后，可以说，我可以胜任当一名人民-警-察了。在这个日新月异、知识爆炸的时代里，为了适应公安工作的发展，为了做好自己的本职工作，我必须用新的技能与知识来武装自己，以便更好地全心全意为人民服务！

在这三个月中，我学到的东西并不只有这一些，还有同学们之间的友谊，教官们无微不至的关心，一点一滴都深深地刻在我的心里，永远不可磨灭！这三个月，我是受益匪浅的。

2012年2月8日，我如期参加了宿州警校“2011年新警录用人民-警-察初任培训班”开学典礼，听取了领导、教官的重要讲话，我深受鼓舞，感慨万千！

爱因斯坦说过：“一个人的价值，应该看他贡献什么，而不应当看他取得什么。”当人生的旅途匆匆向前迈进的时候，我们不禁会扪心自问：“我将拥有一个怎样的人生？”

既然，我们选择了人民-警-察这个职业，就应该牢记全心全意为人民服务的宗旨。全心全意为人民服务，就意味着任何时候，都要把群众利益放在首位；严格、公正、文明执法，就是要不断地铸造“严格执法，热情服务”的神圣警魂。而这一切，正是时代对我们的呼唤；这一切，正是我们实践“三个代表”所必须遵循的信条。

既然，我们选择了人民-警-察这个职业，就应该把“立警为公、执法为民”放在第一位。牢固确立“社会主义法治理念”在公安工作中的指导地位，与时俱进，自觉服从和服务于全面建设小康社会的中心任务，全力以赴维护社会稳定。

有一个支点，阿基米德就能撬动地球，有一次机会，某些人便能演绎成功，而这一次的开学典礼上的讲话，使我的灵魂得到一次进步的洗礼和升华，更加坚定了人民-警-察这神圣职业的信念，这是一次多么难得的历练啊！这是一场多么及时的春雨，随风潜入夜，润物细无声。

绿叶无悔扑向大地，是报答泥土芬芳的情意；鲜花无悔凋落于风雨，是因为它曾有一段生命的美丽。虽然我只是一名普普通通的人民-警-察，犹如满天繁星、默默闪烁，犹如沧海一粟、静静流淌，但我选择了人民-警-察这个职业，就选择了忠诚，选择了忠诚就选择了无怨无悔。那么战友们，让我们共同努力吧！

当好“新警”，争做新时期优秀人民-警-察，就要加强学习，刻苦训练，牢固树立使命感和责任感。努力掌握从事警-察职业必备的基本知识和专业技能。要按照大练兵提出的“干什么，练什么，缺什么，补什么”的要求，在干中学，在学中干，理论联系实际，学以致用。要有激发建功立业的热情，

培养强烈的事业心，超前思维，自我加压，不能得过且过、自我满足。时代在发展，社会在进步，既要立足当前，又必须放眼未来，敏锐把握公安工作的发展趋势，及时调整工作方法，更新工作观念，不断提高工作水平。

加强修养，锻炼作风；坚持依法治国，执法为民，公平正义，服务大局；坚持以党的领导为内容的社会主义法治理念！“立警为公、执法为民”，以饱满的热情和昂扬的斗志迎接新的挑战，为绿色中国、生态中国——再立新功！决心用自己的智慧和汗水展示警徽的风采，以饱满的热情和昂扬的斗志做一名合格的人民-警-察！

监狱人民警察培训心得体会篇三

在我加入人民警察队伍之前，我对警察的工作有一定的想象和期望。我认为警察是维护社会安全的保护者，是人民的守护神。因此，当我得知要参加人民警察的培训时，我对即将到来的培训充满了期待和渴望。我希望通过培训，能够得到全面的专业知识和技能，更好地履行警察的职责和使命。

第二部分：培训过程的收获

在人民警察的培训中，我学到了很多知识和技能。首先，我学会了如何正确地使用警械和装备，如何进行有效的逮捕和制服，如何应对各种突发事件等。这些技能的学习将对我日后的工作非常有帮助，我可以更加自信和从容地应对各种复杂的情况。其次，在培训过程中，我还学到了如何进行调查取证和案件分析的方法，这对于我深入了解案件、破案具有重要的意义。最后，通过培训，我还深刻认识到了警察职责的重要性，以及警察应该具备的高度敬业精神和责任感。

第三部分：培训中的困难与挑战

在人民警察的培训中，我也面临了一些困难和挑战。首先，培训内容较多，要求我具备较高的学习能力和记忆力。有时候，为了掌握某一项技能，我需要进行反复练习，而这需要我付出更多的时间和努力。其次，培训中的体能训练也是一项较大的挑战。由于警察的工作环境特殊，对体能和耐力有一定的要求，因此在培训中，我需要经常进行体能训练，提高我的体能素质。但是，经过自己的不断努力和坚持，我成功克服了这些困难，取得了较好的成绩。

第四部分：培训中的感悟与收获

通过人民警察的培训，我不仅学到了专业知识和技能，更重要的是培养了正确的工作态度和人生观。在培训中，我学到了团队合作的重要性，明白了只有通过团队的力量才能更好地完成工作。同时，通过与同事们的交流和合作，我也学到了如何与他人相处，如何处理人际关系。这些都对我以后的工作和生活都具有重要的指导意义。此外，培训中的艰辛和辛苦也使我更加珍惜平凡的生活，更加坚定了我为人民服务的信念。

第五部分：展望与感恩

通过人民警察的培训，我深切地感受到了成为一名合格警察所需要具备的条件和素质，同时也愈加感激这样一个机会让我能够更好地为社会服务和奉献。在未来的工作中，我会继续努力，不断学习和进步，以更好地履行自己的警察职责，为社会的和谐稳定贡献自己的一份力量。同时，我也感恩在这次培训中所遇到的各位培训导师和同事，是他们的帮助和支持使得我能够顺利完成培训。我将牢记他们的教诲和帮助，永远保持对警察事业的热爱和坚守。

总之，人民警察的培训是一次艰苦而收获满满的过程。通过这次培训，我不仅学到了专业知识和技能，更重要的是培养了正确的工作态度和人生观。我相信，在今后的工作中，我

一定会以更好的状态、更高的服务质量履行警察的职责，为维护社会的和谐稳定不懈努力。

监狱人民警察培训心得体会篇四

监狱是国家的刑罚执行机关，担负着教育改造罪犯的重要任务，因此监狱人民警察一定要经过严厉的培训。下面是本站带来的监狱人民警察培训心得，希望可以帮到大家。

当前，我国政治经济形势大好，构建社会主义和谐社会和全面建设小康社会正在迈出坚实的步伐，“”开局之年的各项工作都在积极稳步向前推进。适逢此时，司法部决定在全国部署开展监狱劳教人民警察岗位练兵活动，具有极其重要的意义。这是司法部审时度势，继去年成功组织全国监狱劳教单位深入开展“规范执法行为，促进执法公正”专项整改活动后，又一个全面实施素质建警、加强监狱劳教人民警察队伍建设的重大举措。

在监狱党委的精心部署和安排下，监区党支部本着岗位练兵和工作两不误，两促进的原则，认真组织监区全体干警认真学习党章和各种法律知识、及业务知识，认真传达上级的各种文件精神;认真组织全体干警进行体能训练和岗位技能训练。通过这次岗位练兵活动，我们重温党的知识，进一步加强同志们的政治思想、基本素质训练和岗位技能训练，使我们在政治、业务、体能素质等方面都有了一定提高，也使我们深刻体会到开展大练兵活动不但是监狱人民警察适应现代社会发展和现代化监狱管理的需要，是适应监狱工作改革发展的需要，也是不断提高监狱人民警察整体素质的有效途径，对促进监狱劳教场所持续安全稳定，提高罪犯、劳教人员的教育改造质量起到了积极作用。

我在学习了党章、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、构建社会主义和谐社会、社会主义荣辱观教育、

党风廉政建设和反腐败工作及社会主义法治理念教育等内容中，进一步了解了邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观及构建社会主义和谐社会的主要内容、深刻内涵和重要意义，更加明确了“三个代表”重要思想是全党集体智慧的结晶，是党必须长期坚持的指导思想，是我们党的立党之本、执政之源，我们必须始终坚持贯彻“三个代表”重要思想和xx大精神，牢固树立和认真落实以人为本、全面、协调、可持续的发展观，树立马克思主义的世界观、人生观、价值观和正确的权力观、利益观、地位观。明确以热爱祖国、服务人民、崇尚科学、辛勤劳动、团结互助、诚实守信、遵纪守法、艰苦奋斗为荣，以危害祖国、背离人民、愚昧无知、好逸恶劳、损人利己、见利忘义、违法乱纪、骄奢淫逸为耻。进一步增强了以社会主义的荣辱观和法治理念打牢执法为民的思想基础，提高政法干警维护社会主义法治的能力，为构建“民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处”的社会主义和谐社会而贡献出自己的一份力量的信心！

通过对《宪法》、《刑法》、《刑事诉讼法》、《公务员法》、《警察法》、《监狱法》、《安全生产法》的相关规定及司法部《监狱人民警察“六条禁令”》的学习，更加全面地了解了现行《宪法》和《刑法》的基本内容与规定，更熟悉了作为公务员的条件、义务、权利，公务员的职务与级别，公务员的考核、辞职辞退的规定及人民警察的基本义务、履行的职责和活动准则，使我们在今后的工作中，能够以所学的政治理论、法律法规为准则，以《监狱人民警察“六条禁令”》严格要求自己，树立起正确的政治思想理论，熟练掌握与工作相关的法律法规，正确运用法律法规解决工作中的问题。

在警容风纪、队列、体能训练方面，严格按照《劳改劳教工作干警行为准则》和《监狱劳教人民警察着装管理规定》的要求严格着装，能够做到着装规范，仪容举止端庄，行为习惯良好，以《贵州省监狱系统人民警察行为规范》作为自己

思想、工作、学习、生活的基本行为准则严格要求自己。在队列、体能训练中，我们进行了个人训练科目、个人队列指挥训练、班的基本队形训练、身体素质训练、擒敌技术、警械使用、实弹射击等训练，不但锻炼了自己身体的柔韧性、灵敏度及耐受力，提高了自身的身体素质和警体技能，而且还强化了警察队伍的严谨作风和严明纪律，体现出了监狱人民警察队伍良好的警容风貌和时代风采。

岗位技能等训练方面，根据全体警察工作岗位的不同划分为管理教育、生产劳动管理、政治工作、行政后勤四类岗位技能的学习。按照“干什么、练什么、缺什么、补什么”的原则，我们主要学习了警务、纪检监察、宣传教育、劳动工资和社会保险等岗位的岗位职责和能力要求，基本掌握了思想政治工作的特点和方法，提高了自身的政治业务素质和工作能力。

此次练兵活动，不但提高了我的思想，还进一步增强了我的法律意识。

此次岗位练兵活动虽然使我们付出了辛苦和汗水，但同时也使我们取得了成绩，得到了收获。在训练结束，顺利通过考核的同时，练兵活动还让我们增强了严格、公正、文明执法的意识，打牢了执法为民的思想基础，增强了履行岗位职责的能力，规范了执法行为，提升了执法水平，增强了我们的警体技能，进一步展示了监狱劳教人民警察的良好精神风貌。也使我们更深刻地懂得了作为一名监狱劳教人民警察，不但要具备良好的政治思想素质和业务知识技能，而且还要具有强健的体魄、端庄的举止、优良的作风、严明的纪律。在今后的工作学习中，我将会用这次岗位练兵活动所学到的知识丰富和巩固自己的思想，把在练兵活动中所获得的启示与收获运用于日常的工作、学习、生活中，争取做一名合格优秀的监狱人民警察。

“严格要求、严格训练”将时时提醒我：你是一名光荣的监

狱警察!

我狱警察教育培训工作以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，以建设一支高素质的监狱人民警察队伍为目标，紧紧围绕监狱工作中心，集中力量抓培训，圆满完成了我狱年初下达的各项教育培训工作计划，取得了良好的培训效果。截止11月底，共举办大的集中教育培训11次，培训2841人次；组织警衔晋升培训9期，培训114人；组织警察资格培训4期，培训35人；组织自学考试3次，参考509人次。

一、以提高警察职工的理论素质为目标，积极开展政治理论培训

我狱警察职工政治理论培训以邓小平理论、“三个代表”重要思想、党的xx大、xx届四中全会[xxx届五中全会精神为主要内容，采取党委中心组学习、日常培训和在职自学“三位一体”的学习格局。一是党委中心组每月进行两次、每次不少于两个小时的集中学习讨论时间，中心组成员认真记录学习笔记，并根据自身工作性质，结合工作实际撰写调研文章，给广大职工学习做出了表率。二是健全“二、五”集中学习制度。由宣教科根据省监狱局要求，下发季度理论学习计划，各单位于每周的星期二、星期五下午集中警察职工进行学习讨论、交流，并写出学习心得体会。三是鼓励警察职工自学。结合中央在全党开展的以实践“三个代表”重要思想为主要内容的保持共产党员先进性教育活动及“规范执法行为，促进执法公正”专项整改活动，鼓励警察职工自学政治理论和法律法规知识，结合工作实际学习和研究问题，正确理解和把握“三个代表”重要思想的精神实质，牢固树立政治意识、宗旨意识、依法治监意识，自觉地为推动监狱工作的改革与发展而奋斗。

二、以提高警察职工的业务素质为目标，积极开展业务知识培训

(一)为提高管教警察的业务素质，规范执法行为，增强管教警察应对新形势下复杂犯情的能力，保证其科学执法、文明执法，开展了管教业务知识培训。

一是1月18日、19日，组织了“个别教育工作”培训班，各监区、分监区主抓管教的领导及管教线科室215人参加了培训。通过培训，使参训人员掌握了如何去发现、获娶捕捉服刑人员的思想问题，如何分析和消除思想问题，并懂得了对服刑人员进行个别教育的具体方法，大大丰富了参训人员个别教育知识。

二是2月26日举行了“罪犯自杀事故控制与预防工作培训班”，各监区抓管教及管教五科的警察共85人参加了培训。这次培训由基层警察张文清、贺绍亮同志授课。通过培训，提高了我狱管教警察从细微之处观察罪犯思想动向的能力，熟练掌握了罪犯自杀事故控制与预防基本方法与理论。

三是3月24日举办了“罪犯心理矫治培训班”，各监区抓管教的领导及管教五科人员86人参加了培训。培训邀请了商丘师范学院心理学教授秦玉同志进行专题讲座。通过培训，更新了我狱管教警察的知识结构，提高了应对罪犯心理变化的本领。四是4月7日举办了“狱侦业务知识培训班”，管教线各科室及各监区抓管教人员87人参加了培训。这次培训由狱侦科科长吴海林同志主讲。通过培训，进一步巩固和提高了参训人员的狱内侦查业务知识，使我狱管教警察树立了“大狱侦”观念。

一是6月20日组织了“浮法玻璃在线测厚技术培训班”，来自各分厂、生产线的技术骨干39人参加了培训。培训聘请了浙江大学张铤博士前来授课。通过培训，参训人员了解了目前国内浮法玻璃在线测厚技术的基本情况，掌握了“非接触测量”几种方法的优缺点及测量原理，丰富了他们的知识结构。

二是5月20日举办了“生产技术研讨会”，各分厂及生产线技术骨干32人参加了研讨会。在研讨会上，各单位技术骨干根据自己多年从事生产技术工作的经验，写出了内容详实、贴近实际的论文进行交流，从而给生产技术人员提供一次共同提高、共同发展的机会。

(三)为提高我狱财会人员的业务素质，举办财会人员培训班

9月29日、30日举办“财会人员培训班”，各单位财会人员及经营线全体人员47名参加了培训。培训班邀请了黄河科技大学曹健教授授课，培训后，参训人员就培训内容展开了充分讨论，并结合工作实际，写出了一篇学习心得笔记。

三、为推动先进性教育活动的开展，邀请有关专家、先进人物对党员干部进行集中教育在先进性教育活动中，我狱聘请省委党校的牛安生教授、全国劳模救助孤寡儿童的王泽林同志、国公安英模李学敏同志先后两次为广大警察职工作报告，牛教授以先进性教育活动的几个问题为题为大家上了一趟生动的党课，两位模范以自己的鲜活的感人事迹使大家受到了深刻的教育。

近日，市公安局作出向市公安局特警大队学习的决定是非常必要、非常及时的，总结推广特警大队的经验，对于全面提升市各地的防控处警能力、提升平安建设水平，具有重大的现实意义。

我们要认真学习公安特警大队的创新精神。他们的守卡“三字经”、巡防“五链法”，凝结了民警的智慧和汗水。尤其110处警，从按秒出警到“招手停流动110”，打造了全国品牌，叫响了大江南北。我们要认真学习公安特警大队的爱岗敬业精神。11个春秋，寒来暑往，队员们或头顶骄阳或迎风露霜，巡逻在大街小巷。我们要学习公安特警大队全心全意为人民服务的精神□xx年来，他们急群众所急，想群众所想，扶贫济困，有难必帮，快速处警，给了60多人第二次生命。

榜样的力量是无穷的。市公安局特警大队已成为全国公安机关巡防工作的一面旗帜，他们无私奉献的敬业精神值得我们发扬，创新发展的执著追求值得我们学习，亲民爱民的崇高情怀值得我们传承。我们将在去年获得市巡防系统综合考核第二名、连获网市“创业者最满意单位”三连冠的基础上，瞄准“争进位、全省争一流”的目标，以敢于向先进看齐，善于向高手学习，勇于与强者竞赛的姿态，在全大队迅速掀起“学、赶先进、创品牌”的热潮。

我们将创立新机制。按照打造专业警务、动态警务、合成警务的要求，创新机制：建立静动结合的信息导防机制。加强“大平台”深度研判应用，强化社会面动态信息的搜集研判，及时掌握治安形势走向和发案规律特点，科学指导巡防力量向重要场所、重点部位、案件高发地段、时段倾斜延伸，以情报信息引领，由机械巡防向精确巡防、动态巡防全面转变。建立一警多能的综合警务机制。改革勤务机制，提高见警率，强化管事率，有警处警，无警巡逻，既管治安，又管交通。同时全面推行巡防技巧“十字”诀和路面盘查“六字”法，加大路面、卡口查车辆、查违章、查疑人、查疑物的力度，努力从个案、小案、串并案件中捕捉线索，扩大案源，提升打防控效能。

我们将整合新资源。将大队巡防力量与社区物管、单位保安优化配置，联动联防；对900名出租车司机、三轮车夫、环卫工、送奶工等“红袖标”群体实行信息化管理，遇有警情，通过短信平台发布预警，群策群力，服务实战；将40辆“爱心车队”作为治安防控协警车，充分发挥他们地势熟、情况明、信息准的优势，专群结合，为我所用，提升预知、预警、预防能力。与城区派出所巡防力量联手，每天由大队集中点评。在巡防时间上错位运作，弹性安排，优势互补，以动制动；在巡防力量上区域衔接，责任到岗，消除缝隙，消灭盲区；在巡防范围上向繁华地段延触，向城郊区域延伸，向工业园内延控。将34名民警、100名辅警混合编组，实行“四班三运转”全天候社会面武装亮灯巡逻，使巡逻车成为治安防控车、110

处警车、便民服务车、法制宣传车、旅游导向车，提高街面见警率、管事率和抓获率。同时，组建30人6组便衣侦控小分队，公私结合，跟踪伏击，实施精确打击。

我们将打造新形象。以全市公安机关能力作风建设为主线，促规范，抓服务，树形象。全队民警的管理与大队领导联责，一岗双职，捆绑考核，既抓业务，又抓队伍；与民警家属联手，开展定期民警家访活动，建立24小时联系热线，互通情况，互监齐抓，共同加强民警们八小时外管理；与政法机关联动，组织民警参加庭审旁听，接受反贪局反腐倡廉和法治办、司法局法制教育。

建立“一条热线”，大队与高邮广播电台联手组建《防控之声》栏目，提高全民自我防范意识和能力；坚持“一日点评”，每日对城区发破案和接处警情况进行研判、点评，采取相应对策；建献“一计良策”，开展人人为企业献一策活动，为企业发展排忧解难；征集“一个金点”，为治安防控、平安建设创新思路，打造特色；发放“一张卡片”，向服务对象发送《警民联系卡》，公布承诺内容，全力服务到位，和谐警民关系。

创新无止境，榜样力无穷。我们将认真学习市公安局的决定，奋力赶超，奋发有为，勇创一流水平，打造巡防品牌，再铸新的辉煌！

监狱人民警察培训心得体会篇五

20__年，对我来说是不平凡的一年，“春风得意马蹄疾，一日看尽长安花”，经历了省考的重重考验，我终于成为了一名光荣的监狱人民警察。

十月，手攥着个人档案，带着喜悦、自信与好奇的心情来到贵州省安顺监狱报到。还清楚的记得在入岗培训的那几天里，

一位位前辈、老师、领导们对我们进行了入监来的培训，在让我们熟悉监狱环境、监狱工作的同时，也让我们明白了我们新民警要从思想上把自己的角色转变过来，认识到自己是一名公务员，一名光荣的监狱人民警察；认清自己肩负的责任与使命，作为一名头顶国徽的人民警察要有对工作的责任心，敢于担当，做好党和人民的忠诚卫士。

现在我到分监区已有二个多月了，当初的好奇和喜悦虽已渐渐褪去，自己却多了一份对监狱工作的认识与思考，开始慢慢的重新认识到了自己从事的这份工作。

进入单位以来，周围一些朋友常常问我一些让我无言以对的问题，比如：“监狱里面就像电影里演的那样吗？”、“犯人平时活动要带手铐吗？”、“条件好的犯人在监狱是不是可以住单间？”等等。这些问题在很多监狱警察看来，是很可笑的，但这也反映出外界社会公众对监狱工作存在偏见、误解的现象。我想产生这种现象的原因就是我们监狱工作自身所带有的封闭属性。我们很多监狱干警在身边的亲朋好友谈及工作的时候，通常只会回答自己职业是狱警，却不愿过多说明自己的工作内容，这既是我们工作的要求，更是我们职业的责任。监狱人民警察，虽然不像公安干警那样，冲锋陷阵在维护社会治安的第一线，但整个社会的稳定，是离不开监狱干警的。在高墙电网之内，监狱干警肩负着教育改造服刑人员的职责，为社会消除着不和谐的因素。也许我们做不到把每一个犯过罪的服刑人员都改造成对社会有积极贡献的人，但每当把一个本来“恶”的人改造成一个“善”的人，就是对社会做出的一份贡献。

我们工作的对象是一个特殊的群体——服刑人员，这就要我们多一份责任、多一份担当。从大学时的天马行空到现在的务实进取。短短二个月时间，我逐渐认识到，我们所从事的监狱管教工作是一项如履薄冰的工作，我们头顶国徽，在高墙电网内筑起的是一道坚如磐石的钢铁防线，这是我们对于监狱工作应有的担当，也是我们对于社会、对于党、对于祖国

应有的担当。所以作为一名监狱人民警察，我会时刻保持清醒的认识，用自己的实际行动来履行自己的担当，用自己的踏实工作来践行担当。