

最新我喜欢春节三分钟演讲稿(通用8篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

我喜欢春节三分钟演讲稿篇一

21世纪是一次大跃进。科技进步，城市信息化，中国龙腾飞。然而，我们似乎没有意识到一个问题：地球环境正在恶化。

目前，地球三分之一的资源已经被完全破坏。中国70%的河流湖泊都受到了不同程度的污染。如果人类继续这样下去，50年之内，地球海洋中的鱼类将灭绝，所有的石油将被开采，陆地上吸收二氧化碳的森林将被完全摧毁。

那是谁造成的污染？扪心自问，难道不是我们的错吗？有时候因为懒得扔垃圾，就放弃了，想做什么就做什么。但是你看不到身边的垃圾桶；有时候，没用的东西被扔到河里，把河弄脏了。化工厂也有烟囱，工业厂房也有排水管。一幕又一幕，闪过我的脑海。但是我们是什么时候知道路边的花草指责我们的；污染的河流对我们的控诉，朦胧的天空中的呻吟，都是那么痛苦无助。

在这里，我建议多种树，让风沙肆无忌惮地去，沮丧地回来。在小区内宣传垃圾分类公告，环保节俭。另外，警告周边餐厅少用一次性餐具。关于河，抓一次罚一次。

希望其他公民以身作则，从身边的事做起，让地球的未来充满憧憬和美好！

我喜欢春节三分钟演讲稿篇二

春节是我国一个古老的节日，也是全年最重要的一个节日。我来介绍一下怎么过春节。

扫尘

“腊月二十四，掸尘扫房子”，按民间的说法：因“尘”与“陈”谐音，新春扫尘有“除陈布新”的涵义，其用意是要把一切穷运、晦气统统扫出门。这一习俗寄托着人们破旧立新的愿望和辞旧迎新的祈求。

守岁

除夕守岁是最重要的年俗活动之一。“一夜连双岁，五更分二天”，除夕之夜，全家团聚在一起，吃过年夜饭，点起蜡烛或油灯，围坐炉旁闲聊，等着辞旧迎新的时刻，通宵守夜，象征着把一切邪瘟病疫照跑驱走，期待着新的一年吉祥如意。

贴春联

每逢春节，无论城市还是农村，家家户户都要精选一幅大红春联贴于门上，为节日增加喜庆气氛。春联也叫门对、春贴、对联、对子、桃符等，它以工整、对偶、简洁、精巧的文字描绘时代背景，抒发美好愿望，是我国特有的文学形式。

贴窗花

在民间人们还喜欢在窗户上贴上各种剪纸——窗花。窗花不仅烘托了喜庆的节日气氛，也集装饰性、欣赏性和实用性于一体。现在这种习惯已经慢慢淡去。

爆竹

即在新的一年到来之际，家家户户开门的第一件事就是燃放爆竹，以哔哔叭叭的爆竹声除旧迎新。爆竹是中国特产，亦称“爆仗”、“炮仗”、“鞭炮”。其起源很早，至今已有两千多年的历史。放爆竹可以创造出喜庆热闹的气氛，是节日的一种娱乐活动，可以给人们带来欢愉和吉利。随着时间的推移，爆竹的应用越来越广泛，品种花色也日见繁多，每逢重大节日及喜事庆典，及婚嫁、建房、开业等，都要燃放爆竹以示庆贺，图个吉利。

拜年

新年的初一，人们都早早起来，穿上最漂亮、最新的衣服，打扮得整整齐齐，出门去走亲访友。由于登门拜年费时费力，后来一些上层人物和士大夫便使用各贴相互投贺，由此发展出来后来的“贺年片”。

春节拜年时，晚辈要先给长辈拜年，祝长辈人长寿安康，长辈可将事先准备好的压岁钱分给晚辈，据说压岁钱可以压住邪祟，因为“岁”与“祟”谐音，晚辈得到压岁钱就可以平平安安度过一岁。压岁钱可在晚辈拜年后当众赏给，亦可在除夕夜孩子睡着时，由家长偷偷地放在孩子的枕头底下。现在长辈为晚辈分送压岁钱的习俗仍然盛行。

春节食俗

在古代的农业社会里，大约自腊月初八以后，家庭主妇们就要忙着张罗过年的食品了。因为腌制腊味所需的时间较长，所以必须尽早准备。

蒸年糕，年糕因为谐音“年高”，再加上有着变化多端的口味，几乎成了家家必备的应景食品。年糕的式样有方块状的黄、白年糕，象征着黄金、白银，寄寓新年发财的意思。

真正过年的前一夜叫团圆夜，也叫除夕。离家在外的游子都

要不远千里万里赶回家来，全家人要围坐在一起包饺子过年。饺子因为形似元宝，过年时吃饺子，也带有“招财进宝”的吉祥含义。一家大小聚在一起包饺子，话新春，其乐。

谢谢大家！

我喜欢春节三分钟演讲稿篇三

大家好，今日我为大家带来的演讲叫做《职责在担当，安全是守护》。

安全是一个永恒的主题，它像一轮光芒四射的太阳呵护着你我的生活，它如一根长长的纽带，联系着你我的幸福安康。

然而，生命之海中，有太多的暗礁、恶浪；生命之路上，有太多的荆棘、坎坷。生命，时时刻刻需要安全之神的守护，在我们的身边就有很多很多这样的守护者，他们的名叫做——保安员。他们把同事当作自我的亲人，把幼儿当作自我的家人。用职责一撑起安全的一片天。

当清晨的第一缕阳光愉悦地凝望大地，忙碌的油田儿女便开始了一天的旅程。朝霞，我们披着晨曦去幼儿园，开始一天的工作，中午我们会自动放弃休息，那是因为园舍的安全需要我们守护，放学了，我们还会在岗位值守，去作心与物的沟通，等我们匆匆往回赶时，油城已是灯火烂珊。我们习惯了提前半小时上班，用微笑迎接孩子们的到来，我们也习惯了下班后的继续工作，那不是为了加班加点，只是园所的安宁，需要我们的格外照料。

一天天、一年年，我们护送着孩子们走过门前的大道，我们守候着孩子的童年岁月，呵护着他们渐渐长大，走向未来更广阔的人生之路。

孩子是父母的期望，是祖国的未来，也是我们幼教工作者的

精神寄托。“一切为了孩子，为了一切孩子，为了孩子的一切”是我们的宗旨，“让孩子满意，让家长信赖，让社会赞许，让领导放心”是我们的目标。正是这个共同的信念，使全体幼教人员团结在一齐，拧成了一股绳。

幼教服务者注定了生命中没有轰轰烈烈，仅有平凡，仅有自我的心中有了爱，在任何时候都会闪烁着夺目的光辉。

永恒的爱能撑起生命的天空，伟大的爱庇护着师幼的安全和幸福，庄严的承诺演绎出平凡的奉献。

平安学校——生命中的绿洲荒芜的沙漠中，那片绿洲承载着一切生命，那片绿色是所有生命的向往。同样，平安的学校也是莘莘学子的绿洲，是明日辉煌的基石。

阳光洒满大地，夕阳映红天边，我们可爱的幼儿园里响起朗朗的读书声，我们的幼儿园里传来孩子稚嫩的欢笑声，我们可爱的幼儿园里散发出年轻的活力，散发出青春的魅力，散发出幸福的清香！是的，我们是幸福的。

可爱的学校，平安的一天，两者的结合便是幸福了。“平安”二，也许是我们生命中最频繁的两个吧。

为了孩子的成长，领导精心谋划幼教的建设大计，细心推敲每一项管理措施，以追求卓越的昂扬锐气，以身示范的踏实作风，带领中心教职员工践行“奉献服务，公私兼顾”的工作理念，锻造放飞梦想、激扬个性的学校文化。

为了孩子的成长，后勤职工在安全和谐的大潮中站稳立场，主动把服务、安全、和谐放在了首位，把经济效益挪到了后边。我们明白，孩子的健康成长是我们的最大利益，家长的放心满意是我们的最大效益。

安全是幼教的主体，是促进幼儿成长的主力军。我们有一支

团结协作、敬业奉献的高素质教师队伍。教师们每一天备课上课，精心育儿，呵护成长，与幼儿交心，与家长交流……日复一日，年复一年。正是每一位普通教师平凡琐碎的工作，引领着孩子步入知识的殿堂，激励着孩子创造未来的勇气，描绘着孩子花朵般童年的每一位绿叶，塑造着孩子美丽的心灵。

我想先问大家一个问题：在这人海如潮，滚滚红尘的现实社会中，请问您最需要什么？最需要什么伴你同行？是物欲、财欲、情欲的满足，还是功名利禄？如果让我来回答，会毫不犹豫地说是安全！我们需要安全伴我同行。

是啊！有什么能比安全对于我们更为重要呢？

“警于思，合于规，慎于行。”树立高度的安全意识，努力做到“我要安全，我懂安全，事事安全，人人安全”，用我们的智慧与信念筑起一座守护生命的安全长城。

生命对于每个人都仅有一次，它神圣不容亵渎，它不会重新来过。我们绝不是在危言耸听。安全意识淡薄就是漠视生命，追求一时的放纵是对生命的亵渎和不负职责。“生命至高无上，安全职责为天”，安全是人类共同的向往，是欢乐生活的根本，出门在外，牢记安全，跨进学校，建设平安学校，是我们共同的职责。

幸福是棵树，安全是沃土。安全问题关系到我们每一位的切身利益，仅有安全才能为我们保驾护航。同事们，让我们一齐来创立平安学校吧！让我们在国旗下共同祝愿：祝愿我们每一天都平平安安地生活，快快乐乐地学习，用安全托起生命的重量！

我们热爱生活，在岗位上挥洒汗水，憧憬着明天；我们珍惜生命，拒绝事故给我们带来的伤害；我们喜欢劳累后的休憩；我们喜欢朋友间的小酌，我们更喜欢家人的团聚，而这一切都

离不开它——安全。

让我们珍惜生命，珍爱家庭，对自我的安全负责，也就是对家庭对生命负责，也是对关爱自我的人负责，有了安全我们才能拥有完整、幸福而温馨的家，一个个温馨而和谐的小家就必须能够组成我们幸福的大家。

让我们珍惜生命，珍爱家庭，对自我的安全负责，也就是对家庭对生命负责，也是对关爱自我的人负责，有了安全我们才能拥有完整、幸福而温馨的家，一个个温馨而和谐的小家就必须能够组成我们幸福的大家。

让我们珍惜生命，珍爱家庭，对自我的安全负责，也就是对家庭对生命负责，也是对关爱自我的人负责，有了安全我们才能拥有完整、幸福而温馨的家，一个个温馨而和谐的小家就必须能够组成我们幸福的大家。

朋友们，安全工作仅有起点，没有终点，让我们携起手来，脚踏安全这块基石，用“以人为本，安全第一”企业生存发展理念，用安全的生活意识、安全的行为方式，去堵百分之一的疏漏，千分之一的侥幸，万分之一的偶然，将安全教育的理念植入您的心中，植入他的心中，植入所有人的心中，为我们的油田填写一份份新的安全记录，谱写一首首灿烂的安全乐章！

我的演讲到此结束，多谢大家。

我喜欢春节三分钟演讲稿篇四

有位104岁的老太太耳聪目明，老而弥坚。有人向她请教长寿秘诀，老太太笑了：“我有一帖灵丹妙药，那就是每天化三分钟时间感恩。”她说，化一分钟感恩父母、丈夫、儿女、邻居和陌生人；一分钟感恩大自然给予的种种关怀和体贴；一分钟感恩每一个祥和、温暖和快乐的日子。感恩使她心里永

远流淌着幸福的泉水，有这样的“神水”滋养，身体自然健康，生命自然长久。

人生在世，纠纷矛盾、曲折坎坷，不如意事情就像春风吹又生的“原上草”，枯荣起落，循环往复，没有尽时，这位老太太也不例外。但是，她以感恩之心，不断地加上豁达、欣慰、温暖、知足……累积起来，就拉上了和谐幸福、健康长寿之手，轻松地领跑在人生的马拉松跑道上。

有人说，生活中好像没什么值得感恩的事。他们认为家人对自己的关怀和呵护是理所应当的；陌生人为自己的服务远远做得不够；社会对自己有许多的不公……因此，不满、委屈、埋怨、忿恨，像毒蛇一样缠住了心灵，把原本应是明媚的日子，过得暗淡无光。君不见世界上几乎所有的悲剧，都与不懂得感恩有关。

每天化三分钟时间感恩，时间不长，但效力很大。它能平息怒火，遏制冲动，换位思考，宽容谅解。在体会到亲人为自己操心、操劳，亲朋同事乃至陌生人为自己付出爱心的同时，也能发现，原来，记住别人所做的一切，充满感激地去回报，就会得到更多的快乐和爱。

各行各业的陌生人，都在为我们提供温暖和保护。美国法学家弗里德曼说：“陌生人保护我们，如警察扑灭我们的火灾，老师教育我们的孩子，工人建造我们的房子，新闻人在媒体上告诉我们新闻和知识……当我们乘坐公共汽车、火车、飞机旅行，我们的生命便掌握在陌生人手中。如果我们生病进医院，陌生人为我们治病……”对此，我们要充满感恩，默默地回报。

感恩早上的晨曦，夜晚的星月，春夏秋冬的轮回。感恩有多少，爱就有多少；爱有多少，幸福就有多少。

唐代魏征说过“爱出者爱返，福往者福来”意思是热爱别

人，别人也热爱你；你为别人谋幸福，别人也会让你得幸福。

每一次感恩都会为心田注入一串叮咚水珠，不断地感恩，它将汇成潺潺流水，哗哗流淌，浇灌出幸福的花朵。

我喜欢春节三分钟演讲稿篇五

大家新春好！

今天是20xx年12月31日，今天不是一个平凡的星期五，是20xx年最后一天，明天就是新的一年了。这是和同学们在一起过的最后一个元旦，是我们初中生涯中第一个也是最后一个联欢会。同学们一同努力走过这三年，一同为我们的四班创造着欢声笑语。虽说天下没有不散的宴席，但既然我们有幸走到一起参加这场宴席，那就让我们吃好这顿饭。这场宴席，可能有酸甜、有苦辣。马上我们就要离开这餐桌，赶赴下一场宴席，没人知道自己下一场宴席在哪，可这饭我们不得不吃。今后同学们可能品尝着不同的食品，有鲍鱼燕窝、也有白菜清汤。

人生就像是一场淘汰赛，总有人会被刷掉，学习也是如此。再过六个月，我们将迎来我们人生的第一座大山——中考。虽然俗话说车到山前必有路，可是面临这座大山，我们可能很难寻到其他捷径，有些同学怀着愚公移山的精神挖这座山挖了三年，他们可能会很轻松地就跨了过这去，也有些同学可能会选择其他的人生路线。可无论你是跨过这座山、还是选择了绕开，我们都会人生的路上继续走下去。

无论怎样，我都希望同学们能有一个理想、有一个目标，有这么一个目标，我们就有一个奔头，就有不懈努力的动力。在未来我们步入这个人心隔肚皮的社会后，一定会很怀念现在无忧无虑的中学生活、怀念和同学们在一起的欢声笑语。到那时，你要记得，你在初中时有过一个梦想，无论这个梦想是如此的高远还是非常的现实，最起码你梦想过。现在社

会上很多的创业者，因为工作上遭受了挫折，就不再坚持自己曾经拥有过的梦想，而是一味地抱怨没有遇到合适机会、没有遇到自己的伯乐，这些人早已忘记自己坚持过的梦想，一直是朝钱看，随命走，他们过着枯燥的每一天、浪费着平凡的每一年。成功不会去寻找任何人，天上不会掉下大披萨，只有不懈的努力，不放弃的精神才能将我们引向成功，而对梦想的执着更使我们加快了迈向成功的步伐。

今后人生的路上，大家不一定都能顺心如意地做自己喜欢的工作，可能你现在的梦想是以后坐宝马，可说不准以后你只能卖宝马，这时怎么办？如果真有这一天，你也不应气馁，你应该看到的是宝马就在你面前，努力的多少决定了你什么时候能开上这宝马，所以说，对工作的热爱是必不可少的。这就和为什么法国人能酿出甘甜的葡萄酒、而美国人能做出好吃的曲奇饼是一个道理。美国的曲奇饼之所以那么受人喜爱，只因为其倾注了点心师的感情。点心师把曲奇饼当成他们的孩子一样，对它们细心呵护，丝毫不敢马虎，所以做出来的曲奇饼是如此美味。工作也是这样，热爱你所从事的工作，你不仅会感到其中的乐趣、也会使你朝着成功迈进了一步。

讲了这么多，就是希望同学们今后无论做了怎样的选择，都能坚持着自己的理想，坚持努力不放弃，并且要热爱自己的生活、热爱自己的事业、热爱自己的家庭。在高校扩招后，大学生已不算什么了，所以有些同学不要认为不能上一所好大学就一定没有好人生，坚持梦想、热爱生活才是拥有幸福人生的关键。希望在十年后，能看到一张张朝气蓬勃的面孔、在为自己的梦想而奋斗，更希望他们，不要忘记我们的四班，不要忘记这个让我们引以为傲的地方！

本来想与大家共唱一首难忘今宵，可现在还没到夜晚，这一年还有值得珍惜的6个小时，希望大家不仅能难忘今宵，也能难忘今朝。

我喜欢春节三分钟演讲稿篇六

你们好！

春节即将到来，一切都显得隆重。我是乡镇的，虽然我们不能去旅行，但在家，我们一样能欢快地玩。

离春节还有五天的日子，各家各户忙里忙外。老爸要干家里的活，有必要还得去帮帮邻居，妈妈在做大扫除啦。我也要干活的，想想真么多活堆在一齐，我就四肢发软，但我想到吃的，我精力充沛，继续干活！

当在农历二十八时，村里更热闹了，小孩的欢声笑语，大人疲劳的脸庞上写满了开心。差不多在这个时候，我们都会包粽子，通常粽子外层是糯米，中间大部分是绿豆，有时也是黑红豆，中心那层是肉啦，有条件的也可以放骨头和鸡爪。在粽子最美味的时候莫过于刚刚煮好的时候，刚刚煮好，香味四溢，闻着味道都会让人垂涎三尺。也在这个时候，大人通常会给孩子买新衣，玩具。只要大人开心，孩子们就能够抱着东西满载而归。

除夕那天，村里热闹的像有什么天大的事发生一样。在我们村球场边缘，有许多五颜六色的三角旗围着，灯笼缀满了枝头，在远处望去就像开满了一朵朵大红花。这天，家里的老爸会杀鸡，我就能够再次尝到鸡翅的味道。

虽然这是每周都能吃的！但意义截然不一样，我在家里把好吃的都吃过了。怪不得他们说长得像杨贵妃（胖）！哎！顺其自然吧！除夕里，吃，玩，睡就没有了，看电视的时候，才十一点四十三分。离明年还有十七分钟……心情很紧张这十七分钟太漫长了，我只好找来一个苹果，吃完了，算了，还是慢慢等吧！一声巨响，烟花划破苍穹，在空中开出一朵美丽的花，仿佛暗示今年的好收成。

正月初一，小孩嬉戏打闹，大人打牌畅聊，一切显得好不热闹，我们在床上睡觉，时不时还冒出一句：吵死了！

我家的春节就是这么过，虽然不去旅游，但我们在家也能够快快乐乐！

谢谢。

我喜欢春节三分钟演讲稿篇七

大家好！

今天我演讲的题目是《快快乐乐迎新年》。

- 1、上课我要更加认真地听讲，努力复习，以优异的成绩迎接新年。
- 2、我要为老师送去祝福，希望他们开心，我要用实际行动告诉老师，我一定会加油的。
- 3、我还要对每一个同学送去祝福，特别是和有过别扭的同学说声对不起，和他们一起快快乐乐迎接新年。
- 4、我要为爸爸、妈妈做一件力所能及的事情，我要每天早睡早起，自己的房间自己收拾，自己的物品自己整理。
- 5、我要努力改正自己的一个坏习惯，以快乐的心情迎接新年。
- 6、最后，我还要在新的一年里加强体育锻炼，提高身体素质。

同学们，不知道我的这份迎接新年计划对你们有什么启发吗？希望你们也能为自己订一份这样的计划，让自己的20__年一开始就非同寻常，值得回忆。

我喜欢春节三分钟演讲稿篇八

大家好！

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日，总把新桃换旧符”这首诗描写的就是春节时的景象。春节，俗称过年，是农历新年的第一天，中华民族最隆重的传统佳节，自虞舜时期起，至今已有4000多年的历史了。

春节这天也正是一年中最热闹的日子了，随处可见拿着烟花棒追逐嬉戏的孩童；素不相识的人碰见了也会相视一笑互诉一声新年好；大街小巷张灯结彩，家家户户门上都贴了对联，就连河边的每棵树上都挂满了红灯笼，仿佛整个城市都融入了过年其乐融融的氛围。

在家中，外婆和妈妈在厨房忙前忙后准备着除夕的晚餐，而男人们则负责把院子里的每一棵小树挂上灯笼。等到开饭到时候，全家人坐在一起，一边吃着餐桌上丰富的晚餐，一边讲述着过去一年里的趣事，晚辈们便向长辈敬酒，送上彼此最真挚的新年祝福。同时窗外烟花爆竹的声音此起彼伏，站在阳台上看，一道道五彩斑斓的火花划破漆黑的夜空，是转瞬即逝的，也是接连不断的。放眼望去，整座城市灯火通明，是灯的世界，灯的海洋，似仙女散花，似璀璨星光。

曾经的我常常问大人年味到底是什么，但是现在的我觉得对于年味的诠释是多种多样的，但我最喜欢的是全家团圆一起热热闹闹的吃年夜饭，大街小巷张灯结彩，人们欢乐开怀展笑颜，口口相传新年好。

谢谢大家！