

2023年大学演讲稿珍惜青春 大学珍惜青春演讲稿(通用6篇)

领导讲话稿应该突出组织的价值观和文化，强调团队合作和共同成长的重要性。小编整理了一些优秀的广播稿，供大家参考借鉴，希望能够对大家写作有所启发。

大学演讲稿珍惜青春篇一

大家好！

青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在这青春的旋律中，我们就是主角，曾经的叛逆与疯狂，曾经的辛酸与眼泪，曾经的感动与梦想，都已随风而逝，留下的是值得珍藏一生的回忆。我们都是梦想的创造者，我们抱着梦想踏入青春，带着感动度过青春，带着希望迈出青春、走向未来。

时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们？陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，珍惜青春，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的

诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航！

谢谢大家！

大学演讲稿珍惜青春篇二

尊敬的领导老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！很荣幸今天能够作为学生代表站在这里和他大家一起分享我眼中的大学。今天我想交流的是《珍惜青春，珍惜大学生活》。

经过高考的浴血奋战，我们终于走进了自己梦寐以求的象牙塔。但当站在这个青春洋溢的舞台上的时候，发现舞台的幕布换了，灯光也变得那么嘲笑，变得让我们手足无措、无法适应，于是开始把青春迷茫在大学中。

没有了固定的教室、座位，我们就急急忙忙的去占位，不是为了抢在前面听课，而只为了一个宿舍的能坐成一排；上课了，四个拿着手机的，两个做未完成的梦，一个看着窗外笑而不语，你们问是不是还有一个在学习，我说，我们宿舍就七个人，也许这听起来只是个笑话，但是不知是不是笑到同学们心里去了。当我们有了电脑，课堂的美梦都被摒弃，只剩“帮我答个到”然后一人一本沉浸在14寸的梦幻里，开始大学宅男所谓的寂寞；临近期末，宿舍里的人都没了踪影，都跑到教室觊觎那平时想都懒得想的自习室，因为要考试了，临阵磨枪，不快也亮，这早已成为大多数人的口头禅。记得网上有那么一句话，高中时傻傻的羡慕大学考试及格就行，而现在却羡慕的是高中考试不及格也罢。

所以大学是个多姿多彩的社会，充满知识，也充满诱惑的宝库，亦或染缸。大学是让我们终于放下高考的重担，第一次开始追逐自己的理想、兴趣的地方；是我一生中最后一次有机会系统性地接受教育的土壤；是最后一次可以拥有较高的可塑

性、集中精力充实自我的成长历程。我们在这样的一个环境中，考验的不仅是我们的抵抗力，更是对一个人精神上坚定的考验。随时随地，可能便偏离正规，更可怕的事，偏离正轨后还得不到察觉，比如上面的例子。大学的意义不在于换了几个女朋友，游戏能达到几级。大学是一平台，在这个平台上我们开始慢慢接触社会，扩大人际关系。我们更应该认识到我们长大了，不再是孩子了，我们肩上扛得不只是脑袋，更是责任，我们必须弄清什么事情该做，什么事情不该做。社会需要我们，家庭更需要我们，四年的大学生活我们要拿出点东西来回报给社会，给我们的父母。

从今天开始，以冷静的头脑，高度的热情，给我们自己的未来做一个规划，是选择考研继续深造、还是就业接触社会、或者选择考公务员走事业单位、亦或是自己创业走经商之路，并且就要朝着自己的目标前进啦，因为要准备的工作太多。

首先，作为一个大学生，很明确一点就是以学习为主，学习是我们的首要任务，所谓“工欲善其事，必先利其器”，脚踏实地地学习基础课程是必须的，我以一名学长的身份很负责任的和大家说：大一的学习是大学四年的基础，一定要学的坚实，才能使得大学的学习变得相对轻松。简单举个例子，当我们现在拿着有你们大物三倍厚的电路时，老师说高数、大物是它的基础，我们傻啦；当我们现在拿着同样厚的模拟电子时，老师说电路是它的基础，你猜猜我们的表情吧，这可是专业基础课啊。大家都上过《职业生涯规划》课，宁老师好像和大家说过咱们的就业形势，专业课学不好，出去怎么说是学自动化的呢。大家和我一起想想应该怎么做，我想你们懂得，现在必须把正在学的高数、大物、c语言、英语等课程学好，因为这是专业课的基础，而专业课是必须学好的，千万不要想着等学专业课时再好好学，我们之前也是这么想的，以至于我们现在每天去自习室拿着以前翻过的书本，拼命的预习，上课时突然能理解高中时那些坐在最后一排不听课的所谓差生的感受了，不是不想，其实是听不懂了已经。你们还是一段新的开始，在这里，我建议大家努力学好基础

课，勤奋探出人生路。只为着一个亘古不变的真理：永远都只有根基稳固的大厦才能在风雨中坚挺依旧。

其次，要参加必要的学生社团活动。我在学生会待了一年半啦，在这一年半的时间里，我对学生会的认识是从当初的好奇到以后的理解再到现在的热爱，发现学生会真正成为了我大学生活的一部分啦。大学就是应当这样，在学习、休息之余不断地充实自己，不要觉得学生活动是无用的，等到了踏入社会，再想体验这样的青春就没有啦。可能以后到了单位，上司给你一个任务让你组织一个活动，如果大家没有过这样的经历，或是没有参加过观看，就不知道什么地方容易出差错，出了差错之后应该先解决什么问题，这需要大家在平时的活动中多多参与，从中获取经验。其实这更是获得娱乐的地方，以后就要工作、生活，没有这样的机会啦。当然，还是要处理好活动与学习的关系。

送给大家一句话，当我们明智的选择一件事情后，就要认真的把它走完，因为要对得起自己；既然认真走完了，就要争取做到更好，因为要对得起他人。当上帝抛弃你的时候，要镇定，因为那是上帝也相信你自己的能力。

我希望自己在梦想的支持下，用大学四年来实践自己的目标，收获属于自己的独一无二的青春！我愿：播种思想，收获行动；播种行动，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。最后希望大家都能够奋斗之后实现自己的理想，从虚空的现在到长久的未来。

谢谢大家！

大学演讲稿珍惜青春篇三

大家好，我是二九班的李xx□

“青春是天边的虹，转瞬即逝，却又柔美异常；青春是清晨的

雾，朦胧含蓄，却又适合徜徉；青春是山涧的溪，清丽柔和，青春是……”青春，朝气蓬勃的象征，是每个人都经过的，并且是转瞬即逝的美丽烟火。

现在的我们，在面临一次次的考试，一次次抉择中成长，在一次次的失败面前，在一回回的教训中摸打滚爬，是青春给予了我们这样的权力，让我们在这个时期中用自己的眼睛，耳朵，双手，去感受这个丰富美丽的`世界，看现在的我们，好似早上升起的一轮红日，明亮而清新，充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着对未来的希望！

当那一轮大大的红日再次从天边升起，几辆大巴停在学校门口，初四楼前站着一队队的学生，在他们中，有的看起来很焦虑，有的和同学则唧唧喳喳。

现在的他们，每个都还有着拥有稚气的面孔，都拥有着中招考试的权力，他们将要面对的卷子就是决定他们命运的一张船票，这张船票写满了青春，可能，在船上，有些人会漂泊到离他们人生理想很远的地方，有些人则会惊喜的到达自己的彼岸，就这样，那些漂泊到不如愿的地方的人，他们会在青春中留下遗憾。

所以，我们中学生骄阳似火，活力，创造力，会像不老泉的泉水，在人生的大江中，没有一条支流像青春这样，所以，珍惜青春，保护这转瞬即逝的青春吧！

为了将来不后悔，不在人生中叹气，不在将来想起现在的自己时，感叹道：“我当时咋这么傻啊！”为了让自己在人生的道路上不留下遗憾的足迹，珍惜青春！

望初四的学哥学姐好好考试，加油，让我们一起珍惜青春！

大学演讲稿珍惜青春篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我们告别了童年，从一名不谙世事的孩童逐渐成长，如初升的太阳，充满朝气；如含苞待放的花朵，充满生机；如雨后的彩虹，充满活力！

青春是人生的黄金时代，而有的同学却认为，趁青春年少，去吃喝玩乐个够。在这种人眼里，时髦的穿戴、美味的佳肴，舒适的生活，尽情的享受，这才是青春最大的价值。于是，在我们现实生活中，就出现了这样的年轻人，他们为了满足个人的物质欲望，不惜贪赃枉法，甚至明抢暗偷，谋财害命！正所谓：花无百日红，人无常少年，这种人的青春，乃至于是他的一生，又有什么价值呢！

“少壮不努力，老大徒伤悲”。这是脍炙人口的古诗，它让我深深地懂得了珍惜时间，勤奋学习，不让时光轻易从手中溜走。虽然我们还年轻，但也不要总是躺在父母的功劳本上，不要总是在父母的呵护下生活，因为人生是需要自己去感受的。不经历风雨，哪能见彩虹？不经过飞翔，翅膀哪会强硬？翅膀不能停止飞翔，生命更不能停止飞翔！飞出蓝天白云的空间，飞出海阔天空的舞台，生命将永远年轻而美丽。

在我们现代的社会里，已经涌现出许多学习楷模：篮球巨星姚明在十六岁时，就在篮球事业中取得了辉煌的成绩；爱心大使丛飞为了帮助贫困孩子，年轻的他就这样献出了他那宝贵的生命；年轻的洪战辉用稚嫩的肩膀支撑起家庭的重担；不仅抚养起一个毫无血缘的妹妹，而且自己考上了大学，感动了全中国……他们的青春如同银河系的繁星，在人类史册上闪烁着璀璨的光芒。这才是最有价值的青春！

青春，如诗、如梦、如火。年轻的心灵寻求一丝恬静，追求一种浪漫，这是诗意绵长的青春；纯洁的心灵幻想着美好的未来，这是梦幻般的青春；热情澎湃的心灵追求执着和激情，这是热情似火的青春！

让青春去冲击，在惊涛骇浪中造就弄潮无畏的勇气；

让青春去感悟，在风雨兼程中赋予跋涉者更新的含义；

让青春去创造，在上下求索中描绘青春辉煌的腾图！

西塞罗先生曾说过：“春天是自然界中的新生季节，而人生的新生季节，就是一生只有一次的青春。”同学们，难道你想虚度这黄金般的青春年华，成为一个碌碌无为的人吗？不！那就请从现在开始，珍惜这短暂而美丽的青春，去拥抱那五彩斑斓的未来，让中国腾飞于世界。

大学演讲稿珍惜青春篇五

十四岁的花季，充斥着青春梦想。漫漫的成长道路上，我背起行囊，昂首向前。

5月的风，轻轻地，吹开我初二的回忆……

报告厅外，我拿着朗诵稿，无数次的朗诵，这该是我初二最后一次站在报告厅的舞台上，我多么希望能在这里留下美好的回忆。我不断地暗示自己冷静，但通红的脸庞掩饰不住我内心的不安与胆怯，我害怕出错，不愿在青春的记忆中留下遗憾。

“别紧张，加油！”我看见一张张微笑的脸庞，那是我的同学们，我的内心突然如流水般通进一股力量使我扬起嘴角，或许这就是友谊的力量。我昂首走进报告厅，灯光汇聚在我的身上，如梦幻般美丽，我从容流利地朗诵着我的青春之歌，

赢得了一片喝彩。

春天不仅有温暖，有时也会有乌云密布的一天。

灰蒙蒙的天空，我捧着可怜的语文期中试卷，无助地走出老师办公室，天空在短暂的静默后终于伤心地流下了眼泪，谁能理解我通宵达旦苦做习题，自己的辛劳和汗水就这样付之东流。

尽管没吃晚饭，但内心的绝望早已充斥着我的内心，让我忘掉了饥饿，眼泪在眼眶中打转，我告诉自己：忍住，别让同学们看到我伤心的样子，我疾步走到座位，小心翼翼地擦去眼角的泪珠，我默默地看了一眼我最好的朋友，不知为何，我的泪水又不争气地划过脸颊，她走过来，看了看我桌上的试卷，悄悄地走开了，我失望极了，眼泪更止不住地往下流。

突然，一个人塞给我一张小纸条，上面写着：看见你这样，我也很难受，一次失败没什么，只要尽力就好。加油，我们一起努力，相信你会更好。这张纸条就像一束光照亮了我的内心。我抛开试卷，打开书本，一次失败算什么，我坚信，风雨过后是彩虹。在初二的期末测验中我取得了梦寐以求的成绩，那属于我的成功之花使我欣慰，那份友谊如雨后的彩虹般绚烂。

云，轻轻地飘；风，静静地吹。我背起行囊，昂首向前，描绘着我最美的青春。

大学演讲稿珍惜青春篇六

大家好，我是二九班的李xx□

“青春是天边的虹，转瞬即逝，却又柔美异常；青春是清晨的雾，朦胧含蓄，却又适合徜徉；青春是山涧的溪，清丽柔和，青春是……”青春，朝气蓬勃的象征，是每个人都经过的，

并且是转瞬即逝的美丽烟火。

现在的我们，在面临一次次的考试，一次次抉择中成长，在一次次的失败面前，在一回回的教训中摸打滚爬，是青春给予了我们这样的权力，让我们在这个时期中用自己的眼睛，耳朵，双手，去感受这个丰富美丽的世界，看现在的我们，好似早上升起的一轮红日，明亮而清新，充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着对未来的希望！

当那一轮大大的红日再次从天边升起，几辆大巴停在学校门口，初四楼前站着一队队的学生，在他们中，有的看起来很焦虑，有的和同学则唧唧喳喳。

现在的他们，每个都还有着拥有稚气的面孔，都拥有着中招考试的权力，他们将要面对的卷子就是决定他们命运的一张船票，这张船票写满了青春，可能，在船上，有些人会漂泊到离他们人生理想很远的地方，有些人则会惊喜的到达自己的彼岸，就这样，那些漂泊到不如愿的地方的人，他们会在青春中留下遗憾。

所以，我们中学生骄阳似火，活力，创造力，会像不老泉的泉水，在人生的大江中，没有一条支流像青春这样，所以，珍惜青春，保护这转瞬即逝的青春吧！

为了将来不后悔，不在人生中叹气，不在将来想起现在的自己时，感叹道：“我当时咋这么傻啊！”为了让自己在人生的道路上不留下遗憾的足迹，珍惜青春！

望初四的学哥学姐好好考试，加油，让我们一起珍惜青春！