

演讲稿把握当下 把握今天演讲稿(汇总6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

演讲稿把握当下篇一

我们当中的许多人，总抱怨昨天做得不好，或明天还没到来，却忘了今天，我们做好了没有，做够了没有！有些人总喜欢往回看，然后总在抱怨，我昨天忘了做什么，我昨天没有做什么，我昨天做错了什么；然则，他们却忘了看看现在自己在做什么？！是抱怨完后发呆，还是选择去弥补昨天的漏洞；是在感叹完后一如既往，还是选择改正错误。大多数人都会选择前者，或许他们认为：既然时间已经过去了，就没有什么好补的了，事情已经发生了，做错了也于事无补了。呵呵~如果是这样，他们只会一直错下去。例如，我们常说：我们的基础不够扎实。许多人就是因为这句话而放弃了自己的学习，可是却没有想过去把基础知识补回来。基础是怎么来的，是积累来的！。如果因为我们以前的基础不好，而小看自己，放弃自己，那不是太愚笨了么？因为如果选择放弃，我们只会丢失更多，遗漏更多。当然，还有一小部分人会在感叹完后选择后者，我很欣赏那一小部分人，因为那才是明智的做法。生活中，还有这样的另一部分人，他们总抱怨明天来得那么慢，总是说希望在明天。然则，他们也忘了今天。他们在今天碌碌无为，却说希望在明天，可笑吧？！今天不努力，何来明日的希望！当明天来临的时候，它又变成了今天。明日复明日，明日何其多啊！所以，同学们，我们要把握今天。

即使今天的努力，不一定能赢得明天的辉煌；即使今天的奋

斗，不一定能获得明天的成功。但，那也足够了。只要努力过，奋斗过，成功与否，并不重要。当有一天回首往事时，我们不因昨天的碌碌无为而羞愧，不因昨天的懒惰和放弃而心酸后悔，那便可以说此生无憾。

曾经，我无所事事的在学校里晃过每一天；曾经，我总为自己的懒惰找借口；曾经，面对学习和生活中的困难，我也曾放弃过。可是，那也只是曾经了，现在，我醒了。我知道我该做什么，我知道我应该朝哪个方向去奔跑了。那些和我一样自甘堕落过的同学，那些和我一样放弃过的同学，现在也该醒醒了。现在已经高二了，再不醒，到了高三就后悔都来不及了！只要我们从现在开始努力，从这一刻开始做起，我们的未来真的不是梦。

同学们，好好把握今天吧，今天它真的很重要。

演讲稿把握当下篇二

生命是由昨天，今天和明天拼凑而成，昨天近似飘渺，明天太过虚幻，唯有今天符合真实。

昨天是舞台的背景，是点缀回忆的那一抹蓝，舒适的，欣慰的，是供你在明媚午后独自品味的清茶淡淡的余香在心中轻轻飘散，直至沉入梦里——这就是过去的今天。

明天是建筑的蓝图，是照亮心房的那一团红，热烈的，奔放的，是你在觥筹交错时仰身豪饮的烈酒，阵阵后劲点燃心中的激情在体内释放，直至消磨殆尽——这就是未来的今天。

而今天，是触手可及的面包，是吸引眼眸的那一橙，生动的，宝贵的，是你在悲痛袭来依然真是拿份美好，点点滴滴深入骨髓驱赶哀愁，给予精神上的慰藉——这是真真切切我们所拥有的。

但，今天而是我们最易失去的，昨天属于死神，明天属于上帝，唯有今天属于我们，把握好今天，我们才拥有一个真实的自己。充分利用好每一个今天，我们才能忘记昨天的苦闷，耕种今天的希望，收获明天的果实。

俗话说得好“不为昨天遗憾，不为明天枉然，过好每一个今天。”因为明天只是个未来，昨天已成为过去。未来不知是些什么，过去的只能留作回忆，只有今天才是你真正拥有。昨天是成功的阶梯，明天是奋斗的继续。缅怀昨天，把握今天，迎接明天！

演讲稿把握当下篇三

大家好！

一个没有人要的角色，一个只有表情没有台词的角色，一个饰演狗的角色，经过一位普通临时演员的饰演，其风光居然庚主角。

是什么让这样普通的临时演员的表演赢得观众的掌声？是因为他在时机来临时。抓住了机会，有不少人问我：我怎么知道机会什么时候来临？我说：机会时刻出现在我们身边，只是缺少抓住机会的手。

纵观古今，有哪一位成功人士不是靠抓住机会，然后才成功的。

匡衡做到了这点。虽然少时家境贫寒，可他却抓住了点点滴滴的时间来读书。只要有一点儿读书的机会，他都会抓住不放，最终成为一代名士。

匡衡抓住每分每秒读书的机会，最终成为了一个知识渊博的人。

也许一生中我们不能每次都抓住机会，然而我们总会有一次能抓住机会。虽然我们不知道机会何时来临，但只要有抓住机会的意识，当机会来临时，就会情不自禁地抓住它，最后通向成功的彼岸。

我们如何才能有机会来临时抓住它呢。这就要我们认真对待每一件事，不能认为这件事很小，就不认真对待，可能机会就在这件小事中。就像那个临时演员一样，如果他认为狗只是一个很不起眼的角色，不仔细对待，就不会有那么多人注意到他。“细节决定成败”这句话一点不错，机会往往都是留给有准备的人。

发现机会容易，抓住机会难。发现只要一双眼睛。面对机会，却要付出千万倍的努力去抓住它。愿我们在机会来临时，认真对待，抓住机遇，莫失时机，否则你将后悔终生。

演讲稿把握当下篇四

大家好！

今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中，浪费时间表随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学的时间；在家的時候，一边写作业还边看电视，玩些游戏，干一些不应该干的事；有的同学迷恋电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我们的智力，但迷恋电脑却会虚耗了大量宝贵的时间……。也许大家都认为这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

今天，我想告诉大家一个真实的故事。鲁迅大家都知道，但

你们知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务；为了不影响学业，他必须作好精确的时间安排。此后，鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在非常重要，他每天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中，时间就如同生命。他曾说：“美国人说，时间就是金钱。但我想：时间就是生命。”因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪！

可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地希望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！

演讲稿把握当下篇五

生命就在生活里，就在每一天和每一刻里！

行动起来吧！让理想从现实起步，从每一个今天起步！生活的内容，既不能寄托于未来，也不能埋怨于旧日。我们所有的生活，只能发生在今天。因此，今天永远是最美好的一天，也是唯一可以信赖的一天。如果把握不了今天，我们恐怕什么都没有了。

让新世纪敲响的钟声变成警钟，鞭策我们走上务实的求知之路。“做好人、当能人、成名人”的校训，只有变成切实的行动，变成每一个今天里的切实努力，成功才会越来越近！

朋友，如果此时的你正在幻想如梦的明天，不如低头照顾一

下眼前的炉火，把握好现在的光和热。如果此时的你还依恋在枕边，想重拾昨夜的梦幻，不如振奋而起，把握好美好的今天！

今天就是你搬来的一块砖，虽然朴素不足道，却垫起了你明天的一段高度！

今天是一件披在身上的棉袄，虽然不够阔气，却能挡住寒气，使你明天不会感冒！

五的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿把握当下篇六

大家好！

青春和梦想永远都是现代人津津乐道的主题。少年盼望青春，规划梦想；正值青春的人赞美青春，成就梦想；年老者回忆青春，感悟梦想；诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生梦想的时代。在这阶段，我们激情四射，有着火一样的热情；在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄；在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。

青春与梦想齐飞！

如果

你向往高远的蓝天

那么，生长吧

不知不觉

你会发现自已已是棵堪称栋梁的大树

或是一簇为世界带来芬芳和美丽的鲜花

即使你长成了一株小草

你也会看见

正因为有了千万个你的存在才有了这绿满山岗！

作为新时代的我们风华正茂，有着斗厚的知识与学识。雷锋曾说：“青春啊，永远是美好的。可真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”把握青春，才能成就梦想。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。请不要做无聊的诉说者，认为“我们什么也没有，我们只有青春”，当你拥有青春的同时却在浪费青春，而没有把握好青春，那么，你仍然一无所有。让我们漫步在青春的大道上，用辛勤的汗水和智慧去浇灌人生；让我们用行动去珍惜青春。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”没有行动的支持，就无法真正把握住青春，所有的梦想都将成为泡影！

少年智则国智，少年强则国强。青年的一代是国家的希望，更是祖国的脊梁！我们必须把握住青春，才能成就梦想！

让我们用行动作为青春的号角，向着梦想，前进！谢谢大家！