

2023年挑战英语演讲稿挑战的演讲稿三 分钟(大全8篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

挑战英语演讲稿挑战的演讲稿三分钟篇一

各位老师、同学们，大家早上好！今天，我国旗下演讲的题目就是《诚信，最珍贵的品质》。

首先，我想问大家，什么是诚信？有人说很简单，诚信就是诚实守信，是人类的美德，无论在什么地方，在哪个时代，诚信都是一种重视和最值得珍视的品德。诚信，它就像是一粒种子，只要辛勤耕耘，播种到每个人的心中，那社会一定就能绽放美丽的花朵。诚信，它就像一股清泉，只要奔流不息，就一定能滋润哪怕曾经干渴的心田。拥有诚信，我们就拥有了广阔的天地；拥有诚信，我们就拥有了精彩的世界；拥有诚信，我们就拥有了美好的明天。

记得曾经有一位名人这样说过：“我在校园里学到了人生中最重要知识，学会了借东西一定要还，学会了把自己拥有的分享给他人，学会了真诚以对，学会了诚信。”这是一句很普通的话，没有华丽的句子，却说明了一个大道理，说明诚信在我们的人生成长过程中起到了多么大的作用。

诚信很大，但诚信其实并不难，只需要从一点一滴的小事做起就行。打个很简单的比方，在我们买东西的时候，经常会碰到老板一忙就把钱找错了，碰到找多了的情况，很多人就

会暗自高兴，然后收起来，而诚信则是碰到这种情况的时候，主动把多余的钱还给卖主。再比如说捡到别人丢失的物品，不要占为己有，而是还给失主，考试不好时，要实事求是的告诉家长，不能弄虚作假，别人向你求教知识时，会就是会，不会就说不会，答应别人的事要办到等。

同学们，这就是我们平常生活中的诚信，仔细想想，你做到这些了吗？想一想当你在离开座位后，自觉地把椅子贴着课桌放回原处了吗？当老师在上课时能做到不插嘴吗？当看完书以后能归还原处吗？当你答应别人的事你努力做到了吗？这些都是小事，没做到不会这些看起来是一件件小事，但诚信就在这点点滴滴中。养成诚信好品质需要从小事做起，更需要坚持去做，只要同学们能以诚为本，以信为根，坚持时时处处注意自己的言行，从小养成一种对任何事情认真踏实，对任何人以诚相待的态度。在日常的学习、生活中培养自己的良好品德，那你就会逐渐成为一个具备诚信好品质的人。

同学们，诚信是最宝贵的品质，就让我们从小做一个诚实守信的人吧。只要人人都讲诚信，文明之花就会开遍全社会。愿每一位同学都能载着诚信之舟，驶向前程似锦的明天，愿你们因诚信多了友谊，因诚信添了风采，因诚信而走得踏踏实实，成为一个高尚的诚信人。

挑战英语演讲稿挑战的演讲稿三分钟篇二

大家好！今天我演讲的题目是《感恩父母》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩，是一个人与生俱来的一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫

着温馨的气息，爱的味道。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们：从身处困境，低靡困惑到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独。

父母的爱，是一场可以洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵。

父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气接受挑战。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

同学们，让我们感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点点。

在此，我祝愿天下所有的父母安康！快乐！

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。

我感恩我的爷爷，奶奶，是他们为我创造了无忧无虑的氛围，使美妙的童真永存于我的记忆之中。

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，

用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。

我感恩我的朋友，同学，是他们让我感到集体生活的快乐，“朋友是世上最大的宝贝。”让学生时代成为相册中最真最纯的一页。

我感恩那些曾施予恩泽的人，是他们让我感到人间处处有真情，人与人之间的缝隙中不只是无形的空气。

我感恩那些被我帮助过的人，是他们给予了我回报他人的机会，同时也让我感悟到：助人之乐，妙不可言。

我感恩那些鼓励过的人，是他们让我看到希望的晨曦，一改颓然，乘着行动之舟朝梦想的彼岸驶去。

我感恩对我不满的人，是他们的不满，我才认识到自己的不足，从而朝着正确的方向前进。

我感恩嘲笑我的人，是他们给了我前进的动力，让有些动摇的心愈来愈坚定，从而一步步走向成功。

我感恩……

很多很多的人……

感恩，让我懂得“天下父母之心尤为贵”；感恩，让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”；感恩，让我领略到阳光的妩媚；感恩让我明白的什么是披肝沥胆，风雨同舟；感恩，让我明白……。

感恩鸟语花香，感恩春和景明，感恩蔚蓝的苍穹，……

感恩，生命如此不平凡，生命长河中确有宝石在熠熠生辉，感恩，生命如此丰富与多彩，万物生灵赐予的永不泯灭的生活热情。

那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会感恩“感恩”！

挑战英语演讲稿挑战的演讲稿三分钟篇三

因为有你，我的生活变得更多姿多彩。

因为有你，我感受到了竞争的快乐。

因为有你，我获得了那弥足珍贵的友情。

9月1日，暑假过了，新学期来了，我踏进了九年级一班，周围陌生的面孔使我害怕，我胆怯地走到中间第二排的位置坐下，这时我转过身，发现你在对我微笑，那微笑仿佛是一抹和煦的暖阳，把我心中的害怕与无助给赶跑了，从那一刻起，我们就注定成为一对闺蜜，你常常带我出去玩，去那人山人海的奎山游乐场，玩那惊心动魄的海宝船，笑容溢满了我们那红扑扑的脸蛋。你还每星期带我去公园那边的慈云图书馆，去看那些丰富多彩的书籍，报纸，以致我还在那办了年卡，这些都是你带给我的快乐，我的枯燥乏味的学习生活因你注入这些因素而变得更缤纷多彩。

10月1日，阶段考试来了，你在考场上妙笔生花，而我却在那冥思苦想，成绩出来了，你考了全班第一，而我却居全班第二，我不甘心，从前我都是名列前茅的，“我要比你更努力学习”，我心里暗暗的在和你较劲，你仿佛是我肚子里的一条虫，知道了我的心思，我知道那叫心有灵犀，从此你就和我一块课下复习，和我一块探讨问题的答案，放学铃响候的教室里传出了我和你的笑声和议论声，那那是我深深感受到了竞争带来的快乐。

11月1日，你无故退学了，我很伤心，后悔当初没留下你的联系方式，我坐在这冷清的教室里，转过头，看背后的座位上已将没有了你的身影，我不禁潸然泪下，想着和你的点点滴滴

滴，我感叹一声：因为有你，我的成长历程熠熠生辉！

挑战英语演讲稿挑战的演讲稿三分钟篇四

大家早上好！我是来自xx班的。今天我国旗下讲话的题目是《让感恩之花常驻心田》。

印度诗人泰戈尔说过：“蜜蜂从花中啜蜜，离开时嘤嘤地道谢，浮夸的蝴蝶却相信花是应该向他道谢的。”无疑，蜜蜂是懂得感恩的。

感恩是一种爱心！在战胜白血病魔后，13岁的英国少年杰克皮奇立下誓愿，一定要募集到足够的资金，去帮助像他一样的白血病儿童。他的决心和行动为他赢得了“英国的骄傲”的称号，并深深地打动了所有英国人。历经生死，小皮奇明白了如何去爱。爱心就应该如接力棒，一个个的传递，传到每一个黑暗冰冷的角落，温暖每一颗受伤的心。

感恩不是口号，不是作秀，而是应该是像姚明那样的“即刻行动”，只有从今天做起，从我做起，让感恩成为一种品行，才是的感恩。

做人要铭记感恩。葛优作为中国影坛中为数不多的大腕级演员，主演的大片占据了内地院线的黄金档。而在最初接触电影的六年时间里，葛优出演的角色没有任何反响，直到1985年，出演米家山导演拍制的喜剧片《顽主》时，他的表现力才第一次有了合适的释放空间，并因此获得了当年的金鸡奖男演员提名奖。从那以后，葛优却不忘给自己的恩师打个电话表示感谢，或发个短信问候一下。千年春节米家山收到葛优发来的一条短信，祝他新年快乐，说自己可以走到今天和当年的《顽主》分不开。米家山非常感动，将短信一直保存着，他说：“20多年了，却还记得发这样一条短信，铭记感恩，我很感动。”请在心中铭记感恩，让感恩成为一种优秀的品行。

青春期的我们总是将“爱”和“谢谢”羞于说出口，但我们须知，懂得感恩是人生的必修课。

感谢生命有你们的参与，感谢生命有你们的付出，请笑纳我真切的感谢。曲终虽人散，却留下永不改变的旋律。

同学们，让我们铭记感恩，学会感恩。让感恩之花在校园盛开！

我的讲话完毕，谢谢大家。

挑战英语演讲稿挑战的演讲稿三分钟篇五

自卑，一个可诅咒的字眼，使多少拥有者，消极沉沦，，因此失去的生活的勇气！

自卑，最喜欢与青年为伴，它消磨了多少人的豪情壮志，使年华虚度。

自卑，把你推入无尽的苦海，却又让你难以启齿。

在座的诸位同学，也许你正是这样一个自卑者，或者曾今是个自卑者。当你长时间做不出数学题，当你死活记不住英语单词，当你无法听懂老师讲课，当你面对着成绩单上的一盏盏红灯，你或许会不自觉地与自卑为伴，黯然神伤，感到前途渺茫，暗淡无光。如果真是这样，请别急着表白，先轻轻地一缕无奈与悔恨抹去，把它藏起来，成为一首过去的歌！

亲爱的同学，今天，也学你正陷入自卑的苦海，可谁能说准将来你不会像达尔文那样成为一名科学家呢？今天，你难以走出消沉之谷，可谁能说你的未来不是衣服绚丽的图画？朋友！不要只看狭小的一面吧，放眼世界，树立信心，相信自己吧！人生能有几回搏？主宰命运的是我们自己，少一声叹息，多一份向往吧！

乐观些，洒脱些，不必计较那些小小的挫折，即使是一次又一次的，因为人生总会有踏上坦途的时候。

奔放些，勤奋些，不必太留心那太多的障碍，即使今天看来是不可逾越的，但是，朋友，别忘了，明天这些障碍就可能被你抛在身后！

挑战英语演讲稿挑战的演讲稿三分钟篇六

那么该怎么回报呢？我认为只有努力去做一个对社会有用的人，才能对得起祖国母亲的养育之情，才能让老师、父母、长辈们一片苦心得到慰藉。确立奋斗目标并不难，问题是怎样做才能成为一个对社会有用的人呢？！

有人说，做人首先要加强自己的道德修养，如果人们的道德修养落后于时代，那么这个社会必将停滞不前。我完全赞成这个观点，古老的中华民族自古以来就享有“礼仪之邦”的美称。我们不难忘记：童稚时的孔融将最大最好的梨让给长辈的动人故事；老子在《道德经》中嘱咐我们“做一天人就要讲一天道德。”这一切的一切，淋漓尽致地体现了中国人的道德所在。

人类在进步，社会在发展。弹指一瞬间，人类已昂首进入了二十一世纪。在这一漫长的岁月里，中国战胜了衰落走向振兴；战胜了分裂走向统一；挣脱了屈辱走向奋起。中国正以新的姿态向世人展示着自己。但如果只有经济发展，而没有伦理道德的进步，社会不知将会何其混乱不堪呢！也许大家还记得这样一篇报道：一位清华大学的学生，为了一个愚蠢的想法，残忍的将一瓶高浓度硫酸泼向黑熊的事件。听过这篇报道后我似乎看到了黑熊那残存的一只眼睛无助的、黯然地望着那不可思议的一切，并竭尽全力的想站起身来，以垂死的挣扎向人类示威。一个受过高等教育的大学生竟然会有如此不道德的残忍行为，这确实值得我们深思。所以提高自己的道德修养尤为重要。

“少年智则国智，少年强则国强；少年雄于地球，则国雄于地球！”当今世界是一个新科技，新信息，新体制不断涌现和竞争异常激烈的知识经济时代，我们做为祖国未来的建设者，不仅要有良好的品质修养，还要积极掌握最新的科学文化知识，以振兴中华民族为己任。只有德才兼备的人，才能对社会做出较大的贡献。

最后，我还想与有志少年共勉四个字：“艰苦奋斗”。一个人要自立，一个民族要振兴，一个国家要富强都离不开艰苦奋斗。听大人们讲，中国共产党就是靠艰苦奋斗起家的，也是靠艰苦奋斗壮大起来的。无论是在革命、还是在改革的各个历史时期，中国共产党都在艰苦奋斗中成就伟业，在困苦中创造辉煌，靠着艰苦奋斗的精神，创造了一个又一个的奇迹。新中国的建设和发展，无一不是艰苦奋斗的结果。“忧劳可以兴国，逸豫可以立身”，古今中外，无数经验者表明：艰苦奋斗，事业必成；贪图享受，自毁前程。听说曾有人预言，中国将会垮在我们这一代人身上，因为我们这一代有很多娇生惯养的独生子女。我是一个独生女，我听了这话后，就决心立志成为一个对社会有用的人，我要让别有用心的人自己打自己一个大嘴巴！

这是一个充满了活力的世界，这是一个呼唤创造的时代。让我们牢记伟大的教育家陶行知先生所说的话：“处处是创造之地，天天是创造之时，人人是创造之人！”勇敢、主动的去开拓、去创造吧，让生生不息的创造动力成为托起我们民族未来、祖国希望的脊梁吧！

挑战英语演讲稿挑战的演讲稿三分钟篇七

嘿，大家好，我是30号。今天我演讲的主题是：父亲。

“一生要强的爸爸，双手撑起我们的家”，每当我听见父亲这首歌时都会“头低低眼湿湿(用白话)”可是，尽管如此，我依旧听他千百遍，别人总是说女孩子爱缠妈妈。可是我认

为爸爸同样是我上辈子的情人这一辈子的亲人。我和爸爸之间的故事很多很多，不要说三天三夜，即使给我三年、一辈子，我也有说不尽的感谢言不尽的尊敬。

我一直为我有这么一个好父亲而感到自豪。既然刚开完家长会就拿初三和高一的家长会对比吧。上星期我像往常一样去老师家玩，老师说：嘿，你爸爸而家就开心啦，个乖女又翻翻来啦。她说，爸爸在初三毕业前的哪、那个家长会对她说了句令她哭笑不得的话。

我爸说：哎，呢个女某用噶啦，正废材。原因是初三叛逆的我做了一件非常非常离谱的错事。经过两个月的洗礼，我发现我不再是以前的那个我。上星期的家长会同样嘿，大家好，我是30号。今天我演讲的主题是：父亲。

“一生要强的爸爸，双手撑起我们的家”，每当我听见父亲这首歌时都会“头低低眼湿湿(用白话)”可是，尽管如此，我依旧听他千百遍，别人总是说女孩子爱缠妈妈。可是我认为爸爸同样是我上辈子的情人这一辈子的亲人。我和爸爸之间的故事很多很多，不要说三天三夜，即使给我三年、一辈子，我也有说不尽的感谢言不尽的尊敬。

我一直为我有这么一个好父亲而感到自豪。既然刚开完家长会就拿初三和高一的家长会对比吧。上星期我像往常一样去老师家玩，老师说：嘿，你爸爸而家就开心啦，个乖女又翻翻来啦。她说，爸爸在初三毕业前的哪、那个家长会对她说了句令她哭笑不得的话。

我爸说：哎，呢个女某用噶啦，正废材。原因是初三叛逆的我做了一件非常非常离谱的错事。经过两个月的洗礼，我发现我不再是以前的那个我。上星期的家长会同样是爸爸来参加。出乎意料的是，他迟到了。这是xx年来他第一次在我的家长会上迟到。当时的情景：9点：“喂，爸，你在哪？”“半个小时半个小时，爸还在新塘。”半个小时后“喂，

爸。”“到了到了。五分钟五分钟。”当时，我顿时万分无语。家长会后，很庆幸我能够活着回到家。爸对妈说，明天一家人出去玩。妈说，怎么了？考得很好？“小孩子，尽力就好，这次考试算什么，失败乃是成功之母。”十五年了，这是我严厉的父亲第一次对我说这样的话。

同时，让我想起另外一件事：上两个星期我在收拾回校的物品。突然电话响了，当时很奇怪，好好地爸怎么打电话来了，不是有什么事吧。接了。“喂，惠惠啊、，回到家了吗？现在是在刘老师那还是回到家了？最近怎么样？读书辛苦不？是不是很累？如果太累书法就别去了，好不好？有什么需要就和爸爸说。对不起啊，这个星期爸都没空，一餐饭都没在家吃，不要怪爸哈，待会去学校，学习努力点，认真点。”挂了电话后，我哭了。这段通话比一切华丽的文章都要华丽。我严厉的父亲何曾说过对不起三字？父母是世界上最爱我们的人，没有之一。很多时候，我很想说对不起，可是幼稚透顶的自尊心让我无法说出口。这微不足道的“谢谢你”，爸，你收下吧。

欲知后事下回分解。

我的演讲完毕，谢谢大家。

挑战英语演讲稿挑战的演讲稿三分钟篇八

大家好，今日我演讲的题目是《捷径》，首先，先请大家听一个故事。

如果你心中存在了这样的捷径想法，当稍微碰到一点困难，需要坚持一下时，心中就会打起退堂鼓：这不是捷径，我应当走另一条路。转来转去，总在山腰里打转。

中国有句古话叫“欲速则不达”。许多像抄近路、走捷径、快些到达目的地的人却往往“不达”还是做好思想准备，踏

踏踏实实的走下去吧。