

# 青春励志正能量演讲稿(精选19篇)

开学典礼是一个展示学校文化和学生风貌的机会，学生们可以通过各种表演和活动展示自己的才艺。想了解即兴演讲的魅力所在，以下是一些成功演讲家的精彩即兴演讲片段，令人叹为观止。

## 青春励志正能量演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

每个人都有不一样的梦想，然而这些梦想与现实的的距离是不一样的，他们也许长的不得了，需要我们用一生去走完；也许特别的短，童年时我们就能将它实现，无论长短都能实现，因为他是我们前进的方向与目标，只要有毅力，不放弃，我想，不久我们就能将它实现，管它什么医生、老师、飞行员、主持人、模特……统统拿下，什么都阻挡不了我们去实现那美好的梦。

我从小就有一个梦——明星。当明星是我一直以来最向往的梦想，因为我是在一个有音乐细胞的靓妹，爸爸妈妈都是搞艺术的，所以我从小就生活在艺术家庭。无论谁给我泄气我的心都不会动摇，反而会更加热爱，更加啊向往，偏要实现给他们瞧瞧。我读过一篇文章，名叫《分段实现大目标》，里面讲了1984年，在东京国际马拉松邀请赛中，日本选手山田本一出人意料的得了冠军，记着问他时，他说：“凭智慧战胜对手。”

很多人不相信，以为他故弄玄虚，这次在意大利举行的国际马拉松邀请赛中沙田本一又一次得了冠军，还是说的凭智慧战胜对手□20xx年后人们才知道，原来他以前总是跑不了几步

就已精疲力尽，因为目标太遥远所以总失败，以后跑步他总是一小段一小段的跑，第一个目标——银行，第二个目标大树，第三个目标红房子，就这样它实现了他的目标。”我想虽然我离我的梦想暂时很遥远，但是如果我要是把这个大目标分成无数个小目标，我想，这样的话，不久我的目标就能实现了。从现在开始，我要朝梦想出发，加油！加油！加油！

梦不一定要多么多么的大，但一定要美好，人的心要特别特别的大、广。没有必要让所有人都支持你，鼓励你，因为，我们不知道前方是那善良美丽的白雪公主，还是那可怕心坏的魔兽魔鬼，前方有可能是光明的，也有可能是坎坷的，但他们都是纸老虎，并不可怕，而我们的梦想才是真老虎，俗话说：“不经历风雨，怎能见彩虹。”不要怕，我们的梦想正在向我们招手，让我们朝梦想出发！

## 青春励志正能量演讲稿篇二

世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八九点钟的太阳。希望寄托在你们身上。时至今日，毛主席的这句话依旧令我们青年人因青春而骄傲，因年轻而幸福。

十几岁的我们沐浴着阳光，洋溢着幸福，带着家人的期望踏入校园，站在大学门口我们立志要在这里大展宏图，要在这里学习心知，要在几年之后成为家人信赖的依靠，社会重用的栋梁。我们拍拍自己的胸膛，用力呼吸为自己补充很多的氧气还有勇气，擦干眼角激动地泪水，仰着头看着蓝的那么耀眼的天空，然后我们笑了像孩子一样笑了我们说我们会做到。

然后我们不断读书，不断了解到伟人们的故事：周恩来总理“为中华崛起”而读书；马克思在十七岁时就站在全人类的视角来看待问题；作家张海迪身残志却坚；新东方总裁俞敏洪经历三次高考后进入北京大学；马云终在奋斗之后成为中国首

富……。我们为他们的的事迹而感动而落泪，他们的经历一次又一次的触动我们年轻而又敏感的心，我们感慨命运造化人这一事实，为他们的成功而欢欣鼓舞，为他们的不断向上而鼓掌欢呼。可是这都是他们的故事，而我们也想倾听属于我们自己的精彩。

恰同学少年，风华正茂。书生意气，挥斥方遒。指点江山，激扬文字。粪土当年万户侯。我们朗诵着诗歌，在阳光中跳跃，在风儿中奔跑，想象着夸父如何追日鸟儿如何飞翔，天空的澄澈让我们真的轻易地相信踮起脚尖就会触到阳光，我们用天真蒙住了世界的模样。

普希金问我们：假如生活欺骗了你。我们听着这句话傻傻的思考，绞尽脑汁的想如果生活欺骗了我们，我们会不会伤心失落，坐在草地上，嘴里咬着顺手摘来的小草，漫不经心的思索，突然我们击掌大笑，竭斯底里的吼着：生活怎么会欺骗我们呢？纵使生活是一席华美的袍，下面爬满了虱子我们也会欣然接受。我们爱生活，爱包括爱屋及乌，我们爱生活的一切。我们相信生活会拜读在我们脚下，即便悲喜苦乐错综交加我们都会欣然接受，因为真诚可以打动一切，包括那袍下的虱子。我们用真诚信赖着世界看到了她本来的模样。

我希望我们走在马路上看到垃圾会主动地帮它找到它的小窝；走到红绿灯路口处会耐心的倒数六十秒看着红灯变魔术似的变成绿灯；看到烈日下的交警会竖起大大的拇指，给交警点一个大大的赞；看到环卫工人辛勤的清扫马路时会会心的微笑；在公车上我们会主动地给老弱病残妇让座而又不会让他们感到尴尬；在商店里从售货员手中接过东西时会微笑着说声谢谢；在摩肩接踵的人群中会理解别人无意的碰触；看到路边流浪的猫狗会把刚要入嘴的面包放到它的身旁；对于那些身体有些缺陷的人们我们不会一直凝视着他的缺口；对于权力财富我们不会如蚁附膻；回到家我们会为父母倒一杯水，捶一下背，要知道“养育恩深，春晖朝霭，报之何时，精擒大海”……。我们用我们的善良去与这个世界沟通，用我们当代大学生的

力量构建着我们的蓝图，用善良彰显属于我们大学生的素质与风采。

你站在桥上看风景，看风景的人在楼上看你。明月装饰了你的窗子，你装饰了别人的梦。人们都说生活中并不缺少美，只是缺少发现美的眼睛。我们用青春在脸上绘出美丽，我们懂得“金玉其外败絮其中”的道理，陶渊明说过腹有诗书气自华，最是诗书能致远。我们会读很多书，用诗书来净化心灵陶冶情操，让我们的心灵时时面对阳光。

文人说：我们应该诗意的生活在这片大地上。诗意，这个词读起来不免有些高雅，而优雅的生活不正是活着的最高境界吗？优雅的生活，离不开真善美的伴随。我们只有不断向上向善向真向美，我们的生活我们的社会我们的国家我们的世界才会更加耀眼夺目！

## 青春励志正能量演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是xx班的xx，我今天给大家演讲的题目是：成长路上花香满径。

青春是一条小河，哗哗的向着前方奔去，永不停止，永无止境。

带上信念，拿着勇气，心存希望，怀揣梦想，青春的我们神采飞扬，朝气蓬勃。向着前方的光明，大踏步的前进。青春之树应该站在高高的悬崖峭壁上接受风雪的洗礼，而不是在温室中懒洋洋的晒太阳。“不经一番寒彻骨，怎的梅花扑鼻香”，风雨中，与寒流同呼吸，洗涤心灵的污浊，锻造坚定的心灵，才能长成参天大树，让青春成为无沿荒地最闪亮的

一点。

青春有梦想。梦想是前进的方向，是茫茫黑暗中的那一点点星光。青春的你我拥有梦想，就一定要用现实的行动来逐步实现。“理想的巅峰越高，就越会得到无限的充实，就会迸发出激情，就会成长”。

青春有激情。激情是前进的动力，没有激情的青春是乏味的，有激情才有创造力。激情是一道闪电，带来了光明，使青春之光更加绚烂。

青春有智慧。帕斯卡尔有一句名言：人是一株会思考的、有思想的芦苇。青春如果不与思想结合，就会显得盲目和浮躁。善于思考，勤于思考，乐于思考，青春就会发出智慧的光芒。

青春有缺憾。世上没有完美的无可挑剔的事，青春亦是如此。第一次离开父母，第一次主宰自己，总会有不圆满。正因为不圆满，才多了一份不同的体验，多了一种美好的希冀。

青春是琴，要用心弹奏。青春没有理由垂头丧气，不论是好事还是坏事，都要抬头挺胸，斗志昂扬。

抬起头，天空中总有阴沉的日子，但只要心里有光，眼前就永远是炫目的太阳！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 青春励志正能量演讲稿篇四

各位老师，同学：

其实生活对于任何人都没有优待，无论你贫富贵贱，老弱病残。你之所以生活闲散安逸，是因为你的身后有那么一个人再替你咬牙坚持。或许是父母，是爱人，或者那个已去的故

人，无论是谁，必定是那个深爱着你的人。因为深爱，所以心疼，自然不愿你去承受那些苦楚，故而尽最大的努力在帮你争取，而我们却总是会忽略！

我们都喜欢去描摹爱情，那么什么是爱情呢？我觉得爱情从来都不是一时的好感，而是发自内心的一种心疼，不忍见你如他一般被生活蹉跎，跌跌撞撞。所以努力让自己变好，直到可以为你分担，给你幸福。

亲情也是如此，因为不愿看你为了生活吃尽苦头，所以宁愿吞咽多几倍的苦楚，只为给你谋求更多一分的从容。

以前的我很怕出门，性子也很内敛，所以每次去学校都是老爸买好车票，备好吃食，一路送我抵达。老爸说：“大学不过四年，我大不了里外送你八趟，就当旅游，倒也没什么”。那时的我觉得，老爸早已习惯了这种奔波忙碌，这些于他而言该是再简单不过。

直到暑假的一次登山，我准备拉上老爸一起，老爸却推辞说：“人老了，能不动就懒得动了，哪还有精力登什么山啊！”那时的我才恍然明白，原来奔波无论对谁来说都不简单，而老爸之所以陪我只是不舍我因车马劳顿，为行李操劳。而就是为此，他却要赔上双倍的劳苦！

你可知那些看似简单的宠溺背后埋藏着多少的庇护，而每一份庇护又要多少的辛劳去织补？你真的爱他吗？你真正的心疼过他吗？你可否想过，那个看似无坚不摧的他，其实也如你一般的脆弱，他也会疲惫，也会胆怯。只是在你的面前，他无时无刻不在拼尽全力！

请牢记，我的朋友！那些你不愿意做的事对别人来说也不会简单，那些你逃避的事会由你身边的人为你买单。请不要再轻易的说爱，爱之所以不廉价，不仅在于它的私有性，更多的是在于它的付出。若你爱他，不该只是那一刻怦然心动，

意乱情迷，而是发自骨子里的那种滞痛，因为不想在他难过时徒劳的感伤，所以要努力让自己变得更好，好到可以给他庇护。

那种感觉就像是在雨中前行，需要不住的奔跑，不断的站立，只是为了有一天，当他站在你的面前时，你可以为他撑起一把伞，为他挡去炎炎夏日，暴雨倾盆！

我愿为你撑起一把伞，为那些我爱的人，我会尽全力给你们幸福，正如你所给与我的那般，就这么一路相伴，为你遮风挡雨！

## 青春励志正能量演讲稿篇五

大家好！

早晨温顺的阳光透过绿色的叶子洒向大地，年轮中曾经青涩的时间向将来讲解并描述着漂亮的传闻。记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：“生活给予我们一种巨大的和无限名贵的礼品，这就是青春。充溢着力气，充溢着期盼的志愿，充溢着求知和斗争的志向，充溢着希望和信念的青春。”的确如此，青春是人生最美妙的季节，是人生最铿锵的篇章，是摧枯拉朽的豪情，是旭日东升力气。青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。

作为刚踏出校门不久的年轻人，我们双手握着幻想，怀揣着美妙的明天，带着年轻人无比的朝气和敢为人先的激情，就这样起先了我们人生的旅途跋涉。不过很幸运，我们成为了热电公司的一分子，在这里我们成长了，将理论学问与实际工作得到了融会贯穿，将个人的实力和特点在这个大舞台上得到了充分的呈现；在这里我们更加深刻的了解了什么是大家庭，什么是团结协作，什么是自我奉献。来到这里，我们静默地为即墨的热电事业贡献着自己的一点点微薄之力，为即

墨的广阔老百姓在寒冷的冬天中送去一份暖和和关怀，让自己的一点点光和热去暖和每个人的心灵。或许我们年轻人的工作做的不是很好，或许我们在工作中有过过错和失误，或许在前进的道路中有很多的坎坷和阻挠，但是我们从不气馁，从不妥协，因为我们年轻，因为我们拥有青春，因为我们拥有远大的志向和报复。跌倒了可以再爬起来接着前进，在风雨雷电的洗礼中，只会让我们更加成熟，更加英勇，更加努力拼搏，为以后能更好的为即墨的热电事业贡献自己的青春和人生而奋斗着。

“人过留名，雁过留声”，我们每一个年轻人都特别努力的在自己平凡的岗位上拼搏着，青春就是我们前进的脚印，汗水就是我们奋斗的希望，老百姓的微笑就是我们劳动的成果和工作的动力。作为热电部门的一份子，我们很傲慢，很骄傲，但我们不傲岸，不傲慢。我们知道自己的渺小和平凡，我们会接着将自己的青春、汗水和才智在平凡的岗位上奉献着，挥洒着，创新着……至少让别人知道我们曾经在这里流过汗，出过力，作为新世纪的年轻人我们要让这短暂的青春化作永恒的记忆，让这寒冷了冬天也有一分暖意在心中，让即墨热电，情暖万家！拥有拼搏的青春，就应当拥有春的憧憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。因为我们年轻，所以我们富有，因为我们年轻，全部我们不怕失败，因为我们年轻，所以我们用拼搏描绘明天。学习在暴风骤雨中奋力搏击的海燕吧……热电的广阔年轻挚友们，让我们高举热电的旗帜，继承前人开创的宏大事业，借着改革开放的东风，尽情挥洒青春的激情吧！让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的赤诚之心，在自己的平凡的岗位上闪烁夺目的光彩。

## 青春励志正能量演讲稿篇六

尊敬的校领导、老师、亲爱的同学们：

大家上午好！



我是来自x班的x□今天我国旗下演讲的题目是：《拼搏改变命运，励志照亮人生》

时至今日，已是一年新春。一曲日光如月，万里朝阳生辉。在这万物复苏的春天里，你是否有了新的打算，做好了充分的准备，迎接新的挑战？在这里，我想向大家提几点倡导，希望对大家有所帮助。

古人云：“凡事预则立，不预则废。”战神拿破仑也曾经说过：“所有的事都要有统一和决断，因此，成功首先不是站在自信的一方，而站在有计划的一方。”每个人的人生之旅皆是从选定方向开始，没有方向的帆永远是逆风，没有方向的人生不过是在不停地绕圈子。同学们，你的方向选定了吗？你的计划是什么？你的目标又是什么？只有有了计划与目标，我们才能做到合理地安排时间，合理地分配精力。

## 青春励志正能量演讲稿篇七

老师们、同学们：

大家早上好！

一元复始，万象更新。经过一个寒假的休整，生机勃勃、令人期待的春季学期正式开始了。这个学期，高三的同学们将结束高中生涯，向人生的另一个高度前进；高一、高二的同学也将完成整个学年的学业，进入新的年级。随着时间的推移，你们将学到更多的知识，经历将更加丰富，身心将会更加成熟。大家要迅速收心，从过年的放松状态进入学习的紧张姿态，为新学期开好头、起好步。在新学期开始之际，我要和同学们谈话的主题是——做新时代的奋斗者和追梦人。

我们正处在中华民族伟大复兴的新时代，在实现民族振兴、国家富强、人民幸福的伟大征程中，我们每一个人都不是看客，我们大家都是奋斗者、奉献者、追梦人、圆梦人！今天，

我想送给大家三句话：

第一句话：幸福都是奋斗出来的。

奋斗本身就是一种幸福。只有奋斗的人生才称得上幸福的人生。唯有奋斗者，才能在历史的年轮上刻印足迹。希望大家记住三个词：一是目标。高中是人生观、世界观初步形成的时期。我们将来要做什么，要成为一个什么样的人，要经常的想一想。赚他一个亿，是一种目标；当麦田的守望者，也是一种目标。我们要记得这样一句话：生活不止眼前的苟且，还有诗和远方的田野。目标和梦想，没有高低之分，只要对社会有意义的，都是好的。大家现在就要抬起头来，看看自己的远方，明确努力的方向。有了目标，才会有方向。二是踏实。认真踏实既是一种态度，也是一种方法。世上最怕认真二字。面对我们树立的目标，只有脚踏实地，一点一点去做，才能够到达我们想要的彼岸。与认真相伴的是勤奋，没有认真的态度，勤奋的姿态，得过且过，将会一事无成。在很多文学作品中，我们总能看到这样的一群人，谈起理想头头是道，做起事来好逸恶劳，纸上谈兵，往往落得个一事无成的结果。所以，我们一定要明白认真的宝贵之处，不驰于空想、不骛于虚声，踏踏实实在历史的年轮上刻上我们的足迹。三是坚持。行百里者半九十。世上的事，贵在坚持。关于坚持的名言警句，我们知道得不少，如：锲而不舍，金石可镂；精诚所至，金石为开；不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。目标和理想的实现不会是一蹴而就的，在追求目标和理想之路上，难免经历反复。这就需要我们有一种咬定青山不放松的坚持和执著。坚持是一种可以培养的习惯，如果决定了要做一件有意义的事，我们就要不断提醒自己坚持做下去，久而久之，习惯就成为了我们身上的一种可贵的品质。

这里，我要特别祝福高三的同学们。今天离高考只剩下xx天时间了，经过三年的努力，现在到了收获的关键时期。希望你们调整好心态，振奋精神、集中精力、坚持努力，向着高考冲刺，为实现你们的人生目标奠定更加坚实的基础。

第二句话：生活总是要继续的。

我们的成长过程中，难免会遇到各种艰难、困苦。但是，要请大家记住：风雨之后是彩虹、是阳光，一切都会过去，生活终究会继续。这里也有三个词送给大家：一是会笑。天将降大任于斯人也，必先苦其心志、劳其筋骨、饿其体肤、空乏其身，行拂乱其所为。生活从来不是一帆风顺的，但道路曲折，前途是光明的。大家一定要有这种信念，坚强面对学习和生活的压力，将其变成成长的动力。我们七中的教育目标是塑造温雅的学生。温雅的学生，首先要会笑。笑是最美的表情。笑是对小事不计较，对人宽容，对生活有自信。我希望看到，我们七中的学生，脸上总是洋溢着灿烂的笑容。二是感恩。我们身处和平发展的年代，社会稳定，生活向好，大家一定要意识到这种幸福来之不易，常怀感恩之心。最近在一些电视剧里经常听到这样一句话：雷霆雨露，俱是天恩。老师也好、家长也好，都是怀着一颗真诚的心对待大家，批评也罢、惩罚也罢，都是为了我们的人生之路走得更顺畅。偶尔有争执、有意见不统一，都需要同学们正确对待。你们要经常提醒自己：一切都是最好的安排，没有什么事情值得自己纠结一辈子。当拨云见月的时候，你就会觉得当初的灰暗都已经成为一段经验、一段回忆，那种等待光明的过程甚至会是一种十分美好的、令人心潮澎湃的回忆。三是博学。要抓好课本知识的学习，这是根本。同时，要加强阅读、参与社会实践活动，要培养自己的兴趣特长，积极参加社团活动，让自己的精神世界更丰富，让自己的学习和生活更充实，特别是当我们情绪不佳、遇到困难的时候有更多的渠道来自我排遣。

第三句话：成功是从自律中得来的。

世上没有大事，所有的`大事都是从一件件小事累积形成的质变，其中的关键，是要自律。这里，提醒大家记住三点：一是遵纪守法。不依规矩，不成方圆。法纪是行为的准绳。不论是国家宪法、法律、法规，还是学校的各项规章制度，必

须不折不扣地执行。就学校而言，比如必须穿校服进校门，不迟到早退旷课，不抽烟，不损坏公物，不打架斗殴等等，都要严格执行。对于违反纪律的行为，学校将一抓到底。有了这种纪律意识，我们才能在社会上走得长远。二是注重细节。细节决定成败。我们的一言一行都显示着自身的素质、七中的形象。无论是在校内校外，同学们都要爱惜自己的声誉、七中的声誉，要做到文明、守礼、诚信，要互相团结，要心胸开阔，让与我们的接触的人们发自内心地感叹：七中的学生真的不错！我们不要以为，在校外的行为就与学校无关了。三是关注安全。安全是第一位的，是一切的基础。同学们平时一定要把学校和社会的要求牢记在心，不接近危险地方、不做危险的事情，交通、消防、食品卫生安全、户外活动安全等等等等，都要注意，不要抱着侥幸心理。我平时也注意观察了一下，有些同学上学放学时间喜欢在马路上横穿车流，这是很危险的。大家一定要注意，不要把希望寄托在司机的水平上，一定要遵守交通规则，不然吃亏的很可能是自己。还有，天气转暖之后，大家一定不要随便到野外去游泳、戏水。同时，要不断掌握自救自护的技能和寻求救护的方法，学会正确保护自己。

同学们，高中阶段，是一个人激情迸发和梦想启航的阶段。祝福你们树立远大目标，瞄准人生理想，勇做新时代的弄潮儿。从现在开始，脚踏实地去拼搏、去奋斗吧！全校老师将陪伴你们的成长，并期待你们人生出彩的那一刻！七中将以你们为骄傲！

最后，祝愿全体老师和同学们新学期身体健康、万事如意！谢谢大家！

## 青春励志正能量演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是高三(xx)班的xx□今天我演讲的题目是《挑战自我，超越自我》。

每个人来到这个世界上，都希望能演绎出辉煌的人生，希望能得到社会的认可，得到他人的赏识与赞美。但是，并不是每个人都能在灯光闪烁的舞台上神采飞扬，在领奖台上感受国歌的雄壮。因此，我们要挑战自我，超越自我，在有限的的时间里缔造属于我们自己的奇迹。

我们都是九零后出生的青年，没有经过x的洗礼，也没有经过艰苦奋斗的岁月，而是成长在蜜汁与鲜花中，拥有着被父母的宠爱。但是，我们却有极强的自尊心，我们的心中常常流露出一不为人知的脆弱与孤独。

因为我们深知，从未深切感受过风雨的我们将如何面对整个社会。我们即将踏入大学的校门，终将成为社会主义建设的主力军。我们是祖国的希望，肩负的'使命要求我们独自撑起一片蓝天，这一切无不促使我们挑战自我，超越自我。有位诗人曾写道：“春须早为，岂能长少年？”当代作家矛盾也曾说过：“斗争的生活使你干练，苦闷的煎熬使你醇化。”

挑战自我是一种知难而进的自信，是一种卧薪尝胆的魄力，是一种惊心动魄的搏击，更是一种坚持不懈的努力。三峡工程、探月工程、青藏铁路，无不体现挑战自我，超越自我的精神。然而，在挑战自我的征程上也会遇到挫折与艰险，这就需要我们克服惰性，磨练意志，坚定信念，永不言弃。只要我们拥有勤劳的双手、智慧的头脑，就一定能在挑战中超越自我，铸就辉煌！

浪花超越平湖才会有波涛汹涌的壮观，松柏超越平常树才能四季常青。挑战自我，超越自我是我们别无选择的生存方式，是我们走向康庄大道的利器。挑战自我也充满着激情与惊喜，苦难与欢乐。只要我们能够不断努力，必将得到辉煌人生的回馈，得到社会的认可。

同学们，让我们在有限的人生旅途中书写挑战自我，超越自我的美妙乐章吧！

谢谢大家！

## 青春励志正能量演讲稿篇九

尊敬的校领导、老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自xx班的xx，今天我国旗下演讲的题目是：《拼搏改变命运，励志照亮人生》

时至今日，已是一年新春。一曲日光如月，万里朝阳生辉。在这万物复苏的春天里，你是否有了新的打算，做好了充分的准备，迎接新的挑战？在这里，我想向大家提几点倡导，希望对大家有所帮助。

古人云：“凡事预则立，不预则废。”战神拿破仑也曾经说过：“所有的事都要有统一和决断，因此，成功首先不是站在自信的一方，而站在有计划的一方。”每个人的人生之旅皆是从选定方向开始，没有方向的帆永远是逆风，没有方向的人生不过是在不停地绕圈子。同学们，你的方向选定了吗？你的计划是什么？你的目标又是什么？只有有了计划与目标，我们才能做到合理地安排时间，合理地分配精力。

## 青春励志正能量演讲稿篇十

亲爱的教师，同学们：

大家好！

世上有千种拥有，但有一种拥有最珍贵，你或许丝毫觉察不

到这种拥有，感觉不到它的价值。随着悠悠岁月的消逝，很多个春夏秋冬的更迭，在你生命的某一天，当你蓦然回首时，才发觉自己不再拥有。它不是地位，也不是金钱，而是瑰丽的青春。

世上有万般失却，但有一种失却很无奈，它让你追悔莫及，以一生作代价。你纵有回天之力，也只能仰天长叹，顿足捶胸。它不是权势，也不是美貌，而是无价的青春。

有一种说法很耐人寻味，世界上有两种东西，当你失掉它们后才会发觉其价值，那就是青春和安康。

青春是一种令人艳羡的资本，靠着强健的体魄，你可以支撑起一方蔚蓝的天空；靠着旺盛的精力。你可以开垦出一片奇妙的土地；靠着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目。

同学们，青春是一笔弥足宝贵的”财宝，但时间老人却把它作了最准确的`均分，给每个人的仅有一份，无论贵贱尊卑，智愚富贫，你一生只能拥有一次，因此才有“花有重开日，人无再少年”，“百年简单过，青春不再来”的忠告，才有了“盛年不重来，一日难再晨，准时当鼓励，岁月不待人”，“莫等闲白了少年头，空悲切”的感慨，才有了“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”的劝勉。

年轻的朋友，即使你百般不如意，万事不顺心，你可以有一千种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃抱负和追求，由于你究竟年轻，漂亮的青春仍牢牢在握，盼望、阳光属于你，这个世界属于你！

一个潇洒的灵魂，青春是他一生中最美妙的日子，喝彩青春，不要由于岁月的消逝而消颓。只要你把青春经过的地方当成宝藏，珍藏的青春定会大放光线，照亮你前进的路。喝彩青春，便是喝彩人生！

无情的年华听着生命的轮转，逝水东流，曾听说一只蝴蝶由于漂亮而被捕获制成标本，美凝固了，蝴蝶的翅膀不再扇动，而它却仍在你的梦中习翔。抓住这似水流年，高亢一首激扬的曲子，在这如花似梦的季节，让我们为青春喝彩！

## 青春励志正能量演讲稿篇十一

敬爱的挚友们：

大家好，我今日演讲的题目是：《青春在幻想中飞扬》。我，是一名青年律师，站在这里，我的背后有20万中国律师的身影！我，是一名青年律师，站在这里，我的面前是一百年中国律师的荣光！4年的高校生活，经邦济世、智识无涯使我迈入了法律的殿堂！3年的律师经验，诚信卓著、仗义执言则更加坚决了我执业的信念！

曾几何时，当我遇到困难，我没有气馁，当我取得成果，我不敢傲慢，我知道，作为一名律师，务实、真干，才能不断成长，专业、守业，才能不断提高！我认为：青年律师的成长，不仅要有专业学问的积累、执业技能的提高，还要有优秀的职业道德和诚信的职业品质！不仅在工作中尽最大程度维护当事人的合法权益，同时也要担负起时代给予我们的使命和责任！我同时也认为：青年律师要有三心，但决不能二意！

我们要有一颗坚决的心！闻名歌者汪峰在歌曲中唱到：再见，青春。再见漂亮的难受。再见青春。永恒的迷惘。我信任在座的青年律师挚友都感同深受！我们毕业了，我们迷惘了！我们选择了，我们难受了！但是，“为什么我的眼里常含泪水，是因为我对这份职业爱得太深厚。”不做律师，不曾体会律师的辛苦和劳累，做了律师，却根本不是大家所看到的光鲜和亮丽！可我始终坚信：不怕司法考试的艰难，就不应怕初入律师行业的窘困！因为：坚持成就幻想！信念续航将来！

我们也要有一颗感恩的心！青年律师都希望快速成长！而成长



则离不开前辈的悉心指导，离不开同事、同行的热心帮助，所以，沿着前辈的踪迹，我们才能有所创新！继承前辈的精神，我们才能走的更远！而同事、同行，则更多的是我们成长路上不行或缺的伙伴，“众人拾材火焰高”，团队合作是律师行业将来的’发展方向！“常怀感恩心，永记帮我人！”

我们还要有一颗责任的心！当我看到当事人期盼的眼神时，当我紧握当事人感谢的双手时，我的理解是：这不仅仅是一份职业，它包含了更多的社会责任！当我们为人大代表和政协委员供应法律服务时，当我们参加公益诉讼和供应社会法律救济时，我的理解是：这不仅仅是一份职业，它包含了更多的时代使命！

没有悔意，不要怠意！既然我们选择了这份职业，我们把最好的年华伴随客户和当事人一起走过！我们就不应再埋怨，也不能再徘徊，我们应当酷爱我们从事的这份职业，我们不要奖项！客户的口碑和当事人的感谢就是对我们这份职业最大的褒奖！20年后，回头看看今日蹒跚的步履，稚嫩的语言，我们肯定不懊悔选择了这个职业！让青春在幻想中飞扬吧，从每一位客户起先，从每一个案件做起！让青春在幻想中飞扬吧，从今，我信任：我们青年律师的生活肯定会更加精彩！我的演讲到此结束！感谢！

## 青春励志正能量演讲稿篇十二

青春励志文章：让青春闪耀最美的光彩 亲爱的同学们：

大家早上好！非常感谢能有这样的机会和大家探讨一下和学习相关的若干问题。所列内容源于学习生活的实践和观察，希望可以帮助你们充实的学习生活更加精彩，让自己一生中最美好的青春闪耀最美的光彩！恳请你们认真的参与本次会议，让自己的生活充满阳光和成就感！一、要认识到学习是一件要认真、用心、积极面对的事情 观察很多学生学习滞步不前的原因，不是智力因素有多大的差异，而是没有做好学

习的准备工作，如认真、用心、积极等这些看似无形却至关重要的因素。认真会让你不再害怕学习，用心会让你品尝到学习的乐趣，积极能让你收获意想不到的惊喜！这三者的合力，就是让你的注意力更加集中。若干学习上的拦路虎，就是在你精力集中的那一刻，土崩瓦解！有一个蚂蚁找食物的例子我至今记忆犹新，饥肠辘辘的蚂蚁爬上了一个大苹果，却仍在走来走去的抱怨没有食物，其实它只要认真细心积极一些，用嘴戳开苹果皮深入一点就可以喝到甘甜的果汁了。就如我们的学习，你是否还一直在门外徘徊，没有深入进去的学习是否只是感受到了它的枯燥？三者结合好了，你的学习状况的好转就具备了基本的条件！这种体验我们每个人都有，做你感兴趣的事情时的状态就是这样的，不妨放到学习上试试！有的同学笑，想想你为她绞尽脑汁写情书的状态，那也是三者的体现啊，这样的状态用到学习上，有什么样的大学不能考取呢？

## 二、学习必须讲究科学性

在学习上我们不建议用蛮力，要讲究科学性。作为预习、上课、作业、复习等各环节的要求，相信你们的班主任已经讲解的十分透彻，并已协助你们养成了初步的学习习惯，不再赘述。我们从以下几个方面做强调。

1. 智与志的协作 俗话说：志不强者智不达，意思是意志不坚强的人，智慧也不会通达。求学，我们需要坚强的意志，学习中碰到的难题就是对我们意志的磨练，枯燥的求解过程，往往就因为意志的不够坚强而放松了对知识的探索。这样，因为意志的原因耽误了你智力的发展；反过来，智不强者志不达，一个缺少智慧的人往往难以养成坚强的意志，一个有智慧的人可能原来没有坚强的意志，但因为他有智慧，他懂得学习，后天他获得了养成坚强意志的方法，成就了自己，放到处理问题上，一个没有智慧的人你能相信他能坚持到底吗？所以，让智与志协作，可能就弥补了你未曾注意的弱点。

2. 在求学中运用智慧和谋略 考完试以后，发现一些平时认为自己会的知识没有得分；也有一些得分很低的同学就认为自

已对应的知识一点也不会?? 然后丧失信心，形成恶性循环！这个时候，就需要我们动脑子思考了，什么只是会了没得分呢，原来是缺少实战演习，仅仅记住了表面的知识点，却不会灵活的运用，这样的情况只要以后注意应用就可以了，适当的搞搞题海战术，也是很有必要的；认为自己一点也不会的同学就犯了一个致命的错误，缺乏自知之明，其实你翻开对应的章节看看，并不是一点不会，而是某个知识点的理解不够透彻或没认真学习导致的，弄懂它，所有的知识就可是水到渠成了。

比如考试，当你知道 50%的题目比较容易，30%的占中等的时候，你还认为很难及格吗？按我们的总分 1050 的 60%，就是 630 分，已经非常可观了。所以，你的目标不是全部做好做对，而是把会的比较基本的做正确就可以了。题目拿到你的手中，一定不要急于下笔，看看题目的意思，可能用到什么样的知识点，要构建怎样的思路！然后再动手解答。有一些选择题不用每个选项都分析，有一些大题目的小问题、小步骤都是可以拿分的。

只是，你以前一直没有注意到。

把智慧和策略运用到学习中，学习就会变的很可爱了。

4. 重视基础，别怕重复，积沙成塔 学习中我们最容易忽视的往往是我们的基础知识，感觉很简单，好像也会了，但在考试的时候却往往丢三落四，什么原因，基础不够熟练导致的知识的脱节！怎么样才能学的好基础，两个字：重复！反复的重复！记住：成功就是简单的事情重复做！举例：郭靖的武功就依赖了基本功的扎实，他不聪明，所以一个动作做了很多遍，熟能生巧了，就成了高手。点滴的基础知识积累起来，就有了搏击题海的实力！

5. 学习时间的搭配 俗话说，好钢用在刀刃上。一个时间概念模糊，不能科学的分配自己时间的学生，学习一定没有发

挥到自己的极致。我的观察，晨读之前的比较好的记忆时间，有的学生拿来锻炼了身体，有的学生在解复杂的数学题，有的学生忙忙活活，一给早晨下来，浑浑噩噩！这就是自身资源没有较好的利用的表现。没有前摄记忆的早上，把一些需要记忆的内容强化一下多好，在比较安静的自习上，静静的分析一道数学题不也减少了很多干扰吗？三、告别无效活动 看看我们的学习生活，真正用于学习的时间有多少。有那一些属于无效活动呢！1. 抵制诱惑 处于你们这样的年龄阶段，处于一个信息技术非常发达的年代，你们需要抗拒的诱惑实在太多了。比如手机的使用、早恋、厌学情绪、上网玩游戏等等。这些不仅仅是给你提供怎样的展示机会，而是像大浪淘沙一样，在进行你人生的第一次残酷的筛选！你愿意做手机的奴隶，你愿意品尝难以成熟的苦果，你愿意徘徊于知识的门外，你愿意被网络禁锢了身心的发展？学会抵制诱惑的第一次收获，就是让你空虚的感觉被充实所占领！2. 结束没有目的的生活 有的人的学习没有动力，原来是想将来当老板；有的人一直浑浑噩噩，竟然不知道自己将来要做什么！一个生活没有目的的人，谁能祈求你将来的作为呢？给自己一个最基础的目标，给自己树立一个最近的榜样，然后努力看看；至少从今天开始，尝试一下充实的一天是什么感觉！记住，无论别人如何，你是独一无二的，踏踏实实的走好自己的每一步，才是最重要的。

学习是一项复杂的工程，又是一项富有挑战性的工程。抓好自己的学习，实际上你就在人生的道路上，迈好了坚实的第一步。我的青春我拼搏，我的未来我把握！凭借你充满智慧的勤奋，你的一生，必将璀璨！期待你的青春，闪耀最动人的、最美的光彩！生活需要奋斗 人生如梦，梦若人生。

在短短的三万多天里，有高潮，有低谷；有成功，有失败；有生亦有死。

年轻人看到人生路上满是灿烂的鲜花，老年人看到人生途中的是凄美的斜阳。

我要说：人生既有鲜花，也有斜阳；在斜阳里鲜花绽开，在鲜花下可能掩盖着斜阳。

我面对如此美丽的人生，经常在想：人活着究竟是为了什么？有的人甘愿当一名乞丐，流浪街头；有的人不甘平庸，孜孜不倦；有的人自甘堕落，碌碌无为；有的人纸醉金迷，荒度光阴。

我一直在想：我希望做个什么样的人？我能做个什么样的人？我应该做个什么样的人？人生几十年！是一个绚丽、悠长的梦。聚也匆匆，散也匆匆。

等到白发于我们的那一年，梦也醒了，回头展望一下自己留下的足迹：

有荒度光阴的追悔，只能发出“白了少年头，空悲切”感叹；也有碌碌无为的惆怅，不免会叹息“安邦治国平天下，自有孔圣人”的不平；也有孜孜不倦的自豪，追忆人生时就会有“黄河归来不看川，黛眉归来不看山”的万丈豪情。人也是动物，之所以与其他动物区分开来，就因为人具备了各种欲望。

人往高处走。我们都不甘心落后于别人，于是就有了竞争。

### 【青春励志演讲稿5分钟五】

## 青春励志正能量演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

岁月如歌，青春是人生中一段绚烂的时光。它注定是“不平

凡”的，需要我们用心灵和智慧去诠释，用勇气和自信去充实。带着对青春的渴望，对梦想的追求，我们走到一起来了。来到苏外的青青校园，青春就该由我们来增光添彩！

生命是脆弱的，而且只有一次。但有了理想的支撑，它就可以变得坚强。我们会珍惜拥有的一切，会在风雨雷电中成长，会在坎坷泥泞中拼搏，会在惊涛骇浪中奋进。崎岖人生路，我们会用自己的奋斗，铺就一条通往梦想的康庄大道！

生命是美丽的，就像一团熊熊燃烧的烈火，像一曲响彻云霄的凯歌。青春的生命，更需要我们用心灵去体验，用理智去选择，用汗水去造就。理想是勤奋者织就的一幅画卷，执著者用丹心炼就的一片深情，智慧者用思想开拓的一片天空！通往理想的的台阶，每一步，都会留下不同的印迹。让我们打开美好的心灵，用青春去奏响生命的乐章，让梦想自由飞翔吧！

梦想是美好的。每个人都有梦想，梦想总是随着思想的前进而改变。童年时，我有一个梦想，我希望自己有钱。大人问：“小伙子，有了钱你要去干什么呢？”“我要去买泡泡糖”。“如果你有很多钱呢？”“我会去买很多泡泡糖”。“如果你有用不完的钱呢？”“我会把做泡泡糖的工厂买下来。”的确，小时候的我们，天真无邪，梦想也充满了童稚气。

今天，我的梦想是，能考上一所理想的高中。为着梦想，我每一天都在苦苦奋斗。我希望自己能成为一名尖子生；在学校，能受到老师们的肯定、同学的称赞；回家，能受到家人的表扬。我因此学会了奋斗，“星期六、星期天的时间真很短，孩子脾气真想犯，慢慢懂了做人的辛苦和梦想真是太难，还好我会努力，看每一个人都在为了生活而起早赶晚，把握自己不再松散。”也许，在实现梦想的途中，会遇到无数的挫折和困难，但没关系，跌倒了再爬起来，为了追梦，继续前行！

梦想像一粒种子，种在“心”的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花。有了梦想，也就有了奋斗的动力。拥有梦想，并用行动去追求它，这本身就是一种荣耀。因为，在追求的过程中，我们在成长。“总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来”。面对未来和挑战，只有让理想放飞，青春才可以变得色彩斑斓！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 青春励志正能量演讲稿篇十四

亲爱的老师们，同学们：

大家好！我是\_号，我演讲的主题是“正能量，青春”。

细节温暖人心：那是上个学期的事了。那天学校组织我们大扫除，我们班负责的是前校园的公示栏。当时是秋末冬初，天气很冷，加上在冰冷的水里投布。不一会同学们的手都被冻僵了。这时细心的京辉发现了这一现状，便默默无闻的开始行动起来了。我们看见京辉端着一盆干净的水走来，便迎了上去准备投布。谁知他却躲了过去并没有让大家投布，而是走进了教学楼。他的行为让大家非常不解。有人猜想。难道是他小气不让我们是他换的水，也有人说京辉平时乐于助人不会是这样的人。大家来不及多想便又去干活了。

过了一会京辉端着一盆热气腾腾的清水，从教学楼里走了出来。还一边走一边说：“这里有热水大家快来投布呀。”这时大家才明白过来，原来刚才他端着盆是给大家对热水去了。真是个好心又细心的大男孩呀。大家用这热水投着布，不光手上暖暖的，心中也被这简单的微不足道的小小的正能量所感动着。这时京辉看见大家都用自己换来着热水投着布，脸上也露出了欣慰的笑容。

关键体现人心：这件事发生在去年的运动会期间。运动会眼

看就要举办，其他班都纷纷进入了训练备战期间，我们班也不甘落后。有项目的同学也纷纷开始了各自的训练，唯独我们班的接力训练迟迟没有开展，老师一问原来是没有接力棒导致的。于是老师在班中问谁家有接力棒，可是没有一个人举手说自己能给带来一个的。于是这件事就又耽搁了几天。

几天之后裴老师见同学们谁家也没有，于是就让自己的爱人把家里车上的雨刷器做成了一个接力棒。就在这时候我们班的小赵同学也牺牲了家里的拖把，把手柄做成了一个接力棒。这下在我们班老师和同学的共同努力下我们班的接力队也可以训练了。同学们手中拿着老师和同学精心制作的接力棒，更卖力的训练了，脚下好像跑的更快了。

行为感染人心：我们年级自打我们入校以来，就一直坚持带我们去首都图书馆服务。就在去年我们还在那挂牌，使那里成为了我们社会实践服务的基地。年级大部分人都去过那里服务大众，为人们做贡献。虽然每次都很累，但是看见你自己整理好的书柜，看见那些大人们对你赞许的眼光，以及那些小朋友们对你羡慕的眼光，似乎也不怎么累了。

以前我在那里看书，到现如今成为了那里的一份子。我感到非常的自豪。有一次我们在老师的带领下，去首图参加社会实践活动。在其中我感受到了我们这个活动的意义所在。就在我们整理书柜的时候，一个小女孩走过来手里拿着一本书，我看她在寻找着什么。我就上前去问她要干嘛。她说要把书放回原位，我问她为什么，她说如果不放回原位又要有人去整理了。通过她的事件，我彻底的明白了，我们社会实践的意义所在了。我们去做社会实践不仅能锻炼自己，还可以感染他人。

一辈子，很累，真的不需要去苛求自己，什么都要完美，你的生活，有你的足迹，有你的泪水，有你的笑声，你的世界就已经完美了。对生活多些感恩，多些知足，用那些正能量去驱散人生的迷雾和阴霾，用一颗阳光的心，还自己一片澄



净的艳阳天。我们需要正能量，我们需要青春的正能量！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 青春励志正能量演讲稿篇十五

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！我叫\_\_，今天我汇报的题目是《青春在奋斗中闪光》，与大家共勉。

在当时许多同学的眼里，或者今天在你们看来，绝大多数人会认为我能获得这么多的荣誉、取得这么好的成绩，一定是我天生聪明，其实我并不比别人聪明，在高考时，我数学只得了\_\_分，我相信在座的同学们，你们高考的数学成绩一定比我的好。今天如果让我对自己作一下总结，我认为在大学里能够取得一点点成绩的话，主要得益于自己能够树立正确的理想信念，有一个明确的奋斗目标和为之实现而进行的不懈努力。下面我就谈谈\_\_年来自己的切身感受。

谈理想信念在许多人看来是务虚的，但我却始终认为：理想信念对一个人未来的成长是不可缺少的。因为理想信念一直是我前进的动力。我的理想信念源于自己对生活的感悟和老师对我的教育培养。我是农民的孩子，父母由于没有知识，不懂科学，只能靠“面朝黄土背朝天”的辛勤劳作来维持着我的学业和一家人的生活，在\_\_年，家乡遭遇了特大洪水，经济上遭受了巨大的损失，乡亲们绝望的眼神和对科学知识的渴盼深深地印在我的脑海里，所有这些都使我立志将来投身农业事业，决心改变这种只能“靠天吃饭”的传统农业。在报考时，我毅然选择了把农大作为我的第一志愿。

\_\_年\_\_月，一个带着对农业知识的渴求和对未来充满无限憧憬的我，就这样走进了我理想中的学府。大学对于我来说，一切都是新的。入校后，我第一位认识的老师是我的辅导

员\_\_老师，她了解我的情况后跟我谈了许多，包括人生的理想、如何适应大学生生活等许多问题，辅导员老师的第一次谈话给了我很大的鼓励；我第一位认识的同学是学生党员，因为他笑容可掬地帮我办完入学手续后把我一直送到了寝室；我上的第一堂课是军训期间的党课，使我对党的理论知识有了理性的认识……学校优美的校园环境、浓厚的学习氛围、丰富多彩的学生文化活动，深深地吸引了我，我深刻认识到，我们青年学生肩负着实现中华民族伟大复兴这一神圣使命，祖国的发展离不开我们，我们的成长也离不开祖国。我郑重地向党组织递交了入党申请书，并暗暗告诫自己：一定要以一名党员的标准严格要求自己，珍惜大学时光，努力学习科学文化知识，用知识武装自己，毕业后更好地为农业现代化建设服务，实现自己的人生价值。从那以后，这种信念一直是自己学习、工作的动力，激励着自己不断进步。

实现目标的关键是自己如何努力去做。学习是摆在自己面前的头等大事，只有学习好，才能有更多的精力去做别的事情。大学的学习看似是松散的，但自己觉得是有序的。有很多人问我学习的诀窍，我认为就是两条，第一是能够合理支配时间，并针对不同时期做相应调整。我基本做到了保证听课效率，充分占有图书馆资料，有效利用实验室，积极参与校园文化活动，合理制定计划，做到劳逸结合。自己每天都很忙碌，但每天都感到很充实。大学四年来，我为了保证听课效率，在课堂上，每节课都认真听讲，作笔记，基本做到对所学知识的全面理解，到期末考试时，我只要看看笔记，便很轻松的得高分，正是有了这个前提，才使我有更多的时间到图书馆查阅资料，到实验室做实验，参加校园文化活动；第二就是能够做到持之以恒，并能全身心地投入。可能有的同学会说这算什么，但我敢说，如果坚持一天、两天，或一周、两周也许大家都能做到，但如果坚持四年，不见得会有多少人能做到。我在学习中，尤其重视自己实际动手能力的培养，我经常和专业老师、知名专家教授交流，使我有更多的机会了解专业，有更多的机会走进实验室，只要钻进实验室我就能做到全身心地投入，一忙起来自己经常忘记吃饭，半夜饿

了就啃口面包是常有的事，遇到自己弄不懂的问题，自己先查找资料，实在弄不懂，再去找老师。在我的刻苦钻研下，我成功地利用ods柱层析法分离人参单体皂苷rb2得到了专家和评委的高度认可，认为这种分离人参单体皂苷的方法在国内外处于领先水平。很多同学羡慕我取得的成绩，可他并不了解我付出的汗水，如果你能够付出，你也一定会取得比我更好的成绩。

## 青春励志正能量演讲稿篇十六

尊敬的老师，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《青春的使命》。

青春是什么？难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗？难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗？难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗？有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗？青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光老人又一次将时间定格在了五月。面对新一批进步中的青少年，我们不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年勇士们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他

们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青少年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强，催人奋进！我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能历练人，勤奋能铸就人。青少年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青少年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青少年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪

亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动。

## 青春励志正能量演讲稿篇十七

你学习一般，考上了现在的这个学校，成绩不算好，拿不到校奖国奖，自习不规律上课不常听，考试全靠突击，同学帮一把也能考到七八十分。这篇文章很励志。赶紧看看吧！你家境一般，父母都是普通员工，在这个城市一个月生活费一千二，没事下下馆子，一个月添一件衣服，想买台相机要等几个月，经常要咬咬牙才能买双自己喜欢的鞋。

你特长一般，不会吉他不会钢琴不会跳舞不会画画，想学摄影却不会 ps 想上台演出却没信心，学校晚会比赛的时候，你经常站在台下的人群里而不是台上的聚光灯下。

你长相一般，不算英俊或者不算美丽，身材不算臃肿但是也没什么肌肉或者没什么曲线，平时只是稍稍打扮一下，容貌看上去并不出众，只能算整洁，你开玩笑的称自己是千万屌丝之一。

你的生活感情也是一般，有时候会遇见自己心仪的那个 ta 但是总抓不住机会，眨眼间 ta 就被其他人俘获，你就开始伤心抱怨，但是几天之后又开始寻找新的 ta

总之，你没有什么特别的地方，就和周围的千万个你一样。

但是，你和其他的你一样，渴望飞翔渴望自由。

你不甘心拿不到奖学金，看见别人得奖的时候你会说完全是突击的结果，你开始上自习，坚持了一个星期。

你不甘心自己的父辈平平，会批判会讽刺自己周围的官二代富二代，立志自己要努力好让自己的孩子成为富二代，你坚持了一个星期。

你不甘心自己什么都不会，你开始学吉他买轮滑鞋借 ps 的书对着镜子微笑说自己有信心，你坚持了一个星期。

你不甘心自己没身材没长相，你开始健身长跑练肌肉练线条，你坚持了一个星期。

你不甘心自己没有伴侣，你决心自己洗心革面重新做人，你删掉电脑里的 a 片你收拾起床上的懒人桌你仔细的洗了个澡你为自己化了妆，决定出去走走开始新的生活，你坚持了一个星期。

然后，这一个星期之后，你还是和周围千万个你一样，你还是和一星期前的自己一样。

少年，你来到现在的学校，是为了什么？你逛空间，看见空间说说状态上说“二十岁是人生最美好的时光，不应该局限在学校里教室里，应该享受生活”，于是你相信了。

你看见空间说说状态上说“这样的年纪本应是率性的，而我身边的太多人在考虑诸如家庭类型、毕业发展方向、是否异地、价值观等问题。这导致本来深深互相喜欢的两个人错失了一段美好的时光，他们所谓爱情的忧伤不过都是自己在娇柔做作”，于是你相信了。

你看见 qq 空间的日志说“国奴常用的10句话，被洗脑也常说”，于是你也相信了。

于是你觉得，二十岁的你就该“享受生活”“随心所欲”，享受“人生中最后的自由时光”。

于是你觉得，二十岁的你就该“快乐的去恋爱”，“仔细享受和 ta 在一起的一分一秒，其他什么都不去想”于是你觉得，二十岁的你就该“风华正茂挥斥方遒”，“指点江山激扬文字”少年，请允许我猜测一下你的未来。

现在的你，用着父母的血汗钱，买着 nb 的包 puma 的板鞋捷安特的 atx 佳能的5d2和爱疯的4s吃着仟吉的冷茶 dq 的暴风雪银鲨的海鲜星巴克的咖啡，经常去酒吧去茶楼去看你所谓的众生百态积累你所谓的生活经验。大学四年，你考研意外之外的落榜，因为双选会时候公司都不中意的缘故，你在毕业时候还没有找到心仪的工作，收拾了行李回家，父母和你说去试试这个或者那个工作吧，你说这工作太简单了不适合我，你去更好的企业寻找机会，却因为表现平平被置之门外。每天都是这样，没能力却不甘心，最终变成啃老族。

现在的你，和 ta 恩恩爱爱，每天黏在一起，上课 ta 会等你下课 ta 会接你，午饭你们一起吃晚饭之后还会一起散步 ta 说未来怎么办你说不要考虑未来认真过好现在。不幸的话，几个月后 ta 会觉得你在玩弄 ta 的感情而离开你，留下你独自一人空悲切反复问自己究竟哪里不对。幸运的话，你们一直谈到毕业，最后你会悔恨自己不够优秀没能去 ta 所在的城市读研或者工作，带着不舍和悔恨分手。

现在的你，在网上看见自己赞同的观点会全力支持，看见自己不认同的观点会全力否定。你觉得现在正值当年的自己就该这样敢于说出自己的心声。最后，你的观点完全来自于网络，当你想说话的时候，你才发现忘记了自己的声音，自己已经失去了原来敏锐的判别能力。

少年，我只想问你一个问题，现在的你二十岁的你有什么资本。

你成绩一般但是你有很多自由时间去支配，你觉得很欣慰。

你家境一般但是你的要求爸妈都会满足，你觉得很欣慰。

你特长很少但是有一个擅长的，靠着这点你在周围的聚光灯下过的很满足，你觉得很欣慰。

你没有伴侣但是有很多朋友会喊你喝酒唱歌出去逛街，你觉得很欣慰。

现在的你很欣慰，时间久了呢？

### 【青春励志演讲稿5分钟四】

## 青春励志正能量演讲稿篇十八

亲爱的老师，同学们：

从亘古以来，许多的官员都成了“贪河”中的一粒砂，当了数十百千的石头中的一枚。偶尔有几个被人们知晓，然而却被挂上了“千古罪人”的罪名，从此臭名昭着，生活在人们的唾骂声中。即便是死了，也会被别人唾骂，像什么“八辈子不得好死”诸如此类的话，他们的灵魂也不会得到永久的安息。

然而有黑暗的存在，就必定会有光明的启示，正义之士会举起手中的利剑，向敌人的要害狠狠地刺下去，为人们伸张正义。

在与我们失之交臂的04年中，出现了这样一位值得令人钦佩的，英勇的“女骑士”。尽管是位女将，但“巾帼不让须眉”。作为警察的她，以自我的忠诚，才干和辉煌业绩，先后荣获全国“五一”劳动奖章和全国三八国旗手，中国十大女杰，全国青年岗位能手，全国人民优秀警察等20多项荣誉



称号。这些难道还不足以证明她的廉洁，奉公她在她短暂而又充实的生命中认真执行着每一个她应履行的义务。

事实上，此刻人们身上散发出来的“廉洁”香气是传承古人的。像是赫赫有名的包青天——包拯，一身为官清廉，而在他年幼时就已立志要为国家出力，“竭死忠义”。海瑞，他对任何事情都公正对待，铁面无私，即使是对一向有恩与他的丞相徐阶也毫不留情。他年轻时，也早对社会问题表现出了极大的关注，也立志要做个为百姓伸冤的好官。

清廉正直的官员们在小的时候就开始有着远大的理想，在他们筑梦的同时也造就了一身的正气与傲骨。也许我们并不会经历他们的路程，但是我们社会存在的“黑势力”是相同的，那为何不从此刻开始就学会“清廉”，了解“清廉”，也成为“清廉”的人呢我想你不会期望在“贪官录”中会出现你的名字，使你的子孙后代无颜面可存吧！那从此刻开始，就为自我树立一个正确的人生目标，拥有坚劲挺拔的人格，为“名留青史”打下厚实的基础，为远航的小帆闯出别有一番天地！

这些伟人的故事同样告诉我们随时要让自我持续优秀的灵魂，使自我有“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”的莲花般高洁的品质。我们虽然生活在混沌的世事之中，穿行在世俗的尘嚣之中，但我们更要持续我们的心灵，让它纤尘不染。使自我被拂拭的心灵告诉我们永远清清白白做事，干干净净做人，享受我们生命中的每一天。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 青春励志正能量演讲稿篇十九

青春的自白 我的青春，在懵懵懂懂、磕磕绊绊中，在世俗的成规下， 勇敢地前进。

-----题记青春，一半明媚，一半忧伤。它是一本惊天地泣鬼神的著作，而我们却读的太匆忙。于不经意间，青春的书籍悄然合上，以至于我们要重新研读它时，却发现青春的字迹早已落满尘埃，模糊不清。

青春，在嘲笑着我们。它嘲笑我们不懂得珍惜，嘲笑我们的世俗，嘲笑我们的懦弱。我们或许有无奈，但在青春的准则下却容不得你为自己便解。我们只能看着它带着鄙夷的目光，在有生之年里离我们远去。

青春，如此美好。但这种美好，总是在我们的青春逝去的时候才会被我们发掘。我们会恍然大悟，噢，原来当初的时光寸寸皆金。

青春的路上遍地黄金，而我们却走的太匆忙，忘了低头看看，脚下这边金灿灿的土地。

青春，令人寻味。花儿曾经在枝头绽放，美得让蝶流连，让人赞叹，但花儿知道，再美的生命也会有渐衰的容颜。同样，再美的青春也自有消失的一天。不禁感叹，既然青春终究会失去，又何必在乎曾经拥有呢？我不解。

这个年代的青春，无法被发掘，无法被品味，无法被正值青春的孩子们深深地印在脑里，刻在心里。人们强调青春的美好，却忘了美好的青春若不细细品味，那与垂暮之年又有何分别呢？处于青春的我们，早已被生活的枷锁牢牢的束缚起来。

世俗的成规我们没有办法打破，我无能为力，只能选择沉默，选择屈服。习惯了从小到大的无形的竞争，每走一步都忐忑不安，崎岖的人生路，我们却要面带微笑的把它踩平。这就是人生。这就是命运。

就连我自己都开始习惯这一切，连自己内心的变化都没有改

变。习惯了在天高气爽的日子里未雨绸缪，习惯了在青春的日子里没有青春。这个世界，多看一眼都不行。一个人走在街上，心却在千里之外。脚踩着片片落叶，发出“咔嚓咔嚓”的声响，对我来说，却如履薄冰。无处不在的竞争，我的心开始敏感，开始抽搐，生活中仿佛草木皆兵，我唯恐落后，害怕失败。因为落后了，失败了，就意味着自己会被这个社会淘汰。所以，为了所谓的前程，我们必须马不停蹄，必须争分夺秒，却忘记了，在我们的心底深处，曾有着这个时间最美好的词汇——青春。青春在我们的心底苦苦挣扎，然而却被遗落在世界的某个角落，只因我们都忘记了它。

压抑着的心无法释放，灵魂深处有又充斥着嫉妒的忧伤，这就是如今青春的最佳注释。

青春，人们赋予了它太多美好的情感。但美好过后，终究只剩下割舍不掉的伤怀。看惯了繁花似锦，最后却害怕花的凋零。这就是可悲可怕之处。我不愿面对，也不敢。青春在时间的伴随下，匆匆溜走。我曾深深的思考，我的青春到底在何处？我的青春到底是何种美妙？但未曾留意过青春的我，却无从而知。我曾试图去抓住它，却发现自己的力量如此渺小，因为，我连它在哪里都不知道。这是的我，即滑稽，又可笑。

然而，我却忽视了这一点，我的青春，一直都在。

星云法师在他的佛法中曾说到：一池落花，两样心境。

忧者，怜惜好花凋零的无奈；乐者，却喜花果将熟的丰收。的确，秋季无情的风，会定时带走无数的翠绿，会定时捎来无数的感伤，但我们又何须焦虑，何须着急呢。这是命运的另一种恩赐。“落红不是无情物，化作春泥更护花。”无论这个世界如何改变，哪怕我们的青春真的是“一池落花”，只要我们拥有那盼果之愿，我们就不再孤独，不再害怕。

青春，是一本太仓促的书。

这是席慕容说的。喜欢这句话，因为平凡的字眼里却透露出无限的感慨。

青春，是一个短暂的美梦。

这是莎士比亚说的。

喜欢这句话，因为它是沉沉的惋惜，却道出无数人的忧伤。

青春，是一首肆无忌惮的狂想曲。

这是我说的。喜欢这句话。因为这正是我所遐想的。

仓促，短暂，狂想，就是我们这一代人的青春。它们就像一条条河流，密密的交际在一起，涓涓的流过我们自以为成熟的心灵，最后汇聚起来，形成我们庞大的青春。

而我呢？我的青春呢？我的青春，在懵懵懂懂、磕磕绊绊中，在世俗的成规下，勇敢地前进。

**【青春励志演讲稿4分钟五】**