

# 最新原则达利欧读后感(模板7篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。可是读后感怎么写才合适呢?以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

## 原则达利欧读后感篇一

《原则》这本书在年初很火，一直打算看一下，最近终于将本书提上了阅读日程。说实话，看完后并没有醍醐灌顶的感觉，有收获但与之前的期待是不符的，原因应该是目前的我还没有亲身的实践体验，而且也不会立马去用到书中的原则。

这是一本手册，作者瑞·达利欧作为全球知名对冲基金的创始人，将一生中生活和工作中的原则进行了记录和总结，桥水公司以这些原则为基石，参考、学习、执行和监督。作者在人生的晚年阶段将这些原则公开，希望能给世界带来帮助。

### 随思

这本我读起来还是有点无聊乏味的，就像在读一大堆的公式定理，这很大一个原因是不太适合现阶段的我。因此不能一味追那些经典好评的书籍，适合现在的自己的书就是好书，能有收获的书就是好书。

作者如此强调原则，与作者的「把做事和投资决策的方法转化成计算机算法」强烈信念有密不可分的联系。极度透明和极度公开也是希望增强公司成员的确定性，减少不确定因素，毕竟是做对冲基金，一点差错就可能倾家荡产。相比当下重视相关性而忽视因果关系的机器智能，作者偏爱强调强因果关系的专家系统，这也是其经历和行业所决定的。

结合自己的情况，说一些自己的感触。

当你开始建立自己的原则，并在人生历程中不断调整、加固，慢慢你就会塑造出你自己，你自己和他人都能更好地认识你，帮助你更好的做出决策。

以前面对质疑和批评，总会本能地抗拒和拒绝，希望以后以更开放和谦逊的态度去对待，不要过分在意所谓的面子和自我虚荣。

建立一种坦诚的文化，出问题时及时找到错误去修补，并找出如何避免再次重犯的解决方案，而不是去隐藏问题。

## 原则达利欧读后感篇二

经许多同行的推荐，在寒假我认真研读了《科学教育的原则和大概概念》这本书。我们当前的中往往缺乏连贯性，而且在教学内容选择上，也缺乏对于科学的宏观和系统的考虑，而这些对于孩子们正确认识和理解客观世界具有重要的作用。这本书从为什么需要大概概念、支撑科学教育的基本原则、科学大概概念的选择、科学上从小概念到大概概念、以大概概念的理念进行教学这几部分来介绍科学教育的原则和大概概念。

作为一名科学老师，科学概念较为尤为重要，教科版科学每单元都是一个主题，每一课都有众多的概念，如何将学生的生活经验、前经验转化为科学概念，如何从小概念教学提升到大概概念，这对科学老师是一个重要的教学内容。在学生的学习经验包含科学知识也包含科学探究的理念。如何在探究活动和科学知识中寻找接合点尤为重要。所有科学课程的活动都应该致力于深化学生对科学概念的理解，这样才能更好的解决教参中对科学概念的掌握和理解。对于我们教师应该提供机会让学生思考和回顾他们在参与科学探究时如何寻求实证和使用证据的以及和别人进行的讨论在加深他们的理解上的应用。

在科学课程中，探究意味着学生是通过他们亲自参加探查来

发展自己的理解，在这个过程中，他们收集和运用数据来检验想法，并找到能最好地解释他们所发现的现象的概念。帮助学生获得不同想法可能比他们自发去解释周围的世界更有效。获得不同的想法的最好来源是对其他不同的想法进行讨论，以讨论和辩论以社会交往的形式来发展概念将更富有成效。

在这本书中，从小的起始的概念出发，接着发展到较大的，能够包含较广泛经验的概念，再前进到能够理解自然界物体、现象和互相联系的，更概括的、更为抽象的概念。在本书中有14个大科学概念需要去掌握。书中对于如何进行概念教学出了建议，我们在教学大概念时，如何通过小概念去建构而不失大概念的内涵这就需要不断的探索教法，如何让孩子们在探索中获得对新知的学习也更显突出。

## 原则达利欧读后感篇三

前段时间看《奇葩大会》的时候看到一位“xx读书会”创始人的演讲，本来看到有人要讲和读书相关的话题的时候我还小兴奋了一下，满心期待他的高谈阔论，结果听完他第一句话之后心里就想：“这个二货是谁？”，因为他宣称：“如果你遇到了什么难以解决的问题，这个世界上一定有一本书等着你！”而且当高晓松用委婉的语气质问他怎么可以把读书与解决实际问题做这么简单粗暴的连接的时候，他用带着鄙夷的神情回答说“那是因为你没读过这些商业书籍”。

说实话，虽然我从工科后来转去读商科，但面对商业书籍的时候我其实挺纠结的：一方面是觉得商业书籍确实能简单直白地给出很多实用性的建议，帮助我解决眼前的问题，有些写的好的商业书籍也能促使我对未来趋势进行深入的思考，虽然这样的书不多；另一方面是觉得商业书籍往往很公式化、缺乏营养，比起很多小说和经典名著来说在营养方面还是差一些。有鉴于此，我在买商业书籍的时候都要纠结一整子才会下单。买这本《原则》的时候也是如此，和所有热销的商

业书籍一样，微信群里有朋友推荐，周围的人也不断在提到这本书，于是才引起了我的注意，于是打算买来快速读完了事。书到手的时候，第一眼就让我觉得有些不舒服，心想：“妈呀，这难不成是一本圣经么？”因为封面是黑色的，书名是红色的，让人联想到宗教，就像那位xx读书会的“二货”一样：把读书信仰化、宗教化了。翻开书的第二页，上面写着“瑞·达利欧在这本书中分享的生活和工作原则帮助他从一个普通中产阶级家庭的孩子成长为我们这个时代最成功的人士之一——任何人运用这些原则也都能达成自己的人生目标。”读完这段话的更是让我有了想立刻扔掉这本书的冲动：这是典型的商业炒作，和那位xx读书会的“二货”所笃信的，或者说所宣扬的信条一样，给人一种“信我者得永生”的感觉。这不就是在简单重复所有商业书籍都宣称的那个信条吗？不就是在暗示“快买这本书吧，读完了你就知道成功的奥秘啦，读完了你就能成功啦！”吗？这种炒作往往会让人忽略“成功”的道路上的偶然因素和持之以恒、不断投入的重要性。

于是我就在这种带有“厌恶”的情绪下开始读这本书，读的很慢，因为内心已经认定它没什么价值了。但是，越往下读就越觉得自己对它的第一印象好像有点偏激了。现在整本书读完了，回过头来看看，当初自己对这本书的判断确实有些过于偏激，虽然它还是没有摆脱商业书籍固有的“炒作”和“快餐”的特点，但瑞·达利欧通过对自己一生的反思，还是给读者提供了不少值得回味和借鉴的经验，如果按我对自己书架的归类方法，这本书我会归到“经典商业著作”类目，因为相对大量充斥着各家书店的泛泛而谈的商业书籍而言，这本书确实是作者经过长期实践得来的经验之谈，读来犹如与作者对坐畅谈、推心置腹，虽然谈不上波澜壮阔或者沁人心脾，但也能发人深省、回味无穷。

这本书分了三部分，第一部分回顾了作者的一生，从成年、求学到创业、失败、崛起到沉淀的几个人生阶段；第二部分是作者总结的一些生活上的原则，诸如如何建立良好的人际关

系、如何面对困境、如何不断升级自己的认知、如何聚集和自己志同道合的人以及如何有效决策等;第三部分是工作原则,阐述作者认为如何建立公司文化、如何用对人以及如何做公司治理等。

整书我最喜欢的是第一部分和第二部分,因为很像一部自传,让人觉得有血有肉,也让我联想起去年读的那本耐克创始人菲尔·奈特的《鞋狗》,让我看到了真实的创业者是如何起步的以及所经历的那些风雨和阳光。第三部分我读的有点乏味,因为这部分让我觉得更像是员工内部培训手册,罗列了很多条条框框的东西,也有可能是我还在创业的起步阶段,并没有体会到作者所经历的这些痛苦和挣扎,所以对他所提供的解决方法也不甚感兴趣。不过这本书倒是值得放在案头当工具书留着,在职场遇到问题的时候翻一翻,尤其是第三部分,也许还真能触发你的灵感,帮你找到解决方法。

回到“原则”这个词,作者在整部书里其实有个隐含的假设,那就是这个纷繁复杂的世界其实是有规律可循的,这和罗振宇说的“底层逻辑”有点相像,而这些规律或者底层逻辑就是所谓的原则,我们要做的就是找到这些原则,或者说,建立自己的原则体系并一以贯之,不要左右摇摆,那么在面对这个世界的时候就会得心应手了。比如在生活原则里作者提到要建立良好的人际关系,而良好的人际关系应该是那种“我深刻地关心着对方、对方也深刻地关心着我”的对等的关系;又比如“要做到头脑的极度开放”从而不断升级自己的认知、做出最为合理的决策;还有就是相信理性的力量、要借助外力比如电脑程序来成倍地提高自己的工作效率以及判断的准确性、不要随波逐流、要紧盯基本面等等。作者在阐述这些原则的时候透露出来的思想是我非常认同的,这和当今很多学科,尤其是计算机科学、神经科学、认知科学等所宣扬的思想有异曲同工之妙,那就是人脑的工作原理与机器学习的原理在很大程度上是相同的,我们需要做的就是面对问题的时候,设计一套流程(或者一套逻辑体系)、用所搜集到的事实来推演、剔除干扰我们的情绪因素,最后得出

自己的判断，这就像机器学习一样，用数据来不断“训练”算法并尽量提高“迭代”的速度，以其达到逼近事实、掌握规律的目的。

要说读这本书的收获，我觉得最大的收获还是它促使了我思考“原则”这个事情，让我逐渐清晰地认识到人生其实有点像一座大厦或者说一座金字塔，大厦或金字塔是否高耸如云、是否稳如磐石，其实是需要我们有意识地去搭建地基和结构框架的，而地基和结构框架其实就是我们奉行的那些“原则”。读完整本书我记住的原则很少，大概是因为这些原则是作者的而不一定是我的，虽然有很多原则是我赞同的，但就如作者从一开篇就极力建议的那样：最重要的是建立你自己的原则体系！所以，合上了这本厚厚的书，我开始在笔记本上写下：

原则1：……

原则2：……

## 原则达利欧读后感篇四

和多数人的观点不同，daliio告诉我们有弱点本身并不是一件坏事。在他看来，他没有遇见过完美而成功的人士。即使他眼中的英雄，在一生的经历当中也会不断遇到各种挫败，很多时候是因为他们的弱点所导致的。但这些英雄式的人物能够正视自己，能够克服弱点，并不会让自己感觉阻碍自己的进步。这一点对我们来说尤其重要。我们是金融市场的参与者，我们的弱点会被立刻且毫不留情地放映在业绩上。在市场面前，我们的自己感觉或者面子毫无价值。比如，我们做错了方向，难道市场会顾及我们的面子问题而改变其运行方向吗？当然不会。这种情况下，我们能做的`只有收起面子、认识错误、纠正错误，没有第二条路可以选择。

第三，和上面那点相关联的是，我们如何面对失败。我们不

是不可以失败，而是该如何去面对失败，是被失败打倒，还是把失败当作不可多得的学习机会，从中汲取经验而完善自己？个人如此，机构也是如此。比如很多公司在挫折面前就一蹶不振，甚至退出历史舞台。dalió举了一个例子，就是几十年前道琼斯指数中的成分股，只有极少数目前还在指数当中，就是这个原因。尼采说过，“凡是杀不死我的都会让我更强大”。没错，但前提是我们要从错误中学习。

在如何面对失败的态度上，古往今来人们的分歧其实还是挺大的。我有种感觉就是我们的文化似乎对失败非常不宽容。比如，在历史上，如果是武将战败了，那么等待他们的结果就比较悲惨，一般是要被军法处置的，比如被斩首。如果是文臣失败了，比如推行某种变法失败，那么等待他们的常常是身败名裂，甚至在道德上被谴责。这些情况在我们的历史上一再重演。但反观西方，对失败就宽容很多。比如在古罗马，战败的将军一般不会受到严厉的惩罚，除非有通敌卖国的嫌疑；相反，他们中的很多人都会被重新启用，继续在战场上驰骋。古罗马人认为，败军之将从失败中学到胜利所不能带来的宝贵经验，而且军人的荣誉感会驱使他们今后去追逐辉煌的胜利。

只允许胜利而不能容忍失败还将引发更多的问题，比如不敢尝试，比如当事人想尽办法掩盖失败。这方面，已经有很多智者做过很多的论述。对于我们来说，这问题非常关键。在金融市场上，失败是常态，有个说法是：长期来看，如果你“只有”50%的成功率，那就已经很好了；能有60%的成功率，你就是传奇；如果你的成功率能达到70%，你就是上帝。

## 原则达利欧读后感篇五

《原则》一书内容十分丰富，作者dalió将自己超过四十年的人生经历和创业经验和盘托出，向读者娓娓道来。我想，无论读者是谁，无论处在人生的哪个阶段，大概都会从此书中受益。也正是因为如此，每位读者阅读后的体会和收获也将

很不相同。我在这里谈谈令我感受最深的几点。

首先，要多做有意义的思考。本书一开始，就开明宗义地提出了三个问题：（1）你想要什么？（2）现实是什么？（3）你打算怎么做？如果不打算稀里糊涂地过一辈子，这几个问题都是我们需要想清楚的。一开始的时候，或者在很长时间内，我们也许对这几个问题都没有清晰的答案；甚至，随着我们的阅历增长，人生目标也在不断变化。但我们必须经常思考这几个问题。

根据我的经验，人生中的很多不快和痛苦，都是由于自己的期望和现实之间的不匹配造成的。期望和现实之间有差距，这很正常。在这种情况下，我们一般有两个选择。第一是选择接受现实，因此拉低自己的期望。第二是不打算接受现实，那就需要制定出一个行动的计划，让现实逐渐向期望靠拢。我们可以短时间生活在期望和现实的巨大差距之中，但时间长了肯定行不通。

在这个思考的过程中，期望和现实往往也都在不断变化，因此这是个动态调整的过程。最理想的'状态是，我的期望总是设定得比现实高那么一点，这样我既有动力去努力工作，也不至于因目标定的太高而气馁沮丧。

其次，是要极端诚实、正确面对自己的弱点。这里说的诚实，不是说不能欺骗别人，因为那是做人的基本准则之一，根本就不在讨论范围内。这里的意思是说，要极端诚实地面对自己。我们是什么样的人，我们的性格如何，我们的强项和弱点是什么，我们自己最清楚。如果有不太清楚的地方，可以找别人帮助。我们可以尝试，可以提高，可以失败，但不能伪装。如果不能对自己诚实，不能正视自己的弱点，那我们就很难进步，就无法拥有更加有意义和成功的人生和职业。



## 原则达利欧读后感篇六

达利欧认为，我们可以像看待机器一样看待生活、管理、经商和投资，并将其系统化为一系列原则。《原则》一书阐述了他的原则的两大基石——极度求真、极度透明，并介绍了以此为基础的创意择优，以及基于可信度评价的决策机制。在书中，他总结500多条原则，不仅帮助我们保持开放心态，更是对我们工作和生活的起到了指引作用，带领我们站在巨人的肩膀上高站位高水准高效率实现目标。

通过学习《原则》，结合我当前工作实际，我认为正如机器，人也是可以向机器一样去选择自己的原则和标准，推动自身在工作和生活中完美生活。结合《原则》和工作履历，如今担任深圳分公司分管市场工作的副总兼东莞公司的经理，原来我也一直有着自己的原则。

一是群力群策创意择优。十双筷子抱成团，同理齐心协力才能效益最大化。工作中应善于利用团队力量，充分调动个人能量，通过集中座谈、分片讨论、个别谈话等形式，促进个人坦陈自己最诚实的想法，理性的表达自己的意见建议等想法，敢于正面分歧、理性思考讨论，提高辩论质量，集思广益、拓展思路，择取最优决策实现团队效益最大化。

二是极度求真和极度透明。求真、透明，即还原本真看实质，抛除杂质理性抉择。当我们在现实中遇到问题，需要做出抉择时，坚持极度求真和极度透明，找到解决问题最高效的办法，赢得效益最大化。譬如工作，达利欧再次使用他的“五步流程”方法：

- 1、设定清晰的目标；
- 2、找到妨碍目标达成的. 问题；
- 3、诊断出机器的什么部分（那些设计或哪些人）运转不正常；

4、设计修改方案；

5、采取必要的行动。

五步流程方法是达利欧认为的人的进化过程，也是他所认为的，我们达成目标的过程，在他看来，人生就是沿着这样一连串“五步流程”向上的过程，而我们需要在极度求真和极度透明的原则里找到适合现阶段的原则。

三是保持激情高效工作。激情，是高效工作的润滑剂，是完美生活的助推剂。达利欧在《原则》中从打造好的文化；用对人；持续改善你的机器，也就是持续改善你的公司三个方面讲述了每个模块的小原则，达利欧的文化原则、用人原则、机器原则，加起来就形成了他的工作原则，而最核心的目标是：让最好的想法能够胜出，奉行的是“想法的精英主义”。

我们东莞公司有些自己的主体文化、规章制度、考核体系等等，而这些就是原则，工作中应该考虑这样要求的根本在哪里，而不是埋怨要求的不合理。有一句话说的特别好：“公司考核的存在有公司考核存在的道理，我们需要的是去践行去维护去奉献”，我认为这句话特别有道理，因为总公司这样考核我们，我们就按照考核标准去做，只有这样才能赢得公司效益最大化。同样道理，只有在原则里工作和生活，才能充分享受奋斗和成功带来的欢乐。

通读《原则》，我仔细将自己的原则系统梳理成自身系列体系，团队适应个人，工作适应生活，我相信只要我们每个人都坚持原则不松懈，善于取精华去糟粕，总有一天会站在巨人的肩膀上，一路欣赏最美丽的风景。

## 原则达利欧读后感篇七

瑞·达利欧，作为一位金融界具有影响力的对冲基金创始人，三十年来，领导着桥水基金公司，叱咤风云。与他惺惺相惜

的挚友乔布斯一样，他曾有一段时间痴迷冥想，都拥有超强的创造力，可以在一次次的重大错误中，不断修正学习，让自己进化。而《原则》，正是他对过往经历的生活和投资的普遍性指导。整个下午，我都试图在和瑞·达利欧“隔空”对话。

人类如此渺小，无论如何努力和勤奋，对世界有多么准确的研究，他说，你都不能够真正预测下一步真正会发生什么，这被称之为“不确定性”。没有防守的进攻，在全球外汇市场和债券研究中就会变成赌博，“不确定”性已经让他的好几位最富有的朋友彻底破产。达利欧本人也曾经两次破产，到最后公司只剩下他一个人，但得益于原则，总能像不死鸟一样经历“凤”凰涅槃重生。在他看来，如何建立防守机制，形成一个应变的操作系统，这也被称之为“原则”。

在达利欧看来，要想在竞争激烈的生物丛林中存活，必须不断进化。资源从来都是有限的，20%的人掌控着80%的资源并非偶然。无论哪一个领域，总是有一小撮人，特别优秀，他们就是制定并主宰各种规则的英雄。例如达芬奇、牛顿、富兰克林、爱因斯坦、丘吉尔、乔布斯、比尔盖茨……等等。于当下的中国商界，此现象更甚，风投市场红杉资本基本能够在每一个大的趋势赛道精准布点；阿里巴巴和腾讯作为中国最好的互联网巨头，在各个细分领域取得霸主地位，强压着中小创公司变成阿里系、腾讯系；华为专注电信领域的研发，挖了足够深的护城河，难逢敌手，这些都不是偶然。

细细品读之下，你会发现，作为一个对冲基金的创始人，在他相当长的财富自由之后，金钱已经不是他的唯一诉求，他在追求一个快乐的人生和和谐的人际关系。他试图做一些有挑战的事情。他对神经科学、脑科学、心理学，具有超高的额外兴趣，并尝试和各个领域的专家交流，以获得充分开放的心态，而后者，正是他最引以为豪的事业成功的法宝。

世界的能量相互守恒，没有人能够持续“占有”任何一笔财

富，包括，瑞·达利欧。作为一个动物性存在，人，需要有一定的金钱来购买生活资料，并以此维系自己的生命。因此，没有钱，万万不能，但钱一旦越过标准，就会越来越变得不重要。我一直认为，金钱，于五行之中，不仅属金，也属水，一时拥有，然后可能转瞬即逝。

昨天，5月10日，李嘉诚先生正式退休了，众所周知，香港长和系创造了资产神话，让他一度成为了华人首富。可以想见，几十年来，他个人拥有财富的数量，是何等的`巨大。也许很多人羡慕他拥有的巨额资产，可事实上，他亦不过是一个凡人，世界是如此的奇妙和伟大，这一丁点的财富，在世界发展的长河中，根本无足挂齿。与其艳羡他创造的财富，不如尊敬他的为人处世价值观。一位90岁的老先生，几乎没有休息过，一辈子忙碌于自己的事业中，最终捐赠了大量财富用于教育和医疗，这真的很让人尊敬。我想，李嘉诚先生一定是看透了金钱的本质，财富才能源源不断地聚集在他身上，正所谓：取之于民，用之于民是也。所以，人心真的特别奇妙，往往一个思维转化就能改变一切，一旦对某事某物看破，就没有什么可以执着的了。

达利欧认为，除了财富之外，健康、积极的人生观极其重要。我们要先学会和自己相处。让自己不管有没有财富，而变得快乐起来。许多人有这种危险，拥有了财富，却并不快乐。许多人为了汽车、房子、游艇、江边豪宅等等，辛辛苦苦奋斗一辈子，一旦拥有，却不一定快乐，实乃可悲。

站在平视而不是仰视的角度来揣摩达利欧，我会想，作为一名优秀的对冲基金创始人，他满足了吗？到了人生的晚年，他还想干什么？他实现了自己心中的理想了吗？没错，他管理着全球最大的对冲基金（1500亿美金资管规模），他的团队拥有最优秀的人才，他设计了流水线式对冲基金的管理流程。可以说，这么多年以来，他被各种各样的鲜花和掌声簇拥着。但他筋疲力尽，而且不能够专心，自言虽然每周工作80小时，一边管理着资产，一边管理公司，仍旧不能在最

佳状态，时间远远不够。显然，他被束缚住了。人终究要考虑清楚，你到底是将工作视为什么，是驾驭它还是成为它的奴隶？是享受它，还是被它牢牢地束缚？也许，从人生终极意义的理解上，达利欧并没有达到最佳，缺乏一些中国佛道的超脱。

合上全书，画完感触文字的最后一根横线，一次关于自己、人生的透彻反思就暂且告一段落。想想，人若常以《原则》为矢的，置“身”于其中，然后自省自励，等再次抬头看这周遭，必将恍如隔世。