

最新做主播的工作计划(精选5篇)

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

做主播的工作计划篇一

(一)加强教育教学的学习与研究，践行师能建设年与质量科研年。

1、常态板块。

计划制订，制订好本学期的教学计划、课时计划和大课间活动资料，为课堂教学和大课间的有序进行做好准备。

备课，以年级为单位进一步完善学校的资源化×个性化的备课方式，开展分工合作备课，专人进行电子教案的上传，构建学校体育教案的资源库。其他教师参考资源库撰写个性化的备课教案。学校组织人员定时或不定时地对备课状况开展检查督导展览活动。

课堂观察，每位教师在本学期内听课达x节以上，主任听课x节以上。听课形式有互相约定式听课、学校随堂听课和学校组织的听课相结合。听课需要有点评□x节以上a□x-x节为b□x-x节为c□听课少于x节不得分。

2、特色板块。

主题构建，定期开进行教科研活动，为老师带给学习交流的平台。开展对同一个教学资料在不同水平段中教法要求手段

的研讨，不断学习新理念、新教法，教师相互听议评课，共同学习研讨。

求真在课堂，引导教师用心参与教学研究。本学期的同课异构活动和主题构建研讨的方式学习交流和教研。

xx工程，用心为新教师营造一个良好的相互学习的环境。继续推行学校的三级骨干活动和师带徒活动。骨干教师本学期每人上一节示范课。师带徒要构成计划，有方法和阶段性成果。

3、品牌板块，以课题引领，加强教师的科研意识。

依托学校的课题《仁爱求真的文化与校本课程建设研究》和体育组的微型课题《体育课堂教学反思有效性的研究》，体育教师结合自身实际状况用心开展课堂教学研究，从中寻找课堂教学规律，提高课堂教学效率和教师的教育教学水平。

(二)爱生敬业，自觉遵守教师职业道德，强化师德提升年。

自觉遵守体育教育教学法规，课上严禁体罚和变相体罚学生。

加强安全防范意识，注重课堂教学安全，继续执行上学期的按地区分块的形式上课。低中高年级分开按片教学，避免班级间教学的互相干扰。

对学生科学评价，注重过程性评价与终极性评价的结合，平时对学生表现做好记载，及时公布考核项目与标准，调动学生锻炼身体的自觉性。对困难生主动关爱，评价时适当做到过程重于结果，给他们以期望。

加强学生的体质监视，认真做好学生体质测试工作。

(三)完善晨跑与大课间活动。

做好对晨跑与大课间活动的指导与监控，及时记载各班活动的开展状况，充分准备，迎接区大课间活动的评比活动。

(四)加大学校体育课余训练的力度，争创优异成绩。

严格制定训练计划，团结协作搞好学校体育课余训练。

用心做好准备，迎接x月x日的区乒乓球比赛和x月x日的区篮球赛，群策群力，争取在比赛中创造更好的运动成绩□x月份举办校体育节之春季校运会。

田径训练队全面启动，为明年的区比赛提早给力。

(五)进一步做好《国家学生体质健康标准》实施工作。

按照局要求认真完成数据的报送工作，做到部署到位，工作职责到人，把工作落实到人，专人负责，确保报送数据的真实性、准确性。

(六)做好器材管理。

有标准，有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度，做到器材有借有还的制度，确保其的使用率和安全性。

做主播的工作计划篇二

由于篮球是我院每年一定举办比赛的项目，所以更应加强对篮球的训练。为了使我系的排球能取得优异的成绩，在院举行篮球比赛前，本系举行系球友谊赛，通过比赛，选出各个专业的优秀队员，组建一支篮球系队。由我系主办，预计五天完成比赛选拔。我们将会把体育锻炼氛围高涨。比赛本友谊第一比赛第二的原则。

比赛安排：

1. 运动员人数：可报名10人，上场队员为5人。
2. 抽签分组，第一轮采取淘汰制，第二轮采取循环制。
3. 最后决出总冠军。
4. 全场比赛时间为40分钟，每支队伍有两次暂停，比赛最后两分钟不许叫暂停，比赛不停表(包括暂停)。

比赛场地：室外篮球场。

比赛时间：12月

比赛规定：迟到十分钟按弃权处理。

比赛资金预算(200)

(二)、班际羽毛球赛

我们将会举行我们班际羽毛球赛。之前将会开始裁判的培训和宣传工作，组织各班参加活动并在活动结束后公布成绩。

比赛项目：男子团体 女子团体

比赛时间：初定11月

比赛安排：

1. 团体比赛按班级组队，每个班级各限报一队，每队四人(三人比赛一人替补)进行比赛。
2. 抽签分组，采取淘汰制，

3. 最后决出总冠军。

比赛规定：

三局两胜，每局11分制。

比赛开始前十分钟必须到场，否则按弃权处理

比赛场地：临时通知

录取：

本次各项比赛取前3名

裁判：

1. 本次比赛裁判员由羽毛球协会选派，裁判长一名、主裁判两名

2. 裁判员在比赛前二十分钟到达比赛场地主持裁判工作。

比赛资金预算：120元(奖品，宣传条幅)

(三)、班际乒乓球赛

以往我们系很少举行乒乓球比赛，身为乒乓球协会副会长我也深深的热爱着我们的国球。我们将会举行我们班际羽毛球赛。之前将会开始裁判的培训和宣传工作，组织各班参加活动并在活动结束后公布成绩。

比赛项目：男子、女子

比赛时间：初定12月

比赛安排：

1. 每个班级各限报一队，每队3人进行比赛。
2. 抽签分组，采取淘汰制，
3. 最后决出总冠军。

比赛规定：

5局3胜

比赛开始前十分钟必须到场，否则按弃权处理

比赛场地：临时通知

比赛资金预算(120)

四

1. 赛队做好队员的组织工作，按时参加比赛
2. 请运动员注意比赛过程中的安全.
3. 友谊第一，成绩，比赛第二的精神.
4. 比赛本着公平，公正，公开的原则进行
5. 如出现天气特殊情况，比赛将适当顺延，体育部会进一步通知. 比赛时间可能会有变更。
6. 每次比赛结束后，评出啦啦队“最佳气氛奖”并颁发奖状。

做主播的工作计划篇三

建立健全学校体育工作领导小组，由分管校长全面负责管理学校的体育工作。实施“分工负责，分管齐抓”的管理制度，

“负责到人，工作到位”的责任制度，加强对体育工作的指导检查，不断总结，不断完善，狠抓落实。

2. 确定工作目标：

贯彻两个条例，上好两操两课两活动，将体育课与体育活动课相结合，提高学生的身体素质，使近视率控制在9%以下，近视新发病率不超过1%，病假率小于3%。

3. 提高课堂质量

本学期，体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据课标、新教材，积极组织好体育教师对新教材的培训工作，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划。备好室内和室外课教案。体育教师坚持“继续学习”，要参加本科进修。从进修、理论学习和听课中不断汲取知识，提高师德水平，理论水平，教学和教研能力。以“六认真”为基本要求，坚持“面向全体，教书育人”，规范体育教学常规。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。严格执行《小学生合格标准》，“学生体质健康标准”的评定标准。并且做到有针对性的训练，以促进全体学生素质的全面提高。

4. 抓好梯队训练

建立健全完善的校级运动队框架，是长远的事。按照建湖县体育竞赛计划表，认真抓好田径、足球与小篮球的训练，制定好周密而详细的计划，建立田径梯队，为以后的比赛打好基础，并规范运动队训练制度，要求各班主任积极配合。

5. 做好器材管理

有标准,有计划地配置器材、设备等,落实场地、器材、设备的管理制度,确保其最大的使用率和安全性。

做主播的工作计划篇四

1、体育课堂上课、听课活动,每周每人至少听课2次。本着提高课堂教学质量和效果,按照磨课要求和程序,进行磨课,直至把每一堂课打磨成精品课。

2、每周进行一到二次教研活动。组织体育教师对所听课进行如实评价,指出优缺点,提出合理的建议,让每位体育教师成长为业务精英、优秀教师。

3、开展好社团活动。开学初根据学校要求和实际需要增加排球社团、手球社团、羽毛球社团、健身操社团,定向越野等体育社团。原有社团要吸纳新成员,新社团在开学初一月内组建完成并正常开展活动。

4、开展好体育艺术2+1活动。开学初体育教师要指导学生进行体育2项活动的选择,并能很好的指导学生完成考核,评定等级。

5、做好体质健康的宣传和测试。体育教师要选好测试项目,认真指导学生练习,按照规定时间和测试要求完成三个年级的测试工作,并上报。

6、组织做好秋季运动会和冬季长跑活动。体育教师要提前做好宣传发动工作,认真科学组织,并积极奖励。

7、开展好每月零距离跑操评比活动,并能常规化,体育教师要做好评价和统计。

8、开展校本教材的选择和研究，以跳绳和踢毽子为主，每位教师都要积极参与教材的编写工作。做好年级跳绳和踢毽子比赛活动，丰富学生课余生活。

9、开展好学校校园吉尼斯活动—即第四届校园吉尼斯评选活动，提高学生兴趣和勇于挑战的能力，培养自信心。

10、每位体育教师做好小课题研究工作，围绕让学生自主健体习惯的培养来开展。并能独立完成研究工作，撰写研究论文。

做主播的工作计划篇五

目的：通过各项工作的科学准备与计划，做到各个击破。同时做到行之有据，事后总结，为今后工作开展积累经验和教训。

具体措施：在进行各项工作前书面计划，工作结束后书面总结，使体育部工作

资料化。

(2) 建立学生体育档案

目的：科学、有效、系统地了解 and 掌握我系学生在体育生活方面的情况，征求学生活动志愿为我系选拔运动员提供需求信息及依据，同时通过意见和建议的征集使体育部工作更有针对性。

具体措施：在新生入校后，在大一、大二、大三各班每人分发体育档案表。

草表如下：

亲爱的同学：

新的学期，新的开始；新的计划，新的成绩。祝您学业顺利！

为了让您的体育才华得到更好地展示，使课外生活特别是体育生活更加丰富多彩，同时通过您的体育档案的建立以及您的意见和建议使体育部工作更科学、有效的开展，请如实、认真地填好此表。

姓名： 班级： 宿舍： 联系方式：

选择请划勾，如有备注请在括号内说明

1、你的体育爱好有：

a足球 b篮球c 排球d羽毛球e乒乓球f田径g其它（

2、你参加过的体育活动有：

a院运动会（成绩： ）

b院足球联赛（成绩： ）

c院篮球联赛（成绩： ）

d院羽毛球联赛（成绩： ）

e院广播体操比赛（成绩： ）

f院其他体育比赛（成绩： ）

g系足球联赛（成绩： ）

h系篮球联赛（成绩： ）

i□系羽毛球联赛（成绩： ）

j□系其他体育比赛（成绩： ）

k□其他体育比赛（比赛： ）

3、你最想参加的体育活动有：

a□院运动会（项目： ）

b□院足球联赛

c□院篮球联赛

d□院羽毛球联赛

e□院广播体操比赛

f□院其他体育比赛（ ）