

# 最新三爱三节班会演讲稿 三爱三节班会(优质5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 三爱三节班会演讲稿篇一

一、班会目标：

1. 让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。
2. 教导学生如何践行“三爱三节”。
3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。
4. 利用主题班会普及“三节”小知识。

二、班会准备：

学生通过询问、上网、看书等方式，收集节水，节粮，节电小妙招。

三、活动过程：

4. 把学生分成三个大组，组织每个大组分别讨论：“爱学习、爱劳动、爱祖国”，具体表现在哪些方面？请举例说明。然后每组派代表发言。
5. 请听小故事

(1)车胤囊萤映雪 东晋人车胤，年幼时好学不倦，勤奋刻苦。他白天帮大人干活，夜晚便捧书苦读。可是由于家境贫寒，常常没钱买油灯，书也读不成了。他为此十分苦恼。一个夏夜的晚上，车胤坐在院子里默默回忆着读过的书上的内容，忽然发现院子里有许多萤火虫一闪一闪地在空中飞舞。他忽然心中一动，要是把这些萤火虫聚集在一起，借它们的光不就可以读书吗？于是，他开始捉萤火虫，捉了十几只，把它们装在白纱布缝制的口袋里，挂在案头。从此，他每天借着萤光苦苦地读书。

(2)抗日小英雄：小兵张嘎一家人都死在日本鬼子的枪下。他非常勇敢。虽然年纪很小，但是却参加了解放军。打击日本鬼子。他用西瓜砸日本翻译官，还冒着危险把日本鬼子炮楼点着了。把日本军官气的胡子都歪了。最值得敬佩的是，他敢赤手空拳的和日本鬼子搏斗，最后不仅把日本鬼子给活捉了，还把敌人的枪给缴获了。他真不愧是我们学习的榜样呀。

(3)朱德从小热爱劳动 朱德同志出生在四川仪陇一个世代佃农的家庭里。他从小热爱劳动，热爱劳动人民，乐于为乡亲们做好事。有一年，四川大旱，朱德的家乡一连数月滴雨未下。土地龟裂了，禾苗干枯了，连饮水也发生了问题。乡亲们只好翻山越岭，跑到十几里外的地方排成长龙担水。

在朱德的带动下，大家又热火朝天地干了起来。挖了不久，一股清清的泉水果然从地底下汩汩地冒了出来。大家高兴得跳了起来，都说朱德有主见，又为村里做了一件大好事。

5、展示“三节”：节水、节电、节粮小妙招，学生先交流，然后老师汇总大家收集的成果。

### (一)节水方法

1、淘米水用于洗菜、浇花、洗脸等都可以。而且淘米水洗脸还有特殊的护肤作用，可谓一举两得。

2、用洗衣服的肥皂水涮洗拖把。当洗衣服时，不要随便把肥皂水倒掉，最好倒在涮拖把的专用盆里，留着涮拖把用，这样既省水也省肥皂了。

3、刷碗的水可以留着冲厕所，如果水没有太多油污，还可以用来洗抹布。因为抹布是家里最常用，也是最脏的。往往要洗很多遍才能洗干净，因此很费水。所以用洗碗水，或洗普通衣服剩下的肥皂水洗抹布就很不错，能省很多水。

4、用浴盆给小宝宝洗完澡后，大人可以用洗澡水继续再洗澡。夏天洗澡多，每天给宝宝洗完澡后大人用这些水冲洗个澡，也是个节水的好方法。

5洗脸搓洗面奶或揉脸时，要及时关上水龙头，不要让水自己流淌没完。如果看到有开着的水龙头而没人使用，要及时关上它。记得以前上学的水龙头经常坏，自来水白白流走了，我就会找块砖把水龙头压住，这样就能止住水了。

## (二) 节电方法

1、出门或睡觉前把各种电源的开关、插排都拔下来(电冰箱除外)。要知道插着电源的插排也是在耗电的。

2、夏天用电热器烧水洗澡时烧水温度要调低一些，因为电热器里面的水是很温的。稍微一加热就能洗澡了。

3、夏天家里的空调不要调的太低，最好设定在26度左右，这样最省电了，屋里温度不至于过低也不会有害身体。

4、把家里的灯泡都换成节能灯。节能灯泡比普通的要省一半电以上，虽然价格高一些，但耐用性也高很多。

5、如果在家里用电磁炉煮面条、花生之类的，不要等煮的很熟很烂了才关火，看着煮的差不多快熟了就及时关掉电源，

盖上盖焖一会儿，也能让面条、花生等煮的很熟的。

### (三) 节粮小窍门：

- 1、珍惜粮食, 适量定餐, 避免剩餐, 减少浪费。
- 2、不攀比, 以节约为荣, 浪费为耻
- 3、吃饭时吃多少盛多少, 不扔剩饭剩菜.
- 4、看到浪费现象勇敢地起来制止, 尽力减少浪费.
- 5、做节约宣传员, 向家人, 亲戚, 朋友宣传浪费的可怕后果
- 6、不偏食, 不挑食。
- 7、到饭店吃饭时, 点饭点菜不浪费, 若有剩余的要带回家
- 8、积极监督身边的亲人和朋友, 及时制止浪费粮食的现象

四、班主任发言：通过本次班会的举行，同学们了解到了“三爱三节”的意义，在今后的学习生活当中，践行“三爱三节”，争做文明小学生，为中国梦的实现尽自己的一份力！

### 五、主持人宣布活动结束

一、班会主题：践行“三爱三节”，争做文明外事人

二、班会时间：2019年xx月

三、班会地点：多媒体教室

五、班会目标：

1. 让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。
2. 教导学生如何践行“三爱三节”。
3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。
4. 利用主题班会普及“三节”小知识，

#### 六、班会准备：

1. 班干部负责班会黑板装饰，主要体现“三爱三节”的主题。
2. 提前通知学生通过询问、上网、看书等方式，收集节水，节粮，节电小妙招。
3. 将班级划分成小组，选出发言人，便于班会进行过程中汇总小组意见发言。
4. 准备“三爱三节”相关材料，制作ppt在班会进行过程中展开分

## 三爱三节班会演讲稿篇二

教学内容：重温规章制度，拟定新学期打算。

教学时间：一课时

教学过程：

### 一、常规教育

- 1、重温《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，

使学生养成良好的学习和生活习惯。

2、作息时间的安排：早上清洁时间、早读时间、午自习时间、放学时间、作业时间，并严格按照科学的作息时间表(强调必须遵守)。

3、集体活动：要遵守学校的规章制度。

4、早读：书本教材、按学习进度读书、背诵。

5、课前准备：按课程表准备下节课的学习用品、相关书籍齐全。

6、上课听讲：坐姿端正、积极思考、发言大胆、不影响他人学习。

8、集合整队：快、静、齐。

9、午读：课外阅读资料，成立图书角，完成有关阅读习题。

10、放学要求：按时回家，不进“三室两厅”，不结伴玩耍，注意交通安全，严格站路队回家。

## 二、安全教育

1、不要将危险物品带到学校，美术课需要的小刀，不要随便拿出来玩。使用时要小心，以免受伤。

2、下课活动时要团结友爱互帮互助，上下楼梯不拥挤，走右边，不要跑。不趴在走廊外的栏杆上。不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、云梯，做有意义的课间活动。切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。)

3、走出校园也要注意交通安全。(行人靠右走，过马路要走斑马线，注意观察来往车辆，红灯停，绿灯行，遵守交通规则。

)饮食安全(不吃过期、腐烂食品，有毒的药物，不购买用竹签串起的食物和油炸的食物：竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。)同学们我们要将安全知识时时记，注意安全处处提。

### 三、卫生习惯：

1、教室里将桌椅摆放整齐，抽屉内无杂物。地面无纸屑，教室墙壁、桌面无乱贴乱画痕迹。值日生将黑板擦净，讲台上的物品摆放整齐。

2、每个学生要养成“三要”、“四勤”、“八不”的个人卫生习惯。

“三要”：早晚要刷牙，饭前便后要洗手，饭后要漱口。

“四勤”：勤洗澡，勤理发，勤剪指甲、勤换衣。

“八不”：不喝生水，不共用茶杯，不吃零食，不挑食，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不乱倒垃圾，不吸烟。

## 三爱三节班会演讲稿篇三

17日

:教室

:为贯彻“爱学习、爱劳动、爱祖国;节水、节电、节粮”的号召，开学以来，学校和老师以班级为单位，利用班会课开展了以“做好三爱三节，争当文明中学生”为主题的班会，用于强化学生的思想观念以及对“三爱三节”的理解与重视。

1. 让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。
2. 教导学生如何践行“三爱三节”。

3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的. 学习生活中。

4. 利用班会普及“三节”小知识。

1. 班长负责班会黑板装饰，主要体现“做好三爱三节，争当文明中学生”的主题。

2. 提前通知学生通过上网查询等其他方式，收集节水、节电、节粮的小妙招。

3. 班级分为8个小组，选出小组发言人，便于班会进行过程中汇总小组意见发言。

4. 准备“三爱三节”相关材料，制作ppt幻灯片，在班会进行过程中展开分析讨论。

1. 主持人(班长)致辞，班会开始。

2. 班主任讲解何为“三爱三节”以及其意义。

3. 小组分析讨论“三爱三节”对学生日常生活的影响。

4. 汇总各小组意见，总结分析，突出“三爱三节”的重要性。

5. 小组举例分析“三爱”：爱学习、爱劳动、爱祖国。

6. 小组展示“三节”：节水、节电、节粮的小妙招。

7. 班主任发言。

8. 各小组学生代表发言。

9. 主持人做主题班会总结发言。



班会最后班主任提议每位学生向学生家长发出倡议，建议家长和孩子共同参与到“三爱三节”行动中，让“三爱三节”活动走出校园，走向家庭，走进社会。

## 三爱三节班会演讲稿篇四

： 3月1日下午第一节

： 五年级教室

： 开学以来，学校和老师积极响应国家发出的号召，培养学生“三爱三节”的良好行为习惯，做到爱祖国，爱劳动，爱学习；节水，节粮，节电。特此举办以“三爱三节”为主题的班会，强化学生的思想观念以及对“三爱三节”的理解与重视。

1. 让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。
  2. 教导学生如何践行“三爱三节”。
  3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。
  4. 利用主题班会普及“三节”小知识。
1. 班干部负责班会黑板装饰，主要体现“三爱三节”的主题。
  2. 提前通知学生通过询问、上网、看书等，收集节水，节粮，节电小妙招。
  3. 将班级划分成小组，选出发言人，便于班会进行过程中汇总小组意见发言。
  4. 准备“三爱三节”相关材料，制作ppt,在班会进行过程中展开分析讨论。

1. 主持人致辞，班会开始。
2. 分析讲解何为“三爱三节”以及其意义。
3. 分析讨论“三爱三节”对学生日常生活的影响。
4. 汇总小组意见，总结分析，突出“三爱三节”的重要性。
5. 举例分析“三爱”：爱祖国、爱学习、爱劳动。
6. 展示“三节”：节水、节点、节粮小妙招，汇总小组手机成果。
7. 班主任发言。
8. 学生代表发言。
9. 主持人做主题班会总结。

本次班会的举行，积极响应国家的号召，不但解答了同学们的疑问和困惑，更深入的让同学们了解到“三爱三节”的意义，并且通过具体事例来强化同学们对于“三爱三节”的思想观念，使其真正融入到未来的学习生活当中。通过小组展开讨论，小组成员之间交换了意见，并相互补充，扩展了学生的知识面接触范围，真正是学生了解到在生活中如何做到“三爱三节”，为培养良好为习惯打下解释的基础。践行“三爱三节”，争做文明学生，让每一位同学都参与到其中来，为共同的目标奉献属于自己的一份力量。

## 三爱三节班会演讲稿篇五

1. 通过主题班会，教育学生懂得“三爱三节”是一个中学生应具有的美德。

2. 让学生认识到每个人都可以为“三爱三节”做很多事，养成良好的习惯。

3. 通过带领学生许下节俭承诺，教育学生把“三爱三节”落实到平时的生活中。

1、请大家谈谈对“三爱三节”的认识

2、观察生活中的浪费现象

3、节俭的事例

(1) 毛泽东的节俭生活

(2) 徐特立的《粉笔诗》

半截粉笔犹爱惜，公家物件总宜珍。诸生不解余衷曲，反为余是算细人。

他在每天巡视全校时总是把别人抛弃的粉笔头捡起装在口袋里留给自己上课用。他在湖南第一女子师范(又称稻田师范)的几年里，差不多没有用过一支新粉笔。有些学生不理解，反而觉得他太“小气”。因此徐特立特写诗教育学生。

4、讨论：生活中，你是如何做到“三爱三节”的？

5、倡议书

勤俭节约，从我做起

节约用水、节约用电、节约粮食。6、课堂小结：带领学生三爱三节承诺