

幼儿园中班教育活动教案及反思 幼儿园 中班体育教育活动教案(实用5篇)

作为一名教师，通常需要准备好一份教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。优秀的教案都具备一些什么特点呢？下面是小编为大家带来的优秀教案范文，希望大家可以喜欢。

幼儿园中班教育活动教案及反思篇一

1. 激发幼儿参与体育活动的兴趣，培养幼儿遵守规则的习惯。
2. 提高幼儿解决问题的能力，发展平衡力和动作的灵活性。
3. 指导幼儿练习双脚在有间隔的物体上移动踏板交替前进。

1. 音乐：《在美丽的蓝色的多瑙河畔》

2. 每人2块塑胶垫。

一、导入

以郊游形式引入课题，激发活动兴趣。

做准备活动，活动幼儿身体各个部位。

二、展开

1. 引发幼儿探索过小河的方法。

(1) 幼儿讨论过小河的方法。

根据生活经验讨论讲述。

(2) 提出条件，尝试探索在现有条件下过河的方法。

只有两块砖的时候，你怎样过河才不会把鞋踩湿呢？

幼儿尝试，教师观察。

(3) 请个别幼儿示范过河方法，比较多种方法的优缺点。

2. 练习过小河的方法，掌握双脚在有间隔的物体上交替前进的方法。

(1) 幼儿自由练习。

怎样才能有快又稳？（侧身移砖）

(2) 请过河快的幼儿进行示范，引导幼儿发现奥秘：

侧身、间隔适合自己迈步的最大距离。

(3) 集体比赛的形式练习交替移动。

3. 游戏过小河

介绍游戏名称

讲解游戏玩法和规则

幼儿在音乐声中，有趣的进行游戏。

三、结束

1. 席地而坐做放松活动，拍肩、捶腿。

2. 教师讲评活动。

幼儿园中班教育活动教案及反思篇二

健康对于每个孩子来说是最重要的，为锻炼幼儿强健的体魄，培养幼儿参与活动的兴趣，我们为幼儿设计了各种各样的游戏，例如：《小兔子采蘑菇》利用了孩子们喜欢的呼啦圈、毽子，用故事的形式导入游戏，一定会引起幼儿的参与兴趣，完成教育目标。

1、锻炼幼儿双腿夹物跳的能力。

2、幼儿初步学会钻呼啦圈的玩法。

1、呼啦圈若干、小筐子、毽子若干。

2、幼儿人数相等的小兔子头饰。

开始部分：

基本部分：

老师讲解游戏规则及玩法：

兔宝宝在去树林的路上小兔子们要钻过（呼啦圈），回来的路上双腿夹住蘑菇（毽子）跳过水坑（呼啦圈），在路上一定要把蘑菇夹紧，千万不能掉在路上，回来后把采到的蘑菇放到妈妈准备的小筐子里，然后继续到树林里采蘑菇，请小兔子们记住每次只能采一个蘑菇，不能多采，请宝宝们一定要注意安全。

结束部分：

“兔妈妈”和“兔宝宝”一起数一数采到的“蘑菇”，体验收获的乐趣。

此游戏的设计符合小班年龄段幼儿的发展特点，孩子们兴趣

浓厚，积极参与，通过游戏幼儿掌握了双腿夹物跳的技巧，锻炼了幼儿双腿的弹跳能力和小腿肌肉的发展，活动效果较好。

幼儿园中班教育活动教案及反思篇三

在日常生活中，发现孩子们喜欢使用体育活动设备，尤其是弹性垫：在顶部滚动、奔跑、跳跃和攀爬玩耍。《幼儿园教育指导纲要》指出，儿童应以儿童感兴趣的方式发展基本动作，提高动作的协调性和灵活性。为了激发孩子们参与垫子运动的兴趣，根据大班儿童良好的年龄特点和发展需要，我设计了一个快乐的体育活动“趣味垫子”。在活动中创造了各种有趣和具有挑战性的游戏，以吸引儿童的参与。通过不断更换坐垫，训练儿童的运动技能，发展其协调能力和身体动作的灵活性。增强孩子克服困难和挑战的信心，充分体验“一事多做”和运动的乐趣。

- 1、积极参与垫子上的游戏，锻炼大肌肉的运动技能，提高身体动作的协调性和灵活性。
- 2、能够克服困难，敢于挑战，体验合作游戏的乐趣。

每个孩子都有垫子、口哨、背景音乐和红蓝相间的发带。

一、开始部分

- 1、向老师和孩子们问好。
- 2、老师和孩子们配合音乐做热身活动，模仿各种小动物（在操场上从慢到快，从快到慢）。

二、基本部分

- 1、老师让孩子们选择一个垫子，感受垫子上垫子的柔软度，

并让孩子们谈论他们在垫子上的感受。

2、孩子们在垫子上自由玩耍，发挥想象力。

3、请在垫子上介绍你的比赛并演示你的动作。

4、老师和孩子们一起模仿孩子们的示范动作，并与垫子亲密玩耍。

5、请把所有的垫子垂直排成一排，形成一座“桥”，孩子们依次以自己喜欢的动作通过桥。

6、老师们把身体摆成不同的姿势，设置障碍物，让孩子们想办法过桥。老师先后挑选了一些垫子使“桥”变形，并根据垫子的变化，促使孩子们以助跑和跳远的方式过桥。

8、每个孩子的垫子将被组装成一个挑战竞技场模型。老师会先示范，然后让孩子们自由地分成红色和蓝色两组进行“挑战竞技场比赛”。

9、红蓝双方各选出一名孩子参加比赛，老师宣布比赛结果。

三、结论：

孩子们在老师面前找到一个舒适的姿势，坐下来，随着音乐和老师一起放松。

四、活动评估：

1、器材运用独创性：大胆将常用的运动辅助器材——坐垫作为活动的主要运动器材，贯穿并应用于活动的全过程，体现“一物多用”、安全简便的优点。

2、儿童活动的自主性：这项活动改变了目前更多幼儿园体育活动是在教师的示范和口令下进行的现状，给了儿童足够的

自主探索和活动空间。在与设备、同伴和老师的积极互动下，孩子们的各种游戏方式独具特色，有效拓展了他们的体育思想，提高了他们的体育兴趣和能力。

3、活动过程的层次性：该活动从儿童自发的玩耍开始，逐渐引导和鼓励儿童大胆尝试。在获得初步的感性认识后，我们改变了垫子的布局，增加了活动的数量和难度，探索了多种新颖独特的锻炼方法。

幼儿园中班教育活动教案及反思篇四

设计意图：10月12日神舟六号发射成功，祖国上下一片欢腾。孩子们常常在日常生活中与同伴交流谈论自己了解的神舟六号，言语中不时露出对宇航员的羡慕，及对太空的向往。

《纲要》指出：教师要敏感地察觉幼儿的需要，灵活机动地设计活动。因此结合“神舟六号发射成功”设计体育活动将能更好地培养幼儿对体育活动的兴趣，提高幼儿的运动技能。

1、能利用桌子进行翻越障碍物爬的技能练习，发展幼儿的平衡能力。

2、能积极探索各种体育器材的摆放方式及玩法，增进创造性运动思维。

3、培养幼儿克服困难的精神以及与同伴合作的意识和能力

1、大海绵垫子若干

2、《蓝猫》音乐一段

3、轮胎、梅花桩、桌子、拱形洞、常见农作物、小背包

一、开始部分

幼儿做飞行员开飞机入场，做准备活动。

二、基本部分

1、探索桌子的玩法

(1) 探索在桌子上的各种爬的方法

(2) 幼儿交流玩法

(3) 幼儿讨论商议后进行动作练习

2、玩轮胎

幼儿探索各种玩法并交流、练习

3、玩梅花桩

幼儿探索并交流

4、幼儿讨论并自己设置去太空的障碍物。

5、游戏：到太空去

游戏方法：第一次幼儿分成三组去太空实验室种庄稼，第二次幼儿去太空实验室给植物施肥

三、结束部分

师生听《蓝猫》音乐放松。

幼儿园中班教育活动教案及反思篇五

1、通过观察认识各种各样的蛋，知道蛋有大小和颜色的异同等。

2、知道鸡、鸭、鸟全都会生蛋，对事物有探究的兴趣。

1□ppt-各种各样的蛋

2、实物-鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋、鹌鹑蛋。

幼儿园课件

一、认识各种蛋

1、出示蛋，引起幼儿兴趣。

教师：你们知道这是谁的蛋吗？

你们还认识什么蛋？

2□ppt课件：各种各样的蛋

引导幼儿将动物图片与蛋一一对应。

3、你还知道什么动物也会生蛋？

二、引导幼儿运用比较的方法观察蛋。

1、教师：这些蛋一样吗？有什么不同？

引导幼儿从蛋的大小、重量、颜色来比较。

2、教师小结：有的蛋大，分量重；有的蛋小，分量轻。

有的蛋是深黄色的，有的蛋是白色的，还有的蛋是青色的活带斑点的。

三、由表及里观察，产生探索的兴趣。

1、教师：鸡蛋里面是什么样的呢？

引导幼儿回忆已有经验，并将鸡蛋打开观察。

2、观察：是不是每种蛋都有蛋白、蛋清呢？

每种蛋的蛋白、蛋清都一样吗？

（逐一打开蛋。）

3、教师小结：每种蛋外面都有很薄的蛋壳，敲碎蛋壳，里面都有蛋黄、蛋清。

四、活动结束

教师讲述有关蛋的故事，引导幼儿进一步讨论有关蛋的话题。

如：蛋黄怎么会变成动物宝宝的？为什么蛋有大有小？

结合主题活动，引导幼儿探索如何使蛋站立起来的各种方法。