

长征精神的演讲稿名称(精选7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

长征精神的演讲稿名称篇一

各位领导、各位评委、各位参赛朋友：

大家上午好！我叫孙蓓欣，来自阿夏乡人民政府，我演讲的题目是《弘扬伟大长征精神，争做民族团结进步模范》。

红色经典在人们心中经久传扬，长征的号角声依然激荡苍穹。历史不会忘记！中国工农红军，从江西出发，冲出几十万重兵的围追堵截，跨越人迹罕至的雪山草地，纵横十四省区，转战数万里……1935年、1936年红一、二、四方面军相继经过迭部，迭部的高山密林、深峡险桥留下了红军坚实的脚步，红军顽强的斗志、英勇的神姿、秋毫无犯的纪律，永远留在迭部人民的心中，“更喜岷山千里雪、三军过后尽开颜”的豪迈与激情，至在还在腊子达拉梁上萦绕。达拉、尼傲、崔古仓等村的群众，支援粮食、修复栈道的事迹，也同“腊子口”、“俄界”一道载入史册，激励着迭山儿女弘扬长征精神，共创美好明天。

总有一种记忆叫永远难忘，总有一种感动叫心灵震撼，总有一种精神叫代代传承。

作为一个喝着酥油茶、吃着糌粑长大的汉族女孩，我热爱藏乡林海的风情，我热爱红色圣土的辉煌：爱唱长征歌曲，爱听《达拉高僧为周治肝病》《一件红毛衣》等的长征故事，。

在长征最为艰难的这片红色土地，我多次重温经典、体验感动，总会被与“长征”相关联的字眼所吸引——天险腊子口、俄界会议旧址、茨日那毛主席故居、重走长征路、绿色长征、腊子口红军小学、……“长征”与这里紧紧相连相依，无处不在！我深深的感受到，伟大的长征精神，正是迭部5.6万各族群众团结一心共创美好未来的动力源泉！

长征是宣传队、长征是播种机、长征是宣言书。让我们打开地图看一下——红军长征路线主要集中在我国的西南、西北地区，而这里正是苗、彝、藏、羌、回、蒙古等十多个少数民族居住区。在漫漫的长征路上，广大红军指战员宣传党的民族政策，和少数民族交朋友，点燃少数民族地区的革命火种，广大少数民族在人力物力及道义上积极援助红军，并踊跃参军，掩护伤病员，尽力保证部队的供给。阿坝自治州区域内参加红军的少数民族在5000名以上；四川大凉山地区越西县两小时内就有七八百人参军，还专门成立了“保保连”；红军经过迭部时，开明的杨土司密密让道、开仓献粮，尼傲头人杨告告带领青年修复栈道、救治伤员。

攻打腊子口时，在正面进攻难以攻破、天亮之前必须拿下腊子口的危急时刻，毛主席的警卫员苗族战士甘人，又名“云贵川”，灵巧的攀上山崖用绑带、干粮带连成的绳子将红军一个个吊上山顶实现迂回战术，为腊子口战役的胜利起到了举足轻重的关键作用。总而言之，没有沿途少数民族的积极援助，没有各族红军战士的英勇战斗，就没有红军长征的胜利。长征的胜利，就是各民族团结一心的胜利。

继承弘扬伟大的长征精神，争做民族团结进步的坚强脊梁，更应该成为我们每个青年干部塑造自我、实现自我、完善自我的人生坐标！我们的身边，不乏这样的典型：

我们难以忘记，1969年2月7日，迭部县邮电局旺藏邮电所邮递员韩元朝，为掩护一名藏族少年而坠江牺牲。1987年，迭部人民的骄傲——洛大村的包双全在老山前线对越自卫反击战

中光荣牺牲□20xx年5.12地震后，驻迭武警官兵，主动请缨，几位年轻的战士在支援阿夏抗震救灾的归途中因车祸而不幸遇难.....。西安财经大学的青年教授于立新、蔡宇夫妇，从1998年开始，救助尼傲乡单亲兄弟旦吉、斗尕交俩，十五年来，兄弟俩从尼傲小学到合作师专，爱心夫妇都按时寄来学费，而且逢年过节还寄点衣物书籍，这兄弟俩就是——“西安妈妈”的儿子。

80年弹指一挥，万里长征永垂史册。一代中华优秀儿女用生命热血铸成的长征精神，也已经注入中华民族的现实与梦想。今年五四期间，习与各界青年座谈时说，“中国梦，是全国各族人民的梦、也是青年的梦”，“人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的”。

青年朋友们，让我们牢记习的教导，不断从长征精神中汲取民族团结进步的营养，在倾听老阿妈的唠叨中了解民情，在与群众共喝酥油茶中学会感恩，在赢得乡亲们的信任中——让青春出彩！在争做民族团结进步的模范中——让梦想成真！

长征精神的演讲稿名称篇二

各位老师、同学们：

大家好！

在中国革命长廊中，有一座横空出世的丰碑。她就是中外军事史上独一无二的二万五千里长征。

当年红军战士在毛主席等老一辈无产阶级革命家的领导下，爬雪山、过草地、历经沧桑，历经艰险，硬是用脚板量出了二万五千里。而这其中的艰险，恐怕除当年亲历长征的战士外，旁人难以想象的。当年的艰巨只怕要比我们今天的想象要险上千百倍，也要难上千百倍。

艰巨的战争，换来的是成功的喜悦，在用时数十月，折损无数将士以后，长征终究结束，而战士们在随后的战争中，斗志高昂，奋勇拼杀，终究在毛主席的指挥下，一举击溃国民党反动派，成功解放了中国，迎来了本日繁华兴盛的太平盛世。

我们是荣幸的，生长在这样的年代里，没必要像祖辈，遭受战争的煎熬；我们是幸福的，从小就被父母捧在手心，无忧无虑地健康成长。站在今天，回首长征，真是难以想像，那样艰苦的环境，红军战士们是如何笑傲长征的，本日，想起来都一阵心冷，但可以肯定的是经历长征的英雄，他们都是铁打的汉子！他们共同演绎了长征精神。

现在，我们常把长征精神挂在嘴边，我也知道了长征精神的精华：坚持不懈，勇于拼搏，不怕困难。这几句话，说说是很轻易，同学们也经常把他们写进作文里，但又有几人，能坚持这样做呢？在我看来，现在我们都知知道长征精神的所在，但缺少的就是把付诸与行动的那末一股劲。

说来惭愧，我说得那末大义凛然，但自己却也没做到，我做事历来都丢三拉四的，做事经常中途而废，难以贯彻始终，不知道是为甚么，妈妈说我是神经大条；对这点，我也很是苦恼。现在，我明白了，我缺少的就是那种长征精神，从此时此刻起，我发誓要把红军长征精神付诸于行动，做任何事情都要脚踏实地，一步一个脚印。即使有困难，也要笑对困难。克服困难。决不能中途而废！

愿长征精神永存我心！永伴我行！

谢谢大家！

长征精神的演讲稿名称篇三

特别对概括的井冈山精神内涵：“坚定信念，艰苦奋斗，实

事求是，敢闯新路，依靠群众，勇于胜利。”有了深刻的理解，我体会到革命胜利成果来之不易，是许多革命前辈用生命和鲜血换来的，应加倍珍惜。并坚信井冈山精神与与时俱进的时代品质相结合，熔铸成新的时代精神，形成强大的民族凝聚力，我们定能“可上九天揽月，可下五洋捉鳖，谈笑凯歌还。”现结合本人在工作中的实际情况谈谈这次井冈山之行的心得体会。

一、坚定工作立场，做到有冠涛主人翁精神

认真贯彻、落实公司“负责、进步、和谐、共赢”的核心价值观，坚定工作立场，做到有冠涛主人翁精神，爱护自己的家园，也要坚持公司发展的指导思想，牢牢把握发展这“一个核心”；努力做到“两个务必”；认真践行“三个体现”；要严守“四个核心价值观”。

二、学习井冈山精神，继续发扬艰苦奋斗的创业作风

我要继续保持戒骄戒躁、谦虚谨慎、艰苦奋斗的作风。作为公司的一员，要一直时刻保持低调创业的心态，努力学习发展观，结合党的先进思想，学习先进的经营理念，求可持续发展，希望自己能在公司实现自己的人生价值，与冠涛一起成长。

三、坚持实事求是，做事就要做踏实的事

经过井冈山之行我受益颇深，让我懂得做人要实事求是，做一个负责任的人，做事就要做踏实的事。我有责任并且必须做好的是在冠涛的工作岗位上努力工作，无私奉献，为事业挥洒自己的青春和汗水，以实际行动来报答先烈们的英勇捐躯，这才是对井冈山精神最好的继承与发展。

长征精神的演讲稿名称篇四

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸……”我听着这首歌，想起了红军在过草地、爬雪山的过程中，不因为自然的阻碍而终止前进道路的精神。

长征，不光是靠自己的双脚从漫漫征途中走过来的老一辈人的骄傲，也是我们的骄傲，更是我们中华民族的骄傲。它不仅载入中国人民解放斗争的史册，在世界史中，它同样也是永远不可忘记的重要一笔。

长征的开始，是被国民政府逼迫的。国民政府以各种各样的袭击，使我们的红军伤亡惨重。红军在长征的途中，一路上要面对自然环境变化的考验，更要防备国民党和日本侵略者，使红军有了许多作战经验。特别是在面对着国民党一次又一次的“围剿”，红军立刻掉头，于1935年3月21日至22日晨，神速地再次东渡赤水河。红色政权巍然屹立在中华大地上，同国民党政权对峙。他们强渡大渡河，粉碎前后夹击合围的阴谋；飞夺泸定桥，实现胜利的第一天。

最后红军长征于1935年10月甘肃会宁会师，宣告红军二万五千里长征的胜利结束。红军长征的历史事件，将会在中国历史永远保留着，中国红军以血肉之躯谱写了人类历史上无与伦比的英雄史诗：二万五千里长征。它那传奇式的牺牲和坚韧不拔的革命英雄主义精神始终是中国革命和建设赖以成功的基础，它激励着一个有13亿人口的中国朝着一个无人能够预言的未来前进。中国工农红军的长征是举世无双的壮举，它像一条永远铭刻在地球上的红飘带，成为人类坚定无畏的象征。

为了这心中永存的信念，红军克服重重困难，浴血奋战。正因为这心中永存的信念，才有了“红军不怕远征难”的精神！正因为这心中永存的信念，红军才有了“万水千山只等闲，五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸”的英雄气概！

此时，我感到了一种力量，一种因历史而越发令人臣服的力量，我感谢那些长征中的先辈们，感谢他们为我们留下了一笔可贵的精神财富——坚持到底，永恒的长征精神！

长征精神的演讲稿名称篇五

在纪念中国共产党成立95周年的日子里，感到我们党之所以能取得这样的丰功伟绩和巨大成就，把一个贫穷落后的旧中国建设成为初步繁荣兴旺、幸福和谐的小康国家，关键的一条是我们党始终不渝地坚持、继承和发扬了长征精神，把长征精神贯彻到革命、建设和改革的全过程，取得了一个又一个的胜利。我再次打开那一本本记载长征精神的书籍，播放那一张张反映红军长征浴血奋战的碟片，那一行行文字，那一幕幕场景，使我懂得了什么是长征精神，今天我们邮储银行为什么要学习传承长征精神。

什么是长征精神？长征精神是坚持人民利益高于一切，坚定革命的理想和信念，坚信正义事业必然胜利的精神；长征精神是为了救国救民、不怕任何艰难险阻，不惜付出一切牺牲的精神；长征精神是顾全大局、严守纪律、紧密团结，紧紧依靠人民群众，同人民群众生死相依、患难与共、艰苦奋斗的精神。总起来说，长征精神反映了共产党人和广大红军将士“开创开拓、敢打敢拼、进取进发、不畏艰苦、不计得失、不怕困难、众志成城、团结一心、攻坚克难”的坚强意志与崇高品质。

今天，在金融同业竞争激烈、白热化的情况下，我们邮储银行要站稳脚跟，取得业务发展，创造良好经济效益，建设成为现代化的商业银行，必须学习传承长征精神。我们邮储银行学习传承长征精神，就是要具有长征途中红军不怕敌军围追堵截的那种不怕牺牲、英勇作战的精神，就是要具有长征途中红军爬雪山、过草地的那种艰苦奋斗、不屈不挠的精神；就是要具有长征途中红军从生死考验中锤炼出的顽强意志，从艰苦征战中积聚起的强大动力，具有中国共产党人的世界

观、人生观和价值观。要用长征精神激励我们邮储银行员工坚定理想信念，振作工作干劲，义无反顾、勇往直前，加快开拓经营业务，做大做优做强邮储银行；要用长征精神激励我们邮储银行员工树立使命感和责任感，珍爱事业、珍视岗位，珍惜眼前所得、增强发展信心，意气风发地做好本职工作，促进邮储银行进一步健康、持续、快速发展。

我是邮储银行的一名客户经理，在树立“五种理念”、传承长征精神、着力“两大提升”的主题活动中，要立足客户经理的工作职责与岗位职能，全面提高自己的综合素质，致力于经营业务的发展，为促进邮储银行转型发展，提高经济效益，做大做优做强，做出自己应有的努力与贡献。

提高自身素质，我要提高自己的政治思想觉悟与工作业务水平。要认真学习科学发展观等党的理论，学习和xx届四中、五中全会精神，提高自己的政治思想觉悟，在思想上与邮储银行保持一致，坚定理想信念，树立正确的世界观、人生观和价值观，树立全心全意为客户服务的思想，做到无私奉献。要培养自己吃苦耐劳、善于钻研的敬业精神和求真务实、开拓创新的工作作风，服从邮储银行的工作安排，紧密结合客户经理的岗位实际，完成各项工作任务；在实际工作中，要坚持“精益求精，一丝不苟”的原则，认真对待每一件事，认真对待每一项工作，坚持把工作做完做好，提高工作效率与工作质量。我要充分意识到金融业不断发展和业务创新对客户经理工作提出了更高的要求，必须认真学习，提高自己的业务水平和工作技能，才能适应工作的需要。为此，要积极参加上级组织的相关业务培训，认真学习银行业务操作流程、相关制度、资本市场知识、银行理财产品知识以及如何与客户沟通交流的技巧等等，做到在与客户的沟通中，当客户问起银行业务和相关问题时，能够快速、正确地答复客户的提问，给客户提供的建议和处理方法，用自己的专业知识构架起与客户沟通的桥梁，促进银行经营业务的发展。

致力业务发展，我要服务好客户，具有顽强意志，取得优良

业绩。在上门拜访客户中，我要做到诚信履约，诚实待客，为客户提供贴心的服务。提高对客户的吸引力；把真情融入对客户的一言一行之中，坚持以人为本，以客为尊，一切为客户着想，多一份理解、多一些热情；真诚把客户视为朋友，用心服务，为客户排忧解难；始终坚持以客户为中心，坚持把客户利益作为第一考虑，真心真意展示我行优质服务形象，提高客户的忠诚度。我要做到性格活泼，热情大方，善于交际，适合不同层次客户的需要；为拓展业务，我要不知疲惫地奔走，上下游说，攻堡垒，守阵地，用自己的执着揽住客户。我要根据银行布置下达的工作任务，订立自己的工作目标和工作计划，以自己的顽强拼搏、辛勤努力，争取完成和超额完成工作任务，向银行交出一份满意的答卷，争做一名优秀的客户经理。

“雄关漫道真如铁，而今漫步从头越。”在“提高自身素质，致力业务发展”中，我要始终树立“五种理念”，学习传承长征精神，着力“两大提升”，以科学发展观为指导，坚定理想信念，满怀冲天豪情，脚踏实地，一步一个脚印，深入实践，在客户经理这个平凡而又重要、艰苦的工作岗位上，做好工作，干出成绩，为邮储银行的发展壮大和光辉灿烂的明天作出贡献。

长征精神的演讲稿名称篇六

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸。金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒。更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜。”再次朗诵毛主席的七律《长征》的时候，两万五千里长征已经是八十年前的往事。

了可敬可贵的长征精神时刻激励着后人。

毛主席说：长征是宣言书、是宣传队、是播种机。重新认识长征，解读长征，我觉得长征还应该是一部教科书。甚至，长征可以指导我们工作、生活、学习的方方面面。而最根本

的一点就是两个字——精神。

那么，红军长征都遇到哪些艰难险阻？什么是长征精神呢？我们不妨翻开书册回顾历史。

1934年10月，第五次反“围剿”战争失败后，中央红军主力被迫撤离江西革命根据地，准备与二、六军团会合，沿途突破敌人四道封锁线，兵力损失过半。

12月，黎平会议后，红军改变会合计划，向贵州腹地进发。

1935年1月，红军攻打娄山关，占领遵义城，召开政治局扩大会议，毛泽东在中央的领导地位开始确立。

会后，红军四渡赤水、巧渡金沙江、强渡大渡河、翻越夹金山。

6月，与红四方面军会合，开始与张国焘的分裂主义作斗争，左路军走过人迹罕至的草地。

随后，红一、三军团和军委纵队继续北上，攻克天险腊子口，翻越六盘山，到达吴起镇与陕北红军会师，中央红军长征结束。

红军指战员在长征途中表现出了对革命理想和事业无比的忠诚、坚定的信念，表现出了不怕牺牲、敢于胜利的无产阶级乐观主义精神，表现出了顾全大局、严守纪律、亲密团结的高尚品德。

这些构成了伟大的长征精神：坚忍不拔，自强不息，勇往直前。

我认为，这里面最重要的是坚持到底的精神，革命必胜的信念。

我们知道长征是在第五次反围剿失利后，在迫不得已的情况开始的。但是长征却从开始的战略转移逐渐演变为红军摆脱和击退国民党反动派围追堵截的胜利行动。红军长征是历史记录上的第一次，是战争史上的奇迹。到底是什么使原本弱势的红军冲破国民党反动派的围追堵截，使红军愿意抛头颅洒热血，使红军历尽艰辛，克服险阻也最后走向胜利呢？信念，是千千万万红军心中永存让人民翻身做主人，过幸福生活的信念！

为了这心中永存的信念，他们克服重重困难，浴血奋战。正因为这心中永存的信念，才有了“红军不怕远征难”的精神！正因为这心中永存的信念，红军才有了“万水千山只等闲，五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸”的英雄气概！正因为这心中永存的信念，才有了“亲人送水来解渴，军民鱼水一家人”的温情！

信念支撑着红军由劣势转为优势，支撑着红军走向了胜利。长征的胜利不是偶然的、暂时的，而是必然的、永恒的。回顾历史，历史的一幕幕不禁重现在眼前。官渡之战中曹操运用几万之众大破袁绍十万大军；赤壁之战中孙刘联军不过数万兵将却火烧赤壁，大破曹操八十三万大军；淝水之战中谢石、谢玄率八万之众勇击苻坚百万雄师……然而这些只是凭军事家的谋略，而且他们无法改变中国战乱的历史。唯有红军以数万之众在共产党领导下，心中永存信念，出奇制胜冲破了蒋介石百万军队的围追堵截，走向长征的胜利！走向中国革命的胜利！

二万五千里长征，一次改变中国人命运的征程已在人们的评说中去过了大半个世纪。照现代社会这种急速更新换代的概念，早已是好几个时代过去了。按我们熟悉的某种号召“过去的就让它过去吧”。再说下去，就成了枭鸣似的烦扰，不免令人生厌。然而长征却不同。人们总在不断的言说、探究、拷问。我想或许是由于长征所代表的一种精神吧——一种全人类永恒追求的精神——坚持到底。

长征是一个人类超越自身极限的过程。这其中的艰险自是我们这些在平和年代出身的人所难以想见的。后有追兵，前途漫漫，环境险恶，粮食短缺。每一条都足以让人恐惧、绝望。而我们的前辈却穿着草鞋在雪化、在沼泽中一步步艰难地走来，走向了光明和胜利。中华民族坚持不懈的精神撒满了长征的每一个角落。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，展望二十一世纪，我们深信，中国人民有信心也有能力把祖国建设得繁荣富强，中华民族的伟大复兴一定会早日实现！

长征精神的演讲稿名称篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

每当五星红旗随太阳一同升起，耳边又响起雄壮昂扬的《义勇军进行曲》，总会令我感动，每次我感动就会忆起我们人民革命的艰苦历程，想起举世闻名的两万五千里长征。

二万五千里长征，一次改变中国命运的征程已在人们的评说中过去了大半个世纪。长征是人类战争史上的奇迹，它特有的魅力就像是一部最完美的神话，突破时代和国界，在世界上广为传扬。

回首风雨来时路，漫漫征程，说不完的艰难困苦，道不尽的严峻险阻。冰封的皑皑雪山、人迹罕至的茫茫草地、峡谷急流、有乌江天险、有弯弯赤水、有大渡激流……加之蒋介石百万大军的围追堵截、粮食的严重短缺，每一条都足以让人恐惧、绝望。可长征中的人，却利用自己的两只脚，长驱直至两万余里，纵横十一个省。他们血战湘江、四渡赤水、巧渡金沙江、强渡大渡河，飞夺泸定桥，翻越大雪山，……二万五千里长征路，二万五千里血与汗的洗礼。

长征向全世界宣告，红军才是英雄好汉。长征中的人们明知征途有艰险，却毫无畏惧、万死无辞，前仆后继地奔向一个目标！这就是长征精神：坚定不移的信仰，不屈不挠的求索，无所畏惧的前行，向着理想勇敢奋斗。

在21世纪的今天，我们的民族又开始了建设有中国特色的社会主义新长征。虽然再没有雪山和草地，但我们同样面临着历史和时代的挑战。这种挑战，是一种更为长期、更为严峻的考验。它表面上看起来并非那么艰难，那么壮烈，但要取得胜利，却是相当不易的。

同学们，当你沉溺于网络游戏，失去自我的时候；当你流连于武打小说，不思进取的时候；当你吃着肯德基，喝着沃尔玛，为超女疯狂的时候……想一想长征吧，想一想70年前的那些人和事。作为当代的热血青年，我们应该有自己的远大理想，那就是实现中华民族的伟大复兴。这也是一次充满艰辛的长征，这是时代赋予我们青少年的新的长征！

青年兴则国兴，青年强则国强。我们要接过长征精神的光辉旗帜，适应时代发展的要求，锐意进取，自强不息，真正把爱国之志变成报国之行，同学们！让我们重踏长征路，弘扬长征精神，努力拼搏，去追寻金色的理想，追寻明媚的春光，追寻火红的太阳！

谢谢大家！